

利便性が向上！
スマートIC整備がよいよ事業化



伸びゆくまち・桑名

スムーズな交通で広がる地域の可能性

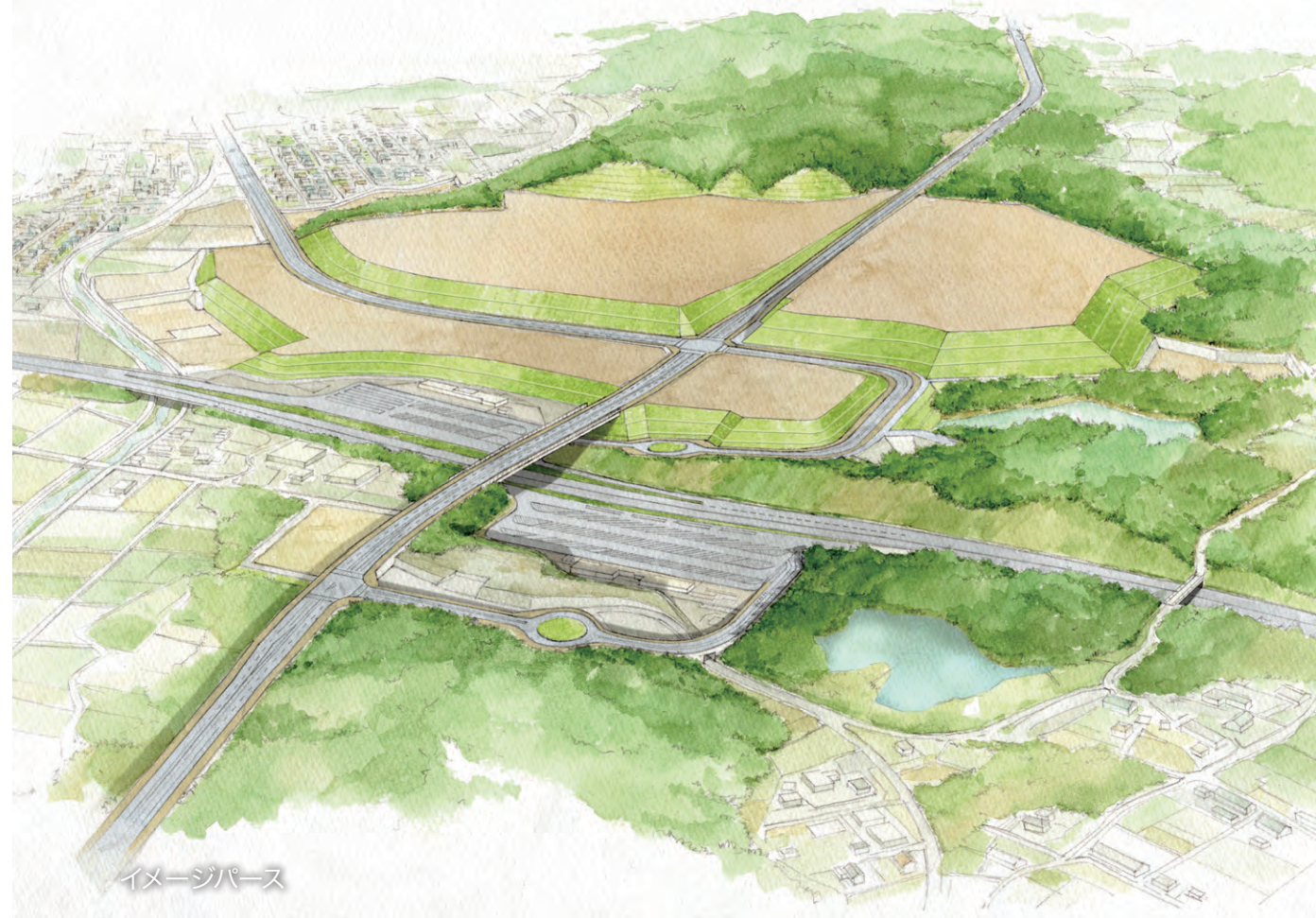
大山田PA
スマートインターチェンジ（仮称）

スマートインターチェンジの整備で期待される効果



効果① 産業活動の支援

スマートインターチェンジの整備により、産業誘導ゾーンから高速道路インターチェンジまでに所要時間が約4～8分短縮されます。さらに、産業誘導ゾーンから高速道路インターチェンジへのアクセス性が向上することで、計画の中の企業立地が完了した場合、約5000人の雇用増加、年間約12・6億円の税収増加が期待されます。



地域企業の声

製品の発送や原材料の調達などの運搬にかかる時間が短縮されるので、とても期待しています。

また、名古屋方面から高速道路を利用して通勤している従業員もいるため、通勤時間が短縮されることで時間にゆとりをもてるようになるのではないかと思います。ぜひとも、早く整備を進めていただきたいと思います。



ヤマモリ(株)
理事 営業本部
SCM統括部長
近藤 政幸さん



(株)HME
専務執行役
加工事業部
事業部長
石川 智嗣さん

精密部品を取り扱っているので、ガタガタな道や狭い道は製品に影響が出てしまいます。スマートインターチェンジが設置され道路が整備されることで、安心して製品を運搬することが出来ます。

また、運搬にかかる所要時間の短縮や、製品出荷の定時制が見込めるので、非常に便利になると思います。

スムーズな交通で広がる地域の可能性 大山田PAスマートインターチェンジ(仮称)

令和2年から計画、検討、調整を行ってきた、大山田PAに連結するスマートインターチェンジが今年9月6日に新規事業化することが決定し、現在、整備に向けて準備を進めています。東名阪自動車道桑名東インターチェンジと桑名インターチェンジの中間に位置する大山田PAスマートインターチェンジ(仮称)は、上り線、下り線で乗り降り可能なフルインター形式で、ETC車載器を搭載した全車種対応、24時間運用となります。スマートインターチェンジが設置されることでさまざまな効果が期待されます。



9月30日に市役所で北勢国道事務所長から市長へ大山田PAスマートインターチェンジ(仮称)連結許可書の伝達が行われました。



スマートインターチェンジとは

高速道路の本線やサービスエリア、パーキングエリア、バスストップから乗り降りができるように設置されるインターチェンジで、通行可能な車両(料金の支払い方法)を、ETCを搭載した車両に限定しているインターチェンジです。

効果② 交通渋滞の緩和

産業誘導ゾーンから東名阪自動車道への既存のアクセスルートでは、慢性的な交通渋滞や速度低下が発生していましたが、スマートインターチェンジを整備し、交通を分散させることにより、交通事故の減少や、住宅団地内における通過交通の軽減も見込まれ、地域に住む人の生活環境改善にもつながります。

効果③ 住民生活の利便性向上

陽だまりの丘地区から名古屋方面への高速バスは、通勤・通学などで1日に約1800人が利用しています。スマートインターチェンジの整備により新規高速バス路線が開通し、運行ルートが見直された場合、陽だまりの丘地区から東名阪自動車道の運行時間が約10分短縮します。

通勤・通学の年間損失時間

往復 20分×245日(土日祝除く)＝82時間

1人あたり82時間の削減!!

効果④ 防災機能の強化

三重県広域受援計画において大山田PAは自衛隊などの進出拠点になっています。防災拠点施設や指定避難所へのアクセスには、桑名東インターチェンジ、桑名インターチェンジからの進出が必要でしたが、スマートインターチェンジの整備により、大山田PAから直接進出が可能になり、迅速な支援活動が期待されます。

映画「アイミタガイ」11/1公開！ ロケ地としての 桑名の魅力

桑名市を舞台に撮影された映画「アイミタガイ」がいよいよ公開されます。
桑名市で多くのロケ撮影が行われ、市民もエキストラとして参加しました。
いつも見ている風景が映画にも多く登場し、町の魅力を改めて実感するはず。
今月は、ロケ地としての桑名の魅力をたっぷりお届けします。

【問】この記事については秘書広報課(☎24-1492 FAX 24-1119)



お話を聞いたのは
桑名フィルム
コミッション事務局
渡辺 さやかさん

桑名フィルム コミッションとは？

市内で行う映画・ドラマのロケ撮影に二役
買っているのが「桑名フィルムコミッション」。
「こんな雰囲気の場合はないか」「ここで撮
影は可能かどうか」といった制作サイドから
の相談に乗ったり、公共施設の使用手続き
の調整を行ったりと、映像制作の支援を行
うことで、桑名の魅力を広く発信し、地域の
活性化を図っています。

「アイミタガイ」はもちろん、過去にも多
くの映画やドラマなど、撮影支援が行われ
てきました。最近では「わたしの幸せな結婚」
「リバー・リリー」「最後まで行く」など
の撮影実績があります。ぜひ、市内のロケ地
シーンを発見してみてください。

