

広報 くわな

KU WANA

みんなの未来にわくわくを

2024

5

vol.233

祝・3周年！

多度地区がますますにぎわっています。

伸びゆくまち・桑名泉

公民連携で地域が活性化！

3周年を迎えた健康増進施設

「しんめ神馬の湯」

桑名のまちづくりが進んでいく様子をシリーズ化してお伝えしていきます。



所在地 多度町小山2160
神馬の湯(☎82-5450)

公民連携で地域が活性化！ 3周年を迎えた健康増進施設「神馬の湯」

令和3年3月にオープンした市健康増進施設「神馬の湯」は、「温泉」を活用した「予防を重視した市民が主役の健康づくり」を目的とし、公民連携によって進めた民営施設の施設です。市が施設建設のための土地を貸し出し、賃料(収入)を得ながら、税金を使うことなく、建設から運営までの全てを民間事業者(蔦井(株))の力で進めています。

濃尾平野を一望できる露天風呂のほか、炭酸泉やジャグジー、つぼ湯、水風呂などの多種多様な温泉や、ロウリュウ岩盤浴やス

チーム岩盤浴などのバラエティに富んだ岩盤浴など、思い思いの時間を過ごせる神馬の湯。

オープン当初は、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、思うようなスタートが切れませんでした。最近では愛知や岐阜など県外からもたくさんの方が訪れています。

オープンから3年。にぎわいをみせる神馬の湯が、地域にもたす効果について、地域の飲食店の人たちにお話を伺いました。また、最近ブームのサウナ飯や3周年記念イベントの情報について紹介します。



神馬の湯のサウナ飯をご紹介！ そもそもサウナ飯とは？

サウナ飯とは、その名の通り、サウナ後に食べるご飯のことです。通称「サ飯」と呼ばれることもあります。サウナで大量の汗をかき、心身が整った後、施設内の食堂や周辺の飲食店で食べるご飯の味は格別です。その体験がやみつきになり、サウナ飯をサウナの醍醐味と捉えている人も少なくありません。

神馬の湯でも、サウナ好きのお客さんから要望があり、今年から2種類のサウナ飯の提供を始めました。

《辛旨うどん》

麺2玉を使用し、中華料理の担々麺をうどんのアレンジ。ごま、ラー油の風味を生かしたピリ辛スープです。サウナで大量の汗と共に失われた水分や塩分、糖質を一気にチャージできます。

《スパイシーライス》

クミン、コリアンダー、カルダモンなど数種類の香辛料を上質なひき肉に合わせました。スパイシーなソースがご飯に合います。スパイス系はさらに発汗効果を高めると言われており、サウナ飯として人気です。



3周年記念イベント実施

神馬の湯は、オープンからおかげさまで3年が経ちました。今や市内だけでなく、市外・県外からもたくさんの方にお越しいただいております。まもなく利用者数が延べ100万人に到達します。

ここまですべてやってこられたのは、やはり市民の皆さんにいつも来ていただいているからこそだと思っています。そこで、市民の皆さんへ日ごろの感謝の気持ちを還元させていただきたいと思い、神馬の湯では3周年記念のイベントを実施します。

内容は、5月13日(月)～31日(金)の平日のみ大人限定で利用料金から200円引きを実施します。

なお、市内在住の確認として、身分証明書などを提示いただきます。お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

今後皆さんにたくさん癒やしを提供していきます。どうぞよろしくお願ひします。



神馬の湯 支那人 岩井 浩 さん

地域の飲食店の人たちの声

川出 多度山に登り、神馬の湯でお風呂に入った後に、サウナ飯としてラーメンを食べるといいう楽しみ方をしてる人がよくいます。

このような観光のコースがあることで、この地域にたくさんの人に来てもらえてとてもうれしいです。



川出 晃誠 さん



戒谷 宗久 さん



少し前までは、地元の方連のお客さんが多かったですが、最近は神馬の湯を自当てる県外から来たという若いお客さんが多くなりました。いろいろな人に食べに来てもらうきっかけとして、神馬の湯の存在はとても大きいです。地元多度の観光の一つとして、神馬の湯はとても誇らしいですね。

問 秘書広報課 ☎24・1492 FAX 24・1119





特集

物流 × DX

2024年問題の解決へ！ 持続可能な物流センターとは？

市の企業誘致により完成した物流施設「アイミッションズパーク桑名」が、全国でホームセンター事業を展開する株式会社カインズの専用物流施設として、今年から稼働しています。この施設では、物流2024年問題の解決につながるDX施策があちこちに見られます。今月はこれらの取り組みについて紹介します。

問 この記事については秘書広報課(☎24-1492 FAX 24-1119)

アイミッションズパーク桑名とは？

中京圏や西日本へのアクセス良好な立地 自動化や小人化*が可能となるようDXを推進

伊藤忠商事が伊藤忠都市開発と共同で開発を進めてきた「アイミッションズパーク桑名」は、昨年6月、多度町に竣工しました。東名阪自動車道「桑名」ICから約7.5km、「桑名東」ICから約7kmという好立地です。竣工と同時にカインズへ引き渡され、今年3月から流通センターとして本格稼働をスタートさせました。施設内には自動化や小人化を目的としたロボット・センサー・カメラなどの機械類が導入され、DX化が進んでいます。*小人化とは、最も少ない人数で業務に対応できる体制を作ること。



広報くわな KUWANA

- 02 伸びゆくまち・桑名
第28弾 公民連携で地域が活性化！
3周年を迎えた健康増進施設「神馬の湯」
- 04 キラリ★くわな人
- 05 **特集** 物流×DX
2024年問題の解決へ！
持続可能な物流センターとは？
- 08 令和6年度 桑名市の予算
- 10 今年度も桑名市の人口減少対策・
子育て施策がすごい！
- 12 4月から市の組織・機構が変わりました
- 13 家庭用宅配ボックスなどの購入費用の一部を
補助します！
- 14 桑名市地域包括ケア計画を策定しました
- 16 子育て広場
図書館・六華苑・博物館

目次 contents

- 18 メディカルニュース
くわな防災教室
- 19 人気の給食レシピ
みんなの掲示板
- 20 EVENT ALBUM(イベントアルバム)
- 22 くわなINFO
- 30 無料相談
- 31 くわなスタートアップ・オープンフィールド
取り組みレポート！
市長まちなか探索
- 32 HAPPY BIRTHDAY
桑名のイトコ教えてください。

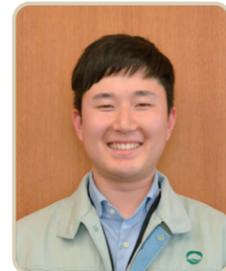
今月の表紙

オープンから3年が経った神馬の湯。公民連携によって、税金を使わず、建設から運営までの全てを民間事業者の力でっており、まだまだ進化を続けています。



小阪さんは、2月29日(休)に名古屋で開催された弓道世界大会に、日本代表として出場しました。世界大会には、25の国と地域から36チームが参加し、小阪さんが所属する日本Aチームが優勝を勝ち取りました。

1チームは、選手3人、補欠選手1人の合計4人で構成されており、日本からは2チームが出場。小阪さんは、地区予選を勝ち抜き、日本団体代表選考会で、20本中18本を的に当て、日本代表メンバーに選ばれました。今回は補欠選手として、大会に臨みましたが「弓道は、技術面だけでなく、メ



弓道世界大会 日本代表
桑名市役所 下水道課
ひしょう
小阪 飛星さん



弓道場で練習に励む小阪さん

普段は、桑名市役所の職員として働いている小阪さん。大会までの間は、仕事が終わってからも毎日、弓道場で練習をしていたそうです。今後は、勤労者弓道選手権大会に桑名市役所チームとして出場したいと意欲を語ってくれました。一緒に大会に出場するメンバーを募集中だそうです。桑名市役所チームが結成されることを楽しみにしています。

キラリ★くわな人

「ンタル面も重要。自分が控えることで、何があっても大丈夫という安心感をメンバーに与えられるように練習に励みました」と話してくれました。



3F 緑のラウンジ



有軌道台車



デパレスシステム



無人搬送車



外観

小人化につながる機器を積極的に導入し 持続可能な流通センターをめざす

中京圏や西日本へのアクセス良好な桑名

商品配送のための 輸送距離を半減

教えてくれたのは
株式会社カインズ
物流インフラ開発部
部長 石那田 篤 さん



多度町にあるカインズ桑名流通センターは、令和元年「ころから構想がスタートし、昨年に竣工した流通センターです。カインズの商品は海外から輸入されるものが多く、これまでは全て群馬県太田市にある「太田流通センター(マザーセンター)」へ集約されていました。しかし、物流の2024年問題(※1)への対応に迫られ、中部や西日本エリアの店舗配送の距離や時間を短縮するため、西側の流通センターを立ち上げるようになったのです。

西日本や中京エリアにある既存店舗へのアクセスを考えた時、桑名という立地に魅力を感じました。加えて、今後大山田PAがスマートICになる予定であることも伺い、より利便性が高くなることを見据えています。

北は北海道、南は沖縄まで店舗を構えているカインズ。物流の仕組みは、まず海外からの輸入商品が東京港または名古屋港に到着し、マザーセンターへと輸送されます。そこから店舗へ配送するための商品仕分けを行う各地のTCセンターへ商品を配送します。そのため、これまでは太田流通センターから西日本へ、陸路を使って大量の荷物を運ぶ必要がありました。

しかし、桑名流通センターができたことにより、西日本への輸送距離や時間は大幅に短縮。長距離輸送の削減により、CO2の削減にもつながっています。

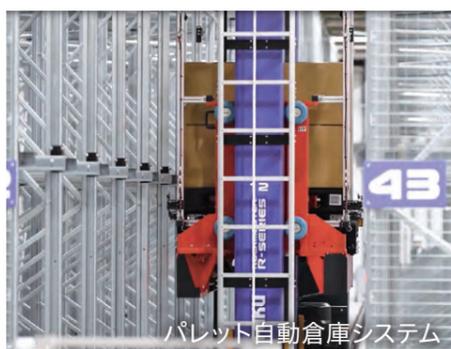
自動化できるところを みんなで考える

一般的に、ホームセンター業界はDX推進が難しいと言われていています。その理由は、取扱商品が大きなものから小さなもの、軽いもの、重いものと多種多様かつアイテム数が膨大だからです。そこで、社内プロジェクトチームを立ち上げ、各メーカーに相談しながら「私たちの物流で自動化できるところはどこなのか」とことん考えました。

一番頭を悩ませたのは、多種多様なマテハン(※2)を導入しても横の連携がなければ、望む生産性が得られないという点です。そこで、マテハン同士を連携させる倉庫運用管理システムを導入しました。

