

電話番号の
市外局番は

0594

くわな INFO

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の
業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なります
のでご注意ください。(本庁、各地区市民センター
など：平日8:30～17:15)

お知らせ

選べる桑名子育てリフレッシュ事業～対象者の範囲を拡大しました～

対象 令和4年4月1日～令和7年3月31日に出生された保護者
(0歳児の子どもの保護者 → **0～2歳児の子どもの保護者**に対象者拡大)

支給 リフレッシュチケット 11,000円および一時預かりチケット 3,000円

給付日 1～2歳児は子どもの誕生日月にQRコードを送付

0歳児は出生から2カ月後を目途に送付

期限 子どもの誕生日から1年後の誕生日の属する月の月末まで

プラン 2,750円・5,500円・11,000円

※プランをご提供いただける事業者も随時募集しています。

詳しくは、右記QRコードからご確認ください。

問 子ども未来課 (☎ 24-1172 FAX 24-1393)



市HP



事業者募集

国民年金保険料の免除・猶予申請を受け付けています

国民年金保険料(令和6年度 月額16,980円)のお支払いが困難な場合は、保険料の納付が申請により「免除」「一部免除」「猶予」される制度があります。なお、保険料が未納の場合、老後の年金に影響するほか、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、ご注意ください。

①保険料免除制度(全額免除・一部免除)…本人、配偶者、世帯主の前年所得がいずれも一定額以下の場合や失業した場合など、申請により保険料の納付が全額免除または、一部免除となります。

②納付猶予制度…50歳未満の人で、本人、配偶者の前年所得がいずれも一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

③学生納付特例制度…学生で、本人の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

④産前産後免除制度…出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の保険料が免除されます。

※上記①～③の期間は、全額納付した場合と比べ、老齢基礎年金の額が少なくなります。期間が10年以内であれば、後から保険料を納めること(追納)ができますが、保険料免除・猶予を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

問 保険年金室 (☎ 24-1176 FAX 24-1357)

自分らしく自由な暮らし
快適で安心な毎日。

今までの暮らしを大切にし
心穏やかな毎日を過ごす…
必要なだけのサービスと
安心感ある医療体制。
元氣なあなたに送る
びったりな住まいです。



自立した豊かな暮らしができる

BAYSIDE
ベイサイド長島

**入居者
募集中!**

家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)
●自家用車持ち込みOK! ●コンビニとバス停すぐ近くにあります!
●1階にリハビリ施設、クリニックもあり安心です!

介護が必要な方も
必要でない方も
ご入居いただけます



館内見学
いつでも
OK!!

サービス付き
高齢者向け住宅

ベイサイド長島

お気軽にお問い合わせください。

☎0594-45-8862

〒511-1133 桑名市長島町横溝蔵573

ベイサイド長島 アパティア 検索

※有料広告掲載欄

男子HPVワクチン接種助成(任意予防接種)が始まります

HPV(ヒトパピローマウイルス)は、女性の子宮頸がんの原因であり、男性においても性感染症やがんを引き起こします。HPVに感染した男性との性交渉による女性への感染および子宮頸がんの発症を防ぐとともに、男性の性感染症を防止し、接種を希望する保護者の経済的負担を軽減するため、任意予防接種の費用助成を行います。

対象 小学6年生～高校1年生相当の男子(女子と同様)

令和6年度は、平成20年4月2日～平成25年4月1日生まれの男子

申込 子ども総合センター窓口にご来館いただくかまたは、
右記申込フォームからお申し込みください。

開始時期 令和6年8月から

接種回数 3回 **接種場所** 市内指定医療機関

ワクチン種類 ガーダシル4価(接種間隔は、女子に準ずる)

問 子ども総合センター(☎ 24-1380 FAX 24-5497)



申込フォーム

健康診査を受けましょう

生活習慣病の予防や早期発見のため、年に一度の健診を受けましょう。対象者には6月下旬に受診券を送付しています。

とき 7/1(月)～11/30(土) **場所** 県内指定医療機関

対象

①特定健康診査:桑名市国民健康保険に加入している昭和24年9月1日～昭和60年3月31日生まれの人

②後期高齢者健康診査:後期高齢者医療制度に加入している昭和24年8月31日以前生まれの人

③健康増進法健康診査:医療保険に未加入の昭和60年3月31日以前生まれの人

料金 無料

※国民健康保険の資格喪失後に①を受診した場合、全額自己負担となりますのでご注意ください。

※9/1(日)以降に75歳になる人は、誕生日の前日までに①を受診してください。

※5～8月に75歳になる人には、②の受診券を随時発送します。

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

10月、11月に全国家計構造調査を実施します

総務省統計局では、10月、11月に全国家計構造調査を実施します。家計における消費、所得、資産および負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布および消費の水準、構造などを全国のおよび地域別に明らかにすることを目的とする調査です。

