

大腸がん・子宮がん検診(病院検診)のお知らせ

大腸がん・子宮がんの受診期間は、11/30(土)までです。対象となる人には、6月末に受診券をお送りしています。希望の人はお早めに受診してください。

検診の種類	対象の人	検診料
大腸がん	40歳以上(昭和60年3月31日以前生まれ)の男女	1,000円
子宮がん	20歳以上(平成17年3月31日以前生まれ)の女性	頸部がん 1,500円 頸部がん+体がん 3,000円

※桑名市国民健康保険加入の人は無料です。
※転入などで受診券の交付を希望の人は右記申込フォームをご利用ください。

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)



リチウムイオン電池の発熱・発火を原因とする事故予防にご協力ください

携帯電話・スマートフォンやモバイルバッテリー、充電式家電などのバッテリーとして、身の回りのあらゆる製品に内蔵されているリチウムイオン電池。

このリチウムイオン電池は、圧力や強い衝撃を受けると発熱・発火する性質があります。実際に分別がきちんとされていないことが原因で発火事故が発生した事例もあり、ルールを守って捨てないと大変危険です。

正しく使い、分別すればリサイクルが可能となり、環境保全にもつながります。ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。



リチウムイオン電池および小型家電の捨て方

・リチウムイオン電池本体の場合

購入先やJBRC*協力店にご相談ください。

回収不可の場合やご不明な点は、環境対策課(☎ 24-1436)までご相談ください。

※JBRC(Japan Portable Rechargeable Battery Recycling Center)とは、「資源の有効な利用の促進に関する法律」に基づき、小型充電式電池の再資源化に取り組む一般社団法人です。

・小型家電(リチウムイオン電池内蔵小型家電含む)の場合

デジタルカメラ、携帯電話などの指定品目に限り、縦15cm×横25cmまでのものは回収BOX投入口へ。

※指定品目については、右記QRコードからご確認ください。

※回収BOX設置場所は、市役所1階北玄関・大山田地区市民センター・多度地区市民センター・長島地区市民センター・清掃センターです。

※ご利用は、平日開庁時(8:30~17:00)にお願いします。



問 環境対策課(☎ 24-1436 FAX 22-5183)

電話番号の市外局番は **0594**

くわな INFO

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。(本庁、各地区市民センターなど:平日8:30~17:15)

お知らせ

令和7年桑名市二十歳のつどいのお知らせ

とき 1/12(日) <式典開始>14:00 <開場>13:00

場所 柿安シティホール(桑名市民会館) 大ホール

対象 平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれの人

案内ハガキ

- ・令和6年10月末現在で、桑名市に住民登録のある人には、11月下旬に案内ハガキを送付します。
- ・案内ハガキは式典の入場券となるため、必ず式典当日に会場へお持ちください。
- ・12月中旬までに案内ハガキが届かない場合は下記にお問い合わせください。
- ・進学や就職などによる市外への転出者は、右記フォームから申し込みが必要です。

デジタル入場券

- ・令和6年10月31日までにデジタル入場券の申し込みをされた人には、11月中にデジタル入場券をメールでお送りします。※案内ハガキは届きません。
- ・式典当日は、デジタル入場券をお持ちのスマートフォン上に表示し、ご入場ください。
- ・12月中旬までにデジタル入場券が届かない場合は下記にお問い合わせください。

お願い

- ・入場できるのは、二十歳のつどい対象者のみとなります。
- ・駐車場や会場周辺道路の混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。
- ・式典の実施方法などの変更または中止する場合は適宜、市ホームページでお知らせします。

問 生涯学習課(☎ 24-1244 FAX 24-1355)



11月30日は“人生会議(ACP)の日”です

「もしものこと」を考えたことがありますか。命の危機が迫った状態になると、約70%の人が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを伝えたりすることができなくなると言われています。

心に余裕のある時に、じっくりと考える時間を持ち、あなたの考えを大切な人に伝えてみませんか。



問 保健医療課(☎ 24-0562 FAX 24-3032)

桑名市在宅医療・介護連携支援センター(☎ 22-8200 FAX 22-8201)

お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。

屋根・外壁・雨樋

リフォーム専門店

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

有限会社瀬古住建 TEL.0594-33-3777

お友だち募集中!
LINE始めましたQRコードをスキャンして下さい。

弁護士法人 心

電話・TV電話相談対応

0120-240-325 平日 9時~21時 受付
土日祝 9時~18時

詳細は⇒<https://www.kokoro.law>

相談料0円(相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他)