小人化につながる機器により 人手不足を解消

桑名流通センターには、当社初の試みとして無人搬送車を35台導入しました。従来は人がフォークリフトを操作して行っていた搬送作業をロボットが行います。上位システムと連携しているため、出荷の指示が入れば自動的に無人搬送車が商品を搬送します。「デパレスシステム」は、パレットからの荷下ろしをロボットが担います。オペレーション自体はシンプルなので、働き手への負担は軽減され、また、人手不足の解消にもつながりました。しかし、当初の設計と現場とのズレを改善して最大の効果を発揮させ、さらにそれらを水平展開していくことが重要だと考えています。



パレット自動倉庫システム



高密度補充が可能な移動棚

※1 トラックドライバーの時間外労働時間の規制により、輸送能力が不足し、モノが運べない、モノが届かない可能性が懸念されていること。

※2 「マテリアルハンドリング」の略。物流現場においては、資材や部品などの移送や搬送において小人化・省力化に利用される機器のこと。

環境負荷軽減の取り組み

太陽光発電+LEDなどにより 環境へ配慮

建物屋上に太陽光発電パネルを設置。約2.7メガワット(一般家庭の約800世帯分の年間電力量に相当)を発電することが可能で、施設で使用する電気を一部賅っています。また、全館LED照明を採用し、環境へ配慮しています。



太陽光発電パネル

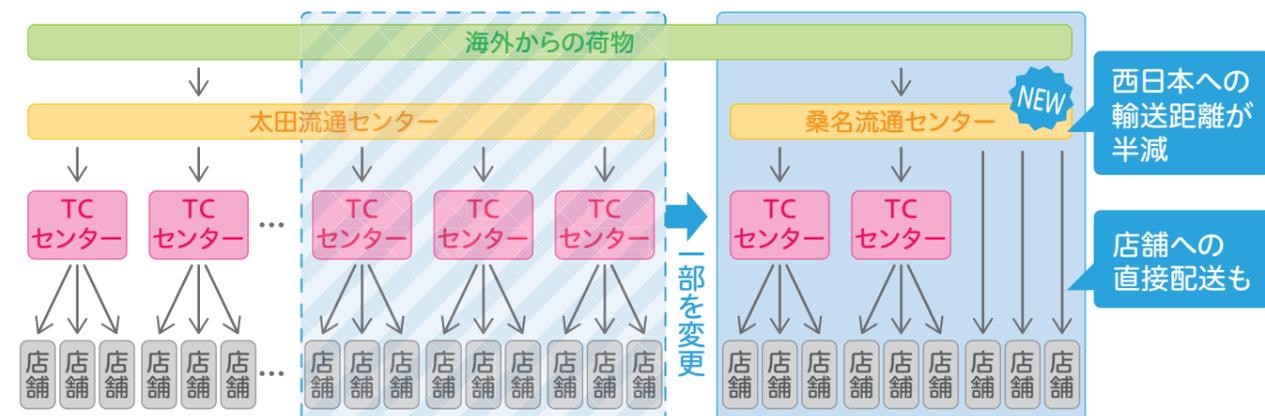
エントランス

パレットの一部にOBP素材(海洋再生パレット)を採用

海に流れ出る可能性のあるプラスチックごみを回収し、リサイクルした素材「OBP」をパレットの一部に利用しています。カインズが掲げる「2050年カーボンゼロ達成目標」への取り組みの一環です。



OBP



西日本への輸送距離が半減

店舗への直接配送も

一部を変更

令和6年度 桑名市の 予算

総額 1,088億4,274万円



桑名市長 伊藤 徳宇

令和6年度当初予算は、「新時代への扉を拓く挑戦予算」としています。今後、行政は、人口減少や気候変動への対応など、かつて経験したことのない難題に向き合う必要があります。

り、そのためにも、行政自体が根底から変革していく必要があると感じています。そこで、行政の変革を意味するPX（パブリックトランスフォーメーション）を提唱し、桑名市は本年を「PX元年」として位置づけました。

本市が、さまざまな分野で、いつもの「行政変革」を繰り返しながら、新しい時代に向けて力をつけ、そして、「新時代への扉を拓く」、そのような思いを込めて、桑名の新時代の幕開けにふさわしい過去最大規模の積極予算としています。

本市のまちづくりを支える三本の柱や重点プロジェクトの各事業に加え、人口減少対策や保育現場充実の各パッケージなどの予算を最大限確保するとともに、「令和6年能登半島地震」を受け、三本の柱の一角である「防災力の強化」について、改めて、その重要性を認識したことから、防災対策に係る予算の拡充を行いました。

目今の課題に対する迅速な対応と、将来に向けて積極的に種をまく投資、この両輪からなる令和6年度予算のもと、あらゆる世代、世界中の皆さんに選ばれるまちとなるよう、そして、夢のある未来へとつながるよう、「桑名らしいまちづくり」を進めてまいります。

財政のゆとりを示す経常収支比率は、直近の決算では、物価高騰などの影響を受けつつも、合併以降で2番目に良い数字でした。また、市のいわゆる貯金である基金についても、新市発足以来、過去最高額を更新しています。
今後も引き続き健全な財政経営を進め、本市を「住み続けられるまち」として発展させるための取組を進めてまいります。

令和6年度に行う事業の一部を紹介します

感震ブレーカー設置補助事業費 New!

南海トラフ地震の発生が危惧される中、地震発生時に自動的に電気の供給を遮断することができる感震ブレーカーの設置を促進することで、未だに火災被害の防止を図る。(100万円)

消防庁舎等再編整備事業費

消防本部の高台移転に加え、大山田分署、消防団詰所、大山田地区市民センター・まちづくり拠点施設との複合施設を建設することで、市民の安全・安心を確保し、さらなる強固な防災体制の確立と市民サービスの向上を図る。(15億3,857.6万円)

国際戦略外国人支援プラットフォーム整備事業費 New!

外国人の生活に係るさまざまな相談に対応するとともに、外国人の立場やニーズにあう行政運営を行い、外国人からも選ばれる多文化共生社会への環境整備を行う。(921.2万円)

桑名北部東員線等

自動車交通の広域的分散、渋滞緩和や産業振興を図る重要路線として、スマートインターチェンジ事業と共に、桑名北部東員線の未整備区間である主要地方道四日市多度線～国道258号および大山田播磨線の整備を行う。(1億1,200万円)

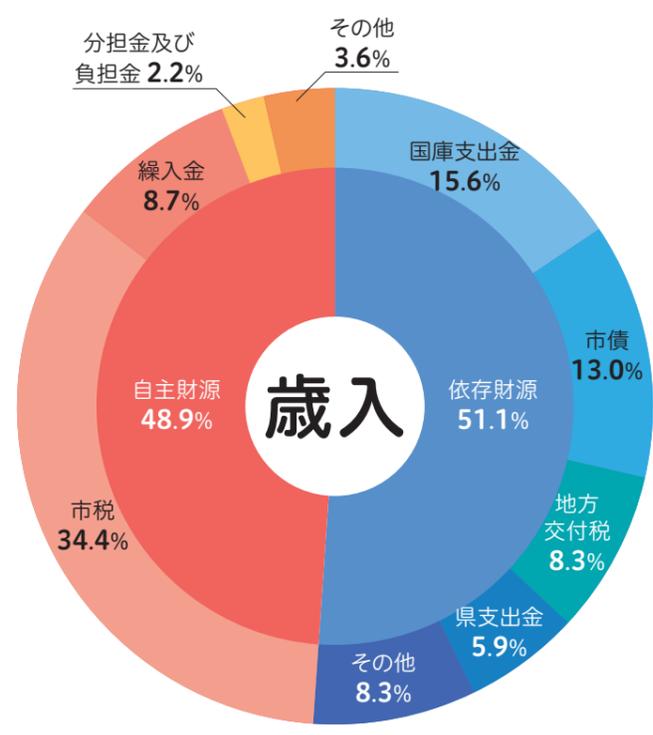
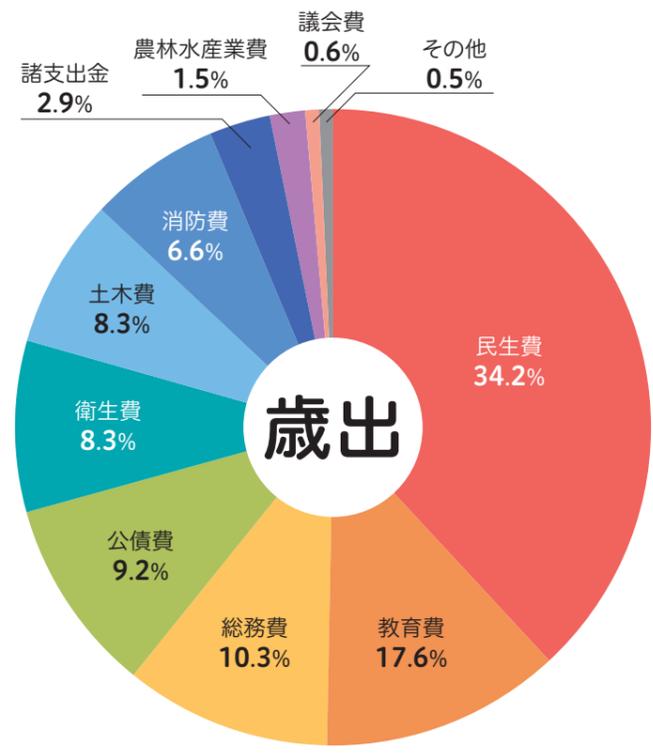
多度地区小中一貫校建設事業費

多度地区における小中一貫校整備の設計施工一括発注方式による事業者ノウハウを生かし、本年度は設計・工事・工事監理を行う。(53億7,500万円)

スポーツ施設改修事業費 New!

