

広報 くわな

KU WANA

みんなの未来にわくわくを

2024

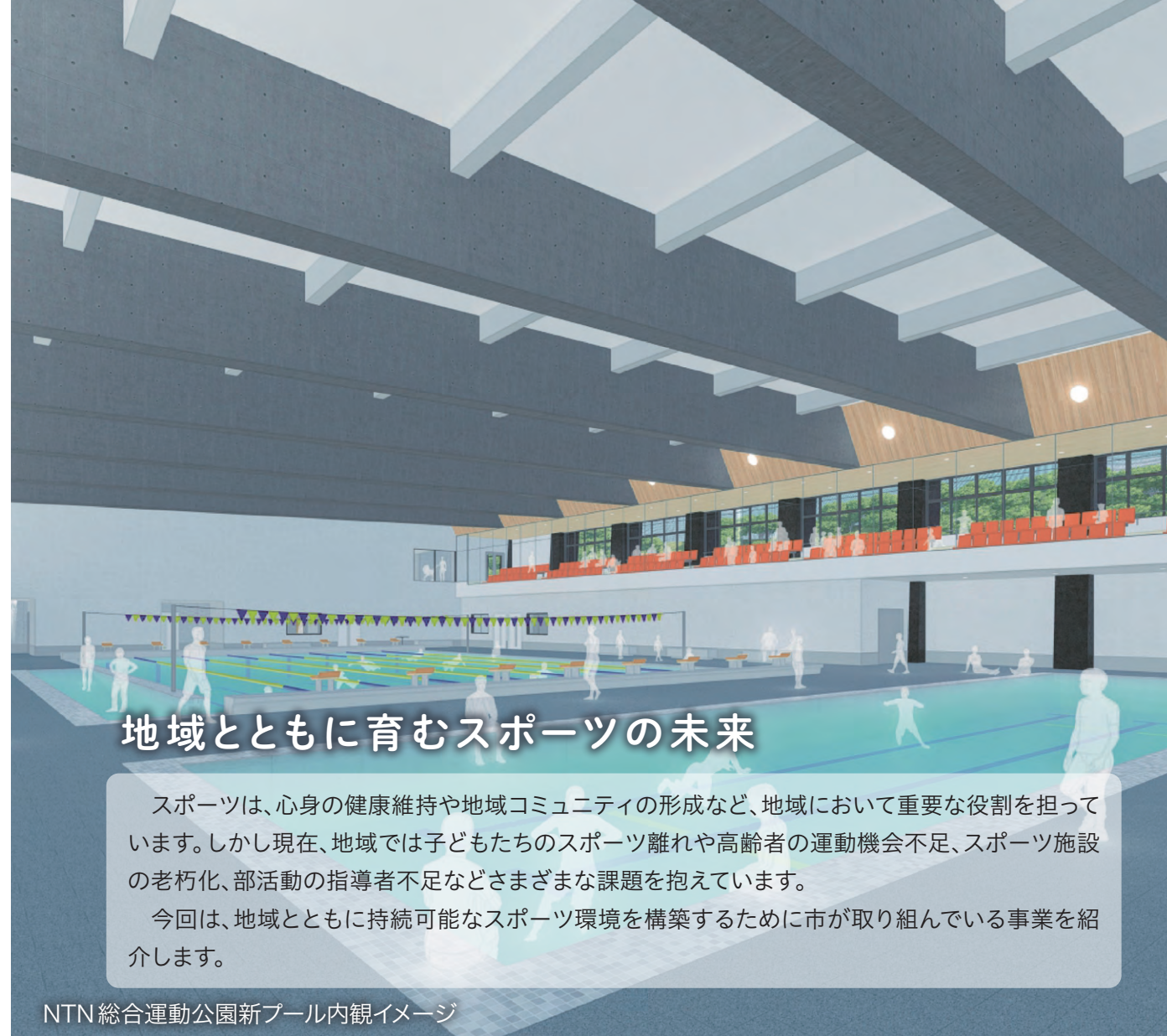
7

vol.235

スポーツの力で、
くわなをもっとおもしろく。

伸びゆくまち・桑名

地域とともに育むスポーツの未来



地域とともに育むスポーツの未来

スポーツは、心身の健康維持や地域コミュニティの形成など、地域において重要な役割を担っています。しかし現在、地域では子どもたちのスポーツ離れや高齢者の運動機会不足、スポーツ施設の老朽化、部活動の指導者不足などさまざまな課題を抱えています。

今回は、地域とともに持続可能なスポーツ環境を構築するために市が取り組んでいる事業を紹介します。

NTN総合運動公園新プール内観イメージ

NTN総合運動公園に新しいプールが誕生します

学校教育にも、健康づくりにも、災害時にも

昭和58年に設置された市民プールの老朽化や学校プールの維持管理費用削減、水泳授業にかかる教員の負荷軽減などを実現するため、現在、全天候型プールを、公民連携・建物賃貸借方式で整備する事業を進めています。NTN総合運動公園サッカー場の東側に隣接する場所に令和8年度中に完成予定です。

新設するプールは、学校授業と市民大会などの公式大会の両方に対応するほか、運動や健康づくり、短期水泳教室、プール開放など、多世代が気軽に利用できる施設とするために、水深を調整する可動式の床を設置します。さらに、災害時の避難所としての防災機能も併せ持ち、市民の皆さんがさまざまな場面で安全・安心に利用できる施設を整備していきます。

「民間力×桑名力」で地域を活性化

市では、行政と民間事業者などが協働で公共サービスの提供などを行う公民連携で、時代の変化に対応した施設整備・運営を進めています。民間事業者の独自のアイデアやノウハウを用いて施設を整備・運営することにより、効率的かつ持続的に市民サービスを提供することができます。総合運動公園プールも民間事業者からさまざまな提案をいただき、スポーツ振興だけでなく、地域のにぎわいの創出もめざしていきます。



サッカー場を見学できる屋上

NTN総合運動公園サッカー場がより安全に利用できるグラウンドへ

今年度、NTN総合運動公園サッカー場メイングラウンドの人工芝を張り替えます。平成26年に開設して以来、大会や練習などでたくさんの人に利用していただいています。劣化が進み、張り替えを希望する利用者の声を多数いただきました。

今回、耐用年数の長い人工芝に張り替えるとともに、ラグビー用のラインやポールを設置し、サッカーだけでなく、ラグビーにも対応できるよう整備を進めています。地域の皆さんに安心してご利用いただけるよう、施設の整備をしっかりと行っていく予定です。

地域スポーツクラブの声

桑名ジュニアラグビーフットボールクラブは現在、小学1年から中学3年までのスクール生56人が在籍しています。週3回練習を行っており、週末には、NTN総合運動公園サッカー場を利用して練習や他市のクラブチームと練習試合を行うこともあります。子どもたちが安全にスポーツに取り組めることが一番大事なので、人工芝の張り替えは、とてもありがたいです。また、サッカーだけでなくラグビーでも活用できるよう整備されるというところで、マイナースポーツにも目を向けていただけるのはうれしいです。



桑名ジュニアラグビーフットボールクラブ代表 諏訪 豪さん



NTN総合運動公園でラグビーの練習

持続可能なスポーツをめざして

市では、学校の働き方改革、生徒にとって望ましい環境での部活動の実施をめざし、令和3年度から部活動の地域移行に取り組んでいます。

市のスポーツ振興の推進を図ることを目的として、青山学院大学陸上部の原晋監督が会長を務める一般社団法人アスリートキャリアセンターと包括連携協定を締結しました。

取り組み① 部活動の指導者育成

部活動の地域移行に対応していくため、青山学院大学とアスリートキャリアセンターが開発した指導者育成カリキュラムを活用しながら、指導者向けの研修を実施します。

取り組み② 地域スポーツクラブの充実と環境整備

今後、部活動の地域移行に伴い、地域スポーツクラブが増加していくことを想定し、地域スポーツクラブを対象にチームマネジメントにおける指導方法や安全管理などの研修を実施します。

取り組み③ 広報活動

市内で、地域連携スポーツイベントなどの企画や部活動の地域移行について広報活動を行います。

6/9(日)に柿安シティホールで原監督による桑名市部活動地域移行スタートアップ講演会を実施し、「箱根駅伝」から学ぶ成長するための秘訣～力を引き出す指導術～というテーマでお話いただきました。



原 晋監督による講演会



特集

飲食店×DX

より良いサービスを追求するために

コロナ禍によってDX推進が加速した飲食業界。その波は市内にも及んでおり、業務の効率化や人材不足解消など、多くの課題を解決するDXに注目が集まっています。

一方で、お客さまとのふれあいを重視する傾向のある飲食業界では、「DXによって顧客離れを起こしてしまうのでは」と懸念する声も少なくありません。今月号はDXを推進する市内の2店舗にお話を聞きました。

問 この記事については秘書広報課(☎24-1492 FAX 24-1119)

人手不足が深刻な飲食業界

非正規社員の人手不足割合(上位5業種)

	2022年1月	2023年1月	2024年1月
1 飲食店	76.6	80.4	72.2
2 人材派遣・紹介	51.7	60.5	62.0
3 旅館・ホテル	47.6	81.1	59.6
各種商品小売	43.5	50.9	59.6
5 メンテナンス・警備・検査	40.8	47.9	52.0

※母数が20社以上の業種が対象

人材不足が慢性化している日本ですが、特に飲食業界は深刻です。帝国データバンクによる「人手不足に対する企業の動向調査(2024年1月)」によると、非正規社員の人手不足割合では飲食店がトップ。人手不足改善に欠かせない「賃上げ」をしようにも、原料やエネルギーのコスト高騰が重くのしかかっており、提供メニューの値上げをすると顧客離れが起きってしまう…という難局に立たされています。

広報くわな KUWANA

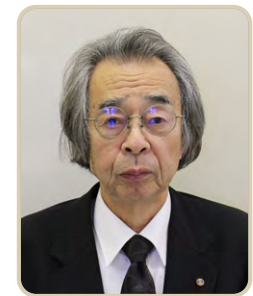
目次 contents

- 02 伸びゆくまち・桑名
第30弾 地域とともに育むスポーツの未来
- 04 キラリ★くわな人
- 05 特集 飲食店×DX
より良いサービスを追求するために
- 08 スマホでかんたんに使えるシェアサイクル
(チャリチャリ)が桑名で始まりました
- 10 くわな石取祭
- 14 桑名水郷花火大会
後期高齢者医療制度、桑名市国民健康保険に
加入の人へ大切なお知らせ
- 16 新桑名市誕生20周年記念シンポジウム
「徳川四天王 本多忠勝」
市政 Topics
- 18 子育て広場
図書館・六華苑・博物館

- 20 メディカルニュース、くわな防災教室
- 22 人気の給食レシピ、みんなの掲示板
- 22 EVENT ALBUM(イベントアルバム)
- 24 くわなINFO
- 34 無料相談
- 35 多文化共生で活力を
市長まちなか探索
- 36 HAPPY BIRTHDAY
桑名のイトコ教えてください。

今月の表紙

NTN総合運動公園に新しくできるプールのイメージです。季節や天気を気にせず利用できる全天候型プールです。完成が待ち遠しいですね。



陶芸家
加賀 瑞山さん

萬古焼の創始者、沼波弄山の技術再興をめざした初代瑞山の孫で、三代目の加賀さん。平成13年に県指定無形文化財の「桑名萬古(赤絵)」の技術保持者として認定され、先日、第23回三重県文化賞の最高位の文化大賞を受賞されました。文化大賞は、概ね30年以上の活動歴を有し、県の文化の向上に貢献した人や団体に贈られ、今回、加賀さんのこれまでの活動や功績が評価されました。

加賀さんは現在も茶陶を中心に、意欲的に作陶を続けており、1年でなんと500点もの作品を作っているとのこと。しかし、その中でも自分が納得して世に出せるものは、1割程度だそうです。萬古焼の大きな特徴は、陶器に赤絵を付けているところであり、他にはほとんどない萬古焼の魅力だと加賀さんは言います。

また、加賀さんが萬古焼を作る際に心がけていることを尋ねると、「自分が作ったものを誰かが見て、『この器に料理を盛りたい』『この茶碗でお茶を飲みたい』と思ってもらえるようなものを作ること」だと教えてくれました。



