

お知らせ

高齢者を対象としたインフルエンザおよび新型コロナワクチンの定期予防接種

とき 10/1(火)～令和7年1/31(金) (接種回数は、それぞれ期間中に1人1回)

対象 市内に住民登録のある人で、接種当日に下記の①または②に該当する人

①65歳以上

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人

場所 市内指定医療機関

※詳細は市ホームページをご覧ください。

※接種に予約が必要な場合がありますので、事前にお電話で医療機関に確認してください。

※県外で予防接種を受ける場合は、全額自己負担となります。

自己負担 インフルエンザ 1,600円、新型コロナワクチン 2,100円

※生活保護世帯の人は無料

持物 健康保険証(マイナンバーカード)

問 保健医療課 (☎ 24-1182 FAX 24-3032)



インフルエンザ
ワクチン



新型コロナ
ワクチン

がん検診(バス検診)追加募集(1月～2月実施分)

種 類	検査項目	対 象	自己負担額	受診の目安	定 員
胃がん	バリウム検査	40歳以上	1,000円	1年に1回	100人程度
乳がん	マンモグラフィ	40歳以上女性	1,500円	2年に1回	200人程度
子宮頸がん	細胞診	20歳以上女性	1,000円	2年に1回	100人程度
肺がん	胸部X線	40～64歳	300円	1年に1回	20人程度

※年度内に病院で同じ種類のがん検診を受診した人は、バス検診を受診できません。

重複して受診した場合は、全額自己負担となります。



※検診当日に桑名市国民健康保険に加入している人は、無料で受診できます。市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は、検診当日に申し出ることで無料で受診できます。

※検診日時と検診場所については、いずれの申込方法でも指定できません。

案内は12月初旬に郵送します。詳細については、市ホームページをご覧ください。

申込 申込フォームまたは保健医療課窓口 **期間** 10/10(木)～31(木)(先着順)

問 保健医療課 (☎ 24-1182 FAX 24-3032)



申込



市HP



七五三

ご祈祷
受付中



子どもの成長を祝う神様が鎮まる春日さん

受付時間 9:00～17:00 **ご祈祷料** 5,000円

千歳飴・お守り・破魔矢・クレヨン・お菓子詰合せ・シャボン玉などが付ます。

付添いのお子様にもプレゼントがあります。※数に限りあり

ご予約は社務所・電話・HPからお申込みください。(当日も対応可)

桑名市本町46 桑名宗社(春日神社)

TEL:0594-22-1913 / HP: kuwanasousha.org



桑名総鎮守 桑名宗社(春日神社)

桑名市長選挙

12月18日任期満了に伴う桑名市長選挙が行われます。

【選挙日程】

告示日 11/17(日) 投・開票日 11/24(日)

【立候補予定者説明会】

とき 10/21(月) 13:30 場所 市役所5階 中会議室

問 市選挙管理委員会 (☎ 24-1216 FAX 24-1350)



献血にご協力ください

とき 10/9(水) 9:30~11:30 場所 市役所

※献血にご協力いただける人には要件があります。

問 保健医療課 (☎ 24-1195 FAX 24-3032)

イベント

オレンジカフェ(認知症カフェ)・家族のつどい

オレンジカフェ 認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

と き	と ころ	問い合わせ先
① 10/8(火) 14:00~15:00	桑名の杜「私ん家」 (桑部1464-1)	西部地域包括支援センター ☎25-8660
② 10/8(火) 14:00~15:30	シャトークワナ (内堀120)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
③ 10/15(火) 10:00~11:30	コミュニティハウス縁 (上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
④ 10/15(火) 13:30~15:00	フラワー薬局 桑名北別所店 (北別所字福地416番地1)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
⑤ 10/18(金) 14:30~15:30	木金堂 (松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎42-2119
⑥ 10/24(木) 10:00~11:00	喫茶店「どんぐり」 (野田3-7-9)	北部西地域包括支援センター ☎41-2114
⑦ 10/26(土) 14:00~15:30	五大茶屋 (南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎24-8080

