

小規模多機能型居宅介護 ふるさとの里

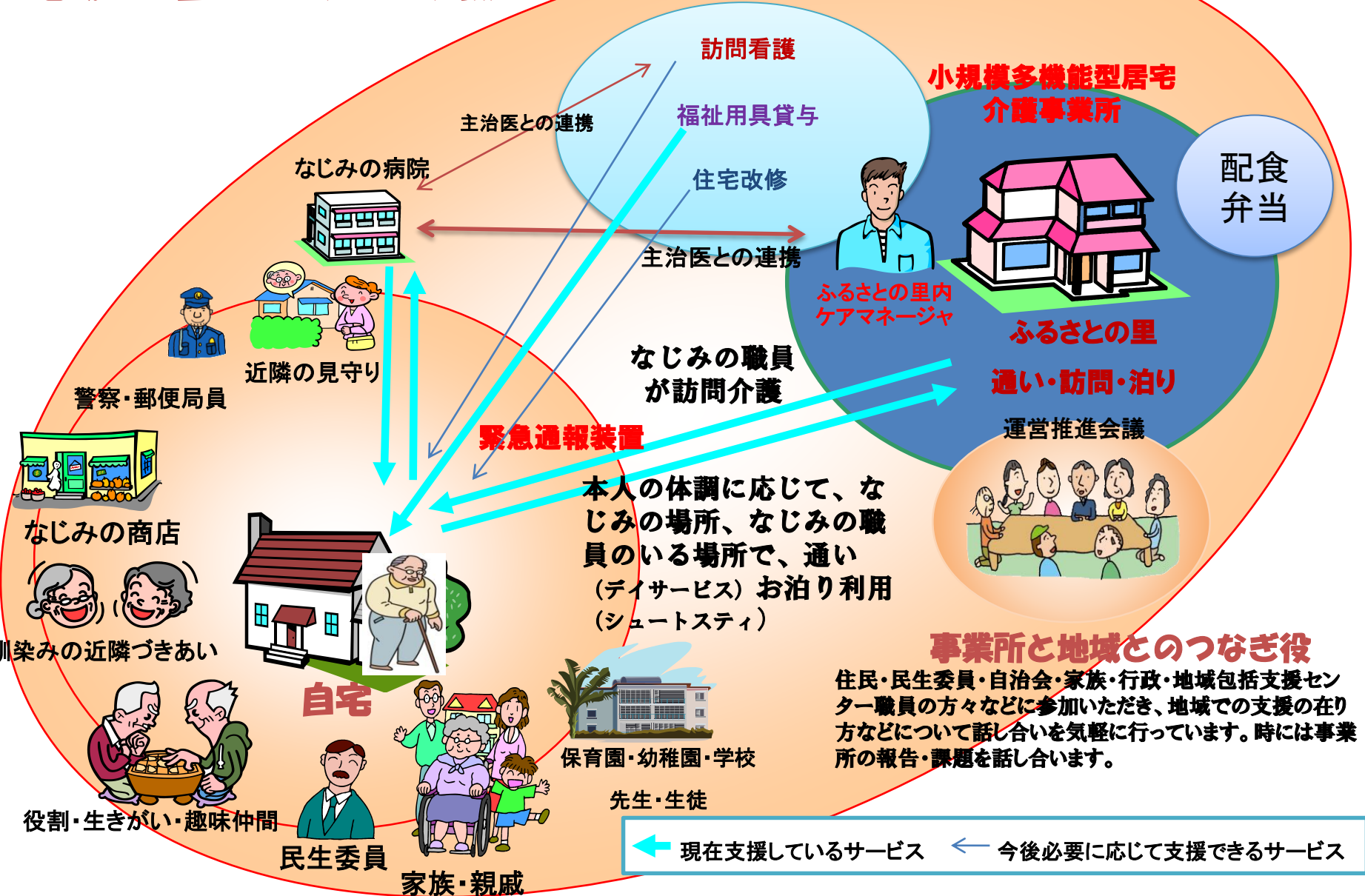


住み慣れた地域で誰もが安心して暮らすことのできる
地域包括ケアシステム

2015年3月29日 桑名市市民公開シンポジウム
有限会社 ふるさと
代表 西村 さとみ



地域での暮らしを支える支援



～ふるさと と 地域の関わり～

併設する 喫茶:わか菜 からの取組み



心を込めてコーヒーを入れて、お待ちしております。
どなたでも気軽に、お越しください。

ふるさと 喫茶 わか菜

喫茶わか菜にて 健康サロン

お客様の声から始まった血圧測定

コーヒーが出来るまでの間に
お客様に自由に測定していただき、
血圧手帳に記録を行い、健康管理
をしていただいています。



店内に自動血圧計
手帳を設置



コーヒーが出来る
までの間に測定
血圧手帳に記入

高血圧の勉強会

- ・ふるさと看護師による血圧講座と栄養士による減塩に関する座談会を開催しました。
- ・参加者の方からは、
次回は減塩の料理教室の開催の提案を
いただきました。



今後は、喫茶わか菜にて、家族の会・男性介護者の集いの場などを開催し、誰もが気軽に来店いただき、地域の拠点となるよう、地域の輪を広げて行きたいと考えています。

ふるさと 集い場 サロン

どなたでも参加できます



ふるさとの里 2階多目的ホール(みんなのへや)で、ボランティアの方の協力を得て
現在は、週に1回 3名～10名ほどの方と、おしゃべりを楽しみながら手作業を行っています。



地域交流



ふるさと恒例！餅つき大会！！



5月



12月 年2回開催