

わが単位老人クラブのささやかな活動

立教地区老人クラブ第七楽翁会

会 長 森 勇

1.はじめに

(入会当時のクラブは・・・)

2.会長を引き受けるにあたって

(現状を知り、できることから始める・・・)

3.ささやかな活動実施中

(今のクラブは・・・)

4.今後の課題

(評価・反省とこれからのこと)

三之丸老人クラブ 楽 翁 会



平成26年度

「いこいの日」出席名簿

5月30日 (金)

6月30日 (月)

7月30日 (水)

8月30日 (土)

9月30日 (火)

10月30日 (木)

11月30日 (日)

1月30日 (金)

2月20日 (金)

〇〇〇きづな〇〇〇



☆新体制決まる☆

3月30日の定期総会で次の新体制が誕生しました。
なお、任期2年の三役は留任で、あと1年継続です。

会長 森 勇	一南班長	(26年度)
副会長	一北班長	(26年度)
(地区女性部長兼務)	二南班長	(26年度)
会計	二北班長	(26年度)
(地区女性副部長)		

まつりだ まつりだ 金魚祭だ!!

「憩の郷」の3階で11ヶ月間眠っていた金魚御輿が1階へ、行燈が2階へ降りてきました。「5月の晴れ舞台に立つため、貴方の優しい手で修繕してほしい」と無言で貴方を待っています。



行燈に囲まれて三之丸楽翁会の集い **多勢ご参加ください**

4月8日(火) 10日(木)・12日(土)

各日午後1時30分から3時30分頃まで 「憩の郷」2階和室
☆おしゃべりしながら、行燈の簡単な補修を行います。
☆楽翁会手作りの『竿つり下げ金魚』も点検補修します。

祭気分を先取りに、ぜひ三之丸楽翁会の集いにご参加ください

さんのまる 今年度も30日は「憩の郷」で三之丸楽翁会いこいの日!

今年度も次の予定で「いこいの日」を実施します。

今年度は10:00~12:00までに時間変更です。

※5月30日(金)は、囲碁・将棋・オセロ・パターゴルフなどを用意いたします。

5月30日(金) 10:00~12:00 ※

6月30日(月) 10:30~11:15 「懐かしい観察日記」

7月30日(水) 10:30~11:15 「楽しい夏休み」

8月30日(土) 10:30~11:15 「8月30日は宿題やらなきゃ」

9月30日(火) 10:30~11:15 「秋の三之丸 運動会」

10月30日(水) 10:30~11:15 「秋の三之丸 文化祭」

11月30日(日) 10:00~12:00 ※

1月30日(金) 10:30~11:15 「今年も福笑い」

2月20日(金) 10:00~12:00 ※

<注> ①12月30日はお休み。2月は「にのまる」で。3月は定期総会。

②6月・7月・8月・9月・10月・1月の10:30~11:15は桑名市東部地域包括支援センターの企画により同職員スタッフの方々と楽しい時間を過ごしていただきます。ご期待ください。

三重県老人クラブ連合会 特別海外研修旅行「台湾縦断5日間」

別添チラシの「台湾縦断」旅行に参加希望の方は、4月20日までに「21-5838 森 勇まで」

今年度は3名の仲間を加え106名で出発

今年4月から次の3名の方々にご加入いただきました。

みなさんよろしくお願ひします。 (お名前は、あいうえお順)

様 (一南班)

様 (一北班)

様 (一北班)

<会員数> 平成25年4月1日現在

三之丸老人クラブ第七楽翁会 77戸 106名(男43 女63)

一北班 27戸 37名(男14女23) 一南班 26戸 38名(男17女21)

二北班 10戸 16名(男7女9) 二南班 14戸 15名(男5女10)

編集・発行人 森 勇 (電) 21-5838

★ご家族様へ・・・お手数ですがこの「老人クラブ紙」を会員のじいちゃんばあちゃんにお渡し願います

三之丸老人クラブ第七楽翁会だより 第 4 号 平成23年8月 発行



いよいよ開始 三之丸老人クラブ第七楽翁会の「いこいの日」

新装オープンの三之丸集会所「憩の郷」は、 8月30日(火)

