



## コラム 子ども時代の心のけが



子ども総合センター長

皆さんはACEs(逆境的小児期体験)という言葉をご存じでしょうか。ACEsとは、児童虐待やいじめ、両親の不仲や話を聞いてもらえなかったなどの子ども時代の心のけがのことを言い、それらにより、生活習慣病、精神疾患、ひどい場合には薬物などの依存症、ひきこもりや自殺企図などの原因とも言われています。

しかし、ACEsがある人全てにこれらの症状が生じるわけではありません。ACEsがあっても「自分の気持ちを話すことができた」「周囲の大人がつらい時に支えてくれた」「家族や仲間の一員という感覚があった」というPCEs(ポジティブな子ども時代の体験)により、症状を防いだり、緩めたりできると言われています。

PCEsは、家族はもちろん、周囲の私たちができることでもあります。困っている子どもがいたら、じっくり話を聞いてあげましょう。

## アドバイス

### ヤングケアラーと 呼ばれる子どもたち

ヤングケアラーとは大人が担うとされている家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども们的ことですが、思いを理解するために、本人の声をいくつか紹介したいと思います。

「普通の高校生、大学生でいたかった」  
家族の世話が当たり前になり、自分の夢や進学を自分の意思で諦めてしまったり、自分一人で悩みを抱え込んでしまったりすることがあります。

「かわいそうな子とか、レッテルを貼られるのもイヤなんですよね」  
虐待のような場合を除き、マイナスイなことばかりでなく、培った経験がその後の人生に生かしていると話す人もいます。

「支援というより寄り添ってくれる人が増えて欲しいです」  
思い込みでなく、本人の思いを尊重しながらも、気にかけて、必要な時に話を聞くなどの寄り添いが大切です。

ヤングケアラーについての相談は、子ども総合センターまでお寄せください。



子ども家庭庁HP

(子ども総合センター)

## Q&A

Q 何でもイヤイヤって言い  
ます。どうしたらいい？

A 子どもの個性はさまざま。  
正解はありません。

2歳ごろのイヤイヤ期、大変ですよ。子育ての仕方が悪いのかなと悩む人も多いと思います。子どもの個性はさまざま。正解なんてありません。試行錯誤しながら、「なんか、うまくいかなのやわあ」と思えるのがちょうど良い子育てだと思えます。

(子ども総合センター)

## 育児相談

保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談

とき 6/7(金) 10:00~11:00  
場所 くわなメディアライヴ  
定員 30人  
申込 下記QRコード  
期間 5/15(水)~31(金)



## すくすく離乳食教室

①初期・中期②後期・完了期

成長時期に応じた離乳食に関する講話など

とき ①6/4(火) 13:30~15:00  
②6/3(月) 13:30~14:30  
場所 くわなメディアライヴ  
定員 20人(先着順)  
申込 下記QRコード  
期間 5/15(水)~27(月)

①



②



問 子ども総合センター ☎ 24-1380 FAX 24-5497

無料相談

名称	とき	詳細
家庭児童相談	月~金曜日 8:30~17:00	場所 子ども総合センター ☎ 24-1298 FAX 24-5497
ことばの相談	5/17(金) 9:00~17:00【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎ 24-3040 FAX 22-7811
発達検査を伴う相談	月~金曜日の指定日 9:00~17:00【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎ 24-3040 FAX 22-7811
子ども電話相談	月~金曜日 9:00~17:00	場所 教育研究所 ☎ 24-1880 FAX 27-5827
くわっぼ教育相談	5/13(月)・20(月)・27(月)・29(水) 9:00~11:45	対象 市内の保育所(4・5歳児)、幼稚園、小学校、中学校に通うまたは市内在住の子どもとその保護者 子育て、発育発達、不登校(園)など子どもの教育全般に関する相談を行います。 ※くわっぼ教育相談は予約制
	5/1(水) 10:30~16:45	
	5/22(水) 13:00~16:45	
	5/9(木)・16(木)・23(木) 10:00~16:45	



博物館×中央図書館令和6年度ML連携企画

## セミナー「絵図と地図のセカイ」の楽しみ方

博物館企画展に合わせて、博物館職員によるセミナーと関連書籍の紹介展示を行います。

※ML連携とは、博物館(Museum)と図書館(Library)が連携して、共通テーマに沿って各館の資料を活用した企画を実施し、それぞれの館の特徴や役割を発信する連携企画です。

- とき 6/9(日) 13:30~15:00
- 場所 くわなメディアライヴ
- 定員 50人(先着順) 料金 200円
- 申込 直接または、電話で中央図書館へ。
- 開始 5/27(月) 11:00 ※受付は、17:00まで 問 中央図書館

ふるさと多度文学館

## 臨時休館のお知らせ

蔵書点検のため休館します。

- とき 6/3(月)~10(月)
- ※休館に伴い、貸し出し期間の延長を行います。
- 問 ふるさと多度文学館

※中央図書館、長島輪中図書館は、休館日を除いて通常どおり開館します。

## 図書館スタッフによる 今月のおすすめ本

今月のテーマ 「家族」



**どうぶつ家族**  
岩合光昭/著(クレヴィス)

大自然を生きる野生動物の写真集です。野や海でくつろぐ親子の様子や、見開きの迫力ある写真など自然界の雄大さに圧倒されます。

大人向け



**家族を撮る**  
藤本 陽子/著(マイルスタッフ、インプレス)

今、この瞬間。何気ない家族の日常を写真に残しませんか。記念日はもちろん、あらゆる場面の撮影方法が詳しく紹介されています。

児童向け



**おんなじおんなじおんなじね**  
莉田 澄子/作、つちだのぶこ/絵  
(Gakken)

みいちゃんのおめめ、だれとおんなじ?「おんなじ」がいっぱいでいっぱい幸せ!家族の笑い声が聞こえてきそうなほんわか絵本。



**いろんな生きもの かぞくのかたち**  
澤口 たまみ/文、たしろ ちさと/絵  
(福音館書店)

巣を作ったりエサを探したり、新しい命が育つために力を合わせる「かぞく」。さまざまな生きものたちのかぞくのかたちを紹介します。

## 六華苑

☎ 24-4466 FAX 24-4627  
休 毎週月曜(祝日の場合は翌日休苑)

### 春の舞楽会



国の名勝に指定されている六華苑の庭園を舞台に、多度雅楽会が日本古来の舞を披露します。

笛や太鼓などの楽器の音色にあわせて舞台を動き回る力強い舞をぜひ、お楽しみください。

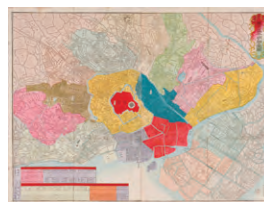
- とき 5/11(土)・12(日)
- 両日とも午前9:30 午後の部13:00
- 料金 入苑料のみ(高校生以上460円、中学生150円)

## 博物館

☎ 21-3171 FAX 21-3173  
休 毎週月曜、5/13(月)~24(金)は展示入れ替えのため休館

### 初夏の企画展 絵図と地図のセカイ

【特集陳列】木澤忠兵衛と石取祭車/刀剣セレクションI



《東京区分明細全図》館蔵

絵図や地図に隠されたたくさん「なぜ?」に着目。

面白くて奥深い絵図と地図のセカイに足を踏み入れてみませんか。

- とき 5/25(土)~7/7(日) 9:30~17:00(入館は16:30まで)
- 料金 高校生以上150円、中学生以下無料