夜間・土日祝相談可(要予約)

名古屋駅2分 近鉄四日市駅1分 松坂屋名古屋店内 矢場町駅0.5分 栄駅5分 津駅0.5分

弁護士法人 心 名古屋法律事務所 <尾張南弁護士会>
弁護士法人 心 四日市法律事務所 <尾張南弁護士会>
弁護士法人 心 栄法律事務所 <尾張南弁護士会>
弁護士法人 心 津法律事務所 <尾張南弁護士会>

2024人権作文・ポスター・標語の入選者発表

差別のない明るいまちの実現をめざし、人権に関する作文・ポスター・標語を募集したところ、7,446点の応募があり、52人の皆さんが入選されました(敬称略)。多数のご応募ありがとうございました。

入選者の表彰と作品の発表は、12/7(土)に柿安シティホール(桑名市民会館)で開催される「2024人権フェスタinくわな」内の「人権を考える意見発表会」で行う予定です。ぜひ、お越しください。

標語の部 (3,685点)					ポスターの部 (1,227点)						
久間 光希	久米小1	伊藤 綾野	多度中小6	水谷 汐伶	大山田東小2	前野 結舞	成徳中1	久里 柚稀	大山田南小2	長沼 璃々子	明正中1
後藤 日菜梨	大山田南小4	大坪 輝叶	伊曾島小6	渡邊 咲	大和小4	片桐 詩永里	陽和中1	明村 茉侑	大山田北小4	川瀬 平	陽和中1
川平 晴希	多度北小4	水越 由芽子	光風中1	長江 さな	大山田南小4	伊藤 沙和	長島中1	相馬 琴音	久米小5	後藤 紗良	明正中2
水谷 樹	立教小5	木場 彩寧	陵成中1	白 加瑚	大山田西小5	坂下 夢実	長島中1	伊藤 友謙	大山田東小5	田中 諒	成徳中3
岡野 夏菜	城東小6	齊藤 めい	長島中3	伊藤 航志郎	益世小6	伊藤 日満里	陵成中2	白戸 小百合	多度東小5	田口 寛	光陵中3
水谷 汐里	大成小6	梅村 絵里奈	一般	後藤 美杏	益世小6	野崎 明日香	陵成中2	岡野 夏菜	城東小6	齊藤 めい	長島中3
早川 花穂	大成小6	小林 寛久	一般	岡本 浩翔	修徳小6	平井 愛花理	陵成中2	水谷 汐里	大成小6	梅村 絵里奈	一般
遠藤 陸斗	大山田東小6	中村 幸恵	一般	大鹿 紗和	大成小6	山崎 寧々	陵成中2	早川 花穂	大成小6	小林 寛久	一般
堀田 華音	多度中小6			山内 結月	大山田南小6	吉越 日桜里	陵成中2	遠藤 陸斗	大山田東小6	中村 幸恵	一般
				前田 愛心	藤が丘小6	高久 千尋	光陵中3	堀田 華音	多度中小6		

作文の部 (2,534点)			
岡田 絵舞	多度東小2	杉本 閏哉	成徳中3
川出 せら	明正中2	尾市 愛歌	陵成中3
服部 柚季	長島中2		

問 人権教育課
(☎ 24-1192 FAX 24-1358)

募集

令和7年国勢調査の調査員を募集します

総務省統計局では、令和7年10月1日現在で「令和7年国勢調査」を実施いたします。国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯を対象とする国の最も重要な統計調査で、5年ごとに行われます。この国勢調査を行うにあたり、調査への理解と誠意をもって調査員として従事していただける人を募集します。応募は随時受け付けます。下記電話・メールでご応募ください。

調査員の仕事 ①調査員説明会に参加 ②担当地域の現地確認 ③世帯を訪問し調査についての説明と調査書類の配布 ④回答確認リーフレットの配布と調査票の回収 ⑤調査票の整理と提出

身分・報酬 統計調査員は、期間を定めて任命される非常勤の公務員です。調査活動中、万が一事故などにあった場合は、公務災害として補償されます。また、調査終了後には国の基準に基づき、報酬が支払われます(担当する地区の世帯数にもよりますが、概ね2万円～4万円程度です)。