この調査は、統計法に基づく「基幹統計調査」で、国が実施する統計調査のうち特に重要な調査です。7月下旬から調査員が指定地域の世帯にお知らせチラシの配布、および世帯主氏名および世帯員の勤労・教育状況の聞き取りを行います。抽出された世帯には調査票を配布しますので、ご回答をお願いします。

なお、調査内容は統計作成以外の目的には使用することはありません。調査地域の自治会長には7月上旬に別途文書でお知らせします。

問 総務課(☎24-1130 FAX 24-1350)

入居者募集中

- ★要介護1以上の方からご入居頂けます。
- ★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
- ★看取りについてもご相談ください。
- ★ご入居時、退院時送迎致します。

見学・詳細は
お気軽にお問い合わせください

★多度町香取に同タイプのエクセレント多度もあります。

医療法人 福島会



介護付き老人ホームエクセレントくわな

桑名市福島1000-1 ☎27-2772

日々の様子をブログにて公開中

ふくじまだより 検索

一泊体験も
受付中
(食事・送迎ありで無料)



令和7年度 公立幼稚園「新入園児」

今年度も市 LINE 公式アカウントのメニューから申請ができます！

7/22(月)から各公立幼稚園、幼保支援課、各地区市民センター、サテライトオフィスで入園の申し込みに必要な書類を配布します。募集要項などをご確認の上、お申し込みください。

※申し込みに必要な書類は市ホームページからもダウンロードが可能です。

対象 4歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの幼児)

5歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの幼児)

定員 市ホームページ(QRコード)または募集要項でご確認ください。

※現在休園中の幼稚園(正和北、正和南、成徳北、多度)も申込数が15人以上の場合は開園します。

料金 利用者負担額(保育料)は無償 ※給食費、教材費、PTA会費などは別途必要

申込 提出書類を次のいずれかで幼保支援課へ

①市 LINE 公式アカウントのメニューから提出書類を写真で提出

②郵送(〒511-8601 中央町2-37 幼保支援課「令和7年度公立幼稚園入園」担当宛)で提出

③来庁して提出

期間 ①8/1(木)～30(金) ②8/1(木)～30(金) 必着

③8/13(火)～30(金) 9:00～17:00 (土・日・祝日を除く)

※①②は8/1(木)から先行して申請を受け付けます。

※市 LINE 公式アカウントのメニューから申請が可能になったため、地区市民センターでの受け付けはありません。

問 幼保支援課(☎ 24-1284 FAX 24-1111)



LINE



市HP

栄養教室(食生活改善推進員養成講座)

栄養教室では「桑名市食生活改善推進員(通称:しょくかいさん)」として地域で活動していただくことをめざし、健康づくりのための栄養や食育、食品衛生、生活習慣病予防、運動などの基礎知識を学習し、献立作成などを行います。献立作成はグループで作りたい献立を決めて栄養素の量の基準を満たすよう食品成分表を見ながら計算します。計算は少し大変ですが、不足しがちな栄養素や取り過ぎになりやすい栄養素が分かってきます。自身や家族の健康づくりのためにもぜひご参加ください。

とき 10/4、11/1、12/6、令和7年1/10、2/7、3/7

いずれも金曜日 10:00～15:00 ※10/4のみ10:00～12:00

場所 くわなメディアライヴ **対象** 市内在住の人

※栄養教室の修了者は基本的には受講できません。

定員 25人(抽選) **持物** 初回は筆記用具、テキスト代

料金 テキスト代3,000円(初回10/4に徴収)

調理実習費800円程度×2回(実習当日に徴収)

※欠席や途中キャンセルの場合でも返金できません。

申込 申込フォームまたは直接、電話で保健医療課へ

期限 9/13(金)

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)



申込フォーム

食生活改善推進員とは

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりのボランティア団体として全国で組織されています。桑名市では昭和45年に発足しました。現在110人程の会員が所属しており、食べることから健康づくりの輪が地域全体に広がっていくことをめざしています。

