

桑名市南部地域包括支援センターの取り組み ～ボランティアとの連携を中心に～

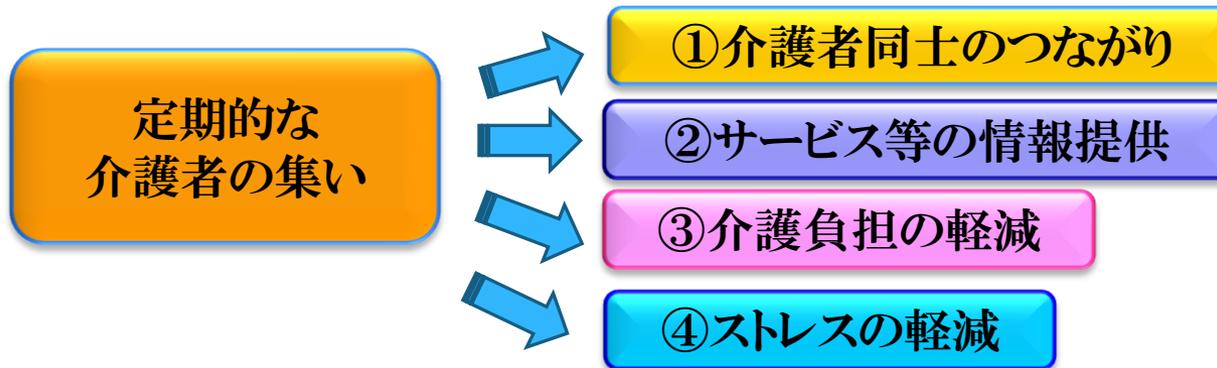
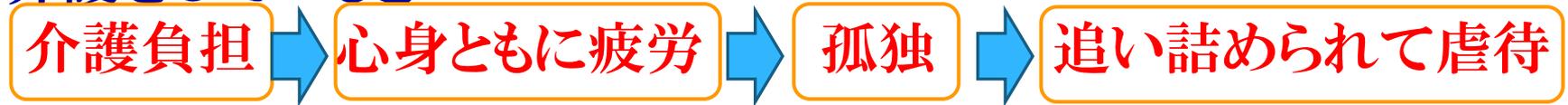
平成26年4月23日

桑名市南部地域包括支援センター
秀島祐子

①「介護者の集い」での連携

○南部地域包括支援センターでは、2か月に1回、定期的に「介護者の集い」を開催しています。

* 介護をしていると…



☆24年度から、介護保険サービスのほか、インフォーマルサービスやボランティアなどに携わる方たちに来ていただき、直接、情報提供をしています。

☆ 自助具工房くわな

1/2



2012/7/26

☆自助具工房くわな~H24.7.26~ 2/2



☆傾聴ボランティアみみずく

～H25.7.25～



2013/7/25

☆介護小物「くわの実」～25.9.26～

1/2



2013/9/26

☆介護小物「くわの実」

2/2

褥瘡防止のビーズクッションなど介護小物の製作。
ご本人の希望に応じて作っていただけます。



体交枕



にぎり棒



お薬カレンダー



蓄尿袋カバー

☆認知症の人と家族の会

～25. 11. 28～



☆認知症見守りボランティア

「あんしん」 ~H26.1.23~



2014/1/23

*「介護者の集い」にボランティア(外部講師) を講師として招いたことによる効果

①介護者への情報提供

②地域包括支援センター職員の知識を増やす。

③ボランティアと顔の見える関係作りができ、
紹介しやすくなった。

④介護支援専門員への情報提供

⑤地域包括支援センターに対する認識を広めることができた。

②介護予防教室を ボランティアの方と一緒に開催

- *スマイルの会
- *桑名歴史案内人
- *オカリナ演奏

☆スマイルの会の方と一緒に

1/3



日進公民館

① ばけのない小唄 (お摩教小唄)
一風邪もひかずに 転ばずに
笑いと忘れず よくしゃべり
頭と足腰 使うひと
元気ある人 ボケません
ニスポーツカラオケ 囲碁俳句
趣味のある人 味もある
異性に関心 持ちながら
色気ある人 ボケません
三年をとっても 白髪でも
頭はげても まだ若い
演歌うたって アンコール
生甲斐ある人 ボケません

