

STARTUP

アイデアを結集して、よりよい未来を描き出す

舞台は市内全域！

伸びゆくまち・桑名

スタートアップとの共創

スタートアップで桑名が変わる！！

※今月号の表紙は画像生成AIで作成しました。



特集

行政サービス×DX

「便利」の先にあるものとは？

デジタル推進の取り組みを行っている桑名市。市民の利便性向上や業務効率化に向けて、今年から「書かないワンストップ窓口」「レルクリア導入」をスタートしています。今月号は、その取り組みの全容や、DXによってめざす未来について紹介します。

問 この記事については秘書広報課 ☎24-1492 FAX 24-1119

誰も取り残さない、持続可能なまちづくりのために

令和3年に「デジタルファースト宣言」を掲げ、「市民サービス」「まちづくり」「行政運営」においてDX推進に取り組んでいます。大切なのは、「誰ひとり取り残さない」ということ。年齢や障害の有無、性別、国籍、経済的な理由などにかかわらず、デジタル化の恩恵を広く行き渡らせていきます。



スマートシティ推進課
たばた 田端さん



広報くわな KUWANA

目次 contents

- 02 キラリ★くわな人 ワールドレポート
- 03 特集 行政サービス×DX
「便利」の先にあるものとは？
- 06 伸びゆくまち・桑名
第29弾 スタートアップとの共創
スタートアップで桑名が変わる!!
- 08 桑名水郷花火大会 開催決定!!
- 09 マッチングアプリを安全・安心に利用するための
ペアーズ恋愛ゼミ
デジタル写真展 写真募集
- 10 子育て広場
図書館・六華苑・博物館
- 12 メディカルニュース
くわな防災教室

- 13 人気の給食レシピ
みんなの掲示板
- 14 EVENT ALBUM(イベントアルバム)
- 16 春の叙勲、危険業務従事者叙勲
- 17 くわなINFO
- 26 無料相談
- 27 多文化共生で活力を
市長まちなか探索
- 28 HAPPY BIRTHDAY
桑名のイトコ教えてください。

今月の表紙

テーマは「スタートアップ」。スタートアップの持つ革新的なアイデアやひらめきがよりよい未来を作っていく様子を画像生成AIを使って表現しています。



くわな人



(株)NATIVE SAKE 代表
ドバイ在住
あきこ
前田 阿希子さん

今回は、広報くわな1月号で掲載した桑名市出身で、結婚を機にドバイに移住された元毎日放送アナウンサーの前田さんに「ドバイの子育て」をテーマに話を伺いました。

【ドバイで子育てする中で、日本とは違うと思うことは何ですか】
ナニー（お手伝いさん）として働く女性が大勢います。共働きだと一般家庭でもナニーがいる場合が多いのですが、私は現在自宅での仕事を選んでいるので常駐では雇っていません。

また、ドバイの人たちは、子どもが大好きです。大人たちは子どもは宝だと言います。子どもと出

かければ「かわいいね」と笑いかけ、声をかけてくれます。子どもたちも自分より幼い子を見かけると、「一緒に遊んでくれます。大人たちが子どもにどう接しているのかを、子どもたちはよく見ています。外は、恐縮することや疎外感もなく、周囲に助けられ、子育てが本当に幸せだと感じる環境です。自分たちで取り組むことが当たり前だと思いついて毎日家事育児。これは世界からすると、自分たちだけで背負い込むには難しい問題という認識のようです。子育て世帯の皆さん、私たちの毎日は称賛されるべきことです！どうかが自身をしっかりと褒めてあげてください!!」とドバイに来て感じる毎日です。



ドバイのナニーと子どもたち

ワールドレポート

世界をまたにかけて活躍している、桑名市出身者に各国の様子を教えてくださいました。



書かないワンストップ窓口

1回の受付で、ライフイベントに伴う各種手続きが可能に

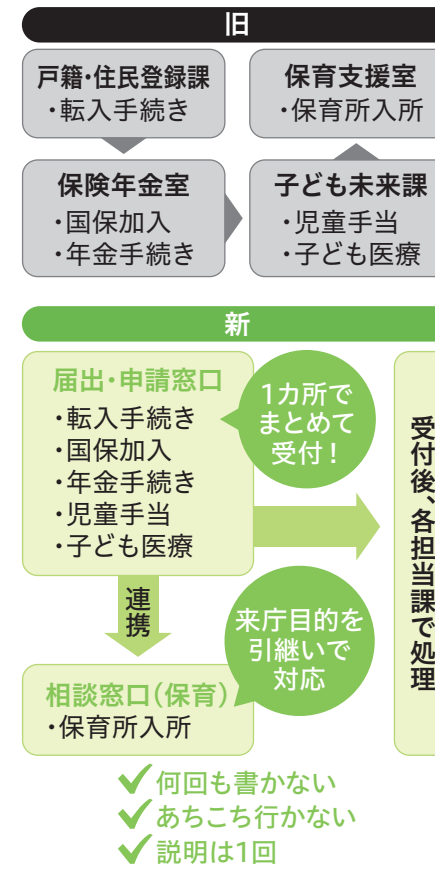
市庁舎1階のレイアウトが変わったことに気づいた人はいらっしゃいますか？

実は、今年の1月から「書かないワンストップ窓口」をスタートしているんです。これは、引越したり戸籍の届け出などライフイベントに伴って発生する各種手続きを、1カ所で受付・案内できるようにする仕組みです。

例えば、市外から転入してきたとき、来庁者はまず転入届を記入して戸籍・住民登録課で手続きをしますが、国民健康保険や介護保険、児童手当などの手続きが必要な場合はそれぞれ保険年金室、介護高齢課、子ども未来課で手続きをしなければなりません。事前にいった「窓口体験調査」で、4人家族の転入手続きにどれくらいの時間がかかるのかを調べたところ、2時間30分以上の時間がかかり、市民にとって大きな負担になっていたことが判明。サービスや手続きに必要な

ものや方法が分かりにくい、待ち時間が長く終了予定時間が分からない、手続きが複雑で何度も行ったり来たりする必要があった。さまざまな問題点が浮き彫りになりました。

そこで、顧客目線でわかりやすいレイアウトへの変更と、これまでのアナログ前提の業務手順を一から見直すことにより、スムーズかつ効率的にデータ処理ができるように窓口業務を再構築しました。また、窓口業務支援システムを導入することにより、来庁者が署名するだけの申請書がプリントアウトされ、受付可能な手続きを明確に判定できるようになりました。必要な手続きをリストアップしてくれるので、「案内漏れ」がなくなり、現在は約160の手続きを受付・案内できるようにしています。今後もブラッシュアップを続け、取扱い手続きの拡充をめざしていきます。



ワンストップが可能なライフイベントと手続き

手続き
国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療、介護保険、児童手当、子ども医療など

ライフイベント
転入、転出、世帯変更、出生、死亡、婚姻、離婚

教えてくれたのは
戸籍・住民登録課
とうとう
藤堂さん



レルクリアの導入

音声で文字となつて、透明ディスプレイに表示

一般的に、耳が聞こえないまたは、聞こえない人とコミュニケーションを取る際には、手話や身振り、唇の動きを読み取る口話、筆談などを使います。ですが、手話は「使える人が少ない」、口話は「マスクをしていると唇の動きが見えない」、筆談は「複雑な内容や長い会話には適さず、書く人にも読む人にも負担がかかる上に文字を見ながら相手の表情を見ることができず、時間もかかる」といったデメリットがあります。特別な準備が不要で、聞こえる人が行政サービスを受ける時と同じようにコミュニケーションを取れたら...という思いから、ガラスのように透明な液晶ディスプレイ「レルクリア」を障害福祉課の窓口を導入しました。

レルクリアは、音声テキスト化アプリをインストールしたタブレットと接続して使います。音声を聞き取ったタブレットが文字に起こし、レルクリアで表示。両面に文字が表示され、ガラスのような透明度があるため、職員は相手の表情を見ながら話すことができます。裏側からも確認できるため、アプリでうまく変換されない時は言い直したり、言い換えたりできます。

教えてくれたのは
障害福祉課
かとう
加藤さん



話した内容が両面に文字表示されます

これまでのコミュニケーション方法



手話



筆記

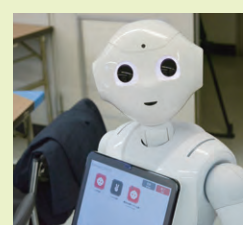
手話を使える職員が少なく、手話通訳者が不在の時は、会話が円滑にできない

複雑な内容や長い会話になると時間がかかり、相手の表情を同時に見ることができない



スマホ教室

初めてスマホを使う人や、スマホを持っているけど使いこなせないという人を対象に、スマホの基本操作を学べる講座を開催しています。カメラやマップアプリの使い方、キャッシュレス決済の体験、マイナンバーカード申請やLINEの使い方などが学べます。

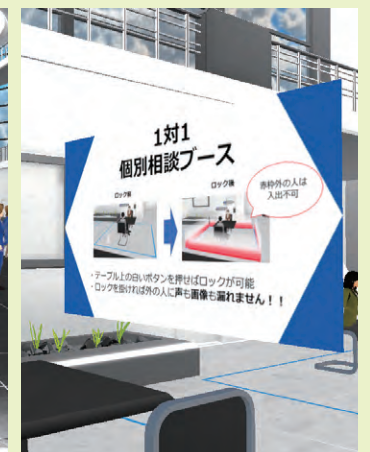


デジタル人材育成

高校生までの若年世代を対象に、次世代のデジタル人材育成に取り組んでいます。小学生を対象としたプログラミング教室は、定員が満席になるほどの盛況ぶりでした。他にも、情報処理資格・ITパスポートの取得を推進するため、受験料を支援しています。

メタバース役所

市役所へ行かなくても、各種手続きや相談ができる



インターネット上の仮想空間「メタバース」を利用して、電子申請手続きの総合窓口や各種相談、市民交流の場を設けた「メタバース役所」の実証事業が行われました。アバターによるリアクションがわかりやすい、顔が見えないから話しやすい、子どもの面倒を見ながら参加できるなどのメリットがあり、子育て相談会や採用説明会などに多くの人が集まりました。

スタートアップで桑名が変わる!!