利用者の安全性を確保するために、総合運動公園サッカーメイングラウンドの人工芝の修繕を行う。(3億円)

問 財政課 (☎ 24-1137 FAX 24-6312)



依存財源…国や県から交付されるお金

- 国庫支出金…市の特定事業のために国から交付されるお金
- 市債 ……資金調達のために市が借り入れるお金
- 地方交付税…自治体が等しく事務を遂行できるよう国から交付されるお金
- 県支出金…市の特定事業のために県から交付されるお金

自主財源…市が自主的に調達できるお金

- 市税 ……市民税や固定資産税などの市民の皆さんからの税金
- 線入金 ……各種基金などから受け入れるお金
- 分担金及び負担金 ……特定の事業の受益者などが負担するお金

- 民生費 ……子どもや高齢者、障害者の福祉などに要する経費
- 教育費 ……小・中学校の教育施設や文化の向上などに要する経費
- 総務費 ……庁舎の管理、戸籍、徴税、選挙などに要する経費
- 公債費 ……借入金の返済に要する経費
- 衛生費 ……健康診断や予防接種、ごみの回収処理などに要する経費
- 土木費 ……道路や公園の維持管理などに要する経費
- 消防費 ……消防や救急、防災などに要する経費
- 諸支出金……公営企業会計への線入金
- 農林水産業費…農林水産業の振興などに要する経費
- 議会費 ……議会の運営などに要する経費
- その他 ……商工業や観光の振興などに要する経費や予備費など

会計別予算

会計	区分		前年度比 (%)	
	令和6年度予算	令和5年度予算		
一般会計	639億4,975.2万円	543億6,734万円	17.6	
特別会計	国民健康保険事業	128億686.7万円	132億1,697.9万円	▲3.1
	農業集落排水事業	廃止	1億9,337.7万円	皆減
	介護保険事業	110億9,651.9万円	111億9,936.8万円	▲0.9
	後期高齢者医療事業	39億4,622.3万円	35億4,332.9万円	11.4
	地方独立行政法人桑名市総合医療センター施設整備等貸付事業	10億1,372.2万円	10億7,352.2万円	▲5.6
	小計	288億6,333.1万円	292億2,657.5万円	▲1.2
企業会計	水道事業	58億1,846.2万円	60億2,961.2万円	▲3.5
	下水道事業	102億1,119.5万円	97億6,267.8万円	4.6
	小計	160億2,965.7万円	157億9,229万円	1.5
合計	1,088億4,274万円	993億8,620.5万円	9.5	

※企業会計の予算額は、収益的支出と資本的支出の合計額です。

桑名市版「保育現場充実パッケージ」

保育現場の課題を少しでも解消し、子どもたちが安心して過ごせるように保育現場を整え、また現場で従事する保育士の皆さんを応援するため桑名市版「保育現場充実パッケージ」を策定しました。

このパッケージでは、保育士確保に向けた新たな支援策や保育現場における配置基準の緩和策、労働環境の改善に向けた支援策など、子どもたちの保育環境の充実と子どもたちの日々の成長を支える保育士などの皆さんを応援する6つの柱からなる施策となっています。各事業の詳細は市ホームページに掲載しています。

保育士等人材確保推進事業費

予算額 6,456.5万円

将来、市内の保育施設で就職しようとしている学生や、新たに市内の保育施設に就職する保育士などを対象にさまざまな取り組みを行います。

- 取組**
- ①修学資金貸付
 - ②住宅等就職応援一時金支給
 - ③保育士等紹介キャンペーンの実施
 - ④保育現場等PR事業
 - ⑤民間事業者との連携協定事業

おむつの回収とサブスクリプション導入事業費

予算額 795.3万円

市内の公立保育所で、保護者と保育士の双方の負担軽減のため、園でのおむつの回収とおむつのサブスクリプションの推進を図ります。また、私立の保育施設での園でのおむつを回収する経費の一部を補助します。

実施時期 公立保育所は6月から
私立保育園などは始まっています

第三者評価促進事業費

予算額 285万円

すべての公立保育所で運営体制や保育内容を評価する第三者の評価促進を図ります。また、私立の保育施設でも第三者評価を取り入れた園に対して、国の加算額を超えた費用を市独自の補助を行い、運営体制などを点検できる機会の確保を促進します。

手厚い保育士配置応援事業費

予算額 7,000万円

市内の保育施設における保育士配置基準緩和、保育士のノンコンタクトタイム、休暇取得の促進を図ることを目的に、手厚い配置にするために保育士を採用した園に対して、その人件費の補助を行うことにより、就学前施設全体の保育環境の改善を図ります。

内容 保育士の人件費を1園につき400万まで補助

保育士等就労継続応援事業費

予算額 1,500万円

保育士などの保育定員を確保し、待機児童の発生を抑制することや円滑な保育運営のため、必要な保育士などの人材を確保し、定着できるよう支援します。

対象者 市内の就学前教育・保育施設で継続して就労し、一定以上の就労年数に達した人

支給額 10万円(15年以上16年目の人は20万円)

全員参加型保育環境づくり事業費

予算額 636.5万円

保育士同士の交流を通じて組織を超えた横の連携を図るとともに、民間事業者の専門性などを活用して、行政のみの力だけでなく、全員参加型で保育環境づくりを行っていきます。

- 取組**
- ①保育士などの研修機会確保と交流促進
 - ②民間と連携した巡回相談・発達支援
 - ③テーマごと(言語聴覚士・看護師など)の意見交換会実施(施設訪問型)
 - ④保育士など専用ダイヤルの設置



問 SDGs推進課(☎24-7441 FAX24-2474)、子ども未来課(☎24-1172 FAX24-1393)、幼保支援課(☎41-2693 FAX24-1393)、都市管理課(☎24-1220 FAX24-1472)

今年度も桑名市の人口減少対策・子育て施策がすごい!



桑名市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

人口減少対策パッケージ「"14万"リバウンドプラン」

桑名市の人口は、平成27年の14万3千人をピークに減少し、現在では14万人を下回りました。そこで、市は令和5年度から人口減少対策に本気で取り組むため、あらゆる施策で人口増をめざしています。今年度予定されている「人口減少対策パッケージ」は昨年からの事業を倍増し、予算総額約16億8,324.6万円を計上。それぞれの事業をご紹介します。各事業の詳細は市ホームページに掲載しています。

結婚新生活支援事業

予算額 6,600万円

結婚に伴う新婚世帯を経済的に支援し、少子化対策を推進するため、住宅取得費用、住宅のリフォーム費用、住宅の賃貸費用および引っ越し費用の一部を補助します。

対象 今年の3/1から令和7年3/31までの間に婚姻届を提出し、受理された夫婦

条件 次の①～②のいずれにも該当すること

- ①世帯所得500万円未満
 - ②夫婦ともに結婚日における年齢が39歳以下
- 補助額** ①夫婦ともに29歳以下の世帯は60万円
②①以外の夫婦ともに39歳以下の世帯は30万円

移住・定住促進事業

予算額 5,330万円

働く世代の流入をより一層促進し、移住・定住を推進するため、以下の条件に合致し、市内で住宅を取得した人に、最大100万円の補助金を交付します。

対象 県外および市外から本市へ移住する目的で住宅取得(新築・中古)した人

条件 45歳以下(単身・夫婦)かつ5年以上定住する人

補助額 最大100万円 ※(基本)60万円で加算あり

- ①若年夫婦(29歳以下)30万円
- ②市内企業就業10万円



選べる桑名子育てリフレッシュ事業拡大

予算額 5,958.6万円

子育てする人が心身をリフレッシュできるような温泉、マッサージ、食事、エステ、骨盤ケアなどさまざまなプランで使えるデジタルチケットと一時預かりに使えるデジタルチケットを支給します。

対象 0歳～2歳児の子どもの保護者(令和4年4/1から令和7年3/31に出生されたひと)

支給 リフレッシュチケット11,000円分
一時預かりチケット3,000円分



移住促進空家等リフォーム補助金

予算額 1,500万円

空き家の利活用や市外から桑名市への移住を促進するため、市外から市内に移住し、購入した空き家をリフォームする人に補助金を交付します。

対象 市外から桑名市へ移住する人で、空き家をリフォームする人

支給 市外に1年以上住んでいる人で、市内転入後10年以上住める人

補助額 最大100万円

最大
1万円

家庭用宅配ボックスなどの 購入費用の一部を補助します！

不在にしている荷物を受け取ることができる宅配ボックスや宅配バッグをご存じですか？不在にすることが多い単身世帯や共働き世帯、子育て中で家にも受け取りが難しい世帯など、さまざまなライフスタイルに合わせて、どなたでも時間を気にせず荷物を受け取ることができます。

また、この取り組みは、宅配再配達削減によるCO₂排出量の抑制、2024年問題※に対応した宅配事業者の負担軽減にもつながります。家庭用宅配ボックスや宅配バッグの購入を検討されている人はぜひご活用ください。

※2024年問題…ドライバーの労働時間に上限が課されることで生じる問題



宅配バッグの例



宅配ボックスの例



補助金額

宅配ボックスなど本体および付属品(※)の購入費用の

2分の1の額(最大1万円)

(※)固定器具(アンカーやワイヤーロック)やセキュリティ器具(南京錠やダイヤル錠)

※千円未満切り捨て

※補助金の申請は世帯で1回までとなります。

※予算額に達した時点で終了します。

申請方法

申請から交付まで市役所に出向くことなく手軽にできます！

- ①補助金対象製品と条件を確認し、購入・設置する
 - ②QRコードにアクセスして、電子フォームから申請
- ※申請の際、レシートや商品設置の画像などの添付が必要です。
詳細を市ホームページからご確認の上お申し込みください。



申請開始
5/1(水)



申込フォーム



市HP

問 グリーン資産創造課(☎ 24-1229 FAX 24-6312)

4月から市の組織・機構が変わりました

- 大山田 PA スマート IC、北部東員線などの整備を進めるために部署を新設
「都市整備部」を分割し、「社会基盤整備部」と「都市創造部」を新設しました。
- 子どもを育てる環境における組織体制を強化するため部署を新設
子ども未来部に「幼保支援課」を新設しました。



市HP

● 新設する組織

名称	備考
ブランド推進課	ダイバーシティ国際推進係 外国人との共生、海外への発信など、国際化戦略の推進に関する業務を行う係を新設します。
幼保支援課	入所入園係 施設連携・支援係 保育施設の入所入園および就学前施設に関する業務を行います。

● 統合・変更・廃止などをした組織

変更前の組織		新組織		備考
グリーン資産創造課	資産マネジメント係 GX 推進係	グリーン資産創造課	GX・資産マネジメント係	系の統合
政策創造課	政策推進係	政策創造課	PX 推進係	名称変更
ブランド推進課	文化振興係	観光課	文化振興係	所管変更
戸籍・住民登録課	受付・ふれあい対話係	戸籍・住民登録課	総合窓口係	名称変更
地域コミュニティ課 女性活躍・多文化共生推進室			—	室の廃止
生涯学習・スポーツ課	生涯学習係 スポーツ振興係	生涯学習課	生涯学習係	課の再編
コロナワクチン接種課	推進係		—	課の廃止
子ども未来課	保育支援室		—	室の廃止
土木課	建設係 企画調整係	土木課	建設係 企画調整係 事業用地係	部の新設に伴う、課・室・係の再編
土木課 用地監理室		土木管理課 用地監理室	管理係	
都市管理課	総務係 住まい対策係	都市管理課	建築営繕係 住まい対策係	
都市管理課 建築営繕室				
都市整備課	都市計画・景観係 開発指導係 建築指導係	都市計画課	都市計画景観係 建築開発指導係	
都市整備課 建築審査室		都市計画課 建築審査室		
桑名駅周辺整備事務所	管理・補償係 計画・工務係 駅周辺整備係	桑名駅周辺整備事務所	駅周辺整備係 補償係 計画工務係	
会計管理室	会計管理係	会計ファンドマネジメント室	会計管理係	