キラリ★くわな人

食材、人材を大事にするために
デジタルの力でより魅力的な
店舗づくりをめざす



ぎんごんちゃん。桑名店
所 大仲新田屋敷327-1
☎ 32-0088



DX1 POSレジとシフト 勤怠管理が連携 ムダを省きスタッフの モチベーションと サービスの質を向上

開店当初から使用していたPOSレジと、勤怠や発注、在庫などの各管理機能を備えたシステムとが連携し、さまざまなデータを確認することができ、具体的ないうと、時間帯別の人件費や食材費などがわかるため、どの時間帯にどれくらいのスタッフを確保する必要があるのか、どの食材をどれくらい発注する必要があるのか、数字で把握できます。これまでは、店長やスタッフの感覚値でしか分からなかったため、実際に数字で見ると「感覚とこれだけ差があったのか」とびっくりしました。飲食店運営



豊富なメニューでもロス を低減

ハンバーグのトッピングメニューが豊富であるがゆえに、フードロス問題は悩みのタネでした。どの時期にどのメニューが多く出るのか把握できれば、発注や在庫管理も楽になります。

人件費や食材費のムダをおさえ、より健全な店舗経営ができれば、スタッフやストアマネージャーの評価につながるように、社内の仕組みも変えました。過去の慣習にとられず、数字で成果を出すことであれば平等に評価されるので、スタッフのモチベーションもあがります。スタッフの定着率があがり、採用コストも下げられ、店とスタッフ双方にメリットのある店舗運営が可能になりました。

お話を聞いたのは



ゼネラルマネージャー
杉浦 誠さん

今後のDX セントラルキッチンを活用して フードロス軽減& 調理効率を上げる



愛知県知多市にあるセントラルキッチンが稼働中ですが、ここでの調理工数を増やし店舗での調理負担をなるべく減らしたいと考えています。フードロスになりやすい生鮮食材は、セントラルキッチンでの前処理によって、鮮度を保ちやすくしていきます。

また、厳密な在庫管理

と来店予測に基づく発注をめぐっています。レシピのデータを基に会計処理後、自動的に在庫から注文があった分の食材が引かれるようにするため、レシピをテキスト化している真つ最中。最初の手間はかかりますが、その後に受けられるメリットの方が大きいと考えています。

さらに、お客さまからの注文をQRコードから行えるようにする予定です。メニューが多いぎんごんちゃんでは、注文にかかる時間が長く、他のお客さまを待たせしてしまうことがあります。浮いた労力や時間をお客さまとのコミュニケーションに使うことで、満足度が高くなると期待しています。

質の高い接客サービスを効率的に身につけ
お客さまに満足してもらえるひと時を提供



HORI COFFEE 本店
所 中央町2-11
☎ 22-3098



DX1 人材育成

アメリカでも 注目されている 反転学習システムを導入

1年ほど前から、新入社員研修として「反転学習システム」を導入しました。これは、アルバイトを含む全スタッフに向けた研修制度の一つです。身だしなみや接客マナーなどを伝える動画をスタッフに事前に閲覧してもらい、予習してもらいます。そしてお客さまがいない時間などを使って接客の様子を撮影し、自分を客観的に見つめたり、その動画を先輩スタッフに送って直した方がいいポイントなどを教えてもらったりすることができ、これまででは現場で先輩のや



①予習した内容を実践

事前に学んだ内容を元に実践。他のスタッフからより良くなるためのアドバイスをもらいます。



②接客サービスの様子を録画

あとで映像を見返すことで自分を客観視することができるため、長く働いているスタッフにとっても気づきがあります。

お話を聞いたのは



スタッフ
堀 友紀さん

り方を見て、実際にやってみて、フィードバックがあるという方法で新入社員を教育していましたが、営業時間中は忙しく、先輩スタッフによって伝える内容が異なったり、ポイントを伝え忘れてしまったりと、弊害がありました。新しいスタッフにとっても事前に学べるため、安心感をもって仕事に取り組んでいるようです。また、長く働いているスタッフにとっても新しい気づきがあり、より質の高いサービスを提供できるようになりました。

DX2 HACCP・出退勤 検温管理

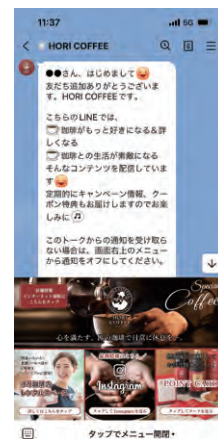
衛生管理などは 店舗ごとにデータ化



お店にあるiPadでHACCP(厚生省が義務付けている、食品衛生管理)や出退勤、検温のデータ管理をしています。これにより日々の記録が楽になり、過去のデータも参照しやすくなりました。

DX3 公式LINE

ペーパーレスかつタイムリーに



公式LINEはこちら



以前は紙だったポイントカードを公式LINEに置き換えたほか、キャンペーン情報やクーポン特典の配信をしています。最近スタートしたインスタグラムへのバナーも貼って、フォロワーを増やそうとま進中です。また、本店2階でスタートしたレンタルスペースの予約もできるようになりました。利用者にとってもわざわざ電話しなくて済むので好評です。



チャリチャリで桑名のまちをめぐる！

スマホでかんたん使える シェアサイクルが 桑名で始まりました

シェアサイクルとは

まちなかの専用駐輪スペース（駐輪ポート）同士であれば、どこでもシェアリング専用自転車を借りて返すことができる、「場所」と「自転車」を共有（シェア）することができ、サービスです。

今年4月から、福岡市・名古屋市などで先行してサービスを提供している「チャリチャリ」が桑名市に事業を展開することになり、市と「シェアサイクル事業に関する包括連携協定」を締結し、公共施設などの余剰スペースを活用し、駐輪ポートを設置しています。

チャリチャリは、スマートフォンの専用アプリに登録することで利用することができ、シティサイクル（軽快車）が1分7円、電動アシスト自転車（電動アシスト）が1分17円で利用することができます。

シェアサイクルが 桑名のまちをつなぎます

自転車は、電車・自動車・バスのような速さで移動することはできませんが、出発地と目的地を「線で繋いで」移動するため、移動の道中でも新たな発見をすることができます。

サービス展開をしている桑名駅東側には、2キロ四方に市街地・観光スポットが集約されています。

チャリチャリの家本さんは「歩くには少し遠いけど自転車なら近いという場所や、複数のスポットを巡るなど、観光やビジネスで手軽に使えるだけでなく、日常生活で利用することで、『いつものまちの新しい表情』に出会うことができます」と話してくれました。



チャリチャリHP



4/23(火)に開催した出発式の様子

私たちはシェアサイクルを通じて、まちの回遊性を高めることによる魅力向上や地域・観光の活性化、放置自転車対策、自動車から自転車への転換によるCO2排出量の削減、環境意識の向上、健康増進などに寄与したいと考えています。

チャリチャリが寄与するSDGsのターゲット



チャリチャリ株式会社
代表取締役
家本 賢太郎さん



自転車は、車道が原則、歩道は例外



交差点では信号と一時停止を守って、安全確認



自転車に乗るときの基本ルール
“自転車安全利用五則”

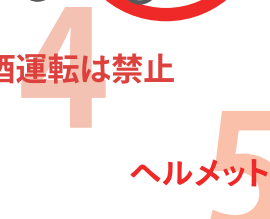


夜間はライトを点灯

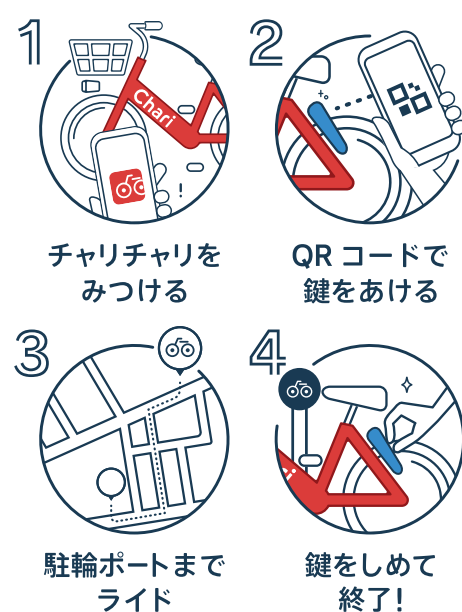


ヘルメットを着用

飲酒運転は禁止



LET'S CHARICHARI! チャリチャリに乗ろう！



お試しクーポン

kuwana2407

1. アプリを立ち上げ左上のマークをタップ
 2. メニュー内の「コードを入力」をタップ
 3. 上のクーポンコードを入力し「特典をゲット」をタップし、90円割引チケットを受け取る
- ※本コードは令和6年8月末まで有効、チケットは受け取り後30日間有効

登録方法

1. アプリストアより「チャリチャリ」をダウンロード（右QRコード）
2. アプリを開いて「新規登録」をタップし必要事項を入力・送信
3. 入力したメールアドレスに届く通知メールのリンクをタップし認証完了
4. ご自身の情報を入力し登録完了



桑名の夏の風物詩、「日本一やかましい祭」と言われる春日神社の石取祭。6/2(日)の御籤占式で祭車の順番も決まり、桑名の町は石取祭の気運が高まっています。

8/3(土)、午前0時を目安に宮司の打つ神楽太鼓を合図に各町で一斉に鉦鼓を打ち鳴らし「叩き出し」が始まります。まさに轟音で

すが祭人が1年間で一番心が躍る瞬間です。

今年は南市場整列(口向並び)8/4(日)の本祭日午後には、旧東海道沿いに祭車が整列します。鉦や太鼓の音、豪華絢爛な各町自慢の祭車が巡行する姿など魅力あふれる祭をご覧ください。



桑名石取祭保存会会長 伊藤 文郎さん

スタンプウォーク 初開催!

8/4(日)の本祭の日に「石取祭スタンプウォーク」を開催します。祭車巡行ルート5つの神社でスタンプを集めて応募すると、抽選で30人にすてきなプレゼントが当たります。

とき 8/4(日) 9:00～18:00

対象 桑名石取祭ガイドブックご購入の人

※ガイドブック購入場所: 桑名宗社、石取会館、桑名市観光協会、市内桑名石取祭開催地域内一部コンビニ

スタンプ設置場所 神戸岡神社、一目連神社、天武天皇社、泡洲崎八幡社、春日神社

※ご使用いただくスタンプウォークの台紙は、桑名石取祭ガイドブックP.7～8内に掲載しています。

応募場所 8/4(日) 9:00～22:00までに春日神社または田町交差点石取祭グッズ販売所まで

※応募者の中から厳正なる抽選の上、後日当選者にプレゼントを発送します。当選発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。



石取祭保存会専務理事
廣瀬 邦彦さん

ぜひご参加いただき、石取祭をお楽しみください!



桑名石取祭ガイドブック



スタンプウォーク台紙

第38回石取祭写真コンクール

今年も石取祭写真コンクールを行いますので、祭の諸行事のスナップ、祭車、飾り金具など祭の情景写真をご応募ください。桑名石取祭保存会特別賞は「若さ」「楽しさ」「力強さ」をテーマとした作品を対象としています。応募作品は石取祭公式ガイドブックなどに活用させていただきます。

なお、撮影時に祭事の妨げとなる行為は、厳に慎んでください。

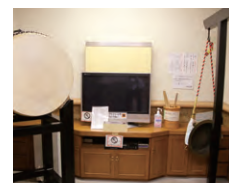
応募規定 対象は、令和6年の石取祭で、本人が撮影した未発表作品に限ります。応募枚数は1人5枚まで。入賞は1人1賞。カラープリント・白黒プリントともに四切またはワイド四切。

※画像処理の加工・合成不可

申込 直接または郵送(〒511-8601 中央町2-37)

締切 8/23(金)必着 **結果発表** 9月下旬に入賞者のみに通知します。※応募作品の著作権は主催者に帰属し、作品は返却しません。

問 桑名まつり実行委員会(ブランド推進課内)
(☎ 24-1258 FAX 24-2474)



石取祭の文化を伝えている建物。石取祭の歴史などのパネル展示や、現存する中で最古と言われている四輪地車が展示されています。お囃子体験コーナーもあり、太鼓や鉦をたたく体験ができます。

時間 10:00～16:00(8/3(土)・4(日)は10:00～20:00)

両日とも昼間も通常通り開館 **入館料** 無料

休館 月・木曜日(7/1(月)～8/1(木)は木曜日も開館)



鉦や太鼓をたたく石取祭囃子の保護・後継者の育成・技術の向上を目的に開催。子どもの部(中学生以下)、一般女子の部、一般の部の3部制で行われ、5人1チーム、3分以内で競技を行います。審査ポイントは「技能」「音量」「態度」です。

とき 7/15(祝) 11:00～

場所 柿安シティホール(市民会館)