試写会と舞台挨拶が 開かれました

10月5日(土)に映画「アイミタガイ」の舞台挨拶付
き特別試写会がイオンシネマ桑名で行われ、映画上
映後に主演の黒木華さんと草野翔吾監督が登場さ
れました。特別試写会ではおよそ470人が観賞
し、中にはエキストラとして映画に参加された人も
いました。

2人の舞台挨拶では、市の魅力や思い出をお話し
いただきました。

また同日、公開記念イベントとして「出発号令式」
がロケ地の1つとなった近鉄桑名駅で行われました。



【これまでのロケ地実績】2019年に放送され
たNHK大河ドラマ「いだてん」東京オリムピッ
ク囀りや2015年に公開された北野武監督
の映画「龍三と七人の子分たち」など。

その他のロケ地実績はこちら



- 02 伸びゆくまち・桑名
第34弾 スムーズな交通で広がる地域の可能性
大山田PAスマートインターチェンジ(仮称)
- 04 キラリ★くわな人
- 05 特集 映画「アイミタガイ」11/1公開！
ロケ地としての桑名の魅力
- 08 桑名市長選挙
- 10 令和5年度決算報告
- 12 職員の人事・給与などの公表
かかりつけ医を持ちましょう
- 14 令和6年度秋季火災予防運動
桑名市認知症伴走型総合相談窓口
- 16 子育て広場
図書館・六華苑・博物館

- 18 メディカルニュース、くわな防災教室
- 19 人気の給食レシピ、みんなの掲示板
- 20 EVENT ALBUM(イベントアルバム)
- 22 くわなINFO
- 32 無料相談
- 33 ゼロカーボンシティ取りくみレポート
市長まちなか探索
- 34 HAPPY BIRTHDAY
桑名のイトコ教えてください。

今月の表紙

大山田PAスマートインターチェンジ(仮
称)のイメージと現在の大山田PAです。
整備されると、交通渋滞緩和や防災機能
強化など、さまざまな効果が期待できます。



名古屋工業大学 准教授
伊藤 孝紀さん

桑名市出身の伊藤さんは、現在、
建築・都市デザイン、まちづくりを専
門とした大学教員と、建築家として
活動しています。名古屋圏を中心に、
行政・企業・市民と連携したエリアマ
ネジメントに従事し、実証・社会実験
などを牽引され、本市では、「桑名ブ
ランド推進委員会の委員長として
長年、桑名をまちごとブランド化す
るために励んでいます」と話す伊藤
さん。

また、デンマーク王立アカデミー
では客員教授として活動され、デン
マークでは1970年代より、自動
車中心ではなく人間中心のまちづく
りが実現していて、その研究と調査
を行っています。



「ハーバーバス」と呼ばれる水辺も市
民の憩いの場

デンマーク王国と日本の違いを尋
ねると、「デンマークは国民の幸福度、
男女平均度、労働時間の短さなど、多
くの指標で世界トップクラスを誇っ
ており、経済や環境施策、都市デザイ
ンや社会問題など、どの側面からも日
本より一回り進んでいます」と言いま
す。また、課題に取り組む学生の姿勢
と思考のプロセスも、大きく異なるそ
うです。「日本の学生は、方程式を解
くように、正確かつ効率的に課題の答
えを探そうとするが、デンマークの学
生は、課題から新しい方程式をつくら
うとします。プラスの『小さな良いこ
と』をもっと良くするために加速さ
せようとする。日本にも先例主義に
ならないよう、small good
things」
の思考と試行を
広げていきたい」
と教えてくれま
した。

キラリ★くわな人

桑名では奇跡のような 出会いが多くありました。

草野 翔吾さん

映画監督。映画『にがくてあまい』や『彼女が好きなものは』などの監督や、『こっち向いてよ向井くん』『民王 R』などのドラマも多数手がける。



監督インタビュー

この作品は、映画監督の故佐々部清さんが生前温めていた企画を私が引き継ぎました。佐々部監督は、桑名を舞台にする決めていらつしやいました。佐々部監督の思いを継ぎ、私も何度も桑名を訪れ、桑名のまちの温かさを感じ、やはり桑名で撮影したいと思いました。

桑名での撮影は、いろいろな偶然が重なった奇跡のような出会いが多くありました。撮影前のロケハンで市内を歩いていた時に、イメージにぴったりの家に出会いました。持ち主の人は素敵なご婦人で、今は誰も使っていないからと快く使用許可をいただき、桑名の人の温かみを感じました。映画のテーマの一つでもある人と人のつながりを桑名で実感することができました。

他にも、撮影したい場所がちょうど工事で空き地になり使用できるなど、ミラクルの連続でした。

エキストラさんの声

妹にすすめられて、エキストラに初参加。「映画撮影ってどんな感じなんだろう」という興味本位でしたが、機材が本格的だったりと、驚くことがいっぱいでした。映画で桑名のどんなところが映っているのか、観るのが楽しみです。

今ハマっている目黒蓮さんのいる芸能界に少しでも近づきたいと、エキストラ募集のチラシを見て初めて参加。感想は…めっちゃ楽しい！今日が私の女優デビューの日です（笑）。

名古屋で一度エキストラに参加したことがあります。今回は通行人というわりと重要な(?)エキストラでワクワクしています。寺町通り商店街の近所に住んでいて「まさかここが使われるなんて…」とびっくり。映画が公開されたら、自分をきっと探そうと思います！

昨日は満員電車の乗客、今日は商店街の通行人と、2日間参加しました。映画制作の現場に初めて関わるのができて、ドキドキしています。

まちおこしに興味があるので、少しでも地元が盛り上がることに協力できれば…と思い、初めて参加しました。ロケ地となった寺町商店街は子どもの頃にはよく訪れていましたが、新しいお店もできていて、自分にとっても新しい発見がありました！



森田琉矢さん



寺澤ゆかりさん



伊藤仁美さん



松田まゆみさん



小川慎矢さん



イオンモール桑名
~11.17
TIME TRIP 桑名
~11.24

映画のパネル展 を開催！



イオンモール桑名 TIME TRIP 桑名でパネル展を開催しています。撮影時の様子やエピソードをまとめたもので映画鑑賞後に観ていただくと、より楽しんでいただける内容です。その他、ロケ地ツアーの開催も予定しています。詳細はQRコードから確認してください。

デジタルスタンプラリー参加方法		
1 スマホアプリ「COCOAR」をダウンロード（無料）	2 アプリを開き、アプリ内のデジタルスタンプラリーを起動	3 各ラリーポイントに設置されているポスターの画像を読み込み、デジタルスタンプラリーを手に入れよう！ ※アプリ「COCOAR」で画像を読み込みます。

ロケ地をめぐってデジタルスタンプを集めると、スタンプ数に応じて映画オリジナルグッズやパークチケット、三重県の名産などが当たります。開催地は名古屋、蟹江、桑名（2カ所）、四日市、津の6カ所。参加方法の詳細はQRコードから確認してください。

~11.30 SAT

デジタルスタンプラリー 開催中！



11.11 FRI 公開

桑名を中心にロケ撮影が行われた 映画「アイミタガイ」



駅前や商店街、中学校、民家など多くの撮影が市内各地で行われました

登場人物は近鉄名古屋線が生活圏。桑名をはじめ、名古屋や蟹江、四日市、津でもロケ撮影が行われました。市内では、桑名駅や桑名寺町通り商店街、歴史を語る公園など、市民にとって馴染みのある場所で撮影が行われました。他にも「市内にこんな場所があったんだ」と市民も驚くようなスポットや、懐かしの桑栄メイトも登場します。

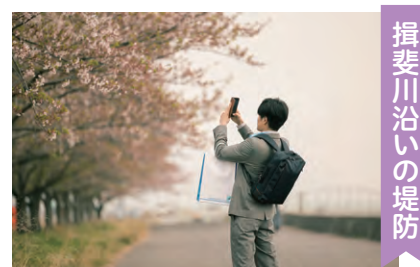


「アイミタガイ」予告編



桑名駅前

桑名駅前桑栄メイトやペデストリアンデッキなど、懐かしの建築物が…。思わず「懐かしい！」と口に出してしまうかも！



揖斐川沿いの堤防

澄人が桜を撮影する様子に、同じように撮影した記憶のある人は多いのでは？



桑名寺町通り商店街

梓が恋人の澄人と待ち合わせをする場所として登場する寺町通り商店街の広場。昼と夜、どちらも登場します。



近鉄桑名駅

ホームや電車内など、多くのシーンが撮影されました。満員電車のように見える車内のシーンは、多くのエキストラが乗り込みました。



レストラン Rocca

六華苑が見えるレストランで、梓とその親友・叶海がカフェタイムを楽しむ様子が描かれています。



ロケ地MAP
配布中！



劇中に登場する
モンキーバナナは、
市内の「安藤食品
サンプル」が
製作！



桑名市長選挙

啓発標語

桑名の未来 あなたの選択で

投票日

11月24日

7時～20時

お住まいの地域で

投票日（11月24日）の投票は、入場券の表面に記載の投票所に限られます。（ご確認の上お出かけください。）

当日投票

投票所の場所が変わります

第21投票所

大山田東小学校 普通教室

大山田東小学校 屋内運動場

第31投票所

旧多度西小学校 屋内運動場

古野防災倉庫（旧ふれあい広場岩や姫）

※第10投票区（市役所5階）

期日前投票 11月18日 ～23日（土）	投票区に 関係なく 投票が 可能です。
当日投票 11月24日（日）	第10投票区 の選挙権を 持つてゐる人 のみが投票 可能です。



