

TADO HIKING COURSE MAP



大自然を満喫!
ゆっくり、
楽しく歩こう!

通行止め箇所

拡大図

第1見晴台

470m
(125分)

1	木曾三川 交流コース 約3,520m(約70分) 消費カロリー 389kcal	2	木曾三川 眺望満喫コース 約4,520m(約85分) 消費カロリー 473kcal	3	多度山西 瀬音の森コース 約6,460m(約150分) 消費カロリー 834kcal	4	多度山西 山頂コース 約8,000m(約200分) 消費カロリー 1,200kcal
5	多度大社参道 街並コース 約1,640m(約38分) 消費カロリー 211kcal	6	多度山南 のんびりコース 約1,420m(約33分) 消費カロリー 183kcal	7	山上公園近道 健脚コース 約1,680m(約40分) 消費カロリー 222kcal	8	山上公園近道 お宝コース 約1,680m(約40分) 消費カロリー 222kcal
9	美谷川沿川 城跡コース 約540m(約15分) 消費カロリー 83kcal	10	観光農園 観光農園コース 約5,000m(約80分) 消費カロリー 720kcal	※消費カロリーは、Mets法、体重50kg、歩速3.6km/h、上りと下りでは時間が異なります。※消費カロリーは、Mets法、体重50kg、歩速3.6km/h、上りと下りでは時間が異なります。もっとお出かけください。			

上の◎と◎の間の
時間を→で示しています。

- トイレ
- マウンテンバイク 注意ポイント
- 障害者用トイレ
- コース案内看板
- 距離標
- 展望ポイント
- クルマ 注意ポイント

共有デジタル地図(数値地形図2500(道路幅1000))三豊製本印刷合事務組合