スタートアップ支援のパイオニア STATION Ai 社長で桑名市出身の佐橋 宏隆さん(左)にお話を聞きました

スタートアップとは

スタートアップとは、革新的なアイデアや技術で、急成長する企業のことです。一般的に、大企業よりもスピーディかつ柔軟に問題や課題に対応できます。また、新たな市場やサービスへの関心が高く、成長スピードが速いという点も特徴として挙げられます。近年、ビジネスの世界で注目を集めています。

スタートアップから見た桑名の魅力

名古屋という都市圏からの物理的な距離が近いことが非常に大きいです。さらに、桑名ならではの豊富なアセットやリソースがあり、スタートアップの実証フィールドとして非常に魅力的ですね。また、(株)柿安本店やナガシマスパーランドなど、個性のある市内企業や施設が多く、幅広い領域での共創・協業がイメージできるところも桑名の強みだと思います。

スタートアップ・桑名のメリット

スタートアップ側は、東京や大阪などのスタートアップ激戦区と言われる都市部では期待できないような、集中的かつ手厚い支援を受けられるところなんです。

一方、桑名側のメリットは、スタートアップからのさまざまな提案を受けることで、自分たちの有するアセット・リソースが持つ本来の価値やポテンシャルに気づけることです。

桑名がスタートアップを受け入れ、より良い関係性を築いていくためには、スタートアップ側には資金も含めてあらゆるリソースが不足しているという事情を理解することが必要です。スタートアップにとっては時間とお金であり、時間がたてばたつほどお金が無駄になっていく。だからこそスタートアップとは、スピード感を意識して、付き合っていく必要があると思います。

①くわなスタートアップサミット「開国」KAIKOKU」が実施されました

今年1月31日に国の重要文化財、六華苑で、桑名市がスタートアップに開かれたまちとなることを「開国」となぞらえた「開国」KAIKOKU」イベントが開催されました。当イベントには、桑名市役所、市内企業、スタートアップ、支援機関など、さまざまな立場の参加者が来場し、市長からの「くわなスタートアップ・オープンフィールド戦略(β版)」の発表や、桑名市とスタートアップの「あるべき共創の姿」に関する活発な議論、スタートアップの発表が行われました。



スタートアップの発表に対し、手持ち札で意思表示を行う様子

②「フェアナビ」実証実験

1月31日の「開国」KAIKOKU」イベントをきっかけに、年齢や障害などに関係なく、誰もが市の情報にアクセスしやすくする、ウェブアクセシビリティの向上を目的に、合同会社 KANNON が提供する「フェアナビ」を本市のホームページに試験導入する実証実験を行うことになりました。

この実証実験では、市のホームページ上に、フェアナビを呼び出す青色のボタンを配置し、老眼や弱視、色弱などの症状に合わせて、ホームページの表示を見やすくしたり、部分的に読み上げたりする機能などが追加されています。誰一人取り残さない、デジタル社会の実現をめざして、引き続き取り組んでいきます。



「フェアナビ」が導入された市ホームページ

このマークが目印です。

スタートアップの人に話を聞きました

お話を聞いた人



合同会社 KANNON 代表 山下 青夏 さん

Q 「フェアナビ」を作ったきっかけは何ですか？

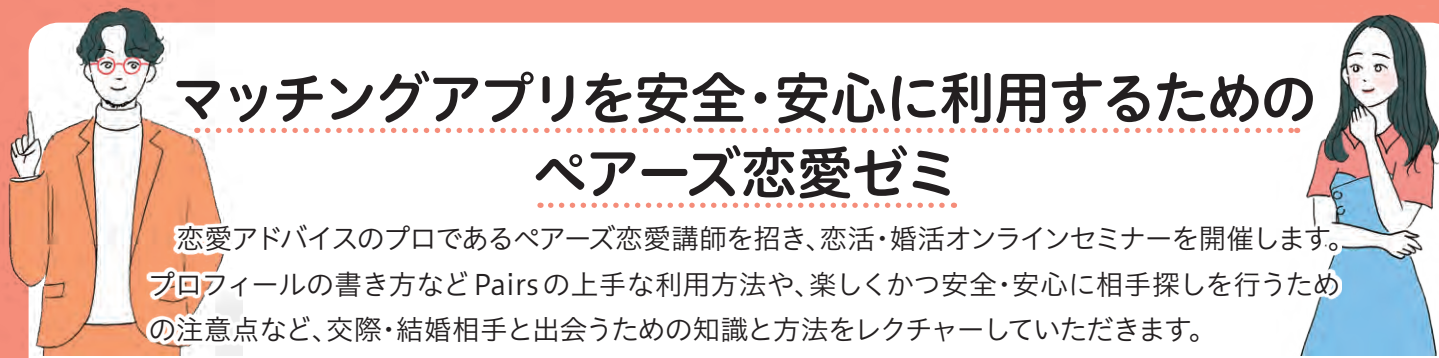
以前イギリスに住んでいた時に、そのアクセシビリティがとても進んでいて、衝撃を受けました。日本に帰ってから、アクセシビリティがまだまだ進んでいない状況を見て、何とかしたいと思ったのがきっかけでした。

Q スタートアップとしての苦労はありましたか？

世の中に既にいろんなアクセシビリティが広がっている中で、他にはない、質の高いものを実現するためにも悩みました。その中で、アクセシビリティ業界に精通する専門家たちの知見を生かしたり、同時に障害者施設も運営し、利用者の声をフィードバックしたりすることで、本質的に問題を解決した「フェアナビ」を作り上げることができました。

Q 今後の目標は何ですか？

「フェアナビ」で対応できる障害の種類を増やしていくことや、外国人などのダイバーシティにも対応したアクセシビリティにも取り組み、一層すべての人にやさしい、情報格差のない社会の実現をめざしていきます。



マッチングアプリを安全・安心に利用するための ペアーズ恋愛ゼミ

恋愛アドバイスのプロであるペアーズ恋愛講師を招き、恋活・婚活オンラインセミナーを開催します。
プロフィールの書き方などPairsの上手な利用方法や、楽しくかつ安全・安心に相手探しを行うための
の注意点など、交際・結婚相手と出会うための知識と方法をレクチャーしていただきます。

第一回開催日時 6/27(木)

20:00開始(質疑応答含め1時間30分)

対象 次のいずれにも該当する人

- 18歳以上の独身の人
- Pairsの利用に興味がある人
- 事前に本セミナーに申し込んだ人
- 市内在住または在勤、もしくは桑名市への観光や移住などに興味・関心のある人

申込



問 SDGs推進課 ☎ 24-7441 FAX 24-2474

動画コンテンツ

セミナーアーカイブ動画含むアプリ機能などの学習動画の視聴URLを配布します。オンラインセミナーへ参加できない人、繰り返し内容を確認したい人のためにいつでも視聴できる動画コンテンツを用意しました。

ペアーズでマッチしたお相手との初デート前などにぜひ、復習してください！

対象 次のいずれにも該当する人

- 18歳以上の独身の人
- Pairsの利用に興味がある人
- 市内在住または在勤、もしくは桑名市への観光や移住などに興味・関心のある人

申込



ペアーズ恋愛ゼミ、動画コンテンツへの申込者はともに、
マッチングアプリ「Pairs」を約1カ月間利用できるギフトコード(約4,000円相当)をプレゼントします。

新桑名市誕生20周年記念

デジタル写真展 写真募集

今年12月6日に、桑名市・長島町・多度町が合併し、新「桑名市」が誕生してから20年を迎えます。

本市では、12月6日に記念式典の開催を予定しており、その際に、これまでの20年の振り返りとして「デジタル写真展」の実施も予定しています。そこで、地域の活動や何気ない生活の様子など、皆さんの暮らしやまちの風景が伝わる写真を募集します。すてきな写真をお待ちしています。

募集内容 新「桑名市」の誕生(2004年12月)から現在までに桑名市内で撮影された写真(JPEG形式で、人物、建物、自然など何でも可)ただし、以下のものは受け付けません。

- 許可を得ていない個人情報that特定できるものや他者の権利を侵害するもの
- 立入禁止区域内などで撮影されたと思われるもの
- 公序良俗に反するもの
- その他、市が不適と判断したもの

対象 どなたでも

募集期間 6/1(土)～7/31(水)

問 秘書広報課 ☎ 24-1492 FAX 24-1119

注意事項

必ず読み、了承した上で応募してください。

- 写真に人物が写っている場合は、必ず被写体に許可を得ること。
- 桑名市の観光・広報宣伝・地域活性化などの目的のために、応募作品を利用する権利は桑名市に帰属する。
- 応募作品に関し、第三者からの権利侵害や損害賠償などの苦情、異議申し立てがあった場合、桑名市は一切の責任を負わず、応募者が全て対処するものとする。

応募方法

QRコードから



令和6年度

桑名水郷花火大会開催決定！

今年も桑名水郷花火大会の開催が決定しました。昨年は、ご協賛者さまをはじめ、市内外の皆さまのご理解・ご協力のおかげで、4年ぶりに規制なしの桑名水郷花火大会を開催できました。ありがとうございました。
販売チケットや交通規制情報などの詳細につきましては、後日、観光協会ホームページ上でお知らせします。

とき 7月27日(土)

※雨天時は28日(日)に順延

場所 揖斐川河畔

チケット販売

- 全て有料席です。事前にチケットの購入が必要です。
- 入場チケットの販売期間や購入方法は、後日、観光協会ホームページでお知らせします。

有料駐車場

- 整備協力金 駐車場 2,000円/台
小学校校庭(日進・精義・立教・修徳)、光風中学校校庭(予定)
※毎年国道1号線を中心に、市内各所で大渋滞になります。公共交通機関のご利用をお願いします。

花火大会の時に
駐車場を貸出し、
お小遣いにしませんか？

- ① 利用料の70%を還元
- ② ネットでカンタン貸出し
- ③ 空き地でもOK！

駐車場シェアサービス特P



花火協賛募集

種別	招待券枚数	申込方法
企業向け一般協賛 (椅子なし立見)	観光協会のホームページで ご確認ください。	
企業向け特別協賛 (椅子あり)		

企業協賛特典

- ホームページ上に協賛社名を掲載
- 花火大会プログラムへの掲載
- 動画配信での広告

ボランティア募集

翌日の清掃活動のボランティアを募集します。詳細は市観光協会事務局までお問い合わせください。

問 市観光協会事務局 ☎・FAX 21-5416

入場チケット、花火協賛募集についての詳細は、桑名市観光協会ホームページでお知らせします。
<https://www.city.kuwana.lg.jp/kanko/index.html>



