

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の
業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なります
のでご注意ください。(本庁、各地区市民センター
など：平日8:30～17:15)

お知らせ

認知症への備え、考えてみませんか？ 9月は認知症月間です

今年の1月1日に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」(以下基本法)が施行されました。2040年には高齢者のうち約31%が認知症もしくは軽度認知障害(MCI)※であると推計されており、今後ますます増加が見込まれています。誰もがなりうる認知症について、自分や家族、身近な人が認知症になるかもしれない、認知症になったとしたら、ということ一度考えてみませんか。
※軽度認知障害(MCI)：もの忘れなどの軽度認知障害が認められるが、日常生活は自立しているため、認知症とは診断されない状態

認知症を正しく知る

認知症とはどんなもの？認知症の人や家族の気持ちは？
認知症について正しく知ることによって認知症になる前にできること、認知症になったとしても自分らしく生きていくにはどうしたらいいか考えることができます。

気になることがあればすぐに相談を

認知症になったら何もわからなくなる…そんなイメージはありませんか？早期に受診や相談をすることでその先の暮らしは大きく変わっていきます。気になることがあれば、地域包括支援センターやかかりつけ医などに相談してみましよう。

認知症になっても安心して暮らせる地域をめざして

市では認知症の人を含め、全ての人がその人らしく希望を持って暮らすことができる社会(共生社会)をめざして取り組んでいます。認知症に対する備えについて、何かできることから始めてみませんか。

関連

- 認知症サポーター養成講座
- 認知症初期集中支援チーム
- くわな認知症安心ナビ(認知症ケアパス)
- オレンジカフェ(24ページおよび巻頭特集記事をご覧ください)
- 桑名市徘徊SOS緊急ネットワーク事業

各事業の詳細は右記
QRコードからご確認ください。



認知症について

認知症市民公開講座

- とき** 10/12(土) 14:00(13:30開場) **場所** 柿安シティホール
- テーマ** 「持続可能な地域社会～認知症予防と自動車運転について～」
- 講師** 鳥取大学医学部 保健学科 認知症予防学講座 教授 浦上 克哉さん
- 料金** 無料 ※手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループあり



市HP

問 介護予防支援室(☎ 24-5104 FAX 27-3273) 桑名医師会(☎ 22-8173 FAX 25-0226)

弁護士法人 心

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他

相談料0円(相続・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外) 夜間・土日祝相談可(要予約)

交通事故損害賠償額
後遺障害適正等級
無料診断サービス

過払い金
無料診断サービス

遺言書
無料診断サービス

障害年金
無料診断サービス

電話・TV電話
相談対応

総合受付 **0120-240-325** 平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時
詳細は⇒<https://www.kokoro.law> (12/31～1/3は除く・大規模休業中の休業や臨時休業もございします。詳細はHPをご覧ください)



弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします！

●「相談料」相続・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外については、初回30分以降30分あたり5,500円(税込) ●「その他の費用」お問い合わせください。
※主たる事務所は桑名県弁護士会所属< >内は各所属弁護士会です。 ※受任の際には弁護士の直接面談が原則必要です。
※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。 ※本広告は令和6年6月時点のものです。

名古屋駅2分
弁護士法人 心
名古屋法律事務所
<桑名県弁護士会>

近鉄四日市駅1分
弁護士法人 心
四日市法律事務所
<三重県弁護士会>

松坂屋名古屋店内
矢場町駅0.5分 栄駅5分
弁護士法人 心
栄法律事務所
<愛知県弁護士会>

津駅0.5分
弁護士法人 心
津法律事務所
<三重県弁護士会> 他

※有料広告掲載欄

予防救急とは・・・

救急車で搬送されるような病気やケガの中には、日常のちょっとした心がけで防げるものがあります。救急車を呼ばなくてはならないような病気やケガを未然に防ぐために、日頃から気を付けるポイントを知り、意識して行動することを「予防救急」といいます。家の中のケガにつながりそうな部分を改善してケガを未然に防ぎましょう。



家の中をチェックしてみましょう



- ①コードは足を引っかけないように配置する
- ②床にはできるだけ物を置かない
- ③テレビや家電など倒れやすそうなものは耐震マットなどで固定する
- ④タンスや高さのある家具は突っ張り棒や転倒防止グッズなどを活用して固定する