ミニチュア鉦ストラップ

石取祭車の鉦をミニチュアで表現したストラップ。
¥1,200



扇子

図柄は多度町在住の女流書家(故)江川香竹氏
¥1,800



オリジナル石取祭タオル

祭の汗は石取祭タオルで!
フェイスタオル ¥1,000
ハンドタオル ¥500



石取祭車キーホルダー

石取祭車の破魔(車輪)をイメージしたキーホルダー。
¥770



販売
石取会館・春日神社

石取祭練習期間

7/10(水)～15(祝) 各日21:50まで各石取祭参加町内で練習が行われます。ご理解・ご協力をお願いします。

なお、本楽順番表など詳細は石取祭保存会ホームページ(QRコード)をご覧ください。



コミュニティバスの一部区間運休について

石取祭の開催に伴い、8/3(土)にコミュニティバスの一部区間を運休します。詳しくは、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。

問 MaaS推進室
(☎ 24-1425 FAX 24-1412)



後期高齢者医療制度、桑名市国民健康保険に 加入の人へ大切なお知らせ

後期高齢者医療制度に加入の人へ

- お知らせ

①

7月中旬に新しい後期高齢者医療被保険者証(保険証)が届きます

新しい保険証(若草色)が、7月中旬に簡易書留で三重県後期高齢者医療広域連合から郵送されます。ピンク色の保険証は8/1(木)以降は使用することができません。
- お知らせ

②

限度額適用認定証など認定証は自動的に更新されて届きます

病院の窓口へ提示すると、窓口の一部負担金や入院時の食事負担額が減額されるこれらの認定証は、すでに持っている人で今年度も所得区分に変更のない場合は自動的に更新され、三重県後期高齢者医療広域連合から郵送されます。
- お知らせ

③

7月中旬に今年度の保険料額および納付方法の通知が届きます

保険料額は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その人の前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額です。被保険者一人一人に対して計算した保険料額を通知します。なお、高齢者の医療確保に関する法律施行令の一部改正に伴い、所得割率などが変更されました。詳細は通知に同封の小冊子をご確認ください。
- 問

三重県後期高齢者医療広域連合(☎ 059-221-6883 FAX 059-221-6881)
または保険年金室(☎ 24-1179 FAX 24-1357)

桑名市国民健康保険に加入の人へ

- お知らせ

①

7月下旬に新しい国民健康保険被保険者証(保険証)が届きます

すでに別の健康保険に加入している人で、新しい保険証が届いたときは、保険年金室、各地区市民センターまたはサテライトオフィスへ、加入されている健康保険の保険証と今回届いた保険証を持参して、国民健康保険の喪失手続きを行ってください。
なお、8/1(木)現在で70歳以上75歳未満の人は保険証と高齢受給者証が一体化しています。
- お知らせ

②

8/1(木)から限度額適用認定証など認定証が更新されます

病院の窓口へ提示すると、窓口の一部負担金や入院時の食事負担額が減額される認定証を申請により交付します。8/1(木)以降の認定証の申請は7月中旬から受け付けます。現在認定証をお持ちで、引き続き必要な人も必ず申請してください。
なお、保険税に未払いがある世帯は認定証の交付、利用はできません。
- お知らせ

③

7月下旬に国民健康保険税納税通知書が届きます

4/1以降に国民健康保険に加入している人がいる世帯に、国民健康保険納税通知書を世帯主宛で郵送します。なお、地方税法施行令の一部改正に伴い、賦課限度額および軽減措置所得基準額(均等割額・平等割額)が変更されました。詳細は通知書に同封の国保通信をご確認ください。
- 問

保険年金室(☎ 24-1174 FAX 24-1357)、保険税額については税務課(☎ 24-1150 FAX 24-1253)

共通事項 マイナンバーカードが保険証として利用できます

- ①国から示された健康保険証とマイナンバーカードの一体化の方針により、12/2(月)に保険証は廃止となります。なお、廃止時点で発行済みの保険証については、経過措置により保険証に記載されている有効期限までは使用できます。詳細は保険証に同封されているチラシをご確認ください。
- ②マイナンバーカードの保険証利用を登録している人は、市窓口での申請がなくても、医療機関などに設置してある顔認証付きカードリーダーで情報提供に利用同意することで、限度額適用認定証等として利用することができます。

打ち上げ数1万発!

東海地区最大級の2尺玉!

桑名水郷花火大会

とき 7/27(土)19:30~20:30 雨天時などは7/28(日)に順延 場所 揖斐川河畔

ネット中継は
こちらから



<https://m.youtube.com/live/EQT2UYFGc0Y>

入場チケットは
こちらから



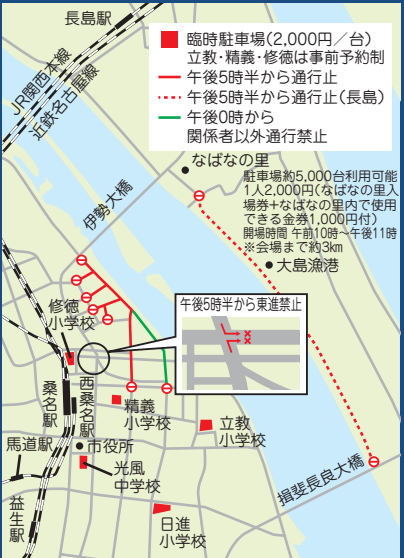
<http://www.city.kuwana.lg.jp/kanko/tokushu/hanabi/ticket.html>

今年も桑名水郷花火大会を開催します。会場内には無料観覧エリアはありません。今年はグループで楽しんでいただける8人用スペースを新設、人気のカメラマン席を増席しています。会場でご覧になる場合は、上記URLより入場チケットをお買い求めください。(チケットは売り切れ次第終了となりますので、ご了承ください。)

問 物産観光案内所 ☎・FAX 21-5416



会場および駐車場マップ



会場および交通規制

- 当日は、会場図のとおり交通規制(17:30~22:00)を行います。
※区域内にお住まいの人も通行できません。ご理解、ご協力をお願いします。
- 臨時駐車場は整備協力金(2,000円)が必要です。
- 帰りは駅が混雑します。往復切符を購入するなど混雑緩和にご協力ください。
- 開催日、コミュニティバスの東部ルート第1~6便(桑名駅前⇄有楽町)区間を運休します。



花火翌日の清掃活動に参加しませんか?

- 花火大会の翌日は、毎年早朝からたくさんの方が参加し清掃活動を行っています。ぜひ、清掃活動にご参加ください。
- とき 花火大会翌日 5:00
- 場所 住吉浦休憩施設
- 持ち物 火ばさみなど
- ※駐車場に限りがあります。可能な限り乗り合わせてお越しください。
※軍手、ゴミ袋は用意します。

花火大会の駐車場、事前確保で当日ラクラク

① 予約制なので必ず駐車できる!
② 入出庫自由
③ オンライン決済で現地精算不要



特P

一次試験内容が変わりました！

令和7年度採用

桑名市消防職員募集

申込 市ホームページまたは、市LINE公式アカウントから申し込み

期間 8/1(木)～15(木)



市HP



LINE

試験日 9/9(月)～23(祝)の間で受験者が選択する日

場所 リクルートテストセンター

※二次試験の日程、場所などは一次試験合格者に通知します。

試験内容 一次：SPI3 二次：小論文、面接、体力検査

受験資格

1. 消防職務遂行に支障のない人
2. 日本国籍を有し、地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人

＼地域の安全を守るヒーローになりませんか／



職種	募集人数	年齢・要件	資格
消防職	10人程度	平成8年4月2日以降に生まれた人	① 大学を卒業または来年3月卒業見込みの人
		平成6年4月2日以降に生まれた人で、 救急救命士免許証取得者	② 短大・高校を卒業または来年3月卒業見込みの人
			③ ①②と同等と認める人

※その他詳細は、市ホームページから募集要項をご確認ください。

問 消防本部総務課(☎ 24-5273 FAX 24-5287)

危険な暑さから身を守ろう！

熱中症対策にクーリングシェルターをご利用ください



指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)をご利用ください

本市は、全国一番の暑さを観測した日があるなど、特に暑さへの警戒が必要な地域です。この暑さから身を守る場所として、市内ショッピングセンターなどを「指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)」に指定し、皆さんが気軽に休憩できる場所を提供します。

対象施設 アピタ桑名店、イオン桑名店、ウエルシア桑名東方店、カインズ桑名店、小林薬局(市内4店舗)、くわなメディアライヴ(7/1現在 ※対象施設は随時更新予定)

利用時間 市ホームページでご確認ください。

※市役所、まちづくり拠点施設、福祉施設などの公共施設も各施設の開館中は休憩スペースとして利用できます。



市HP

今年4月から、三重県全域が過去に例がない危険な暑さなどになることが予測される場合に「熱中症特別警戒アラート」が発表されるようになりました。「熱中症警戒アラート」もこれまでどおり発表されます。こうしたアラートが発表されたら、危険な暑さから身を守るため、以下の点を心がけるにしましょう。

- 熱中症警戒アラートなどが発表されたら、暑さから、自分の身を守りましょう
- エアコンなどで空調管理された室内など、涼しい環境で過ごしましょう
- こまめな休憩や水分補給・塩分補給をしましょう
- 高齢者、乳幼児などは熱中症にかかりやすいので特に注意し、周囲の人にも声かけをしましょう
- みんなで、身近な場所での暑さ指数を確認し、涼しい環境以外では、運動などを中止しましょう

問 保健医療課(☎ 24-1195 FAX 24-3032) グリーン資産創造課(☎ 24-1229 FAX 24-6312)

令和6年度大河ドラマ誘致プロジェクト

新桑名市誕生20周年記念シンポジウム

「徳川四天王 本多忠勝」

桑名の初代藩主本多忠勝は、徳川四天王の一人として徳川家康の天下取りに貢献しました。昨年の大河ドラマ「どうする家康」での活躍は記憶に新しいところです。

桑名藩主となった忠勝は、城と城下町を建設し、桑名発展の礎を築きました。合併20周年を迎えた今年、改めて本多忠勝の武勇と政治家としての功績を語り合います。

とき 9/1(日) 13:00 **場所** 柿安シティホール **料金** 無料

申込 QRコードまたはURL(<https://logoform.jp/form/XAEm/583160>)から
※申し込み多数の場合は抽選、全席指定

期間 7/10(水) 9:00～8/2(金) 17:00 **抽選結果** 8/16(金) 12:00予定
※入場時は、申請者、同行者が全員そろった状態で、抽選結果画面を提示してください。(印刷したものも可)

※入場の権利を他者に譲渡することはできません。



イラスト：鹿角画房(福田 彰宏さん)



申込

申込フォームの中で
平山先生への質問を
受け付けます。

第1部

歴史学者 平山 優さんによる講演会

大河ドラマ「どうする家康」などで時代考証を担当した歴史学者 平山 優さんによる講演会です。

とき 13:00～14:00 **講師** 平山 優 さん

テーマ 「徳川VS武田、本多忠勝の合戦録」



平山 優 さん

第2部

おもてなし演舞

本多忠勝をテーマにした「さくらゆき」の歌とグレート家康公「葵」武将隊による迫力あるパフォーマンスです。

とき 14:10～14:40

出演 歴史系アーティスト「さくらゆき」(小栗 さくらさん・北織 さよさん)、グレート家康公「葵」武将隊



北織 さよさん(左)
小栗 さくらさん(右)



グレート家康公「葵」武将隊

第3部

パネルディスカッション 「本多忠勝を語り合う」

とき 14:50～15:50

出演 平山 優さん、小栗 さくらさん、北織 さよさん、
桑名市長 伊藤 徳宇

司会 西村 知穂さん



伊藤 徳宇



西村 知穂 さん

※手話、要約筆記、磁気ループがあります。

※会場口ビーで本多忠勝に関するPR ブースや物販があります。

問 観光課(☎ 24-1361 FAX 24-1140)

主催：桑名市・自治総合センター 共催：桑名市観光協会

親子向け郷土学習講座
「テーマ別桑名研究」を開催します

図書館の資料を使って、桑名のことを調べます。まとめたレポートは「調べる学習コンクール」へ応募できます。親子で「調べる学習」に取り組んでみませんか。

とき 7/21(日) 10:00～11:30
場所 くわなメディアライヴ
対象 小学3年生以上の児童と保護者
定員 10組(先着順)
申込 直接または、電話で中央図書館へ
開始 7/5(金) 11:00(各日17:00まで)
問 中央図書館

中央図書館の開館20周年記念イベント第2弾
てづくりランプシェード

カバーに絵を描き、デコレーションをして、自分だけのランプシェードを作りましょう！※汚れても良い服装でご参加ください。

とき 7/21(日) 10:30～12:00
場所 中央図書館4階研修室2
対象 小学生以上(保護者の同伴は1人まで)
定員 16人(先着順) **料金** 無料
申込 直接または、電話で中央図書館へ
申込期間 7/4(木) 11:00～18(木)17:00
問 中央図書館