大人の図書館ツアー

スタッフが返却ポストの裏側など、普段見ることができない見どころを案内します。他にも配架体験や、おすすめの本の紹介POPを作ります。

とき

6/16(日) 13:30～16:00

場所

中央図書館

料金

無料

定員

12人(応募多数の場合抽選)

対象

市内18歳以上の人

持ち物

筆記用具、おすすめの本(図書館の本で次のテーマから1冊
テーマ:「人生を変える」「笑える」「心に残る」「ポジティブになれる」)

申込

直接または、電話で中央図書館へ

期間

6/1(土) 11:00～8(土) 17:00

問

中央図書館

百科事典を使って調べよう！

「総合百科事典ポプラディア」を使って調べる学習の体験をします。初めて自由研究や調べる学習コンクールに挑戦する人におすすめです。

とき

7/13(土) 10:30～12:00

場所

中央図書館

料金

無料

定員

8組(先着順)

対象

小学生以上(保護者同伴)

持物

筆記用具

申込

直接または、電話で中央図書館へ

開始

6/24(月) 11:00

問

中央図書館

初心者向け「紙芝居講座」

紙芝居の初歩から学びます。読み聞かせの活動に興味のある人、子育て中の人におすすめです。

とき

7/14(日) 13:30～15:30

場所

長島輪中図書館

講師

道山 由美 さん(紙芝居文化の会運営委員・事務局)

定員

80人(先着順)

料金

無料

申込

電話または、ファクスで長島輪中図書館へ

開始

6/14(金)

問

長島輪中図書館

図書館スタッフによる

今月のおすすめ本

今月のテーマ 「環境」

大人向け

「2℃の違い」を知る絵本

佐伯 平二／著（青春出版社）

2℃で何が変わるのか？食品や、人体への影響、気温の変化など身近なところから地球規模までをイラストとともに解説します。

新 川なぜなぜおもしろ読本

㈱建設技術研究所／編著（ナノオプトニクス・エナジー出版局）

川とは？川の定義や日本と世界の違い、ダムの役割や洪水対策について、私たちの生活に関わる意外な疑問に答えてくれます。

児童向け

ワンガリ・マータイさんとケニアの木々

ドナ・ジョー・ナポリ／作、カディール・ネルソン／絵、千葉 茂樹／訳(鈴木出版)

平和のために木を植える活動を行い、ノーベル平和賞を受賞したケニアのワンガリ・マータイさん。その知恵と情熱を伝える物語です。

わたしがかわるみらいもかわるSDGsはじめてのいっぽ

原 琴乃／作、MAKO オケスタジオ／絵、山田基靖／監修(汐文社)（福音館書店）

外務省で、国内外の持続可能な開発目標(SDGs)推進を担当した著者が、小さな子どもたちに向けてSDGsを分かりやすく紹介します。

六華苑

☎ 24-4466
 FAX 24-4627
 休 毎週月曜

花火大会 お食事付き鑑賞プラン

六華苑では「桑名水郷花火大会」の開催に合わせて、お食事付きの有料席を販売します。
 花火の打ち上げ前に、和館一の間でお食事をお楽しみいただくほか、国の名勝に指定されている庭園でゆっくりとくつろぎながら、洋館越しに打ち上がる迫力満点の花火を鑑賞できます。

とき

7/27(土) 16:00～(随時解散)

料金

35,000円(入苑料込)

人数

20人(先着順)

販売開始

6/4(火)

チケットの販売方法などの詳細は決まり次第、六華苑公式ホームページでお知らせします。

博物館

☎ 21-3171
 FAX 21-3173
 休 毎週月曜

初夏の企画展 絵図と地図のセカイ

【特集陳列】木澤忠兵衛と石取祭車 / 刀剣セレクション I

絵図や地図に隠されたたくさんの「なぜ？」に着目。
面白くて奥深い絵図と地図のセカイに足を踏み入れてみませんか。

《東京区分明細全図》館蔵

とき

7/7(日)まで 9:30～17:00(入館は16:30まで)

料金

高校生以上150円、中学生以下無料

子育て広場

子育てに関するコラムや役立つ情報をお届けします。
 子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています！

アプリは「母子モ」で検索！

母子モ

コラム

自分らしく輝ける社会に

人権教育課

「タンタンタンゴはパパふたり」という絵本を「存じですか？」二羽の雄ペンギンのカプルの巣に、飼育係が他のペンギンが放置していた卵を置いたら、パパふたりのすてきな家族ができたという実話をもとにしたお話。この絵本は、いろいろな家族の形があることを分かりやすく教えてくれます。

子どもは、成長するにつれて自分の家族とよその家族の違いに自然に気づいていきます。違いがあることは当たり前前なのですが、その違いに「知られたくない」と思ってしまうこともあります。人と違っていることは、何も恥ずかしいことではありません。そのように思わせる周りの見方があるために「知られたくない」と思わされてしまうのです。

残念なことに私たちの社会には「生きにくさ」を生み出す差別や偏見があります。多様な生き方が認められることと、一人一人が人権についての正しい認識をもつことで、誰もが自分らしく輝ける社会の実現につながるのではないのでしょうか。

アドバース

小学校給食

「かみかみメニュー」

6月4～10日は、歯と口の健康週間です。歯と口の健康を守ることは、食事をする上でとても大切なことです。

歯と口の健康週間に合わせて、小学校給食では、噛むことをより意識できる「かみかみメニュー」が登場します。今年は、噛み応えのある切干大根やごぼうなど根菜を使用した「切干大根のサラダ」「かみかみスープ」「れんこんサラダ」「たくあん和え」やコリコリ食感の海藻を使用した「めかぶのみそ汁」、水戻しした大豆を揚げた「きなこフライビーンズ」「かつおと大豆の甘辛揚げ」です。

よく噛むといろんな効果が得られます。たくさん出ただ液が虫歯を予防します。また、脳の中の満腹中枢が刺激されて食べすぎを防いだり、あごの筋肉を動かすことで脳の血流量が増え、脳が活性化したりします。給食でも噛むことを意識して、歯と口の健康を保ってほしいと考え、毎年「かみかみメニュー」を提供しています。
(教育総務課)

Q&A

子ども医療費受給資格証を紛失したらどうする？

A 再発行の申請をお願いします

再発行の申請は、市の窓口の他に、オンラインで行うこともできます。

スマートフォンなどでQRコードを読み取って、申請フォームに必要な事項を入力の上、手続きしてください。

(子ども未来課)

すくすく離乳食教室 初期・中期

成長時期に応じた離乳食に関する講話など

とき

7/2(火) 13:30～15:00

場所

くわなメディアライヴ

定員

20人(先着順)

申込

下記QRコード

期間

6/15(土)～24(月)

問

子ども総合センター ☎ 24-1380 FAX 24-5497

育児相談

保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談

とき

7/19(金) 10:00～11:00

場所

くわなメディアライヴ

定員

30人

申込

下記QRコード

期間

6/15(土)～7/12(金)

問

子ども総合センター ☎ 24-1380 FAX 24-5497

名称	とき	詳細
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:00	場所 子ども総合センター ☎ 24-1298 FAX 24-5497
ことばの相談	6/21(金) 9:00～17:00【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎ 24-3040 FAX 22-7811
発達検査を伴う相談	月～金曜日の指定日 9:00～17:00【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎ 24-3040 FAX 22-7811
子ども電話相談	月～金曜日 9:00～17:00	場所 教育研究所 ☎ 24-1880 FAX 27-5827
くわっば教育相談	6/3(月)・10(月)・17(月)・24(月) 9:00～11:45 6/5(水) 10:30～16:45 6/19(水) 13:00～16:45 6/6(木)・13(木)・20(木) 10:00～16:45	対象 市内の保育所(4・5歳児)、幼稚園、小学校、中学校に通うまたは市内在住の子どもとその保護者 子育て、発達発達、不登校(園)など子どもの教育全般に関する相談を行います。※くわっば教育相談は予約制

人気の給食レシピ

今月のメニュー

あじの竜田揚げ



問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)

この日の他メニュー

- ごはん
- 牛乳
- 五目きんぴら
- 豆腐のみそ汁

栄養データ(1人分)

エネルギー	111kcal
たんぱく質	8.3g
脂質	6.8g
炭水化物	4.6g
食塩相当量	0.8g

栄養ポイント

初夏が旬のあじは、良質なたんぱく質を豊富に含み、比較的低脂肪な魚です。魚が苦手な人も竜田揚げにすることで食べやすくなります。

作る時のコツ

あじに下味を漬けるときは、10分以上漬けておくとおいしくできます。さばでも、おいしく作れます。

材料4人分

- あじ切り身 50g×4切
- おろししょうが 小さじ1/2
- 片栗粉 大さじ2
- 酒 小さじ1
- 揚げ油 適量
- しょうゆ 大さじ1

作り方

- 1 下味用のおろししょうが、酒、しょうゆにあじを漬け込む。
- 2 両面に片栗粉をまぶす。
- 3 油(170℃程度)で揚げる。

みんなの掲示板

● ひまわりあんしん事業・電話相談(無料)

とき 6/14(金)・28(金) いずれも10:00~12:00

電話相談 ☎059-228-3167

対象 65歳以上の高齢者本人、その家族

※相談内容は、65歳以上の高齢者本人の問題限定

申込 不要

問 三重弁護士会事務局 ☎059-228-2232

● 介護職員初任者研修の受講生募集

介護職場の人材不足を改善するため、介護職員初任者研修の受講生を募集します。

とき 会場説明会6/20(木)、Web説明会6/24(月)

※どちらか参加必須 いずれも13:30~15:00

募集期限 7/1(月) 対象 県内に住民登録があり、概ね70歳未満で介護業務に就労していない人

定員 39人(抽選)

料金 無料(テキスト代5,500円自己負担)

申込 電話または説明会申込フォーム

問 三重県社会福祉協議会 ☎059-227-5160



● 第7回桑名伝統文化茶道教室

とき 7/24(水)・25(木)・31(水)、8/1(木)・15(木) (計5回)
いずれも10:00~11:30

対象 小学1年~高校3年

場所 くわなメディアライヴ 定員 15人(先着順)

料金 2,000円(計5回分) 申込 電話

帛紗などの点前道具は貸し出します。

後援:市教育委員会(文化庁委託)