(株)カインズと協働で予防救急に関するリーフレットを作成しました！

さまざまな場面に危険が潜んでいます。リーフレットには注意が必要なポイントが詳しく掲載されています。

カインズ桑名店の店舗では、「予防救急グッズコーナー」も設けています。これを機会に家の中を整頓し、安全な環境を整えましょう。リーフレットはカインズ桑名店と保健医療課の窓口などで配布しています。

この取り組みは、桑名市と(株)カインズによる包括連携協定により、実施しています。



「救急の日」講演会

- とき** 9/8(日) 15:00 **場所** 柿安シティホール **料金** 無料 **定員** 100人
テーマ 地震・風水害から命を守る ～能登半島地震はひと事…～
講師 防災・危機管理課 藤井 一隆 **申込** 不要
問 桑名医師会 (☎22-8173)

問 保健医療課 (☎ 24-0562 FAX 24-3032)

女性プランナーとイメージづくりから始めるリフォーム

新築注文住宅・リフォーム・中古リノベーション
外構デザイン・店舗デザイン

レイクウッドホーム

※すべて弊社施工例です
輸入住宅の
アフターメンテナンス
も承ります

無料

空き家の相談 も承ります

空き家になったお家を
上手に活用してみませんか？

売る？

貸す？

0594 (33) 3737

桑名市陽だまりの丘七丁目 1815 番地

メタバース役所を開庁します

市では、誰一人取り残さない持続可能なまちづくりをめざし、デジタルを活用した取り組みを進めています。今回、この取り組みの一つとして「メタバース役所」を開庁します。メタバース上で、他の地域に住んでいる人と交流できる交流会を開催するほか、申請手続きや悩みの相談ができる相談窓口を設置します。ぜひこの機会にご利用ください。

交流会のスケジュールや相談内容など、詳しい内容に関しては、市ホームページからご確認ください。

開催期間 8/26(月)～9/1(日)、9/9(月)～15(日)

実施概要 メタバース上での各種交流会、セミナー開催、相談窓口(各種相談、申請手続き) 詳細は市ホームページからご確認ください。

※参加いただくにはインターネット回線と、インターネットに接続できる機器(パソコン、スマートフォンなど)が必要です。インターネット回線およびパソコンなどの機器はご自身で準備してください。



市HP

問 スマートシティ推進課(☎ 24-1338 FAX 24-1435)

第71回 桑名市民展優秀作品発表

第71回桑名市民展には、計237点の出品がありました。下記写真は、各部門で最優秀賞金賞に選ばれた作品です。※作品の展示は終了しています。

日本画



はつえ
伊藤 初枝「メジロ来る」

洋画



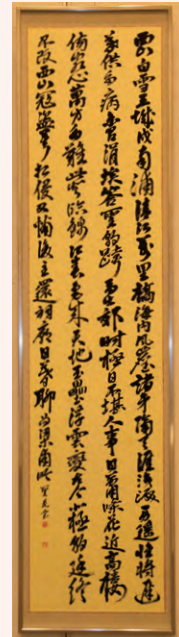
よしき
松岡 吉樹
「75th Self Portrait」

美術工芸



うへはた けんじ
上畠 健治「橋の上の二人」

書道



せいせん とほのし
加藤 聖苑「杜甫詩」

写真



しょうじ おとしゅうしつそう
大矢 章司「男衆疾走」

陶芸



のりお まつばいゆうちほ
伊藤 憲生「松灰釉壺」

その他の受賞者、「あなたが選ぶ作品」の投票結果は、市文化協会ホームページをご覧ください。



市文化協会 HP

問 市文化協会事務局(観光課内)(☎ 24-1361 FAX 24-1140)

サポートご利用 20分 あたり 1000 円

全国210店舗 三重北勢地域の皆さまの



『生活のお困りごと』をサポートします。



草刈り



草むしり



重い物の移動



家事代行

まごころサポート

☎ 0120-979-141

三重桑名スマイルプロジェクト店

Q まごころサポート三重桑名

お店コード: 19149

受付時間 8:00~18:00

桑名市多度御衣野4022



※有料広告掲載欄

9/10～16は自殺予防週間です

自殺対策基本法では、9月10日の「世界自殺予防デー」にちなんで、毎年9月10日から16日までを自殺予防週間と定め、国・県・市、関係団体が連携して「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、相談事業および啓発活動を推進することとしています。

