

健康と福祉に関する市民アンケート

ご協力をお願い

みなさまには、日頃から保健福祉行政の推進にご理解とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

桑名市では、2019年度に『桑名市地域福祉計画』と『桑名市健康づくり計画』の見直しを行い、新たに『桑名市地域福祉保健計画』（仮称）を策定する予定です。

この計画は、市民一人ひとりが健康寿命の延伸を図るとともに、地域住民の支え合いにより、住み慣れた地域で生きがいを持って住み続けられるまちづくりをめざす指針です。

この度、市民のみなさまと一緒に桑名市の健康や地域の課題について考え、地域の実情に即した計画づくりを進めたいと考えておりますので、アンケートを実施させていただくこととしました。お忙しいところお手数をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

このアンケートは、市内にお住まいの18歳以上の方の中から3,000人を無作為に抽出し、ご協力をお願いするものです。回答は、すべて統計的に処理致しますので、個人が特定されることはありません。また、回答内容について、この調査の目的以外に使用することは一切ありませんので、ありのままにご回答ください。

平成30年11月

桑名市長 伊藤 徳宇

ご回答についてのお願い

■アンケートの記入について

- ・アンケートには封筒の宛名のご本人がご回答ください。
- ・なんらかの事情でご本人が記入できない場合は、ご家族の方などに代筆していただくか、ご本人の意思を尊重して代わってご回答していただく方をお願いいたします。
- ・平成30年11月1日現在の内容でご記入ください。
- ・設問に選択肢のあるものは、あてはまる番号に○をつけてください。お答えが「その他」にあてはまる場合は、（ ）内に具体的にご記入ください。
- ・○をつけていただく数を（ ）内に指定していますので、ご注意ください。

■アンケートの回収について

ご記入いただきましたアンケートは、同封の返信用封筒に入れ、**12月14日(金)までに郵便ポストに入れてくださいますようお願いいたします（切手不要）。**

【お問い合わせ先】

桑名市 保健福祉部 福祉総務課

(電話 0594-24-1228 FAX 24-1351)

あなた自身のことについておたずねします

問1 あなたの年齢をお答えください。（平成30年11月1日現在）

満

歳

問2 あなたの性別をお答えください。（○は1つだけ）

（※性別を選択することに違和感や抵抗がある場合は、お答えいただかなくても結構です。）

1. 男性

2. 女性

3. その他

問3 あなたの（同居している）家族構成は次のどれですか。（○は1つだけ）

1. 一人暮らし（単身）

2. 夫婦のみ（一世代世帯）

3. 親と子（二世帯世帯）

4. 祖父母と親と子（三世帯世帯）

5. その他（

）

問4 あなたと同居している家族に、次の方はいますか。（○はあてはまるものすべてに）

1. 0～6歳の子ども（就学前）

2. 小学生

3. 中学生

4. 65歳以上の人（高齢者）

5. いない

問5 あなたのお住まいの地域は次のどれですか。（○は1つだけ）

1. 日進

2. 精義

3. 立教

4. 城東

5. 益世

6. 修徳

7. 大成

8. 大和

9. 桑部

10. 在良

11. 七和

12. 深谷

13. 久米

14. 城南

15. 筒尾

16. 松ノ木

17. 大山田

18. 野田

19. 藤が丘

20. 星見ヶ丘

21. 新西方

22. 陽だまりの丘

23. 多度中

24. 多度東

25. 多度南

26. 多度西

27. 多度北

28. 長島北部

29. 長島中部

30. 伊曾島

31. わからない（町名：

）

問6 あなたの就業・就学状況は次のどれですか。（○は1つだけ）

1. 勤め人（フルタイム）

2. 自営業・農林水産業

3. パート・アルバイト

4. 学生・専門学校生

5. 無職・家事専従

6. その他（

）

問7 あなたのお住まいは次のどれですか。(○は1つだけ)

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| 1. 一戸建て持ち家(家族の持ち家も含む) | 2. 分譲マンション |
| 3. 一戸建て賃貸住宅 | 4. 賃貸アパート・マンション |
| 5. その他() | |