中央図書館
開館時間変更のお知らせ

桑名水郷花火大会(予備日を含む)および石取祭が開催されるため、開館時間を変更します。ご理解・ご協力をお願いします。

とき 7/27(土)・28(日)、
8/3(土)・4(日)
時間 9:00～17:00
問 中央図書館

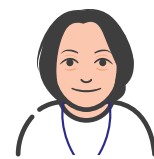
子育て広場

子育てに関するコラムや役立つ情報をお届けします。
子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています！



アプリは
「母子モ」
で検索！

コラム

子どもと
運動・遊び

幼保支援課

子どもの成長において、運動と遊びは重要な役割を果たします。遊びは、子どもたちが新しいことを見つたり、試したりして、自分の興味や好奇心を追求する大切な機会です。遊びを通じて、子どもたちは想像力や創造力を育み、問題解決能力を養い、社会的スキルやコミュニケーション能力を発展させていきます。

また、公園でボールやジャングルジムで遊んだり、広い場所を走り回ったりするなど、身体を動かす運動をすることで、身体を健康に保ち、心身のバランスが整えられ、健康な生活習慣も身につけていきます。運動と遊びをバランスよく取り入れることで、子どもたちは健康に成長し、両者の組み合わせにより、心身ともに豊かな人間性が養われます。

保護者の皆さんも、子どもたちと一緒に遊びや運動を楽しみ、子どもたちの未来を豊かに育んでいきましょう。

図書館スタッフによる 今月のおすすめ本

今月のテーマ 「研究」

調べる技術

小林 昌樹／著（皓星社）



AR動画

索引が語順ではなく、いろは順で並んでいることがある?! 本やインターネットで検索するプロのコツを細かく紹介。スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にかざしてください。

その日常、地理学で説明したら意外と深かった。

富田 啓介／著（ベレ出版）



普段暮らしている街を地理学の視点で見えてみると…? 街の成り立ちや土地の特徴など気づかなかった事が見えてくるかもしれません。



自由研究図鑑

有沢 重雄／文、月本 佳代美／絵(福音館書店)

対象年齢は少年少女～大人。春夏秋冬、一生使える自由研究全書。子ども達が自分で考えて、楽しく取り組むための情報が満載の一冊。



東工大サイエンステクノの理系脳を育てる工作教室

東工大 Science Techno／著、大竹 尚登／監修(主婦の友社)

東京工業大学の公認サークルが企画した、子ども向け科学実験・工作教室から、身近な材料で小学生でも作れる17種を厳選して紹介。

六華苑

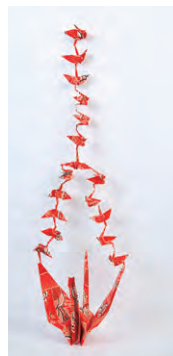
☎ 24-4466 FAX 24-4627
休 7/1(月)・8(月)・16(火)・22(月)・29(月)

六華苑 七夕笹飾り

内玄関棟ロビーに「幸せ」や「長生き」を願う飾りに彩られた笹が登場します。

皆さんの願い事も短冊に込めて一緒に飾ってみませんか？

博物館

☎ 21-3171 FAX 21-3173
休 7/8(月)～16(火)は展示入替のため休館2階学習支援展示
市文化功労者表彰受章記念
桑名の千羽鶴

桑名の千羽鶴(釣舟)

桑名の千羽鶴保存会加盟会員から文化功労者が表彰されましたのを記念して、博物館2階展示室にて義道考案の連鶴を展示します。

共催：桑名の千羽鶴保存会

とき 7/17(水)～8/25(日) 9:30～17:00(入館は16:30まで)
料金 高校生以上150円、中学生以下無料
会期中休館日 月・火曜日

七和キッズサロン

場所 七和まちづくり拠点施設(1階親子キッズスペース)

とき 毎月第3水曜日※8月はお休み
9:30～11:30

対象 市内在住未就園児親子

(子ども未来課)



市HP



七和まちづくり拠点施設の1階親子キッズスペースには「七和キッズサロン」があり、常設のおもちゃで自由に遊ぶ事ができます。

月一回、子育て支援センターの保育士が未就園児向けの親子の遊び場「七和キッズサロン」を開催しています。ここで知り合った親子も多いようで、おもちゃで遊んだり、パパ・ママ同士おしゃべりが弾んだり、保育士に絵本を読んでもらったりと楽しく過ごしています。

参加者からは、「保育士さんに子育ての悩みを相談できたり、みんなで子育ての情報を交換し合えるところがいい」との声もいただいています。

遊び場

子育てサロンに行こう

オンライン

すくすく離乳食教室

①後期・完了期②初期・中期

成長時期に応じた離乳食に関する講話など

とき
①8/5(月) 13:30～14:30
②8/6(火) 13:30～15:00
定員 各20人(先着順)
申込 下記QRコード
期間 ①②7/15(月)～29(月)



問 子ども総合センター ☎ 24-1380 FAX 24-5497

育児相談

保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談

とき 8/16(金) 10:00～11:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 30人
申込 下記QRコード
期間 7/15(月)～8/9(金)



Q&A

Q

高校進学に対しての奨励金支給は、申し込み期間終了後でも申し込みは可能？

A 「高等学校等進学奨励金」の年度当初の申し込みは、6月21日で終了しています。

しかし、市外からの転入や家計急変(保護者が失職事故、倒産、死別、離別など)で、特別な事情があるときは、年度途中の申し込みも受け付けています。市高等学校等進学奨励金制度は、市ホームページ(学校支援課)でも確認いただけます。



市HP

無料相談

名称	とき	詳細
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:00	場所 子ども総合センター ☎ 24-1298 FAX 24-5497
ことばの相談	7/17(水) 9:00～17:00【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎ 24-3040 FAX 22-7811
発達検査を伴う相談	月～金曜日の指定日 9:00～17:00【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎ 24-3040 FAX 22-7811
子ども電話相談	月～金曜日 9:00～17:00	場所 教育研究所 ☎ 24-1880 FAX 27-5827
くわっば教育相談	7/1(月)・8(月)・22(月)・29(月) 9:00～11:45 7/3(水) 10:30～16:45 7/17(水) 13:00～16:45 7/4(木)・11(木)・18(木) 10:00～16:40	対象 市内の保育所(4・5歳児)、幼稚園、小学校、中学校に通うまたは市内在住の子どもとその保護者 子育て、発達発達、不登校(園)など子どもの教育全般に関する相談を行います。※くわっば教育相談は予約制

栄養バランスバッチリ！
人気の給食レシピ

今月のメニュー

スパイシートマト



問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)

この日の他メニュー

- ごはん
- 牛乳
- ツナサラダ

栄養データ(1人分)

エネルギー	149kcal
たんぱく質	10.0g
脂質	6.1g
炭水化物	16.5g
食塩相当量	1.0g

- 材料2人分
- 豚ひき肉 50g
 - むきえび(小さめ) 20g
 - セロリ・にんじん 2cm
 - トマト 1/4個
 - 玉ネギ・ピーマン 1/2個
 - ゆで大豆 20g
 - むき枝豆 10g
 - 炒め油・水 適量
- 酒小さじ1/2、ガーリックパウダー・塩・コショウ 適量
トマトピューレ 小さじ2、ケチャップ大さじ3と1/3、砂糖小さじ1弱、カレー粉・ブイヨン 適量

- 作り方
- ① セロリはみじん切り、トマト、玉ネギは1cmの角切り、にんじん、ピーマンは5mmの角切り、大豆は刻む。
 - ② フライパンに油を引き、ひき肉、えび、調味料Aを入れて炒める。
 - ③ ②にセロリ、玉ネギ、にんじんを入れて炒め、少し水を加え蒸し煮にする。
 - ④ ③に大豆、トマト、ピーマンを入れてやわらかくなるまで煮る。
 - ⑤ ④に調味料Bを入れ、最後に枝豆を入れて煮る。

栄養ポイント

ごはんと混ぜて食べる料理です。しっかりとたんぱく質がとれ、夏野菜をはじめ、野菜も多く使っているので、夏バテ防止にオススメです。

作る時のコツ

砂糖とカレー粉はお好みで調整してください。
ごはんと混ぜやすいように水を加えて、濃度を調整してください。

みんなの掲示板

●「海の日」ブルーサンタごみ拾い

海の恩恵に感謝して、全国一斉にごみを拾うイベントです。青いサンタクロースのユニフォームを着て、海をきれいにしましょう。

とき 7/15(祝) 6:00～7:00 (小雨決行)

場所 アクアプラザながら 駐車場集合

問 ながしまエコの会 加藤方 ☎ 090-3934-3071

● 夏休み講座「桑名の千羽鶴」

とき 7/20(土)・21(日)、8/7(水)・17(土)・18(日)
いずれも9:30～11:30

場所 パブリックセンター、陽だまりの丘複合施設 ほか(18日のみ)

対象 小学生以上(低学年は保護者同伴)

料金 基本セット500円、和紙200円～2,000円

申込 郵便はがきに参加希望日・住所・名前・電話番号・年齢を記入し下記へ送付

問 桑名の千羽鶴を広める会 長坂方 ☎ 080-3627-7120
〒511-0836 江場514-3

● 日本語教室 ボランティア募集

英語で日本語を教えられる人を募集します。東南アジア系の人を中心に15人程度の方が教室に通っています。英語が話せなくても興味がある人は大歓迎！一度、見学に来てください。

とき 毎月第2・4日曜日

9:30～11:00、13:30～15:00

場所 西別所539-1(駐車場有り)

問 にほんご桑名 代表 水谷 方 ☎ 090-9943-5782

✉ kouryu.hotto5782@gmail.com

● みんなでリトミック～夏祭り～

音楽大好き、体を動かすことが大好きな子どもたち集まれ～♪親子で、家族で、じいじばあも一緒にリトミックを楽しもう！ピアノに合わせて楽しく遊んで、お祭り気分を味わおう☆

とき 7/28(日) 10:00～11:30

場所 長島ふれあい学習館

料金 1家族1,000円 申込 QRコードから

問 NPO法人WonderPocket 高木 方
☎ 090-9934-5615



肝炎とは、肝臓の細胞に炎症が起り、肝細胞が壊される病気です。肝炎の原因には、ウイルス、アルコール、自己免疫などがありますが、日本においては、B型肝炎ウイルスあるいはC型肝炎ウイルス感染による肝炎がその多くを占めており、肝がんの原因の半数以上が肝炎ウイルスと言われています。肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、もしもウイルスに感染していても、自覚症状がないまま病気が進行し肝硬変や肝がんへの悪化の恐れがあります。しかし、その一方で、たとえ肝炎ウイルスに感染していても、早期に適切な治療を行うことで、肝炎の治療あるいは肝硬変や肝がんへの悪化を予防することが可能です。

問 総合医療センター
☎ 22-1211 FAX 22-9498



おり、ウイルス検査が陽性の際にはお知らせして当院消化器内科への受診をお勧めしています。消化器内科には肝臓専門医・肝炎コーディネーターが所属しています。職場などの健康診断で肝炎ウイルス検査を受ける機会のない人や肝炎検査の相談については、当院を含め三重県が委託した医療機関や桑名保健所で無料で実施しています。本人のためにも、周りの大切な人のためにも、必ず一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。

×ディカルニユース



桑名市
総合医療センター
検査室

大矢知 崇浩 さん

くわな防災教室

風水害時の避難
避難所開設のタイミング

今月のテーマ

近年、全国各地で豪雨による河川氾濫や土砂災害が発生しています。豪雨災害が発生した際、自身や家族の大切な命を守るため、風水害時に市が開設する避難所と開設する基本的なタイミングを事前に知って、適切な避難ができるよう準備しましょう。

市では、気象警報や避難情報の発令に伴い、おおむね表のとおり避難所を開設します。また、浸水想定区域や土砂災害警戒区域などにお住まいの人の対象に、災害の危険性が高まった場合に避難情報を発令します。

避難所は立地場所や機能、災害状況などを考慮して開設するため、必ずしも近隣の小学校などが避難所として開設されるわけではないので注意してください。避難所に避難する場合は、食料や水、毛布などをお持ちください。

安全な場所にある親戚宅などに避難する「縁故避難」や、自宅の安全確保が可能な場合に、自宅の2階などに留まる「垂直避難」も避難方法の一つです。普段から家族で災害時の避難場所について話し合っておきましょう。