ひとりで悩んでいませんか？

生活にストレスを感じたり、不安になったりしていませんか？

イライラする、眠れないなど体の不調を感じていませんか？

誰かに話すことで気持ちが整理できたり、軽くなることがあります。

【相談窓口】

- ・井のちSOS(無料): ☎0120-061-338
- ・よりそいホットライン(無料): ☎0120-279-338
- ・いのちの電話(無料): ☎0120-783-556
- ・SNS相談: LINE、チャット相談
- ・こころつながりSNS相談みえ: LINE相談



厚生労働省 HP



SNS相談



SNS相談みえ

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

イ ベ ン ト

ゲートキーパーになろう ～誰でも、いつでも、あなたにできること～

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。専門家でなくとも、ちょっとした心構えで誰でもなることができます。

- 内容** ①一般市民向けゲートキーパー養成講座
②福祉関係者向けゲートキーパー養成講座

とき 9/19(木)

①10:00～11:30

②13:30～15:00

場所 市役所5階 中会議室

対象 ①市内在住、在勤の人

②福祉・介護・教育・保育関係の業務に関わっている人

講師 臨床心理士 古井 由美子さん

定員 各30人(先着順)

申込 QRコードからまたは電話、ファクス



古井 由美子さん



申込

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

女性の就職支援事業 ～女性の就職を応援します～

「結婚・出産などを機に離職したが再就職したい」「自分に合った仕事を探したい」
女性の再就職・キャリアアップを応援するセミナー・講座を(公財)三重県産業支援センター、三重県と共催で開催します。

【女性の就労継続セミナー】

とき 9/13(金) 13:30～16:20

場所 三重県総合文化センター

方法 現地開催およびZoom(後日配信あり)

講師 ジャーナリスト 浜田 敬子さん ほか

定員 40人(先着順) ※Zoomは定員なし

【スキルアップeラーニング】

実施期間 12/27(金)まで

申込締切 11/30(土)

定員 50人(先着順)

料金 無料

申込 QRコードから



申込

問 地域コミュニティ課
(☎ 24-1413 FAX 24-1735)

第24回柳家三三独演会

※有料広告掲載欄

どうぞご最真に!!

三三独演会

9月15日(日) 午後1時30分
開場: 午後1時

柿安シティホール・小ホール【桑名市民会館】

全席 3,800円 ※当日4,300円(全席指定・税込)

後援: 桑名市、桑名市教育委員会、社会福祉法人桑名市社会福祉協議会

主催・お問い合わせ: アスターミュージック ☎052-931-3621(平日)

チケット
発売中!

★柿安シティホール(桑名市民会館) 0594(22)8511

★桑名市大山田コミュニティプラザ 0594(32)1820

★チケットぴあ / t.pia.jp (Pコード527-589)

★ローソンチケット / l-tike.com (Lコード42019)

KUWANAメタバース婚活2024

昨年開催した「桑名メタバース婚活」が好評につき、今年も開催決定！プロの仲介人によるサポートで、昨年は高マッチング率を記録しました！！アバター同士で交流し、「フィーリング重視」の新感覚婚活。日常とはちょっと違う非現実的な空間で、あなたの運命の人を探してみませんか？ご参加をお待ちしています。

とき

【全体イベント】10/12(土) 14:00～18:00

【アバターデート(マッチングしたカップルのみ)】10/19(土) 19:00

その後のリアルデートで利用できる市内施設利用券プレゼント！

【場所】メタバース空間「GAIA TOWN」

【料金】1,000円

【対象】①～③のすべての条件を満たす人

①20代～40代で独身の人

②市内在住・在勤または桑名市への観光や移住などに興味・関心のある人

③パソコンの操作ができる人

【定員】男女各10人※応募多数の場合は抽選

【申込】QRコードから

【問】SDGs推進課(☎ 24-7441 FAX 24-2474)



