

社会参加と「幸福感」

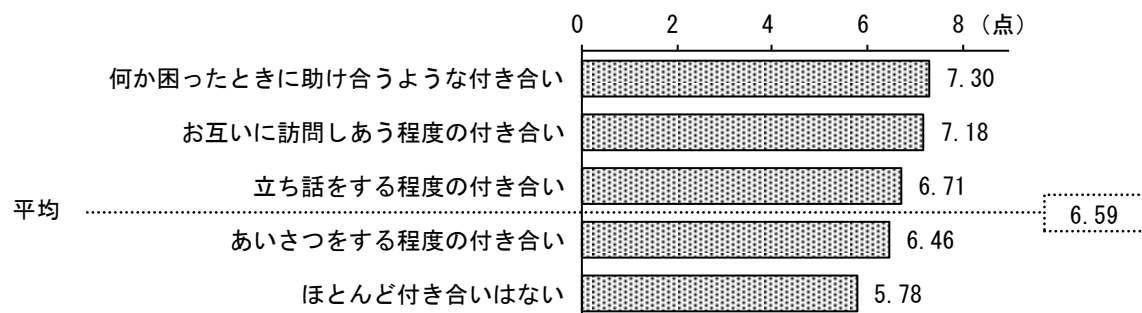
健康と福祉に関するアンケートの「幸福感」についての設問（「現在、あなたはどの程度幸せですか。『とても幸せ』を10点、『とても不幸』を0点とすると、何点くらいになると思いますか）では、平均6.59点という結果が出ました。

近所付き合いの程度、地域活動やボランティア活動への参加状況、様々な会・グループへの参加状況など社会参加と「幸福感」の関係について見てみます。

1 近所付き合いと幸福感について

ふだんの近所付き合いの程度が深くなるほど幸福感が高くなっており、「何か困ったときに助け合うような付き合い」をしている人は7.30点と平均よりも0.71点高くなっています。一方、「ほとんど付き合いはない」人は5.78点と平均より0.81点低くなっています。

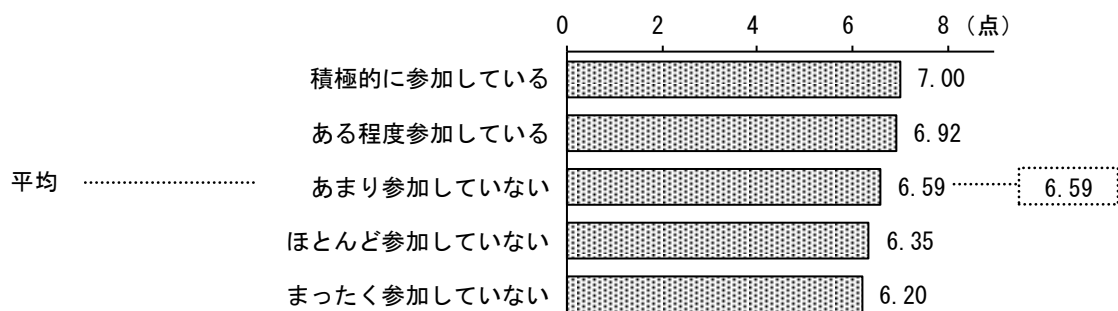
図表1 近所付き合いと幸福感



2 地域活動の参加状況と幸福感について

地域の活動や行事への参加が積極的になるほど幸福感が高くなっており、「積極的に参加している」人は7.00点と平均よりも0.41点高くなっています。一方、「まったく参加していない」人は6.20点と平均より0.39点低くなっています。

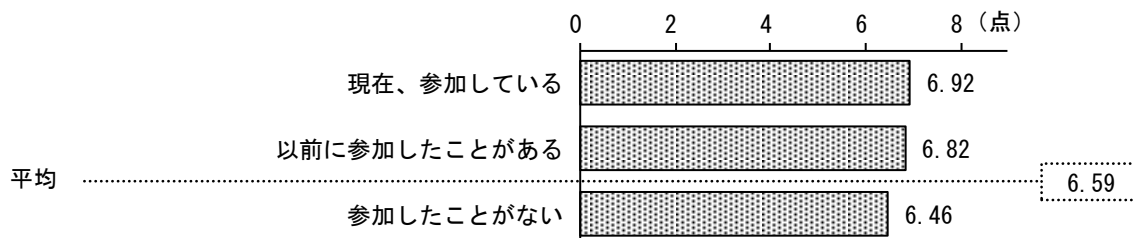
図表2 地域活動の参加状況と幸福感



3 ボランティア活動の参加状況と幸福感について

ボランティア活動の参加状況別にみると、「現在、参加している」人は6.92点と平均よりも0.33点高くなっています。一方、「参加したことがない」人は6.46点と平均より0.13点低くなっています。

図表3 ボランティア活動の参加状況と幸福感



4 会・グループ等への参加状況と幸福感について

①ボランティアのグループ、②スポーツ関係のグループやクラブ、③趣味関係のグループ、④学習・教養サークル、⑤特技や経験を他の人へ伝える活動といった会やグループ等への参加状況別にみると、いずれも〈参加していない〉人より〈参加している〉人の点数が高くなっています。

図表4 会・グループ等への参加状況と幸福感

