

「ももふれあい保健室」のご案内

健やか暮らし続けるあなたをを応援します。

平成26年10月2日(13:30~)開所

☆場所：ナーシングホームもも桑名 筒尾1丁目13-1☆

毎週木曜日 13:30~15:00 看護・介護相談

看護師等が**無料**健康相談に応じます。(問診・血圧測定など)

暮らしや健康、療養、介護、子育て、疾病予防などのご相談を受けます。



夫のメタボ・糖尿病
どうしたらいいのかな？



最近おばあさんの
物忘れが気かりだ
がどうしたものか



一人暮らしで
持病が心配？

なほみ先生の特別教室

10月13日(月) 15:00~16:00

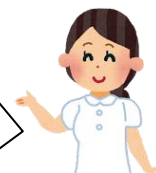
『日頃の疲れを癒しましょう！リラクゼーション体操』

講師： 作業療法士 刀根菜穂美 先生

地域の
みんなで
助け合い。



健康・医療・介護の
ことなど、保健室で
気軽に話してみま
せんか？



健康・介護の相談窓口を設け“歩いて行ける距離に気軽に相談できる場所”を提供いたします。どうぞお気軽にお立ち寄りください。住民の方の要望を反映した保健室を考えていきます。



お問い合わせ **ももふれあい保健室**

〒511-0901 桑名市筒尾1丁目13番地1

TEL/FAX 0594-33-0302

担当：中村・川津