☆スマイルの会の方と一緒に

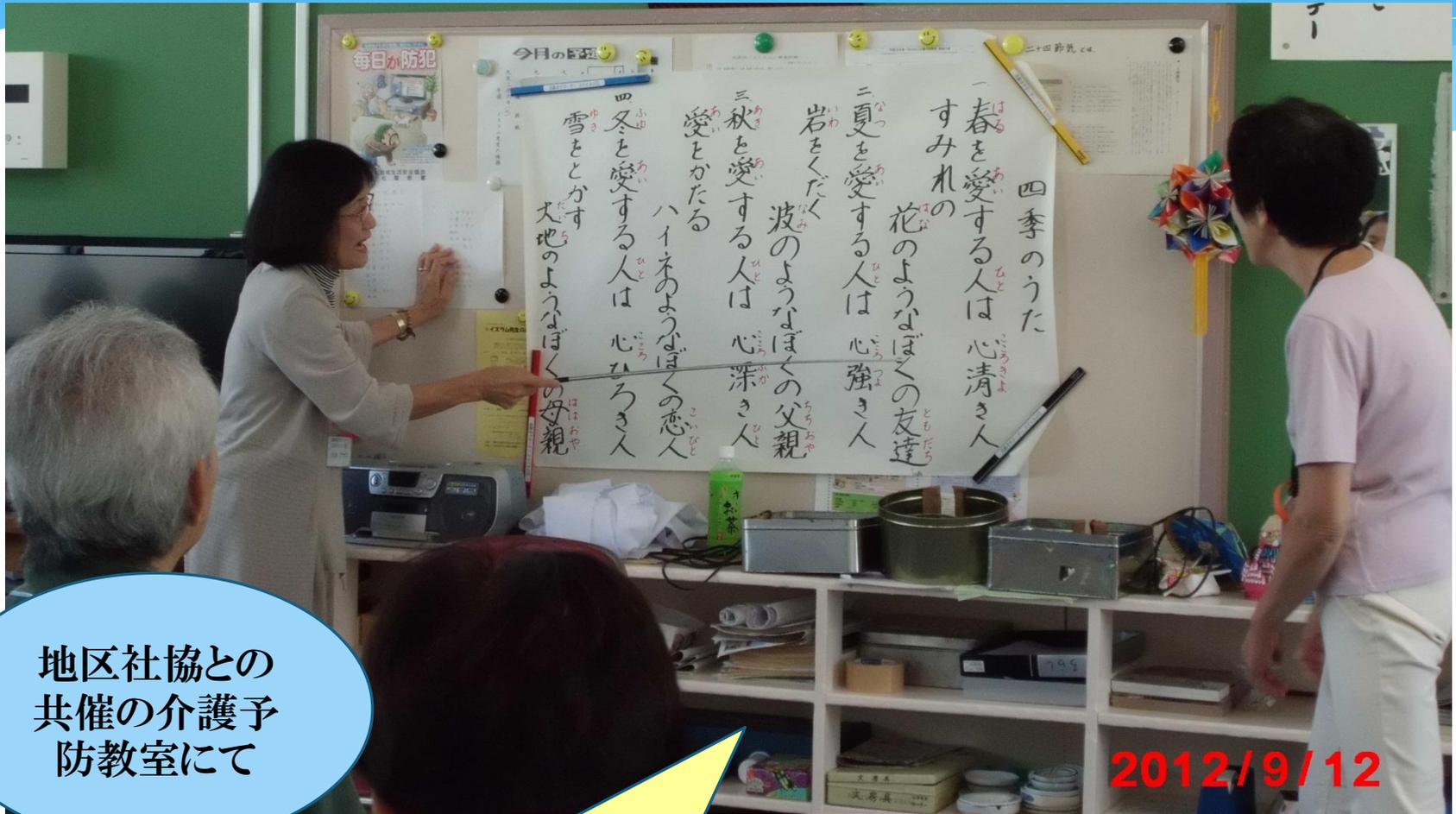
2/3



日進公民館
6回シリーズの介護予防教室

☆スマイルの会の方と一緒に

3/3



地区社協との
共催の介護予
防教室にて

2012/9/12

益世地区宅老所
「さんさん」

☆歴史案内人の方と共に

小貝須浜集会所にて H25.11.15

1/1



☆オカリナ演奏

小貝須浜集会所

H25.11.22

1/1



* 介護予防教室に ボランティアを招くことの効果

- ①内容の充実(お楽しみ)
- ②利用者の拡大(介護予防教室の宣伝効果)
- ③地域包括支援センター職員と顔の見える関係、
地域包括支援センターの宣伝
- ④自主的な動きへの支援(小貝須浜集会所)に
つながった。