サポートご利用 20分 あたり 1000円

全国210店舗

三重北勢地域の皆さまの



『生活のお困りごと』をサポートします。



草刈り



草むしり



重い物の移動



家事代行

まごころサポート

☎ 0120-979-141

三重桑名スマイルプロジェクト店

Q まごころサポート三重桑名

お店コード: 19149

受付時間 8:00～18:00

桑名市多度御衣野4022



博物館 夏休みサロン講座

と き	講座名	内 容	定 員	費 用
1 7/18(木)	【親子】博物館の中で気になったものを描いてみる	絵画が出来上がるまでのプロセスを体験してみませんか？	3組 6人	300円
2 7/19(金)	没後400年記念講座 桑名藩主・松平定勝の生涯	今年没後400年を迎える桑名藩主松平定勝を紹介します。	10人	300円
3 7/20(土)	読む！書く！分かる！くずし字講座	一見すると難しいくずし字。その読解にチャレンジしてみませんか？	10人	300円
4 7/21(日)	【親子】親子で学ぶ初めての刀剣	桑名に伝来する村正をはじめとする刀の歴史を学んでみませんか？	3組 6人	300円
5 8/7(水)	くずし字を読んで真相解明！ ～光太夫がみたヲロシヤ～	古文書に触れくずし字を読む体験として、「神昌丸漂民記」を用いて体験プログラムを行います。	6人	300円
6 8/8(木)	人と黄金の巡り合い	金の特性や、金がどのようにして採取・管理・活用されてきたのか、その歴史を学びます。	10人	300円
7 8/9(金)	くずし字グランプリ	くずし字読解のコツなどを簡単に紹介した後、制限時間を設けてクイズ大会を実施。	10人	300円
8 8/10(土)	【親子】連鶴講座・初級編	小学生でも参加できる初級講座。桑名の千羽鶴を実際に折ってみましょう。	3組 6人	700円
9 8/11(日)	【親子】早わかり！桑名城	桑名城について、親子で学びませんか？	5組 10人	300円
10 8/14(水)	【親子】くずし字 はじめの一步	文字がどのようにくずされているのか、どう読み進めていくのか、一から学んでみませんか？	5組 10人	300円
11 8/15(木)	【体験】缶バッジを作ろう！	この日限定で自分で描いたイラストの缶バッジを作成できます。	申込 不要	200円
12 8/16(金)	【体験】体験！昔の遊び(1980年代)	1980年代に大流行したファミリーコンピュータを体験してみましょう。	申込 不要	200円
13 8/17(土)	アナログレコードを聞いてみよう	レコード盤から音が流れる仕組みを紹介します。博物館が所蔵しているアナログレコードの日本民謡や歌謡曲を聞いてみよう。	6人	500円
14 8/18(日)	連鶴講座・上級編	桑名の千羽鶴以外の義道考案の連鶴を折る講座で、上級者向き	6人	3,200円

と き 1～10、13、14は10:00～11:30、11～12は9:30～17:00 場所 博物館

※【親子】…小学4年生以上のお子さんとその保護者向けのプログラム

※募集の詳細は、市のホームページにも掲載します。

申込 「名前、連絡先、希望講座番号」を電話または、メール、ファクスで博物館へ 開始 7/11 (木) 9:30(先着順)

問 博物館 (☎ 21-3171 FAX 21-3173 ✉ hakubutum@city.kuwana.lg.jp)



※有料広告掲載欄

お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。

屋根・外壁・雨樋

リフォーム専門店

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

有限会社瀬古住建

TEL. 0594-33-3777

お友だち募集中！

LINE始めました
QRコードを
スキャンして下さい。



「市民企画講座」受講生

全講座の
詳細はこちら



①歴史・文学探訪—仏教文化から—講座(全5回)

回	と き	内 容	講 師
1	8/24(土) 14:00～16:00	「修験道って、なに？」	日本山岳修験学会評議員 石黒 智教
2	8/31(土) 14:00～16:00	琵琶語りと絵解き「釈迦如来絵伝」	住職 棚野 明仁
3	9/7(土) 10:00～12:00	「平安貴族社会」	博士(文学) 森 真理子
4	9/14(土) 終日	歴史探訪「青蓮院・京都文化博物館」	博士(文学) 森 真理子
5	10/12(土) 10:00～12:00	「藤原道長・紫式部」	博士(文学) 森 真理子

日本の中世時代の歴史・文学を学ぶことにより、貴重な学問・文化などを体得し、人間性を高めよう。

場所 パブリックセンターなど **対象** 真摯で向上心をお持ちの人 **定員** 50人

料金 6,000円(全5回分)※4回目の研修旅行費用は別途徴収します。

申込 往復はがき(1枚1人まで) 往信の裏に「郵便番号」「住所」「名前(ふりがな)」「年齢」「電話番号」、返信の表に「郵便番号」「住所」「名前」を記入し「歴史・文学探訪-仏教文化から-講座」代表 森 真理子(〒511-8799 日本郵便桑名支店留)へ。 **締切** 7/13(土)(必着) **問** 森 方(☎ 22-9799)

②コンサートとレクチャーで楽しみ学ぶ「バロック音楽の旅17講座」(全6回)