※①⑤は、事前に申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先へお申し込みください。

※参加費が必要な場合があります。詳しくは、各日程の問い合わせ先までお問い合わせください。

家族のつどい 認知症の人と家族の会による「家族による家族のための介護家族のつどい」を開催します。詳細は、QRコードからご参照ください。



家族のつどい

問 介護予防支援室 (☎ 24-5104 FAX 27-3273)

行政書士による

無料相談会



三重県行政書士会桑名支部
日本行政書士会連合会公式キャラクター ユキマサくん

開催内容

日時 令和6年10月13日(日) 9:30~11:30
桑名市寺町通り商店街内「くわなまちの駅」

内容 相続・遺言/契約書作成/許可・認可/運輸・交通/国際/建設・産廃
会社・法人/農地開発/保健・風営/民事・契約 (詳細はQRコード▼)
知的財産・福祉・その他

連絡先 三重県行政書士会桑名支部
支部長 高野 雅史 ☎090-5618-7944



市民健康講演会「明日の健康のために病院へ行こう」～健診結果がわかるお話～

- とき** 11/28(木) 13:15～14:30
場所 くわなメディアライヴ 多目的ホール
講師 桑名市総合医療センター
 糖尿病内分泌内科部長 北川 良子 さん
定員 70人(先着順)
申込 QRコードまたは電話、
 ファクス、直接保健医療課窓口へ
締切 11/21(木)



北川 良子さん



申込

11月14日は「世界糖尿病デー」です。キャンペーンには、青い丸をモチーフにした「ブルーサークル」が用いられます。糖尿病の初期段階では、自覚症状がほとんどありません。この機会に、自身の糖尿病リスクを確認してみませんか。右記QRコードで確認できます。



世界糖尿病デー



糖尿病リスク予測
ツール第3版

問 保健医療課 (☎ 24-1182 FAX 24-3032)

令和6年度 パブリックセンター・まちづくり拠点施設 文化祭

パブリックセンター、まちづくり拠点施設で活動している講座・サークル生の作品や稽古の成果を発表します。

施設	作品発表		舞台発表		問い合わせ先
	とき	とき	場 所		
パブリックセンター	11/1(金)～3(祝)	11/16(土)	柿安シティホール		☎ 23-4103 FAX 23-5255
まちづくり拠点施設	立教	10/26(土)・27(日)	—	—	☎・FAX 21-4843
	城東	11/2(土)・3(祝)	—	—	☎ 22-6010 FAX 21-7944
	多度	11/2(土)・3(祝)	11/2(土)・3(祝)	多度まちづくり拠点施設	☎ 49-2020 FAX 48-6000
	精義	11/9(土)・10(日)	11/24(日)	柿安シティホール	☎・FAX 21-3521
	大和	11/9(土)・10(日)	11/10(日)	大和小学校 体育館	☎・FAX 24-6127
	城南	—	11/10(日)	城南まちづくり拠点施設	☎ 22-0034 FAX 22-0058

※作品発表の会場は各施設です。

※日進・修徳・桑部・在良・久米のまちづくり拠点施設の文化祭は、令和7年2月・3月に開催予定です。

パブリックセンターでは体験コーナーも開催!

- 桑名の千羽鶴…作品発表会の期間中
 - グラスアート…11/1(金) 午後、11/2(土) 午前・午後
 - 彫型画…11/2(土) 午前・午後
- 時間・費用などの詳細はパブリックセンターへ。

弁護士法人 心

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件 他

相談料0円 (相続・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外) 夜間・土日祝相談可 (要予約)

交通事故損害賠償額
後遺障害適正等級
無料診断サービス

過払い金
無料診断サービス

遺言書
無料診断サービス

障害年金
無料診断サービス

電話・TV電話
相談対応

総合受付
0120-240-325 平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時
詳細は⇒<https://www.kokoro.law>



弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

●「相談料」相続・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外については、初回30分以降30分毎に500円(税込) ●「その他の費用」お問い合わせください。
※主たる事務所は愛知県弁護士会所属< >内は各所属弁護士会です。 ※受任の際には弁護士の直接面談が原則必要です。
※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。 ※本広告は令和6年7月時点のものです。

