

無料相談

行政・法律・市民相談	名称	とき	詳細
	弁護士交通事故相談	第1火曜 9:00~12:00【予約制・前日まで】	弁護士交通事故相談
	弁護士の法律相談	【予約制】予約日の8:30~電話予約(毎回5人) ①予約日:第1水曜→相談日:第2火曜 ②予約日:第3水曜→相談日:第4火曜 相談時間:9:00~11:30(1人30分)	行政相談 国・県への要望、意見など 公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など 不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、簡易裁判所訴訟手続など
	行政相談	第1木曜 9:00~12:00【予約不要】	公証人相談
	公証人相談	第2水曜 10:00~12:00【予約制・前日まで】	司法書士相談
	司法書士の相続相談	第2木曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	土地家屋調査士相談
	司法書士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	土地家屋調査士相談
	土地家屋調査士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	宅地建物取引士の不動産相談
	宅地建物取引士の不動産相談	第4水曜 9:00~12:00【予約制・前日まで】	行政書士相談
	行政書士相談	第4木曜 14:00~16:00【予約制・前日まで】	行政書士相談
人権	名称	とき	詳細
	女性弁護士による女性法律相談	月~金曜 8:30~17:00	場所 市民相談室(市役所地下1階) ☎ 24-1188 FAX 24-4102
	司法書士の成年後見相談	第1水曜 9:00~12:00【予約制】 対象:市内在住65歳以上の人とその家族	場所 総合福祉会館 ☎ 22-8218 FAX 23-5079 問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会)
	女性弁護士による女性法律相談	10/12(土) 9:00~11:55(1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先	対象 市内在住または在勤の女性 定員 5人 問 地域コミュニティ課 締切 9/25(水)必着 ☎ 24-1413 FAX 24-1735 ✉ ccollabo@city.kuwana.lg.jp
	人権擁護委員による人権相談	9/17(火) 10:00~12:00、13:00~15:00 9/18(水) 10:00~12:00、13:00~15:00 9/19(木) 10:00~12:00、13:00~15:00 火・木・金曜(祝日を除く) 9:00~16:00	場所 長島地区市民センター ☎ 42-4117 FAX 42-0134 場所 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎ 27-6677 FAX 27-6678 場所 多度地区市民センター ☎ 49-2002 FAX 48-3979 場所 津地方法務局桑名支局 ☎ 32-5361 FAX 32-5362
	人権相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:00	場所 人権センター、多度地区市民センター、長島地区市民センター
	消費生活相談	月~金曜 10:00~12:00/13:00~15:00	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎ 24-1334
	年金相談	木曜(祝日、休館日を除く) 10:00~12:00/13:00~15:00【予約制】	場所 柿安シティホール ※自動音声案内「①」⇒「②」を押す 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎ 059-353-5515
	税務相談	第2・第3木曜 9:30~15:00【予約制】	場所 東海税理士会桑名支部事務局 ☎ 24-6770
	生活更生相談	第2・第4木曜 9:00~15:00	対象 身体障害者、家族の人 ☎・FAX 22-5003 場所 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
福祉	名称	とき	詳細
	福祉総合相談	火~日曜、祝日の月曜 9:00~17:00 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉なんでも相談センター ☎ 41-2114 FAX 41-2174 場所 多度福祉なんでも相談センター ☎ 49-2031 FAX 49-2533 場所 長島福祉なんでも相談センター ☎ 42-2119 FAX 41-0515
	精神保健福祉相談	9/25(水)13:30~15:30【予約制】	場所 桑名保健所 ☎ 24-3620 FAX 24-3692
	生活困窮者相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-1456 FAX 24-1457
	若者自立就労相談	第1・2・4水曜 13:00~17:00【予約制】	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) FAX 059-359-7281 問 北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280
	経営相談	月~金曜 9:00~17:00【予約制】	場所 サンファール南館2階(桑名商工会議所内) ☎ 24-1515
	不動産に関する相談	月~金曜(木曜を除く) 10:00~12:00、13:00~16:00【予約制】	場所 多度地区市民センター ☎ 49-3301 FAX 49-3302 問 (公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部
	心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜 10:00~16:00【予約制】	場所・申込 はあぶ工房 Together ☎・FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎ 24-1171 FAX 24-5812
	女性相談	月~金曜 9:00~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
	母子・父子のひとり親相談	月~金曜 8:30~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1298 FAX 24-5497
その他	名称	とき	詳細
	青少年相談	月~金曜 9:00~15:00【予約制】	場所 生涯学習課 ☎ 24-1245 FAX 24-1355
	ひきこもり相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-7440 FAX 24-1457
	国際交流・日本語教室	とき 9/8(日)・29(日)14:00~15:30 場所 修徳まちづくり拠点施設 問 ブランド推進課 ☎ 41-2692 FAX 24-2474	
	納期限のお知らせ	9/30(月)まで 国民健康保険税3期	
	交通事故発生状況	(令和6年7月31日現在)	
	水道の給水・修繕工事	宅地内の水道修繕 市指定給水装置工事事業者(有料) 公道漏水やその他 お客さま総合センター ☎ 24-1260 FAX 84-6021(営業時間外の公道漏水受付 ☎ 84-6020)	
	救急医療(夜間・休日・24時間体制)	・音声案内(無料) ☎ 0800-100-1199 ・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199 ・くわな健康・医療相談ダイヤル24 ☎ 0120-149-107 ・応急診療所(鍛冶町9)(内科・小児科) ☎ 21-9916 土曜夜間(19:30~21:30)、日曜・祝日(9:30~16:00)12:00~13:00休診 ・当番医療機関 日曜・祝日(17:00~22:00) 1日・15日・23日 青木内科 ☎ 22-1111 8日・16日・22日・29日 桑名病院 ☎ 22-0460	
	総件数	7月中 372件 累計 2,444件 前年累計同期比 +54件	
	死者数	0人 2人 -1人	