問 裏千家桑名和楽会 山田 方

☎080-5139-0260

● 第41回フラワーコーラス演奏会

桑員地区で合唱活動を行っている14の団体が「聴きあおう、高めあおう」をモットーに開く、年に一度の演奏会です。ぜひ、ご来場ください。

とき 6/23(日) 13:00~15:40(開場12:30)

場所 柿安シティホール 大ホール

料金 無料

申込 不要

問 事務局 佐々木 方 ☎090-6585-9080

✉ shingo55s@tg.commufa.jp

メディカルニュース



三重大学
みえの未来図共創機構
教授
かくや
北川 寛也 さん

今月の
テーマ

PHR(個人健康情報管理)であなたの健康を手の中に

桑名市総合医療センターに昨年5月に導入された医療情報共有アプリ「NOBORI」は、もうお試しいただいたでしょうか。このスマホアプリを使っていたら、総合医療センターで行われた血液検査の結果やレントゲン画像、処方、次回予約などを確認することができ、すでに約2000人の市民にお使いいただいています。

今年3月22日に三重テレビでNOBORIのことをご紹介させていただきました。お時間のある時に三重大学医学部附属病院のYouTubeチャンネルでご覧ください。



NOBORIの通院履歴(左)と診断結果(右)



YouTube

手続きをしていただくとお子さんや高齢家族のデータを確認できるのも大きな特長です。三重大学医学部附属病院も3月からNOBORIに対応し、今後も続々と県内の対応施設が増えてまいります。対応施設での検査結果などは、見せたい時に見せたい情報を見せることができますので、例えば紹介状なしの初診のような場合にも、ご自身の健康状態を正しく伝えられるようになります。

問 総合医療センター
22-1211 FAX 22-9498

くわな防災教室

今月のテーマ

風水害への備え



ハザードマップHP

今月は出水期に入ったことを踏まえ、風水害への備えについてお伝えします。

【①自宅周辺の危険性を確認しよう】

自宅や勤務先などの周辺の危険性を「桑名市ハザードマップ」で確認しましょう。市ホームページでも公開しています。

洪水、高潮ハザードマップで浸水想定区域内の場合や土砂災害ハザードマップで土砂災害(特別)警戒区域内の場合は、台風や大雨の際に避難が必要になる可能性があります。

【②「いつ」「どこに」「何を」持つて「避難するかを決めよう」】

市では気象状況や河川の水位などに応じて避難情報を発令し、避難所を開設します。これらの避難情報を市ホームページなどで確認し、早めの避難を心がけましょう。避難先は、できれば複数確保しておくことが安心です。

避難する際は、個人や家庭の事情に合わせ、必要なものを持って避難しましょう。食料品や衣類などの非常持ち出し品をリュックなどに入れ、両手を自由に動かすことができる状態で避難するのがベストです。少なくとも一年に一度は点検し、持ち出しやすい場

所に置いておくことが大切です。

○非常持ち出し品(例)

- ・食料など: 飲料水(ペットボトル)、食料
- ・衣類: 雨具、タオル、下着、ズボンなど
- ・貴重品: 現金(小銭)、預金通帳(コピー)、健康保険証(コピー)など
- ・日用品: 携帯・簡易トイレ、懐中電灯、眼鏡、携帯ラジオ、モバイルバッテリーなど
- ・安全対策: 救急セット、常備薬、マスク、除菌シートなど

地震だけでなく、風水害でも停電が発生することがあります。自宅に浸水の危険性がない人も停電への備えは必要です。

※浸水想定区域にある避難所は、風水害時には原則、開設されませんので注意が必要です。来月号の防災教室でお知らせします。

※市が開設する避難所は、混雑するおそれがあります。可能な限り、安全な親族や友人宅への縁故避難を心がけてください。

問 防災・危機管理課
24-1185 FAX 24-2945



動



たくさんの人が
参加した
あそ防災!!



5/3 金魚まつり

九華公園内鎮国守国神社で金魚まつりが開催されました。各町からいろいろな形の金魚の神輿が出され、「わっしょい」の掛け声とともに子どもたちにかつがれて、みんな元気いっぱいでした。

コーヒーの
種類、入れ方
さまざまでした。



5/12 Good Coffee Market

Good Job Marketが手がけた新たなイベント「Good Coffee Market」が開催されました。コーヒーを中心に、フード、雑貨など約140店ものお店が住吉神社付近の河川敷に集まり、多くの人でにぎわいました。

4/29 防災フェス「つながる あそ防災」

遊んで学べる防災フェスが今年も開催されました。防災クイズや地震を体験できる起震車など盛りだくさんのイベントに約800人が参加し、楽しく防災について学びました。



5/4.5 多度祭

多度祭が開催され、伝統的な行事である上げ馬神事が行われました。土壁を撤去した今年の上げ馬神事では、多度、小山、北猪飼の順に上げ坂を行い全地区が無事に坂を駆け上がりました。

EVENT ALBUM

イベント
アルバム

市内で行われたイベントや各種行事の様子を写真でお届けします。



AR動画

動

スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にかざしてください。

視界に広がる
紫のカーテン♪



4/20~ 6/16 諸戸氏庭園 春の一般公開

諸戸氏庭園では、春の一般公開が行われ、色鮮やかなツツジやフジが満開でした。訪れた人はゆったりと庭園を巡ったり、重要文化財指定の建物を見学したりしながら思い思いに過ごしていました。



4/21 多度山トレイルラン

第11回多度山トレイルランが開催され、約900人が参加しました。参加者は多度の大自然の中、自分のペースで楽しく走りました。またマルシェも開かれ、地元の食材などでおもてなしをしていました。

4/13・14 TIME TRIP 桑名 忠勝からの挑戦状

桑名の観光PRや物産品販売などを行っているTIME TRIP 桑名で、謎解きイベントが開催されました。参加者は、友人や家族と楽しそうに謎を解きながら市内を探索していました。

広報くわなにAR モーションペイパを導入しました！

広報くわなで市の情報をもっと分かりやすく発信するためにAR モーションペイパを導入しました。動画マークがついている写真にスマートフォンのカメラをかざすと動画を視聴することができます。

■ AR モーションペイパの使い方

- ① スマートフォンからAR モーションペイパ用のQRコードを読み取ります。
 - ② 動画マークがついた写真にスマートフォンをかざし、動画マークをタップすると動画が流れます。(動画をタップすると動画を拡大して視聴できます)
- 今月号はEVENT ALBUM(p14)、市長まちなか探索(p27)で動画を見ることができます。



問 秘書広報課(☎24-1492 FAX 24-1119)

感震ブレーカーの設置に補助金を交付します

阪神・淡路大震災や東日本大震災で発生した火災の原因は半数以上が電気とされており、能登半島地震においても電気を原因とする火災が発生しています。こうした地震火災の防止を目的として、感震ブレーカーを設置する人に対し、補助金を交付します。申請方法などの詳細は市ホームページをご覧ください。防災・危機管理課までお問合せください。

対象者

- ・市内に所有または居住する住宅に感震ブレーカーを設置する人
- ・市内に新たに建築する住宅に感震ブレーカー(分電盤タイプ内蔵型のもの)を設置する人

補助金額

感震ブレーカー本体の購入費用および電気工事が必要な場合の設置費用の2分の1(上限4万円)
※新たに建築する住宅に感震ブレーカー(分電盤タイプ内蔵型のもの)を設置する場合は、一律1万円

対象製品

- ・一般社団法人日本配線システム工業会の感震機能付住宅用分電盤(JWDS0007付2)の規格で定める構造および機能を有するもの
- ・一般財団法人日本消防設備安全センターの推奨証を有するもの

申込期間

6/24(月)～令和7年1/31(金)(先着順)
※申請金額が予算額に達した場合には、募集期間中でも受付を終了します。
※必ず感震ブレーカーの購入および設置前に補助金の交付決定を受けてください。



市HP

問 防災・危機管理課(☎24-1185 FAX 24-2945)

情報公開制度と個人情報保護制度

情報公開制度 市の公文書などの行政情報を請求に応じて公開することにより、市政に対する理解と信頼をさらに深めていただくための制度です。令和5年度の情報公開(公文書開示)請求は、948件(開示396件、部分開示492件、不存在・不開示など60件)ありました。

個人情報保護制度 個人情報の保護に関する法律に基づき、誰でも行政機関などに対して、自己を本人とする保有個人情報の開示などを請求できる制度です。令和5年度の保有個人情報開示請求は、25件(開示9件、部分開示13件、不存在・不開示など3件)ありました。
※情報公開請求・保有個人情報開示請求の詳細は、市ホームページをご覧ください。

請求の手続き方法 どちらの制度による請求も市役所情報公開総合窓口で「開示請求書」を提出してください(情報公開のみ郵送などによる請求も可能です)。また、保有個人情報開示請求には、本人であることを証明する書類が必要です。



市HP

問 情報公開総合窓口(☎24-1756 FAX 24-1736)

電話番号の
市外局番は

0594

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の
業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なります
のでご注意ください。(本庁、各地区市民センター
など：平日8:30～17:15)

くわな INFO



元日本郵政公社職員
まさみ
中村 正美さん



南山大名誉教授
しげあき
水谷 重秋さん



元四日市羽津医療センター
看護部長
のりこ
中島 範子さん



長良通商取締役兼
工事部長
あきてる
伊藤 哲輝さん



元桑名市消防監
ふみひろ
伊藤 文博さん



元各種統計調査員
水谷 みどりさん

春の叙勲

桑名市から今年の春の叙勲、危険業務従事者叙勲は、合計8人が受章されました。
春の叙勲は、社会のさまざまな分野や公共業務に功績のある人に贈られます。
危険業務従事者叙勲は、警察官や自衛官、消防吏員など危険性の高い業務に尽力した元公務員に贈られます。
掲載している人のほか、元准陸尉の小林博幸さん、元扶桑工機北勢工場長の蛭川誠さんも受章されています。



春の叙勲、危険業務従事者叙勲

受章おめでとうございます

弁護士法人 心

電話・TV電話 相談対応

0120-240-325 平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時

詳細は⇒<https://www.kokoro.law>

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします！

相談料0円(初回・通話・交通費・後遺障害・労災・障害年金・借金・企業法務・労務・刑事事件他)

夜間・土日祝相談可(要予約)