問8 あなたの加入している健康保険は次のどれですか。(○は1つだけ)

- | | |
|--------------------|-----------|
| 1. 全国健康保険協会(協会けんぽ) | 2. 健康保険組合 |
| 3. 共済組合 | 4. 国民健康保険 |
| 5. 後期高齢者医療保険 | 6. その他() |
| 7. 加入していない | |

健康についておたずねします

問9 あなたの現在の健康状態はいかがですか。(○は1つだけ)

- | | |
|------------|---------|
| 1. とてもよい | 2. まあよい |
| 3. あまりよくない | 4. よくない |

問10 あなたの身長・体重をお答えください。

身長() cm 体重() kg

問11 あなたは、ふだん朝・昼・晩3食を食べていますか。(○は1つだけ)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. ほとんど毎日食べる | 2. 週4～5日は食べる |
| 3. 週2～3日は食べる | 4. ほとんど食べない |

問12 あなたは、主食(ごはん・パン・麺など)・主菜(肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理)・副菜(野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理)を3つそろえて食べることが1日に2回以上ある日が週に何日ありますか。(○は1つだけ)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. ほとんど毎日食べる | 2. 週4～5日は食べる |
| 3. 週2～3日は食べる | 4. ほとんど食べない |

問13 あなたの1日(朝起きてから寝るまで)の平均の歩数は、どれくらいですか。部屋の中での歩数も含めます。

歩

<参考> 1,000歩は、距離で600～700メートル程度、時間で約10分です。

問14 あなたは、日常生活のなかで健康の維持・増進のために意識的に汗ばむほどの身体を動かす運動をしていますか。(○は1つだけ)

- 1. いつもしている
- 2. ときどきしている
- 3. 以前はしていたが現在はしていない
- 4. していない(したことがない)

問15 問14で「1. いつもしている」「2. ときどきしている」に○をつけた方におたずねします。現在行っている運動は、1回30分以上で、週2回以上実施し、1年以上継続していますか。

- 1. はい
- 2. いいえ

問16 ここ1か月の間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。(○は1つだけ)

- 1. 5時間未満
- 2. 5時間以上6時間未満
- 3. 6時間以上7時間未満
- 4. 7時間以上8時間未満
- 5. 8時間以上9時間未満
- 6. 9時間以上

問17 あなたは、日ごろの睡眠で休養が十分にとれていると思いますか。(○は1つだけ)

- 1. 十分とれている
- 2. まあまあとれている
- 3. あまりとれていない
- 4. まったくとれていない

問18 あなたは、ここ1か月の間にストレスを感じましたか。(○は1つだけ)

- 1. おおいに感じる
- 2. 多少感じる
- 3. あまり感じない
- 4. まったく感じない

問19 あなたは、過去1年間に、市や職場などの健康診断や検診等で次のものを受けましたか。(○はいくつでも)

- 1. 一般的な健康診断(特定健康診査・後期高齢者健康診査を含む)
- 2. 胃がん検診
- 3. 肺がん検診(胸部レントゲン)
- 4. 大腸がん検診(便潜血検査)
- 5. 乳がん検診
- 6. 子宮がん検診
- 7. 歯科検診(治療は除く)
- 8. 骨粗しょう症検診
- 9. その他()

地域の活動等についておたずねします

問20 あなたは、ふだん近所の人とどの程度のお付き合いをしていますか。（○は1つだけ）

1. 何か困ったときに助け合うような付き合い
2. お互いに訪問しあう程度の付き合い
3. 立ち話をする程度の付き合い
4. あいさつをする程度の付き合い
5. ほとんど付き合いはない

