

広報 くわな

KU WANA

みんなの未来にわくわくを

2024

8

vol.236

いつでも、どこでも、市民のピンチには駆け付ける！
そのために今、できることを。



伸びゆくまち・桑名

どんな時もまちの安全を守る！

消防本部高台移転

どんな時もまちの安全を守る！ 消防本部高台移転

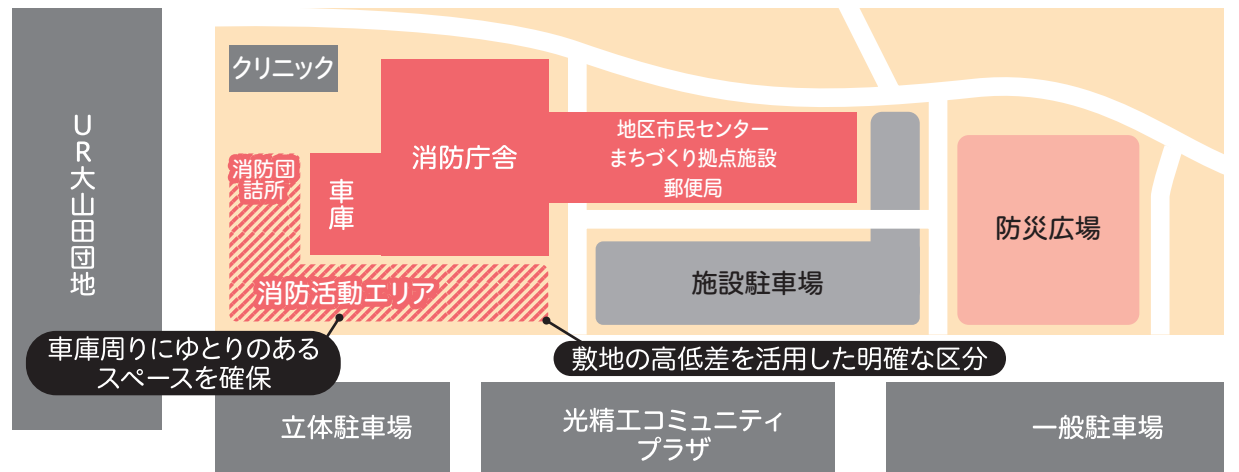


防災体制を整備！ 消防本部を高台へ移転します

昨年から工事に着手している消防庁舎等再編整備事業は、現在、基礎工事で終了しており、順調に進んでいます。新消防庁舎は、今年度中に完成し、来年度から供用を開始する予定です。

江場にある現在の消防本部は、県が公表した南海トラフ巨大地震における本市の地震被害想定で、2mから5mくらいの津波浸水想定地域に指定されています。大規模災害の発生時においても、消防活動の拠点として十分に機能を発揮できるよう、本部機能を高台に移転します。大山田分署が老朽化していることもあり、同時に大山田地区市民センター周辺エリアへの移転を進めています。消防本部1階にある桑名市消防署は、引き続き、現在の場所で消防・救急活動を行います。

隣接地には、災害時に避難者を支援する防災広場も整備され、給水車や電源車の乗り入れも可能です。また、座板を外すことで炊き出し用かまどとして利用できる「かまどベンチ」や、下水道管路にあるマンホールの上に簡易な便座やパネルを設置した「マンホールトイレ」を整備するなど避難所としての機能も強化しています。



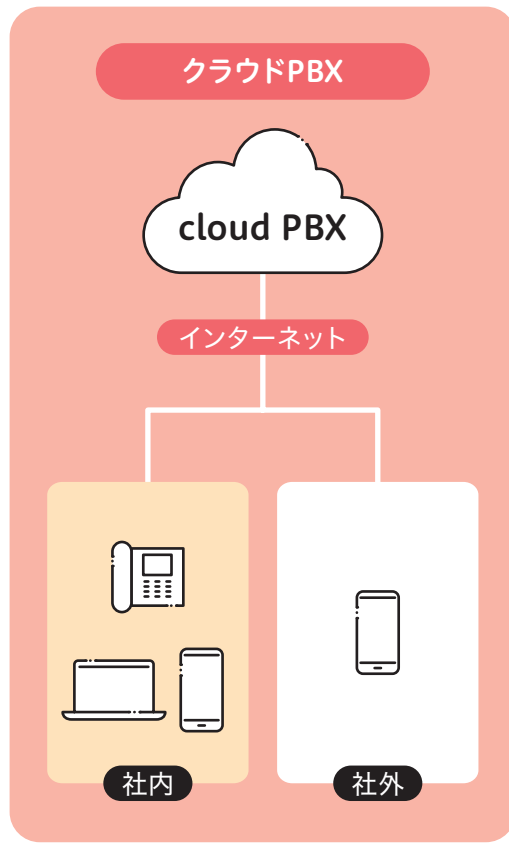
どんな状況でも迅速に対応できる 消防本部へ

消防本部では、災害が起きると警防本部が設置されます。現場の状況や関係機関からの情報などを集約し、迅速に情報伝達を行いながら、指揮をとる、いわば頭脳のような役割を担っています。高台移転すること、どんな災害が起きた場合でも、職員が速やかに本部へ集まり、対応できるようになり、市の防災体制がより強固なものとなります。



また、消防本部では積極的にDXを取り入れ、市民サービスの向上に努めています。新消防庁舎では、現場の状況を早く、正確に把握できるように、モニターの台数を増やしたり、クラウドPBXを導入し、外出先でも事務所の電話に出られるようにしたりするなど、職場の環境を整えていきます。外出することが多い現場職員との連携も取りやすくなり、円滑に職務を遂行できるようになります。

※クラウドPBX：主装置をクラウド上に設置し、インターネット経由で電話機能を利用するサービス

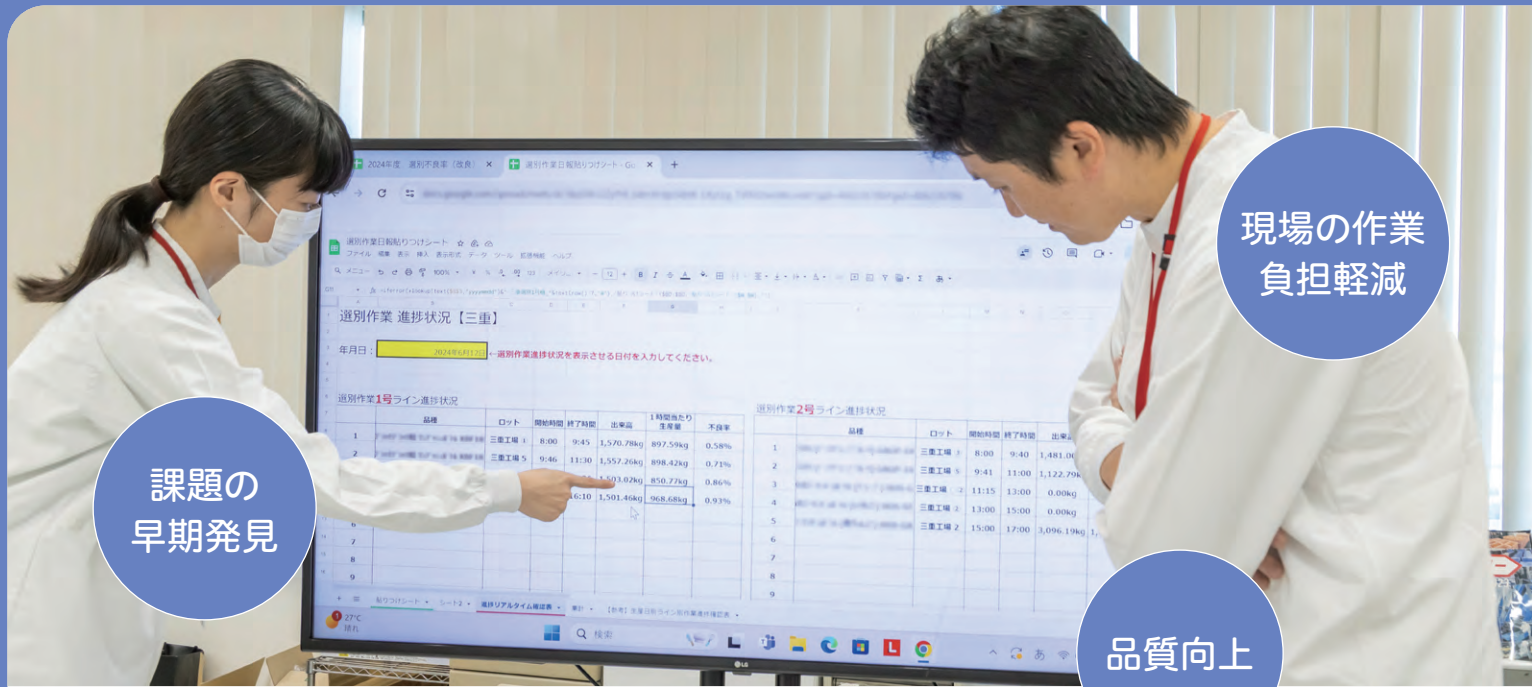


市民に開かれた 持続可能な複合施設

公共施設の老朽化は市の直面している課題であり、大山田地区市民センター、大山田まちづくり拠点施設も老朽化が懸念されていました。現在建設中の新しい消防庁舎は、消防本部、大山田分署のほか大山田地区市民センターや大山田まちづくり拠点施設、消防団詰所、郵便局が入った複合施設となります。エントランスや駐車場、会議室として利用できる貸室スペースなどの共有空間を有効活用し、維持管理コストを低減させるなど将来にわたり持続可能な施設をめざします。



地域の皆さんが、消防署に来る機会はなかなかないと思います。皆さんにとってより身近な地区市民センターやまちづくり拠点施設、郵便局などと複合施設になることで、消防署も身近に感じてもらえたらうれしいです。消防職員へ申し出ただけで、安全な場所から消防車を見学することもできますので、気軽にお声かけください。



現場の作業
負担軽減

課題の
早期発見

品質向上

製造・建設×DX

「現場が大切」 だからこそそのDX

DX(デジタルトランスフォーメーション)とは、デジタル技術を活用し、社会や生活の形が変わること

「職人のスキル」や「蓄積されたノウハウ」が重視される製造業界や建設業界でも、DXを推進することにより、レベルアップを図ろうとする企業が増えています。そこには、人材不足の解消や業務効率化だけではない狙いがありました。

問 この記事については秘書広報課(☎24-1492 FAX 24-1119)



工期の
短縮

安全性
向上

既存建機に
導入可能

- 02 伸びゆくまち・桑名
第31弾 どんな時もまちの安全を守る！消防本部高台移転
- 04 キラリ★くわな人 ワールドレポート
- 05 特集 製造・建設×DX
「現場が大切」だからこそそのDX
- 08 外国人支援コンシェルジュサービスのご紹介
新桑名市誕生20周年記念式典 一般参加者募集
- 10 子育て広場
図書館・六華苑・博物館
- 12 メディカルニュース、くわな防災教室
- 13 人気の給食レシピ、みんなの掲示板
- 14 EVENT ALBUM(イベントアルバム)
- 16 くわなINFO
- 28 無料相談
- 29 パリ五輪 7人制ラグビー女子日本代表に
水谷 咲良選手が選出されました！
市長まちなか探索
- 30 HAPPY BIRTHDAY
桑名のイトコ教えてください。