交通事故損害賠償額 後遺障害通正等級 無料診断サービス

過払い金 遺言書 障害年金 無料診断サービス

名古屋駅2分 近鉄四日市駅1分 松坂屋名古屋店内 矢場町駅0.5分 栄駅5分 津駅0.5分

弁護士法人 心 名古屋法律事務所 <愛知県弁護士会>

弁護士法人 心 四日市法律事務所 <三重県弁護士会>

弁護士法人 心 栄法律事務所 <愛知県弁護士会>

弁護士法人 心 津法律事務所 <三重県弁護士会>

※有料広告掲載欄

募集

ITパスポート試験に挑戦してみませんか

市では、次世代のデジタル人材をめざす若者を応援するため、国家試験である「ITパスポート試験」の受験をサポートしています。デジタル人材への入り口と言われるITパスポート試験に挑戦してみませんか。

対象 市内在住かつ誕生日が平成18年4月2日以降の人

定員 30人(応募多数の場合抽選)

受付期限 6/30(日)

補助金額 ITパスポート試験受験料7,500円

補助方法 受験用のバウチャーチケットをお渡しします。※現金はお渡ししません

受験期限 9/30(月)(期限までに受験しない場合、お渡ししたバウチャーチケットは無効となります。)

申込 QRコードから

備考 可否は問いません。また、お渡ししたバウチャーチケットの換金、譲渡はできません。



申込フォーム

問 スマートシティ推進課 (☎24-1338 FAX 24-1435)

市営住宅の入居者を募集します(6月募集分)

募集戸数 6戸

団地名 東新町(2階)、日物谷(1階・ひとり親優先)、岳見町(1階)、夕日ヶ丘(1階)、西森忠(2階)、西森忠(1階・障害者・高齢者優先)

※都合により、募集戸数が変更になる場合もあります。

抽選方法 公開抽選

入居資格

①募集受付日の3カ月以前から市内在住か在勤の人

②同居する親族があること(※特定単身者の人を除く)

③入居予定者全員の所得合計額が公営住宅法に定める所得基準以下であること

④入居予定者全員が市営住宅の家賃の滞納がないこと

⑤入居予定者全員が市町村税の滞納がないこと

⑥入居予定者全員が現在、住宅に困窮していることが明らかであること

⑦入居予定者の中に暴力団員がいないこと

※入居資格の詳細については、都市管理課まで。

家賃 入居者全員の所得合計額を基に計算します。

申込 都市管理課で申込用紙を受け取り、同課へ。

※申込書配布期間は、6/3(月)から受付終了まで。

受付期間 6/17(月)～21(金) 8:30～17:00

抽選日 7/5(金) 10:00 ※時間厳守

※今回入居者が決定しなかった住宅について、抽選日当日に再募集を実施します。

※7/5(金)以降の随時募集は実施しません。

問 都市管理課 (☎24-1220 FAX 24-1472)



特定空家等の除却にかかる費用の一部を補助します

特定空家等(※)の除却を推進し、地域住民の生命、身体および財産の保護ならびに生活環境の保全を図るため、特定空家等を除却する者に除却費用の一部を補助します。なお措置命令を受けている特定空家等は補助対象となりません。

※そのまま放置すれば倒壊などのおそれがあるものとして市が所有者などに通知をした空家等

対象 市が特定空家等と認めた空家等で次の①②の全てに該当する場合

※特定空家等と認めるか否かの判断は市が行いますので、事前にご相談ください。

①建設業法に基づく国土交通大臣もしくは三重県知事による許可または建設工事に係る資材の再資源化等に関する法律に基づく三重県知事による解体工事業の登録を受けていること。

②市内に本店、支店または営業所を有し、見積書、契約書および領収書を発行できること。

条件 特定空家等の所有者、または相続人であって次の①～③の全てに該当する者

①市税などを滞納していない者。

②暴力団または暴力団員もしくは暴力団員と密接な関係を持たない者。

③補助対象者のほかに、所有権、相続権、抵当権その他の権利を有する者がいる場合にあっては、その全ての権利者から対象工事に係る同意を得ている者。

補助金額 補助対象工事に要する費用の1/3の額(上限額30万円)

1/3の額に1,000円未満の端数があるときは切り捨て。

募集期間 6/3(月)～12/27(金) **予定件数** 8件(先着順) ※予算がなくなり次第終了

問 都市管理課 (☎24-1220 FAX 24-1472)

空き家のリフォームにかかる費用の一部を補助します(移住者限定)

空家住宅等(※)を利活用した移住促進を図るため、市外から市内に移住し、購入した空家住宅等をリフォームする者に、リフォーム費の一部を補助します。詳細についてはお問い合わせください。

※市内に存する空家等対策の推進に関する特別措置法第2条第1項に規定する空家等

対象 耐震基準(※1)に適合した住宅(併用住宅等を含む)(※2)で、次の①②の全てに該当する場合

①30万円以上のリフォーム工事であること。

②市内に本店、支店または営業所を有し、当該本店、支店または営業所において見積書、契約書および領収書を発行できること。

※1 耐震基準に適合しない場合はリフォームに併せて適合させるための工事を実施する場合は該当する。

※2 共同住宅および長屋は除く。

条件 リフォームを行う移住者であって次の①～③の全てに該当する者

①空家住宅等の所有者であって、リフォーム完了後、当該空家住宅等へ転入し10年以上定住することを誓約できる者。

②市税などを滞納していない者。

③暴力団または暴力団員もしくは暴力団員と密接な関係をもたない者。

補助金額 補助対象工事に要する費用の2/3の額(上限額100万円)

2/3の額に1,000円未満の端数があるときは切り捨て。

募集期間 6/3(月)～12/27(金) **予定件数** 15件(先着順) ※予算がなくなり次第終了

問 都市管理課 (☎24-1220 FAX 24-1472)

創業92年 不動産の総合コンサルタント

株式会社 桑名不動産

☎0120-159-872 桑名市中央町1-92

暮らしを楽しむお家

新築注文住宅・リフォーム
中古リノベーション・外構デザイン
店舗デザイン

レイクウッドホーム

輸入住宅の
アフターメンテナンス
も承ります

0594 (33) 3737

桑名市陽だまりの丘七丁目 1815 番地

無料

空き家の相談 も承ります

空き家になったお家を
上手に活用してみませんか?

売る?

貸す?

三重県内男女共同参画連携映画祭2024「こんにちは、母さん」上映会

とき 6/29(土) 13:30～15:30 **場所** イオンシネマ桑名
定員 287人 **料金** 500円
チケット 6/5(水)～ イオンシネマ桑名窓口・イオンシネマ桑名ホームページで販売
ストーリー



イオンシネマHP

大会社の人事部長として日々神経をすり減らし、家では妻との離婚問題、大学生になった娘・舞（永野芽郁）との関係に頭を悩ませる神崎昭夫（大泉洋）は、久しぶりに母・福江（吉永小百合）が暮らす東京下町の実家を訪れる。「こんにちは、母さん」

しかし、迎えてくれた母の様子が、どうもおかしい…。割烹着を着ていたはずの母親が、艶やかなファッションに身を包み、イキイキと生活している。おまけに恋愛までしているようだ！久々の実家にも自分の居場所がなく、戸惑う昭夫だったが、お節介がすぎるほどに温かい下町の住民や、これまでとは違う“母”と新たに出会い、次第に見失っていたことに気付かされてゆく。



©2023「こんにちは、母さん」製作委員会
 出演：吉永小百合、大泉洋、永野芽郁ほか

毎年6月23日から29日までの1週間は、「男女共同参画週間」です。
 令和6年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

「だれもがどれも選べる社会に」

この週間は、平成11年6月23日に公布・施行された「男女共同参画社会基本法」に対する理解を深めるために設けられました。また、世界共通の持続可能な開発目標（SDGs）で掲げられている17の目標の一つ「5. ジェンダー平等を実現しよう」＝男女共同参画社会の実現と女性活躍の推進は、日本だけでなく世界共通の課題です。性別役割意識にとらわれず、個性と多様性を尊重し、一人一人が自分らしく生きる未来をつくることについて、この機会に考えてみませんか？

問 地域コミュニティ課（☎ 24-1413 FAX 24-1735）

北勢線夏休み親子ツアーズ

とき 7/30(火) 9:40～11:45
場所 北勢線東員駅
内容 改札機指令室見学、北大社車両区で車両区内見学など
定員 親子20組 小学生とその保護者1組3人まで
料金 小学生1人あたり1,000円（保険料・安全対策費用含む）
 別途、入場券購入費用（大人190円、子ども100円）が必要となります。
申込 はがきに「保護者の名前、子どもの名前（フリガナ）・学年、電話番号、住所、メールアドレス」を記入の上、北勢線対策室（〒511-8601 中央町2-37）へ。
 ※応募は1組につき、郵便はがき1枚まで
締切 6/25(火) 17:00必着
抽選 6/26(水) ※抽選結果は後日メールで通知します。

問 北勢線対策室（☎ 24-1247 FAX 24-5822）



昨年開催した北勢線夏休み親子ツアーズ

シニアカレッジくわな2024 受講生募集

とき	テーマ	講師（敬称略）
① 7/5(金)	桑名のまちづくりについて 未来を語る	桑名市長 伊藤 徳宇
② 7/24(水)	地域包括支援センターの役割と活動について 寺町エリアの実践 音楽とお茶会のコラボ	東部地域包括支援センター スタッフ 寺町通り商店街 五大茶屋 代表 林 恵美子
③ 9/10(火)	南海トラフに備えて…防災と減災の基本 自主防災組織の事例を学ぶ	市防災対策指導員 藤井 一隆 自治会連合会 会長 梶 充夫
④ 9/25(水)	春日神社・鎮国守国神社と寺町散策ツアー	桑名歴史案内人の会
⑤ 10/9(水)	新しいシニア世代リーダー育成を語る	老人クラブ 会長 吉良 勇蔵

対象 40歳以上 **場所** 総合福祉会館 **時間** いずれも13:30～16:30
定員 40～80人 **料金** 3,000円（全5回分）※1講座のみ受講は1,000円（複数受講可）
申込 電話、ファクス、またはメール（件名に「シニアカレッジくわな2024講座受講希望」、本文に「住所」「名前」「年齢」「電話番号」「メールアドレス」を記入）
締切 6/25(火)
問 市社会福祉協議会（☎ 22-8218 FAX 23-5079 ✉ chiiki@kuwana-shakyo.com）