※申し込み方法や応募要件など詳細は市ホームページからご確認ください。

なお、応募いただいた全員の人に従事の依頼をできない場合もあります。

また、調査地域などご希望に沿えないこともありますので、あらかじめご了承ください。

問 総務課 (☎24-1130 FAX 24-1350 ✉ somum@city.kuwana.lg.jp)



市HP

12/2(月)からの桑名市国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険証の取り扱い

<桑名市国民健康保険に加入の人へ>

①12/2(月)から、保険証の新規交付はされません。なお、既に交付済みのものは記載の有効期限まで使用できます。

②12/2(月)以降に、新規加入や紛失などによる再交付、資格内容の変更などがある場合、マイナ保険証をお持ちの人は「資格情報のお知らせ(※1)」が、マイナ保険証をお持ちでない人は「資格確認書(※2)」が交付されます。また、保険証記載の有効期限後は、マイナ保険証をお持ちの人は「資格情報のお知らせ」が、マイナ保険証をお持ちでない人は「資格確認書」が申請不要で交付されます。

【12/2(月)からの使用方法】

期間	12/2(月)～ 令和7年7/31(木)	令和7年8/1(金)～
マイナ保険証をお持ちの人	マイナ保険証 または 現行の保険証	マイナ保険証
マイナ保険証をお持ちでない人	現行の保険証 または 資格確認書	資格確認書

<後期高齢者医療制度に加入の人へ>

①12/2(月)から、保険証、限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証の新規交付はされません。なお、既に交付済みのものは有効期限まで使用できます。

②12/2(月)以降に、新規加入(75歳の誕生日を迎える人など)や紛失などによる再交付、資格内容の変更などがある場合、保険証の代わりとして「資格確認書(※2)」が交付されます。

また、令和7年8/1(金)以降は、マイナ保険証をお持ちの人は「資格情報のお知らせ(※1)」が、マイナ保険証をお持ちでない人は「資格確認書」が申請不要で交付されます。

【12/2(月)からの使用方法】

期間	12/2(月)～ 令和7年7/31(木)	令和7年8/1(金)～
マイナ保険証をお持ちの人	マイナ保険証 または 現行の保険証 または 資格確認書	マイナ保険証
マイナ保険証をお持ちでない人	現行の保険証 または 資格確認書	資格確認書

③12/2(月)以降に、新規で限度額適用認定証等が必要な場合、マイナ保険証をお持ちの人は、医療機関などの窓口でマイナ保険証を使用してください。マイナ保険証をお持ちでない人は、市役所窓口で申請していただくことにより、限度額適用認定証等と一体化した「資格確認書」を交付します。

(※1) 健康保険の資格情報を記載した通知書。マイナ保険証が使用できない場合にマイナ保険証と「資格情報のお知らせ」を一緒に医療機関に提示してください。「資格情報のお知らせ」だけでは、受診できません。

(※2) 現行の保険証の代わりとなるもの。「資格確認書」を医療機関に提示してください。

問 ・国民健康保険に関すること
保険年金室 (☎ 24-1174 FAX 24-1357)

・後期高齢者医療制度に関すること
三重県後期高齢者医療広域連合
(☎ 059-221-6883 FAX 059-221-6881)
または保険年金室 (☎ 24-1179 FAX 24-1357)

<マイナンバーカードの健康保険証利用について>



厚生労働省HP

<よくある質問:マイナンバーカードの健康保険証利用について>



デジタル庁HP

入居者募集中

見学・詳細はお気軽にお問い合わせください

★要介護1以上の方からご入居頂けます。
★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
★看取りについてもご相談ください。
★ご入居時、退院時送迎致します。

★多度町香取に同タイプのエクセレント多度もあります。

医療法人 福島会

介護付き老人ホーム エクセレントくわな

桑名市福島1000-1 ☎27-2772

日々の様子をブログにて公開中
ふくじまだより 検索

一泊体験も
受付中
(食事・送迎ありで無料)

オレンジカフェ(認知症カフェ)・家族のつどい

オレンジカフェ 認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

とき	ところ	問い合わせ先
① 11/12(火) 14:00~15:00	桑名の杜「私ん家」 (桑部1464-1)	西部地域包括支援センター ☎25-8660
② 11/12(火) 14:00~15:30	シャトークワナ (内堀120)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
③ 11/15(金) 14:30~15:30	木金堂 (松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎42-2119
④ 11/19(火) 10:00~11:30	コミュニティハウス縁 (上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
⑤ 11/19(火) 13:30~15:00	フラワー薬局 桑名北別所店 (北別所字福地416-1)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
⑥ 11/23(祝) 14:00~15:30	五大茶屋 (南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
⑦ 11/23(祝) 14:00~15:30	きいろいおうち (新地104)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
⑧ 11/28(木) 10:00~11:00	喫茶店「どんぐり」 (野田3-7-9)	北部西地域包括支援センター ☎41-2114