AR モーションペイパ対応(p.11 p.14 p.29)
AR モーションペイパの使い方
①AR動画QRコードを読み込む
②MotionPaper.jpをタップしアクセスを許可をタップ
③  マークがついている画像にかざす

今月の表紙

消防庁舎が大山田へ移転し、市民センターやまちづくり拠点施設などが併設された複合施設が新設されます。



くわな人
★

ワールドレポート

世界をまたにかけて活躍している、桑名市出身者に各国の様子を教えてくださいました。



国際協力機構(JICA) スタートアップ・エコシステム構築専門家
ナイジェリア在住
なおのぶ
不破 直伸さん

桑名市出身の不破さんは、現在、JICAからナイジェリア政府機関に派遣され、現地の職員と一緒に働いています。ナイジェリアのスタートアップを支援するため、現行の法制度への改善の提言や新しいプログラム活動の提案・実施、日本企業とナイジェリアスタートアップの事業マッチングなどを行っています。

18歳で渡米、アメリカの名門私立大学であるボストン大学大学院で金融工学を学び、投資銀行へ入行、その後、IT系のスタートアップ役員を勤めた不破さんは、配偶者の転勤を機に主夫としてアフリカのウガンダへ移住

しました。そして、アフリカで出会った情熱溢れる若者たちとの交流をきっかけに、JICAの一員として、開発途上国の起業家を支援する「Project NINJA」を立ち上げ、活動が続いています。

現在、不破さんが支援活動を行っているナイジェリアは、アフリカ最大の人口で、最もスタートアップが盛り上がりつつある国の一つ。電気・水へのアクセスが十分に整備されていないなど社会的課題が多い国ですが、課題が多い場所にはビジネスチャンスも多いと不破さんは言います。

「社会的課題を解決する起業家がより多く生まれ、より育ちやすい環境を整えるため、ナイジェリア政府機関と伴走する私たちで支援を続けていきま



JICAが支援をしたスタートアップ起業家と対談



建設×DX

現場第一主義が今も根強く残る建設業界。現場確認は必須ではあるものの、ICT化などが進められています。

業界の抱える問題点

- 人材不足(高齢化)
- 資材の高騰によるコスト上昇

お話を聞いたのは



技術開発部
やすこ
笹岡 泰子さん



TOTALMASTERS 株式会社

土木・建築・外構・下水・解体など各種工事を、日本全国で手がけています。

所 下深谷部808-3

測量や丁張りが必要、工期短縮へ。既存建機を生かし導入費用を低減

市内をはじめ、全国各地で土木工事などを手がけるトータルマスターズは、建設機械に取り付けるマシンガイダンスシステム「WAKUTECH」を独自に開発、運用しています。マシンガイダンスシステムとは、GPSなどの位置情報を元に作成した設計データが、建機と連動することで、測量や丁張り(施工するための目印)をせずとも作業ができるようにするためのシステムです。これまでは、システムと建機がセットになっていることが多く、既存の建機を生かせない、セッティング費用が高いなどの問題点があったため、既存の建機に後付けできるシステムを開発しました。

導入当初は、現場やお客さまから戸惑いの声も上がったそうです。「ある日シヨベルカーがやってきて、何もないところを掘り出す。お客さまからすると『あの機械は何をやっているんだろう』と感じますよね。後で確認して『合ってるね』と安心していただけますが…」と笹岡さんは振り返ります。また、建機のオペレーターからは初め「そんなものはいらない」という声も。「とにかく使ってみてほしい」とお願いするところからのスタートだったそうです。ところが、オペレーターは一度システムを使用し慣れると、喜んで使い続けるように。その理由は、丁張りが終わるのを待つ必要がないため、自分のペースで作業を終えられるからです。また、オペレーターを補助する確認者と、建機の接触リスクがないため、安全性も高まります。ゆくゆくはシステムを販売し、業界全体の底上げを狙っています。

今後の取り組み

現在、既存の建機に後付けでき、遠隔で操作できるシステムを開発しているトータルマスターズ。運転席に人は乗らず、オペレーターが遠隔地にあるコントローラーを操作すると、実際の操作部が連動する仕組みです。これにより、危険の伴う現場に立ち入る作業者を極力減らすことができること、働く場所に縛られずに済むため人手不足の解消につながるなど、さまざまなメリットが期待されています。



運転席に設置されたタブレットに施工箇所が映し出されます



建機に取り付ける各センサーと処理部



タブレットに映し出される画面



製造×DX

アナログ作業が今も多く残る製造業では、DXをうまく推進することができれば、さらなる飛躍が見込まれています。

業界の抱える問題点

- 製造工程の全てがデータ管理されていない場合が多い
- スキルが属人化されている

お話を聞いたのは



総務部
さとし
中本 学さん



ノザキ製菓株式会社 三重工場

主にチューインガム、チョコレートや健康食品のOEM/ODM製造を行っています。

所 多度町御衣野3601-14



製造のケアレスミスをフォローする生産管理システム

目的を見極めてシンプルに。現場負担が減れば自然とDXは推進する

愛知県名古屋市内に本社を持ち、チューインガムを中心とした菓子を製造するノザキ製菓は、1947年設立と長い歴史を持つ会社です。「DX推進の転機となったのは、コロナ禍によるガム需要の激減でした。これを機に、社内の生産性強化を図ることにしました」と中本さんは振り返ります。その一つが「見える化」の促進でした。

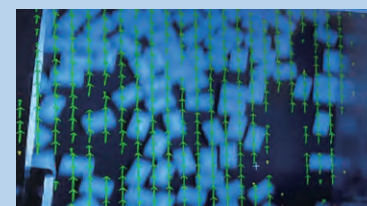
「大きな問題が起こる前には必ず小さな変化があるもの。その変化に早く気付くことができれば、対応がスピーディーに、コストも削減できると考え、製造管理のチェックシートをデータ化し、即時共有できるようにしました。現場で数値を入力する



大きなモニターにラインごとの作業状況を投影



中本さんのもとにさまざまな相談が持ち込まれます



AIカメラによる解析写真。商品がどれくらいのスピードで流れているのかがわかります。

「目視情報をデータ化して可視化すること」「データを活用して、次へつなげる」ことの2つを軸に、DXを進めていきたいと考えているノザキ製菓。取り組み前に比べて生産効率は1.5倍に伸び、今年も約2割の生産効率アップを実現した現場もできています。「今後はAIカメラを使い、製造した商品の流れを把握し、製造傾向を導き出すことで、製造予測を立てられるようにしたい」と中本さん。トラブルを事前に予測し修正することができれば、劇的な品質向上と生産効率アップが見込めます。

今後の取り組み

新桑名市誕生20周年記念式典 一般参加者募集

今年12月6日に、旧桑名市・旧長島町・旧多度町が合併し、新桑名市が誕生してから20年を迎えるにあたり、「新桑名市誕生20周年記念式典」を開催します。
式典では、広く市民の皆さんにご参加いただけるよう一般参加者を募集します。参加をご希望される人は、次の募集内容をご確認の上、ご応募ください。たくさんのご応募、お待ちしております。

式典概要(予定)

日時 12/6(金)10:00～12:00

場所 柿安シティホール(桑名市民会館)
大ホール

テーマ みんなの「夢」が桑名の未来をつくる

内容

- ① オープニングイベント(桑名吹奏楽団による演奏)
- ② あいさつ・祝辞
- ③ 新桑名市誕生20周年記念ドキュメンタリー映像放映
- ④ エンディング(伊勢大神楽による演舞)
※来場者全員に20周年記念和菓子を配布

一般参加者募集内容

対象 市内在住または、桑名にゆかりのある人(過去に住んでいた人、仕事で訪れたことがある人) など

申込期限 8/31(土)まで

申込 QRコードからの申し込みまたは、下記の申込書を市役所秘書広報課、各地区市民センターまたは各まちづくり拠点施設へ。



注意事項

- お申し込みは1グループ5人までとさせていただきます。
- 応募多数の場合は抽選を行います。
- 10月中を目途に結果を電子メールまたは郵送でお知らせします。

問 秘書広報課 ☎ 24-1492 FAX 24-1119

申込書

代表者氏名	同行者氏名①	同行者氏名②
▼以下、代表者のみ記入	同行者氏名③	同行者氏名④
住所		
電話番号	メールアドレス	
市外在住の場合、桑名との関わり		

外国人支援コンシェルジュサービス (市役所南玄関1階)のご紹介



Foreigner Assistance Reception Counter (1st floor, south entrance of City Hall)
Balcão de Atendimento aos Estrangeiros (1º andar, entrada sul da Prefeitura)
Giới thiệu quầy hỗ trợ người nước ngoài (Lối vào phía Nam Tòa thị chính tầng 1)
外国人支援サービス柜台(市政府南门一楼)



大島さん

Hello, my name is Oshima. Nice to meet you. I am in charge of English.
I am looking forward to see you.

こんにちは、大島です。英語を担当しています。
お会いできるのを楽しみにしています。

Olá, me chamo Nakazaki. Sou a encarregada do idioma português.
Farei o meu melhor para ajudar a todos.

こんにちは、中崎です。ポルトガル語を担当しています。
みなさんの力になれるように頑張ります。



中崎さん



レさん

Xin chào, tôi tên là LE. Tôi phụ trách tiếng Việt.
Hãy đến với tôi nếu bạn có bất kỳ vấn đề gì.

こんにちは、レです。ベトナム語を担当しています。
お困りごとがあれば来てくださいね。



グエンさん

Xin chào, tôi tên là NGUYEN. Tôi phụ trách tiếng Việt.
Tôi sẽ cố gắng làm hết sức mình.

こんにちは、グエンです。ベトナム語を担当しています。
一生懸命頑張ります。

大家好,我的名字叫荒瀬。我在外国人支援服务担任中文。
请多多指教。

こんにちは、荒瀬です。中国語を担当しています。
よろしくお願いします。



荒瀬さん

フロアコンシェルジュは、本市へ初めて転入してきた外国籍の人に税金やゴミの分別、防災など生活にかかわるオリエンテーションを行ったり、行政情報をSNSで発信していく予定です。これからよろしくお願いします。

問 ブランド推進課 ☎ 41-2692 FAX 24-2474





中央図書館開館20周年記念イベント第3弾

中央図書館「親子で防災工作」

家にある材料で、いざという時に役立つ食器やスリッパを作ってみよう! 防災に関する本の紹介やクイズもあります。防災について考えてみませんか?

