

陽和幼稚園 「みんなでカレークッキング！」

陽和幼稚園では毎年、子ども達が玉ねぎと人参を育てて収穫し、その野菜を使ってカレー作りをしています。野菜の収穫を通して、栽培の大変さや収穫の喜びを感じ、その野菜を使って友だちと協力して調理することで、調理への興味関心や食べることへの楽しさを感じられるようにしています。クッキングは5歳児が中心となり進めましたが、4歳児も少しお手伝いをして、とびきり美味しいカレーができあがりました。



4歳児 たんぼぼ組
収穫した玉ねぎ・人参を
洗います。

玉ねぎの収穫。カいっぱい引
きます。この後、人参も収穫
しました。



エプロンの難しい後ろ紐は
友だちと結びっこ。
「自分たちでできるよ！」



洗った野菜を、5歳児のクラ
スまで届けます。「美味しい
カレーになるかな〜」

グループで必要な野菜をそれぞれ
数えて持っていきます。
「あと何個いる？」



猫の手にして、上手に
切ります。



玉ねぎはどんな匂い？
「なんだか、ツーンとする！」



仕上げのルーは5歳児が
入れました。



水は4歳児が入れ
ました。