イベント

健康づくりでお得な特典を手に入れよう！桑名市健康マイレージ

「桑名市健康マイレージ」とは、皆さんの健康づくりを応援するための事業です。1日の歩数や体重を測定したり、健（検）診の受診などでポイントをためて応募すると、参加者全員に県内の協力店でさまざまな特典を受けられる「三重とわか健康応援カード」をプレゼントします。さらに抽選で、市内企業・店舗提供のすてきな賞品が当たります。

期間 自分で決めた1カ月間（ただし令和6年1/1(祝)～12/31(火)までの間にチャレンジ実施）
対象 市内在住・在勤・在学の人
申込 保健医療課でチャレンジシート（申請用紙付き）を受け取り、ポイントを100ポイント以上ためて、直接または郵送、ファクスで保健医療課（〒511-8601 中央町2-37）へ。
 ※申請用紙は市ホームページからもダウンロードでき、同ページにある入力フォームでも申請できます。
 ※申請は、期間内1人1回限りです

締切 令和7年1/10(金)必着

特典

- ① 三重とわか健康応援カード
 - ・保健医療課窓口申請の場合：申請時
 - ・郵送・ファクス・入力フォームから申請の場合：提出から数日～1週間後（郵送）
- ② 企業店舗からの協賛品
 - ・令和7年2月上旬に抽選、当選者に連絡予定。



市HP

■ポイントの一例

- ・1日プラス1,000歩を意識する：20pt
- ・1日8,000歩以上が20日以上：40pt
- ・6～9時間の睡眠をとれた日が20日以上：20pt
- ・朝・昼・晩、3食を食べる：20pt
- ・健（検）診を受ける：10pt

問 保健医療課（☎ 24-1182 FAX 24-3032）

入居者募集中

★要介護1以上の方からご入居頂けます。
 ★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
 ★看取りについてもご相談ください。
 ★ご入居時、退院時送迎致します。

見学・詳細は
 お気軽にお問い合わせください

一泊体験も
 受付中
 （食事・送迎ありで無料）

★多度町香取に同タイプのエクセレント多度もあります。
 医療法人 福島会
介護付き老人ホームエクセレントくわな
 桑名市福島1000-1 ☎ 27-2772

日々の様子をブログにて公開中
 ふくじまだより 検索



入会説明会は毎月第3火曜日13:30～センター事務所にて開催してます

シルバー会員になって
 一緒に活躍しませんか！

会員募集中

公益社団法人 桑名市シルバー人材センター 〒511-0032 桑名市吉之丸11番地 TEL:0594-22-0468



- 地区説明会
 開催日程
- 6月20日(木)10:30～11:30 多度まちづくり拠点施設 第3教室
 - 6月25日(火)10:30～11:30 長島まちづくり拠点施設 会議室1
 - 6月26日(水)14:00～15:00 光精工コミュニティプラザ 小会議室
 - 6月28日(金)14:00～15:00 パブリックセンター 学習室



ホームページ

人権ひろば「Kizuki」

とき

①7/6(土)、8/8(木) ②7/13(土)
③8/20(火) ④9/7(土) ⑤6/29(土)
⑥7/30(火) ⑦11/9(土)
①～⑥10:00～12:00
⑦10:00～13:00

場所

①～⑥深谷教育集会所、
⑦在日本大韓国民団 三重県
桑名支部(集合は市役所)

内容

①心のバリアをなくそう(手話)
②心のバリアをなくそう(車いす)
③心のバリアをなくそう(点字)
④自分らしく生きるために(性の
多様性を考えよう)
⑤スリランカの文化に学ぶ
⑥中国の文化に学ぶ
⑦韓国の文化に学ぶ

対象

市内在住、在学の小・中
学生およびその保護者 ※小学3
年生以下は原則保護者同伴

定員

各40人
※定員を超えた場合は抽選。

料金

①～⑥無料、⑦500円
(昼食材料費)

申込

申込用紙は各学校からの
配布、または市ホームページから
ダウンロードし、ファクスで同所へ。

問

深谷教育集会所
☎ 33-6050 FAX 29-2863

陶芸体験募集中【要予約】 手びねり・電動ろくろ体験

とき

7/14(日) 13:30～15:30
料金 1口1,040円(手びねり1
口分、電動2口分)

定員

10人(中学生以上)
申込 6/1(土)から(窓口にて体
験料添えてお申し込みください)
※電動ろくろ体験は、当館電動
ろくろコース経験者に限ります。
※キャンセルの場合は体験料は
返金しません。

問

長島ふれあい学習館
☎ 41-1041 FAX 41-1011



第3回市民カフェ

今回はワークショップです。「政
治的公正(ポリティカル・コレク
トネス)」とは何でしょう。その
功罪は?どうしたいといけない?
皆さんでコーヒーを飲みながら
ワイワイ話します。どなたでも参
加できます。(事前予約が必要)

とき 6/13(木) 10:00～11:30

場所 くわなメディアライヴ

定員 8人

申込 直接または電話

問 市民活動センター

☎ 24-1184

深谷の郷土菓子 「あかだ」づくり体験

深谷の郷土菓子と一緒につく
りませんか。小麦粉で作る素朴
で懐かしいお菓子「あかだ」づ
くり参加者を募集します。

とき 6/21(金) 13:30～15:00

場所 深谷桑米市民館

対象 市内在住または在勤者

料金 材料代500円前後

定員 10人(先着順)

申込 直接または、電話

締切 6/14(金)

問 深谷桑米市民館

☎ 29-3121 FAX 29-3191

人権標語を募集します

テーマ 部落差別をはじめとす
るあらゆる差別を解消するた
めに、人権について考え、人権尊重
を訴えるもの。

応募要件 他に応募していない
作品で、未発表のもの(30字以
内、1人2点まで)。作品に込めた
思いも記入すること。

応募方法 人権教育課、各地区
市民センター、各まちづくり拠点
施設、パブリックセンターなどで
応募用紙を受け取り、直接また
は郵便、ファクス、メールのい
ずれかで人権教育課(〒511-8601
中央町2-37)へ。

※応募用紙は、市ホー
ムページ(QRコード)
からもダウンロードで
きます。

締切 8/30(金)必着

問 人権教育課

☎ 24-1192 FAX 24-1358

✉ jinkenkm@city.kuwana.lg.jp



HP

募 集

ファミリーサポートセンター 援助会員養成講座

ファミリー・サポートセンターは、
「子育てを助けてほしい」「子育て
のお手伝いをしたい」と思ってい
る人が会員となり、お互いに助
け合いながら活動する組織です。

一時的な子どもの預かりや、
保育園・習い事などへの送迎をし
ていただく援助会員の
養成講座を開催します。
詳しくはホームページ
をご確認ください。



HP

とき 6/8(土)・16(日)・
29(土)、7/13(土)・21(日)

場所 木曾岬町ふるさと創生
ホール(木曾岬町大字西対海地
47-4)

内容 子どもの栄養と食生活、
体の発育と病気、保育の心など

定員 20人程度

申込 桑名ファミリーサポートセ
ンターへ直接または電話、ファクス

問 子ども未来課

☎ 24-1172 FAX 24-1393

桑名ファミリーサポートセンター

☎ 22-9871 FAX 84-6236

軟式野球、大人のピアノレッスン 無料体験会

総合型地域スポーツクラブ「ス
ポーツステーション多度」で、軟
式野球、大人のピアノレッスンの
無料体験会を開催します。詳しく
はホームページをご覧ください。

【軟式野球】

とき 6/8(土)・15(土)・22(土)

・1～3年生 14:00～15:30

・4～6年生 9:00～11:00

対象 小学1～6年生

定員 各10人(先着順)

申込 電話

【大人のピアノレッスン】

とき 6/21(金)

10:00～11:00

対象 一般・シニア

定員 9人(先着順)

申込 電話

問 スポーツステーション多度

☎ 080-4525-5231



HP



桑名市民展 わくわく造形ワークショップ 石粉粘土で生き物を作ってみよう!

とき 7/13(土) ①10:00 ②13:00 ③14:30

場所 くわなメディアライヴ

対象 小学生(保護者同伴)

講師 陶芸家 加藤 秀樹さん、彫創会

料金 無料

定員 各回8人(先着順)

申込 申込フォーム(QRコード)から

開始 6/13(木) 9:00



申込フォーム

石粉粘土で作った作品例



オレンジカフェ(認知症カフェ)・家族のつどい

オレンジカフェ

認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

とき	場 所	問い合わせ先
① 6/11(火) 14:00～15:00	桑名の杜「私ん家」 (桑部1464-1)	西部地域包括支援センター ☎ 25-8660
② 6/11(火) 14:00～15:30	シャトークワナ (内堀120)	東部地域包括支援センター ☎ 24-8080
③ 6/13(木) 10:00～11:00	多度すこやかセンター (多度1-1-1)	北部西地域包括支援センター ☎ 49-2031
④ 6/18(火) 10:00～11:30	コミュニティハウス縁 (上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎ 25-1011
⑤ 6/18(火) 13:30～15:00	フラワー薬局 桑名北別所店 (北別所字福地416-1)	東部地域包括支援センター ☎ 24-8080
⑥ 6/20(木) 10:00～11:00	コミュニティスペースあんど (西別所1038-5)	西部地域包括支援センター ☎ 25-8660
⑦ 6/21(金) 14:30～15:30	木金堂 (松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎ 42-2119
⑧ 6/22(土) 14:00～15:30	五大茶屋 (南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎ 24-8080
⑨ 6/27(木) 10:00～11:00	喫茶店「どんぐり」 (野田3-7-9)	北部西地域包括支援センター ☎ 41-2114

※①③⑥⑦は、事前申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先へお申し込みく
ださい。参加費(飲み物代)が必要な場合があります。詳しくは各日程の問い合わせ先ま
でお問い合わせください。

家族のつどい 認知症の人と家族の会による「家族による家族のための介護家族のつどい」
を開催します。詳細は、QRコードからご参照ください。

問 介護予防支援室(☎ 24-5104 FAX 27-3273)



家族のつどい

自分らしく自由な暮らし 快適で安心な毎日。

今までの暮らしを大切にし
心穏やかな毎日を過ごす…
必要なだけのサービスと
安心感ある医療体制。
元気なあなたに送る
びったりな住まいです。



自立した豊かな暮らしができる BAYSIDE ベイサイド長島

入居者 募集中!