※①③は、事前に申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先へお申し込みください。
※参加費が必要な場合があります。詳しくは、各日程の問い合わせ先までお問い合わせください。

家族のつどい 認知症の人と家族の会による「家族による家族のための介護家族のつどい」を開催します。詳細は、QRコードからご参照ください。

問 介護予防支援室 (☎ 24-5104 FAX 27-3273)



家族のつどい

空き家・住宅相談会を開催します

住まいについてのさまざまなお悩み(空き家問題、住まい探し、耐震対策補助金など)に専門家がお応えします。

とき 12/1(日) 午前の部:10:00~12:00、午後の部:13:00~16:00

場所 市役所 5階 大会議室 **料金** 無料 **申込** 不要(参加自由)

相談例

- ① 空き家などの適正管理および有効活用に向けた相談
- ② 住宅に関する耐震診断、設計、工事などの耐震対策相談
- ③ 住宅確保要配慮者*の入居に向けた住宅相談
- ④ 賃貸住宅を上記③の人など向けに提供するための相談

※高齢者、障害者、子育て世帯、低額所得者、その他住宅の確保に特に配慮が必要な人

問 都市管理課 (☎ 24-1220 FAX 24-1472)



スマートフォン教室(基本講座)

スマートフォンの基本的な操作を学べる教室です。日時によって会場が異なりますので、ご確認の上、お申し込みください。

とき・場所 下記①~④のとおり **定員** 各15人(申込多数の場合は抽選) **料金** 無料

内容 基本講座:基本操作、マップの使い方、カメラの使い方、インターネットの利用方法 など

対象機種 アンドロイド

申込 電話または「住所、名前、連絡先、希望する講座日時」を記入し、郵送でスマートシティ推進課(〒511-8601中央町2-37)へ。QRコードからもお申し込みいただけます。

※全日程とも貸出用スマートフォンを用意します。

受付 ①~②は11/15(金)17:00まで、③~④は12/6(金)17:00まで



申込フォーム

日付	時間	場所(会場)
① 11/27(水) 14:30~16:40	14:30~16:40	多度地区市民センター 2階 201会議室
② 11/29(金) 14:30~16:40	14:30~16:40	長島地区市民センター 2階 大会議室
③ 12/19(木) 10:00~12:10	10:00~12:10	桑名市役所本庁舎 5階 中会議室
④ 12/19(木) 14:30~16:40	14:30~16:40	桑名市役所本庁舎 5階 中会議室

問 スマートシティ推進課 (☎ 24-1338 FAX 24-1435)



イベント

2024人権フェスタinくわな

とき 12/7(土) 10:00~15:00 **場所** 柿安シティホール(桑名市民会館)

内容

- 人権を考える意見発表会 10:00~11:45 小ホール(展示室で入選作品を展示)
- 障害者施設によるふれあいマルシェ 10:00~15:00 大ホール前ロビー
- 人権擁護委員による特設人権相談 11:30~15:00 3階和室
- 副島淳さんによる人権講演会 13:00~14:30 大ホール

多様性について考える「ちがいを楽しむ」

※入場無料。整理券または申込フォームからの申し込みが必要です。

整理券は11/5(火)から人権政策課、人権センター、サテライトオフィス、多度・長島・大山田地区市民センター、11/6(水)から柿安シティホールの執務時間中に配布します(施設によって開館時間が異なりますのでご注意ください)。

※申込フォームでのお申し込み期間は11/5(火)~30(土)です。

※人権講演会は、手話通訳、要約筆記、磁気ループがご利用いただけます。

問 人権センター (☎ 27-6677 FAX 27-6678)



市HP



申込フォーム

七五三

ご祈祷
受付中

子どもの成長を祝う神様が鎮まる春日さん

受付時間 9:00 ~ 17:00 ご祈祷料 5,000円

千歳飴・お守り・破魔矢・クレヨン・お菓子詰め合せ・シャボン玉などが付ます。
付添いのお子様にもプレゼントがあります。※数に限りあり

ご予約は社務所・電話・HPからお申し込みください。(当日も対応可)