問 防災・危機管理課
☎ 24-1185 FAX 24-2945

開設のタイミング	開設する避難所名
警報発表(波浪警報を除く)時 ※この段階では市は避難情報を発令していません。 自主避難する人のための避難施設です。	桑部・在良・七和・深谷・久米・多度・伊曾島の各まちづくり拠点施設・長島地区市民センター・長島防災コミュニティセンター・光精工コミュニティプラザ
「警戒レベル3 高齢者等避難」発令時	日進・精義・立教・城東(はまぐりプラザ)・益世・修徳・大成・大和・城南の各まちづくり拠点施設
「警戒レベル4 避難指示」発令時	桑部小学校・桑名高等学校・桑名北高等学校・光精工コミュニティプラザ・アクアプラザながら
その他必要に応じて開設する避難所	大成・大和・七和・久米・星見ヶ丘・多度中の各小学校・成徳中学校・スター21 ほか



6/2 石取祭御籤占式

春日神社で石取祭の渡祭順を決める御籤占式が行われました。今年も40地区全てが参加し、花車が吉津屋町に決まった時、境内は「おお～！」と拍手がわき起こりました。

目標を決めて
逆算思考で計画！



6/9 青山学院大学陸上部 原 晋監督 講演会

青山学院大学陸上部 原 晋監督の講演会が柿安シティホールで開催されました。指導者として心がけていることや監督就任以降20年間のさまざまな挑戦についてお話しいただきました。



未来につなげる
地域力！！



5/23 令和6年度桑名市自治会 連合会定期総会

桑名市自治会連合会梶会長から永年在職された自治会長に表彰状の贈呈が行われました。総会后、能登半島地震被災地災害派遣職員から支援状況などについての講演会が行われました。



6/4 立ち寝仮眠ボックス「giraffenap (ジラフナップ)」が保育所へ

長島中部保育所で立ち寝仮眠ボックスの寄贈式およびお披露目式が行われました。市の子育てしやすいまちを推進する方針に賛同いただいた企業から企業版ふるさと納税を活用した物納による寄附です。

EVENT ALBUM

イベント
アルバム



AR動画

市内で行われたイベントや各種行事の様子を写真でお届けします。

市民の安全を
守る

スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にかざしてください。



5/26 水防訓練

長島運動公園で水防訓練が実施されました。木曽川河川敷で洪水を想定し、土のう拵え、釜段工、月の輪工、そして市消防団重機隊による道路啓開などが行われ、水防体制の強化や水防意識を高めました。



5/19 てらまち体験学習

寺町通り商店街のいろいろなお店で、楽しいものづくり体験ができる「てらまち体験学習」が開催されました。子どもたちは、一生懸命に取り組み、みんなの笑顔が溢れていました。

5/8 桑名竹取物語事業化協議会 活動報告・取水作業

モデル・俳優の水原希子さんが立ち上げたスキンケアブランド「kiiks」の商品開発で桑名の竹から取れた竹水が活用されることになり、市長へ活動報告と取水作業を行いました。

男子HPVワクチン接種助成(任意予防接種)が始まります

HPV(ヒトパピローマウイルス)は、女性の子宮頸がんの原因であり、男性においても性感染症やがんを引き起こします。HPVに感染した男性との性交渉による女性への感染および子宮頸がんの発症を防ぐとともに、男性の性感染症を防止し、接種を希望する保護者の経済的負担を軽減するため、任意予防接種の費用助成を行います。

対象 小学6年生～高校1年生相当の男子(女子と同様)
令和6年度は、平成20年4月2日～平成25年4月1日生まれの男子

申込 子ども総合センター窓口にご来所いただくかまたは、
右記申込フォームからお申し込みください。

開始時期 令和6年8月から

接種回数 3回 **接種場所** 市内指定医療機関

ワクチン種類 ガーダシル4価(接種間隔は、女子に準ずる)

問 子ども総合センター(☎ 24-1380 FAX 24-5497)



申込フォーム

健康診査を受けましょう

生活習慣病の予防や早期発見のため、年に一度の健診を受けましょう。対象者には6月下旬に受診券を送付しています。

とき 7/1(月)～11/30(土) **場所** 県内指定医療機関

対象

- ①特定健康診査:桑名市国民健康保険に加入している昭和24年9月1日～昭和60年3月31日生まれの人
- ②後期高齢者健康診査:後期高齢者医療制度に加入している昭和24年8月31日以前生まれの人
- ③健康増進法健康診査:医療保険に未加入の昭和60年3月31日以前生まれの人

料金 無料

※国民健康保険の資格喪失後に①を受診した場合、全額自己負担となりますのでご注意ください。

※9/1(日)以降に75歳になる人は、誕生日の前日までに①を受診してください。

※5～8月に75歳になる人には、②の受診券を随時発送します。

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

10月、11月に全国家計構造調査を実施します

総務省統計局では、10月、11月に全国家計構造調査を実施します。家計における消費、所得、資産および負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布および消費の水準、構造などを全国のおよび地域別に明らかにすることを目的とする調査です。

この調査は、統計法に基づく「基幹統計調査」で、国が実施する統計調査のうち特に重要な調査です。7月下旬から調査員が指定地域の世帯にお知らせチラシの配布、および世帯主氏名および世帯員の勤労・教育状況の聞き取りを行います。抽出された世帯には調査票を配布しますので、ご回答をお願いします。

なお、調査内容は統計作成以外の目的には使用することはありません。調査地域の自治会長には7月上旬に別途文書でお知らせします。

問 総務課(☎ 24-1130 FAX 24-1350)

電話番号の
市外局番は

0594

くわな INFO

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の
業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なります
のでご注意ください。(本庁、各地区市民センター
など:平日8:30～17:15)

お知らせ

選べる桑名子育てリフレッシュ事業～対象者の範囲を拡大しました～

対象 令和4年4月1日～令和7年3月31日に出生された保護者
(0歳児の子どもの保護者 → **0～2歳児の子どもの保護者**に対象者拡大)

支給 リフレッシュチケット 11,000円および一時預かりチケット 3,000円

給付日 1～2歳児は子どもの誕生日月にQRコードを送付

0歳児は出生から2カ月後を目途に送付

期限 子どもの誕生日から1年後の誕生日の属する月の月末まで

プラン 2,750円・5,500円・11,000円

※プランをご提供いただける事業者も随時募集しています。

詳しくは、右記QRコードからご確認ください。

問 子ども未来課(☎ 24-1172 FAX 24-1393)



市HP



事業者募集

国民年金保険料の免除・猶予申請を受け付けています

国民年金保険料(令和6年度 月額16,980円)のお支払いが困難な場合は、保険料の納付が申請により「免除」「一部免除」「猶予」される制度があります。なお、保険料が未納の場合、老後の年金に影響するほか、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、ご注意ください。

①保険料免除制度(全額免除・一部免除)…本人、配偶者、世帯主の前年所得がいずれも一定額以下の場合や失業した場合など、申請により保険料の納付が全額免除または、一部免除となります。

②納付猶予制度…50歳未満の人で、本人、配偶者の前年所得がいずれも一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

③学生納付特例制度…学生で、本人の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

④産前産後免除制度…出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の保険料が免除されます。

※上記①～③の期間は、全額納付した場合と比べ、老齢基礎年金の額が少なくなります。期間が10年以内であれば、後から保険料を納めること(追納)ができますが、保険料免除・猶予を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

問 保険年金室(☎ 24-1176 FAX 24-1357)

自分らしく自由な暮らし
快適で安心な毎日。

自立した豊かな暮らしができる

BAYSIDE Nagashima
ベイサイド長島

入居者
募集中!

今までの暮らしを大切に
心穏やかな毎日を過ごす…
必要なだけのサービスと
安心感ある医療体制。
元気なあなたに送る
びっぴりな住まいです。



介護が必要な方も
必要でない方も
ご入居いただけます

家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)
●自家用車持ち込みOK! ●コンビニとバス停すぐ近くにありま
●1階にリハビリ施設、クリニックもあり安心です!



サービス付き
高齢者向け住宅

ベイサイド長島

お気軽にお問い合わせください。

☎0594-45-8862

〒511-1133 桑名市長島町横溝蔵573

ベイサイド長島アパティア

検索

※有料広告掲載欄

入居者募集中

★要介護1以上の方からご入居頂けます。
★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
★看取りについてもご相談ください。
★ご入居時、退院時送迎致します。

★多度町香取に同タイプのエクセレント多度もあります。

医療法人 福島会

介護付き老人ホームエクセレントくわな

桑名市福島1000-1 ☎27-2772

見学・詳細は
お気軽にお問い合わせください

一泊体験も
受付中
(食事・送迎ありで無料)

日々の様子をブログにて公開中
ふくじまだより 検索

博物館 夏休みサロン講座

と き	講座名	内 容	定 員	費 用
1 7/18(木)	【親子】博物館の中で気になったものを描いてみる	絵画が出来上がるまでのプロセスを体験してみませんか？	3組 6人	300円
2 7/19(金)	没後400年記念講座 桑名藩主・松平定勝の生涯	今年没後400年を迎える桑名藩主松平定勝を紹介します。	10人	300円
3 7/20(土)	読む！書く！分かる！くずし字講座	一見すると難しいくずし字。その読解にチャレンジしてみませんか？	10人	300円
4 7/21(日)	【親子】親子で学ぶ初めての刀剣	桑名に伝来する村正をはじめとする刀の歴史を学んでみませんか？	3組 6人	300円
5 8/7(水)	くずし字を読んで真相解明！ ～光太夫がみたヲロシヤ～	古文書に触れくずし字を読む体験として、「神昌丸漂流記」を用いて体験プログラムを行います。	6人	300円
6 8/8(木)	人と黄金の巡り合い	金の特性や、金がどのようにして採取・管理・活用されてきたのか、その歴史を学びます。	10人	300円
7 8/9(金)	くずし字グランプリ	くずし字読解のコツなどを簡単に紹介した後、制限時間を設けてクイズ大会を実施。	10人	300円
8 8/10(土)	【親子】連鶴講座・初級編	小学生でも参加できる初級講座。桑名の千羽鶴を実際に折ってみましょう。	3組 6人	700円
9 8/11(日)	【親子】早わかり！桑名城	桑名城について、親子で学びませんか？	5組 10人	300円
10 8/14(水)	【親子】くずし字 はじめの一步	文字がどのようにくずされているのか、どう読み進めていくのか、一から学んでみませんか？	5組 10人	300円
11 8/15(木)	【体験】缶バッヂを作ろう！	この日限定で自分で描いたイラストの缶バッヂを作成できます。	申込 不要	200円
12 8/16(金)	【体験】体験！昔の遊び(1980年代)	1980年代に大流行したファミリーコンピュータを体験してみましょう。	申込 不要	200円
13 8/17(土)	アナログレコードを聞いてみよう	レコード盤から音が流れる仕組みを紹介します。博物館が所蔵しているアナログレコードの日本民謡や歌謡曲を聞いてみよう。	6人	500円
14 8/18(日)	連鶴講座・上級編	桑名の千羽鶴以外の義道考案の連鶴を折る講座で、上級者向き	6人	3,200円

【とき】 1～10、13、14は10:00～11:30、11～12は9:30～17:00 【場所】 博物館

※【親子】…小学4年生以上のお子さんとその保護者向けのプログラム

※募集の詳細は、市のホームページにも掲載します。

【申込】「名前、連絡先、希望講座番号」を電話または、メール、ファクスで博物館へ 【開始】 7/11 (木) 9:30(先着順)

【問】 博物館 (☎ 21-3171 FAX 21-3173 ✉ hakubutum@city.kuwana.lg.jp)

募 集

令和7年度 公立幼稚園「新入園児」

今年度も市LINE公式アカウントのメニューから申請ができます！

7/22(月)から各公立幼稚園、幼保支援課、各地区市民センター、サテライトオフィスで入園の申し込みに必要な書類を配布します。募集要項などをご確認の上、お申し込みください。

※申し込みに必要な書類は市ホームページからもダウンロードが可能です。

【対象】 4歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの幼児)

5歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの幼児)

【定員】 市ホームページ(QRコード)または募集要項でご確認ください。

※現在休園中の幼稚園(正和北、正和南、成徳北、多度)も申込数が15人以上の場合は開園します。

【料金】 利用者負担額(保育料)は無償 ※給食費、教材費、PTA会費などは別途必要

【申込】 提出書類を次のいずれかで幼保支援課へ

①市LINE公式アカウントのメニューから提出書類を写真で提出

②郵送(〒511-8601 中央町2-37 幼保支援課「令和7年度公立幼稚園入園」担当宛)で提出

③来庁して提出

【期間】 ①8/1(木)～30(金) ②8/1(木)～30(金) 必着

③8/13(火)～30(金) 9:00～17:00(土・日・祝日を除く)

※①②は8/1(木)から先行して申請を受け付けます。

※市LINE公式アカウントのメニューから申請が可能になったため、地区市民センターでの受け付けはありません。

【問】 幼保支援課(☎ 24-1284 FAX 24-1111)