回	と き	内 容	講 師
1	9/22(日) 15:00～16:30	バロック音楽の基礎に関するレクチャー	中川 祥治
2	10/13(日) 15:00～16:30	秀吉が聴いたヨーロッパ音楽についてのレクチャー	中川 祥治
3	11/17(日) 15:00～16:30	リュートコンサート	中川 祥治
4	12/15(日) 15:00～16:30	バッハ無伴奏チェロコンサートシリーズその3	高橋 弘治、中川 祥治
5	令和7年1/26(日) 15:00～16:30	2本のリコーダーとチェンバロによるコンサート	太田 光子、桐畑 奈央、杉浦 道子、中川 祥治
6	2/9(日) 15:00～16:30	ヴァイオリン、チェロ、テオルボによるコンサート	鈴木 崇洋、山下 瞬、中川 祥治

コンサートでは一流のプロの生演奏を楽しみ、レクチャーでは曲や社会背景などを分かりやすい解説で学びます。

場所 くわなメディアライヴ **対象** 小学生以上 **定員** 70人 **料金** 6,000円

申込 往復はがき(1枚1人まで) 往信の裏に「郵便番号」「住所」「名前(ふりがな)」「西暦生年」「電話番号」、返信の表に「郵便番号」「住所」「名前」を記入し「バロック講座」代表 中川 祥治(〒511-0052 相川町70-4)へ。また、WEBからのお申し込みは右記QRコードから。

締切 9/9(月)(消印有効) **問** 中川 方(☎ 080-1369-4619)



申込はこちら

弁護士法人 心

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他

相談料0円(初回・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外) 夜間・土日祝相談可(要予約)

交通事故損害賠償額
後遺障害適正等級
無料診断サービス

過払い金
無料診断サービス

遺言書
無料診断サービス

障害年金
無料診断サービス

電話・TV電話
相談対応

総合受付 0120-240-325 平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時 受付
詳細は⇒<https://www.kokoro.law> (12/31～1/3は除く、大型連休中の休業や臨時休業もございます。詳細はHPをご覧ください)

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします！

●「相談料」相続・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外については、初回30分以降30分原則5,500円(税込) ●「その他の費用」お問合わせください。
※主たる事務所は愛知県弁護士会所属＜＞内は各所属弁護士会名です。 ※受任の際には弁護士との面接面談が原則必要です。
※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性がありますので、詳しくはホームページをご覧ください。 ※本広告は令和6年4月時点のものです。

名古屋駅2分 近鉄四日市駅1分 松坂屋名古屋店内 矢場町0.5分 栄駅5分 津駅0.5分

弁護士法人 心 名古屋法律事務所 <愛知県弁護士会>

弁護士法人 心 四日市法律事務所 <三重県弁護士会>

弁護士法人 心 栄法律事務所 <愛知県弁護士会>

弁護士法人 心 津法律事務所 <三重県弁護士会>

敬称略

【青少年健全育成宣言都市 桑名市】

※有料広告掲載欄

③【認知症予防講座】脳トレ!筋トレ!素敵な笑顔で免疫力あっぷ(全7回)

通いの場に参加しませんか?外出と社会参加による介護予防教室。心身機能の保持・向上で、日常生活を健やかに免疫力アップ!認知症予防や健康増進に取り組み、健康な生活を送るための知識などをお届けします。

とき 9/12、10/10、11/7、12/12、令和7年1/9、2/6、3/6 いずれも木曜日10:00~11:30

場所 パブリックセンター **対象** 60歳以上 **定員** 30人 **料金** 3,500円(全7回分)

講師 皇學館大学准教授 千邑 淳子、介護予防指導士 高橋 直弘

申込 往復はがき(1枚1人まで)往信の裏に「郵便番号」「住所」「名前(ふりがな)」「年齢」「電話番号」、返信の表に「郵便番号」「住所」「名前」を記入し「認知症予防講座 脳トレ!筋トレ!素敵な笑顔で免疫力あっぷ」代表 高橋 直弘(〒511-0865 藤が丘9丁目418)へ。 **締切** 8/16(金)(消印有効) **問** 高橋 方 (☎070-5408-0891)

④はじめよう!断捨離® でごきげんな毎日を(全6回)

断捨離はただの片付けではありません。片付かない、捨てられないメカニズムを知ることによって住まいが片付き、人生にも変化が起こります。そのためにまず行動!スッキリした空間でより良い日常生活を送るための講座です。

とき ①8/19 ②9/9 ③10/21 ④11/18 ⑤12/9 ⑥令和7年1/6 いずれも月曜日

①③④⑤は10:00~11:30、②⑥は13:30~15:00

場所 パブリックセンター **対象** 今の現状から抜け出したい、変化を求めている人

定員 15人程度 **料金** 6,600円(全6回) **講師** 糸見 いつこ

申込 右記申込フォームまたは、往復はがき(1枚1人まで)往信の裏に「郵便番号」「住所」「名前(ふりがな)」「年齢」「電話番号」、返信の表に「郵便番号」「住所」「名前」を記入し「はじめよう!断捨離 講座」代表 糸見 いつこ(〒511-1126 長島郵便局留)へ **締切** 8/5(月)(消印有効) **問** 代表者 糸見 方(☎090-6363-5758)