名古屋駅2分 弁護士法人 心 名古屋法律事務所 <愛知県弁護士会>

近鉄四日市駅1分 弁護士法人 心 四日市法律事務所 <三重県弁護士会>

松坂屋名古屋店内 矢場町駅0.5分 栄駅5分 弁護士法人 心 栄法律事務所 <愛知県弁護士会>

津駅0.5分 弁護士法人 心 津法律事務所 <三重県弁護士会> 他

※有料広告掲載欄

第33回 桑名市民芸術文化祭

お気軽に、さまざまな文化・芸術を楽しみませんか。【参】：参加型コンテンツ(材料費別途必要な場合あり)

催し	とき	場所	料金
【参】趣味教養祭 (水石展)	10/19(土) 9:00~17:00 10/20(日) 9:00~15:00	くわなメディアライヴ 多目的ホール	無料
華道展	10/26(土) 13:00~16:00 10/27(日) 9:00~15:30	柿安シティホール 展示室	無料
演劇の祭典 「水郷燃ゆ〜長島一向 一揆の闘い〜」	11/2(土) 2日:18:00~ 11/3(祝) 3日:14:00~ (開場30分前)	光精工 コミュニティプラザ 文化ホール	【前売】一般 2,000円 中高生 1,000円
吟剣詩舞道の祭典	11/3(祝) 13:00~16:00 (開場12:30)	柿安シティホール 小ホール	無料
お茶会	11/3(祝) 10:00~12:00 13:00~15:30 (入場15:00まで)	六華苑 一の間:表千家流 離れ屋:遠州流茶道	【呈茶券】前売りお茶二 席1,700円(入苑料込) 当日お茶一席 700円 (入苑料別) 【入苑料】一般460円/ 中学生150円
芸能の祭典(日本舞踊、 箏曲、民謡、大正琴など)	11/9(土) 9日:13:00~16:00 11/10(日) (開場12:00) 10日:10:00~16:00 (開場9:30)	柿安シティホール 大ホール	無料
美術部門展 2024	11/22(金) 22日:12:00~17:00 ~24(日) 23日:9:00~17:00 24日:9:00~16:00	くわなメディアライヴ 多目的ホール	無料
【参】小倉百人一首 初心者かるた取り大会	11/24(日) 9:30~12:30	くわなメディアライヴ 2F 和室	500円(要申込) (見学は無料)
音楽のフルコース	11/24(日) 13:00~16:00 (開場12:30)	柿安シティホール 大ホール	無料
【参】趣味教養祭 (きもの・パッチワーク)	11/30(土) 9:00~17:00 12/1(日) 9:00~15:00	くわなメディアライヴ 多目的ホール	無料
【参】社会文化部門展 〜本年の話題から〜	11/30(土) 9:30~16:30 12/1(日) 9:00~16:00	柿安シティホール 展示室	無料
ダンスアート フェスティバル	12/1(日) 13:30~16:30 (開場13:00)	柿安シティホール 大ホール	無料
【参】趣味教養祭 くわコレ'24	12/7(土) 13:00~16:00 12/8(日) 9:00~15:00	くわなメディアライヴ 多目的ホール	無料
「桑名文協」第57号に 文芸作品発表	令和7年 3月発行	各まちづくり拠点施設、 公共施設で配布	

※最新の情報は市文化協会ホームページ(QRコード)をご確認ください。

【問】文化協会事務局(観光課内) ☎ 24-1361 FAX 24-1140



HP

サポートご利用 20分 あたり 1000円

全国210店舗 三重北勢地域の皆さまの

『生活のお困りごと』をサポートします。



草刈り



草むしり



重い物の移動



家事代行

まごころサポート

☎ 0120-979-141

三重桑名スマイルプロジェクト店

Q まごころサポート三重桑名

お店コード: 19149

受付時間 8:00~18:00

桑名市多度御衣野4022



桑名でしか楽しむことができない「プレミアムな体験」をしてみませんか

昨年度、桑名の観光資源を活用した付加価値の高い「桑名プレミアム体験」をつくり、市内外から多数ご参加いただきました。今年度も引き続き、新たなメニューを加え、市観光サイトに掲載しています。ぜひ、この機会に普段体験することができない「桑名プレミアム体験」をお楽しみください。申込は市観光サイト(QRコード)から。