LINE



市HP

栄養教室(食生活改善推進員養成講座)

栄養教室では「桑名市食生活改善推進員(通称:しょくかいさん)」として地域で活動していただくことをめざし、健康づくりのための栄養や食育、食品衛生、生活習慣病予防、運動などの基礎知識を学習し、献立作成などを行います。献立作成はグループで作りたい献立を決めて栄養素の量の基準を満たすよう食品成分表を見ながら計算します。計算は少し大変ですが、不足しがちな栄養素や取り過ぎになりやすい栄養素が分かってきます。自身や家族の健康づくりのためにもぜひご参加ください。

【とき】 10/4、11/1、12/6、令和7年1/10、2/7、3/7

いずれも金曜日 10:00～15:00 ※10/4のみ10:00～12:00

【場所】 くわなメディアライヴ 【対象】 市内在住の人

※栄養教室の修了者は基本的には受講できません。

【定員】 25人(抽選) 【持物】 初回は筆記用具、テキスト代

【料金】 テキスト代3,000円(初回10/4に徴収)

調理実習費800円程度×2回(実習当日に徴収)

※欠席や途中キャンセルの場合でも返金できません。

【申込】 申込フォームまたは直接、電話で保健医療課へ

【期限】 9/13(金)

【問】 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)



申込フォーム

食生活改善推進員とは
「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりのボランティア団体として全国で組織されています。桑名市では昭和45年に発足しました。現在110人程の会員が所属しており、食べることから健康づくりの輪が地域全体に広がっていくことをめざしています。

お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。

屋根・外壁・雨樋

リフォーム専門店

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

有限会社瀬古住建 TEL.0594-33-3777

お友だち募集中！
LINE始めました
QRコードを
スキャンして下さい。

サポートご利用 20分 あたり 1000円

全国210店舗 三重北勢地域の皆さまの

『生活のお困りごと』をサポートします。

草刈り
 草むしり
 重い物の移動
 家事代行

まごころサポート ☎0120-979-141
三重桑名スマイルプロジェクト店

まごころサポート三重桑名

お店コード: 19149
受付時間 8:00～18:00
桑名市多度御衣野4022

③【認知症予防講座】脳トレ!筋トレ!素敵な笑顔で免疫力あっぷ(全7回)

通いの場に参加しませんか?外出と社会参加による介護予防教室。心身機能の保持・向上で、日常生活を健やかに免疫力アップ!認知症予防や健康増進に取り組み、健康な生活を送るための知識などをお届けします。

とき 9/12、10/10、11/7、12/12、令和7年1/9、2/6、3/6 いずれも木曜日10:00~11:30

場所 パブリックセンター **対象** 60歳以上 **定員** 30人 **料金** 3,500円(全7回分)

講師 皇學館大学准教授 千邑 淳子、介護予防指導士 高橋 直弘

申込 往復はがき(1枚1人まで)往信の裏に「郵便番号」「住所」「名前(ふりがな)」「年齢」「電話番号」、返信の表に「郵便番号」「住所」「名前」を記入し「認知症予防講座 脳トレ!筋トレ!素敵な笑顔で免疫力あっぷ」代表 高橋 直弘(〒511-0865 藤が丘9丁目418)へ。 **締切** 8/16(金)(消印有効) **問** 高橋 方(☎070-5408-0891)

④はじめよう!断捨離® でごきげんな毎日を(全6回)

断捨離はただの片付けではありません。片付かない、捨てられないメカニズムを知ることによって住まいが片付き、人生にも変化が起こります。そのためにもまず行動!スッキリした空間でより良い日常生活を送るための講座です。

とき ①8/19 ②9/9 ③10/21 ④11/18 ⑤12/9 ⑥令和7年1/6 いずれも月曜日

①③④⑤は10:00~11:30、②⑥は13:30~15:00

場所 パブリックセンター **対象** 今の現状から抜け出したい、変化を求めている人

定員 15人程度 **料金** 6,600円(全6回) **講師** 糸見 いつこ

申込 右記申込フォームまたは、往復はがき(1枚1人まで)往信の裏に「郵便番号」「住所」「名前(ふりがな)」「年齢」「電話番号」、返信の表に「郵便番号」「住所」「名前」を記入し「はじめよう!断捨離 講座」代表 糸見 いつこ(〒511-1126 長島郵便局留)へ **締切** 8/5(月)(消印有効) **問** 代表者 糸見 方(☎090-6363-5758)

⑤市民生活向上のための学習講座(全10回)

回	と き	内 容	講 師
1	7/25(木)	これからの桑名	市長 伊藤 徳宇
2	8/22(木)	賃金物価を巡る最近の状況と暮らし	(株)三十三総研 主席研究員 先浦 宏紀
3	9/12(木)	高齢社会における健全な食の構築	名城大学 学長 小原 章裕
4	10/18(金)	地域防災・減災について「能登半島地震災害の経験と教訓に学ぶ」	三重大学 教授 川口 淳
5	10/31(木)	ガン予防と健康管理	総合医療センター 理事長 竹田 寛
6	11/21(木)	あなたが主役	公募
7	12/19(木)	市民の生活環境を守る治安と防災	桑名警察署 署長 山澤 正和 市消防本部 消防長 井上 智博
8	令和7年1/16(木)	歴史に学ぶこと	歴史・政治史研究家 作家 瀧澤 中
9	2/20(木)	桑名風土あらかると・夢のある街 地元を支える企業達	桑名の企業家
10	3/6(木)	沿岸生態系修復によるブルーカーボン貯留	工学院大学先進工学部・博士 准教授 酒井 裕司

桑名市民としてのライフワークに欠かせない身近な諸問題をリアリティに取り上げ、それらに適切に対応し、よりよき桑名市民としての生活をしていくための知識力、思考力、対処力などを学習する。

時間 いずれも9:30~11:30 **場所** くわなメディアライヴ **対象** 30歳以上の人 **定員** 70人

料金 10,000円(全10回分) **申込** 往復はがき(1枚1人まで)往信の裏に「郵便番号」「住所」「名前(ふりがな)」「年齢」「電話番号」、返信の表に「郵便番号」「住所」「名前」を記入し「市民生活向上のための学習講座」エチュード会 代表 池永 稔(〒511-0854 蓮花寺979-121)へ。(メールでもはがき同様要領で受付)

締切 7/16(火)(消印有効) **問** 池永 方(☎23-2380、080-6908-0634、✉etude0415@gmail.com)

「市民企画講座」受講生

全講座の
詳細はこちら



①歴史・文学探訪—仏教文化から—講座(全5回)

回	と き	内 容	講 師
1	8/24(土) 14:00~16:00	「修験道って、なに?」	日本山岳修験学会評議員 石黒 智教
2	8/31(土) 14:00~16:00	琵琶語りと絵解き「釈迦如来絵伝」	住職 棚野 明仁
3	9/7(土) 10:00~12:00	「平安貴族社会」	博士(文学) 森 真理子
4	9/14(土) 終日	歴史探訪「青蓮院・京都文化博物館」	博士(文学) 森 真理子
5	10/12(土) 10:00~12:00	「藤原道長・紫式部」	博士(文学) 森 真理子

日本の中世時代の歴史・文学を学ぶことにより、貴重な学問・文化などを体得し、人間性を高めよう。

場所 パブリックセンターなど **対象** 真摯で向上心をお持ちの人 **定員** 50人

料金 6,000円(全5回分)※4回目の研修旅行費用は別途徴収します。

申込 往復はがき(1枚1人まで)往信の裏に「郵便番号」「住所」「名前(ふりがな)」「年齢」「電話番号」、返信の表に「郵便番号」「住所」「名前」を記入し「歴史・文学探訪-仏教文化から-講座」代表 森 真理子(〒511-8799 日本郵便桑名支店留)へ。 **締切** 7/13(土)(必着) **問** 森 方(☎22-9799)

②コンサートとレクチャーで楽しみ学ぶ「バロック音楽の旅17講座」(全6回)

回	と き	内 容	講 師
1	9/22(日) 15:00~16:30	バロック音楽の基礎に関するレクチャー	中川 祥治
2	10/13(日) 15:00~16:30	秀吉が聴いたヨーロッパ音楽についてのレクチャー	中川 祥治
3	11/17(日) 15:00~16:30	リュートコンサート	中川 祥治
4	12/15(日) 15:00~16:30	バッハ無伴奏チェロコンサートシリーズその3	高橋 弘治、中川 祥治
5	令和7年1/26(日) 15:00~16:30	2本のリコーダーとチェンバロによるコンサート	太田 光子、桐畑 奈央、 杉浦 道子、中川 祥治
6	2/9(日) 15:00~16:30	ヴァイオリン、チェロ、テオルゴによるコンサート	鈴木 崇洋、山下 瞬、 中川 祥治

コンサートでは一流のプロの生演奏を楽しみ、レクチャーでは曲や社会背景などを分かりやすい解説で学びます。

場所 くわなメディアライヴ **対象** 小学生以上 **定員** 70人 **料金** 6,000円

申込 往復はがき(1枚1人まで)往信の裏に「郵便番号」「住所」「名前(ふりがな)」「西暦生年」「電話番号」、返信の表に「郵便番号」「住所」「名前」を記入し「バロック講座」代表 中川 祥治(〒511-0052 相川町70-4)へ。また、WEBからのお申し込みは右記QRコードから。

締切 9/9(月)(消印有効) **問** 中川 方(☎080-1369-4619)



申込はこちら

生前整理のお悩み
家一軒まるごと解決

大切なものを残す
生前整理

子へ迷惑をかけない
実家の片付け

おかたづけサポート
ufufuspace

お申込みはLINE
またはホームページから

弁護士法人 心

電話・TV電話
相談対応

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他

相談料0円(※相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外については、初回30分以降30分原則5,500円(税込))
※相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外については、初回30分以降30分原則5,500円(税込)
※相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外については、初回30分以降30分原則5,500円(税込)
※相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外については、初回30分以降30分原則5,500円(税込)

夜間・土日祝相談可(要予約)

交通事故損害賠償額
後遺障害適正等級
無料診断サービス

過払い金
無料診断サービス

遺言書
無料診断サービス

障害年金
無料診断サービス

名古屋駅2分
弁護士法人 心
名古屋法律事務所
<愛知県弁護士会>

近鉄四日市駅1分
弁護士法人 心
四日市法律事務所
<三重県弁護士会>

松坂屋名古屋店内
矢場町駅0.5分 栄駅5分
弁護士法人 心
栄法律事務所
<愛知県弁護士会>

津駅0.5分
弁護士法人 心
津法律事務所
<三重県弁護士会>

0120-240-325 平日 9時~21時 受付
土日祝 9時~18時 受付
詳細は⇒<https://www.kokoro.law>

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

●相談料 相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外については、初回30分以降30分原則5,500円(税込) ●その他の費用 別表を参照してください。
※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。△△は各所属弁護士会名です。●責任の限には弁護士との面接面談が原則です。
※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。 ※本広告等は令和6年4月時点のものです。

て交流や情報交換をする場です。同じ病気の人の話を聞いたり、不安や悩みを聞いてもらったりしながら、少し心を軽くして療養生活のヒントや工夫を見つけませんか?気軽にご参加ください。

とき 7/17(水) 13:30~15:30
場所 柿安シティホール
対象 がん患者・家族など
料金 無料
申込 電話 (☎ 059-223-1616) で県がん相談支援センターへ。
●がんに関する相談窓口 (QRコード)



問 保健医療課
☎ 24-1182 FAX 24-3032

第4回 市民カフェ

私たちには「アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)」があると言われる。皆さんにはどんな「アンコン」がありますか。それらをなくせるのでしょうか。皆さんでコーヒーを飲みながらワイワイ話します(事前予約が必要です)。

とき 7/17(水) 10:00~11:30
場所 くわなメディアライヴ
テーマ アンコンシャス・バイアス
定員 8人程度
申込 直接または電話
問 市民活動センター
☎24-1184
✉ kuwana-sksc@tuba.ocn.ne.jp

防災フェアin桑名 2024

市民の防災意識の向上を図ることを目的に開催します。身近な災害に対する知識や事前の備えを学ぶことができます。皆さんのご来場をお待ちしています。

とき 7/20(土) 10:00~15:00 (雨天決行)
場所 イオンモール桑名
内容 起震車による地震体験、パトカー・白バイ・EV車両(災害対策支援車)の展示、災害伝言ダイヤル・災害用伝言板の体験、防災グッズの展示、工作など
※内容は変更になる場合があります。
問 防災・危機管理課
☎ 24-1185 FAX 24-2945