とき 8/18(日) 10:30~12:00
場所 中央図書館4階 研修室2
対象 小学生(保護者1人同伴) **定員** 10組(先着順) **申込** 直接または、電話で中央図書館へ
開始 8/5(月) 11:00(各日17:00まで)
持物 持ち帰り用の袋
問 中央図書館

ふるさと多度文学館
リサイクルブック

保存期限を過ぎた雑誌などを無償で提供します。

とき 9/7(土)・8(日) 9:00~16:30
場所 ふるさと多度文学館
持物 持ち帰り用の袋
問 ふるさと多度文学館

中央図書館
開館時間変更
のお知らせ

石取祭が開催されるため、開館時間を変更します。ご理解・ご協力をお願いします。

とき 8/3(土)・4(日)
時間 9:00~17:00
問 中央図書館

図書館スタッフによる 今月のおすすめ本

今月のテーマ

「山」

大人向け



動

夜をあるく

マリー・ドルレアン/作、
よいし かずみ/訳 (BL出版)



AR動画

暗闇の中、ぼくたちは足音をたてずに歩いていく。真夜中にほじまる冒険を描いた絵本。スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にかざしてください。



動

ゆっくりたのしみ山歩き

古谷 聡紀/著 (永岡書店)

登山の服装や道具といった情報を写真付きで解説。また、山小屋での過ごし方や山ご飯、写真撮影など、さまざまな楽しみ方をご紹介します。

児童向け



山の名前っておもしろい!

大武 美緒子/著、中村 みつを/絵(実業之日本社)

各地にある同じ名の山はつながりがあることも。難読山名や方言が入っているものなど、由来に関する面白い話が満載です。



おーい、ふじさん!

大山 行男/しゃしんとことば(クレヴィス)

40年以上富士山と対話してきた写真家が、美しい写真とまっすぐな言葉で富士山の心を届ける本。こんな富士山、見たことない!

花手水~フローティングフラワー~



庭園内にある7つの手水鉢を「夏のおわり」をテーマに、色鮮やかな花々で彩ります。

涼風や、夕焼を連想させるような爽やかな花を愛でながら、夏の思い出を振り返ってみませんか。

とき 8/22(木)~25(日) 9:00~17:00(入苑は16:00まで)
料金 入苑料のみ(高校生以上460円、中学生150円)

2階学習支援展示
市文化功労者表彰受章記念桑名の千羽鶴

桑名の千羽鶴《布晒》

桑名の千羽鶴保存会加盟会員から文化功労者が表彰されましたのを記念して、博物館2階展示室で義道考案の連鶴を展示します。

共催:桑名の千羽鶴保存会

とき 開催中~8/25(日) 9:30~17:00(入館は16:30まで)
料金 高校生以上150円、中学生以下無料
会期中休館日 月・火曜日

子育てに関するコラムや役立つ情報をお届けします。
子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています!



アプリは「母子モ」で検索!

コラム

子どもの
熱中症対策

子ども総合センター

子どもの熱中症対策は、水分補給や室温調節などの基本的な対策に加えて、服装の調整も大切です。

適切な服装は体の熱を放散しやすくしたり、太陽の熱の吸収を抑えたりする効果もあると言われています。麻やコットン素材の服、首元や袖口にゆとりがあるといった通気性が良い服は身体を熱を逃がして体温の上昇を防いでくれます。また、色も黒や紺など濃い色の服は太陽からの熱を吸収するため、外で遊ぶときには白やベージュなど明るい色の服を着用するのがおすすめです。肌着も吸水性・速乾性に優れたものを選ぶことで、汗の蒸発をスムーズにしてくれるため効果的です。

また、帽子をかぶって直射日光を防ぐことも大切ですが、ときどき帽子を外して汗の蒸発を促すようにすることも大切なポイントです。

上手に衣服を調節し、熱中症に気をつけながら、水遊びや虫取りなど夏ならではの外遊びを楽しんでください。

遊び場

子育てサロンに
行ってみよう!

うさぎちゃんの家は、約10年前から主任児童委員により開催されており、松ノ木地区のお子さんや保護者の集いの場として活動しています。毎回7組ほどの親子が参加し、子どもも大人もみんな笑顔になるイベントを開催しています。

参加した保護者は、「他の家族との交流の場として貴重な場所になっている」「ここで出会った子どもが大きくなって小学校や中学校で再会できるのも地域限定の良さ」と喜んでいました。スタッフは「多くの人に参加してもらえるように企画していきたい」と話しています。

次回は8月21日(水)に陵成幼稚園で開催予定です。



うさぎちゃんの家
場所 ヴィレッジセンター2階 大会議室
とき 8/21(水)、10/23(水)、12/19(木)、令和7年2/20(木) 10:00~11:30
対象 松ノ木にお住まいのお子さんとその保護者

(子ども未来課)

すくすく離乳食教室
初期・中期

成長時期に応じた離乳食に関する講話など

とき 9/10(火) 13:30~15:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 20人(先着順)
申込 下記QRコード
期間 8/15(木)~9/2(月)



問 子ども総合センター ☎ 24-1380 FAX 24-5497

育児相談

保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談

とき 9/20(金) 10:00~11:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 30人
申込 下記QRコード
期間 8/15(木)~9/13(金)



Q&A
Q 初めての保育施設に入所(園)申込をしますが、何から始めたら良いですか?
A ご家庭の状況やお子さんにあった入所(園)になるよう、まずは希望施設を選ぶことから始めましょう。

希望施設を選ぶポイントとしては、保育方針、保育時間や延長保育、受け入れ年齢や月齢、諸経費、アレルギーの対策、送迎の距離やルートなどが考えられます。ご家庭で相談し、情報収集をしたら、保育施設の見学に行き、施設内や保育の様子などを実際に確かめてください。
(幼保支援課)

無料相談

名称	とき	詳細
家庭児童相談	月~金曜日 8:30~17:00	場所 子ども総合センター ☎ 24-1298 FAX 24-5497
ことばの相談	8/16(金)、30(金) 9:00~17:00【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎ 24-3040 FAX 22-7811
発達検査を伴う相談	月~金曜日の指定日 9:00~17:00【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎ 24-3040 FAX 22-7811
子ども電話相談	月~金曜日 9:00~17:00	場所 教育研究所 ☎ 24-1880 FAX 27-5827
くわっば教育相談	8/5(月)・19(月)・26(月)・28(水) 9:00~11:45 8/7(水) 10:30~16:45 8/21(水) 13:00~16:45 8/1(木)・8(木)・29(木) 10:00~16:40	対象 市内の保育所(4・5歳児)、幼稚園、小学校、中学校に通うまたは市内在住の子どもとその保護者 子育て、発達発達、不登校(園)など子どもの教育全般に関する相談を行います。※くわっば教育相談は予約制

栄養バランスバッチリ！ 人気の給食レシピ

今月のメニュー

ヤンニョムチキン



問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)

この日の他メニュー

- ごはん
- 発酵乳
- ごまキャベツ
- トック入りわかめスープ

栄養データ(1人分)

エネルギー	205kcal
たんぱく質	10.1g
脂質	14.5g
炭水化物	48.8g
食塩相当量	0.4g

材料2人分

- 鶏もも肉 30g×4切 ● 揚げ油 適量
- 片栗粉 大さじ1と1/2

<タレ>

- コチュジャン 小さじ1 ● みりん 小さじ1/2
- ケチャップ 小さじ1 ● しょうゆ 小さじ1/5
- 砂糖 小さじ1/2 ● にんにく 適量

作り方

- 1 鶏肉に片栗粉をまぶす。
- 2 170℃の揚げ油で①を揚げ、とっておく。
- 3 鍋に(タレ)の材料を入れ、火にかけてタレを作る。
- 4 ③に②を入れて、絡める。

栄養ポイント

コチュジャンには辛味成分のカプサイシンが含まれており、食欲増進や疲労回復効果が期待できます。暑さで食欲が落ちがちなこの時期におすすめです。

作る時のコツ

2度揚げすると、衣がサクッとよりおいしく仕上がります。お好みで、いりごまをかけたり、鶏肉以外にも白身魚やちくわでもおいしくできますよ。

みんなの掲示板

● まちの保健室(三重県看護協会桑名支部)

「病院へ行くほどでもないけれど、ちょっと気になることがある」など、気軽にご相談ください。

とき 8/13(火) 9/10(火) 10/8(火) 11/12(火) 12/10(火)、令和7年1/14(火)、2/12(水) いずれも14:00～16:00

場所 桑名市役所地下1階 料金 無料 申込 不要

問 もりえい病院 看護部 加藤 方 ☎ 23-0452

● わくわくかい 和桑々貝旗揚げ記念企画～清元を愉しむひと時～

「昔からの和文化を今につなぐ」を目的に活動しています。甲高い声を効果的に裏声で聴かせたり、声ののびやかさや鼻音を加味した技巧的で粋な清元の音楽をお楽しみください。

とき 9/18(水) ①15:00～16:00 ②19:00～20:00

場所 六華苑

料金 3,300円(入苑料が別途必要です)

申込 電話

問 和桑々貝 鶴乃屋 朝子 方

☎ 090-4080-5819(10:00～17:00)

● 学校内居場所カフェフォーラム

学校内居場所カフェとは、学校内に地域の人と協力してつくる安全安心な居場所です。

このフォーラムでは、講演と事例発表を通して、学校とNPOが協働した子ども・若者支援の新しい形を探ります。

とき 8/25(日) 13:30～16:15(交流会 16:15～17:00)

場所 くわなメディアライヴ 対象 教育関係者、行政職員、子ども支援団体の人、子ども・若者支援に関心のある人 申込 QRコードから



問 NPO法人 太陽の家 対馬 方 ☎ 050-5318-3524

● 心も身体もリフレッシュ コンサート&イスヨガ

フルート、クラリネットの演奏と座りながらできるヨガや脳トレ体操のイベントです。懐かしい曲を聴いて歌って身体を動かし、リフレッシュしましょう。

とき 8/29(木) 10:30～11:15

場所 多度すこやかセンター

定員 30人

料金 500円

申込 電話またはQRコードから

問 ともともルーム 水谷 方 ☎ 090-4238-7035



×ディカルニユールス



桑名市
総合医療センター
脳神経外科
やすゆき
梅田 靖之 さん

今月のテーマ

脳血管内治療について

脳血管内治療とは、主に脳や首の血管の病気に対して、血管の中から行う治療方法です。具体的には全身麻酔もしくは局所麻酔下に、足の付け根や手の血管からカテーテルを挿入し、治療することが出来ます。

脳の血管の病気は大きく分けると「閉塞する病気」と「出血する病気」に分けられます。

「閉塞する病気」は脳梗塞ですが、頸動脈と呼ばれる首の血管が細くなる、頸動脈狭窄症も脳梗塞の原因となります。従来は首を切開し、血管も切開して血管壁を掃除する内膜剥離術が主流でしたが、現在は血管内治療で内側から風船やステントを用いて血管を拡張させる頸動脈流ステント留置術が主流となっています。

「出血する病気」の代表的なものは脳動脈瘤です。頭蓋骨を外して、脳の隙間からクリップで瘤を挟み込むク

リッピング術もありますが、脳血管内治療では、動脈瘤内にプラチナ製のコイルを留置したり、非常に目の細かいステントだけを留置することで動脈瘤を閉塞し、くも膜下出血を予防することが出来ます。

脳血管内治療の最大のメリットは頭や首を切開しないため、体へのダメージが少なく、早期の社会復帰が可能な点です。ただし、血管内治療で全ての病気が治せるわけではなく、また病変によっては従来の治療法の方が安全なこともあります。頭頸部血管病変でお悩みや不安がある場合、まずは脳神経外科の外来を受診してみてください。一緒にご本人・ご家族が納得できる治療方法を探しましょう。