ライフスタイルに合わせて

投票日に予定があったり、お出かけのついでに投票したい人には、期日前投票がおすすです。期日前投票はお住まいに関係なく、いずれの期日前投票所でも投票することができます。

今回の選挙では、桑名駅自由通路、サンシティに加え、市内各高校でも期日前投票を行います。

期日前投票を行うには、「宣誓書」を記入する必要があります。投票所入場券の裏面が「宣誓書」になっていますので、記入してお持ちください。

なお、「宣誓書」は各期日前投票所にも用意してあります。

期日前投票できる場所と日時

桑名高校	桑名西高校	津田学園高校	桑名工業高校	サンシティ	桑名駅自由通路	長島地区市民センター	多度地区市民センター	市役所5階
11月20日（水）	11月19日（火）	11月19日（火）	11月18日（月）	11月23日（土） 11月22日（金） 11月21日（木）	11月18日（月） ～22日（金）	11月18日（月） ～23日（土）	11月18日（月） ～23日（土）	11月18日（月） ～23日（土）
13時10分～12時35分	16時15分～15時15分	13時35分～12時50分	13時30分～12時30分	10時～18時	17時～20時	20時	8時30分～	8時30分～

期日前投票

不在者投票

入院・長期出張などで投票所へ行けない人は

① 病院や施設に入っている人は、三重県が指定した施設であれば、その施設で投票することができます。病院や施設に相談してください。

② 市外に長期出張中や帰省中で、期日前投票や当日投票ができない人は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会に投票できます。市選挙管理委員会にお問い合わせください。

郵便投票

お体が不自由で投票所へ行けない人は

身体障害者手帳や介護保険被保険者証などをお持ちの人で、その程度が一定の要件に該当する人は、ご自宅などで投票することができます。

郵便投票を利用するには事前に市選挙管理委員会へ交付申請する必要がありますので、お問い合わせください。

要件（要介護5、両下肢の障害2級など）の詳しい情報は、市ホームページに掲載しています。

投票所入場券

入場券がなくても、手ぶらで投票できます

もし入場券が届かなかったり紛失したりした場合でも、選挙人名簿に登録されていて、投票所で本人確認ができれば投票できます。「投票所入場券」がないことを投票所の係員に伝えてください。書類に記入して本人であることを宣誓していただきます。

投票所入場券は11月15日（金）前後に、皆さんのご家庭へ届くよう郵送する予定です。

選挙公報

誰に投票しますか

大切な一票を投じるために、候補者の政策や公約などを知ることが大切です。これらが記載された選挙公報を、中日新聞の折り込み、または各家庭のポストに11月22日（金）までに投函する予定です。

何らかの事情で届かなかった場合は郵送しますので、市選挙管理委員会にご連絡ください。市役所、各地区市民センター、各まちづくり拠点施設などの市の施設に備え置きし、市ホームページにも掲載します。

利便性のよい投票環境へ

投票率の向上をめざして、有権者が選挙しやすい投票環境の整備を進めています。

お出かけのついでに投票したり、お住まいに関係なく利用しやすい投票所で投票したり、ライフスタイルに合わせて投票してください。

また、Kバスを利用して期日前投票所で投票した人はバスの往復運賃が無料になります。往路では入場券を、復路では投票済証明書を提示してください。

若い世代による選挙啓発

市内在住の中学生、高校生、大学生に、若年層の投票率の向上を検討する投票率向上委員になってもらい、選挙啓発活動に取り組んでいます。

市長選挙では、選挙広報車で啓発するアナウンスの文章を当委員が作成し、録音した音声流します。

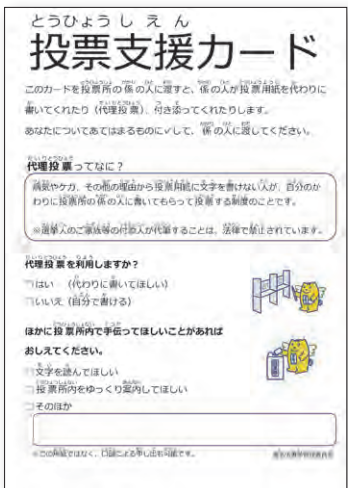
若い世代の「声」をぜひお聞きください。



投票支援カード

投票に際し支援が必要な人で、口頭による申出が困難な人にご使用いただくため、桑名市では独自に投票支援カードを用意しています。

投票所の係の人に渡すと、係の人が投票用紙を代わりに書いてくれたり（代理投票）、付き添ってくれたりします。



また、投票所に来られた人で、視覚が不自由な人のために「点字投票」、字が書けない人のために「代理投票」がありますので、投票所係員に申し出てください。

選挙の詳しい情報は市ホームページで見ることができます。





桑名市長 伊藤 徳宇

令和5年度決算におきましては、市税収入が増収となり、2年連続で過去最高額を更新いたしました。
今後も、確固たる財政基盤を基に、パブリックトランスフォーメーション＝行政変革のもと、健全な財政経営を行い、夢のある未来につながる「桑名らしいまちづくり」を進めてまいります。

市の財政状況を示す主な指標

	令和5年度	令和4年度	比較
将来負担比率	36.4%	42.5%	6.1ポイント改善
経常収支比率	92.6%	89.6%	3.0ポイント上昇

将来負担比率とは

地方債の残高など、市の一般財源等が、将来負担すべき実質的な負債の規模を示す指標であり、この数値が低いほど将来の負担が低く、財政は健全といえます。

経常収支比率とは

地方税や地方交付税に対し、人件費や扶助費、公債費などの削減することが容易でない義務的な経費が占める割合で、この数値が低いほど財政構造のゆとりがあり、財政は健全といえます。

市の貯金と借金

		令和5年度	令和4年度	比較
貯金	基金残高(一般会計)	159億7,052万6千円	153億5,677万6千円	6億1,375万円 増加
	内 財政調整基金	65億5,716万7千円	70億3,802万8千円	4億8,086万1千円 減少
	内 訳 その他	94億1,335万9千円	83億1,874万8千円	10億9,461万1千円 増加
借金	地方債残高(一般会計)	508億2,150万3千円	529億5,535万9千円	21億3,385万6千円 減少
	内 臨時財政対策債	228億5,844万6千円	245億1,924万8千円	16億6,080万2千円 減少
	内 訳 その他	279億6,305万7千円	284億3,611万1千円	4億7,305万4千円 減少

財政調整基金とは

経済状況の変動による大幅な税収の減少や災害などの予期できない支出に備えるための基金で、一般家庭の特に目的を決めていない預貯金にあたります。

臨時財政対策債とは

地方交付税の不足分を補うために特例として認められている地方債で、償還費用は全額、国が負担するため、実質的な市の負担は生じません。

令和5年度決算の概要

市税収入が昨年に引き続き過去最高となり、市の貯金である基金残高は8年連続で過去最高額を更新し、市の借金である地方債残高は減少するなど、実質的な将来の負担を示す「将来負担比率」は平成19年度の算定開始以来、最も改善した比率となりました。

また、財政構造のゆとりを示す「経常収支比率」は物価高騰や社会保障経費の増加などの影響を受け、上昇しましたが、新型コロナウイルス感染症拡大以前の水準を維持しています。

この記事に関する問い合わせは 問 財政課 (☎ 24-1137 FAX 24-6312)
企業会計については 問 上下水道部企画総務課 (☎ 49-2005 FAX 48-3585)

令和5年度 決算報告
～10年先、20年先の桑名市のために～

9月の市議会定例会で令和5年度決算が認定されました。決算は、一年間にどれだけのお金が入り、どのように使われたのかを明らかにしたものです。

一般会計・特別会計・企業会計

会計		区分	
		歳入(収入済額)	歳出(支出済額)
特別会計	一般会計	626億7,848万9千円	596億8,970万3千円
	国民健康保険事業	137億1,138万4千円	133億5,799万7千円
	農業集落排水事業	1億4,745万4千円	1億297万5千円
	介護保険事業	115億2,814万5千円	110億9,701万3千円
	後期高齢者医療事業	36億4,845万9千円	35億7,906万円
	地方独立行政法人桑名市 総合医療センター施設整備等貸付事業	9億6,446万8千円	9億6,446万8千円
企業会計	水道事業	収益的収支 31億1,847万円 資本的収支 14億4,621万2千円	28億8,082万7千円 19億813万4千円
	下水道事業	収益的収支 51億8,852万5千円 資本的収支 29億5,911万6千円	47億3,740万7千円 40億5,640万円
	合計	1,053億9,072万2千円	1,023億7,398万4千円