桑名市本町46 桑名宗社(春日神社)
TEL:0594-22-1913 / HP: kuwanasousha.org

※有料広告掲載欄

自分らしく自由な暮らし
快適で安心な毎日。

今までの暮らしを大切に
心穏やかな毎日を過ごす…
必要なだけのサービスと
安心感ある医療体制。
元気なあなたに送る
びっぴりな住まいです。

自立した豊かな暮らしができる

BAYSIDE

Nagashima

ベイサイド長島

入居者
募集中!

介護が必要な方も
必要でない方も
ご入居いただけます

家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)
●自家用車持ち込みOK! ●コンビニとバス停すぐ近くにありませ
●1階にリハビリ施設、クリニックもあり安心です!

お気軽にお問い合わせください。

0594-45-8862

〒511-1133 桑名市長島町横溝573
ベイサイド長島アパティア 検索

※有料広告掲載欄

幕・音声ガイドあり)、福祉事業所販売、模擬店を開催します。

とき 11/16(土) 10:00~12:00
場所 総合福祉会館
※映画鑑賞は無料。ただし整理券が必要です。整理券は、障害福祉課、総合福祉会館内サービス事務局で配布しています。
問 障害福祉課
☎ 24-1171 FAX 24-5812

精神障害について 少しだけ知ってみませんか?

心の健康を守るため、精神障害について正しく理解してもらうために、当事者やご家族との交流会を開催します。福祉事業所での体験会もありますので、ぜひお気軽にご参加ください。

とき 11月~令和7年3月
場所 市内各所
申込 市社会福祉協議会ホームページから
問 もっと精神障がいを知ってほしい実行委員会事務局
(市社会福祉協議会内) **HP**
☎ 22-8218 FAX 23-5079

お知らせ

令和7年度 学童保育所 (放課後児童クラブ)入所説明会

令和7年度学童保育所(放課後児童クラブ)の入所説明会をお知らせします。学童保育所では、放課後に保護者が就労などの理由で家庭にいない児童の保育を行っています。詳細は、市ホームページからご確認ください。

問 子ども未来課
☎ 24-1172
FAX 24-1393
市HP

この機会に、みんなで歩いてみませんか。

とき 11/6(水) ①10:00②11:00
場所 イオンモール桑名 2階 東出入口
内容 ウオーキングレクチャー・フレイルチェック・モール内のコースでウオーキング。参加賞もあります。
対象 どなたでも
定員 各回60人(先着順)
申込 不要(直接お越しください)
問 保健医療課
☎ 24-1182 FAX 24-3032



鑄物いいものアートプロジェクト 成果発表会

愛知大学×桑名市の連携協定による、芸術プログラム「鑄物いいものアートプロジェクト」の成果発表会を行います。桑名市の地場産業である「くわな鑄物」をテーマに、愛知大学の学生と教員が、鑄物事業者と共同し、映像冊子を制作いたしました。鑄物の面白さ、ものづくりの魅力を伝える作品となっていますので、ぜひご来場ください(入場無料/手話通訳付き)。

とき 11/10(日) 10:00~12:00(開場:9:40)
場所 パブリックセンター
申込 QRコードから(応募多数の場合、先着順) **締切** 11/7(木)
問 商工課
☎ 24-1199
FAX 24-1140
申込フォーム

障害者週間記念行事 「みんなのつどい」

12/3~9は障害者週間です。これを記念して、映画「きみの瞳が問いかけている」の上映会(字

場所 NTN総合運動公園 多目的運動広場 ほか

コース NTN総合運動公園周辺の周回コース13,883m
チーム 監督1人(中学生・高校生チームは、選手との兼務は不可)、選手5人、補欠4人以内
参加区分
第1部 一般(中学校卒業以上、男女構成自由)
第2部 高校男子(学校対抗)
第3部 中学男子(学校対抗)
第4部 中学女子(学校対抗)
第5部 一般女子(中学校卒業以上、高校女子含む)
第6部 チャレンジ(中学校卒業以上、男女構成自由)

参加資格
・第1部、第5部(高校女子除く)は市内在住または在勤の人
・第2部~第4部、第5部高校女子は、桑名地区の中学校・高校
・第6部は区間走者の中に1人以上の市内在住または在勤の人を含むこと