※GX(グリーントランスフォーメーション):化石燃料中心の経済・社会、産業構造をクリーンエネルギー中心に移行させ、経済社会システム全体を変革すること。

※PX(パブリックトランスフォーメーション):行政改革の枠組みを超え、行政自らの変革をすること。

問 人事課(☎ 24-1126 FAX 24-1268)

基本理念

高齢者の尊厳保持・自立支援

～地域共生社会の実現をめざして～

本計画では、介護保険制度の基本理念である「高齢者の尊厳保持・自立支援」を地域包括ケアシステムの深化・推進、地域共生社会の実現を通して具現化し、高齢になっても尊厳が保持されるよう、自立を支援し、住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けられる桑名市の実現をめざします。

「基本理念」の実現に当たり、次の3つを基本目標として設定し、達成をめざします。

基本目標1 健康づくりと介護予防の推進

- 皆さんが主体的に「セルフマネジメント(養生)」に取り組めるような環境を整えます。
- 心身機能改善のためのサービスや、多様な社会参加の場を提供するなど、介護予防を推進します。
- 高齢者同士や世代間の交流促進を図り、自分のライフスタイルにあった生きがいを見つけられるような環境を整えていきます。

基本目標2 中長期的な視点に立った介護保険サービスの充実

- 必要とされる介護保険サービスを十分に確保できるよう努めます。
- 在宅医療・介護の連携強化、家族介護者の精神的・身体的負担を軽減することに重点を置いた支援策、ケアマネジメントの質の向上をめざします。

基本目標3 全ての高齢者やその家族の意思が尊重されるための支援体制整備

- 認知症など判断力が低下した人や自ら意思を発信することが困難な人も相談しやすい体制づくりに取り組んでいきます。
- 複雑化、複合化した課題に対し、多機関の連携による支援体制を強化していきます。
- 成年後見制度の利用促進、虐待防止などの取り組みを推進します。

計画の詳細については、市ホームページで公開しています。



市HP

桑名市地域包括ケア計画(第9期介護保険事業計画・第10期老人福祉計画)を策定しました

このたび、2024(令和6)～2026(令和8)年度の3年間を計画期間とする桑名市地域包括ケア計画(第9期介護保険事業計画・第10期老人福祉計画)を策定しました。計画では、重点的に取り組んでいく施策を設定し、計画を効果的に推進していきます。

計画の背景と目的

わが国の65歳以上の人口は現在3627万人と過去最多であり、高齢化率(総人口に占める割合)も29.1%と過去最高となっています。高齢者の人口割合は今後も長期にわたり増加傾向が予想されています。

本計画は、団塊の世代が75歳以上となる、いわゆる2025年問題を計画期間に含んでおり、団塊ジュニア世代が65歳以上になる2040(令和22)年、さらにその先、介護ニーズの高い85歳以上人口がピークを迎える2060(令和42)年を見据え、地域の状況と介護需要の動向を考慮し、サービス基盤整備や、それを支える人的基盤の確保などを進めていく必要があります。

《高齢者人口の推移》



《資料》2015(平27)～2020(令2)年は国勢調査、2025(令7)～2070(令52)年はコーホート法による推計(基礎データ:2017(平29)年 および2022(令4)は10月1日現在の住民基本台帳人口)

保険料負担の増大の抑制

介護保険制度は、必要な介護サービスの量に応じて保険料を算出しています。

市では、他の自治体に先駆けて、地域包括ケアシステムの構築を進めてきました。介護予防、健康づくりの取り組みや通いの場の創出など、そして何より市民の皆さんのご協力による効果が表れてきています。

その結果、第9期の保険料基準額は5701円(月額)となりました。第8期と比べ50円増と微増にとどまり、全国や県内の平均と比べると低位に推移しています。

今後も、第9期計画の施策などを着実に推進し、住み慣れた地域でいつまでも自分らしく暮らし続けられる社会をめざしていきます。

地域包括ケアシステムとは

医療や介護が必要な状態になっても、住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される仕組みづくりや地域づくりのことを言います。

問 介護高齢課(☎ 24-1170 FAX 24-3133)



博物館×中央図書館令和6年度ML連携企画

セミナー「絵図と地図のセカイ」の楽しみ方

博物館企画展に合わせて、博物館職員によるセミナーと関連書籍の紹介展示を行います。

※ML連携とは、博物館(Museum)と図書館(Library)が連携して、共通テーマに沿って各館の資料を活用した企画を実施し、それぞれの館の特徴や役割を発信する連携企画です。

- とき 6/9(日) 13:30~15:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 50人(先着順) 料金 200円
申込 直接または、電話で中央図書館へ。
開始 5/27(月) 11:00 ※受付は、17:00まで 問 中央図書館

ふるさと多度文学館

臨時休館のお知らせ

蔵書点検のため休館します。

- とき 6/3(月)~10(月)
※休館に伴い、貸し出し期間の延長を行います。
問 ふるさと多度文学館

※中央図書館、長島輪中図書館は、休館日を除いて通常どおり開館します。

図書館スタッフによる 今月のおすすめ本

今月のテーマ 「家族」

大人向け



どうぶつ家族 岩合光昭/著(クレヴィス)

大自然を生きる野生動物の写真集です。野や海でくつろぐ親子の様子や、見開きの迫力ある写真など自然界の雄大さに圧倒されます。

児童向け



おんなじおんなじおんなじね 荻田澄子/作、つちだのぶこ/絵(Gakken)

みいちゃんのおめめ、だれとおんなじ?「おんなじ」がいっぱいでいっぱい幸せ!家族の笑い声が聞こえてきそうなほんわか絵本。



いろいろないきもの かぞくのカタチ 澤口たまみ/文、たしろちさと/絵(福音館書店)

巣を作ったりエサを探したり、新しい命が育つために力を合わせる「かぞく」。さまざまな生きものたちのかぞくのカタチを紹介します。

春の舞楽会



国の名勝に指定されている六華苑の庭園を舞台に、多度雅楽会が日本古来の舞を披露します。

笛や太鼓などの楽器の音色にあわせて舞台を動き回る力強い舞をぜひ、お楽しみください。

初夏の企画展 絵図と地図のセカイ

【特集陳列】木澤忠兵衛と石取祭車/刀剣セレクションI



《東京区分明細全図》館蔵

絵図や地図に隠されたたくさんの「なぜ?」に着目。

面白くて奥深い絵図と地図のセカイに足を踏み入れてみませんか。

- とき 5/25(土)~7/7(日) 9:30~17:00(入館は16:30まで)
料金 高校生以上150円、中学生以下無料

- とき 5/11(土)・12(日)
両日とも午前の部10:30 午後の部13:00
料金 入苑料のみ(高校生以上460円、中学生150円)

子育て広場

子育てに関するコラムや役立つ情報をお届けします。子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています!



アプリは「母子モ」で検索!

コラム 子ども時代の心のけが



子ども総合センター長

皆さんはACEs(逆境的小児期体験)という言葉を知っていますか。ACEsとは、児童虐待やいじめ、両親の不仲や話を聞いてもらえなかったなどの子ども時代の心のけがのこと... (text continues)

アドバース ヤングケアラーと呼ばれる子どもたち

ヤングケアラーとは大人が担うとされている家事や家族の世話などを日常的に行っている子どもたち... (text continues)

(子ども総合センター)

すくすく離乳食教室

①初期・中期②後期・完了期 成長時期に応じた離乳食に関する講話など

- とき ①6/4(火) 13:30-15:00 ②6/3(月) 13:30-14:30
場所 くわなメディアライヴ
定員 20人(先着順)
申込 下記QRコード
期間 5/15(水)~27(月)



問 子ども総合センター ☎ 24-1380 FAX 24-5497

育児相談

保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談

- とき 6/7(金) 10:00~11:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 30人
申込 下記QRコード
期間 5/15(水)~31(金)



Q&A 何でもイヤイヤって言います。どうしたらいい?

A 子どもの個性はさまざま。正解はありません。2歳ごろのイヤイヤ期、大変ですよ。子育ての仕方が悪いのかなと悩む人も多いと思います。子どもの個性はさまざま。正解なんてありません。試行錯誤しながら、「なんか、うまくいかんのやわあ」と思えるのがちよつど良い子育てだと思えます。

(子ども総合センター)

無料相談

Table with columns: 名称, とき, 詳細. Rows include 家庭児童相談, ことばの相談, 発達検査を伴う相談, 子ども電話相談, くわっば教育相談.



桑名市
総合医療センター
糖尿病内分泌内科
やすひろ
堀田 康広 さん

今月の
テーマ

なんなの？内分泌って!? 甲状腺疾患？

総合医療センターの堀田です。糖尿病内分泌内科に属していますが、皆さん、内分泌って何か分かりますか？

私たちの体の中では、さまざまな作用を持つ物質(ホルモン)がうまく調和して全身の臓器に作用し、人間の生命を維持しています。これらの正常な機能を保つのに必要な身体の機構が内分泌代謝と言います。難しいですね。

例に挙げやすいのはインスリンです。インスリンは聞いたことがある人が多いかと思いますが、膵臓から出る、血糖値を下げるホルモンです。よって糖尿病と内分泌は密接なつながりがあると言えます。また、当科は身体の脂肪の調節、尿酸の調節などの代謝も専門に扱っており、生活習慣病のスペシャリストが集う科とも言えます。

ではホルモンを出す臓器はどこにあるのでしょうか？それは下垂体、甲状腺、副腎、膵臓、性腺などです。その中でも病気になる人が多い甲状腺疾患について話していこうと思います。

を出す臓器です。甲状腺ホルモンは身体に汗をかかせたり、心臓をドキドキさせたりするホルモンです。なんらかの原因で甲状腺ホルモンが過剰になると暑がりになり、手が震えてきたり、下痢をしたり、イライラしたり、食べても食べてもやせていくなどの症状が起こります。また、甲状腺ホルモンが低下すると無気力になったり、便秘になったり、寒がりになったり、体重増加が起こることもあります。うつや認知症に間違われる患者さんも数多くみえており、どちらも適切な治療を行わないと命の危険になる人もみえます。

