

① 桑名市社会福祉協議会 配食サービス

目的： 市の委託事業として実施している訪問給食事業の対象外となった高齢者や身体障害者の受け皿となり、福祉の増進を図る。

対象： 多度町内在住65歳以上のひとり暮らし高齢者及び高齢者世帯と、65歳未満の身体障害者(身体障害者手帳1級又は2級、又はこれに準ずる者)世帯。かつ桑名市社会福祉協議会が必要と認めたもの。

26年度決定1名 (申請4名)

場所： 多度すこやかセンター

実施日： 毎週木曜日(祭日を除く)

内容： ボランティアによる昼食弁当の配達。桑名市訪問給食事業の弁当と同時に調理配達する。

効果： \*市の訪問給食事業対象外となった方の受け皿となることで利用者サービスの幅が広がった。

\*調理・配達はボランティアが担っている。配達ボランティアからの報告により、必要な方には、民生委員や高齢者相談員に連絡をとり訪問していただくなど、早急に対応している。

\*ボランティア自身の生きがいづくりや認知症予防の大切な活動の場所となっている。

\*夏休みには、ボランティア活動への理解を深めることを目的として、市内の小・中学生を対象に「お弁当配達ボランティア体験教室」を実施。子ども達は、地域の方との関わりの中で活動の楽しさを体験し、ボランティア活動に関心を持つ事ができた。

課題： 地域の方からは、1人でも多くの必要な方がサービスを受けられるよう、対象の幅を広げてほしいとの要望がある。



お弁当配達  
ボランティア  
体験教室 ⇒



## ② ほっと安心カフェ

目的： 閉じこもり予防・生きがいづくり・認知症予防。地域の方が集える場所づくり

対象： 桑名市多度町在住65歳以上の方

場所： 多度福社会館

参加者： 毎回10～15名程度

実施日： 26年5月より月1回

内容： 体操で足腰元気 / 出張かぶせ茶カフェ / 歌って元気 / 夏野菜で夏を乗り切ろう

コミュニケーション麻雀 / 桑名の千羽鶴 / 絵手紙で年賀状 / クリスマス会

百人一首を楽しむ / 自助具を作ろう / ガラスアートを楽しもう

効果： 参加者は、身近な場所へ外出する機会を持つことで、生活の中に楽しみを持つ事ができた。

地区が違い知らない方同志も、カフェを通じて交流を楽しみ、仲間づくりのきっかけにつながった。

課題： 送迎がなく自力で会場に来られる方に限られるためか、参加者が固定される。

体操で足腰元気



出張かぶせ茶カフェ



歌って元気



夏野菜で夏を乗り切ろう



絵手紙で年賀状



コミュニケーション麻雀