申込フォーム

⑤市民生活向上のための学習講座(全10回)

回	とき	内 容	講 師
1	7/25(木)	これからの桑名	市長 伊藤 徳宇
2	8/22(木)	賃金物価を巡る最近の状況と暮らし	(株)三十三総研 主席研究員 先浦 宏紀
3	9/12(木)	高齢社会における健全な食の構築	名城大学 学長 小原 章裕
4	10/18(金)	地域防災・減災について「能登半島地震災害の経験と教訓に学ぶ」	三重大学 教授 川口 淳
5	10/31(木)	ガン予防と健康管理	総合医療センター 理事長 竹田 寛
6	11/21(木)	あなたが主役	公募
7	12/19(木)	市民の生活環境を守る治安と防災	桑名警察署 署長 山澤 正和 市消防本部 消防長 井上 智博
8	令和7年1/16(木)	歴史に学ぶこと	歴史・政治史研究家 作家 瀧澤 中
9	2/20(木)	桑名風土あらかると・夢のある街 地元を支える企業達	桑名の企業家
10	3/6(木)	沿岸生態系修復によるブルーカーボン貯留	工学院大学先進工学部・博士准教授 酒井裕司

桑名市民としてのライフワークに欠かせない身近な諸問題をリアリティに取り上げ、それらに適切に対応し、よりよき桑名市民としての生活をしていくための知識力、思考力、対処力などを学習する。

時間 いずれも9:30~11:30 **場所** くわなメディアライヴ **対象** 30歳以上の人 **定員** 70人

料金 10,000円(全10回分) **申込** 往復はがき(1枚1人まで)往信の裏に「郵便番号」「住所」「名前(ふりがな)」「年齢」「電話番号」、返信の表に「郵便番号」「住所」「名前」を記入し「市民生活向上のための学習講座」エチュード会 代表 池永 稔(〒511-0854 蓮花寺979-121)へ。(メールでもはがき同様要領で受付)

締切 7/16(火)(消印有効) **問** 池永 方 (☎23-2380、080-6908-0634、✉etude0415@gmail.com)



※有料広告掲載欄

生前整理のお悩み 家一軒まるごと解決

大切なものを残す

生前整理

子へ迷惑をかけない

実家の片付け

おかたづけサポート

ufufuspace



お申込みはLINE
またはホームページから



くわなメディアライヴの市民モニター

複合公共施設「くわなメディアライヴ」のさらなる充実を目的に、広く市民からの意見を聞くため、市民モニターを募集します。図書館サービスや館内の快適さなどについて、チェックしていただきます。

とき 8/1(木)～9/30(月)

定員 2人(定員を超えた場合は選考で決定します) **報酬** 月額 6,700円

応募資格 市内在住の満18歳以上の人で、月に5回程度来館できる人

申込 「くわなメディアライヴを利用して感じたこと」をテーマとした作文(400字程度)に住所、名前、職業、年齢、性別、電話番号を記入し、直接または、郵送でくわなメディアライヴ事務局(〒511-0068 中央町3-79 中央図書館内)へ。※封筒の表に「モニター応募」と朱書きしてください。

締切 7/19(金) 必着 ※応募された作文は返却しません。

問 くわなメディアライヴ事務局(☎ 24-1468 FAX 22-0795)

イ ベ ン ト

オレンジカフェ(認知症カフェ)・家族のつどい

オレンジカフェ

認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

と き			と ころ	問い合わせ先
①	7/9(火)	14:00～15:00	桑名の杜「私ん家」 (桑部1464-1)	西部地域包括支援センター ☎25-8660
②	7/9(火)	14:00～15:30	シャトークワナ (内堀120)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
③	7/16(火)	10:00～11:30	コミュニティハウス緑 (上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
④	7/16(火)	13:30～15:00	フラワー薬局 桑名北別所店 (北別所字福地416-1)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
⑤	7/19(金)	14:30～15:30	木金堂 (松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎42-2119
⑥	7/25(木)	10:00～11:00	喫茶店「どんぐり」 (野田3-7-9)	北部西地域包括支援センター ☎41-2114
⑦	7/27(土)	14:00～15:30	五大茶屋 (南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎24-8080

※①⑤は、事前に申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先へ申し込みください。

※参加費(飲み物代)が必要な場合があります。詳しくは、各日程の問い合わせ先までお問い合わせください。

家族のつどい 認知症の人と家族の会による「家族による家族のための介護家族のつどい」を開催します。詳しくは、QRコードからご確認ください。

問 介護予防支援室(☎ 24-5104 FAX 27-3273)