一般会計内訳

歳入	626億7,848万9千円
自主財源	
市税	233億3,151万1千円 37.2% ▶皆さんに納めていただいた市民税、固定資産税など
繰入金	38億1,339万5千円 6.1% ▶基金からの繰入金など
繰越金	38億3,831万1千円 6.1% ▶令和4年度から繰り越されたお金
その他	40億1,079万円 6.4% ▶受託消防の負担金や公共施設の使用料など
依存財源	
地方交付税	59億6,290万8千円 9.5% ▶所得税などの一定割合を国から交付されたお金
国庫支出金	96億8,638万2千円 15.5% ▶国が認めた事業に対し交付されたお金
市債	33億8,780万円 5.4% ▶公共施設の整備などのために借り入れたお金
その他	86億4,739万2千円 13.8% ▶県支出金や地方消費税交付金など

歳入歳出差し引き29億8,878万6千円は、
全額令和6年度に繰り越しました。

歳出	596億8,970万3千円
議会費	3億5,537万6千円 0.6% ▶議会の運営など
総務費	110億1,570万円 18.5% ▶庁舎の管理、戸籍、税の収納、選挙など
民生費	214億8,383万8千円 36.0% ▶児童、高齢者、障害者の福祉など
衛生費	51億1,290万3千円 8.6% ▶健康診断、予防接種、ごみ処理など
労働費	4,590万円 0.1% ▶就労者支援など
農林水産業費	10億5,614万7千円 1.8% ▶農業、漁業の振興など
商工費	3億6,359万3千円 0.6% ▶商工業の振興など
土木費	46億4,005万4千円 7.8% ▶道路、公園などの整備・維持など
消防費	31億2,039万3千円 5.2% ▶消防、救急、防災対策など
教育費	50億9,507万円 8.5% ▶学校教育、生涯学習、文化振興など
公債費	56億8,191万7千円 9.5% ▶市の借金返済
諸支出金	17億152万6千円 2.8% ▶公営企業会計への繰り出しなど
災害復旧費	1,728万6千円 0.0% ▶災害の復旧

みんなの医療を守るために かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは？

健康に関することを何でも相談でき、必要な時には専門医や専門の医療機関を紹介してくれる、身近で頼りになる医師のことです。

大きい病院に行く場合、紹介状が必要になったり、待ち時間が長くなったりすることがあります。「かかりつけ医」を決めておくと、体調が悪い時でもすぐに相談ができ、気軽に受診できるため、不安がなくなります。健康だから自分には関係ないという人や、引っ越したばかりで医療機関が分からないという人でも、急な病気はもちろん、健康のこと、薬や治療のことを気軽に相談できる「かかりつけ医」を持つことをお勧めします。

かかりつけ医を持つメリット

- 日ごろの健康状態を知ってもらえるため、ちょっとした体調の変化に気づきやすく、病気の予防や早期発見・早期治療につながります。
- 病気や症状、治療法などについての確かな診断やアドバイスをしてくれます。
- 検査や入院が必要なときには、適切な医療機関を紹介してくれます。



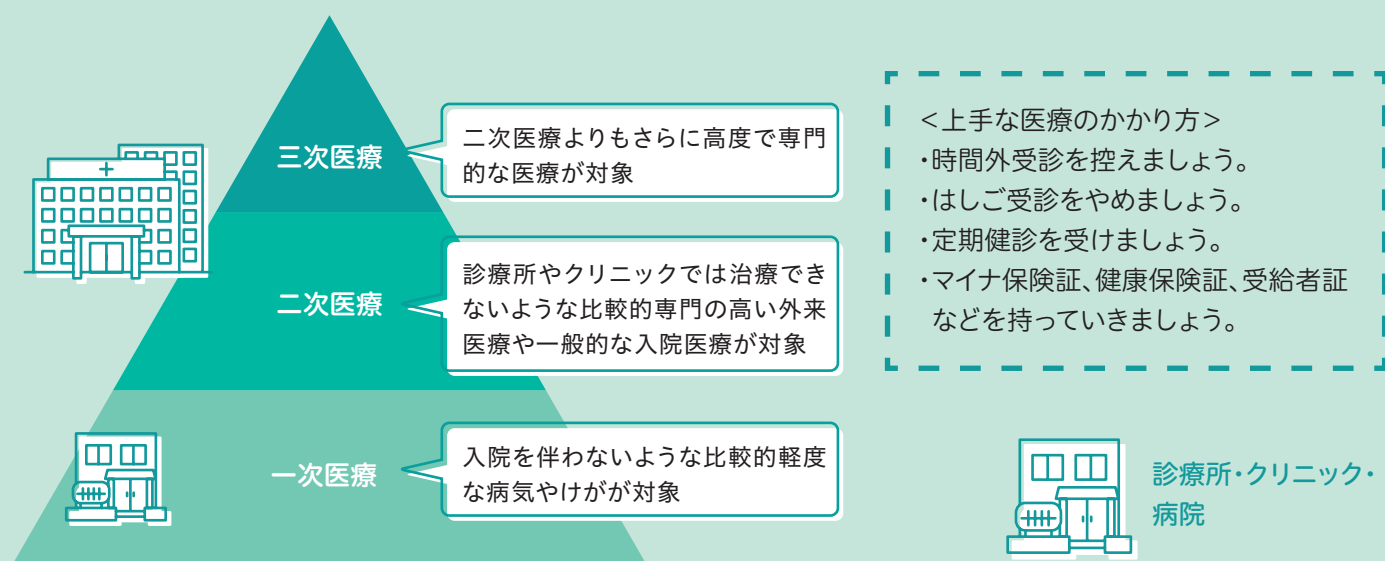
桑名医師会 HP



厚生労働省 HP



かかりつけ医はなぜ必要？



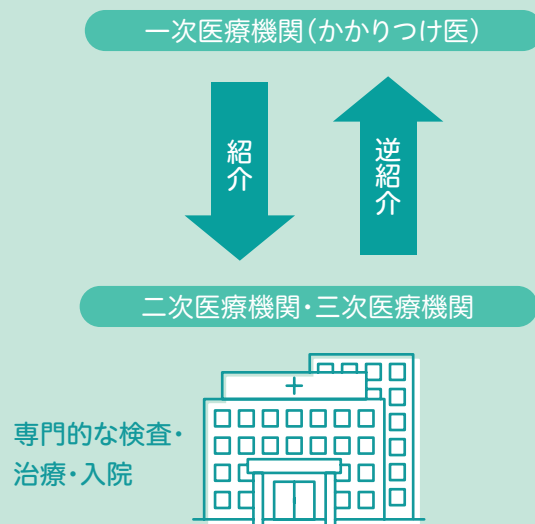
<上手な医療のかかり方>

- ・時間外受診を控えましょう。
- ・はしご受診をやめましょう。
- ・定期健診を受けましょう。
- ・マイナ保険証、健康保険証、受給者証などを持っていきましょう。

誰もが最初から総合病院や大学病院に行こうとすると、それらの病院は外来診療に時間がとられ、入院患者さんへの時間が取れなくなり、本来の目的である高度医療の質の低下を招いてしまいます。そのようなことがないよう、近所に気兼ねなく話のできる「かかりつけ医」を持つことはとても大切です。大抵の診療所では大きな病院とも互いに連携しているので、必要に応じて適切な総合病院を紹介してくれます。まずはかかりつけ医に相談しましょう。

ご自身や大切な人がもしものときも、安心して医療が受けられ、みんなの医療が守られていくためにも、上手な医療のかかり方を知り、行動することが大切です。

問 保健医療課 (☎ 24-0562 FAX 24-3032)



職員の人事・給与などの公表

「桑名市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」の規定に基づき、職員の給与や部門別の職員数などをお知らせします。

職員数の状況など

① 職員数(令和6年4月1日現在)

一般行政部門	特別行政部門	公営企業等会計部門	合計
615人	385人	85人	1,085人

② 職員の採用状況(令和6年4月1日現在)

採用人数
30人

③ 職員の退職状況(令和5年度)

定年退職	早期退職	普通退職	合計
4人	4人	22人	30人

分限処分：令和5年度中に分限処分に該当した職員は10人(休職)でした。

懲戒処分：令和5年度中に懲戒処分に該当した職員は1人でした。

給与の状況など

① 平均給料月額(令和6年4月1日現在)

区 分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	329,285円	414,290円	42.5歳
教育職	393,343円	445,011円	44.5歳

② 初任給(令和6年4月1日現在)

一般行政職	
大学卒	高校卒
196,200円	166,600円

※平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外手当などの諸手当(職員手当)の額を合計したものです。

③ 期末・勤勉手当

区 分	令和5年度の支給割合
期末手当	2.45月分(2.05月分)
勤勉手当	2.05月分(2.45月分)
合 計	4.50月分(4.50月分)

④ 退職手当(令和5年度支給額)

区 分	退職手当
1人あたりの平均支給額	2,095万円(早期退職含む)