HP

◆「桑名プレミアム体験」の一部をご紹介します



長島産オリーブオイルを使った
リラクゼーションを堪能



夜の六華苑ロケ地ツアー・
月夜の下で豪華ディナーを堪能



蛤料理「日の出」で桑名プレミアム
体験特別フルコースを堪能

問 観光課 (☎ 24-1231 FAX 24-1140)
市観光協会 (☎・FAX 21-5416)

第19回「昭和の記憶」収集資料展

「昭和の記憶」資料収集事業とは、桑名の昭和時代の記憶の風化を防ぐことを目的に、市民の皆さんから桑名に関する郷土資料を提供いただいている事業です。

■展示「自然災害から学ぶ」

とき 10/31(木)～11/26(火) 場所 中央図書館 各展示コーナー

■講演会「昭和初期の小学校」

とき 11/17(日) 13:30 場所 くわなメディアライヴ

料金 資料代200円 ※お釣りが出ないようにご用意ください

定員 80人(先着順)

申込 10/15(火) 10:30～(各日とも17:00まで)

直接または電話で中央図書館へ

問 中央図書館 (☎ 22-0562 FAX 22-0795)



昨年の「昭和の記憶」収集資料展

第9回児童虐待防止フォーラムinくわな

とき 11/10(日) 13:30～15:30(開場 13:10)

場所 柿安シティホール(小ホール)

内容 講演会「子育て世代のパパママへの処方箋」～学べば変わる 不安が安心に そして自信に～

講師 杉江 健二先生 料金 無料(予約不要) 定員 300人

要約筆記・手話通訳・磁気テープがあります。託児は予約が必要です。

問 子ども総合センター(☎ 24-1298 FAX 24-5497)

創業92年 不動産の総合コンサルタント

株式会社 桑名不動産

☎ 0120-159-872 桑名市中央町1-92

第18回美し国三重市町対抗駅伝 桑名市代表候補選手選考記録会

とき 11/16(土) 15:00(受付14:00) 予備日:17(日) ※雨天決行**場所** NTN総合運動公園 多目的運動広場**選考内容** (1) 小学5・6年生 女子1500m

(2) 小学5・6年生 男子2000m

(3) 中学生女子・ジュニア女子・一般女子・ジュニア以上女子 3000m

(4) 中学生男子・ジュニア男子・ジュニア以上男子・40歳以上男子 3000m

※ジュニアとは、平成17年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人

※一般女子とは、平成24年4月1日以前に生まれた女性

※選手選考の判断基準の一つとして行うもので、この記録会のみで選手を決定するものではありません。

資格 第18回美し国三重市町対抗駅伝(令和7年2月16日)に出場でき、大会参加資格要件を満たす人。詳しくは、市ホームページ(QRコード)をご確認ください。**料金** 無料**申込** スポーツ振興課で申込用紙を受け取り、直接または郵送(〒511-0068 中央町3-79)、ファクス、メールで同所へ。また、上記QRコードから電子申請も可能です。**締切** 11/1(金) 必着**問** スポーツ振興課 (☎24-1251 FAX 24-1355 ✉ sportm@city.kuwana.lg.jp)

市HP

電子申請

市営住宅の入居者(10月募集分)

募集戸数 6戸**団地名** 夕日ヶ丘(1階:ひとり親優先)、新屋敷(1階:障がい者・高齢者優先)、芳ヶ崎(1階)、日物谷(3階)、桑部(1階)、川成町(2階) ※都合により、募集戸数に変更になる場合もあります。**入居資格** ①市内在住か在勤の人

②同居する親族があること(※特定単身者の人を除く)

③入居予定者全員の所得合計額が公営住宅法に定める所得基準以下であること

④入居予定者全員が市営住宅の家賃の滞納がないこと

⑤入居予定者全員が市町村税の滞納がないこと

⑥入居予定者全員が現在、住宅に困窮していることが明らかであること

⑦入居予定者の中に暴力団員がいないこと

※入居資格の詳細については、都市管理課まで。

家賃 入居者全員の所得合計額を基に計算します。**申込** 都市管理課で申込用紙を受け取り、必要事項を記入し、同課へ。

※申込書配布期間は、10/1(火)から受付終了まで。

受付期間 10/15(火)~18(金) 8:30~17:00(※時間厳守)**抽選日** 10/31(木) 10:00(※時間厳守)