内分泌代謝のこと、少しお伝えできましたでしょうか？「痛い！」など、はっきりとした症状ではなく、ホルモンの病気が「なんとなく」の症状がでることが多いです。何か気になることがある人は、まずはかかりつけの先生に相談してみてください。

内分泌代謝のこと、少しお伝えできましたでしょうか？「痛い！」など、はっきりとした症状ではなく、ホルモンの病気が「なんとなく」の症状がでることが多いです。何か気になることがある人は、まずはかかりつけの先生に相談してみてください。

問 総合医療センター
22-1211 FAX 22-9498

栄養バランスバッチリ!
人気の給食レシピ

今月のメニュー いかのレモン風味揚げ



問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)

材料2人分

- いか切り身 40g×2切 ● 砂糖 小さじ1
- 片栗粉 大さじ1 ● しょうゆ 小さじ2/3
- 揚げ油 適量 ● レモン果汁 小さじ1/2
- 酢・酒 小さじ1/3

作り方

- 1 いかに片栗粉をまぶし、油(160~170℃)で揚げる。
- 2 タレは、鍋にAを入れて火にかける。沸騰したらすぐに火を止める。
- 3 ①にタレを絡めて完成

この日の他メニュー

- ごはん
- 牛乳
- 粉ふきいも
- 中華風コーンスープ

栄養データ(1人分)

エネルギー	97kcal
たんぱく質	7.4g
脂質	4.6g
炭水化物	5.7g
食塩相当量	0.5g

栄養ポイント

いかは、たんぱく質が豊富に含まれ、脂質が少ないのが特徴。弾力があるため、噛む力をつけることもできていいですね。児童に大人気のメニューです。

作る時のコツ

いかの水分をしっかりふき取ってから粉をつけると、油跳ねしにくくなります。鶏肉や魚で作ってもおいしいですよ!

みんなの掲示板

● 電柱にカラスの巣を見つけたときは

カラスの巣に混ざっているハンガーなどの金物が、電柱の部品に接触して広い範囲で停電が生じることがあります。電柱にカラスの巣を見つけたら、電柱番号を確認して中部電力パワーグリッドへ連絡してください。

問 ☎ 0120-985-232(フリーダイヤル)24時間受付

● お話宅配便「すきっぷ」第10回朗読発表会

中央図書館の音訳ボランティアから立ち上げ、文部科学大臣表彰団体であるお話宅配便「すきっぷ」が、10回目の朗読発表会を行います。『天気予報』や『犬の銀行』などを読む朗読の表現力や楽しさを感じてください。

とき 5/19(日) 13:30(開場:13:00)

場所 くわなメディアライヴ1階 多目的ホール

申込 不要 料金 無料

問 すきっぷ ☎ 23-0495

● 街かどギターコンサートin又木茶屋2024

今年もギターコンサートを実施します。町屋風のお洒落なレストランでのギター演奏で午後のひと時を楽しみましょう。

とき 5/18(土) 13:00

場所 又木茶屋

料金 1,200円(食事、ドリンク付)

出演 觸 誠二郎、柴田 哲男、近藤 ナオ

定員 40人

問 桑名ギタリスト倶楽部 ☎ 29-3245

● ぐるーぶ束 邦楽演奏会

今年で創立36年になる「ぐるーぶ束」の箏、三絃、尺八の演奏会を実施します。小学生から高齢者までが一堂に介して演奏します。ぜひ、お越しください。

とき 5/25(土) 13:00(開場12:30)

場所 柿安シティホール 小ホール

料金 無料

申込 不要

問 ぐるーぶ束 平井 方 ☎ 090-8324-7057

くわな
防災教室

今月のテーマ

桑名市緊急防災ラジオ

正月に発生した能登半島地震では、停電や回線伝送路の損傷などのため、テレビや電話だけでなくインターネットもつながりにくい状況となり、情報取得が困難となりました。

今回は、災害時に停電した場合やインターネットが使用できなくなった場合にも情報を得ることが出来る「緊急防災ラジオ」をご紹介します。

市が貸与している緊急防災ラジオは、緊急地震速報や避難情報などの緊急情報を受信すると自動的に電源が入り、大音量で放送が流れます。聞き逃した場合などのために、録音再生機能も備えているほか、乾電池で使用できるため、停電時でも使用でき、避難する際などに持ち出すことも可能です。

市が発信する緊急情報は、(株)シー・ワイが運営するコミュニティFM「CTYFM」を利用して放送されますが、緊急防災ラジオは他のAM・FM放送も聴くことができ、さまざまな情報を取得できます。

自己負担金2000円(生活保護受給世帯および非課税世帯は、申請により無料)は必要ですが、ご希望の世帯に貸与していますので、ぜひご利用ください。

※市販のラジオでも、シー・ワイエフエム(周波数76.8MHz)に合わせていただくと、災害時に発信される市からの緊急情報などを聞くことができます。

※緊急防災ラジオは、緊急情報を受信するため常に待機状態にあることから、乾電池のみの使用では2~3日間で電池が消耗します。通常時は、乾電池のみの使用はお控えください。

※緊急防災ラジオの電波の受信状況が悪いと感じる人はご相談ください。

市政情報番組「ラジオはまぐり」

緊急防災ラジオの動作確認を兼ねて、防災情報やイベント情報をお届けする「ラジオはまぐり」を放送しています。

緊急防災ラジオをお持ちの人は、放送が開始されると自動で電源が入り、通常音量で放送が流れます。番組の冒頭2分間は、自動で録音されます。

※自動で放送が流れない場合はご連絡ください。

放送日時：毎週木曜日12時54分~59分の5分間

問 防災・危機管理課
☎ 24-1185 FAX 24-2945



緊急防災ラジオの詳細HP

画質が良く、映像と音で迫力があります！



EVENT ALBUM

イベント
アルバム

市内で行われたイベントや各種行事の様子を写真でお届けします。

今年もきれいな桜に魅了されました！



4/2 大福田寺火渡りまつり

大福田寺では一年の無病息災を祈り、護摩の炎で焼かれた炭の上を歩く火渡りまつりが行われました。お稚児さんや一般の人も参加し、とてもにぎわっていました。

4/1 桑名駅前LEDビジョンリニューアル

(株)キング観光様の寄贈により桑名駅前LEDビジョンが新しくなったことを記念してセレモニーが行われました。これから、まちの情報や、市のイベント情報、お知らせなどが発信されます。

「桑名の千羽鶴」を折られました



3/23~ 九華公園 4/14 さくらまつり

九華公園でさくらまつりが開催されました。桑名城跡のお堀で、舟の上からの優雅なお花見や写生大会、物販なども行われ、訪れた人たちは桑名の春を満喫していました。



4/8 彬子女王殿下 お成り

御視察いただきました六華苑では、熱心に説明をお聞きくださり、非常に御関心をお持ちいただきました。また、「桑名の千羽鶴」も体験していただきました。

4/6 伊曾島漁協 のりの設備見学会

のりの培養水槽などの設備見学会が伊曾島漁協で行われました。普段見ることも教わる機会も少ないのりの製造工程や養殖方法について学び、参加者はのりについて興味津々でした。

3/30-31 くわな未来プログラミングワークショップ

中学生、小学6年生を対象に「くわな未来プログラミングワークショップ」を開催しました。ロボット「Pepper」をプログラミングしたり、地域の課題についてグループで考えたりしました。

3/16 松平定敬京都所司代就任160年記念講演会

桑名藩主松平定敬の京都所司代就任160年を記念した講演会「桑名藩と新選組」がくわなメディアライヴで行われました。日野新選組ガイドの会の本田幸士さんを招いてお話をいただきました。

木造住宅の耐震補強等事業費に係る補助金

市では地震による建物の倒壊などの被害を軽減するため、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅の無料耐震診断の実施および耐震改修に要する費用などの一部の補助を行っています。

対象 ①から③に該当するもの

- ①昭和56年5月31日以前に着工している在来軸組構法、伝統的構法または枠組壁構法によるもの
- ②3階建てまでで、延べ床面積の過半を住宅として使用しているもの
- ③大臣などの特別な認定を得た構法によるものでないもの

内容

耐震診断については、市が無料で実施します。また、補強計画(設計)、耐震補強工事、リフォーム工事(耐震補強工事に併せて行うもの)、除却工事および空き家除却工事については事業費の一部を補助します。※申込方法および補助額など詳細については、市ホームページ、または都市計画課窓口でご確認ください。

申込 申請書を都市計画課へ提出 **期間** 5/7(火)~31(金) ※申込が受付限度枠を超えた場合は抽選

抽選 6/7(金) 10:00 **場所** 市役所 5階大会議室

期間内に受付限度枠に達しない場合は、12/27(金)まで申込順に受付します。

問 都市計画課(☎ 24-1295 FAX 24-3287)

5/12は民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員の存在について理解を深めていただけるようPR活動を行っています。

- ・民生委員・児童委員の日 ……毎年5/12
- ・令和6年度活動強化週間 ……5/12(日)~18(土)
- ・令和6年度一斉取り組み日 ……5/12(日)

○民生委員・児童委員とは

地域の誰もが安心して暮らせるよう、生活上の悩み事などの身近な相談相手として、また専門機関へのつなぎ役として、さまざまな活動をしています。市内では約243人の委員がボランティアで活動しています。担当の委員は、お住まいの場所によって決まっています。詳しくはお問い合わせください。

問 福祉総務課(☎ 24-1168 FAX 24-1351)
市社会福祉協議会(☎ 22-8218 FAX 23-5079)

ウィッグなどの購入費助成事業

がん^{りかん}に罹患された人の治療と社会参加の両立を支援し、療養生活の質が向上するよう、がん治療に伴う外見の変化(アピランス)を補完するウィッグなどの購入にかかる費用の一部補助をします。

対象 市に住民登録があり、がんの治療を受けた人または、現在受けている人

対象経費 ウィッグや装着に必要な頭皮保護用ネット、補正下着などの乳房補正具、乳がん用バスタブカバーなど

※令和6年4月1日以降に購入し、購入日から1年以内に申請した場合に限りです。

補助金額 上限30,000円 ※上限額を上回る購入費については、本人負担となります。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)



市HP

電話番号の
市外局番は **0594**

くわな INFO

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。(本庁、各地区市民センターなど:平日8:30~17:15)

お知らせ

夏季学童保育所を開設します!