付き合いがない理由：

問21 あなたは、地域の活動や行事にどの程度参加していますか。（○は1つだけ）

1. 積極的に参加している
2. ある程度参加している
3. あまり参加していない
4. ほとんど参加していない
5. まったく参加していない

問22 ふだんの生活において「地域で支え合う・助け合う」ということを意識した場合、あなたの考える「地域」とは、次のどの範囲ですか。（○は1つだけ）

1. 隣近所
2. 自治会の組・班
3. 自治会
4. 小学校区
5. 中学校区
6. 合併前の旧市町
7. 桑名市全体
8. その他（ ）

問23 あなたは、ボランティア活動に参加したことがありますか。(○は1つだけ)

- 1. 現在、参加している
- 2. 以前に参加したことがある
- 3. 参加したことがない

問24 問23で「1. 現在、参加している」「2. 以前に参加したことがある」に○をつけた方におたずねします。あなたは、具体的にどのような活動に参加しましたか。(○はいくつでも)

- 1. 高齢者や障がいのある人への日常生活の援助（見守りなど）
- 2. 高齢者や障がいのある人を集めた交流活動
- 3. 点字、手話、音訳、要約筆記などの伝達手段ボランティア
- 4. 子育て支援・子どもの世話
- 5. 不登校・ひきこもりの青少年に対する支援
- 6. 子どもの登下校時の見守りや防犯パトロールなどの活動
- 7. 子ども等に無料または低額で食事と居場所を提供する子ども食堂の活動
- 8. 病院や福祉施設での手伝いや話し相手
- 9. 寄付、募金への協力
- 10. 健康づくり、介護予防に関する活動
- 11. 地域のスポーツ活動の支援
- 12. 地域の清掃活動などの環境美化、資源ゴミのリサイクル
- 13. 地域のまつりやイベントの手伝い
- 14. 災害時の支援活動
- 15. その他（)

問25 あなたは、今後ボランティア活動に参加したいと思いますか。(○は1つだけ)

1. ぜひ参加したい
2. 友人などが一緒なら参加したい
3. 時間ができたら参加したい
4. 機会があったら参加したい
5. 参加できない
6. 参加したくない

問26 問25で「5. 参加できない」または「6. 参加したくない」に○をつけた方におたずねします。参加できない、参加したくない理由は何ですか。(○は1つだけ)

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1. 興味や関心がないから | 2. 機会がないから |
| 3. 時間がないから | 4. 気恥ずかしいから |
| 5. 活動の内容や方法がわからないから | 6. 自分の生活のことで精一杯だから |
| 7. その他 () | |

問27 これからの地域福祉は地域住民の参加や協力が必要といわれていますが、次の活動の中であなたがやってみたいことやできそうなものがありますか。(○は主なもの3つ)

1. 高齢者や障がいのある人への日常生活の援助（見守りなど）
2. 高齢者や障がいのある人を集めた交流活動
3. 点字、手話、音訳、要約筆記などの伝達手段ボランティア
4. 子育て支援・子どもの世話
5. 不登校・ひきこもりの青少年に対する支援
6. 子どもの登下校時の見守りや防犯パトロールなどの活動
7. 子ども等に無料または低額で食事と居場所を提供する子ども食堂の活動
8. 病院や福祉施設での手伝いや話し相手
9. 寄付、募金への協力
10. 健康づくり、介護予防に関する活動
11. 地域のスポーツ活動の支援
12. 地域の清掃活動などの環境美化、資源ゴミのリサイクル
13. 地域のまつりやイベントの手伝い
14. 災害時の支援活動
15. その他 ()

問28 あなたは、次のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(○はそれぞれ1つだけ)

〔 ①～⑤それぞれに 回答してください 〕	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	な 参 加 し て い
①ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
②スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤特技や経験を他の人へ伝える活動	1	2	3	4	5	6

あなたの地域についておたずねします

問29 一般的に、地域の人々は信用できると思いますか。(○は1つだけ)

- | | |
|---------------|--------------|
| 1. とても信用できる | 2. まあ信用できる |
| 3. どちらともいえない | 4. あまり信用できない |
| 5. まったく信用できない | |

問30 一般的に、地域の人々は、他の人の役に立とうとしたいと思いますか。(○は1つだけ)

