

アルコール・ギャンブル・ネット等の問題でお困りの方
ひとりで悩まず、まずは相談してみよう！

桑名市依存症相談窓口 【予約制】

相談
無料

こんな**お悩み**ありませんか。
相談員（精神科認定看護師）が
お話をお聞きます。



今日も
また飲みすぎた

またゲームやめ
られなかった…

ギャンブル
しないって
決めたのに…

本人が毎日昼間
から飲んでいる



ネットしていな
いと、イライラ
したり落ち込ん
だりする

もうギャンブル
しないって約束
したのに…



ご家族も相談できます。お気軽にご利用ください。

ご予約は
こちらから→



※相談窓口の詳細は
裏面をご覧ください

日 時 | 毎月第3日曜日 9:30～12:30

申 込 | 事前予約制（年齢不問・ご家族も可）
相談方法（来所・電話・オンライン）等 を入力

場 所 | スター21(桑名市星見ヶ丘八丁目601番地)
※『来所』を希望される方

相談時間 | 60分/1回

費 用 | 無料



右記URLから

予約



※桑名市HPからも予約可

予約が完了すると
「送信完了」のお知らせ
メールが届きます。



予約された相談日

相談員（精神科認定看護師）がお話をお聞きます。

来 所 相 談

直接会場へお越しください。

※施設にはスリッパのご用意がありませんので必要な方はご持参ください。

電 話 相 談

予約された日時に相談員が
お電話します。

オンライン相談

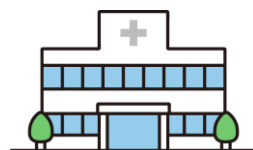
※接続状況により電話相談となる
場合があります。

オンライン相談に必要なURLから
参加してください。

※予約申込後、オンライン相談に必要なURLをお知らせする
メールが届きます。

必要に応じて 紹介 案内

医療機関、自助グループ
こころの医療センター、桑名保健所 など



お問い合わせ

桑名市役所 福祉支援室 TEL：0594-24-7440