家族のつどい



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月8日月2種類同時発売! 発売期間 7/8日～8/8日 抽せん日 8/23日

公益財団法人三重県市町村振興協会

各1枚 300円

て交流や情報交換をする場です。同じ病気の人のお話を聞いたり、不安や悩みを聞いてもらったりしながら、少し心を軽くして療養生活のヒントや工夫を見つけませんか？気軽にご参加ください。

とき 7/17(水) 13:30～15:30
場所 柿安シティホール
対象 がん患者・家族など
料金 無料
申込 電話 (☎ 059-223-1616) で県がん相談支援センターへ。

●がんに関する相談窓口
(QRコード)



問 保健医療課
☎ 24-1182 FAX 24-3032

第4回 市民カフェ

私たちには「アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)」があると言われます。皆さんにはどんな「アンコン」がありますか。それらをなくせるのでしょうか。皆さんでコーヒーを飲みながらワイワイ話します(事前予約が必要です)。

とき 7/17(水) 10:00～11:30
場所 くわなメディアライヴ
テーマ アンコンシャス・バイアス
定員 8人程度
申込 直接または電話
問 市民活動センター
☎ 24-1184
✉ kuwana-sksc@tuba.ocn.ne.jp

防災フェアin桑名 2024

市民の防災意識の向上を図ることを目的に開催します。身近な災害に対する知識や事前の備えを学ぶことができます。皆さんのご来場をお待ちしています。

とき 7/20(土) 10:00～15:00 (雨天決行)
場所 イオンモール桑名
内容 起震車による地震体験、パトカー・白バイ・EV車両(災害対策支援車)の展示、災害伝言ダイヤル・災害用伝言板の体験、防災グッズの展示、工作など
※内容は変更になる場合があります。
問 防災・危機管理課
☎ 24-1185 FAX 24-2945

申込 中央図書館または学校
締切 9/5(木)
問 中央図書館
☎ 22-0562 FAX 22-0795

桑名ファンクラブ会員大募集

桑名ファンクラブでは、会員限定に桑名の情報やお得な情報などを定期的に配信したり、特別プレゼント企画や交流会を開催したりと、桑名を満喫できる内容が盛りだくさんです。どなたでもご登録していただけます。皆さんのご入会をお待ちしています。

また、桑名ファンクラブにご協力いただける市内参加協力店も募集しています。一緒に桑名ファンクラブを盛り上げませんか。

詳しくは、下記QRコードからご確認ください。



会員募集



協力店募集

問 観光課
☎ 24-1231 FAX 24-1140

イベント

第71回市民展

市民展は、市民の皆さんの創作活動の発表の場、芸術文化に親しめる場として開催します。最新の情報は市文化協会のホームページでご確認ください。

とき 7/12(金)～14(日) 9:30～17:00(14日は15:50まで)

場所 書道・日本画・美術工芸…くわなメディアライヴ 多目的ホール
洋画…柿安シティホール 大ホールロビー
写真・陶芸…柿安シティホール 展示室

料金 無料
問 観光課
☎ 24-1361
FAX 24-1140



がん患者と家族の おしゃべりサロンin桑名

一人で悩んでいませんか？がん患者さんやその家族が集まっ

募集

陶芸体験【要予約】 手びねり・電動ろくろ体験

とき 8/11(祝) 13:30～15:30
料金 1口1,040円(手びねり1口分、電動ろくろ2口分)
定員 最大10人(中学生以上)
申込 7/2(火)から(窓口で体験料を添えてお申し込みください)
※電動ろくろ体験は、当館電動ろくろコース経験者に限ります。
※キャンセルの場合は体験料は返金しません。

問 長島ふれあい学習館
☎ 41-1041
FAX 41-1011



市立小・中学校 臨時講師などの登録者

市立小中学校などで任用する臨時講師の登録者を募集します。

職種
◎小・中学校講師
◎小・中学校臨時学校栄養職員
◎小・中学校養護助教諭
◎小・中学校臨時事務職員
◎小・中学校学習支援員

資格 各職種の免許(臨時事務職員、学習支援員を除く)

申込 写真(縦4cm×横3cm)、教育職員免許状、更新講習修了確認証明書、筆記用具を持って、本人が学校支援課へ。

問 学校支援課
☎ 24-1239
FAX 24-1358



図書館を使った調べる学習コンクール

図書館を使った「調べる学習」の作品を募集します。夏休みに公共図書館や学校図書館などの資料(本など)を使って調べて、まとめたレポートを応募してください。

テーマ 身近な疑問や不思議に思うこと、興味があることなど、自由に設定できます。

部門 市内在住・在学の小学生の部、中学生の部、子どもと大人の部

○無料でご利用いただけるEV用充電器を設置予定(利用するにはタイムズ24の会員登録が必要)