※今回入居者が決定しなかった住宅は、抽選日当日に、落選者を対象に再募集を実施します。その後の随時募集は実施しません。

問 都市管理課 (☎24-1220 FAX 24-1472)



入居者募集中

★要介護1以上の方からご入居頂けます。
 ★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
 ★看取りについてもご相談ください。
 ★ご入居時、退院時送迎致します。

★多度町香取に同タイプのエクセレント多度もあります。

医療法人 福島会
介護付き老人ホームエクセレントくわな
 桑名市福島1000-1 ☎27-2772

日々の様子をブログにて公開中
 ふくじまだより 検索

一泊体験も受付中
 (食事・送迎ありで無料)



募集

点訳ボランティア養成講座

点字の読み書きの初心者向け教室です。初めて点字にふれる人大歓迎です！点訳ボランティア活動をしたい人、気軽に参加したい人、新しい仲間づくりをしたい人、ぜひご参加ください！

とき 11/5(火)～12/3(火) 毎週火曜日(全5回) 10:00～11:30

場所 総合福祉会館

内容 点字の書き方、読み方、表記の仕方、点訳ボランティアの活動紹介

講師 桑名点訳会

対象 市内在住の人

定員 10人程度(先着順)

料金 300円

申込 直接または電話で下記へ。

期間 10/1(火)～18(金)

問 ボランティアセンター(総合福祉会館内)

☎ 22-8218 FAX 23-5079

陶芸体験【要予約】 手びねり・電動ろくろ体験

とき 11/10(日) 13:30～15:30

料金 1口1,040円(手びねり1口分、電動ろくろ2口分)

定員 10人(中学生以上)

申込 10/1(火)から(窓口で体験料添えてお申し込みください。)

※電動ろくろ体験は、長島ふれあい学習館の電動ろくろ・定期コースの受講経験者に限ります。キャンセルの場合、体験料は返金できません。

問 長島ふれあい学習館

☎ 41-1041 FAX 41-1011

デイサービス事業・福祉文化事業の福祉文化教室参加者

市在宅障害者デイサービス事業の福祉文化教室では、各教室の参加者を募集しています。

対象 市内在住で障害者手帳をお持ちの人

内容 編物、朗読、絵画、書道、俳句、生け花、カラーリング、園芸、手芸、料理、カラオケ、卓球、絵手紙、体操、ピアノ教室(療育手帳お持ちの人)

問 市在宅障害者デイサービス事業運営委員会 福祉文化教室
☎・FAX 22-5003

イベント

ピンクリボン月間 リンパケアで夏の老廃物を出そう

リンパの流れを整えることで、病気になりにくい、回復しやすい、体調がよくなるということを聞いたことがありますか？

リンパ浮腫療法士(正看護師)の中島千恵美先生からリンパのセルフケアを体験しませんか！

とき 10/15(火) 13:30～15:30

場所 くわなメディアライヴ

料金 無料

定員 30人(先着順)

申込 直接または、電話

問 市民活動センター

☎ 24-1184

✉ kuwana-sksc@tuba.ocn.ne.jp

スマイルフェスタINながしま

人権尊重と地域交流をテーマに、参加型で楽しめるイベントを開催します。

とき 10/19(土) 10:00～14:00
少雨決行

場所 長島教育集会所

問 長島地区市民センター

☎ 42-4115 FAX 42-0448

第20回桑名市社会福祉大会

とき 10/25(金) 13:30～16:00

場所 総合福祉会館

内容

第一部(13:30～14:20)

社会福祉事業功労者表彰…社会福祉に貢献された団体や個人の表彰を行います。

第二部(14:30～16:00)

記念講演「認知症時代を生きる～おひとりさまの老後に備える知恵と工夫～」

講師 中澤 まゆみ さん
(ノンフィクションライター)

※第1部、第2部ともに手話通訳、要約筆記があります。

定員 250人(先着順)

料金 無料

申込 不要

問 社会福祉協議会

☎ 22-8218 FAX 23-5079

第57回障害者福祉スポーツ大会

さまざまな障害のある人が障害の種別を越えて交流を図り、スポーツの楽しさを感じられるスポーツ大会を開催します。

とき 10/26(土) 12:30(雨天決行)

場所 ヤマモリ体育館

対象 市内在住で障害のある人

料金 無料

申込 不要

問 障害福祉課

☎ 24-1171 FAX 24-5812



ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月17日(火) 2種類同時発売!