申込 中央図書館または学校
締切 9/5(木)
問 中央図書館
☎ 22-0562 FAX 22-0795

桑名ファンクラブ会員大募集

桑名ファンクラブでは、会員限定に桑名の情報やお得な情報などを定期的に配信したり、特別プレゼント企画や交流会を開催したりと、桑名を満喫できる内容が盛りだくさんです。どなたでもご登録していただけます。皆さんのご入会をお待ちしています。

また、桑名ファンクラブにご協力いただける市内参加協力店も募集しています。一緒に桑名ファンクラブを盛り上げませんか。

詳しくは、下記QRコードからご確認ください。



会員募集



協力店募集

問 観光課
☎ 24-1231 FAX 24-1140

イベント

第71回市民展

市民展は、市民の皆さんの創作活動の発表の場、芸術文化に親しめる場として開催します。最新の情報は市文化協会のホームページでご確認ください。

とき 7/12(金)~14(日) 9:30~17:00(14日は15:50まで)

場所 書道・日本画・美術工芸…くわなメディアライヴ 多目的ホール
洋画…柿安シティホール 大ホールロビー

写真・陶芸…柿安シティホール 展示室

料金 無料

問 観光課

☎ 24-1361

FAX 24-1140

がん患者と家族の おしゃべりサロンin桑名

一人で悩んでいませんか?がん患者さんやその家族が集まっ

募集

陶芸体験【要予約】 手びねり・電動ろくろ体験

とき 8/11(祝) 13:30~15:30
料金 1口1,040円(手びねり1口分、電動ろくろ2口分)
定員 最大10人(中学生以上)
申込 7/2(火)から(窓口で体験料を添えてお申し込みください)
※電動ろくろ体験は、当館電動ろくろコース経験者に限ります。
※キャンセルの場合は体験料は返金しません。

問 長島ふれあい学習館
☎ 41-1041
FAX 41-1011



市立小・中学校 臨時講師などの登録者

市立小中学校などで任用する臨時講師の登録者を募集します。

職種

◎小・中学校講師
◎小・中学校臨時学校栄養職員
◎小・中学校養護助教諭
◎小・中学校臨時事務職員
◎小・中学校学習支援員

資格 各職種の免許(臨時事務職員、学習支援員を除く)

申込 写真(縦4cm×横3cm)、教育職員免許状、更新講習修了確認証明書、筆記用具を持って、本人が学校支援課へ。

問 学校支援課

☎ 24-1239

FAX 24-1358



図書館を使った調べる学習コンクール

図書館を使った「調べる学習」の作品を募集します。夏休みに公共図書館や学校図書館などの資料(本など)を使って調べて、まとめたレポートを応募してください。

テーマ 身近な疑問や不思議に思うこと、興味があることなど、自由に設定できます。

部門 市内在住・在学の小学生の部、中学生の部、子どもと大人の部

くわなメディアライヴの市民モニター

複合公共施設「くわなメディアライヴ」のさらなる充実を目的に、広く市民からの意見を聞くため、市民モニターを募集します。図書館サービスや館内の快適さなどについて、チェックしていただきます。

とき 8/1(木)~9/30(月)

定員 2人(定員を超えた場合は選考で決定します) **報酬** 月額 6,700円

応募資格 市内在住の満18歳以上の人で、月に5回程度来館できる人

申込 「くわなメディアライヴを利用して感じたこと」をテーマとした作文(400字程度)に住所、名前、職業、年齢、性別、電話番号を記入し、直接または、郵送でくわなメディアライヴ事務局(〒511-0068 中央町3-79 中央図書館内)へ。※封筒の表に「モニター応募」と朱書きしてください。

締切 7/19(金) 必着 ※応募された作文は返却しません。

問 くわなメディアライヴ事務局 (☎ 24-1468 FAX 22-0795)

イベント

オレンジカフェ(認知症カフェ)・家族のつどい

オレンジカフェ

認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

とき			ところ	問い合わせ先
①	7/9(火)	14:00~15:00	桑名の杜「私人家」 (桑部1464-1)	西部地域包括支援センター ☎25-8660
②	7/9(火)	14:00~15:30	シャトークワナ (内堀120)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
③	7/16(火)	10:00~11:30	コミュニティハウス縁 (上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
④	7/16(火)	13:30~15:00	フラワー薬局 桑名北別所店 (北別所字福地416-1)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
⑤	7/19(金)	14:30~15:30	木金堂 (松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎42-2119
⑥	7/25(木)	10:00~11:00	喫茶店「どんぐり」 (野田3-7-9)	北部西地域包括支援センター ☎41-2114
⑦	7/27(土)	14:00~15:30	五大茶屋 (南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎24-8080

※①⑤は、事前に申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先へ申し込みください。

※参加費(飲み物代)が必要な場合があります。詳しくは、各日程の問い合わせ先までお問い合わせください。

家族のつどい 認知症の人と家族の会による「家族による家族のための介護家族のつどい」を開催します。詳しくは、QRコードからご確認ください。

問 介護予防支援室 (☎ 24-5104 FAX 27-3273)



家族のつどい



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月8日月2種類同時発売! 発売期間 7/8(日)~8/8(金) 抽せん日 8/23(金)

公益財団法人三重県市町村振興協会 各1枚 300円

※有料広告掲載欄

就職氷河期世代のための合同企業説明会

とき 7/27(土) 11:00～16:00
場所 アスト津 5階ギャラリー1
対象 就職氷河期世代
 (概ね38歳～53歳)の人
申込 マイチャレ三重へ
問 おしごと広場みえ
 ☎ 059-222-3309
 ✉ h-oshihiro@mie-kinfukukyo.or.jp

下水道排水設備工事
責任技術者試験

とき 12/5(木) 13:00～
場所 三重県総合文化センター
受付 8/5(月)～9/9(月)(当日消印有効)
問 (公財)三重県下水道
 公社 総務課
 ☎ 0598-53-2331

河川でのルールやマナーを守りましょう

水上バイクや水上スキーの利用
 者が増え、他の利用者との事故やト
 ラブル、また地域住民や漁業へ影
 響を及ぼす問題が発生しています。
 迷惑行為が続く場合は河川内
 への車両による立ち入りを禁止
 することがあります。
問 木曾川下流河川事務所
 ☎ 24-5718 FAX 24-5725

問 リサイクルの森

☎ 87-5133

FAX 87-5152

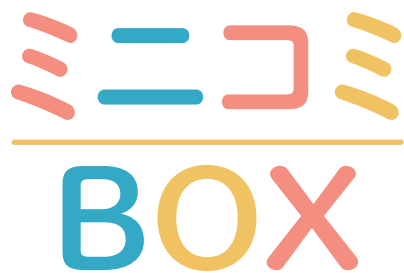


デイ・キャンプin多度

とき 8/3(土) 10:00～15:00
場所 多度東小学校グラウンド
 および体育館
内容 各種ゲーム・竹細工・防
 災訓練・ビンゴ大会など
対象 小学生(3年生以下は保
 護者同伴)
定員 30人(先着順)
料金 会員1,000円、非会員1,500円
申込 電話でスポーツステ
 ション多度へ
期間 7/7(日)～21(日)
問 スポーツステーション多度
 ☎ 080-4525-5231

和太鼓 無料体験会

とき 7/25(木)
 18:00～19:30(3歳～小学3年生)
 19:30～21:00(小学4年生以上
 の児童・学生、一般、シニア)
場所 多度東小学校体育館
 ※詳細はホームページをご覧ください。
問 スポーツステーション多度
 ☎ 080-4525-5231



市関係団体のイベントなどを
掲載しています

「リサイクルの森」夏休みイベント

内容 ①ソーラーカーを作って
 走らせよう！
 ②防災学習「揺れに強いストロー
 ハウス作り」
とき ①7/20(土) ②7/27(土)
【午前の部】10:00～
【午後の部】13:00～
場所 リサイクルの森 **料金** 無料
対象 桑名市、木曾岬町、東員
 町在住の人
定員 各30人程度(5～8組)
 ※小学生以下は保護者同伴
期間 ①7/1(月) 9:00～18(木)
 ②7/1(月) 9:00～25(木)
申込 リサイクルの森ホームペ
 ージ、電話

○無料でご利用いただけるEV用
 充電器を設置予定(利用するには
 タイムズ24の会員登録が必要)



問 総務課

☎ 24-1153 FAX 24-1350

旬感☆Mieで桑名市を紹介

三重テレビで放送「Mieライブ」
 内の「旬感☆Mie」のコーナーで、
 市長が生出演し桑名市の旬な情報
 を紹介します。ぜひご覧ください。
とき 7/ 25(木) 18:00
問 秘書広報課
 ☎ 24-1492 FAX 24-1119

住宅用火災警報器の点検・取付など

1 住宅用火災警報器の点検・
 取付の実施
 (1) すでに取付けのある住宅用
 火災警報器の作動確認など点検
 します。
 (2) 取付けを希望する世帯を対
 象に支援します。依頼者ご本人
 で住宅用火災警報器(電池式に
 限る)のご用意をお願いします。
 2 住宅防火診断の実施
 台所や火災器具の使用状況など
 を確認して、火災予防のアドバイ
 スをします。
 3 住宅防火講習会の実施
 住宅火災の発生を防ぎ、火災か
 ら命を守るための対策について
 「住宅防火講習会」を実施します。
 講習会場は、申し込まれる団体
 などで準備をお願いします。講
 習会は無料です。
 ※1、2については、消防職員が
 直接ご自宅へ訪問し、無料で実
 施します。
 ※火災予防に関することなど、お
 気軽にお問い合わせください。
問 予防課
 ☎ 24-5279 FAX 24-5281



桑名空襲犠牲者追悼式

とき 7/15(祝) 9:00(小雨決行)
場所 貝塚公園
問 福祉総務課
 ☎ 24-1168 FAX 24-1351

デジタル同報系防災行政無線
自動応答サービス

市が放送するデジタル同報系
 防災行政無線の放送内容のうち、
 避難指示や避難所開設などの防
 災情報など緊急性を要する放送
 は、放送後約4日間電話で確認
 することができます。
 「0120-41-2300」に電話をかけ
 ていただくと通話料無料でご利用
 できます。
 ※引き続き「0594-41-2321」
 の電話番号は、ご利用できます
 が通話料がかかります。
問 防災・危機管理課
 ☎ 24-1185 FAX 24-2945

水辺の活動を楽しむために

夏に向けて、水辺に涼を求め、
 レジャーを楽しむ機会が増える
 とともに、水辺の事故も増えてい
 きます。水辺の事故は年間1,300
 件ほど発生しており、桑名市でも
 昨年中に4件の水難事故が発生
 しています。水辺で楽しく安全に
 活動するために次のことに気を
 付けましょう。
 ①遊ぶ前に天気予報を確認しよう
 ②ライフジャケットを着よう
 ③水辺には一人で行かない
 ④おぼれている人がいたら「飛
 び込まず助けを呼ぼう」
 ⑤水に落ちたら「あわてず、浮い
 て助けを待とう」
問 スポーツ振興課
 ☎ 24-1251 FAX 24-1355



市役所北側駐車場
一部リニューアル

市役所本庁舎の北側駐車場を次
 のように一部リニューアルしました。
 ○駐車台数を3台分増設
 ○横断歩道などのラインを引き
 直し、おもいやり駐車場の路面
 シートを張替え

第24回市民ゴルフ大会

とき 9/18(水) 7:30(受付は
 7:00～10:00)
場所 涼仙ゴルフ倶楽部(いな
 べ市員弁町東一色2796)
料金 16,030円
資格 市内在住、在勤の18歳以上の人
定員 200人程度(先着順)
競技方法 前半ハーフスコアに
 よるダブルペリア方式
申込 市民ゴルフ協会へファクス
期間 8/5(月) 8:00～
 ※申込用紙はスポーツ振興課、
 スポーツ協会事務局、市民ゴル
 フ協会事務局で受け取れます。
問 市民ゴルフ協会 水谷 方
 ☎ 090-1822-0818
 FAX 22-5498
 スポーツ振興課
 ☎ 24-1251 FAX 24-1355

多度峡天然プール

多度川をせき止めたプールで、
 川遊びとプール遊びが楽しめます。
期間 7/19(金)～9/1(日)(無休)
 ※期間に変更になる場合があります。
場所 多度町多度 **料金** 無料
駐車場 1,000円(多度峡駐車場)
問 多度町観光協会
 ☎・FAX 48-2702

お知らせ

「愛の資金」募金にご協力ください

7月は「社会を明るくする運動」
 月間です。この運動は、全ての国
 民が犯罪の防止と罪を犯した人
 たちの更生について理解を深め、
 犯罪や非行のない明るい社会を
 築こうとする全国的な運動です。
 期間中「社会を明るくする運動」
 桑名地区推進委員会では「愛の
 資金」募金活動を行います。ご
 理解とご協力をお願いします。
問 福祉総務課
 ☎ 24-1168 FAX 24-1351

