



中央図書館開館20周年記念イベント第3弾

中央図書館「親子で防災工作」

家にある材料で、いざという時に役立つ食器やスリッパを作ってみよう! 防災に関する本の紹介やクイズもあります。防災について考えてみませんか?

とき 8/18(日) 10:30~12:00
場所 中央図書館4階 研修室2
対象 小学生(保護者1人同伴) **定員** 10組(先着順) **申込** 直接または、電話で中央図書館へ
開始 8/5(月) 11:00(各日17:00まで)
持物 持ち帰り用の袋
問 中央図書館

ふるさと多度文学館
リサイクルブック

保存期限を過ぎた雑誌などを無償で提供します。

とき 9/7(土)・8(日) 9:00~16:30
場所 ふるさと多度文学館
持物 持ち帰り用の袋
問 ふるさと多度文学館

中央図書館
開館時間変更
のお知らせ

石取祭が開催されるため、開館時間を変更します。ご理解・ご協力をお願いします。

とき 8/3(土)・4(日)
時間 9:00~17:00
問 中央図書館

図書館スタッフによる 今月のおすすめ本

今月のテーマ 「山」



夜をあるく

マリー・ドルレアン/作、
よいし かずみ/訳 (BL出版)

暗闇の中、ぼくたちは足音をたてずに歩いていく。真夜中にほじまる冒険を描いた絵本。



スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にかざしてください。



ゆっくりたのしみ山歩き

古谷 聡紀/著 (永岡書店)

登山の服装や道具といった情報を写真付きで解説。また、山小屋での過ごし方や山ご飯、写真撮影など、さまざまな楽しみ方をご紹介します。



山の名前っておもしろい!

大武 美緒子/著、中村 みつを/絵 (実業之日本社)

各地にある同じ名の山はつながりがあることも。難読山名や方言が入っているものなど、由来に関する面白い話が満載です。



おーい、ふじさん!

大山 行男/しゃしんとことば (クレヴィス)

40年以上富士山と対話してきた写真家が、美しい写真とまっすぐな言葉で富士山の心を届ける本。こんな富士山、見たことない!

☎ 24-4466 FAX 24-4627
休 8/5(月)・13(火)・19(月)・26(月)

花手水〜フローティングフラワー〜



庭園内にある7つの手水鉢を「夏のおわり」をテーマに、色鮮やかな花々で彩ります。

涼風や、夕焼を連想させるような爽やかな花を愛でながら、夏の思い出を振り返ってみませんか。

とき 8/22(木)~25(日) 9:00~17:00(入苑は16:00まで)
料金 入苑料のみ(高校生以上460円、中学生150円)

☎ 21-3171 FAX 21-3173
休 8/26(月)~9/6(金)
展示入替のため休館2階学習支援展示
市文化功労者表彰受章記念桑名の千羽鶴

桑名の千羽鶴《布晒》

桑名の千羽鶴保存会加盟会員から文化功労者が表彰されましたのを記念して、博物館2階展示室で義道考案の連鶴を展示します。

共催: 桑名の千羽鶴保存会

とき 開催中~8/25(日) 9:30~17:00(入館は16:30まで)
料金 高校生以上150円、中学生以下無料
会期中休館日 月・火曜日

子育てに関するコラムや役立つ情報をお届けします。
子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています!



アプリは「母子モ」で検索!

子どもの熱中症対策



子ども総合センター

子どもの熱中症対策は、水分補給や室温調節などの基本的な対策に加えて、服装の調整も大切です。

適切な服装は体の熱を放散しやすくしたり、太陽の熱の吸収を抑えたりする効果もあると言われています。麻やコットン素材の服、首元や袖口にゆとりがあるといった通気性が良い服は身体を熱を逃がして体温の上昇を防いでくれます。また、色も黒や紺など濃い色の服は太陽からの熱を吸収するため、外で遊ぶときには白やベージュなど明るい色の服を着用するのがおすすめです。肌着も吸水性・速乾性に優れたものを選ぶことで、汗の蒸発をスムーズにしてくれるため効果的です。

また、帽子をかぶって直射日光を防ぐことも大切ですが、ときどき帽子を外して汗の蒸発を促すようにすることも大切なポイントです。

上手に衣服を調節し、熱中症に気をつけながら、水遊びや虫取りなど夏ならではの外遊びを楽しんでください。

子育てサロンに
行ってみよう!

うさぎちゃんの家は、約10年前から主任児童委員により開催されており、松ノ木地区のお子さんや保護者の集いの場として活動しています。毎回7組ほどの親子が参加し、子どもも大人もみんな笑顔になるイベントを開催しています。

参加した保護者は、「他の家族との交流の場として貴重な場所になっている」「ここで出会った子どもが大きくなって小学校や中学校で再会できるのも地域限定の良さ」と喜んでいました。スタッフは「多くの人に参加してもらえるように企画していきたい」と話しています。

次回は8月21日(水)に陵成幼稚園で開催予定です。



うさぎちゃんの家
場所 ヴィレッジセンター2階 大会議室
とき 8/21(水)、10/23(水)、12/19(木)、令和7年2/20(木) 10:00~11:30
対象 松ノ木にお住まいのお子さんとその保護者

(子ども未来課)

すくすく離乳食教室
初期・中期

成長時期に応じた離乳食に関する講話など

とき 9/10(火) 13:30~15:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 20人(先着順)
申込 下記QRコード
期間 8/15(木)~9/2(月)



問 子ども総合センター ☎ 24-1380 FAX 24-5497

育児相談

保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談

とき 9/20(金) 10:00~11:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 30人
申込 下記QRコード
期間 8/15(木)~9/13(金)



Q&A
Q 初めての保育施設に入所(園)申込をしますが、何から始めたら良いですか?
A ご家庭の状況やお子さんにあった入所(園)になるよう、まずは希望施設を選ぶことから始めましょう。

希望施設を選ぶポイントとしては、保育方針、保育時間や延長保育、受け入れ年齢や月齢、諸経費、アレルギーの対策、送迎の距離やルートなどが考えられます。ご家庭で相談し、情報収集をしたら、保育施設の見学に行き、施設内や保育の様子などを実際に確かめてください。
 (幼保支援課)

名称	とき	詳細
家庭児童相談	月~金曜日 8:30~17:00	場所 子ども総合センター ☎ 24-1298 FAX 24-5497
ことばの相談	8/16(金)、30(金) 9:00~17:00【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎ 24-3040 FAX 22-7811
発達検査を伴う相談	月~金曜日の指定日 9:00~17:00【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎ 24-3040 FAX 22-7811
子ども電話相談	月~金曜日 9:00~17:00	場所 教育研究所 ☎ 24-1880 FAX 27-5827
くわっば教育相談	8/5(月)・19(月)・26(月)・28(水) 9:00~11:45 8/7(水) 10:30~16:45 8/21(水) 13:00~16:45 8/1(木)・8(木)・29(木) 10:00~16:40	対象 市内の保育所(4・5歳児)、幼稚園、小学校、中学校に通うまたは市内在住の子どもとその保護者 子育て、発達発達、不登校(園)など子どもの教育全般に関する相談を行います。※くわっば教育相談は予約制