発売期間 9/17(火)～10/17(金)
抽せん日 10/25(金)

公益財団法人三重県市町村振興協会

各1枚 300円

※有料広告掲載欄

問 スポーツ振興課
☎ 24-1251 **FAX** 24-1355
✉ sportm@city.kuwana.lg.jp

子ども英語コンテスト

とき 11/10(日) 13:00~16:00
場所 光精工コミュニティプラザ
内容 市内在住の小学5年生、中学1・2年生の計39人が、桑名の名物、行事、名所、旧跡や学校など日常生活の中で「桑名っ子として英語で自慢したいこと」を楽しく表現します。学校での英語学習と「くわっば英語教室」での練習の成果を発表します。
※公共交通機関でお越しください。

問 学校支援課
☎ 24-1240 **FAX** 24-1358

お知らせ

コミュニティ助成事業

宝くじの助成金でコミュニティ活動に必要な備品の整備を実施しました。この助成は、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業によるものです。



中町自治会
(掃除機)



額田自治会
(エアコン)

問 地域コミュニティ課
☎ 24-1204 **FAX** 24-1735

桑名ファミリー・サポートセンター 第2回援助会員養成講座

ファミリー・サポートセンターは「子育てを助けてほしい」「子育てのお手伝いをしたい」と思っている人が会員となり、お互いに助け合いながら活動する組織です。一時的な子どもの預かりや、保育園・習い事などへの送迎をしていただく援助会員の養成講座を開催します。詳細は市ホームページをご確認ください。



市HP

とき

11/4(月)	9:50~15:00
11/10(日)	10:00~16:00
11/13(水)	10:00~16:00
11/17(日)	13:00~15:40
11/20(水)	10:00~16:00
11/24(日)	9:30~16:15

申込 桑名ファミリー・サポートセンターへ直接、電話またはファクス

問 子ども未来課
☎ 24-1172 **FAX** 24-1393
桑名ファミリー・サポートセンター
☎ 22-9871 **FAX** 84-6236

ファミリーバドミントン大会

とき 11/10(日) 8:40~12:00
場所 多度体育センター
対象 市内在住、在勤、在学の小学2年生以上
料金 無料(参加賞あり)
申込 申込書を直接またはファクス、メールでスポーツ振興課またはスポーツ推進委員へ
締切 10/31(木) 必着

ライツ2024

共に生きる明日をつくるつどい

差別のない、誰もが自分らしく生きていく社会を築くことの大切さを、みんなで一緒に考えていくつどいです。賞品が当たる人権クイズなど楽しい企画を開催します。どなたでも参加して頂けます。

とき 11/9(土) 13:00~16:00
場所 光精工コミュニティプラザ
内容 映画上映「カランコエの花」、人権クイズ、人権パネル展示、桑名北高校吹奏楽部の演奏など

料金 無料

問 人権教育課
☎ 24-1192 **FAX** 24-1358
ライツ2024共に生きる明日をつくるつどい実行委員会
☎ 33-6050

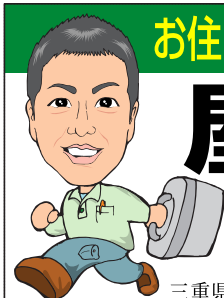
ウォークラリー大会 in 桑名

グループで課題を解いたり、ゲームに挑戦したりしながらゴールをめざす野外ゲームです。

とき 11/3(祝)
【受付】9:30~9:50
場所 立教小学校集合
料金 1人400円(傷害保険料込) 未就学児は無料
当日、受付でお支払いください。
申込 メールまたはファクスで三重県レクリエーション協会へ。1グループ2~5人でお申し込みください。

持物 鉛筆、弁当、水筒、雨具(雨天時)など

問 スポーツ振興課
☎ 24-1251 **FAX** 24-1355
(一社)三重県レクリエーション協会
☎ 059-246-9800
FAX 059-246-9801
✉ mie-rec9800@zb.ztv.ne.jp



お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。

屋根・外壁・雨樋
リフォーム専門店

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

有限会社瀬古住建 TEL. 0594-33-3777

お友だち
募集中!