午前10時から午後4時まで我が楽翁会貸切となります。

詳細は次ページです。会員の皆様、気軽にお出かけください。

桑名市老人クラブ連合会「親睦大会」

長島温泉湯あみの島とお千代保稲荷参拝

別添資料(ピンク色)の「懇親大会」に参加希望の方は8月30日までに

会長：森 勇へお電話ください。参加会費4,500円が必要です。

自宅電話：21-5838 携帯電話：

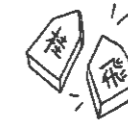
心と身体の五十訓(その4)

- <た> 大病して 自分の身体に 詫びを言う
- <ち> 朝食十分 昼食ほどほど 夕食軽くが良い
- <つ> 積み上げる 健康と幸せの ブロックを
- <て> 手先の仕事 ボケ防止に もってこい
- <と> 年の功 若い者には 花持たせ

「いこいの日」とは・・・

三之丸集会所「憩の郷」1・2階を三之丸老人クラブが借り上げ、会員の皆様に解放して一日のんびりとくつろいでいただく日です。おしゃべり仲間や将棋仲間などをお誘いあわせの上、お気軽にお出かけください。

入館無料・お菓子やお弁当ご持参自由です。



<設備など>

1階ホール：①キャスターカアリング ②ゴルフボウリング

2階和室：①囲碁 ②将棋

2階ロビー：DVD・VTRで金魚祭の写真などお好みのもの

★ 今後皆様のご希望やご提供で増減あります。

8月30日(火) スケジュール

10:00 会館 1階ホールで受付(受付名簿の自分の名前の欄に○印)

10:15 簡単な「いこいの日」趣旨説明(会長)

引き続き今後のことなどについてお話し合い・おしゃべり会

12:00 昼食 ご持参弁当またはご自宅で

13:00 ラジオ体操～16:00までお好みタイム(1階2階でお好きなことをどうぞ自由に)

「立教地区運動会」・・・9月25日(日)

童心に返って運動会を楽しんでみませんか!!



楽翁会は、玉入れに出場しますので参加を希望される方は9月10日までに会長：森 勇までお電話願います。

お申し込みされた方にはプログラム確定次第詳細連絡させていただきます。お誘いあわせの上是非ご参加願います。

自宅電話：21-5838 携帯電話：



立教地区運動会 9月22日(日) 雨天の場合は翌23日(祝)



孫や子供たち若者と一緒になって三之丸を応援し

楽しい一日を過ごしませんか。

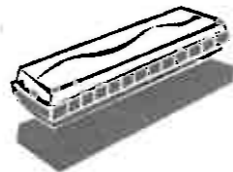


老人クラブ楽翁会は14:00頃の玉入れに参加しますので、会員の方はそれまで三之丸のテント(グランド東・北辺)で待機・応援願います。



さんのまる
今月の30日(金)「いこいの日」は

ハーモニカを持ったおじいちゃんが
三之丸の「憩の郷」にやってくるヨ♪♪



聴いてみよう!! 歌ってみよう!! 雑メロ? 童謡? 10:30~11:30

「憩の郷」は10:00から15:30まで楽翁会貸切です。

皆さん誘い合って是非「憩の郷」へお来ください。

多くの皆様をお待ちしています!!!

切れなくなった包丁 研ぎますよ 持ってきてください!!!

世界文化遺産「富士山眺望と富士浅間神社」への旅 自治会主催

平成25年10月20日(日) 参加会費 5,000円(大人)

<コース概要>

桑名→富士浅間神社→焼津(昼食:寿司食へ放題)→焼津さかなセンター(買い物)→



日本平(富士山眺望)→桑名

☆☆☆自治会レクに参加してリフレッシュ! 若返りましょう☆☆☆

平成25年秋の全国交通安全運動にともなう

出動式にヘリコプターがやってくる!!



9月20日(金)午前7時30分から出動式

場所 吉之丸コミュニティパーク駐車場

8:00・8:30にヘリ到着発(予定)

出動式を観て交通安全意識を高めましょう!!!