問 総合医療センター
☎ 22・1211 FAX 22・9498

くわな防災教室

8月に入り、台風の季節が近づいてきました。台風の接近、上陸時に大雨や土砂災害などの危険がある場合は、命を守るために、避難情報などを確実に取得し、迅速に避難するかどうかの判断をすることが大切です。市では、次のツールを使って避難情報を発信していますので、複数の方法で情報を取得できるようにしておくことが安心です。

避難情報を取得するには・・・

● 防災行政無線

浸水想定区域にデジタル同報系防災行政無線を整備しており、音声で避難情報をお知らせします。聞き逃した場合も、ホームページや電話で確認することが出来ます。

確認用電話番号 ☎ 0120・41・2300(通話料無料)

● 市ホームページ

トップページに避難情報が表示されます。

● 災害時緊急メール

あらかじめ登録したメールアドレスに、市から避難情報を配信します。

今月のテーマ

避難情報の取得

<https://plus.sugumail.com/user/kuwana/home>



● テレビ

データ放送(dボタン)から避難情報を取得できます。

※発令から時間を要する場合があります。

● 公式SNS

X、LINEで市の避難情報を配信しています。LINEの友だち登録はQRコードから。



LINE
@kuwana987

● FM波を活用したラジオ放送

株式会社CTYコミュニケーションFM(周波数76・8MHz)

※緊急防災ラジオの受信確認を兼ねて毎週木曜日、お昼12時54分から行政番組「ラジオはまぐり」を放送しています。緊急防災ラジオを持っている人は、録音ボタンを押して正常に受信しているかご確認をお願いします。

問 防災・危機管理課
☎ 24・1185 FAX 24・2945



7/6 ~9/30 ナガシマジャンボ海水プール

ナガシマジャンボ海水プールがオープンしました！今年、世界最大ウォータースライダー「メガアビス」が新登場！全長140mの巨大なコースを滑り落ちるスリルを楽しんでいました。

17チーム中2位！



7/11 第52回全国消防救助技術大会へ東海地区代表として出場

三重県消防学校で開催された消防救助技術東海地区指導会で、桑名市消防署員が出場した種目「障害突破」において、優秀な成績を収め、東海地区の代表としては初の全国大会へ出場することとなりました。



桑名の子どもたちに地元の食材を食べてほしい



6/29 佃煮の日

「佃煮の日」に合わせて、貝新物産から時雨あさり、市観光協会から安永餅、パスタ・デ・コンチェルトからクッキーが桑名こども食堂ネットワークへ寄付され、住吉神社前で贈呈式が行われました。



7/7 水辺で乾杯

揖斐川河畔の住吉神社付近で7月7日7時7分7秒にみんなで乾杯する「水辺で乾杯」が開催されました。大勢の人が集まり、カウントダウンの合図に合わせて「乾杯～」とにぎやかな声が響き渡りました。

EVENT ALBUM

イベント
アルバム

市内で行われたイベントや各種行事の様子を写真でお届けします。



AR動画



スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にかざしてください。

身がふっくらして、おいしそう！



7/6 赤須賀漁業まつり

赤須賀漁港広場で赤須賀漁業まつりが開催されました。多くの人が訪れ、赤須賀産はまぐり・しじみの即売、焼きはまぐり・しじみ汁の飲食、しじみ漁の乗船見学など、桑名の名物を堪能していました。



6/16 ~9/8 市民プールオープン

市民プールがオープンし、家族や友達と一緒に多くの人が遊びに来ていました。気持ちよさそうに泳いだり、ボール遊びをしたりと皆さん夏を満喫していました。



5/25 ~7/7 初夏の企画展「絵図と地図のセカイ」

博物館で、初夏の企画展「絵図と地図のセカイ」が開催されました。学芸員による展示解説開催日には多くの人が集まり、解説を聞きながら、絵図と地図の表現の違いを楽しんでいました。

副市長に水谷準さんが就任しました



市議会の同意を受けて、市の副市長に水谷^{じゅん}準さんが選任され、7月1日付けで就任しました。

6月27日の市議会で選任された後、水谷さんは「国家公務員や外交官として培ってきた知識、経験、人脈を活用し、ふるさと桑名の発展に尽力したい」とあいさつしました。

経歴

郵政省(現総務省)入省
総務省国際戦略局国際協力課国際展開支援室長
外務省在中華人民共和国日本国大使館参事官
金融庁総合政策局参事官 など

障害者手当や児童扶養手当の手続きはお済みですか

市では、障害者やその保護者、一人親家庭などの人に次の手当を支給しています。受給要件に該当する人でまだ受給していない人は、手続きをしてください。所得制限がある手当は年に1回現況届・所得状況届を提出しないと受給できなくなる場合があります。

名称	対象者	手当(月額)
① 特別障害者手当	精神または身体に政令で定める程度の著しい重度の障害があるため、日常生活に常時特別の介護を必要とする20歳以上の人	28,840円
② 障害児福祉手当	精神または身体に政令で定める程度の著しい重度の障害があるため、日常生活に常時特別の介護を必要とする20歳未満の人	15,690円
③ 特別児童扶養手当	政令で定める程度の障害を有する20歳未満の児童の養育者	1級 55,350円 2級 36,860円
④ 桑名市障害者(児)福祉手当	(1)身体障害者…身体障害者手帳1～4級 1級…2,000円 2級…1,500円 3・4級…700円 (2)知的障害者…知能指数70以下(療育手帳A・B) A1・A2・B1…2,000円 B2…700円 (3)精神障害者…精神障害者保健福祉手帳1～3級 1・2級…2,000円 3級…700円	左記のとおり
⑤ 児童扶養手当	父母が婚姻を解消したなどで父または母と生計を共にしていない(別居状態は含まない)、または父、母に重度の障害がある児童の養育者	扶養児童1人 10,740円 ～45,500円 ※扶養人数により加算

※①は施設に入所または、病院に3カ月以上継続して入院していないことが要件です。

※②③は施設に入所していないことが要件です。

※④は特別障害者手当、障害児福祉手当、生活保護費を受給していないことが要件です。

※④以外は所得制限があります。

問 障害福祉課(☎ 24-1171 FAX 24-5812)
児童扶養手当は子ども未来課(☎ 24-1491 FAX 24-1393)

電話番号の
市外局番は

0594

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の
業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なります
のでご注意ください。(本庁、各地区市民センター
など:平日8:30～17:15)

くわな INFO

お知らせ

児童手当制度が変わります

令和6年6月5日に「子ども・子育て支援法等の一部を改正する法律」が成立したことにより、令和6年10月分の児童手当から制度内容が変更となります。

主な変更点	現行の制度 (～令和6年9月分)	変更後の制度 (令和6年10月分～)
支給対象年齢	中学生まで	高校生まで
所得制限	あり	なし
支給額 (児童1人 あたりの月額)	所得制限限度額内の場合…児童手当を支給 ・0～2歳 → 15,000円 ・3歳～中学生 → 10,000円 (ただし、高校生以下の 児童のうち第3子以降で 3歳～小学生の児童) → 15,000円 所得制限限度額を超える場合…特例給付を支給 (年齢にかかわらず) 5,000円 所得上限限度額を超える場合…支給なし	(所得額にかかわらず)児童手当を支給 ・0～2歳 → 15,000円 ・3歳～高校生 → 10,000円 (ただし、大学生以下の 児童のうち第3子以降 の児童) → 30,000円
支給月	2・6・10月 (年3回。1回あたり4カ月分を支給)	偶数月 (年6回。1回あたり2カ月分を支給)
支払通知書	送付あり	送付なし

※表中の「○学生」は、それぞれ次の年齢までの児童のことを言います。

・小学生…12歳年度末まで ・中学生…15歳年度末まで ・高校生…18歳年度末まで ・大学生…22歳年度末まで

桑名市版子ども応援手当から児童手当への切替えの手続きについて

児童手当の制度内容が変更となることに伴い、桑名市版子ども応援手当は令和6年9月分までの支給をもって終了します。桑名市版子ども応援手当を受給中の人は、令和6年10月分から児童手当の支給対象に含まれますが、実際に児童手当を受給する(または受給中の児童手当を増額する)ためには、切替えの手続きが必要となる場合があります。

・児童手当を受給していない人は、手続きが必要です。

次の①または②に当てはまり、桑名市版子ども応援手当のみを受給されている人には、児童手当への切替えに必要な申請書類を8月下旬以降、順次お送りしますので手続きをお願いします。

①中学生以下の児童を養育しておらず、高校生の児童を養育している人

②所得が上限限度額を超えていることにより児童手当を受給していない人

・桑名市から児童手当を受給中の人は、原則として手続き不要です。

ただし、大学生年代の児童を養育していて、第3子以降の加算の算定対象とする場合は、手続きが必要となります(児童の進学・就職を問わず、一定の監護・生計関係が認められる場合には算定対象に含めることができます)。

<手続きにあたっての留意事項>

・公務員の人は、職場で児童手当の手続きを行ってください。

・児童の保護者のうち、所得の高い人が児童手当の受給者となります。その人が市外在住の場合は、お住まいの市区町村で児童手当の手続きを行ってください。

・9月中に手続きの案内がお手元に届かない場合は、子ども未来課までお問い合わせください。

問 子ども未来課(☎ 24-1491 FAX 24-1393)

生前整理のお悩み 家一軒まるごと解決

大切なものを残す

生前整理

子へ迷惑をかけない

実家の片付け

おかたづけサポート

ufufuspace



お申込みはLINE
またはホームページから



THE FUNATSUYA×ペアーズ feat.KUWANA～Will You Marry Me? Project～

ペアーズを使用して出会った人に対して、限定1組の特別なプロポーズの機会を提供します。市の結婚式場などを運営する「ザ フナツヤ」プロデュースによる、記憶に残るワンシーンを演出いたします。また、応募者の中から5組限定でペアーズによるカップル向けオンライン相談会を開催します。

内容

- ・最高のプロポーズ～will you marry me?～(50万円相当)＜限定1組＞
- ・カップル向けオンライン相談会(45分)＜限定5組＞

対象 次の①②をいずれも満たし、プロポーズを計画している人

- ①桑名市に思い入れがある ②ペアーズを使用して出会った人

申込 受付中(対象者が決まり次第受付終了) ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※更にペアーズを楽しく安全に使用するための学習動画の申込も申込フォームから募集中です。6/27に開催した恋愛ゼミのアーカイブ配信もあります。申込者には先着30人にペアーズギフトコードプレゼント!

問 SDGs推進課(☎ 24-7441 FAX 24-2474)



市HP



動画申込

結婚新生活支援事業補助金

結婚に伴う新婚世帯を経済的に支援し、少子化対策を推進するため、住宅取得費用、住宅のリフォーム費用、住宅の賃貸費用および引っ越し費用の一部を補助します。

対象 令和6年3月1日～令和7年3月31日に婚姻届を提出し、受理された夫婦

条件 次の①～②の全ての要件に該当すること

- ①世帯所得500万円未満 ②夫婦ともに結婚日における年齢が39歳以下

※貸与型奨学金を返済中の場合は、世帯の所得から令和5年中の返済額を控除します。

補助 ①夫婦ともに29歳以下の世帯は60万円 ②①以外の夫婦ともに39歳以下の世帯は30万円

問 SDGs推進課(☎ 24-7441 FAX 24-2474)



市HP

令和7年度 保育施設「4月新入園児入所申込」一次募集

今年度も市LINE公式アカウントのメニューから申請できます!