料金 中学生・高校生1チーム:1,000円、その他1チーム:2,500円
※登録選手全員に参加賞があります。
申込 参加申込書に参加費を添えてスポーツ振興課へ。※申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。
期間 11/5(火)~12/20(金)
問 スポーツ振興課
☎ 24-1251
FAX 24-1355
市HP

イベント

イオンモール桑名で一緒に歩こう

運動したくても、場所や時間がなかなか取れないものです。

陶芸体験【要予約】 手びねり・電動ろくろ体験

とき 12/8(日) 13:30~15:30
料金 1口1,040円(手びねり1口分、電動ろくろ2口分)
定員 最大10人(中学生以上)
申込 11/1(金)~(窓口で体験料を添えてお申し込みください)※電動ろくろ体験は、当館電動ろくろコース経験者に限ります。※キャンセルの場合、体験料は返金しません。
問 長島ふれあい学習館
☎ 41-1041 FAX 41-1011

おでかけサポーター研修会 ~「行きたい」を「行ける」に~

運転免許返納や近所のお店がなくなったなどの理由で、外出の機会が減った高齢者に、どのような支援ができるのか、市内ですでに実践されている団体からの取り組み報告などを聞きながら、地域での移動支援について考える研修会です。

とき 12/9(月) 13:30~15:30
場所 総合福祉会館 大会議室
報告者 市内の移動支援実践団体など
定員 100人
申込 QRコードから
締切 12/2(月) **申込フォーム**
問 市社会福祉協議会
☎ 22-8218 FAX 23-5079
介護予防支援室
☎ 24-5104

第57回桑名市民駅伝大会 参加者

とき 令和7年1/26(日) 13:30 スタート(予備日2/2(日))
※雨天決行。積雪時は翌週に延期する場合があります。

登録方法 本人の写真(縦4cm×横3cm)、教育職員免許状、更新講習修了確認証明書(教員免許更新講習を修了された人)、筆記用具を持って下記へ。またはQRコードから。
問 学校支援課
☎ 24-1239
FAX 24-1358 **申込フォーム**

就労相談会を随時 受け付けています

教員免許が無くてもできる職種など、学校での働き方について相談できる「就労相談会」を随時受け付けています。詳細は、ホームページ(QRコード)をご覧ください。



問 学校支援課
☎ 24-1239 FAX 24-1358

第8回 市民カフェ

近ごろ、書店の閉店が続いています。一方、個性的な本を扱う書店や、くつろげる書店も登場しています。読書は好きですか。図書館は利用していますか。あなたが読んだ本について、皆さんと話をしませんか。どなたでも参加できます(事前予約が必要)。

とき 11/27(水) 10:00~11:30
場所 くわなメディアライヴ
テーマ 本を読む
定員 8人
申込 直接窓口で、または電話
問 市民活動センター
☎ 24-1184
✉ kuwana-sksc@tuba.ocn.ne.jp

募集

職場で輝いている 障害者の推薦を!

職業人として輝いており、周囲に好影響を与えている障害者の人を優秀勤労障害者として表彰します。貴事業所に被表彰候補者がいましたら、ぜひご推薦ください。

対象
①②③全てに該当する人
①市内在住または在勤の人
②令和6年6月1日現在で、3年以上同一事業所に勤務している人(継続的な就業が見込まれていること)
③模範的な職業人として業績を上げ、職場において同僚などから敬愛されている人。
※障害者であるか否かの確認は、原則として身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けているかどうかにより行います。推薦対象者・応募方法など詳細は、お問い合わせください。

期間 11/1(金)~29(金)
選考会 令和7年1月(予定)
表彰式 令和7年2月(予定)
問 商工課
☎ 24-1199
FAX 24-1140
市HP

市立小・中学校 臨時講師などの登録者

・小・中学校講師
・小・中学校臨時栄養職員
・小・中学校養護助教諭
・小・中学校臨時事務職員
・小・中学校学習支援員
資格 各職種の免許をお持ちの人(臨時事務職員、学習支援員を除く)

サポートご利用 20分あたり 1000円
全国210店舗 三重北勢地域の皆さまの『生活のお困りごと』をサポートします。
草刈り 草むしり 重い物の移動 家事代行
まごころサポート ☎ 0120-979-141
三重桑名スマイルプロジェクト店
まごころサポート三重桑名
お店コード: 19149
受付時間 8:00~18:00
桑名市多度御衣野4022

