



## 〈ご案内〉

### 介護予防教室参加のみなさまへ

日増しに秋も深まり、朝夕は肌寒く感じるようになってきました。

次回11月の教室のご案内をさせていただきます。

**開催日：** 平成26年11月27日(木)

**時間：** 14:00～15:30 受付13:45～

**会場：** 希望ヶ丘センター

**持ち物：** ・ 飲料水

▽参加費は無料です



## 【内容】

歯医者さんによる **お口のお話**

歯科衛生士さんによる **お口の体操**

など



〈お問い合わせ先〉

桑名市西部地域包括支援センター

TEL:25-8660

ご不明な点等ございましたらお気軽にお電話ください