8月中旬から各保育施設、幼保支援課、各地区市民センター、サテライトオフィスで「令和7年度 保育施設入所(園)申込案内」を配布します。提出書類などをご確認の上、お申し込みください。※提出書類などは、市ホームページからも8月中旬頃よりダウンロードが可能です。

申込 提出書類を次のいずれかで幼保支援課へ

- ①市LINE公式アカウントのメニューから提出書類を写真で送付して申請
②郵送(〒511-8601 中央町2-37 幼保支援課「令和7年度保育施設入所」担当宛)
③市LINE公式アカウントのメニューから来庁予約して、幼保支援課の窓口で申請
④来庁予約せずに幼保支援課の窓口で申請

期間 ①②は9/2(月)～30(月) 17:00まで

③④は9/17(火)～30(月) 9:00～17:00(土・日・祝日を除く)

※①②は9/2(月)から先行して申請を受け付けています。

※申請は提出書類に不備がない状態で、期間内に受け付けたものが有効です。

問 幼保支援課(☎ 24-1284 FAX 24-1111)



LINE



市HP

桑名市「メタバース役所」第2弾を実施します

市では、誰一人取り残さない持続可能なまちづくりをめざし、デジタルを活用した取り組みを進めています。今年2月には「メタバース役所」を開設し、オンライン申請サポートや交流会を開催しました。

今回、新たな取り組みを通して、より一層暮らしやすいまちづくりをめざし、「メタバース役所」第2弾を実施します。

期間 8/26(月)～9/15(日)

概要 メタバース上での各種交流会、セミナー開催、相談窓口(各種相談、申請手続き)

※ご参加いただくにはインターネット回線と、インターネットに接続できる機器(パソコン、スマートフォンなど)が必要です。インターネット回線およびパソコンなどの機器は参加者でご準備ください。

問 スマートシティ推進課(☎ 24-1338 FAX 24-1435)



市HP

妊婦歯科健康診査が始まります

妊娠中はホルモンバランスの変化から、歯ぐきの炎症が起こりやすく進行しやすいと言われていいます。妊婦歯科健康診査を受けて、お口の状態をチェックしてみませんか。

対象 令和6年4月1日以降に母子健康手帳の交付を受けた妊婦(受診日において市内に住所がある人)

※対象者には8月上旬に受診券を送付します。指定医療機関でご利用ください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

問 子ども総合センター(☎ 24-1380 FAX 24-5497)



市HP

募 集

令和7年度採用 桑名市職員採用試験【B日程】を実施します

受付期間 8/13(火)～25(日)

申込方法 市ホームページまたは市LINE公式アカウントから

募集職種 下記のとおり

※試験内容などの詳細については、8月上旬に市ホームページでお知らせします。



市HP



LINE

職種		募集人数	受験資格	
			年齢	学歴
事務職	高卒以上	5人程度	平成2年4月2日以降に生まれた人	高等学校以上*を卒業した人もしくは令和7年3月に卒業見込みの人または同等以上の学力が認められる人 ※高等学校・専修学校専門過程・高等専門学校・短期大学・大学・大学院のいずれか
	障害者対象(高卒以上)	1人程度		
一般技術職(高卒以上)		2人程度		

問 人事課(☎ 24-1126)

女性プランナーとイメージづくりから始めるリフォーム

家事動線に悩みがある・収納計画を充実したい・暮らし方を変えてみたい...等
お気軽にお問い合わせ下さい(相談無料)

新築注文住宅・リフォーム・中古リノベーション
外構デザイン・店舗デザイン

レイクウッドホーム

輸入住宅の
アフターメンテナンス
も承ります

0594(33)3737

桑名市陽だまりの丘七丁目1815番地

※有料広告掲載欄

※有料広告掲載欄

お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。

屋根・外壁・雨樋
リフォーム専門店

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

有限会社瀬古住建 TEL.0594-33-3777

お友だち
募集中!

LINE始めました
QRコードを
スキャンして下さい。

令和7年二十歳のつどい(旧成人式) デジタル入場券の発行希望者を募集します

二十歳のつどいでは、例年入場券として11月下旬にハガキを郵送していますが、今年から新たな取り組みとして、希望者にはハガキの代わりにデジタル入場券を発行します。デジタル入場券を利用することにより、式典当日はスマートフォンのみでの入場が可能となります。デジタル入場券をご希望の場合は、以下のQRコードもしくは市ホームページからお申込みください。

対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人 **締切** 10/31(木)

申込 申込フォームまたは市ホームページ

※デジタル入場券の申込みをされた人には、ハガキは届きません。

※令和6年10月末時点で桑名市に住民票があり、デジタル入場券の申込みをしていない人には、従来通りハガキが届きます。



申込フォーム



市HP

問 生涯学習課(☎ 24-1244 FAX 24-1355)

ITパスポート取得に向けて学習してみませんか

市では、次世代のデジタル人材をめざす若者を応援するため、オンラインによるデジタル学習をサポートしています。今回、ITパスポート取得に向けたデジタル学習コンテンツを準備しましたので、この機会に受講し、ITパスポート試験に挑戦してみませんか。

対象 市内在住かつ誕生日が平成18年4月2日以降の人 **申込** 下記申込フォームから

受付期限 9/1(日)まで **募集人数** 15人(応募多数の場合抽選)

補助金額 市が選定するデジタル学習コンテンツ受講料

補助方法 受講用のアカウントをお渡しします(現金はお渡ししません)。

受講期限 令和6年12月31日(火)

※期限以降、お渡ししたアカウントは無効となり、ご利用できません。

問 スマートシティ推進課(☎ 24-1338 FAX 24-1435)



申込フォーム

時間や場所にしばられない! 私らしく働くフリーランス講座

時間や場所にしばられず柔軟な働き方ができるとして近年注目されている「フリーランス」。自分の得意を生かしてフリーランスとして働く方法を、全3回にわたり学びます。講師は、さまざまな業種からフリーランスとなり、キャリア形成セミナーなども手がける女性講師です。自分の強み探しから仕事につなげる方法など実践的な内容まで、全公開します。また、受講者の中から、桑名市男女共同参画情報紙「花みずき」の編集委員を募集します。

とき 第一回:9/8(日) 基礎講座、第二回:10/20(日) 発展講座1、第三回:11/10(日) 発展講座2

全日程、10:00～12:00(受付 9:45～) **場所** くわなメディアライヴ **対象** 市内在住または在勤の女性

講師 ライター・クリエイターチーム Writing Ship

勝目 麻希、神谷 加奈子、西田 かおり、光田 さやか(敬称略)

定員 先着20人(全3回通して参加できる人優先)「花みずき」編集委員:5人程度

料金 無料 **申込** 申込フォームまたは電話 **期限** 8/30(金)まで

託児(無料) 【対象】3カ月～未就学児 【定員】各日10人(先着順) 【申込】参加申込時に申込フォームでお子さんの「名前・住所・月齢・性別」を記入、または電話で地域コミュニティ課へ。

問 地域コミュニティ課(☎ 24-1413 FAX 24-1735)



申込フォーム

ヤマモリ体育館 後期スポーツ教室

種目	受講日	時間	定員	申込開始
バドミントン	毎週水曜日(9/4から10回)	9:30～11:30	40人	8/21(水) 9:00
壮健体操	毎週水曜日(9/4から10回)	10:00～11:30	70人	
健康体操	毎週水曜日(9/4から10回)	13:30～15:00	70人	
エアロビクス	毎週水曜日(9/4から10回)	13:30～14:30	30人	
ひめトレ&ストレッチ	毎週水曜日(9/4から10回)	14:45～15:45	30人	
ふれ愛体操	毎週金曜日(9/6から10回)	13:30～15:00	70人	8/23(金) 9:00
MYストレッチ	毎週木曜日(9/5から10回)	13:00～14:30	30人	
ヘルシーヨガ	毎週金曜日(9/6から10回)	13:00～14:30	30人	
フラダンス	毎週金曜日(9/6から10回)	13:30～14:45	30人	
太極拳	毎週金曜日(9/6から10回)	18:45～20:30	60人	
練功	毎週土曜日(9/7から10回)	10:00～11:30	30人	
卓球	毎週土曜日(10/12から10回)	9:30～11:30	70人	

対象 18歳以上 **料金** 3,500円(バドミントン・卓球は4,000円)

申込 ヤマモリ体育館で申込用紙を受け取り、各教室申込開始日に直接同所へ。

※電話での申し込みはできません。代理による申し込みは1人までです。

※8:30から西側入り口玄関(スロープ側)で整理番号札を配布し、9:00から先着順で受け付けます。

問 ヤマモリ体育館(☎ 22-6741 FAX 22-6770)

人権・同和問題学習講座

とき	場所	内容	講師(敬称略)
9/4(水) 13:30～15:00	多度地区市民センター	同和問題とインターネット	(公財) 反差別・人権研究所みえ 原田 朋記
9/18(水) 13:30～15:00	くわなメディアライヴ	桑名市の多文化共生を考える～ロシア人ギタリストによるプチコンサート～	①ロシア人ギタリスト アレクサンドルガラガノフ ②ASANTE SANA 日比野 一子
10/2(水) 13:30～15:00	くわなメディアライヴ	多様な性 親の願い～カミングアウトを受け どう行動しこれから思うこと～	いなべ市LGBT専門相談員 浦狩 知子
10/16(水) 13:30～15:00	くわなメディアライヴ	保護司からみた社会支援の在り方	元保護司 青山 史朗
10/30(水) 13:30～15:00	くわなメディアライヴ	こども達からのSOS	人権擁護委員 竹村 典子
11/1(金) 15:00～16:30	長島防災コミュニティセンター	部落ってナニ?	映像プロデューサー・ライター 鎮目 博道

料金 無料 **申込** 申込フォーム、電話、ファクス、直接のいずれかの方法でお申し込みください。

※手話通訳・要約筆記有り ※申込フォームでのお申込みは8/31(土)までです。

問 人権センター(☎ 27-6677 FAX 27-6678)



申込フォーム

自分らしく自由な暮らし 快適で安心な毎日。

今までの暮らしを大切にし
心穏やかな毎日を過ごす…
必要なだけのサービスと
安心感ある医療体制。
元気なあなたに送る
びったりな住まいです。



自立した豊かな暮らしができる

BAYSIDE Nagashima

ベイサイド長島

**入居者
募集中!**

家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)
●自家用車持ち込みOK! ●コンビニとバス停すぐ近くにありです!
●1階にリハビリ施設、クリニックもあり安心です!

お気軽にお問い合わせください。

0594-45-8862

〒511-1133 桑名市長島町横満蔵573

ベイサイド長島 アパティア 検索

館内見学
いつでも
OK!!