1930年創業 不動産の総合コンサルタント
株式会社 桑名不動産
☎ 0120-159-872 桑名市中央町1-92

暮らし何でも相談会

子育て、年金、介護、労働などの相談に弁護士・社会保険労務士・福祉事業団体がお応えします。

とき 11/16(土) 10:00~16:00
場所 総合福祉会館
申込 電話または、ファクス
問 暮らしほっとステーション桑員
☎87-7169 FAX 87-7170

税を考える週間

国税庁では、毎年11月11~17日を「税を考える週間」として、国税庁ホームページで、さまざまな情報を提供しています。

問 桑名税務署
☎22-5121(代表)



11月・12月は県税の差押強化月間

三重県では税の公平性および税収の確保のため納期限までに納めていただけない人に対し、滞納処分の強化を図ります。病気などで一時的に納めることが困難な場合は県税事務所へご相談ください。

問 桑名県税事務所 納税課
☎24-3612 FAX 24-3691

場所 リサイクルの森 管理棟2階
問 リサイクルの森
☎87-5133
FAX 87-5152



開場45周年記念「いちばの朝市」

新鮮な野菜・果実・鮮魚・魚介類など安全安心、おいしいものをたくさんそろえています。

とき 12/1(日) 7:00~12:00
場所 北勢地方卸売市場(四日市市河原田町712)
問 北勢地方卸売市場管理事務所
☎059-347-8111

やさしい英会話 無料体験会

とき 11/20(水) 10:30~11:30
場所 多度体育センター
定員 12人 **料金** 無料
申込 電話で下記へ
問 スポーツステーション多度
☎080-4525-5231



姿勢改善ストレッチ 無料体験

とき 11/21(金)・28(金) 10:00~11:00
場所 NTN総合運動公園
定員 15人 **料金** 無料 **申込** 直接
問 NTN総合運動公園クラブハウス
☎32-2000



市関係団体のイベントなどを掲載しています

諸戸氏庭園 秋の一般公開

どうだんつつじや、もみじの紅葉に包まれた庭園をお楽しみいただけます。

とき 11/2(土)~12/1(日) 10:00~17:00(受付は16:00まで)
※月曜休園(月曜が休日の場合は翌日休園)
料金 大人500円、小人(小学生以下)200円、3歳以下無料
問 諸戸財団 ☎25-1004

モノ・コトショップ

ご家庭で不用になったけれど、まだまだきれいで活躍しそうなモノをお持ちいただき、必要な人に譲る不用品交換のお店を開催します。詳細はホームページから。

とき 11/4(祝)、13(水)、20(水)、27(水)

とき 12/6(金) 18:30
場所 桑部まちづくり拠点施設、在良まちづくり拠点施設、深谷まちづくり拠点施設、城南まちづくり拠点施設
内容 市議会からの報告、意見交換 など
料金 無料 **申込** 不要
問 議会事務局
☎24-1304 FAX 24-1359

コミュニティ助成事業

宝くじの助成金でコミュニティ活動に必要な備品の整備を実施しました。この助成は、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業によるものです。



長島苑自主防災会
(格納箱、消防ホース、ポータブル電源、ソーラーパネル)

問 防災・危機管理課
☎24-5297 FAX 24-2945

ブランド推進課 Instagram始めました

「桑名の日常のささやかな幸せ」をテーマに、市内のお店やスポーツを紹介します。「自分のお店を紹介してもらいたい」などありましたら、お気軽にお問い合わせください。ぜひフォローをよろしくお願いいたします。

問 ブランド推進課
☎41-2692
FAX 24-2474



広報くわな10月号の訂正とお詫び

21ページ「第33回桑名市民芸術文化祭」の「演劇の祭典」開催時間に誤りがありました。(誤):11月2日(出) 18:00~、3日(祝) 14:00~
(正):11月2日(出) 18:30~、3日(祝) 13:30~
訂正して、お詫び申し上げます。
問 文化協会事務局(観光課内)
☎24-1361 FAX 24-1140

献血にご協力ください

とき 11/13(水) 9:30~11:30
場所 市役所
※献血にご協力いただける人には要件があります。
問 保健医療課
☎24-1195 FAX 24-3032