- | | |
|--------------|------------|
| 1. とても思う | 2. まあ思う |
| 3. どちらともいえない | 4. あまり思わない |
| 5. まったく思わない | |

問31 あなたは、住んでいる地域に愛着がありますか。(○は1つだけ)

- | | |
|--------------|-------------|
| 1. とても愛着がある | 2. まあ愛着がある |
| 3. どちらともいえない | 4. あまり愛着がない |
| 5. まったく愛着がない | |

問32 あなたは、これからもあなたの地域で住み続けたいと思いますか。(○は1つだけ)

- 1. 住み続けたい
- 2. 住み続けたくない
- 3. どちらともいえない

問33 問32で「1. 住み続けたい」に○をつけた方におたずねします。これからも現在住んでいる地域で住み続けたい理由は何ですか。(○は2つまで)

- 1. 土地や家があるから
- 2. 自然環境がよいから
- 3. 近くに親戚や親しい人がいるから
- 4. 仕事の都合上
- 5. 買い物や交通の便がよいから
- 6. 公共施設が整っているから
- 7. 長年住み慣れ愛着があるから
- 8. 隣近所とうまくいっているから
- 9. 自分の生まれたところだから
- 10. 地域医療が整っているから
- 11. 福祉サービスが整っているから
- 12. 文化環境が整っているから
- 13. 子育てしやすい環境が整っているから
- 14. その他 ()

問34 あなたの住んでいる地域には、どのような課題や問題があると感じていますか。(○は主なもの3つまで)

- 1. 地域の人たちとの付き合い方
- 2. 異なる世代との交流
- 3. 地域文化の伝承
- 4. 障がいのある人や高齢者が暮らしやすい環境づくり
- 5. 道路の整備
- 6. 住宅の整備
- 7. 雇用
- 8. ゴミの減量化
- 9. ひとり暮らし高齢者の生活支援
- 10. 高齢者などの介護
- 11. 高齢者の社会参加や生きがい
- 12. 子どもの遊び場
- 13. 家庭での子どものしつけや教育
- 14. 学校教育
- 15. 母子家庭や父子家庭の子育て
- 16. 共働き家庭の子どもの生活
- 17. 乳幼児期の子育て
- 18. 身体障がいのある人の生活支援
- 19. 知的障がいのある人の生活支援
- 20. 精神障がいのある人の生活支援
- 21. 子どもや高齢者への虐待
- 22. 健康づくりについての意識や知識
- 23. 救急医療
- 24. 小児医療
- 25. 23と24以外の医療 ()
- 26. 移動・交通手段の確保
- 27. その他 ()

問35 あなたとまわりの人の「助け合い」についておたずねします。(○はそれぞれいくつでも)

① あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人

- | | | | |
|---------|--------|-----------|---------------|
| 1. 配偶者 | 2. 子ども | 3. 親 | 4. 兄弟姉妹・親戚・孫 |
| 5. 近所の人 | 6. 友人 | 7. その他() | 8. そのような人はいない |

② 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人

- | | | | |
|---------|--------|-----------|---------------|
| 1. 配偶者 | 2. 子ども | 3. 親 | 4. 兄弟姉妹・親戚・孫 |
| 5. 近所の人 | 6. 友人 | 7. その他() | 8. そのような人はいない |

③ あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人

- | | | | |
|---------|--------|-----------|---------------|
| 1. 配偶者 | 2. 子ども | 3. 親 | 4. 兄弟姉妹・親戚・孫 |
| 5. 近所の人 | 6. 友人 | 7. その他() | 8. そのような人はいない |

④ 反対に、あなたが看病や世話をしてあげる人

- | | | | |
|---------|--------|-----------|---------------|
| 1. 配偶者 | 2. 子ども | 3. 親 | 4. 兄弟姉妹・親戚・孫 |
| 5. 近所の人 | 6. 友人 | 7. その他() | 8. そのような人はいない |

問36 あなたは、住んでいる地域で、問題や困りごとが生じた場合、どのような方法で解決するのがよいと思いますか。(○は1つだけ)