☆三之丸楽翁会 あんなこと・こんなこと☆

8月20日(火)「きづな」第28号発行会員各戸に配布

8月29~31日(土) 桑名市老連主催平成25年度文化作品展 桑名市民会館

三之丸楽翁会出品者・作品

さん(工芸) 流木「夢芝居」6点セット

さん(工芸) 流木「地球に噛み付いた隕石か?」

さん(書) 「いまし今 ことしの.....」



今年度の文化作品展は90歳以上の出品者が5名で、最高齢者は96歳でした。またさんの作品は、三重県老連の作品展に出品する30点の1つに選ばれました。

8月30日(火)三之丸老人クラブ「いこいの日」



前月に続き東部地域包括支援センターの方々により、板書を使った楽しいゲームやお話してアツと言う間にお昼となり、会員差し入れのおにぎりやボラの刺身をみんなでおいしくいただきました。参加会員11名(男5女6)センター4名「ご馳走様でした。」

9月16日(祝)敬老の日 友愛訪問実施中(16日~22日)

米寿・寝たきり・一人暮らしの各会員宅へ桑名市老連からのプレゼントを持って、会長・副会長が訪問中です。

<プレゼント>

米 寿=敷パット 寝たきり=懐中電灯 一人暮らし=クリア・ボトル



9月20日現在 会員数 107名(男45名 女62名)

編集・発行人 森 勇(電話)21-5838

〇〇〇きづな 〇〇〇



今月の30日(金)「いこいの日」は

10:00から15:30まで「憩の郷」が楽翁会貸切です。



味覚の秋！！



☆10:30～11:30 東部地域包括支援センターの皆さんと一緒に

クイズでうまいものを探そう・・・これは面白いゾ

☆11:30～ 「開店のお知らせ」

レストラン『いこい』が(10月30日)一日限り開店します。



美人スタッフが、皆様をお出迎えいたします。

いこいの「お・も・て・を・し」 ぜひお立ち寄りください。

◆◆◆ 遅れなくなったお丁 遅りますよ 待っててください！！！！

桑名市老連分会主催 「歩こう会」 に参加しませんか！！！！

散策・越前国へ玄宮「氣比神宮」参拝と

港町金ヶ崎緑地公園周辺散策

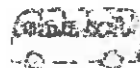
実施日 平成25年11月25日(月)

乗車場所等 各地区指定場所(号車・時間は後日連絡します)

会 費 3,000円(バス代・通行駐車料金・旅行傷害保険等)

コース概要 桑名各地＝道の駅「月見の風車館」(受付・休憩)＝大垣IC

＝<名神・北陸道>＝敦賀IC＝氣比神宮(参拝)＝



金ヶ崎緑地公園(昼食・金崎宮・赤レンガ倉庫など敦賀港町を

自由散策)＝日本橋さかな橋(お買物)＝敦賀IC＝

<北陸道・名神>＝大垣IC＝桑名各地 参加は自由です

参加申込み 参加希望の方は11月5日(火)までに会長へお電話願います。

<電話番号>森 勇 (自宅)21-5838(携帯)(

三重県老人クラブ連合会「第43回芸能交歓会」

ご当地ソングの女王「水森かおりショーと三谷温泉」

別添チラシのバス旅行に参加してみませんか！！！！

平成25年12月4日(水)～5日(木) 旅行代金 24,800円

参加ご希望の方は、11月5日(火)までに会長：森 勇へお電話願います。

☆三之丸楽翁会 あんなこと・こんなこと☆

9月18日(水)「きづな」第29号発行会員各戸に配布

9月22日(日) 立教地区大運動会

楽翁会として多くの人が午後「玉入れ」に参加し、
運動会を楽しみました。参加いただいた皆様！お疲れ
さまでした。



9月30日(火)三之丸老人クラブ「いこいの日」

ハーモニカおじさんを迎え「月の砂漠」

「荒城の月」「いつでも夢を」などみんな

のよく知っている曲の素晴らしい演奏に



耳を傾け、手拍子を打ったり、口ずさんだりして楽しみました。

あっという間に時間が過ぎ、最後は「ふるさと」を全員が力強く歌って幕を閉じました。

感動がさめぬ間に、会員手作りのパンやパンケーキが差し入れさ
れ、配られた缶ジュースでのどを潤しながら美味しいパンを腹いっ

ぱいいただきました。とてもおいしかったです。

参加会員19名(男6女13)ハーモニカおじさん1名「ご馳走様でした」

10月10日現在 会員数 107名(男45名 女62名)