申込

オレンジカフェ(認知症カフェ)・家族のつどいを開催します

【オレンジカフェ】認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

とき		ところ	問い合わせ先
①	9/10(火) 14:00～15:00	桑名の杜「私人家」 (桑部1464-1)	西部地域包括支援センター ☎25-8660
②	9/10(火) 14:00～15:30	シャトークワナ (内堀120)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
③	9/17(火) 10:00～11:30	コミュニティハウス緑 (上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
④	9/17(火) 13:30～15:00	フラワー薬局 桑名北別所店 (北別所字福地416番地1)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
⑤	9/20(金) 14:30～15:30	木金堂 (松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎42-2119
⑥	9/24(火) 10:00～11:00	七和まちづくり拠点施設 (芳ヶ崎1365-1)	西部地域包括支援センター ☎25-8660
⑦	9/26(木) 10:00～11:00	喫茶店「どんぐり」 (野田3-7-9)	北部西地域包括支援センター ☎41-2114
⑧	9/28(土) 14:00～15:30	五大茶屋 (南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎24-8080

※①⑤は、事前に申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先へお申し込みください。

※参加費が必要な場合があります。詳しくは、各日程の問い合わせ先までお問い合わせください。

【家族のつどい】認知症の人と家族の会による「家族による家族のための介護族のつどい」を開催します。詳細は、QRコードからご参照ください。



家族のつどい

【問】介護予防支援室(☎ 24-5104 FAX 27-3273)

自分らしく自由な暮らし 快適で安心な毎日。

今までの暮らしを大切にし
心穏やかな毎日を過ごす…
必要なだけのサービスと
安心感ある医療体制。
元気なあなたに送る
びったりな住まいです。



7月24日(土用の丑の日)うな井

自立した豊かな暮らしができる

BAYSIDE
ベイサイド長島

**入居者
募集中!**

家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)

●コンビニとバス停すぐ近くにありです!

●1階にリハビリ施設、クリニックもあり安心です!

介護が必要な方も
必要でない方も
ご入居いただけます



館内見学
いつでも
OK!!

サービス付き
高齢者向け住宅

ベイサイド長島

お気軽にお問い合わせください。

☎0594-45-8862

〒511-1133 桑名市長島町横満蔵573

ベイサイド長島 アパティア

検索

※有料広告掲載欄

桑名時代まつり

●新桑名市誕生20周年記念「桑名時代まつり 出陣式」

本多忠勝は、徳川四天王の一人として徳川家康の天下取りに貢献しました。関ヶ原の戦いの後、初代桑名藩主となった忠勝は、城と城下町を建設し、桑名発展の礎を築きました。3回目となる今年の時代まつりには、大河ドラマ「真田丸」で本多忠勝を演じた藤岡弘、さんと、ご家族で俳優の天翔愛さん、藤岡真威人さんをお招きし、新桑名市誕生20周年を記念して「出陣式」を行います。本多忠勝の武勇などについて、藤岡ファミリーのトークショーでお楽しみください。

- とき** 10/20(日) 12:30(11:30開場) **場所** 柿安シティホール
出演 本多忠勝役：藤岡弘、さん(俳優・武道家)、千姫役：天翔愛さん(俳優)
 本多忠刻役：藤岡真威人さん(俳優) **料金** 無料
申込 QRコードから(1人1回、3人まで) ※申込多数の場合は抽選 全席指定
期間 9/9(月)9:00～27(金)17:00
抽選結果 10/10(木) 12:00(予定)



申込

※申込者、同行者がそろった状態で、入場時に抽選結果画面をお見せください(出力した用紙でも可)
 ※入場の権利を他者に譲渡することはできません



藤岡弘、さん



天翔愛さん



藤岡真威人さん

申込フォームの中で藤岡ファミリーへの質問を受け付けます。
 ※必ず質問が採用される訳ではありません。

- 12:30 あいさつ
 12:35～13:00 大河ドラマ千姫誘致の会 自治体PR
 13:00～13:45 藤岡ファミリートークショー
 13:45～13:55 ステージ集結(時代行列の皆さんがステージへ)
 13:55～14:00 勝関
 14:00 出立