サポートご利用 20分 あたり 1000円

全国210店舗 三重北勢地域の皆さまの

『生活のお困りごと』をサポートします。



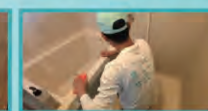
草刈り



草むしり



重い物の移動



家事代行

まごころサポート

☎ 0120-979-141

三重桑名スマイルプロジェクト店

まごころサポート三重桑名

お店コード: 19149

受付時間 8:00～18:00

桑名市多度御衣野4022



親子理科工作教室～USJCといっしょに半導体で未来をつくろう～

市とユニテッド・セミコンダクター・ジャパン株式会社(USJC)は協働で夏休みに半導体を使った親子理科工作教室を開催します。

とき 8/22(木) 午前の部(小学1～3年生) 10:00～12:00
午後の部(小学4～6年生) 14:00～16:00

場所 市役所 5階 中会議室

定員 各部とも30組60人

申込 QRコードから申込専用フォームに入り必要事項を入力して申し込み。

期限 8/6(火) まで

※定員を超える申し込みがある場合抽選。当選者には8/9(金)までに電子メールでお知らせ。

問 商工課(☎ 24-1199 FAX 24-1140)



申込フォーム

イベント

オレンジカフェ(認知症カフェ)・家族のつどい

オレンジカフェ

認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

	とき	ところ	問い合わせ先
①	8/13(火) 14:00～15:00	桑名の杜「私ん家」 (桑部1464-1)	西部地域包括支援センター ☎25-8660
②	8/13(火) 14:00～15:30	シャトークワナ (内堀120)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
③	8/16(金) 14:30～15:30	木金堂 (松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎42-2119
④	8/20(火) 10:00～11:00	光精工コミュニティプラザ (大山田1-7-4)	北部西地域包括支援センター ☎41-2114
⑤	8/20(火) 13:30～15:00	フラワー薬局 桑名北別所店 (北別所416-1)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
⑥	8/22(木) 10:00～11:00	喫茶店「どんぐり」 (野田3-7-9)	北部西地域包括支援センター ☎41-2114
⑦	8/24(土) 14:00～15:30	五大茶屋 (南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎24-8080

※①③は、事前に申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先へお申し込みください。

※参加費(飲み物代)が必要な場合があります。詳しくは、各日程の問い合わせ先まで

お問い合わせください。

家族のつどい 認知症の人と家族の会による「家族による家族のための介護家族のつどい」を開催します。詳しくは、QRコードからご確認ください。

問 介護予防支援室(☎ 24-5104 FAX 27-3273)



家族のつどい

結核健診(65歳以上)追加募集しています

若い頃に感染した結核菌が原因となり、加齢に伴い体力・抵抗力が低下した時に結核を発病する人が増えています。新たに結核と診断された人の半数以上が高齢者です。早期発見・早期治療のため、年に1回は結核健診(胸部X線検査)を受けましょう。受診をご希望の人は、お申し込みください。

対象 市内に住民登録のある65歳以上の人

期間 8～9月(健診日程など詳細は、市ホームページをご覧ください)

料金 結核健診のみ無料。肺がん検診 300円

申込 右記の申込フォームまたは市役所2階保健医療課へ

期限 各健診日の2週間前まで。最終申込9/12(木)まで

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)



申込フォーム



市HP

投票立会人募集

1人でも多くの有権者の皆さんに公平・公正な選挙の重要性をより身近で感じていただきたいと考え、投票立会人の公募を行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

業務内容

- ・投票手続き全般について立ち会い、投票管理者に協力すること
- ・投票録に署名すること など

応募資格 選挙権を有する人(市外の人でも選挙権があれば応募可能です)

応募方法 市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、直接または郵送、メールでご提出ください。

募集期間 随時、登録の申請受付を行っていますが、選挙期日が近い場合は、直近選挙は対象にならないことがあります。

問 選挙管理委員会(☎ 24-1216 FAX 24-1350)



市HP

学校で仕事をしてみませんか?～市小中学校就労相談会～

市教育委員会では、市内の小中学校の仕事に興味を持つ人に向けて、学校での働き方について相談できる「就労相談会」を実施します。教員免許が無くてもできる職種やフルタイム以外のさまざまな就労形態があります。教育現場に興味がある人、将来的に学校で仕事をしてみたい人、年度途中に転職を予定している人、教員免許状の再発行手続きについて相談したい人などもぜひ一度、相談にお越しください。詳細は、QRコードをご覧ください。

とき ①9/28(土) 9:00～12:00 ②9/30(月) 9:00～17:00 ③10/1(火) 9:00～17:00

場所 市役所 2階 学校支援課

対象

- ・市内小中学校での仕事に興味のある人
- ・今すぐでなくても、いつか働いてみたいと考えている人

募集職種 常勤講師、非常勤講師、学習支援員(長時間/短時間)、学習指導員、スクールサポートスタッフ

申込 申込フォームまたは、学校支援課まで

問 学校支援課(☎ 24-1239 FAX 24-1358)



申込フォーム



就労相談会



職種紹介

創業92年 不動産の総合コンサルタント

株式会社 桑名不動産

☎ 0120-159-872 桑名市中央町1-92

入居者募集中

- ★要介護1以上の方からご入居頂けます。
- ★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
- ★看取りについてのご相談ください。
- ★ご入居時、退院時送迎致します。

★多度町香取に同タイプのエクセレント多度もあります。

医療法人 福島会 介護付き老人ホームエクセレントくわな

桑名市福島1000-1 ☎27-2772

見学・詳細は
お気軽にお問い合わせください

一泊体験も
受付中
(食事・送迎ありで無料)

日々の様子をブログにて公開中

ふくじまだより 検索



陽だまりの丘複合施設「ぼかぼか」
休館のお知らせ

陽だまりの丘地域交流会開催のため、下記の日程で休館します。

とき 8/23(金) 12:00～、24(土) 終日(生涯学習エリア、子育てエリアともに)

問 生涯学習課
☎ 24-1244 FAX 24-1355
子ども未来課
☎ 24-1172 FAX 24-1393

資源物回収中止します

イベントおよび行事開催のため、次のとおり中止します。

とき 8/25(日)
場所 寺町通東側遊歩道
問 環境対策課
☎ 24-1436 FAX 22-5183

情報伝達試験

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達試験が全国で行われます。

市内の浸水想定区域に整備したデジタル同報系防災行政無線と緊急防災ラジオから一斉に放送されます。実際の災害と間違えないよう、ご注意ください。

とき 8/28(木) 11:00ごろ
内容 ①上りチャイム音、②「これは、Jアラートのテストです」、③「こちらは、ぼうさいくわなです」、④下りチャイム音
※放送内容は変更される場合があります。

問 防災・危機管理課
☎ 24-1185 FAX 24-2945

広報くわな7月号の訂正とお詫び

20ページ「くわな防災教室」の表中「その他必要に応じて開設する避難所」の「開設する避難所名」に一部誤りがありました
誤：大成・大和・七和・久米・星見ヶ丘・多度中・多度の各小学校
正：大成・大和・七和・久米・星見ヶ丘・**多度中の各小学校**
訂正して、お詫び申し上げます。

問 防災・危機管理課
☎ 24-1185 FAX 24-2945

サマーエキスポin市民活動

市民活動団体ができる防災の支援を「ものづくり」「クイズ」「体験」のすごろく方式で体験します。

とき 8/23(金) 11:00～15:00(入場は14:30まで)

場所 くわなメディアライヴ
対象 小学生と保護者
料金 無料(材料費は要)
問 市民活動センター
☎ 24-1184
✉ kuwana-sksc@tuba.ocn.ne.jp

くわなサイエンスコンテスト

小学3年～中学3年生の子どもたちが、夏休みを中心に取り組んだ理科の実験・観察・研究などの作品を展示します。

とき 9/7(土) 10:00～16:30、8(日) 9:00～15:00
場所 総合福祉会館
問 学校支援課
☎ 24-1240 FAX 24-1358

お知らせ

戦没者追悼式

戦没者の冥福と世界の恒久平和を祈念し、追悼式を開催します。

とき 8/8(木) 10:00～12:00
場所 柿安シティホール
問 福祉総務課
☎ 24-1168 FAX 24-1351

子どもたちのボランティア活動を応援しよう

三八市でクワナジュースを1杯100円で小中学生がボランティア活動で販売します。売上金は医療関係の市民活動団体に寄附されます。

とき 8/8(木) 9:00～
場所 寺町通り商店街
問 市民活動センター
☎ 24-1184
✉ kuwana-sksc@tuba.ocn.ne.jp

献血にご協力ください

とき 8/14(水) 9:30～11:30
場所 市役所
※献血にご協力いただける人には要件があります。
問 保健医療課
☎ 24-1195 FAX 24-3032

イベント

プラネタリウム夏休み平日特別上映

夏休み中の8月は、平日の午後に特別上映を行います。

とき 8/1(木)～30(金)
【夏休み特別上映】
火～金曜日 14:00、15:00
【通常上映】土・日・祝日 10:00、11:00、14:00、15:00
※講座実施のため、8/9(金)の特別上映は行いません。

休 月曜日
問 長島ふれあい学習館
☎ 41-1041 FAX 41-1011

原爆写真展

核兵器廃絶と平和を考える原爆写真展を三重県原爆被災者の会と共同で開催します。

とき 8/3(土)～15(木)
9:00～17:00
場所 くわなメディアライヴ、ふるさと多度文学館、長島輪中図書館

※各会場では、三重県原爆被災者の会会員による講話があります。
・くわなメディアライヴ
8/6(火) 10:00、14:00、8/9(金) 10:00、14:00、8/15(木) 10:00
・ふるさと多度文学館
8/7(水) 10:00
・長島ふれあい学習館
8/7(水) 14:00
問 総務課
☎ 24-1131 FAX 24-1350

第4回桑名市福祉サービスフェア

障サ連加盟38事業所の紹介パネル展示、物販、無料のワークショップ、子ども向けなぞときを行います。コラボイベントは昨年に引き続き、アートをテーマに、NPO法人ぷてい・ぼぬーるの草花・ヒノキアーティスト桑木雪美氏のぼろり展、ワークショップ(藍染体験)を開催。自作の詩と書と造形で生きる力が湧き出てくるような作品を発信している書作家小林勇輝氏のいのちのことは展を開催。