LINE始めました
QRコードを
スキャンして下さい。



10月は「食品ロス削減月間」

10/30は「食品ロス削減の日」。食べ物を無駄にするのはもったいない！食品ロスを減らすために、一人一人ができることを始めましょう。



問 環境対策課

☎ 24-1436 FAX 22-5183

家屋を取り壊した人へ

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況で課税されます。居宅や倉庫などの家屋または家屋の一部を取り壊した場合は、税務課固定資産税係の窓口もしくは申請フォーム(QRコード)から申請をお願いします。

なお、登記されている家屋を取り壊した場合は、法務局で滅失の登記を忘れずに行ってください。



申込

問 税務課

☎ 24-1143 FAX 24-1253

広報くわな9月号の訂正とお詫び

12ページ「学校部活動から地域クラブ活動へ」の中段の図中に記載内容漏れがありました。一部の学校にしかない部活動追加：柔道…1校
訂正して、お詫び申し上げます。

問 学校支援課

☎ 24-1241 FAX 24-1358

資源物回収中止します

イベントおよび行事開催のため、次のとおり中止します。

・10/27(日) 寺町通東側遊歩道
・11/2(土)、3(祝) F☆MART 多度店駐車場

問 環境対策課

☎ 24-1436 FAX 22-5183

令和7年二十歳のつどい デジタル入場券受付締切間近！

二十歳のつどいでは、例年、入場券として11月下旬にハガキを郵送しておりますが、現在、ハガキの代わりとなるデジタル入場券の発行希望者を募集しています。デジタル入場券ならスマートフォンのみで入場でき、大変便利です。

デジタル入場券の申込締切が迫っていますので、ご希望の場合は、期日までにお申込みください。

対象 平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの人

申込 申込フォームまたは市ホームページ

締切 10/31(木)
※デジタル入場券の申込みをした人には、ハガキは届きません。※令和6年10月末時点で桑名市に住民票があり、デジタル入場券の申込みをしていない人には、従来通りハガキが届きます。



申込



市HP

問 生涯学習課

☎ 24-1244 FAX 24-1355

健康診査の受診はお済みですか

①特定健康診査②後期高齢者健康診査の受診期間は、11/30(土)までです。

対象 ①桑名市国民健康保険に加入している昭和60年3月31日以前の生まれの人

②後期高齢者医療制度に加入している人

料金 無料

※対象者には、あらかじめ受診券を送付しています。

※受診できる医療機関は、受診券に同封の案内をご覧ください。※①の対象で11/30(土)までに75歳になる人は、誕生日の前日までに、桑名市国民健康保険特定健康診査を受診してください。

問 保健医療課

☎ 24-1182 FAX 24-3032

10月は「臓器移植普及推進月間」

臓器移植は、広く社会の理解と支援があって成り立つ医療です。私たち一人一人が、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひご自分の意思を記入しておきましょう。

問 保健医療課

☎ 24-1195 FAX 24-3032

(公財)三重県角膜・腎臓バンク協会

☎ 059-224-2333

FAX 059-224-2340





新春特撰落語会 **林家たい平 独演会** たくさん笑ってください！

人気テレビ番組でおなじみのたい平が登場！爆笑の名人芸を披露します。

令和7年 **1月18日(土)**開演13:30 **【10月19日発売】**

会場 (桑名市民会館) **柿安シティホール** **料金** 全席指定 **3,700円** [WEB購入はこちら▶](#)