③地域の自主的な 取り組みへの支援

- * 小貝須浜集会所での話し合い
- * 「サロン&はる」開設への支援

☆小貝須浜集会所での話し合い



地域の元民生委員・民生委員・
健康推進員の方々の話し合い
に参加。

☆「サロン&はる」の開設への支援



人と人を結ぶ



人が互いに支え合い助け合う気持ちを大切に、
すべての人が地域の中で自分らしい暮らしができることの実現に向けて、
人と人を結ぶ活動をしていきたいと思えます。
みんなでみんなを支えていくスペースを提供するサロン&はる
をどうぞ宜しくお願い致します。 主宰者 佐藤 春子

■■■4月からの予定■■■

◎サロン・・・・・・ 毎週木曜日 午前10時～午後3時

※どなたでも参加できます。但し前日の午前中までに電話でご連絡ください。
※参加費：昼食とおやつ代（飲み物付）として500円です。
昼食なしの方はおやつ代（飲み物付）として300円です。



会場のみのご利用もできます。

※利用時間は午前：10時～12時、午後：1時～3時です。
※利用料は半日単位で1人500円（冷暖房費を含む）です。
連絡先（電話）は、0594-22-3653です。



キリトリ線

“こんなことしたいなあ”、“こんな協力ができるわ”とか、ご意見ご要望等お気づきのこと等がございましたら、
どんなことでも結構ですのでお聞かせください。連絡をとりあって共に歩いていきたいと考えております。どうぞ
よろしくお願いします。

地域包括支
援センター職
員作成ちらし

御名前
電話番号

回覧

おうちごはんの料理教室 ご案内

- ☆開催日 平成26年5月9日(金)
- ☆開催時間 10時30分～14時
- ☆会場 益世小学校 家庭科室(東側昇降口からお入りください。)
- ☆対象者 65歳以上の男性の方
(同伴・お手伝いの方も大歓迎!!)
- ☆参加費 500円(食事代)
- ☆持ち物 茶碗、箸、エプロン、ふきん、
台ふき、スリッパ
- ☆主催・共催 南部地域包括支援センター
益世地区社会福祉協議会
- ☆定員 20名程度



益世地区社協との
共催で、今年度初
めて取り組みます。

みんなでおしゃべり
をしながら料理を
楽しみたい方

ひとり暮らしの男性、
料理は奥さんにまか
せっきりのお父さん

これからの
シルバータイプを
楽しみたい方

思いがけず、奥さんの介護が必要になったり、奥さんが先立たれた男性の方々の中には、お食事の支度がめんどうになったり、洗濯や掃除も大変だからとやむなく施設への入所を希望される方がいらっしゃいます。

また、食事が不養生になり、栄養不足で体力が衰え、病気ではないのに介護が必要になってしまうこともあります。

この教室は年2回の開催予定で栄養士・保健師が担当させていただきます。

“ごはんの炊き方や家庭料理の作り方” “宅配弁当のひと工夫” “簡単にできておいしい料理” “火を使わない料理” などなどを教わるだけでなく、友人が増え、地域の交流の輪を広げる機会になればと願っています。

ご夫婦での参加、お手伝いをしてくださる方等々女性の方も是非ご参加ください。

〈申し込み・お問い合わせ先〉 桑名市南部地域包括支援センター

電話 0594-25-1011

準備の都合上、開催日1週間前までに電話でお申し込みください。

最後に・・・

高齢者ができるだけ住み慣れた自宅・地域で暮らし続けていくには、介護保険サービスに限らず、地域の保健・医療・福祉サービスやインフォーマルサービス・ボランティア活動など、さまざまな社会資源が有機的に連携していくことが重要です。南部地域包括支援センターでは、その取り組みの一環としてボランティアとの連携を今後も続けて行きたいと思っています。

ご清聴ありがとうございました。