とき 8/9(金)・10(土) 10:00～15:00
場所 総合福祉会館
問 障害福祉課
☎ 24-1171 FAX 24-5812

第61回桑名市民スポーツ大会

種目	開催日	会場	申込期限
陸上	6/29(土)・30(日)	LA・PITA東員スタジアム(東員町大字北大社323)	大会終了
水泳	8/25(日)	市民プール	8/7(水)
バスケットボール	中学生の部	ヤマモリ体育館	8/2(金)
	一般の部 シニアの部		8/9(金)
ソフトテニス	ジュニア男・女	NTN総合運動公園 テニスコート	各中学校
	一般男・女 シニア男・女 ミックスの部		10/10(木)
ソフトボール	9/8(日) 予備日15(日)	ノザキ製菓アイリスパークグラウンド	8/24(土)
ゴルフ	9/18(水)	涼仙ゴルフ倶楽部	8/5(月) 8:00から ファクスで
少林寺拳法	大会中止		
卓球	中学生の部 小学生の部	ヤマモリ体育館	9/4(水)
	一般の部 高校生の部 ラージボールの部		
弓道	10/6(日)	桑名工業高校	当日受付
パワーリフティング	10/6(日)	ヤマモリ体育館	9/8(日)
ボウリング	10/14(祝)	オレンジボウル(新西方1-43)	10/4(金)
グラウンド・ゴルフ	10/13(日) 予備日20(日)	NTN総合運動公園 グラウンドゴルフ場	9/21(土)
バレーボール	女子の部 小学生の部	ヤマモリ体育館	9/30(月)
	男女混合の部		
テニス	10/20(日) 予備日27(日)	NTN総合運動公園 テニスコート	9/30(月)
バドミントン	10/20(日)	ヤマモリ体育館	10/6(日)～16(水)
軟式野球	11/3(祝)・11/10(日) 予備日11/17(日)・24(日)	九華公園・深谷・北部・ノザキ製菓 アイリスパーク野球場	9/22(日)
柔道	11/4(月)	ヤマモリ体育館	10/4(金)
剣道	11/10(日)	ヤマモリ体育館	9/16(祝)

申込 スポーツ振興課(くわなメディアライヴ)または、市スポーツ協会事務局(ヤマモリ体育館内)で申込書を受け取り、大会要項に記載の場所へ。※大会要項と申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

問 スポーツ振興課(☎ 24-1251 FAX 24-1355)
市スポーツ協会事務局(☎ 23-4826 FAX 41-4826)



市HP

◆第24回柳家三三独演会◆

どうぞご最真に!!

9月15日(日)

午後1時30分
開演:午後1時

柿安シティホール・小ホール【桑名市民会館】

3,800円 ※当日4,300円(全席指定・税込)

後援:桑名市、桑名市教育委員会、社会福祉法人桑名市社会福祉協議会

主催:お問い合わせ:アスターミュージック ☎052-931-3621(平日)

チケット
発売中!

★柿安シティホール(桑名市民会館) 0594(22)8511
★桑名市大山田コミュニティプラザ 0594(32)1820
★チケットぴあ / t.pia.jp (Pコード527-589)
★ローソンチケット / l-tike.com (Lコード42019)

※有料広告掲載欄

自衛官募集

職種 ①航空学生 ②一般曹候補生 ③自衛官候補生

受験資格

①海上自衛隊：高卒者（見込み含む）で23歳未満の人
航空自衛隊：高卒者（見込み含む）で24歳未満の人
②・③採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の人

締切 ①9/5(木) ②9/3(火)

③年間を通じて行っています。

問 自衛隊四日市地域事務所
☎ 059-351-1723

企業の魅力発見フェアin三重

とき 8/9(金) 13:00～16:00

場所 アスト津5階ギャラリー1・2

対象 大学・短期大学・専修学校などの学生、若年求職者

内容 ①企業1分間PR

②ブース形式での事業概要およびインターンシップなどに関する説明

③意見交換会 **料金** 無料

申込 マイチャレ三重へ

問 おしごと広場みえ

☎ 059-222-3309

場所 NTN総合運動公園 クラブハウス2F ミーティングルーム

講師 永田 華奈子 さん

対象 ①未就園児の親子/12組
②高校生以上/15人

料金 無料 **申込** 下記窓口で受付 8/20(火) 10:00～

問 NTN総合運動公園
クラブハウス

☎ 32-2000



バドミントンをやってみよう!

とき ①8/31 ②3/15 いずれも土曜日 9:30～11:30

※1日のみ参加でもOK

場所 ヤマモリ体育館

対象 小学2～6年生

定員 各日20人

料金 各日500円(当日集金)

持物 体育館シューズ、ラケット(持っていれば)、運動のできる服装、タオル、飲み物など

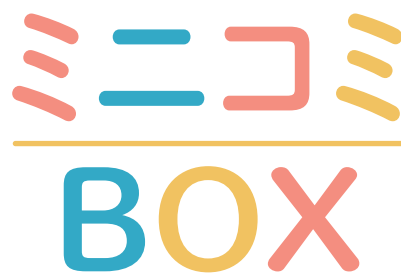
申込 電話またはメール
※名前(フリガナ)・学年・性別・連絡先をお願いします。

締切 ①8/24(土)まで ②3/8(土)まで

問 桑名市バドミントン協会事務局 後藤 方

☎ 090-6806-5489

✉ viviyellow511@gmail.com



市関係団体のイベントなどを掲載しています

「リサイクルの森」夏休みイベント

見つけて妖怪 in リサイクルの森を開催します。詳細はQRコードからご確認ください。

とき 8/24(土) 午前の部:10:00～
午後の部:13:00～
(約120分間のプログラム)

期間 8/1(木)9:00～22(木)まで

問 リサイクルの森

☎ 87-5133

FAX 87-5152



英語教室 募集

①親子えいご ②はじめての英会話

とき ①9/2・9・30 いずれも月曜日 10:00～11:00

②10/7・21・28 いずれも月曜日 10:00～11:00

陶芸体験募集中【要予約】 手びねり・電動ろくろ体験

とき 9/8(日) 13:30～15:30

料金 1口1,040円(手びねり
1口分、電動ろくろ2口分)

定員 最大10人(中学生以上)

申込 8/1(木)～

※電動ろくろ体験は、当館電動ろくろコース経験者に限ります。
※キャンセルの場合、体験料は返金しません。

問 長島ふれあい学習館

☎ 41-1041 FAX 41-1011

なるほど天文楽講座

宇宙や天文にまつわる楽しいお話がいっぱい聞ける講座です。

とき 9/14、10/19、11/16(全3回) ※いずれも土曜日 10:00～11:30

場所 長島ふれあい学習館

講師 天文研究家 浅田 英夫さん

対象 小学3年生以上

※小学生は保護者同伴

定員 30人(先着順)

料金 高校生以上1,500円

中学生以下1,000円

申込 直接または電話

期間 8/1(木)～31(土)

問 長島ふれあい学習館

☎ 41-1041 FAX 41-1011

誰一人取り残さない ひきこもり支援フォーラム

とき 9/29(日) 13:30～16:30

場所 柿安シティホール大ホール

内容 誰一人取り残さない「ひきこもり支援フォーラム」
○講演会

【演題】さまざまな「つながり」を求めて～当事者の立場・家族の立場から～

【講師】池上 正樹さん
(ジャーナリスト/特定非営利活動法人・KHJ 全国ひきこもり家族会連合会副理事長)

○シンポジウム

【テーマ】ひきこもり当事者や家族が求める「つながり」とは?

定員 500人程度

料金 無料

申込 申込フォーム

問 福祉支援室

☎ 24-7440

FAX 24-1457



申込フォーム

後期危険物取扱者試験 予備講習会

乙種第4類受験者を対象に、試験対策として講習会を実施します。

とき 9/18(水) 9:00～17:00

場所 くわなメディアライヴ

定員 70人

料金 5,500円(一般)
5,000円(桑名危険物安全協会、桑名防火協会、高校生以下)

申込 申込フォームまたは市ホームページから

期間 8/15(木)～30(金)

問 予防課

☎ 24-5280

FAX 24-5281



申込フォーム

中央図書館 館内謎解きクイズラリー

中央図書館の開館20周年を記念したイベントです。館内にある謎を解いて3種類のクリア証を集めましょう。全てのクリア証を集めると、先着で図書館オリジナルの景品がもらえます。

とき <初級・中級> 8/29(木)～11/26(火)

<上級> 10/31(木)～11/26(火)

いずれも10:30～20:00

場所 中央図書館(3階・4階カウター)

料金 無料

問 中央図書館

☎ 22-0562 FAX 22-0795

「創意くふう展」出展作品

桑名発明会では、9/7(土)・8(日)、市総合福祉会館で開催する「創意くふう展」への出展作品を募集します。もれなく参加賞も進呈します。

対象 市内在住の小・中学生

テーマ

・工作品「暮らしをもっと楽しく住みやすくする工夫・発明品」
・絵画「未来の科学の夢や未来の世界を描いたもの」

申込 商工課で申込用紙を受け取り、作品と一緒に市役所5階大会議室へ。

※申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

期間 9/4(水)10:00～17:00

問 桑名発明会事務局(商工課内)

☎ 24-1199

FAX 24-1140



市HP

募集

中高生に学ぶシニアのスマホ講座 ～SNSをやってみよう～

ボランティア中高生が講師を務めます。SNSで交流・投稿を楽しみませんか。アプリをインストール可能なスマホでご参加ください。

とき 8/5(月) 13:30～15:00

場所 くわなメディアライヴ

2階 保健栄養指導室

定員 10人(先着順)

申込 電話またはメール

問 市民活動センター

☎ 24-1184

✉ kuwana-sksc@tuba.ocn.ne.jp

子ども・子育て市民情報部会委員

市の子育て情報について一緒に考えませんか。

定員 若干名

任期 1年間(令和6年10月～令和7年9月)更新あり

対象 市内在住の18歳以上で子育て支援に興味のある人、かつ、月1回程度(平日午前)開催の部会に参加できる人

申込 「住所」「名前」「生年月日」「電話番号」を記入し、直接持参、郵送または、申込フォームから。

(〒511-0811 東方301-4 子ども・子育て応援センター「キラキラ」)

締切 8/16(金)

選考方法 面接

※9月に面接で選考後、結果を通知します。

問 子ども・子育て応援センター「キラキラ」

☎ 84-6039

FAX 25-0075



申込フォーム

第58回桑名市民水泳大会

とき 8/25(日)

場所 市民プール

対象 市内在住・在勤・在学の人

料金 500円/人(保険料含む)

※大会が中止になっても返却しません。

申込 スポーツ振興課または市スポーツ協会へ

期限 8/7(水)

問 スポーツ振興課

☎ 24-1251

FAX 24-1355

市スポーツ協会事務局(ヤマモリ体育館内)

☎ 23-4826 FAX 41-4826



市HP

こども基本法

まずは
知ることから

人権
って
なあに?