献血にご協力ください

とき 7/10(水) 9:30～11:30
場所 市役所
 ※献血にご協力いただける人
 には要件があります。
問 保健医療課
 ☎ 24-1195 FAX 24-3032

8月11日は「人権を確かめ合う日」です

まずは
知ることから

人権
って
なあに？



2023年度 桑名市「人権に関
 するポスター」入選作品

市内の小中学生から応募の
 あった作品で、入選したもの
 の一部を紹介しています。

平成28年12月に「部落差別の解消
 の推進に関する法律」が施行されま
 した。この法律は、部落差別の解消を
 推進し、部落差別のない社会を実現
 することを目的としています。
 平成16年に市では、「桑名市におけ
 る部落差別撤廃及びあらゆる差別撤
 廃に関する条例」を制定し、差別のな
 い明るい都市・桑名の実現をめざし
 てきました。この条例では、私たち一
 人一人が、同和問題をはじめとする
 まざまな人権問題に対する正しい知
 識を身につけ、理解を深めることが
 求められています。まずは自分の身
 の回りで起こっている身近な人権問
 題について、正しく知ることから始
 めてみませんか。

啓発を行っています。ご参加いただ
 ける人はご連絡ください。
とき 8月9(日)
内容 街頭啓発(チラシ・物品の配布)
申込 電話またはファクスで人権セン
 ターへ
期限 7月19(日)

時間	場所
7:30	近鉄・JR長島駅、 養老鉄道多度駅
8:00	近鉄益生駅
8:30	桑名駅西口・東口
15:30	イオンモール桑名、アピタ 桑名店、F☆マート多度店、 スーパーサンシ桑名店、パ ロー桑名東店、MEGAド ン・キョーテUNY星川店、 一号館長島店

問 人権センター
 ☎ 27-6677 FAX 27-6678

誰もがいきいきと暮らせるまちをめざして 多文化共生で活力を



外国人支援コンシェルジュサービス

●外国籍の人もお気軽に市役所にお越しください

本市に転入してくる外国籍の人が、市役所での手続きを困ることなく行うことができるよう、市役所の1階に外国人来庁者のフロアコンシェルジュ(窓口案内人)を配置しました。フロアコンシェルジュは、多言語で外国籍の人の用件、お困りごとを聞き取り、住民登録・福祉・出産・子育て・子どもの教育などの適切な担当課へ案内することで、行政手続きをスムーズにわかりやすく行っていただくためのものです。また、本市で生活するにあたって必要な事をお伝えするオリエンテーションを行います。今後は、SNSなどで行政手続きの案内や必要書類の情報発信を行い、外国籍の人にも住みやすいまちづくりをめざしていきます。

If you need help, please visit the first floor.
(おこまりごとがありましたら、1かいフロアにおこしください。)

問 ブランド推進課 ☎ 41-2692 FAX 24-2474

市長まちなか探索 桑名ジュニアラグビー

今月のテーマ

地域とスポーツ

今月のテーマは「地域とスポーツ」。今回は『桑名ジュニアラグビーフットボールクラブ』の練習に参加してきました。こちらのクラブには、小学1年生から中学3年生まで56人の選手が在籍しています。到着すると、選手の皆さんが元気なあいさつで迎えてくれました。

日本代表の活躍もあって、小さい頃からラグビーを始める子どもたちが増えているそうです。小さい子にラグビーは危ないのかな、と思いながら練習の様子を見学しました。見ると、ラグビーをする大きい子たちと、腰にリボンを2本つけた小さい子や女の子たちの、2つのグループに分かれて練習しています。

小さい子たちはタックルをしない『タグラグビー』を楽しんでいました。コーチの諏訪さんは「ラグビーはどんな人でも楽しめるスポーツ。タックルは苦手だけどラグビーをしたいというメンバーでタグラグビーをしています」と教えてくれました。私もタグラグビーに参加させてもらいましたが、これがなかなか難しい！私は昔バスケットをしていたので、つついボールよ

り前へ走ってしまいます。諏訪さんいわく「ラグビーは紳士のスポーツ。前に走るようなズルいことはしません」なるほど！

選手の皆さんや、指導者、保護者が一体となって、生き生きとラグビーを楽しむ姿を見て、スポーツは人やまちを元気にするものと再認識しました。桑名市が地域全体でスポーツに親しみ、元気なまちとなるよう、取り組んでまいります。



桑名ジュニアラグビーフットボールクラブの皆さんと集合！



スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にください。

無料相談

	名称	とき	詳細
行政・法律・市民相談	弁護士の交通事故相談 弁護士の法律相談	第1火曜 9:00~12:00【予約制・前日まで】 【予約制】予約日の8:30~電話予約(毎回5人) ①予約日:第1水曜→相談日:第2火曜 ②予約日:第3水曜→相談日:第4火曜 相談時間:9:00~11:30(1人30分)	弁護士の交通事故相談 行政相談 公証人相談 司法書士相談 土地家屋調査士相談 宅地建物取引士の不動産相談 行政書士相談
	行政相談	第1木曜 9:00~12:00【予約不要】	示談・慰謝料・損害賠償など
	公証人相談	第2水曜 10:00~12:00【予約制・前日まで】	国・県への要望、意見など
	司法書士の相続相談	第2木曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など
	司法書士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、簡易裁判所訴訟手続など
	土地家屋調査士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	土地の境界・測量に関することなど
	宅地建物取引士の不動産相談	第4水曜 9:00~12:00【予約制・前日まで】	土地、建物の売買・賃貸住宅の入居・退去に関することなど
	行政書士相談	第4木曜 14:00~16:00【予約制・前日まで】	契約書の作成や相続、遺言、空き家への対応に関することなど
	市民相談	月~金曜 8:30~17:00	場所 市民相談室(市役所地下1階) ☎ 24-1188 FAX 24-4102
	司法書士の成年後見相談	第1水曜 9:00~12:00【予約制】 対象:市内在住65歳以上の人とその家族	場所 総合福祉会館 ☎ 22-8218 FAX 23-5079 問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会)
人権	女性弁護士による女性法律相談	8/10(土) 9:00~11:55(1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先	対象 市内在住または在勤の女性 定員 5人 問 地域コミュニティ課 締切 7/25(木)必着 ☎ 24-1413 FAX 24-1735 ✉ ccollabo@city.kuwana.lg.jp
	人権擁護委員による人権相談	7/16(火) 10:00~12:00、13:00~15:00 7/17(水) 10:00~12:00、13:00~15:00 7/18(木) 10:00~12:00、13:00~15:00 火・木・金曜(祝日を除く) 9:00~16:00 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:00	場所 長島地区市民センター ☎ 42-4117 FAX 42-0134 場所 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎ 27-6677 FAX 27-6678 場所 多度地区市民センター ☎ 49-2002 FAX 48-3979 場所 津地方法務局桑名支局 ☎ 32-5361 FAX 32-5362 場所 人権センター、多度地区市民センター、長島地区市民センター
消費	消費生活相談	月~金曜 10:00~12:00/13:00~15:00	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎ 24-1334
年金・税金	年金相談	木曜(祝日、休館日を除く) 10:00~12:00/13:00~15:00【予約制】	場所 柿安シティホール ※自動音声案内「①」⇒「②」を押す 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎ 059-353-5515
	税務相談	第2・第3木曜 9:30~15:00【予約制】	場所 東海税理士会桑名支部事務局 ☎ 24-6770
福祉	生活更生相談	第2・第4木曜 9:00~15:00	対象 身体障害者、家族の人 ☎・FAX 22-5003 場所 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
	福祉総合相談	火~日曜、祝日の月曜 9:00~17:00 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉なんでも相談センター ☎ 41-2114 FAX 41-2174 場所 多度福祉なんでも相談センター ☎ 49-2031 FAX 49-2533 場所 長島福祉なんでも相談センター ☎ 42-2119 FAX 41-0515
	精神保健福祉相談	7/24(水)13:30~15:30【予約制】	場所 桑名保健所 ☎ 24-3620 FAX 24-3692
	生活困窮者相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-1456 FAX 24-1457
	若者自立就労相談	第1・2・4水曜 13:00~17:00【予約制】	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) FAX 059-359-7281 問 北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280
その他	経営相談	月~金曜 9:00~17:00【予約制】	場所 サンファール南館2階(桑名商工会議所内) ☎ 24-1515
	不動産に関する相談	月~金曜(木曜を除く) 10:00~12:00、13:00~16:00【予約制】	場所 多度地区市民センター ☎ 49-3301 FAX 49-3302 問 (公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部
	心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜 10:00~16:00【予約制】	場所・申込 はあぶ工房 Together ☎・FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎ 24-1171 FAX 24-5812
	女性相談	月~金曜 9:00~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
	母子・父子のひとり親相談	月~金曜 8:30~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1298 FAX 24-5497
	青少年相談	月~金曜 9:00~15:00【予約制】	場所 生涯学習課 ☎ 24-1245 FAX 24-1355
	ひきこもり相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-7440 FAX 24-1457

●国際交流・日本語教室

とき 7/14(日)・28(日) 14:00-15:30
場所 修徳まちづくり拠点施設
問 ブランド推進課
☎ 41-2692 FAX 24-2474

●納期限のお知らせ

7/31(水)まで
固定資産税2期、
国民健康保険税1期、全期

●交通事故発生状況

(令和6年5月31日現在)

	5月中	累計	前年累計同期比
総件数	350件	1,757件	+79件
死者数	0人	1人	-1人

※警察統計に基づく暫定数

●水道の給水・修繕工事

宅地内の水道修繕 市指定給水装置工事事業者(有料)
公道漏水やその他 お客さま総合センター ☎ 24-1260
FAX 84-6021(営業時間外の公道漏水受付 ☎ 84-6020)

●救急医療(夜間・休日・24時間体制)

・音声案内(無料) ☎ 0800-100-1199
・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
・くわな健康・医療相談ダイヤル24
☎ 0120-149-107
・応急診療所(鍛冶町9)〈内科・小児科〉
☎ 21-9916 土曜夜間(19:30~21:30)、
日曜・祝日(9:30~16:00)12:00-13:00休診
・当番医療機関 日曜・祝日(17:00~22:00)
7日・15日・21日 青木内科 ☎ 22-1111
14日・28日 桑名病院 ☎ 22-0460

HAPPY BIRTHDAY

7月に誕生日を迎える
子どもたちが集合！



はるきベビー、
1歳
おめでとう！

はるき
池信明季くん
7月25日で1歳です



1歳
おめでとう♡
大好きだよ！

きあら
佐藤葵亜蘭くん
7月12日で2歳です



るか
佐藤瑠夏ちゃん
7月18日で1歳です



1歳
おめでとう♡

かわいい笑顔
が癒しだよ♡
大好き♡

かほ
藤田夏帆ちゃん
7月16日で3歳です



ゆいね
明用結寧ちゃん
7月16日で1歳です



元気いっぱい
笑顔いっぱい
で大きくなっ
てね！

りょう
山本涼くん
7月19日で1歳です

応募方法

9月に誕生日を迎えるお子さん（未就学児）を募集中です。
パソコンから応募の場合は、以下のアドレスにアクセスしてください。
<https://logoform.jp/form/XAEm/62180>

ご応募は
こちら！



桑名のイトコ/ 教えてください。



#わくわくわなを
つけて投稿してね！

投稿に関する
ルールは
こちらから！



仕事を終えて夕
方のウォーキン
グ。伊勢国一の
鳥居の東側から
沈んでいく夕日
とシャリンバイ、
多度山、揖斐川
の景色がきれい
だった。

katasan1101さん

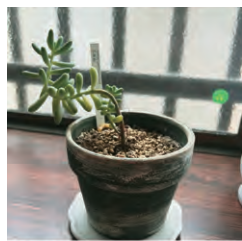


薫風バラ園
素敵すぎる空間

yuu8787pinkさん

多肉みどりのマルシェ
出会えた子が順調に
育っています。

c2rane9さん



桑名市
公式SNS、
やってます。

X (旧 Twitter)
@kuwana_city



LINE
@kuwana987



Instagram
@kuwana_official



YouTube
桑名市公式チャンネル



公式アプリ
マチイロ



App Store Google Play

メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種
情報、子育て情報、博物館情報、観光・
イベント情報などをメールでお知
らせします。右のQRコードから登
録できます。

●音声でお伝えする「声の広報くわな」
は、ホームページに掲載しています。

あなたに
合わせて
情報をお届け