問 総務課
☎ 24-1153 FAX 24-1350

旬感☆Mieで桑名市を紹介

三重テレビで放送「Mieライブ」内の「旬感☆Mie」のコーナーで、市長が生出演し桑名市の旬な情報を紹介します。ぜひご覧ください。

とき 7/25(木) 18:00

問 秘書広報課
☎ 24-1492 FAX 24-1119

住宅用火災警報器の点検・取付など

1 住宅用火災警報器の点検・取付の実施

(1)すでに取付けのある住宅用火災警報器の作動確認など点検します。

(2)取付けを希望する世帯を対象に支援します。依頼者ご本人で住宅用火災警報器(電池式に限る)のご用意をお願いします。

2 住宅防火診断の実施

台所や火災器具の使用状況などを確認して、火災予防のアドバイスをします。

3 住宅防火講習会の実施

住宅火災の発生を防ぎ、火災から命を守るための対策について「住宅防火講習会」を実施します。講習会場は、申し込まれる団体などで準備をお願いします。講習会は無料です。

※1、2については、消防職員が直接ご自宅へ訪問し、無料で実施します。

※火災予防に関することなど、お気軽にお問い合わせください。

問 予防課
☎ 24-5279 FAX 24-5281



桑名空襲犠牲者追悼式

とき 7/15(祝) 9:00(小雨決行)
場所 貝塚公園
問 福祉総務課
☎ 24-1168 FAX 24-1351

デジタル同報系防災行政無線 自動応答サービス

市が放送するデジタル同報系防災行政無線の放送内容のうち、避難指示や避難所開設などの防災情報など緊急性を要する放送は、放送後約4日間電話で確認することができます。

「0120-41-2300」に電話をかけていただくと通話料無料でご利用できます。

※引き続き「0594-41-2321」の電話番号は、ご利用できませんが通話料がかかります。

問 防災・危機管理課
☎ 24-1185 FAX 24-2945

水辺の活動を楽しむために

夏に向けて、水辺に涼を求め、レジャーを楽しむ機会が増えるとともに、水辺の事故も増えていきます。水辺の事故は年間1,300件ほど発生しており、桑名市でも昨年中に4件の水難事故が発生しています。水辺で楽しく安全に活動するために次のことに気を付けましょう。

- ①遊ぶ前に天気予報を確認しよう
- ②ライフジャケットを着よう
- ③水辺には一人で行かない
- ④おぼれている人がいたら「飛び込まず助けを呼ぼう」
- ⑤水に落ちたら「あわてず、浮いて助けを待とう」

問 スポーツ振興課
☎ 24-1251 FAX 24-1355



市役所北側駐車場 一部リニューアル

市役所本庁舎の北側駐車場を次のように一部リニューアルしました。
○駐車台数を3台分増設
○横断歩道などのラインを引き直し、おもいやり駐車場の路面シートを張替え

第24回市民ゴルフ大会

とき 9/18(水) 7:30(受付は7:00~10:00)
場所 涼仙ゴルフ倶楽部(いなべ市員弁町東一色2796)
料金 16,030円
資格 市内在住、在勤の18歳以上の人
定員 200人程度(先着順)
競技方法 前半ハーフスコアによるダブルペリア方式
申込 市民ゴルフ協会へファクス
期間 8/5(月) 8:00~
※申込用紙はスポーツ振興課、スポーツ協会事務局、市民ゴルフ協会事務局で受け取れます。
問 市民ゴルフ協会 水谷 方
☎ 090-1822-0818
FAX 22-5498
スポーツ振興課
☎ 24-1251 FAX 24-1355

多度峡天然プール

多度川をせき止めたプールで、川遊びとプール遊びが楽しめます。

期間 7/19(金)~9/1(日)(無休)
※期間に変更になる場合があります。
場所 多度町多度 **料金** 無料
駐車場 1,000円(多度峡駐車場)
問 多度町観光協会
☎・FAX 48-2702

お知らせ

「愛の資金」募金にご協力ください

7月は「社会を明るくする運動」月間です。この運動は、全ての国民が犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。期間中「社会を明るくする運動」桑名地区推進委員会では「愛の資金」募金活動を行います。ご理解とご協力をお願いします。

問 福祉総務課
☎ 24-1168 FAX 24-1351

献血にご協力ください

とき 7/10(水) 9:30~11:30
場所 市役所
※献血にご協力いただける人には要件があります。
問 保健医療課
☎ 24-1195 FAX 24-3032

就職氷河期世代のための合同企業説明会

とき 7/27(土) 11:00~16:00
場所 アスト津 5階ギャラリー1
対象 就職氷河期世代
 (概ね38歳~53歳)の人
申込 マイチャレ三重へ
問 おしごと広場みえ
☎ 059-222-3309
✉ h-oshihiro@mie-kinfukukyo.or.jp