心は笑って
いるのかな



2023年度 桑名市「人権に関するポスター」入選作品

市内の小中学生から応募のあった作品で、入選したものの一部を紹介しています。

「こども基本法」を知っていますか。子どもは一人一人がとても大切な存在です。そしてすべての子どもが自分らしく幸せに成長し、暮らせるように社会全体で支えていくことが大切です。「こども基本法」はそのような社会を実現するため令和5年4月に施行されました。基本理念として、以下の6つが挙げられています。

①すべてのこどもは大切にされ、基本的な人権が守られ、差別されないこと。

②すべてのこどもは大事に育てられ、生活が守られ、愛され、保護される権利が守られ、平等に教育を受けられること。

③年齢や発達の程度により、自分に直接関係することに意見を言えたり、社会のさまざまな活動に参加できること。

④年齢や発達の程度に応じて意見が尊重され、こどもの今とこれからにとって最もよいことが優先して考えられること。

⑤子育ては家庭を基本としながら、そのサポートが十分に行われ、家庭で育つこ

⑥家庭や子育てに夢を持ち、喜びを感じられる社会をつくること。
つまり、子どもの人権を第一に考える社会が求められています。そのためには、大人が子どもの声にしっかりと耳を傾け、子どもの思いを受け止めることから始めなくてはなりません。「イライラしてトラブルが多い」「いつも自信なさげにしている」といった子どもの姿があった時「子どもにそのような行動をさせてしまうのはどのような理由があるのか」と行動の背景にある差別の現実や生きづらさを見ようとする大人でいたいものです。子どもたちに責任のないところで将来の可能性が奪われることがないように、大人が子どもたちの自己実現を支える一番の存在となることが大切です。

【人権啓発推進本部 子ども部会】
人権教育課

☎ 24-1192 FAX 24-1358

パリ五輪 7人制ラグビー女子日本代表に 水谷 咲良選手が選出されました！



7月26日に開会したパリ五輪の7人制ラグビー女子日本代表に、桑名市出身の水谷 咲良選手が選出されました。水谷選手は令和4年に日本代表に初選出されており、今回、初五輪になります。

女子の部は、7月28日午後10:30に予選がスタートし、12カ国の代表が3つのプールに分かれて戦います。日本は、世界ランク3位のフランス、4位のアメリカ、10位のブラジルと同じ組で総当たり戦を行います。

水谷選手、頑張ってください！

水谷 咲良選手 プロフィール

平成15年12月13生まれ
桑名市出身
東京山九フェニックス所属
小学4年生からラグビーを始め、中学2年生の時に、ニュージーランドの女子ラグビー名門校、ハミルトンガールズハイスクールに単身で留学。高校卒業後、東京山九フェニックスに加入。



市長へ意気込みを語っていただきました。

問 スポーツ振興課 ☎ 24-1251 FAX 24-1355



市長まちなか探索

安全なまちをつくるために

今月のテーマは消防本部高台移転です。現在の消防本部が立地しているのは、津波浸水想定地域内になります。いざという時に、消防や救急が機能するよう、令和2年に消防本部を標高約80mの高台にある大山田地区市民センター周辺に移転させる計画を策定し、令和5年に工事着手、令和7年の春に完成できるよう、予定通りに工事がすすめられています。

今回は、消防長に案内していただき、工事現場を見学しました。現場では順調に建設工事が進んでいて、本部や分署となる部分や、車両が格納される車庫の部分は、次第に形がわかるようになっていました。こちらが完成すれば、桑名市の安全性が飛躍的に向上します。とても頼もしく感じました。

また、この新消防庁舎は、消防機能だけでなく、大山田地区市民センターや、まちづくり拠点施設、そして郵便局が一緒になった複合施設になります。DXを取り入れた新たな窓口による行政サービスや

広い会議室が増え、利用される市民の皆さんにとって、より便利な施設に変わると思いますので、とても期待しています。

私が見学した日も、気温が35度を超えていました。今年も暑い日が続いていますが、無事故で安全に、工事を進めていただきたいと思います。

『命を守ることが最優先』。この言葉を胸に、消防本部の高台移転を進めてきました。これからも、安全安心なまちづくりを着実に進めてまいります。



消防長(右)から新消防庁舎の建設状況を説明していただきました



AR動画

スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にください。

今月のテーマ

消防本部高台移転

無料相談

	名称	とき	詳細
行政・法律・市民相談	弁護士との交通事故相談 弁護士の法律相談	第1火曜 9:00~12:00【予約制・前日まで】 【予約制】予約日の8:30~電話予約(毎回5人) ①予約日:第1水曜→相談日:第2火曜 ②予約日:第3水曜→相談日:第4火曜 相談時間:9:00~11:30(1人30分)	弁護士との交通事故相談 示談・慰謝料・損害賠償など 行政相談 国・県への要望、意見など 公証人相談 公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など 司法書士相談 不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、簡易裁判所訴訟手続など 土地家屋調査士相談 土地の境界・測量に関する事など 宅地建物取引士の不動産相談 土地、建物の売買・賃貸住宅の入居・退去に関する事など 行政書士相談 契約書の作成や相続、遺言、空き家への対応に関する事など
	行政相談	第1木曜 9:00~12:00【予約不要】	
	公証人相談	第2水曜 10:00~12:00【予約制・前日まで】	
	司法書士の相続相談	第2木曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	
	司法書士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	
	土地家屋調査士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	
	宅地建物取引士の不動産相談	第4水曜 9:00~12:00【予約制・前日まで】	
	行政書士相談	第4木曜 14:00~16:00【予約制・前日まで】	
	市民相談	月~金曜 8:30~17:00	場所 市民相談室(市役所地下1階) ☎ 24-1188 FAX 24-4102
	司法書士の成年後見相談	第1水曜 9:00~12:00【予約制】 対象:市内在住65歳以上の人とその家族	場所 総合福祉会館 ☎ 22-8218 FAX 23-5079 問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会) 対象 市内在住または在勤の女性 定員 5人 問 地域コミュニティ課 締切 8/26(月)必着 ☎ 24-1413 FAX 24-1735 ✉ ccollabo@city.kuwana.lg.jp
	女性弁護士による女性法律相談	9/14(土) 9:00~11:55(1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先	

	名称	とき	詳細
人権	人権擁護委員による人権相談	8/15(木) 10:00~12:00、13:00~15:00	場所 多度地区市民センター ☎ 49-2002 FAX 48-3979
		8/20(火) 10:00~12:00、13:00~15:00	場所 長島地区市民センター ☎ 42-4117 FAX 42-0134
		8/21(水) 10:00~12:00、13:00~15:00	場所 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎ 27-6677 FAX 27-6678
	人権相談	火・木・金曜(祝日を除く) 9:00~16:00 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:00	場所 津地方法務局桑名支局 ☎ 32-5361 FAX 32-5362 場所 人権センター、多度地区市民センター、長島地区市民センター

	名称	とき	詳細
消費	消費生活相談	月~金曜 10:00~12:00/13:00~15:00	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎ 24-1334

	名称	とき	詳細
年金・税金	年金相談	木曜(祝日、休館日を除く) 10:00~12:00/13:00~15:00【予約制】	場所 柿安シティホール ※自動音声案内「①」⇒「②」を押す 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎ 059-353-5515
	税務相談	第2・第3木曜 9:30~15:00【予約制】	場所 東海税理士会桑名支部事務局 ☎ 24-6770

	名称	とき	詳細
福祉	生活更生相談	第2・第4木曜 9:00~15:00	対象 身体障害者、家族の人 ☎・FAX 22-5003 場所 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
	福祉総合相談	火~日曜、祝日の月曜 9:00~17:00	場所 福祉なんでも相談センター ☎ 41-2114 FAX 41-2174
		月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 多度福祉なんでも相談センター ☎ 49-2031 FAX 49-2533
	生活困窮者相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 長島福祉なんでも相談センター ☎ 42-2119 FAX 41-0515 場所 福祉支援室 ☎ 24-1456 FAX 24-1457

	名称	とき	詳細
その他	若者自立就労相談	第1・2・4水曜 13:00~17:00【予約制】	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) FAX 059-359-7281 問 北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280
	経営相談	月~金曜 9:00~17:00【予約制】	場所 サンファール南館2階(桑名商工会議所内) ☎ 24-1515
	不動産に関する相談	月~金曜(木曜を除く) 10:00~12:00、 13:00~16:00【予約制】	場所 多度地区市民センター ☎ 49-3301 FAX 49-3302 問 (公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部
	心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜 10:00~16:00【予約制】	場所・申込 はあぶ工房 Together ☎・FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎ 24-1171 FAX 24-5812
	女性相談	月~金曜 9:00~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
	母子・父子のひとり親相談	月~金曜 8:30~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1298 FAX 24-5497
	青少年相談	月~金曜 9:00~15:00【予約制】	場所 生涯学習課 ☎ 24-1245 FAX 24-1355
	ひきこもり相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-7440 FAX 24-1457

国際交流・日本語教室

とき 8/25(日) 14:00-15:30
場所 修徳まちづくり拠点施設
問 ブランド推進課
☎ 41-2692 FAX 24-2474

納期限のお知らせ

9/2(月)まで

市(県)民税2期、
国民健康保険税2期

交通事故発生状況

(令和6年6月30日現在)

	6月中	累計	前年累計同期比
総件数	328件	2,080件	+62件
死者数	1人	2人	-1人

※警察統計に基づく暫定数

水道の給水・修繕工事

宅地内の水道修繕 市指定給水装置工事事業者(有料)
公道漏水やその他 お客さま総合センター ☎ 24-1260
FAX 84-6021(営業時間外の公道漏水受付 ☎ 84-6020)

救急医療(夜間・休日・24時間体制)

・音声案内(無料) ☎ 0800-100-1199
・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
・くわな健康・医療相談ダイヤル24
☎ 0120-149-107
・応急診療所(鍛冶町9)〈内科・小児科〉
☎ 21-9916 土曜夜間(19:30~21:30)、
日曜・祝日(9:30~16:00)12:00-13:00休診
・当番医療機関 日曜・祝日(17:00~22:00)
4日・12日・25日 青木内科 ☎ 22-1111
11日・18日 桑名病院 ☎ 22-0460

HAPPY BIRTHDAY

8月に誕生日を迎える
子どもたちが集合！



まこちゃん
岡田 茉莉 ちゃん
8月20日で2歳です

2歳
おめでとう♡
まこの笑顔が
だいすき
です♡



れおくん
松本 麗央 くん
8月6日で1歳です

れおくん
これから
ますます
育ってね♡



なぎさちゃん
佐藤 風咲 ちゃん
8月20日で3歳です

3歳も
いっぱい
遊ぼうね♡



たかひさくん
石川 貴久 くん
8月29日で6歳です

たいちゃん
1歳
おめでとう♡
大好きだよ！

6歳
おめでとう



たいせい
東 大晴 くん
8月29日で1歳です

これから
元気に大き
くなってね♡



ひまりちゃん
杉田 姫莉 ちゃん
8月25日で1歳です

応募方法

10月に誕生日を迎えるお子さん（未就学児）を募集中です。
パソコンから応募の場合は、以下のアドレスにアクセスしてください。
<https://logoform.jp/form/XAEm/62180>

ご応募は
こちら！



桑名のイトコノ
教えてください。



#わくわくわなを
つけて投稿してね！

投稿に関する
ルールは
こちらから！



我が家の紫陽花
おばあちゃんが
大切にしていた
紫陽花

minoriyuinouさん



記念日にフナツヤに
行きました。お料理も
ずもものパフェもとて
もおいしかったです。

re.mi6954さん

身体に優しい素材を
使った焼き菓子のお
店

fuku5chizu7さん



桑名市
公式SNS、
やってます。

X (旧 Twitter)
@kuwana_city



LINE
@kuwana987



Instagram
@kuwana_official



YouTube
桑名市公式チャンネル



公式アプリ
マチイロ



App Store Google Play

メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種
情報、子育て情報、博物館情報、観光・
イベント情報などをメールでお知
らせします。右のQRコードから登
録できます。

●音声でお伝えする「声の広報くわな」
は、ホームページに掲載しています。

あなたに
合わせて
情報をお届け