時代行列は、柿安コミュニティパークまで移動しますので、沿道でどなたでも観覧いただけます。
※藤岡ファミリーの皆さんは行列に参加しません。

●新桑名市誕生20周年記念「桑名時代まつり 忠勝・千姫行列」参加者募集

- とき** 10/20(日) 12:45～15:00
定員 70人程度
集合場所 柿安シティホール
集合時間 8:30
資格 当日の出発式、時代行列に参加できる人。イベント時の写真を広報、SNS、ホームページなどで公開しても大丈夫な人
申込 QRコードから
締切 9/22(日)18:00(※応募多数の場合は早期に終了します)
料金 5歳～18歳：3,000円 19歳以上：6,000円
選考方法 書類選考によって決定。合格者には、9/29(日)18:00までに応募フォームから連絡します。
説明会 合格者には10/6(日)19:30からZoomを使ってオンライン事前説明会を行います。



申込



問 観光課(☎ 24-1231 FAX 24-1140) 商工会議所(☎ 22-5155 FAX 21-5156)
 忠勝・千姫時代行列運営事務局 片桐 方(☎ 090-8554-0742)

在宅医療・介護連携推進事業市民講演会

社会人落語家の天神亭きよ美さんをお招きし、在宅医療と人生会議をテーマに講演いただきます。落語を通して楽しく学び、最期の時まで自分らしく悔いなく生きるため、もしもの時のことを考えてみませんか。

テーマ 落語で学ぼう！在宅医療と人生会議～あなたと大切な人のために～

講師 生島清身さん(天神亭きよ美さん)

とき 9/28(土)

14:00～15:30(開場13:30)

場所 柿安シティホール

料金 無料 **定員** 250人 **申込** 不要

※手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループあり



いくしきよみ

生島清身さんプロフィール

NHK朝ドラ「ちりとてちん」の影響で、本格的に上方落語を勉強し、繁昌亭落語家入門講座を修了。高座名「天神亭きよ美」を授かる。その後行政書士試験に合格し、行政書士、社会人落語家の立場から、人生会議・終活・相続など講演活動を実施。

問 保健医療課(☎ 24-0562 FAX 24-3032)

募 集

スマートフォン教室(基本編・応用編)

スマートフォンの基本的な操作や発展的な内容を学べる教室です。日時によって内容が異なりますので、内容をご確認の上お申し込みください。

とき 下記のとおり **場所** 市役所5階 中会議室 **定員** 各15人 **料金** 無料

内容 基本講座:基本操作、マップの使い方、カメラの使い方、インターネットの利用方法など
応用講座:⑦ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認、⑧浸水ナビを使って水害シミュレーション

申込 「住所、名前、連絡先、希望する講座の日時」を記入し、郵送でスマートシティ推進課(〒511-8601中央町2-37)へ。QRコードからも申し込みます。

受付 ①～⑥は9/10(火)まで、⑦⑧は9/17(火)まで

※申込多数の場合抽選



申込

日付	時間	内容
① 9/17(火)	10:00～12:10	基本講座【機種:アンドロイド】
② 9/17(火)	14:30～16:40	基本講座【機種:アンドロイド】
③ 9/25(水)	10:00～12:10	基本講座【機種:アイフォン】
④ 9/25(水)	14:30～16:40	基本講座【機種:アイフォン】
⑤ 9/30(月)	10:00～12:10	基本講座【機種:アンドロイド】
⑥ 9/30(月)	14:30～16:40	基本講座【機種:アンドロイド】
⑦ 10/2(水)	10:00～12:10	基本講座・応用講座【機種:アンドロイド】
⑧ 10/10(木)	10:00～12:10	基本講座・応用講座【機種:アンドロイド】

※貸出用スマートフォンを用意します



問 スマートシティ推進課(☎ 24-1338 FAX 24-1435)

お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。



屋根・外壁・雨樋 リフォーム専門店

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

有限会社瀬古住建 TEL. 0594-33-3777

お友だち
募集中!

LINE始めました
QRコードを
スキャンして下さい。



※有料広告掲載欄

陶芸体験募集中【要予約】 手びねり・電動ろくろ体験

とき

10/13(日) 13:30～15:30

料金 一口1,040円(手びねり
一口分、電動ろくろ二口分)

定員 10人(中学生以上)

受付 9/1(日)から(窓口にて体験料添えてお申し込みください)
※電動ろくろ体験は、当館電動ろくろコース経験者に限ります。
※キャンセルの場合は体験料は返金しません。

問 長島ふれあい学習館

☎ 41-1041 FAX 41-1011

シニアドライバー交通安全研修

シミュレーターや実車を活用して、運動機能、身体・認知機能の加齢による変化を自覚し、安全運転を続けるための研修です。

とき 10/24(木)・29(火)