場所 ①桑名市役所 ②イオンモール桑名 ③福祉センター ④多度地区市民センター

とき 7/22(月)~8/30(金) 8:00~18:00

※①は、土曜・日曜・祝日、8/13(火)~16(金)は休み

※②③④は、土曜・日曜・祝日、8/13(火)~15(木)は休み

対象 市内在住の小学生 ※保護者が就労で見守りできない家庭などのお子さん

※定員を超える場合は、お子さんの年齢、就労状況などにより選考を行う場合があります。

※②③④は他の学童と合同で行います。

定員 ①100人程度 ②80人程度 ③40人程度 ④40人程度

料金 20,000円(2人目以降は18,000円)

※日割りの設定はありません。別途保険料などの費用が必要です。

※食事、飲み物、タオルなどは必ず持参してください。

申込 市ホームページからお申し込みください。

※必ず就労証明書を提出してください。

提出がない場合、申込みは無効となります。

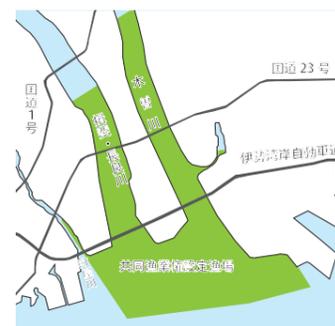
期間 5/1(水)~23(木)

問 子ども未来課(☎ 24-1172 FAX 24-1393)



市HP

潮干狩りをしないでください!



「その手は桑名の焼き蛤」はまぐり
「その手は桑名の焼き蛤」で有名な桑名の名産ハマグリは、一時絶滅の危機にありました。そこで市では、ハマグリ^{はまぐり}の復活に向け、地元漁協と共同して種苗^{しゅひょう}の生産育成や稚貝放流事業に取り組んでいます。また、左記の水域は共同漁業権が設定されているため、地元漁業者以外の方が貝類(ハマグリ、シジミ、アサリなど)を採取すると違反になります。

全国的にも有名な桑名のハマグリを将来にわたって絶やさないためにも、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 農林水産課(☎ 24-1203 FAX 24-1479)

おうち時間をたのしむ家

- ・新築注文住宅
- ・リフォーム
- ・中古リノベーション
- ・外構デザイン
- ・店舗デザイン

- ・外壁塗装
- ・レンガ張り
- ・玄関ドア入替

キッチン入替
・床張替

輸入住宅の
アフターメンテナンス
承ります

レイクウッドホーム **0594(33)3737**
桑名市陽だまりの丘七丁目 1815 番地

弁護士法人 心

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他

相談料0円 (※相談・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他は別途料金がかかります。)

夜間・土日祝相談可 (要予約)

電話・TV電話
相談対応

0120-240-325 平日 9時~21時 受付
土日祝 9時~18時 受付

詳細は⇒<https://www.kokoro.law>

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

名古屋駅2分

弁護士法人 心
名古屋法律事務所

近鉄四日市駅1分

弁護士法人 心
四日市法律事務所

**松坂屋名古屋店内
矢場町駅0.5分 栄駅5分**

弁護士法人 心
栄法律事務所

津駅0.5分

弁護士法人 心
津法律事務所

イベント

切り絵を体験してみませんか

中央図書館の開館20周年記念イベント第一弾として、切り絵体験を開催します。作った作品はフォトフレームに入れてお持ち帰りできます。すてきな切り絵作りに挑戦してみませんか。

- とき 5/26(日) 10:30~12:00
- 場所 中央図書館
- 対象 中学生以上
- 定員 16人(先着順)
- 料金 無料
- 持物 デザインカッター、カッティングマット
- 申込 直接または、電話で中央図書館へ。
- 期間 5/13(月) 11:00~20(月) 17:00
- 問 中央図書館(☎ 22-0562 FAX 22-0795)



春季市民ソフトボール大会

- とき 6/9(日) 予備日16日(日)
- 場所 北部野球場、深谷野球場
- 対象 市内在住者・在勤者(18歳以上高校生不可)
- 料金 1チーム5,000円
- 申込 直接、下記へ ※抽選は5/23(木)19:00からヤマモリ体育館で実施
- 締切 5/17(金)
- 問 スポーツ振興課(☎ 24-1251 FAX 24-1355)
桑名ソフトボール協会事務局 市川 方(☎090-9129-6904)



第23回市民レクリエーション ソフトバレーボール大会

- とき 6/16(日) 8:45~15:00
- 場所 ヤマモリ体育館
- 対象 市内在住、在勤または在学の小学3年生以上
- 部門
○経験者の部、初心者の部(中学生以上)
○ミニの部(小学3~6年生)
※1チーム4人以上で構成し、経験者の部は男女各2人、初心者の部は女性2人以上入りプレーすること。
※チームの掛け持ちは不可。
- 料金 無料(参加賞あり)
- 申込 ファクスまたはメールでスポーツ振興課へ。または、直接スポーツ推進委員へ
- 締切 5/31(金)必着
- 問 スポーツ振興課(☎ 24-1251 FAX 24-1355 ✉ sportm@city.kuwana.lg.jp)



若年がん患者在宅ターミナルケア支援事業

若年のがん患者が、住み慣れた自宅で最期まで自分らしく安心して日常生活を送ることができるよう支援するため、在宅サービスの利用や福祉用具の購入などに係る費用の一部を補助します。

対象 次の項目のすべてに該当する人

1. 40歳未満の市民
 2. がん患者で、在宅生活の支援や介護が必要な人
 3. 他の制度で同様の支援を受けることができない人
- ※令和6年4月1日以後かつ医師によって、がんにより回復の見込みがない状態と認められた月以後に利用するものが対象です。
※いったん全額を負担していただき、自己負担1割の人は9割分を、生活保護世帯には全額を助成します。
※上限額を上回る利用料については、本人の負担となります。
詳細は、市ホームページをご覧ください。

サービスの種類	上限額	自己負担
訪問介護、訪問入浴介護 福祉用具貸与	9万円/1カ月	1割
福祉用具購入	10万円 (生涯限度額)	1割



市HP



問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

募集

第33回 市民芸術文化祭のポスター原画

第33回市民芸術文化祭の開催に伴う、ポスターの原画を募集します。芸術文化祭を盛り上げてくれる作品をお待ちしています。詳しくは文化協会ホームページをご覧ください。

資格 市内在住、在勤・通学、市内で活動をしている人、または桑名市出身の人

テーマ 文化力で桑名の魅力広げよう

内容

- ・絵画、イラスト、写真、CGなどジャンルは問いません。
- ・手書きの作品はA3以上A2まで。写真、CGはA3まで。
- ・応募は1人1点とします。
- ・原画には絵のみ描いてください。ポスター作成時に文字をレイアウトします。原画作品の一部を使用する場合があります。
- ・優秀賞1点(2万円)、佳作1点(1万円) ※高校生以下の場合は図書カード
- ・入賞作品は返却しません。

申込 「住所、名前、電話番号、年齢(学校名・学年)、作品へのコメント(任意)を添えて直接または郵送で文化協会事務局(〒511-8601 中央町2-37 観光課内)へ。

期限 6/28(金)必着

※発表は7月下旬に文化協会のホームページで行います。

問 文化協会事務局(観光課内)(☎24-1361 FAX 24-1140)



文化協会HP



令和5年度優秀賞作品

創業92年 不動産の総合コンサルタント

株式会社 桑名不動産

☎ 0120-159-872 桑名市中央町1-92

※有料広告掲載欄

お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。

屋根・外壁・雨樋
リフォーム専門店

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

有限会社瀬古住建 TEL. 0594-33-3777

お友だち
募集中!

LINE始めました
QRコードを
スキャンして下さい。



※有料広告掲載欄

**ヴィアティン三重ホームゲーム
『桑名市サンクスマッチ』**

ヴィアティン三重男子サッカーのホームゲームで、先着1,000人の市内在住・在勤・在学者を無料ご招待！対象試合はアトレチコ鈴鹿との「三重ダービー」！イベントの詳細はヴィアティン三重の公式ホームページをご覧ください。

とき 5/19(日) 13:00キックオフ
場所

LA・PITA 東員スタジアム
申込 QRコードから
問 スポーツ振興課
☎24-1251 FAX 24-1355

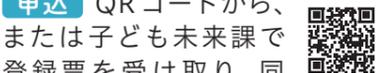


**シンボウサイ
私が背負う防災リュックづくり**

防災・減災のための準備は、人それぞれ。災害時に実際に背負って避難できる、自分にぴったりの防災リュックを考えましょう。

とき 5/16(木) 10:00~12:00
場所 くわなメディアライヴ

定員 20人程度
申込 直接または電話
問 市民活動センター
☎24-1184 FAX 24-1735



第2回 市民カフェ

「自分の死後、残った財産を社会に役立ててほしい」と思う人の社会貢献の手段として、遺贈という寄付があります。どのようなもののでしょうか。皆さんでコーヒーを飲みながらワイワイ話します。

とき 5/28(火) 10:00~11:30
場所 くわなメディアライヴ

テーマ 遺贈寄付って？
定員 8人程度
申込 直接または電話
問 市民活動センター
☎24-1184 FAX 24-1735

**陶芸体験【要予約】
手びねり・電動ろくろ体験**

とき 6/9(日) 13:30~15:30
料金 1,040円(陶土1kg)
定員 最大10人(中学生以上)
申込 5/1(水)から(窓口で体験料を添えてお申し込みください)
※電動ろくろ体験は、当館電動ろくろコース経験者に限ります。
※キャンセルの場合は体験料は返金しません。
締切 5/17(金)
問 長島ふれあい学習館
☎41-1041 FAX 41-1011

学童保育所の指導員

学童保育所では、児童のお世話をさせていただき指導員を募集しています。放課後の子どもたちと楽しく過ごしてみませんか。夏休み期間のみ勤務を希望の指導員も募集しています。

申込 QRコードから、または子ども未来課で登録票を受け取り、同課へ。
問 子ども未来課
☎24-1172 FAX 24-1393



イベント

諸戸氏庭園 こども縁日

春の一般公開中の諸戸氏庭園で、園内の藤茶屋に輪投げや屋台などが出ます。小学生以下は入園無料です。

とき 5/5(祝) 11:00~15:00
※雨天の場合は規模を縮小して開催します。
問 諸戸財団 ☎25-1004

募集

桑名ほんぱくガイドブック広告

桑名ほんぱく(本物力博覧会)とは、桑名の地域資源を活用した小規模な地域体験プログラムの集まりのことです。ガイドブックをA4版冊子で1万部(予定)発行し、市内外へ配布します。



そこへ広告を掲載し、あなたの会社や教室をPRしませんか。詳細は市ホームページ(QRコード)からご確認ください。

申込 申込用紙を市ホームページからダウンロードまたはブランド推進課で受け取り、必要事項を記入して同課へ提出。(郵送、メールも可)
締切 5/31(金)
問 ブランド推進課
☎24-1258 FAX 24-2474