- | |
|--|
| 1. 自分たちの生活に関わることから、住民同士で協力して解決したい |
| 2. 地域のことに熱心な人たちが考えてくれるので、その人たちに任せておきたい |
| 3. 行政に解決してもらえるように、積極的に要求していきたい |
| 4. その他() |

問37 あなたは、ご近所に、一人暮らしの高齢者・障がいのある人などで困っている世帯があったら、どんな対応をしますか。(○は1つだけ)

- | |
|---------------------------------|
| 1. 積極的にお手伝いをしたい |
| 2. 多少のお手伝いはできる |
| 3. お節介と思われたくないのでためらってしまう |
| 4. 福祉サービスを利用すればよく、特に自分が手伝う必要はない |
| 5. よくわからない |
| 6. 手伝うことができない |
| 7. その他() |

問38 あなたは次のうち、ご近所や地域の人に手助けしてもらいたいことはありますか。(○は
いくつでも)

1. 買い物	2. 通院
3. 掃除	4. 洗濯
5. ゴミ捨て・ゴミ出し	6. 市役所などでの手続き
7. 銀行や郵便局でのお金の出し入れ	8. 家の保守点検・修理など
9. 高い所の作業(蛍光灯の取替など)	10. 特にない
11. その他 ()	

問39 あなたの住んでいる地域が、より暮らしやすくなるには、地域にどのような活動が必要だ
と思いますか。(○は主なもの3つ)

1. 高齢者や障がいのある人への日常生活の援助(見守りなど)
2. 高齢者や障がいのある人を集めた交流活動
3. 点字、手話、音訳、要約筆記などの伝達手段ボランティア
4. 子育て支援・子どもの世話
5. 不登校・ひきこもりの青少年に対する支援
6. 子どもの登下校時の見守りや防犯パトロールなどの活動
7. 子ども等に無料または低額で食事と居場所を提供する子ども食堂の活動
8. 病院や福祉施設での手伝いや話し相手
9. 寄付、募金への協力
10. 健康づくり、介護予防に関する活動
11. 地域のスポーツ活動の支援
12. 地域の清掃活動などの環境美化、資源ゴミのリサイクル
13. 地域のまつりやイベントの手伝い
14. 災害時の支援活動
15. その他 ()

問40 これからも安心して地域で住み続けるためには、どのような地域のあり方が大切だと思いますか。あなたの考えに最も近いものを選んでください。(○は主なもの3つまで)

1. 住民の支え合い意識が高く自治会活動やボランティア活動が活発であること
2. 子どもから高齢者まで世代間の交流が活発であること
3. 隣近所をはじめ住民同士の交流が盛んであること
4. 年齢、性別、障がいの有無、国籍等に関わらず、誰もが担い手として活躍できること
5. 災害時などに助け合えること
6. 住民が地域に愛着を感じ、地域の環境や伝統を大切にすること
7. 住民の誰もが気軽に利用できる居場所・拠点があること
8. その他 ()

問41 あなたの地域で住み続けるためには、次のうち何が重要と思いますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------|-------------|
| 1. 福祉サービスなどの充実 | 2. 働く場の確保 |
| 3. 買物など日常生活の便利さ | 4. 自然や緑の保存 |
| 5. 歴史や伝統の保存・継承 | 6. 安全な道路の整備 |
| 7. 医療機関や施設の整備 | 8. その他 () |

問42 あなたの地域のイベント・行事、風習などで、自慢できるもの、次の時代に伝えたいと思うものはありますか。(○は1つだけ)

- | | |
|-------|----------------|
| 1. ある | → (それは何ですか :) |
| 2. ない | |

問43 地域の支え合いを進める上で必要となるプライバシーの取り扱いについて、あなたの考えに最も近いものを選んでください。(○は1つだけ)

1. プライバシーの情報は、いかなる理由があっても保護されなければならない
2. 隣近所の付き合いに必要な程度の情報であれば知られてもかまわない
3. 福祉の支援や災害への対処に必要な情報は地域で共有すべきである
4. その他 ()