12:45～15:15 いずれも9:00に市役所南立体駐車場前に集合。

場所 県交通安全研修センター
※会場まではバスで送迎します。

対象 市内在住の65歳以上(初めての人のみ)

定員 各日16人(先着順)

※10人未満の場合は中止

料金 無料

申込 直接または電話

期間 9/2(月)～10/4(金)

※昼食は各自ご用意ください。
※諸事情により、変更や中止になる場合があります。

問 危機管理室

☎ 24-1337 FAX 24-2945

お知らせ

おりづるの森 臨時休館

設備点検に伴い、9/8(日) 17:15～10(火) 8:30まで休館します。
ご理解・ご協力をお願いします。

問 環境対策課

☎ 24-1183 FAX 22-5183

献血にご協力ください

とき 9/11(水) 9:30～11:30

場所 市役所

※献血にご協力いただける人には要件があります。

問 保健医療課

☎ 24-1195 FAX 24-3032

子どもプログラミング体験教室

プログラミングツール「マイクラフト」を使った体験教室です。プログラミングの考え方やコードを使ったプログラミングを体験します。当日使用するパソコンは市が準備します。

とき 9/29(日) 9:30、12:30、15:00 各回2時間

場所 市役所 5階 中会議室

料金 無料 **対象** 小学4～6年生

定員 各回12人(申込多数の場合抽選)

保護者も同席できます。

申込 QRコードから

締切 9/16(月)

問 スマートシティ推進課

☎ 24-1338 FAX 24-1435



申込

令和7年二十歳のつどい スタッフ追加募集・デジタル入場券

●スタッフ追加募集

令和7年1月12(日)に柿安シティホールで開催される二十歳のつどいのスタッフを追加募集しています。同い年の仲間たちと、一生に一度の“二十歳のつどい”を企画・運営して盛り上げてみませんか。興味がある人はぜひ、お申し込みください。

活動内容 キャッチコピーの考案、アトラクションの企画・運営など

対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人

申込 申込フォームまたは市ホームページ

締切 9/30(月)



申込

●デジタル入場券

今年度から新たな取り組みとして希望者にはデジタル入場券を発行します。デジタル入場券を利用することにより、式典当日はスマートフォンのみでの入場が可能となります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人

申込 市ホームページ

締切 10/31(木)

問 生涯学習課

☎ 24-1244

FAX 24-1355



市HP

募集

がん患者と家族の おしゃべりサロンin桑名

一人で悩んでいませんか?がん患者や家族が集まって交流や情報交換をする場です。同じ病気の人の話を聞いたり、不安や悩みを聞いてもらったりしながら少しこころを軽くして療養生活のヒントや工夫を見つけませんか!気軽にご参加ください。

とき 9/18(水) 13:30～15:30

場所 柿安シティホール

対象 がん患者・家族など

料金 無料

申込 電話(☎ 059

-223-1616)で県

がん相談支援セン

ターへ。

問 保健医療課

☎ 24-1182 FAX 24-3032

がんに関する
相談窓口



多度イヌナシ自生地保全活動

多度のイヌナシ自生地と一緒に守りませんか。国指定天然記念物「多度のイヌナシ」の自生地を守るため、草刈りや雑草の処理などの保存活動を一緒に行う人を募集します。

とき 9/21(土) 9:00～14:00

(雨天の場合は22(日))

場所 多度のイヌナシ自生地

※集合場所は多度峡駐車場

持物 作業ができる服装で、鎌、

剪定ばさみなど

定員 20人程度

申込 電話で下記へ。

問 観光課

☎ 24-1361 FAX 24-1140

第6回市民カフェ

なぜ私たちは、住み慣れた故郷を離れなくてはいけないのでしょうか。「りっか沖縄」とは?