※警察統計に基づく暫定数



桑名の未来をもっと明るく！



デジタルファースト 取りくみレポート



市オンライン申請

消防業務のオンライン化！

市では、令和3年2月に「デジタルファースト宣言」を掲げ、デジタルを活用した誰一人取り残さない持続可能なまちづくりを推進しています。今回は、消防本部の取り組みを紹介します。

消防本部では、若手職員の強い思いからDXチームが結成され、中でも消防機関への申請・届出のオンライン化を積極的に進めています。まずは消防本部内の申請・届出からオンライン化を進め、現在、予防課では、ほとんどの申請・届出をオンライン化しました。

今後は、他の業務へ拡充するとともに、皆さんへの周知を行い、オンライン申請を身近に感じていただけるよう、また、生活の利便性向上と職員の業務効率化をめざし、さまざまな施策に取り組んでいきます。

オンライン化した主な事務：職員向け・市民向けアンケート、各種内部事務(出張旅費、支給品管理、備品管理)、職員講習(動画研修)

問 スマートシティ推進課 ☎24-1338 FAX 24-1435
消防本部総務課 ☎24-5273 FAX 24-5287



市長まちなか探索

シニア世代が元気なまち桑名

今月のテーマ

元気なシニア世代

今回、多度町香取で活動している「みどり公園体操会」と一緒に、すこやか体操を体験しました。

皆さんは、毎週火曜日の午前9時に集会所に集まって、体操をされています。気候の良い日は外で体操するそうですが、この日はあいにくの天気のため、集会所内での体操となりました。

すこやか体操は、10分間に12種類の動作がありますが、皆さん、それぞれやりやすい強度で、楽しく体操をされていました。

ご自身で自分の健康を守ることはとても大切です。健康であれば、ご自身のやりたいことを続けることができるからです。

桑名市では、以前から『介護予防』に力を入れて取り組んできました。その根拠となる介護保険法では『高齢者の自立支援』を理念としています。

全国と比較しても、介護保険を利用している人の割合は全国19.3%、当市14.9%と低く、桑名市は、自立した高齢者＝元気なシニア世代が多いことが

わかります。また厚生労働省が、介護予防の取り組みの評価を全国ランキングとして発表していますが、全国1741自治体の中で、桑名市はなんと10位！桑名市は全国と比べると圧倒的に“シニア世代が元気なまち”なのです。

是非これからも健康づくりの取り組みをすすめ“日本シニア世代が元気なまち・桑名”となるよう、みんなで頑張りましょう！



みどり公園体操会の皆さんと桑名すこやか体操を行いました。



AR動画

スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にカざしてください。