※期末・勤勉手当には、職務上の段階、職務などによる加算措置があります。

※()内は、管理職の支給割合

⑤ 特別職の報酬など(令和6年4月1日現在)

区 分	給料(報酬)月額	期末手当
市 長	1,028,000円	4.50月分
副市長	781,000円	
議 長	590,000円	3.40月分
副議長	510,000円	
議 員	460,000円	

⑥ 人件費の状況(令和5年度普通会計決算)

(1)歳出額	(2)人件費	人件費率(2)/(1)
606億1,403万円	97億3,509万円	16.0%

※人件費には一般職員の給与のほか、市長、副市長、市議会議員、各種委員などの特別職に属する職員の給料、報酬などを含んでいます。

問 人事課 (☎ 24-1126 FAX 24-1268)

令和6年10月から 桑名市認知症伴走型総合相談窓口 を開設しました

「最近物忘れが少しひどくなったかも…」「もしかして、認知症かも…」
こんな時、早い段階から相談ができる認知症の相談窓口を市内に5カ所開設しました。
身近な地域で、まずは認知症に関する専門職に相談してみませんか。
また、従来どおりお住まいの地区の担当地域包括支援センターでも相談を受けています。
(包括支援センターの担当地区は、下表「担当地区」をご参照ください)

開設時期 令和6年10月1日から

相談窓口の機能

- ①身近な相談窓口、伴走支援(対象者:認知症の人や認知症が疑われる人、およびその家族、介護者)
- ②専門職への協力、連携
- ③地域づくり・ネットワーク構築
認知症バリアフリー推進・普及啓発、地域での認知症ご本人・ご家族の居場所づくり、専門職・地域とのネットワークづくり など

● 相談窓口一覧

※相談は、お住まいの住所に関係なく、どの事業所にもご相談いただけます。

事業所	所在地	電話番号
指定居宅介護支援事業所 ふるさと	北別所字蔵金坊1607	☎ 84-7033
居宅介護支援事業所 ほほえみ	桑部八左衛門新田1079-1	☎ 25-8738
ケアパーク ^{やわらづき} 和月 グループホーム	太夫123-2	☎ 27-6610
西桑名指定居宅介護支援事業所 (若年性認知症への支援に特化した職員配置)	新西方2丁目82	☎ 25-2229
訪問看護ステーション ふく・ふく (精神科認定看護師配置)	安永2丁目1161-2	☎ 87-6029

● 桑名市地域包括支援センター

地域包括支援センター名	所在地	電話番号	担当地区
東部地域包括支援センター	内堀82	☎ 24-8080	精義・立教・城東・修徳・大成
西部地域包括支援センター	西金井170 (特別養護老人ホームいこい内)	☎ 25-8660	桑部・在良・七和・久米
南部地域包括支援センター	江場776-5	☎ 25-1011	日進・益世・城南
北部東地域包括支援センター	長島町松ヶ島66 (社会福祉協議会長島支所内)	☎ 42-2119	大和・深谷・長島
北部西地域包括支援センター または 福祉なんでも相談センター	多度町多度1-1-1 (社会福祉協議会多度支所内) 大山田1-7-4 (光精工コミュニティプラザ内)	☎ 49-2031 ☎ 41-2114	筒尾・松ノ木・大山田・星見ヶ丘・野田・藤が丘・陽だまりの丘・新西方・多度

問 介護予防支援室(☎ 24-5104 FAX 27-3273)

令和6年度秋季火災予防運動

見て・聞いて・感じて 防火・防災フェア in イオンモール桑名

市民に対し火災予防思想の普及と高揚を図り、住宅における火災の発生を防止することを目的に行います。また、災害対策車両や防災関係機材の展示・普及などの防災啓発を合わせて行います。

とき 11/16(土) 10:00~15:00(雨天決行)

場所 イオンモール桑名 1番街ガーデンプラザ

内容

- ・ミニ防火衣、自衛隊制服の着用体験(記念撮影)
 - ・消防車、救急車、パトカー、自衛隊車両の展示
 - ・救急隊による救急活動披露(場所:噴水広場)※2回実施予定
 - ・浸水体感 VR体験
 - ・桑名市女性消防団による心肺蘇生法の実演、体験
 - ・災害時に活用するエアートント展示
 - ・三重県防災航空隊が上空から防災啓発活動など
 - ・住宅用火災警報器(取付け、点検)の受付 など
- ※災害出勤や天候により、中止または内容、場所を変更する場合があります。



防火ポスター展

11/9(土)~15(金)に全国一斉に、秋季火災予防運動が実施されます。これに伴い「防火ポスター展」を開催します。展示する防火ポスターは管内の小・中学生の応募の中から入選された77作品です。

とき ①11/8(金)~17(日) ②11/19(火)~12/1(日)

場所 ①イオンモール桑名 ②イオンモール東員(東員町大字長深510-1)

<2024年度全国統一防火標語>

「守りたい 未来があるから 火の用心」

これから火災が発生しやすい季節を迎えます。火の元、火の取り扱いには十分注意しましょう。

住宅用火災警報器を点検し、10年を目安に交換!

住宅用火災警報器が設置されていても、正常に作動しなかったケースが増えています。定期的に本体のボタンを押すか、ひもを引いて音を聞きましょう。音が鳴らない場合や設置から10年以上経過している場合は、交換をおすすめします。

消防本部では住宅火災での『逃げ遅れゼロ!』に向け、次の3本柱(3つの「える」)の取り組みを実施しています。すべて無料ですので、住宅火災から大切な命を守るため、ぜひ皆さんのお申し込みをお待ちしています!

その1 住宅防火診断「備える」

ご自宅へ訪問し、台所や火気器具の使用状況などを確認して、火災予防のアドバイスをいたします。

その2 住宅防火講習会「伝える」

地域の会合などの場に出張して、日ごろから取り組むべき住宅防火のポイントをお話しします。

その3 住宅用火災警報器の取付け・点検支援「支える」

住宅用火災警報器の取付けをお手伝いし、すでに取付けされている住宅用火災警報器の点検(無料)支援をさせていただきます。



市HP



問 予防課(☎ 24-5279 FAX 24-5281)



中央図書館の開館20周年記念イベント第4弾

新聞ちぎり絵を作ろう！

新聞を手でちぎって台紙に貼るだけで、簡単に個性豊かな作品ができあがります。作品はフォトフレームに入れて飾ったり、絵はがきにもなります。新聞ちぎり絵ですてきな作品を作ってみませんか？

とき 11/24(日) 13:30～14:30 **場所** 中央図書館 **定員** 20人(先着順)
料金 無料 **対象** 中学生以上の人
申込 直接または、電話で中央図書館へ
開始 11/11(月) 11:00 ※受け付けは各日17:00まで
問 中央図書館

長島輪中図書館

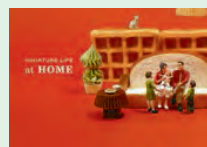
臨時休館のお知らせ

蔵書点検のため休館します。

とき 11/25(月)～12/2(月)
 ※休館に伴い、貸し出し期間の延長を行います。
問 長島輪中図書館
 ※中央図書館、ふるさと多度文学館は、休館日を除き通常どおり開館します。

図書館スタッフによる 今月のおすすめ本

今月のテーマ 「芸術」



MINIATURE LIFE at HOME

田中 達也／写真・編集・デザイン
 (水曜社)

日用品や文房具をミニチュアの世界で見てみると、全く別のものに大変身！

スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にかざしてください。



児童向け



世界の美しい美術館

パイインターナショナル／編著
 (パイインターナショナル)

天井のステンドグラスを寝転びながら鑑賞する美術館や、UFOのような形の建物など、建築そのものも美しい世界の美術館を紹介。



見てごらん！名画だよ

マリー・セリエ／文、結城 昌子／監訳
 (西村書店)

入場無料の美術館へようこそ。はじめて名画に触れる子どもから大人まで、一緒に名画をめぐる旅に出かけてみませんか？



ピアノをきかせて

小俣 麦穂／著(講談社)

音楽のすばらしさと、家族のきずなや友情の大切さが伝わる音楽小説。読むと、ピアノの音色が聞こえてきそうなすてきな物語です。



テーブルコーディネート展

ハロウィンとサンクスギビングをイメージしたテーブルコーディネート展を開催します。ハロウィンならではの遊び心やサンクスギビングの温かい家庭の雰囲気をお楽しみください。

生誕百年 小林研三
ーモンペエ会と桑名のアートシーンー

小林研三《鳥》館蔵

生誕100年という節目の年に合わせ、小林研三の代表作と、モンペエ会に参加した画家たちの作品を展示。戦後桑名における〈アートの萌芽〉について紹介します。

とき 開催中～11/24(日) 9:30～17:00
 (入館は16:30まで)
料金 高校生以上500円、中学生以下無料

とき 10/26(土)～11/4(祝) 9:00～17:00
 (入苑は16:00まで)※最終日は15:00まで
会場 洋館1階食堂・客間・応接室
料金 入苑料のみ(高校生以上460円、中学生150円)