介護が必要な方も
必要でない方も
ご入居いただけます

家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)
●自家用車持ち込みOK! ●コンビニとバス停すぐ近くにありま
●1階にリハビリ施設、クリニックもあり安心です!



サービス付き
高齢者向け住宅

ベイサイド長島

お気軽にお問い合わせください。

☎ 0594-45-8862

〒511-1133 桑名市長島町横溝蔵573

ベイサイド長島アパティア

検索

赤須賀漁業まつり

赤須賀産シジミ・ハマグリ即売や、シジミ漁見学など、大好評のお祭りが今年も開催されます。

とき 7/6(土) 9:00～12:00ごろ
場所 桑名港(通称赤須賀漁港)
問 赤須賀漁業協同組合
☎ 22-0515 FAX 23-6277

暮らし何でも相談会

とき 6/8(土) 10:00～16:00
場所 総合福祉会館
申込 電話または、ファクス
問 暮らしほっとステーション桑員
☎ 87-7169 FAX 87-7170

行政相談 巡回相談(長島地区)

行政相談委員が長島地区で行政相談を行います。予約は不要です。
とき 6/20(木) 10:00～12:00
場所 長島地区市民センター
問 三重行政監視行政相談センター(行政相談窓口)
☎ 059-227-1100
FAX 059-227-6662

第61回 市民スポーツ陸上大会

とき 6/29(土)・30(日)
場所 LA・PITA東員スタジアム(東員町大字北大社323)
申込 桑員陸上競技協会ホームページで確認してください。
問 市陸上競技協会
四日市高校 向井 俊哉
☎ 090-3567-5461

モノ・コトショップ開催

ご家庭で不用になったけれど、まだまだきれいで活躍しそうなモノを必要な人に譲る不用品交換のお店を開催します。
とき 6/19(水)・26(水)
いずれも10:00～15:00
場所 リサイクルの森
対象 桑名市、木曽岬町、東員町在住の人
商品 家具類、衣類、食器類、おもちゃ、絵本※持ち込み・持ち帰り
は一人5点まで
問 リサイクルの森
☎ 87-5133 FAX 87-5152

ミニコミBOX

市関係団体のイベントなどを掲載しています

第2期ナイターテニススクール

とき 毎週水曜日(全8回)
7/10～9/4(予備日9/11～10/2)
毎週金曜日(全8回)
7/12～8/30(予備日9/6～27)
19:15～20:45
場所 NTN総合運動公園
対象 高校生以上
定員 初級・初中級Ⅰ・初中級Ⅱ・中級 各クラス12人(先着順)
料金 8,000円(保険料含む)
申込 直接
開始 6/15(土) 9:30
問 NTN総合運動公園クラブハウス
☎ 32-2000

市民プール オープン!

とき 6/16(日)・22(土)・23(日)、29(土)、30(日)、7/1(月)～8/31(土)、9/1(日)・7(土)・8(日)いずれも9:00～18:00
6/16、7/15(海の日)は無料!
※大会で臨時休業となることがあります。
料金 高校生以上:2時間まで400円、2時間以降1時間200円、1日券800円
小・中学生:2時間まで150円、2時間以降1時間70円、1日券290円
駐車場:1日1回250円 ※6/16(日)、7/15(祝)は駐車料が必要です。
ロッカー:1回100円(リターン式)
問 スポーツ振興課
☎ 24-1251 FAX 24-1355
市民プール
☎ 23-2283(開催時間中のみ)

令和6年度教科書展示会

令和7年度から中学校で使用する教科書の採択が行われます。現在、市立小・中学校で使用している教科書の他、採択候補の教科書も展示します。
とき 6/14(金)～7/1(月) 9:00～17:00(水曜日を除く)
場所 中央図書館
問 教育研究所
☎ 24-1242 FAX 27-5827

献血にご協力ください

とき 6/18(火) 9:30～11:30
場所 市役所
※献血にご協力いただける人には要件があります。
問 保健医療課
☎ 24-1195 FAX 24-3032

緊急地震速報伝達訓練

全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いて、全国一斉に緊急地震速報をお知らせする訓練を行います。市内の浸水想定区域に整備したデジタル同報系防災行政無線から音声流れます。
とき 6/20(木) 10:00ごろ
内容 ①上りチャイム音 ②「ただいまから訓練を開始します」③報知音 ④「緊急地震速報、大地震です」⑤「訓練です。これは訓練です」⑥下りチャイム音
問 防災・危機管理課
☎ 24-1185 FAX 24-2945

※免許更新制度が廃止となりました。制度期間内に教職になかった人は、手続き不要です。また、更新期間内に教職にいた人で、未更新の場合は簡易な手続きで再授与可能です。
問 学校支援課
☎ 24-1239 FAX 24-1358

中学生のわくわく子育て体験

妊婦体験や赤ちゃんに触れ合ってみませんか。赤ちゃんは、お兄ちゃん・お姉ちゃんと遊びませんか。
とき 8/23(金) 9:30～11:30
場所 子ども・子育て応援センター「キラキラ」
対象 市内中学生、開催時に生後4カ月から歩行前のお子さんとその保護者
定員 中学生20人、親子10組程度
問 子ども子育て応援センターキラキラ
☎ 84-6039 FAX 25-0075

お知らせ

高等学校等進学奨励金

市では、高等学校などに在学する人で、向学心に燃え、経済的な理由で就学が困難な人に奨励金を支給しています。
対象 今年度、高等学校または高等専門学校(3年次まで)に在学し、その保護者または生計を維持する者が次の条件を満たす人
・市内在住者
・令和6年度市・県民税課税額(令和5年中の所得に対するもの)の合計が8万円以下の人
支給期間 4月～令和7年3月
支給金額 月額3,000円
申込 学校支援課、各地区市民センター、サテライトオフィスで申込用紙を受け取り、必要書類とともに下記へ。
※申込用紙は、市ホームページ(QRコード)からもダウンロードできます。
期間 6/7(金)～21(金)
※7月に受給者を選考・決定し、結果を通知します。
問 学校支援課
☎ 24-1239 FAX 24-1358

わくわく天文楽教室 マイ望遠鏡で星空にチャレンジ

望遠鏡を自作して、観察方法などを学習する講座を開催します。(晴天の場合、屋外で観察します)
とき 7/13(土)、8/9(金)
いずれも15:00～19:00
料金 3,600円(望遠鏡キット代)
場所 長島ふれあい学習館
対象 市内在住の小学3年～6年(保護者同伴)
定員 各15人(先着順)
持物 筆記用具・はさみ・ウエットティッシュ、カメラ用の三脚(お持ちの人のみ)
申込 直接または電話
期間 6/1(土)～18(火)
問 長島ふれあい学習館
☎ 41-1041 FAX 41-1011

光精工(株)主催小学生向け講座

市のネーミングライツ・パートナーである光精工(株)が、地域貢献活動として光精工コミュニティプラザで講座を開催します。
【モノづくり体験無料講座】
オリジナルパーツを組み合わせ、世界に1台の電動ミニカーを製作し、レースを行う楽しい講座です。
とき 8/8(木) 13:00～16:30
場所 光精工コミュニティプラザ
対象 市内の小学校に通う中高学年の児童
定員 30人(先着順)
料金 無料
申込 直接または電話
締切 7/19(金)
問 光精工コミュニティプラザ
☎ 32-1820 FAX 32-0905

市立幼稚園、小・中学校 臨時講師などの登録者

職種
◎幼稚園、小・中学校講師
◎小・中学校臨時学校栄養職員
◎小・中学校養護助教諭
◎小・中学校臨時事務職員
◎幼稚園、小・中学校学習(保育)支援員
資格 各職種の免許(臨時事務職員、学習(保育)支援員を除く)
申込 写真(縦4cm×横3cm)、教育職員免許状、更新講習修了確認証明書、筆記用具を持って、学校支援課へ。またはQRコードから。

皆さんはピンクシャッター運動を知っていますか。ピンク色のシャツを着て登校したところ、からかわれ、暴行を受け、耐え切れずに帰宅してしまいました。それに抗議するため、2人の高校生がピンク色のシャツを着て学校に来るよう、学校の掲示板やメールでクラスメイトたちへ呼びかけました。その結果、数百人の生徒がピンク色のシャツや小物を身に付けて登校し、いじめ

に反対する強いメッセージを表しました。この出来事がメディアに取り上げられるとカナダ全土に広がり、やがて国際的な運動に発展しました。ピンクシャッター運動でピンク色を身に着けることは、いじめに反対する一致団結の証であり、誰もが尊重される権利や安全な環境で学ぶ権利を守るという強い信念を示すものです。
また、具体的な行動を起こすことで、いじめられている人を支援するだけでなく、いじめの予防教育や意識向上も促します。この運動を通じて、学校や職場、地域社会全体でいじめの問題に取り組み、支え合いながら、いじめのない社会をめざしましょう。
【人権啓発推進本部
さまざまな人権部会】
監査委員事務局 ☎ 24-1329

ピンクシャッター運動を知っていますか

まずは 知ることから 人権 って なあに?