障害者のパソコン訪問講習

障害者のパソコン訪問講習の受講者を募集します。

とき 6月以降全6回。1回1時間30分。日程は事前面談で調整します。
対象 市内在住の外出困難な人で、自宅にパソコンがある人
定員 10人(新規優先)
料金 無料(テキスト代は実費)
申込 障害福祉課へ電話またはファクス
締切 5/17(金)
問 障害福祉課
☎24-1171 FAX 24-5812

「がん患者と家族のおしゃべりサロン in 桑名」を開催します。

一人で悩んでいませんか。がん患者さんや家族が集まって交流や情報交換をする場です。同じ病気の人の話を聞いたり、不安や悩みを聞いてもらったりしながら少し心を軽くして療養生活のヒントや工夫を見つけませんか！気軽にご参加ください。

とき 5/15(水) 13:30~15:30
場所 柿安シティホール3階 第1・2会議室
対象 がん患者・家族など
料金 無料
申込 三重県がん相談支援センター(☎059-223-1616)へ電話



三重県がん相談支援センターHP

問 保健医療課 (☎24-1182 FAX 24-3032)

オレンジカフェ(認知症カフェ)を開催します

オレンジカフェとは、認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽集えるカフェです。

	とき	ところ	問い合わせ先
①	5/14(火) 14:00~15:00	桑名の杜「私ん家」(桑部1464-1)	西部地域包括支援センター ☎25-8660
②	5/14(火) 14:00~15:30	シャトークワナ(内堀120)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
③	5/17(金) 14:30~15:30	木金堂(松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎42-2119
④	5/21(火) 10:00~11:30	コミュニティハウス縁(上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
⑤	5/21(火) 13:30~15:00	フラワー薬局 桑名北別所店(北別所字福地416-1)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
⑥	5/23(木) 10:00~11:00	喫茶店「どんぐり」(野田3-7-9)	北部西地域包括支援センター ☎41-2114
⑦	5/25(土) 14:00~15:30	五代茶屋(南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎24-8080

※①③は、事前申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先へ申し込みください。参加費が必要な場合があります。詳しくは各日程の問い合わせ先までお問合せください。「家族による家族のための介護家族のつどい」を開催します。詳細は、QRコードからご参照ください。



家族のつどい

問 介護予防支援室 (☎24-5104 FAX 27-3273)

サポートご利用 20分 あたり 1000円

全国210店舗 三重北勢地域の皆さまの

『生活のお困りごと』をサポートします。



まごころサポート

☎0120-979-141

三重桑名スマイルプロジェクト店

まごころサポート三重桑名

お店コード: 19149

受付時間 8:00~18:00

桑名市多度御衣野4022



※有料広告掲載欄

入居者募集中

★要介護1以上の方からご入居頂けます。
★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
★看取りについてもご相談ください。
★ご入居時、退院時送迎致します。

見学・詳細は
お気軽にお問い合わせください

一泊体験も
受付中
(食事・送迎ありで無料)



医療法人 福島会
介護付き老人ホームエクセレントくわな 日々の様子をブログにて公開中
桑名市福島1000-1 ☎27-2772



※有料広告掲載欄

市内中小企業への補助金

市内中小企業の人材確保を支援するため、市内中小企業に就職し、市内に住所を有する39歳以下の人を新たに雇用した事業所に補助金を交付します。詳しくはホームページ(QRコード)をご覧ください。



問 桑名商工会議所
☎41-5535 FAX 21-5156

5月は自動車税種別割の納期です

自動車税種別割は、4/1現在の車検証の所有者に課税されます。納期限の5/31(金)までに納めましょう。県税事務所窓口、金融機関、コンビニエンスストア、スマホ決済アプリのほか、地方税お支払いサイトにてクレジットカードなどで納付することもできます。ぜひご利用ください。

問 桑名県税事務所 納税課
☎24-3611・3612 FAX 24-3691

花き観葉植物即売会

市内の花き生産者が育てた観葉植物、鉢物を多数直売します。

とき 5/16(木) 9:30~15:00
場所 柿安シティホール
問 JAみえきた各営農センター
☎22-6166(桑名)
☎42-0312(長島)

「リサイクルの森」体験プログラム

紙で紙粘土を作り、空き瓶に貼り付けて、花瓶やペン立てを作製してみましょう。

とき 5/25(土) 10:00、13:00
場所 リサイクルの森
対象 桑名市・木曾岬町・東員町の在住者
※小学生以下は保護者同伴
定員 各5組(25人程度・先着順)
申込 QRコードから(24時間受付)
期間 5/1(水) 9:00~23(木)
問 リサイクルの森
☎87-5133 FAX 87-5152



市関係団体のイベントなどを掲載しています

河川愛護モニター

とき 7/1(月)~令和7年6/30(月)
場所 木曾川下流河川事務所管内の木曾川、長良川、揖斐川
定員 2人(選考)
手当 未定(前年度:月額4,580円)
対象 近隣にお住まいで、河川愛護に関心のある20歳以上の人。
申込 応募用紙を郵送(〒511-0002 福島465)、またはファクス。
締切 5/24(金) 必着
問 木曾川下流河川事務所
☎24-5718 FAX 24-5725

ふれあいトークの新テーマ決定

市の仕事や市政の重要な課題などを市民の皆さんの前で説明する「桑名ふれあいトーク」を実施しています。新しいテーマは、市ホームページに掲載しています。

とき 原則、月~金曜日 9:00~17:00(1時間~1時間30分程度)

対象 市内の公的団体、自治会などが主催する集会



申込 QRコードから、または申請書を下記へ。

問 秘書広報課
☎24-1492 FAX 24-1119
✉ hisyom@city.kuwana.lg.jp

軽自動車の車検時は納税証明書の提示が原則不要です

軽自動車税(種別割)の納期限は5/31(金)です。電子納付は、納付情報が反映されるまで1カ月ほどかかる場合があります。急ぎ車検を受ける際は現金でお支払いの上、納付書付属の納税証明書をご利用ください。

軽自動車税納付確認システムの運用開始に伴い、三輪・四輪について車検時の納税証明書の提示が原則不要となりました。このため、電子納付した人と口座振替を利用した人への車検用納税証明書の送付を廃止します(二輪車は対象外のため6月中に送付します)。

問 税務課
☎24-1143 FAX 24-1253



申込 危機管理室または、各市民センター・まちづくり拠点施設で申請書を受け取り、必要事項を記入のうえ、提出。

開始 5/7(火)
※予算がなくなり次第終了

問 危機管理室
☎24-1337 FAX 24-2945

献血にご協力ください

とき 5/8(水) 9:30~11:30
場所 市役所
※献血にご協力いただける人には要件があります。

問 保健医療課
☎24-1195 FAX 24-3032

赤十字会員増強・活動資金募集にご協力ください

5月は、赤十字運動月間です。日本赤十字社は、皆さんからの会費や寄付により、被災地支援活動や血液事業などを行っています。また、日赤桑名市地区では、火災などの被災者に日用品や毛布をお届けしています。赤十字の活動資金募集にご理解とご協力をお願いします。

問 福祉総務課
☎24-1168 FAX 24-1351

5/31は世界禁煙デー 5/31~6/6は禁煙週間です

喫煙は、がん・循環器疾患・呼吸器疾患などの生活習慣病の危険因子であり、喫煙者だけでなく、周りの非喫煙者の健康にも影響を及ぼすことがわかっています。この機会に、自分やまわりの人の健康のために、禁煙や受動喫煙防止について考えてみませんか。

問 保健医療課
☎24-1182 FAX 24-3032

イベント

議会報告会を開催します

市議会では、市民に開かれた議会をめざし、議会報告会を下記の日程で行います。市民の皆さんの議会や行政に対するご意見をお聞かせください。どなたでも、どちらの会場でも参加できます。お気軽にお越しください。

とき 6/7(金) 18:30~20:00
場所 長島まちづくり拠点施設、多度まちづくり拠点施設、柿安シティホール、陽だまりの丘生涯学習交流センター(ぽかぽか)
内容 市議会からの報告、意見交換など

料金 無料 申込 不要
問 議会事務局
☎24-1365 FAX 24-1359

福祉・保育のおしごと相談

福祉・保育の仕事に興味のある人、就労を考えている人は気軽にご相談ください。(予約優先)

とき 毎月第1木曜日 13:00~15:30
場所 ハローワーク桑名
料金 無料
問 介護高齢課
☎24-5104 FAX 27-3273

お知らせ

防犯灯設置補助金

自治会がLED防犯灯を新たに設置、または蛍光灯からLED防犯灯へ取り換えをする場合に設置費用の一部を補助します。詳しくはお問い合わせください。
補助金額 1灯あたり最大1万5千円(各自治会、年度あたり3灯まで)

差別を許さない社会に変えていきましょう

部落差別は過去のことでありません。現在でも生まれた場所や住んでいる場所を理由として、就職や結婚に関する差別が起こっています。本人には何の責任もないことで、不平等・不利益を強いられ、自由と平等が侵害されるという、まさに不合理な人権問題です。

部落差別には「知らない人」にまで教えずともいいのではないかと「そつ」としておけば差別はなくなる」という考えを持つ人がいます。しかし、本当にそつとしておけば、差別は自然になくなっていくのでしょうか。

家族の中での会話やうわさ話、インターネット上の情報など身近なところからも、部落差別に関する誤った情報に出会うことがあります。そのときに正しい知識がなければ、誤った情報を信じて差別を引き継いでしま

部落差別は過去のことでありません。部落差別を知らない人が正しく認識すること、あるいは誤った認識を持っている人がその間違いに気づき、その認識を改めることが必要です。そのためには、人権教育や啓発で知識を積み重ね、正しく理解することが大切です。

差別とは「制度や慣習、概念、社会構造」の問題であり「思いやりや優しさ」だけでは解決できない問題です。また「自分には関係ない」「一部の人の問題」と考えて無関心でいることは、差別を容認し問題の解決を遅らせることにつながってしまいます。私たち一人一人が差別を許さない社会に変えていくために、身近にある人権問題に気づき、自分にできることは何かを考え行動をしていきましょう。

問 人権センター
☎27-6677 FAX 27-6678

まずは知ることから

人権

ってなに?

2023年度 桑名市「人権に関するポスター」入選作品

市内の小中学生から応募のあった作品で、入選したものの一部を紹介しています。

養老鉄道桑名駅は 私たち ALSOK がご案内しています

Always Security OK

ALSOK

スマホのカメラを起動してかざしてみてください

三重総合警備保障株式会社 〒510-0074 四日市市鶴の森2丁目6-3
TEL:0120-510-110 FAX:059-353-7555

くわなのWell-Beingの実現をめざして

くわなスタートアップ・オープンフィールド 取り組みレポート!