主催・チケットの申込先 **エイフル企画株式会社** **0120-241-052**

■柿安シティホール 0594-22-8511 ■光精工コミュニティプラザ 0594-32-1820 ぴあ・ローチケ・イープラス

先行受付中



Instagram「good_job_market」
✉ goodjobmarket
jikkouiinkai@gmail.com



自転車ポイントラリー

木曾三川下流域5市町の観光・グルメスポットを自転車で巡り、ポイントを集めるサイクルイベントを開催します。詳細はQRコードから。



HP

期間 10/5(土)~11/4(月)

料金 無料

問 サイクルポイントラリー木曾三川あっちゃこっちゃライド事務局
☎ 080-9871-1714

河川への不法係留は禁止です

河川では、河川管理者の許可なく、河川の土地(水面を含む)に船舶の係留や放置をすることは法律違反です。船舶の所有者は、適正な保管場所を確保し移動させてください。

該当地区 木曾川、長良川、揖斐川、多度川、肱江川

問 木曾川下流河川事務所
☎ 24-5718 FAX 24-5725

対象 令和7年3月新規高等学校卒業予定者・3年以内既卒者
参加企業 四日市公共職業安定所管轄事業所を中心に25社
問 四日市公共職業安定所
☎ 059-353-5566

モノ・コトショッップ開催

不用品交換のお店を開催します。

とき 10/2(水)、9(水)、14(祝)、23(水)、30(水) 10:00~15:00

場所 リサイクルの森

対象 桑名市、木曾岬町、東員町の在住の人

取扱 家具類、衣類、食器類、おもちゃ、絵本
※持ち込み・持ち帰りとも一人5点まで



HP

問 リサイクルの森

☎ 87-5133 FAX 87-5152

Good Job Market

三重県最大級、約400店舗が集まるマーケットを開催します!

とき 11/2(土)・3(祝) 10:00~16:00

場所 柿安コミュニティパーク、三之丸公園

問 Good Job Market実行委員会



市関係団体のイベントなどを掲載しています

青空ヨガ教室

とき 10/11(金) 11:00~12:00

場所 NTN 総合運動公園サッカー場

講師 松野 みゆき

定員 50人 **料金** 無料

持物 ヨガマットまたはバスタオル、レジャーシート、動きやすい服装、飲み物

申込 直接

問 NTN総合運動公園クラブハウス
☎ 32-2000

みえ高校生就職ガイダンス

とき 10/22(火) 13:30~15:00 (受付13:00)

場所 四日市市文化会館

Q. 日本での生活で大変だったこと、違いに驚いたことなどありますか?
A. 来日して12年になりますが、最初は仕事の専門用語などを覚えることが大変でした。文化の面では、日本はまちがとても静かなことに驚きました。生活面では、ごみの分別が細かいことが大変です。

問 【人権啓発推進本部 外国人部会】
ブランド推進課
☎ 41-2692 FAX 24-2474

桑名市では年々外国人住民数が増加しており、今年7月には6000人を突破しました。一方で、文化・生活・習慣などの違いから外国人住民に対する偏見や差別的な発言など、さまざまな問題も起こっています。
今回は、桑名市で暮らす外国人住民を代表して、ベトナム出身のグエンさんに、日本に来てから大変だったこと、桑名市への思いなどについて話を伺いました。

Q. これから桑名市がどんなまちになるとよいと思いますか?
A. 外国の人も一人の市民として、仲良く一緒に暮らしていけるようなまちになると良いと思います。そのため、特に子どもたちが、日本とベトナム両方の言葉や文化などを学んだり、話したり、交流できるような場所やベトナムのことを知ってもらえるイベントなどがあるとうれしいです。

外国人住民も、大切な桑名市民の一人です。国籍に関わらず誰もが桑名市に住み続けたいと思えるような、外国人にとっても住みやすいまち桑名を、一緒にめざしていきましょう。

外国人との共生と人権

まずは
知ることから

人権
って
なあに?



桑名市外国人支援コンシェルジュサービスHP

桑名市では、外国人にとっても住みやすいまちづくりを目指すため、市役所1階に外国人住民向け案内・相談窓口「桑名市外国人支援コンシェルジュサービス」を6月から設置・運営しています。お近くにお困りの外国人住民がいたら、ぜひご紹介ください。