子育てに関するコラムや役立つ情報をお届けします。
 子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています！



アプリは「母子モ」で検索！

コラム

児童虐待の
早期発見・早期対応

子ども総合センター長

「児童虐待を早期に発見しましょう」というスローガンをよく耳にします。しかし、児童虐待は早期の発見では遅いと考えています。発見された時点で、子どもは心も体も傷ついています。また、虐待をしてしまった保護者も、さらには親子の関係も傷ついてしまっています。虐待をしてしまった保護者の人に話を聴くと「叩くことがいけないとわかっていても、何かに吸い込まれるように子どもを叩いてしまつ」と話されることがあります。

子ども総合センターでは、令和3年から、母子保健と児童福祉、障害児福祉が一体的に支援を行う体制をとり、妊娠時から子育てに不安がある保護者の人や子どもたちと関わらせていただき、虐待をしなくても良い子育てを支援できるよう取り組んでいます。今年度の市の調査では、約半数の人が子育てに「不安がある」「やがある」と答え、決して特別なことではありません。お困りの人がいましたら、子ども総合センターまで相談ください。

遊び場

子育てサロンに
行ってみよう！

スター21の2階で、月1回、未就園児向けの親子の遊び場「大山田キッズサロン」を開催しています。子育て支援センターの保育士や民生委員児童委員など地域のスタッフが見守る中、親子でおもちゃで遊んだり、パパ・ママ同士おしゃべりしたり、保育士に紙芝居を読んでもらったりと楽しく過ごしています。

参加した保護者からは、「室内で安心して遊べる場所があつてありがたい」「日中は子と二人きりなので、ここで人と交流できて助かる」との声もいただいています。ぜひ遊びに来てください。
 (子ども未来課)



市HP



大山田キッズサロン

場所 スター21(2階日本間)
開催日時 第4木曜 ※8月お休み ※7・12・3月は第2木曜 9時30分～11時30分
対象 市内在住未就園児親子

すくすく離乳食教室

①初期・中期②後期・完了期

成長時期に応じた離乳食に関する講話など

とき ①12/3(火)13:30-15:00
 ②12/2(月)13:30-14:30
場所 くわなメディアライヴ
定員 20人(先着順)
申込 下記QRコード
期間 11/15(金)～25(月)



問 子ども総合センター ☎ 24-1380 FAX 24-5497

育児相談

保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談

とき 12/20(金)10:00～11:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 30人
申込 下記QRコード
期間 11/15(金)～12/13(金)



Q&A

学童保育所での子どもたちはどう過ごしているの？

A

学童保育所は主に保護者が日中働くなどで家にいない子どもを対象とした施設です。

日常の「遊び・生活の場」として、小学校1年生から6年生までさまざまな年齢の子どもたちが、お迎えの時間まで一緒に過ごし、みんなで宿題や自由時間を過ごしたり、おやつを食べたりします。

(子ども未来課)

名称	とき	詳細
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:00	場所 子ども総合センター ☎ 24-1298 FAX 24-5497
ことばの相談	11/15(金) 9:00～17:00【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎ 24-3040 FAX 22-7811
発達検査を伴う相談	月～金曜日の指定日 9:00～17:00【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎ 24-3040 FAX 22-7811
子ども電話相談	月～金曜日 9:00～17:00	場所 教育研究所 ☎ 24-1880 FAX 27-5827
くわっば教育相談	11/11(月)・18(月)・25(月)・27(水) 9:00～11:45 11/6(水) 10:30～16:45 11/20(水) 13:00～16:45 11/7(木)・14(木)・21(木) 10:00～16:40	対象 市内の保育所(4・5歳児)、幼稚園、小学校、中学校に通うまたは市内在住の子どもとその保護者 子育て、発達発達、不登校(園)など子どもの教育全般に関する相談を行います。 ※くわっば教育相談は予約制

栄養バランスバッチリ！ 人気の給食レシピ

今月のメニュー 白身魚のお好み焼き風



問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)

この日の他メニュー

- ごはん ○牛乳
- 玉子焼き ○切干大根煮
- きゅうりと昆布のあえ物
- ごまひじき

栄養データ(1人分)

エネルギー	165kcal
たんぱく質	12.6g
脂質	9g
炭水化物	8.6g
食塩相当量	0.4g

栄養ポイント

魚へんに雪と書くタラは冬が旬の魚です。高たんぱく質で消化も良く、子どもから高齢者まで全ての人にお勧めの魚です。

作る時のコツ

一度にたくさん鍋に入れすぎないことが、サクッと仕上げるコツです。ソースも少なめの量をぬる程度にするとサクサク感が残っておいしいです。

材料2人分

- タラ 2切れ ● お好み焼きソース 大さじ1
- 天ぷら粉 大さじ1強 ● かつお粉 少々
- 水 大さじ1 ● あおさ粉 少々
- 揚げ油 適量

作り方

- 1 タラに水で溶いた天ぷら粉をつけて170℃の油で3～4分揚げる。
- 2 お好み焼きソースにかつお粉とあおさ粉を混ぜる。
- 3 ①に②をぬって完成。

みんなの掲示板

子育ておためし講座「プチパセージ」

勇気づけの子育てについてお話します♪

とき 11/10(日) 13:30～16:00
12/1(日) 9:30～12:00

場所 新西方コミュニティセンター

対象 どなたでも 料金 500円/1回

申込 QRコードから

問 みえアドラーグループ結 荻山方

☎ 090-6572-6690



親子でほっこり♪ベビーヨガ

ベビーちゃんとのふれあい遊びや、ヨガタイムでリフレッシュ♪月齢の近いママたちで集まってほっこりおしゃべりも楽しみましょう！

とき 11/13(水)、12/11(水)【毎月第2水曜日】

場所 新西方コミュニティーセンター 研修室

対象 生後2カ月～12カ月のお子さん

料金 800円/1回 申込 QRコードから

問 NPO法人 Wonder Pocket 滝澤方

☎ 090-5635-7089



● 桑名まちかど博物館 展覧会

桑名まちかど博物館が、「第23回三重県文化賞文化奨励賞」を受賞した記念として桑名まちかど博物館の展覧会を開催します。ぜひご見学ください。

とき 11/15(金)～17(日)

9:00～16:00 最終日は15:00まで

場所 長島水辺のやすらぎパーク

料金 無料

問 桑名まちかど博物館 事務局 服部方 ☎ 42-1813

● ワクワクわーく2024

ワクワク「職業体験」や「ワークショップ」、お仕事をした後には、獲得したわくわくコインで、お楽しみのお買い物体験やゲームも！

とき 12/8(日) 10:00～16:00

場所 イオンモール桑名 3番館2Fトンドミ跡特設会場

対象 小・中学生

料金 無料 申込 QRコードから

問 わくわくフレンズ 吉岡方

☎ 090-5022-3223



メディカルニュース



桑名市
総合医療センター
呼吸器内科
あきひこ

八木 昭彦 さん

今月の
テーマ

「治る肺がん」早期発見の重要性

「2人に1人はその生涯のうちにがんと診断される」というのは有名な話ですが、肺がんはがん罹患率で大腸がんに次いで2番目に多く、また死亡数では最も多い病気です。

ところで、皆さんは「肺が痛い」と

感じたことがあるでしょうか。風邪が長引いたときなど咳が続いて「肺が痛い」と思ったことがあるかもしれません。実は、肺自体には痛みを感じない神経はありません。咳をして「肺が痛い」ときは、肺を包んでいる胸膜という部位が炎症を起こしている、咳が続いたことによる筋肉痛であったり、あるいは肋骨が疲労骨折している場合もあります。

痛みを感じることにない肺で発生する肺がんでは、早期には無症状であることがほとんどで、診断時にはリンパ節、肝臓、骨、脳への転移など病期が進んだ状態であることも多く、これが臓器別に見て肺がんによる死

亡数が最多となっている要因です。他の臓器のがんと同様、肺がんでもやはり早期に診断できれば治る可能性も高くなりますから、無症状の段階で肺がんを診断することが重要です。

男性でも女性でも、年齢とともに肺がんの罹患率は上昇していくことが知られています。桑名市においても65歳以上の人を対象に肺がん検診は定期的に行われています。市役所の保健医療課窓口での申し込み、またはインターネットでも予約できますので、これを機に検診を受けられ

問 総合医療センター
☎ 22-1211 FAX 22-9498

くわな防災教室

今月のテーマ

南海トラフ地震臨時情報

令和6年8月8日午後4時43分、日向灘を震源とするマグニチュード7.1の地震が発生しました。

今回の地震は、幸いにも、大きな被害にはつながりませんでした。が、地震が南海トラフ地震の想定震源域内で発生したため、南海トラフ地震発生の可能性が高まったとして、運用開始以来、初めて気象庁から「南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)」が発表されました。