依存症相談窓口

依存を早期発見するため「依存症相談窓口」を開設しています。特定のものに依存を深めているようで不安に感じる人や、どこへ相談していいのかわからない人など、どなたでも気軽に相談できる窓口です。アルコール・薬物・ギャンブル・ネットなどの依存でお困りの人、お悩みをお聞かせください。相談員(精神科認定看護師)が、あなたのお話を聞きながら、悩んでいることについて、一緒に考えるお手伝いをします。※相談は事前予約制になります。

とき 11/17(日) 9:30~12:30
対象 依存症が心配されるご本人やご家族

申込 下記QRコードから「予約フォーム」にお進みください。

問 福祉支援室
☎24-7440
FAX 24-1457



人権擁護委員による特設人権相談

12/4~10の人権週間における人権擁護委員による特設人権相談を開設します。

とき 12/4(水) 10:00~12:00、13:00~15:00
場所 人権センター(くわなメディアライヴ2階)、長島地区市民センター、多度地区市民センター
問 人権センター
☎27-6677 FAX 27-6678
長島地区市民センター
☎42-4117 FAX 42-0134
多度地区市民センター
☎49-2002 FAX 48-3979

議会報告会を行います

市議会では、市民に開かれた議会をめざし、議会報告会を下記の日程で行います。

市民の皆さんの議会や行政に対するご意見をお聞かせください。どなたでも、どちらの会場でも参加できます。お気軽にお越しください。

水道料金などのアプリ決済サービス

以下のアプリ決済サービスでも上下水道料金の納付ができるようになりました。

・楽天ペイ(請求書払い)
・d払い請求書払い
・FamiPay 請求書支払い
※他各種アプリ決済サービスで納付できます。詳細は、市ホームページをご覧ください。
問 お客さま総合センター
☎24-1260
FAX 84-6021



市HP

全国一斉情報伝達訓練を実施します

下記のとおり、11月に2回、「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を用いた情報伝達訓練が全国一斉に実施されます。

市では、市内の浸水想定区域に整備したデジタル同報系防災行政無線から一斉に伝達放送を行いますので、実際の災害とお間違えのないよう、ご注意ください。※放送内容は変更される場合があります。

【緊急地震速報伝達訓練】
全国一斉に緊急地震速報をお知らせする訓練です。

とき 11/5(火) 10:00ごろ
放送内容
①上りチャイム音
②「ただ今から訓練を開始します。」
③報知音
④「緊急地震速報、大地震です。大地震です。」
⑤「訓練です。これは訓練です。」(報知音~「訓練です。これは訓練です。」を3回繰り返します。)
⑥下りチャイム音

【全国瞬時警報システム全国一斉情報伝達試験】

全国一斉に弾道ミサイル情報、津波情報などをお知らせする訓練です。

とき 11/20(水) 11:00ごろ
放送内容
①上りチャイム音
②「これはJアラートのテストです」×3
③「こちらは、ぼうさいくわなです」
④下りチャイム音
※緊急防災ラジオでも自動で放送を受信します。

問 防災・危機管理課
☎24-1185 FAX 24-2945

まずは知ることから

人権ってなあに?

勇気を持って言ってみよう
あなたの一票

いじめなくなる

2023年度 桑名市「人権に関するポスター」入選作品
市内の小中学生から応募のあった作品で、入選したものの一部を紹介しています。

部落問題を正しく理解しましょう

「寝た子を起すな」という言葉があります。これは、「やっとな静かに収まったところなのに余計な手出しをして事を荒立てるな」のたとえとして使われています。部落問題を考えるときに、「寝た子」とは部落差別を知らない人たちをさし、「起すな」とはその人たちに何も教えるなという意味なのです。生まれてくる子どもたちは何も知らないから、そっとしておけば自然と差別はなくなるといった考えから「寝た子を起すな」と言われてきたのです。

しかし、現実はどうでしょうか。インターネット上には今でも差別的な書き込みが絶えることなく、県内でも差別事象が発生しています。これで部落差別はなくなっていると言えるでしょうか。

「寝た子を起すな」という考え方は、このような矛盾を含みながら今まで受け継がれ、その結果、部落問題を直視せず、差別が放置されてしまうという状況を作り出した間違った考え方なのです。部落差別は無関心では解決できません。みんなが差別をなくす強い気持ちを持ち、人権が尊重される社会の実現をめざしましょう。

【人権啓発推進本部 同和部会】
☎27-5111 FAX 27-5110