スタートアップとの共創が生まれています

市では、国や各自治体の動向、桑名市の現状などの背景を踏まえ、めざすべき方向性を明確にし、スタートアップとの共創を戦略的に推進していくことを目的とした「くわなスタートアップ・オープンフィールド戦略」を3月に発表しました。

この戦略をもとに、「くわなスタートアップ・オープンフィールド」という仕組みづくりを進めています。市内の資源などと、スタートアップが持つ革新的なアイデア・技術をかけ合わせながら、桑名とスタートアップと一緒に新たなチャレンジや課題解決に取り組んでいきます。

スタートアップとの共創により、くわなのWell-Beingの実現をめざしていきます。

※くわなのWell-Beingとは、市全体が持続的に幸福感に満たされている状態

問 スマートシティ推進課 ☎ 24-1338 FAX 24-1435



市HP



イベント「くわなスタートアップサミット開会」の様子



「フェアナビ」提供元 合同会社KANNON 山下 氏(左)

無料相談

名称	とき	詳細
弁護士による交通事故相談 弁護士の法律相談	第1火曜 9:00~12:00【予約制・前日まで】 【予約制】予約日の8:30~電話予約(毎回5人) ①予約日:第1水曜→相談日:第2火曜 ②予約日:第3水曜→相談日:第4火曜 相談時間:9:00~11:30(1人30分)	弁護士による交通事故相談 示談・慰謝料・損害賠償など 行政相談 国・県への要望、意見など 公証人相談 公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など
行政相談	第1木曜 9:00~12:00【予約不要】	司法書士相談 不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、簡易裁判所訴訟手続など
公証人相談	第2水曜 10:00~12:00【予約制・前日まで】	土地家屋調査士相談 土地の境界・測量に関する事など
司法書士の相続相談	第2木曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	宅地建物取引士不動産相談 土地、建物の売買・賃貸住宅の入居・退去に関する事など
司法書士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	行政書士相談 契約書の作成や相続、遺言、空き家への対応に関する事など
土地家屋調査士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	場所 市民相談室(市役所地下1階) ☎ 24-1188 FAX 24-4102
宅地建物取引士不動産相談	第4水曜 9:00~12:00【予約制・前日まで】	場所 総合福祉会館 ☎ 22-8218 FAX 23-5079
行政書士相談	第4木曜 14:00~16:00【予約制・前日まで】	問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会)
市民相談	月~金曜 8:30~17:00	対象 市内在住または在勤の女性 定員 5人
司法書士の成年後見相談	第1水曜 9:00~12:00【予約制】 対象:市内在住65歳以上の人とその家族	問 地域コミュニティ課 締切 5/27(月)必着 ☎ 24-1413 FAX 24-1735 ✉ ccollabo@city.kuwana.lg.jp
女性弁護士による女性法律相談	6/8(土) 9:00~11:55(1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先	

名称	とき	詳細
人権擁護委員による人権相談	5/16(木) 10:00~12:00、13:00~15:00 5/21(火) 10:00~12:00、13:00~15:00 6/3(月) 10:00~12:00、13:00~15:00	場所 多度地区市民センター ☎ 49-2002 FAX 48-3979 場所 長島地区市民センター ☎ 42-4117 FAX 42-0134 場所 人権センター、多度地区市民センター、長島地区市民センター
人権相談	火・木・金曜(祝日を除く) 9:00~16:00 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:00	場所 津地方法務局桑名支局 ☎ 32-5361 FAX 32-5362 場所 人権センター、多度地区市民センター、長島地区市民センター

名称	とき	詳細
消費生活相談	月~金曜 10:00~12:00/13:00~15:00	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎ 24-1334

名称	とき	詳細
年金相談	木曜(祝日、休館日を除く) 10:00~12:00/13:00~15:00【予約制】	場所 柿安シティホール ※自動音声案内①⇒②を押す 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎ 059-353-5515
税務相談	第2・第3木曜 9:30~15:00【予約制】	場所 東海税理士会桑名支部事務局 ☎ 24-6770

名称	とき	詳細
生活更生相談	第2・第4木曜 9:00~15:00	対象 身体障害者、家族の人 ☎・FAX 22-5003 場所 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
福祉総合相談	火~日曜、祝日の月曜 9:00~17:00 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉なんでも相談センター ☎ 41-2114 FAX 41-2174 場所 多度福祉なんでも相談センター ☎ 49-2031 FAX 49-2533 場所 長島福祉なんでも相談センター ☎ 42-2119 FAX 41-0515
精神保健福祉相談	5/23(木) 13:30~15:30【予約制】	場所 桑名保健所 ☎ 24-3620 FAX 24-3692
生活困窮者相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-1456 FAX 24-1457

名称	とき	詳細
若者自立就労相談	第1・2・4水曜 13:00~17:00【予約制】	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) FAX 059-359-7281 問 北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280
経営相談	月~金曜 9:00~17:00【予約制】	場所 サンファール南館2階(桑名商工会議所内) ☎ 24-1515
不動産に関する相談	月~金曜(木曜を除く) 10:00~12:00、 13:00~16:00【予約制】	場所 多度地区市民センター ☎ 49-3301 FAX 49-3302 問 (公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部
心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜 10:00~16:00【予約制】	場所・申込 はあぶ工房 Together ☎・FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎ 24-1171 FAX 24-5812
女性相談	月~金曜 9:00~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
母子・父子のひとり親相談	月~金曜 8:30~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1298 FAX 24-5497
青少年相談	月~金曜 9:00~15:00【予約制】	場所 生涯学習課 ☎ 24-1245 FAX 24-1355
ひきこもり相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-7440 FAX 24-1457

市長まちなか探索



健康増進施設「神馬の湯」

今月のテーマ

公民連携

今回伺ったのは、多度町にある「神馬の湯」です。

神馬の湯は、公民連携の手法で、税金を使うことなく、建設から運営までの全てを民間事業者のノウハウを生かして行っています。今年3月で、オープンから3周年を迎えましたので、現在の様子を見てきました。

神馬の湯は、露天風呂の眺望や温泉、サウナが大変人気で、コロナが明けた令和5年度には、なんと約36万人にご利用いただいたそうです。市外のお客さんも多く、多度の観光スポットにもなっています。

支配人の岩井さんに、まず案内してもらったのは、岩盤浴。ここでは、館内着で熱い蒸気を浴びるロウリュウや、スチーム岩盤浴などを体験できます。ご夫婦やカップルと一緒に体験できるのが人気の秘訣、とのこと。

次に向かったのは、屋上テラス。ここは、濃尾平野を見渡しながらか、ソファでゆっくりくつろぐことができ、まるでリゾートに来たかのよう。ドリンク片手に、ぜひ

ご利用いただきたいです。

また、レストランもますます充実。お客さんの要望により、今年から“サウナ飯”がスタートしました。スパイスが効いていて、食べてる最中、顔から汗が噴き出てきました。発汗作用があって、サウナファンにはうれしいですね。

オープンから3年経っても、まだまだ進化を遂げる神馬の湯。民間事業者ならではのチャレンジ精神を感じることができました。皆さんの健康づくりやリフレッシュに、ぜひ「神馬の湯」をご利用いただきたいとします。



屋上テラスなどの施設案内やサウナ飯をいただきました

国際交流・日本語教室

とき 5/12(日)・26(日) 14:00-15:30
場所 修徳まちづくり拠点施設
問 ブランド推進課
☎ 41-2692 FAX 24-2474

納期限のお知らせ

5/31(金)まで

軽自動車全期

交通事故発生状況

(令和6年3月31日現在)

	3月中	累計	前年累計同期比
総件数	411件	1,098件	+69件
死者数	0人	0人	-2人

※警察統計に基づく暫定数

水道の給水・修繕工事

宅地内の水道修繕 市指定給水装置工事事業者(有料)
公道漏水やその他 お客さま総合センター ☎ 24-1260
FAX 84-6021(営業時間外の公道漏水受付 ☎ 84-6020)

救急医療(夜間・休日・24時間体制)

・音声案内(無料) ☎ 0800-100-1199
・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
・くわな健康・医療相談ダイヤル24
☎ 0120-149-107
・応急診療所(鍛冶町9)〈内科・小児科〉
☎ 21-9916 土曜夜間(19:30~21:30)、
日曜・祝日(9:30~16:00)12:00-13:00休診
・当番医療機関 日曜・祝日(17:00~22:00)
3日・5日・12日・26日 青木内科 ☎ 22-1111
4日・6日・19日 桑名病院 ☎ 22-0460

HAPPY BIRTHDAY

5月に誕生日を迎える
子どもたちが集合!



りり
廣瀬理人くん
5月19日で4歳です

4歳おめでとう!
幼稚園が
んばってね!



あかね
伊藤茜ちゃん
5月10日で1歳です

祝1歳!
元気に
育ってね!



あおと
堀内葵翔くん
5月26日で4歳です

わが家の太陽
あおちゃん!
すくすく大き
なってるね!



うる
松島月雫ちゃん
5月23日で1歳です

1歳
おめでとう♪
大好き♡

産まれて
きてくれて
ありがとう♡



はる
出口陽琉くん
5月3日で1歳です

6歳
おめでとう!
大好き!



なのか
新村菜乃花ちゃん
5月31日で6歳です

応募方法

7月に誕生日を迎えるお子さん(未就学児)を募集中です。
パソコンから応募の場合は、以下のアドレスにアクセスしてください。
<https://logoform.jp/form/XAEm/62180>

ご応募は
こちら!



桑名のイイトコ/ 教えてください。



#わくわくわなを
つけて投稿してね!

投稿に関する
ルールは
こちらから!



朝からぼかぼか
なばなの里へ
赤とピンクの
チューリップの
ゾーンがめちゃ
かわかったで
す♡

fuku5chizu7さん



夜桜
夜の徘徊
九華公園をウロつく

okan.lunchboxさん

ずっとずっと気になっ
てたお店。
彩り漬丼 汁物つき

yuupi888さん



桑名市
公式SNS、
やっています。

X (旧 Twitter)
@kuwana_city



LINE
@kuwana987



Instagram
@kuwana_official



YouTube
桑名市公式チャンネル



公式アプリ
マチイロ



App Store Google Play

メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種
情報、子育て情報、博物館情報、観光・
イベント情報などをメールでお知
らせします。右のQRコードから登
録できます。

●音声でお伝えする「声の広報くわな」
は、ホームページに掲載しています。

あなたに
合わせて
情報をお届け