南海トラフ地震臨時情報にはキーワードがつけられることになっており、今回の「巨大地震注意」では、後発地震に備え、日ごろからの地震への備えを再確認するなど、政府から注意喚起の呼びかけが行われ、市においても、災害対策本部を設置し、対応体制をとりました。

【キーワード一覧】

- 調査中：監視領域内でマグニチュード(M)6.8以上の地震が発生など
- 巨大地震警戒：想定震源域内でのプレート境界においてM8.0以上の地震が発生したと評価した場合
- 巨大地震注意：監視領域内におい

て、M7.0以上の地震が発生したと評価した場合(巨大地震警戒に該当する場合は除く)、想定震源域内のプレート境界面において、通常と異なるゆっくりすべりが発生したと評価した場合

● 調査終了：巨大地震警戒、巨大地震注意のいずれにも当てはまらない現象と評価した場合

地震の規模によっては、「巨大地震警戒」として発表される場合があります。この場合、お住まいの地域によっては事前避難が必要になることがあります。

市における南海トラフ地震臨時情報発表時の対応については、市ホームページに掲載をしていますので、ご覧ください。



市HP

問 防災・危機管理課
☎ 24-1185 FAX 24-2945



9/21 いざよい 六華苑 十六夜まつり

洋館1階のホールでは、三重フィルハーモニー交響楽団の団員とその仲間によるコンサートが行われました。和館^{のだて}では表千家による野点が行われ、夜の六華苑の雰囲気^{のだて}を味わいながら、茶菓子やお茶を堪能しました。

9月26日を忘れない、語りつごう



9/26 伊勢湾台風^あのつどい

伊勢湾台風で被害に遭われた人たちのしるしとともに、災害の記憶と教訓を伝承するため「伊勢湾台風のつどい」が城南河川防災ステーションで行われました。防災への備えの重要性を再認識しました。



ガブッ、ガブッ！



9/14・15 長島八幡神社獅子舞

長島町の八幡神社で「八幡神社獅子舞」が行われました。300年以上の歴史を持つ伝統芸能で、市無形民俗文化財にも指定されています。迫力のある獅子の舞や愛らしい子役が観客を魅了していました。



9/中旬～ ダリア・コスモスまつり

なばなの里で「ダリア・コスモスまつり」が開催されました。赤・白・ピンクの可憐なコスモスやさまざまな色や形のダリア、ピンクがきれいなペチュニアなどの花々が咲き誇っていました。

EVENT ALBUM

イベント
アルバム

市内で行われたイベントや各種行事の様子を写真でお届けします。



AR動画



スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にかざしてください。

迫力満点で
大興奮！



10/6

ないも 内母神社石取祭

内母神社の石取祭が開催されました。今年は香取から2台、上之郷・西福永・平賀から各1台ずつの計5台が集まりました。迫力満点の鉦と太鼓を打ち鳴らし、観客を魅了していました。



9/11 映画「アイミタガイ」 応援試写会

11月1日(金)に全国で公開される映画「アイミタガイ」の応援試写会がイオンシネマ桑名で行われました。原作者の中條てい先生も登壇され、作品への思いや、桑名の街、人の魅力などをお話いただきました。



9/9 「予防救急」啓発イベント

カインズ 桑名店で「予防救急」の啓発イベントが開催されました。救急医療情報キットの作成や予防のポイントが掲載されたリーフレット「予防救急のススメ」の配布などが行われました。

大腸がん・子宮がん検診(病院検診)のお知らせ

大腸がん・子宮がんの受診期間は、11/30(土)までです。対象となる人には、6月末に受診券をお送りしています。希望の人はお早めに受診してください。

検診の種類	対象の人	検診料
大腸がん	40歳以上(昭和60年3月31日以前生まれ)の男女	1,000円
子宮がん	20歳以上(平成17年3月31日以前生まれ)の女性	頸部がん 1,500円 頸部がん+体がん 3,000円

※桑名市国民健康保険加入の人は無料です。

※転入などで受診券の交付を希望の人は右記申込フォームをご利用ください。

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)



申込フォーム

リチウムイオン電池の発熱・発火を原因とする事故予防にご協力ください

携帯電話・スマートフォンやモバイルバッテリー、充電式家電などのバッテリーとして、身の回りのあらゆる製品に内蔵されているリチウムイオン電池。

このリチウムイオン電池は、圧力や強い衝撃を受けると発熱・発火する性質があります。

実際に分別がきちんとされていないことが原因で発火事故が発生した事例もあり、ルールを守って捨てないと大変危険です。

正しく使い、分別すればリサイクルが可能となり、環境保全にもつながります。ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。



リチウムイオン電池および小型家電の捨て方

・リチウムイオン電池本体の場合

購入先やJBRC※協力店にご相談ください。

回収不可の場合やご不明な点は、環境対策課(☎ 24-1436)までご相談ください。

※JBRC(Japan Portable Rechargeable Battery Recycling Center)とは、「資源の有効な利用の促進に関する法律」に基づき、小型充電式電池の再資源化に取り組む一般社団法人です。

・小型家電(リチウムイオン電池内蔵小型家電含む)の場合

デジタルカメラ、携帯電話などの指定品目に限り、縦15cm×横25cmまでのものは回収BOX投入口へ。

※指定品目については、右記QRコードからご確認ください。

※回収BOX設置場所は、市役所1階北玄関・大山田地区市民センター・多度地区市民センター・長島地区市民センター・清掃センターです。

※ご利用は、平日開庁時(8:30~17:00)をお願いします。



指定品目



<携帯電話>



<デジタルカメラ>



<ビデオカメラ>



<電子タバコ>



<モバイルバッテリー>

問 環境対策課(☎ 24-1436 FAX 22-5183)

電話番号の
市外局番は

0594

くわな INFO

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。(本庁、各地区市民センターなど:平日8:30~17:15)

お知らせ

令和7年桑名市二十歳のつどいのお知らせ

とき 1/12(日) <式典開始>14:00 <開場>13:00

場所 柿安シティホール(桑名市民会館) 大ホール

対象 平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれの人

案内ハガキ

・令和6年10月末現在で、桑名市に住民登録のある人には、11月下旬に案内ハガキを送付します。

・案内ハガキは式典の入場券となるため、必ず式典当日に会場へお持ちください。

・12月中旬までに案内ハガキが届かない場合は下記にお問い合わせください。

・進学や就職などによる市外への転出者は、右記フォームから申し込みが必要です。

デジタル入場券

・令和6年10月31日までにデジタル入場券の申し込みをされた人には、11月中にデジタル入場券をメールでお送りします。※案内ハガキは届きません。

・式典当日は、デジタル入場券をお持ちのスマートフォン上に表示し、ご入場ください。

・12月中旬までにデジタル入場券が届かない場合は下記にお問い合わせください。

お願い

・入場できるのは、二十歳のつどい対象者のみとなります。

・駐車場や会場周辺道路の混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

・式典の実施方法などの変更または中止する場合は適宜、市ホームページでお知らせします。

問 生涯学習課(☎ 24-1244 FAX 24-1355)



案内ハガキ
申込フォーム



市HP

11月30日は“人生会議(ACP)の日”です

「もしものこと」を考えたことがありますか。命の危機が迫った状態になると、約70%の人が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを伝えたりすることができなくなると言われています。

心に余裕のある時に、じっくりと考える時間を持ち、あなたの考えを大切な人に伝えてみませんか。



厚生労働省HP



市HP



問 保健医療課(☎ 24-0562 FAX 24-3032)

桑名市在宅医療・介護連携支援センター(☎ 22-8200 FAX 22-8201)

弁護士法人 心

電話・TV電話 相談対応

0120-240-325 平日 9時~21時 受付
土日祝 9時~18時

詳細は⇒<https://www.kokoro.law>

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

相談料0円(相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他)

夜間・土日祝相談可(要予約)

交通事故損害賠償額 後遺障害通正等級 無料診断サービス

過払い金 遺言書 障害年金 無料診断サービス

名古屋駅2分 近鉄四日市駅1分 松坂屋名古屋市内 矢場町駅0.5分 栄駅5分 津駅0.5分

弁護士法人 心 名古屋法律事務所 弁護士法人 心 四日市法律事務所 弁護士法人 心 栄法律事務所 弁護士法人 心 津法律事務所

お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。

屋根・外壁・雨樋

リフォーム専門店

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

有限会社瀬古住建 TEL. 0594-33-3777

お友だち 募集中!