2023年度 桑名市「人権に関するポスター」入選作品

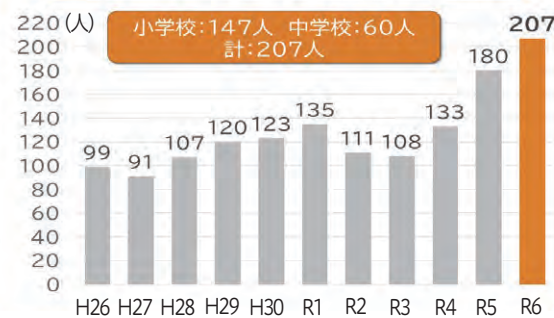
市内の小中学生から応募のあった作品で、入選したものの一部を紹介しています。

誰もがいきいきと暮らせるまちをめざして 多文化共生で活力を



初期日本語指導教室「なかま」の様子

日本語指導が必要な児童生徒数の推移



～外国人児童生徒教育の視点から～

●初期日本語指導教室「なかま」

市では、日本語指導が必要な児童生徒が増加しています。また、市内全域に散在化しているという特徴があります。

そのような子どもたちを対象に、市では令和2年度から、初期日本語指導教室「なかま」を開設しています。初期的な日本語指導や、日本の学校への適応支援を一定期間集中して行うというものです。

しかし、保護者による送迎が難しく、「なかま」への通室が叶わないという現実がありました。そこで、すべての子どもたちの学ぶ権利を保障するため、令和5年度から送迎が困難な児童生徒を対象にタクシーによる巡回送迎を始めました。

これからも誰もがいきいきと暮らせるまちをめざして、さらに取り組んでいきます。

問 人権教育課 ☎ 24-1192 FAX 24-1358



市長まちなか探索

スタートアップとの共創

今月のテーマは「スタートアップ」です。皆さん、スタートアップとは何かご存じですか。簡単に言うと、新しくできたばかりの会社のことです。

桑名市では、このスタートアップの企業と力を合わせてさまざまな課題を解決し、市民の皆さんのWell-Being「一人一人の幸せ」の実現につながるような取り組みを進めていきたいと考えています。

既に、いくつかプロジェクトが進んでいます。例えば、年齢や障害などに関係なく、誰もが情報に対し平等にアクセスできることをめざす、ウェブアクセシビリティに特化したスタートアップ、合同会社 KANNONさんと共創して、市のホームページを改革しました。皆さん、お気づきになりましたか。

今回、市のホームページに同社が提供する「フェアナビ」という機能を導入し、該当の症状のボタンをクリックすると、それに対応したホームページを閲覧いただけるようになりました。例えば、老眼の人には文字が大き

く見えるように設定できたり、てんかんの人にはそのウェブページが低彩度になり、動画が停止したりと、症状によってさまざまです。また、一度設定を行えば、ウェブページを離れても再度ページを訪れたときにその設定が戻るという特徴もあります。市のホームページでこれが実現したのもスタートアップとの共創があったからです。

今は行政だけで地域の課題が解決できる時代ではありません。これからスタートアップの企業などとともに、新しい挑戦を行い、課題解決に向けて取り組んでいきます。皆さんのご理解をよろしくお願いします。



「フェアナビ」提供元
合同会社 KANNON 山下 氏(左)

今月のテーマ

スタートアップ



AR動画

スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にかざしてください。

無料相談

	名称	とき	詳細
行政・法律・市民相談	弁護士の交通事故相談 弁護士の法律相談	第1火曜 9:00～12:00【予約制・前日まで】 【予約制】予約日の8:30～電話予約（毎回5人） ①予約日:第1水曜→相談日:第2火曜 ②予約日:第3水曜→相談日:第4火曜 相談時間:9:00～11:30(1人30分)	弁護士の交通事故相談 示談・慰謝料・損害賠償など 行政相談 国・県への要望、意見など 公証人相談 公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など 司法書士相談 不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、簡易裁判所訴訟手続など
	行政相談	第1木曜 9:00～12:00【予約不要】	土地家屋調査士相談 土地の境界・測量に関することなど
	公証人相談	第2水曜 10:00～12:00【予約制・前日まで】	宅地建物取引士の不動産相談 土地、建物の売買・賃貸住宅の入居・退去に関することなど
	司法書士の相続相談	第2木曜 13:00～16:00【予約制・前日まで】	行政書士相談 契約書の作成や相続、遺言、空き家への対応に関することなど
	司法書士相談	第3火曜 13:00～16:00【予約制・前日まで】	場所 市民相談室(市役所地下1階) ☎ 24-1188 FAX 24-4102
	土地家屋調査士相談	第3火曜 13:00～16:00【予約制・前日まで】	場所 総合福祉会館 ☎ 22-8218 FAX 23-5079
	宅地建物取引士の不動産相談	第4水曜 9:00～12:00【予約制・前日まで】	問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会)
	行政書士相談	第4木曜 14:00～16:00【予約制・前日まで】	対象 市内在住または在勤の女性 定員 5人
	市民相談	月～金曜 8:30～17:00	問 地域コミュニティ課 締切 6/25(火)必着 ☎ 24-1413 FAX 24-1735 ✉ ccollabo@city.kuwana.lg.jp
	司法書士の成年後見相談	第1水曜 9:00～12:00【予約制】 対象:市内在住65歳以上の人とその家族	
	女性弁護士による女性法律相談	7/13(土) 9:00～11:55(1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先	

	名称	とき	詳細
人権	人権擁護委員による人権相談	6/3(月) 10:00～12:00、13:00～15:00	場所 長島地区市民センター ☎ 42-4117 FAX 42-0134 場所 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎ 27-6677 FAX 27-6678 場所 多度地区市民センター ☎ 49-2002 FAX 48-3979
	人権相談	火・木・金曜(祝日を除く) 9:00～16:00 月～金曜(祝日を除く) 8:30～17:00	場所 津地方法務局桑名支局 ☎ 32-5361 FAX 32-5362 場所 人権センター、多度地区市民センター、長島地区市民センター

	名称	とき	詳細
消費	消費生活相談	月～金曜 10:00～12:00/13:00～15:00	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎ 24-1334

	名称	とき	詳細
年金・税金	年金相談	木曜(祝日、休館日を除く) 10:00～12:00/13:00～15:00【予約制】	場所 柿安シティホール ※自動音声案内「①」⇒「②」を押す 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎ 059-353-5515
	税務相談	第2・第3木曜 9:30～15:00【予約制】	場所 東海税理士会桑名支部事務局 ☎ 24-6770

	名称	とき	詳細
福祉	生活更生相談	第2・第4木曜 9:00～15:00	対象 身体障害者、家族の人 ☎・FAX 22-5003 場所 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
	福祉総合相談	火～日曜、祝日の月曜 9:00～17:00 月～金曜(祝日を除く) 8:30～17:15 月～金曜(祝日を除く) 8:30～17:15	場所 福祉なんでも相談センター ☎ 41-2114 FAX 41-2174 場所 多度福祉なんでも相談センター ☎ 49-2031 FAX 49-2533 場所 長島福祉なんでも相談センター ☎ 42-2119 FAX 41-0515
	精神保健福祉相談	6/19(水)13:30～15:30【予約制】	場所 桑名保健所 ☎ 24-3620 FAX 24-3692
	生活困窮者相談	月～金曜(祝日を除く) 8:30～17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-1456 FAX 24-1457

	名称	とき	詳細
その他	若者自立就労相談	第1・2・4水曜 13:00～17:00【予約制】	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) FAX 059-359-7281 問 北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280
	経営相談	月～金曜 9:00～17:00【予約制】	場所 サンファール南館2階(桑名商工会議所内) ☎ 24-1515
	不動産に関する相談	月～金曜(木曜を除く) 10:00～12:00、 13:00～16:00【予約制】	場所 多度地区市民センター ☎ 49-3301 FAX 49-3302 問 (公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部
	心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜 10:00～16:00【予約制】	場所・申込 はあぶ工房 Together ☎・FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎ 24-1171 FAX 24-5812
	女性相談	月～金曜 9:00～17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
	母子・父子のひとり親相談	月～金曜 8:30～17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1298 FAX 24-5497
	青少年相談	月～金曜 9:00～15:00【予約制】	場所 生涯学習課 ☎ 24-1245 FAX 24-1355
	ひきこもり相談	月～金曜(祝日を除く) 8:30～17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-7440 FAX 24-1457

●国際交流・日本語教室

とき	6/9(日)・23(日) 14:00-15:30
場所	修徳まちづくり拠点施設
問	ブランド推進課 ☎ 41-2692 FAX 24-2474

●納期限のお知らせ

7/1(月)まで

市(県)民税 1期、全期

●交通事故発生状況

(令和6年4月30日現在)

	4月中	累計	前年累計同期比
総件数	357件	1,411件	+69件
死者数	1人	1人	-1人

※警察統計に基づく暫定数

●水道の給水・修繕工事

宅地内の水道修繕	市指定給水装置工事事業者(有料)
公道漏水やその他	お客さま総合センター ☎ 24-1260 FAX 84-6021(営業時間外の公道漏水受付 ☎ 84-6020)

●救急医療(夜間・休日・24時間体制)

・音声案内(無料) ☎ 0800-100-1199
・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
・くわな健康・医療相談ダイヤル24 ☎ 0120-149-107
・応急診療所(鍛冶町9)〈内科・小児科〉 ☎ 21-9916 土曜夜間(19:30～21:30)、 日曜・祝日(9:30～16:00)12:00-13:00休診
・当番医療機関 日曜・祝日(17:00～22:00) 2日・16日・30日 青木内科 ☎ 22-1111 9日・23日 桑名病院 ☎ 22-0460

HAPPY BIRTHDAY

6月に誕生日を迎える
子どもたちが集合!



はる
飯尾晴くん
 6月2日で1歳です

これから
すくすく
育ってね♡



なぎほ
前原 凧歩ちゃん
 6月30日で4歳です

いつも元気な
凧ちゃんが
大好きです♡

2歳
おめでとう!!
あおくん
大好きだよ♡



あおい
海藤 蒼空くん
 6月21日で2歳です



かなで
藤村果撫ちゃん
 6月9日で2歳です

おてんばなで
ちゃん♡2歳
おめでとう!

ゆいくん
大好きだよ♡



ゆいと
酒井 結斗くん
 6月9日で1歳です

1歳
おめでとう♡
元気に
育ってね!



ゆゆね
南部 結々寧ちゃん
 6月16日で1歳です

応募方法

8月に誕生日を迎えるお子さん(未就学児)を募集中です。
 パソコンから応募の場合は、以下のアドレスにアクセスしてください。
<https://logoform.jp/form/XAEm/62180>

ご応募は
こちら!



桑名のイイトコ/ 教えてください。



#わくわくわなを
 つけて投稿してね!

投稿に関する
 ルールは
 こちらから!



初めてのお店。
 近くを走ってる
 のになかなか
 どり着けなかつ
 た。
 おいしかった。
 お値打ちランチ
 でした。

marurin5goさん



九華公園のツツジは
 もうお疲れ気味の
 だが、これらはめっ
 ちゃんこきれい。

katasan1101さん

かわいいヒナギクの
 清楚な手水鉢

fukutomarimoさん



桑名市
公式SNS、
やってます。


 X (旧 Twitter)
 @kuwana_city




 LINE
 @kuwana987




 Instagram
 @kuwana_official




 YouTube
 桑名市公式チャンネル




 公式アプリ
 マチイロ



App Store

 Google Play

メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種
 情報、子育て情報、博物館情報、観光・
 イベント情報などをメールでお知
 らせします。右のQRコードから登
 録できます。

●音声でお伝えする「声の広報くわな」
 は、ホームページに掲載しています。

あなたに
 合わせて
 情報をお届け