皆さんでコーヒーを飲みながらワイワイ話します。(事前予約が必要)

とき 9/25(水) 10:00～11:30

場所 くわなメディアライヴ

テーマ 地域からの流出を考える

定員 8人

申込 直接または電話

問 市民活動センター

☎ 24-1184

✉ kuwana-sksc@tuba.ocn.ne.jp

定員 12チーム

申込 申込用紙をスポーツ振興課で受け取り、記入の上スポーツ振興課またはスポーツ推進委員へ。

締切 9/10(火) 16:00

問 スポーツ振興課

☎ 24-1251 **FAX** 24-1355

多度山麓ハイキング

秋の散策を楽しみましょう。

とき 10/6(日) 8:30受付(悪天候の場合中止)

場所 すこやかセンター集合

料金 無料(参加賞があります)

申込 直接または電話

締切 9/27(金)

※小学生以下は保護者同伴

問 スポーツ振興課

☎ 24-1251 **FAX** 24-1355

TAFスポミンクラブ ソフトバレー交流会

とき 10/27(日) 8:30

場所 ヤマモリ体育館

資格 男女混合(女性2人以上)

部門 チャレンジの部(競技志向)・エンジョイの部・ファミリーの部

料金 3,000円/チーム

※当日、受付で徴収

申込 TAFスポミンクラブ事務局、スポーツステーション多度、スポーツ振興課で申込用紙を受け取り、必要事項を記入の上、郵送(〒511-0862 播磨770 TAFスポミンクラブ事務局)またはファクス(**FAX** 22-6103)。

締切 9/10(火)~9/30(月) 必着

問 スポーツ振興課

☎ 24-1251 **FAX** 24-1355

TAFスポミンクラブ事務局

水谷方 **☎** 090-9191-0070

加藤方 **☎** 090-3459-2233

FAX 22-6103

伊勢湾台風犠牲者を祭る会

伊勢湾台風の殉難者の霊を慰めるため、慰霊祭を行います。

とき 9/26(木) 14:00

場所 治水神社(岐阜県海津市海津町油島無番地)

申込 不要

問 伊勢湾台風犠牲者を祭る会事務局(市社会福祉協議会内)

☎ 22-8311 **FAX** 23-5079

パブリックコメント制度

パブリックコメントとは、政策などを決定する場合、あらかじめ案を公表して皆さんの意見をいただき、その意見を考慮した上で、意思決定をするとともに、お寄せいただいた意見とその意見に対する市の考え方を公表する制度です。

令和5年度は2件意見を募集した結果、提出された意見はありませんでした。

問 秘書広報課

☎ 24-1492

FAX 24-1119



HP

「桑名市 暮らしの便利帳」 2024年保存版を配布します

市役所での各種手続きや市民生活に必要な情報などをまとめた「桑名市 暮らしの便利帳」を発行しました。10月中旬ごろまでに、(株)サイネックス・ネットワークが市内各世帯にポスティングで配布しますので、ご活用ください。

問 秘書広報課

☎ 24-1492

FAX 24-1119



イベント

八幡神社獅子舞

八幡神社獅子舞は、元禄年間から300年にわたって行われている芸能で、市指定無形民俗文化財に指定されています。

とき ①9/14(土) 19:00

②9/15(日) 14:00

場所 ①北島集会所前(西外面423) ②八幡神社(西外面2107)

※駐車場は数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。JR・近鉄長島駅から徒歩約10分です。

問 観光課

☎ 24-1361 **FAX** 24-1140

第15回キンボールスポーツ大会

とき 9/22(日) 9:00

(受付8:20)

場所 ヤマモリ体育館

対象 市内在住・在勤・在学の人

屋外広告物適正化旬間

9/1~10の期間は「屋外広告物適正化旬間」です。当期間中に屋外広告物に関する普及啓発や違反屋外広告物の是正に向けたパトロールなどを実施しています。

皆さんもこの機会に、屋外広告物について考えてみませんか。

屋外へ看板やポスターなどの広告物を設置するには、原則許可が必要です。さらに、平成30年10月から、貼り紙などの簡易なものを除く全ての屋外広告物に点検が義務付けられました。

広告物の安全性を確保し危険な事故を防ぐため、適正な管理、点検をお願いします。

問 都市計画課

☎ 24-1223 **FAX** 24-3287

スーパーなどでの資源物回収中止

スーパーなどでの資源物回収をイベントおよび行事開催のため、次のとおり中止します。ご理解とご協力をお願いします。

とき 9/29(日)