下水道排水設備工事 責任技術者試験

とき 12/5(木) 13:00~
場所 三重県総合文化センター
受付 8/5(月)~9/9(月)(当日消印有効)
問 (公財)三重県下水道
 公社 総務課
☎ 0598-53-2331



河川でのルールやマナーを守りましょう

水上バイクや水上スキーの利用者が増え、他の利用者との事故やトラブル、また地域住民や漁業へ影響を及ぼす問題が発生しています。

迷惑行為が続く場合は河川内への車両による立ち入りを禁止することがあります。

問 木曽川下流河川事務所
☎ 24-5718 **FAX** 24-5725

問 リサイクルの森

☎ 87-5133

FAX 87-5152



デイ・キャンプin多度

とき 8/3(土) 10:00~15:00
場所 多度東小学校グラウンド
 および体育館
内容 各種ゲーム・竹細工・防災訓練・ビンゴ大会など
対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)
定員 30人(先着順)
料金 会員1,000円、非会員1,500円
申込 電話でスポーツステーション多度へ
期間 7/7(日)~21(日)
問 スポーツステーション多度
☎ 080-4525-5231

和太鼓 無料体験会

とき 7/25(木)
 18:00~19:30(3歳~小学3年生)
 19:30~21:00(小学4年生以上)
 の児童・学生、一般、シニア
場所 多度東小学校体育館
 ※詳細はホームページをご覧ください。
問 スポーツステーション多度
☎ 080-4525-5231



ミニコミBOX

市関係団体のイベントなどを掲載しています

「リサイクルの森」夏休みイベント

内容 ①ソーラーカーを作って走らせよう!
 ②防災学習「揺れに強いストロウハウス作り」
とき ①7/20(土) ②7/27(土)
【午前の部】 10:00~
【午後の部】 13:00~
場所 リサイクルの森 **料金** 無料
対象 桑名市、木曽岬町、東員町在住の人
定員 各30人程度(5~8組)
 ※小学生以下は保護者同伴
期間 ①7/1(月) 9:00~18(木)
 ②7/1(月) 9:00~25(木)
申込 リサイクルの森ホームページ、電話

平成28年12月に「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行されました。この法律は、部落差別の解消を推進し、部落差別のない社会を実現することを目的としています。

平成16年に市では、「桑名市における部落差別撤廃及びあらゆる差別撤廃に関する条例」を制定し、差別のない明るい都市・桑名の実現をめざしてきました。この条例では、私たち一人一人が、同和問題をはじめとするさまざまな人権問題に対する正しい知識を身につけ、理解を深めることが求められています。まずは自分の身の回りで行っている身近な人権問題について、正しく知ることから始めてみませんか。

市では、同和对策審議会答申が出された8月11日を「人権を確かめ合う日」と定め、平成7年から毎年街頭

8月11日は「人権を確かめ合う日」です

まずは
知ることから

人権

って
なあに?



2023年度 桑名市「人権に関するポスター」入選作品

市内の小中学生から応募のあった作品で、入選したものの一部を紹介しています。

問 人権センター
☎ 27-6677 **FAX** 27-6678

時間	場所
7:30	近鉄・JR長島駅、養老鉄道多度駅
8:00	近鉄益生駅
8:30	桑名駅西口・東口
15:30	イオンモール桑名、アピタ桑名店、F☆マート多度店、スーパーサンシ桑名店、パロー桑名東店、MEGAドン・キホーテUNY星川店、一号館長島店

平成16年に市では、「桑名市における部落差別撤廃及びあらゆる差別撤廃に関する条例」を制定し、差別のない明るい都市・桑名の実現をめざしてきました。この条例では、私たち一人一人が、同和問題をはじめとするさまざまな人権問題に対する正しい知識を身につけ、理解を深めることが求められています。まずは自分の身の回りで行っている身近な人権問題について、正しく知ることから始めてみませんか。

平成28年12月に「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行されました。この法律は、部落差別の解消を推進し、部落差別のない社会を実現することを目的としています。

平成16年に市では、「桑名市における部落差別撤廃及びあらゆる差別撤廃に関する条例」を制定し、差別のない明るい都市・桑名の実現をめざしてきました。この条例では、私たち一人一人が、同和問題をはじめとするさまざまな人権問題に対する正しい知識を身につけ、理解を深めることが求められています。まずは自分の身の回りで行っている身近な人権問題について、正しく知ることから始めてみませんか。

期限 7月19日(金)
内容 街頭啓発(チラシ・物品の配布)
申込 電話またはファクスで人権センターへ
とき 8月9日(金)
啓発 啓発を行っています。ご参加いただける人はご連絡ください。