

×デジタル ニュース

桑名市総合医療センター

理事長 白石 泰二 さん

今月の
テーマ

竹田理事長を偲んで

7月25日に当医療センターの竹田寛理理事長が急逝され、9月1日より理事長を拝命することになりました。本来は医学に関する情報を市民の皆様にお伝えするコーナーですが、今回は理事長を偲ぶ記事とさせていただきます。

故 竹田寛理理事長は1949年(昭和24年)に津市でお生まれになり、75歳の生涯でした。1997年から三重大学医学部放射線科教授、2009年から三重大学医学部附属病院院長を務めておりました。2013年に、同病院院長を辞して当医療センターに着任されました。その4年前の2009年に桑名市民病院と平田循環器病院が統合し、地方独立行政法人桑名市民病院が設立され、2012年に山本総合病院が加わり、現在の名称になりました。故 竹田寛理理事長は着任後、まず新病院の建設に取りかかれ、2018年に開院、名実ともに桑名市総合医療センターが始まりました。新病院ができ

ても、さまざまな課題がありました。それらを一つずつ解決していきました。

穏やかな人柄で職員から慕われていただけでなく、外来を担当されていた健診センターでも人気があり、受診されるリピーターも多くみられました。月刊「理事長の部屋」も愛読者が多いようです。訃報に接し、病院入り口には献花台を設けましたが、多くの皆様から哀悼の言葉をいただいております。

当院は「最良の医療を提供し、地域の皆さまから信頼され必要とされる病院を目指します。」を理念として掲げております。職員一同、故 竹田寛理理事長の遺志を継ぎ、桑名市民あるいは近隣の住民に安心・安全な医療を提供すべく日々の業務に努めてまいり所存であります。これからも市民の皆様の温かいご声援を心より願っています。

問 総合医療センター

☎ 22・1211 FAX 22・9498

くわね 防災教室

停電は、自然災害や事故などさまざまな要因で発生し、いつどこで起きるかわかりません。また、被害の状況によつては、停電が広範囲にわたり長期化することも想定されます。

令和6年能登半島地震では、石川県を中心に広い範囲で停電が発生し、地盤が大きな被害を受けたことにより復旧に時間を要し、電力会社が概ねの復旧を発表したのは発災からおおよそ1カ月が経過した1月末でした。

いざという時、生活への影響を少しでも減らすために、改めて家庭での停電対策について確認しましょう。

《停電への日ごろからの備え》

● 情報収集手段の備え

スマートフォンやタブレット、パソコンなどは、情報収集や安否確認などに役立ちます。充電切れに備えてモバイルバッテリーやポータブル電源を準備しておきましょう。また、電池でも使えるラジオもあると安心です。

● 照明の備え

電池でも使えるランタンや足元灯、懐中電灯などを備えましょう。避難の際は、両手が使えらるヘッドライトが便利です。

今月のテーマ

停電への備えについて

● 食料・調理器具の備え

常温で食べられる食料を備えましょう。併せて、カセットコンロやカセットボンベも備えましょう。

● 断水の備え

集合住宅などにお住まいの場合、停電すると水を送るポンプが稼働しなくなり、断水する可能性があります。飲料水は、一人1日3ℓを目安に最低3日分を備えましょう。また、洗濯、食器洗い、入浴などの生活用水は、空いたペットボトルやポリタンク、お風呂などに水を溜めておくとう便利です。ウェットティッシュやラップフィルムなどがあると、洗浄用の水を減らすことができます。

《停電情報お知らせサービス(無料アプリ)》

中部電力パワーグリッド(株)が提供するアプリで、停電が発生・復旧した場合にプッシュ通知でお知らせします。時間や場所に関係なく、停電情報をすぐに確認できます。



Google Play



App Store

問 防災・危機管理課
☎ 24・1185 FAX 24・2945

栄養バランスバッチリ! 人気の給食レシピ

今月のメニュー

とうがん
冬瓜のカレースープ



問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)

この日の他メニュー

- ごはん
- 発酵乳
- てりやきハンバーグ
- マヨソテー

栄養データ(1人分)

エネルギー	63kcal
たんぱく質	3.6g
脂質	2.8g
炭水化物	7.0g
食塩相当量	0.8g

栄養ポイント

冬瓜は、火照った体を冷やし、老廃物を外に出す作用のあるカリウムや皮膚の健康を保つビタミンCを含んでいるので、夏にぴったりの食材です。

作る時のコツ

余った冬瓜は、食べやすい大きさにカットして、冷凍保存しておく便利です。

材料2人分

- 鶏もも肉 30g ● 油 小さじ1/4
- たまねぎ 1/4個 ● 水 110ml
- にんじん 1/4本 ● カレー粉 小さじ1/2
- 冬瓜 90g ● 顆粒コンソメ 小さじ1
- しめじ(小房に分ける) 1/4株 ● 塩 少々
- しょうが(すりおろし) 少々

作り方

- 1 たまねぎ(うす切り)・にんじん(いちょう切り)・冬瓜(2cm角切り)を切る。
- 2 油で鶏もも肉、しょうがを炒める。
- 3 鶏もも肉に火が通ったら、たまねぎ、にんじんを入れて炒める。
- 4 3に分量の水を入れて煮る。
- 5 4に冬瓜、しめじを入れて煮る。
- 6 具がやわらかくなったら、カレー粉、顆粒コンソメ、塩を入れて味を整える。

みんなの掲示板

● 城南スマイルDAY

城南地区の企業が期間限定特別企画や、お値打ち品の販売、スポーツ体験など「笑顔があふれる」お楽しみ企画満載!

とき 9/21(土) 10:00~16:00、22(日) 10:00~15:00



場所 城南地区各所 ※詳しくは

ホームページ(QRコード)でお知らせします。

問 城南スマイルDAY実行事務局(有)藤芸 ☎ 23-2151

● 産前産後サロン

産後のココロとカラダの変化、産前産後のセルフケアヨガ、対話ワーク&交流会

とき 9/13(金) 10:00~11:40(受付 9:45~)

場所 新西方コミュニティセンター 研修室

対象 妊娠中・産後の人とご家族

※歩行前のお子さん同伴可能

料金 500円 定員 6組

申込 QRコード



問 マドレボニータ東海TOMOS 渡邊 方

☎ 090-5611-0665 HP <https://lit.link/tomos>

● ベビーちゃんのママ集まれ~!

月齢の近いママ同士集まってほっこりおしゃべりしたり、情報交換してお友達を作りませんか?先輩ママによるセルフメンテや子育てあるある相談もきくと役に立つはず♪

とき 9/20(金) 10:00~11:30



場所 新西方コミュニティセンター 研修室

対象 生後12カ月くらいまでのベビーちゃんとそのママ

料金 500円 申込 QRコード

問 Wonder Pocket 滝澤 方 ☎ 090-5635-7089

● 桑名吹奏楽団 第49回定期演奏会

第1部では、吹奏楽の定番曲「吹奏楽のための第2組曲」、第2部では「タイムマシン」~桑名の過去と未来~をテーマにして石取行進曲、組曲「宇宙戦艦ヤマト」など人気の曲を演奏します。

とき 9/8(日) 14:00~16:00

場所 柿安シティホール 大ホール

会費 1,000円(前売り800円)



問 桑名吹奏楽団 加藤 方 ☎ 090-8422-9870

✉ info@kuwasui.org