場所 長島地区市民センター前駐車場

問 環境対策課

☎ 24-1436 **FAX** 22-5183

下水道が利用できる 地域の皆さんへ

下水道が整備されると、皆さんの家庭や店舗および事業所で使用しているトイレ、台所、お風呂などから出る汚水を流すことができます。

下水道への接続は、地域の生活環境の改善につながります。下水道が利用できる地域の家庭や事業所の人で、まだ接続が済みでない人は、早期に接続していただくようお願いします。

なお、接続工事は市下水道排水設備指定工事店が行うよう定められていますので、必ず指定工事店にご依頼ください。

問 営業課

☎ 49-2022 **FAX** 48-3420

お客様総合センター

☎ 24-1260 **FAX** 84-6021

モノ・コトショップ開催

とき 9/4(水)・11(水)・16(祝)・25(水)

10:00～15:00

問 リサイクルの森

☎ 87-5133 FAX 87-5152

若者の奨学金の返還を支援します!

対象 大学などの最終学年またはその1年前の学生など

金額

借入奨学金総額の1/4
(上限100万円)

締切 12/20(金)

問 三重県人材確保対策課

☎ 059-224-3184

FAX 059-224-2069

不動産鑑定士による無料相談会

地価、地代、家賃、土地利用に係る諸問題について、不動産鑑定士による相談会を行います。

とき 10/1(火) 13:00～16:00

場所 市役所 4階 第3会議室

問 (一社)三重県不動産鑑定士協会

☎ 059-229-3671

FAX 059-229-3648

場所 NTN総合運動公園

対象 高校生以上

定員 初級・初中級Ⅰ・初中級Ⅱ・
中級 各クラス12人(先着順)

料金 8,000円(保険料含む)

申込 直接 開始 9/21(土) 9:30

問 NTN総合運動公園クラブハウス

☎ 32-2000

「リサイクルの森」体験プログラム

とき 10/12(土) 10:00、13:00
(約120分間のプログラム)

場所 リサイクルの森

内容 「リサイクルの森で秋祭り
2024 遊んで作る縁日」
牛乳パックなどの廃材を使った
お祭りゲームで遊び、その後、気
に入ったお祭り工作を体験して
いただきます。

対象 桑名市、木曽岬町、東員町
在住の人

定員 各25人程度(先着順)

※小学生以下の人は保
護者同伴

申込 リサイクルの森

ホームページ、電話

期間 9/9(月)9:00～10/10(木)

ミニコミ BOX

市関係団体のイベントなどを
掲載しています

第2期テニスレッスン会

とき 毎週水曜日、金曜日
9/18～11/22(全20回)

開催時間 11:15～12:45

場所 NTN総合運動公園

対象 高校生以上

定員 初級・中級各クラス12人(先着順)

料金 900円/回 申込 直接

問 NTN総合運動公園クラブハウス

☎ 32-2000

第3期ナイターテニススクール

とき 毎週水曜日(全8回)
10/9～11/27(予備日12/4～12/25)

毎週金曜日(全8回)

10/4～11/22(予備日11/29～12/20)

開催時間 19:15～20:45

男女格差について考える指標の一つとして、世界経済フォーラムから毎年発表される「ジェンダー・ギャップ指数」(GGI)があります。GGIとは、世界の国や地域における男女間の格差について、「政治、経済、教育、健康」の分野のデータから順位付けをする国際的な指標です。

6月12日に発表された最新のレポートを見ると、146カ国中、日本は118位に順位付けられており、特に、管理的職業従事者の男女比や労働参加率の男女比が影響する「経済」の順位が低い状況にあります。GGIは数ある指標の一つではありますが、客観的なデータから、男女格差が存在することが分かります。

また、最近話題となっている生成AIなどの人工知能(AI)においても、男女格差のあるデータが悪影響を与える可能性があります。例えば、今まで述べてきた男女格差があるデータを使用して、AIの学習を行った場合、AIから出力される結果に男女格差の偏りが生じてしまう可能性もあります。

この記事が、客観的なデータに基づく男女の格差について考えるきっかけになれば幸いです。

「人権啓発推進本部
女性部会」



問 スマートシティ推進課
☎ 24-1338 FAX 24-1435

まずは
知ることから

人権 って なあに?



2023年度 桑名市「人権に関
するポスター」入選作品

市内の小中学生から応募の
あった作品で、入選したもの
の一部を紹介しています。