LINE始めました QRコードを スキャンして下さい。

2024人権作文・ポスター・標語の入選者発表

差別のない明るいまちの実現をめざし、人権に関する作文・ポスター・標語を募集したところ、7,446点の応募があり、52人の皆さんが入選されました(敬称略)。多数のご応募ありがとうございました。

入選者の表彰と作品の発表は、12/7(土)に柿安シティホール(桑名市民会館)で開催される「2024人権フェスタinくわな」内の「人権を考える意見発表会」で行う予定です。ぜひ、お越しください。

標語の部 (3,685点)					ポスターの部 (1,227点)				
久間 光希	久米小1	伊藤 綾野	多度中小6		水谷 汐伶	大山田東小2	前野 結舞	成徳中1	
後藤 日菜梨	大山田南小4	大坪 輝叶	伊曾島小6		久里 柚稀	大山田南小2	長沼 璃々子	明正中1	
川平 晴希	多度北小4	水越 由芽子	光風中1		渡邊 咲	大和小4	片桐 詩永里	陽和中1	
水谷 樹	立教小5	木場 彩寧	陵成中1		明村 茉侑	大山田北小4	川瀬 平	陽和中1	
相馬 琴音	久米小5	後藤 紗良	明正中2		長江 さな	大山田南小4	伊藤 沙和	長島中1	
伊藤 友謙	大山田東小5	田中 諒	成徳中3		白 加瑚	大山田西小5	坂下 夢実	長島中1	
白戸 小百合	多度東小5	田口 寛	光陵中3		伊藤 航志郎	益世小6	伊藤 日満里	陵成中2	
岡野 夏菜	城東小6	齊藤 めい	長島中3		後藤 美杏	益世小6	野寄 明日香	陵成中2	
水谷 汐里	大成小6	梅村 絵里奈	一般		岡本 浩翔	修徳小6	平井 愛花理	陵成中2	
早川 花穂	大成小6	小林 寛久	一般		大鹿 紗和	大成小6	山崎 寧々	陵成中2	
遠藤 陸斗	大山田東小6	中村 幸恵	一般		山内 結月	大山田南小6	吉越 日桜里	陵成中2	
堀田 華音	多度中小6				前田 愛心	藤が丘小6	高久 千尋	光陵中3	

作文の部 (2,534点)			
岡田 絵舞	多度東小2	杉本 閏哉	成徳中3
川出 せら	明正中2	尾市 愛歌	陵成中3
服部 柚季	長島中2		

問 人権教育課
(☎ 24-1192 FAX 24-1358)

募 集

令和7年国勢調査の調査員を募集します

総務省統計局では、令和7年10月1日現在で「令和7年国勢調査」を実施いたします。国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯を対象とする国の最も重要な統計調査で、5年ごとに行われます。この国勢調査を行うにあたり、調査への理解と誠意をもって調査員として従事していただける人を募集します。応募は随時受け付けます。下記電話・メールでご応募ください。

調査員の仕事 ①調査員説明会に参加 ②担当地域の現地確認 ③世帯を訪問し調査についての説明と調査書類の配布 ④回答確認リーフレットの配布と調査票の回収 ⑤調査票の整理と提出

身分・報酬 統計調査員は、期間を定めて任命される非常勤の公務員です。調査活動中、万が一事故などにあった場合は、公務災害として補償されます。また、調査終了後には国の基準に基づき、報酬が支払われます(担当する地区の世帯数にもよりますが、概ね2万円～4万円程度です)。

※申し込み方法や応募要件など詳細は市ホームページからご確認ください。

なお、応募いただいた全員の人に従事の依頼をできない場合もあります。

また、調査地域などご希望に沿えないこともありますので、あらかじめご了承ください。

問 総務課 (☎24-1130 FAX 24-1350 ✉ somum@city.kuwana.lg.jp)



市HP

入居者募集中

★要介護1以上の方からご入居頂けます。
★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
★看取りについてもご相談ください。
★ご入居時、退院時送迎致します。

★多度町香取に同タイプのエクセレント多度もあります。

医療法人 福島会

介護付き老人ホームエクセレントくわな

桑名市福島1000-1 ☎27-2772

日々の様子をブログにて公開中
ふくじまだより 検索

一泊体験も受付中

(食事・送迎ありで無料)

12/2(月)からの桑名市国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険証の取り扱い

<桑名市国民健康保険に加入の人へ>

①12/2(月)から、保険証の新規交付はされません。なお、既に交付済みのものは記載の有効期限まで使用できます。

②12/2(月)以降に、新規加入や紛失などによる再交付、資格内容の変更などがある場合、マイナ保険証をお持ちの人は「資格情報のお知らせ(※1)」が、マイナ保険証をお持ちでない人は「資格確認書(※2)」が交付されます。また、保険証記載の有効期限後は、マイナ保険証をお持ちの人は「資格情報のお知らせ」が、マイナ保険証をお持ちでない人は「資格確認書」が申請不要で交付されます。

【12/2(月)からの使用方法】

期間	12/2(月)～ 令和7年7/31(木)	令和7年8/1(金)～
マイナ保険証をお持ちの人	マイナ保険証 または 現行の保険証	マイナ保険証
マイナ保険証をお持ちでない人	現行の保険証 または 資格確認書	資格確認書

<後期高齢者医療制度に加入の人へ>

①12/2(月)から、保険証、限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証の新規交付はされません。なお、既に交付済みのものは有効期限まで使用できます。

②12/2(月)以降に、新規加入(75歳の誕生日を迎える人など)や紛失などによる再交付、資格内容の変更などがある場合、保険証の代わりとして「資格確認書(※2)」が交付されます。

また、令和7年8/1(金)以降は、マイナ保険証をお持ちの人は「資格情報のお知らせ(※1)」が、マイナ保険証をお持ちでない人は「資格確認書」が申請不要で交付されます。

【12/2(月)からの使用方法】

期間	12/2(月)～ 令和7年7/31(木)	令和7年8/1(金)～
マイナ保険証をお持ちの人	マイナ保険証 または 現行の保険証 または 資格確認書	マイナ保険証
マイナ保険証をお持ちでない人	現行の保険証 または 資格確認書	資格確認書

③12/2(月)以降に、新規で限度額適用認定証等が必要な場合、マイナ保険証をお持ちの人は、医療機関などの窓口でマイナ保険証を使用してください。マイナ保険証をお持ちでない人は、市役所窓口で申請していただくことにより、限度額適用認定証等と一体化した「資格確認書」を交付します。

(※1) 健康保険の資格情報を記載した通知書。マイナ保険証が使用できない場合にマイナ保険証と「資格情報のお知らせ」を一緒に医療機関に提示してください。「資格情報のお知らせ」だけでは、受診できません。

(※2) 現行の保険証の代わりとなるもの。「資格確認書」を医療機関に提示してください。

問 ・国民健康保険に関すること
保険年金室(☎ 24-1174 FAX 24-1357)

・後期高齢者医療制度に関すること
三重県後期高齢者医療広域連合
(☎ 059-221-6883 FAX 059-221-6881)
または保険年金室(☎ 24-1179 FAX 24-1357)

<マイナナンバーカードの
健康保険証利用について>



厚生労働省HP

<よくある質問:マイナナンバー
カードの健康保険証利用に
ついて>



デジタル庁HP

オレンジカフェ(認知症カフェ)・家族のつどい

オレンジカフェ 認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

	と き	と ころ	問い合わせ先
①	11/12(火) 14:00～15:00	桑名の杜「私ん家」 (桑部1464-1)	西部地域包括支援センター ☎25-8660
②	11/12(火) 14:00～15:30	シャトークワナ (内堀120)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
③	11/15(金) 14:30～15:30	木金堂 (松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎42-2119
④	11/19(火) 10:00～11:30	コミュニティハウス縁 (上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
⑤	11/19(火) 13:30～15:00	フラワー薬局 桑名北別所店 (北別所字福地416-1)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
⑥	11/23(祝) 14:00～15:30	五大茶屋 (南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
⑦	11/23(祝) 14:00～15:30	きいろいおうち (新地104)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
⑧	11/28(木) 10:00～11:00	喫茶店「どんぐり」 (野田3-7-9)	北部西地域包括支援センター ☎41-2114

※①③は、事前に申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先へお申し込みください。
※参加費が必要な場合があります。詳しくは、各日程の問い合わせ先までお問い合わせください。

家族のつどい 認知症の人と家族の会による「家族による家族のための介護家族のつどい」を開催します。詳細は、QRコードからご参照ください。

問 介護予防支援室 (☎ 24-5104 FAX 27-3273)



家族のつどい

空き家・住宅相談会を開催します

住まいについてのさまざまな悩み(空き家問題、住まい探し、耐震対策補助金など)に専門家がお応えします。

とき 12/1(日) 午前の部:10:00～12:00、午後の部:13:00～16:00

場所 市役所 5階 大会議室 **料金** 無料 **申込** 不要(参加自由)

相談例

- ①空き家などの適正管理および有効活用に向けた相談
- ②住宅に関する耐震診断、設計、工事などの耐震対策相談
- ③住宅確保要配慮者*の入居に向けた住宅相談
- ④賃貸住宅を上記③の人など向けに提供するための相談

※高齢者、障害者、子育て世帯、低額所得者、その他住宅の確保に特に配慮が必要な人

問 都市管理課 (☎ 24-1220 FAX 24-1472)



スマートフォン教室(基本講座)

スマートフォンの基本的な操作を学べる教室です。日時によって会場が異なりますので、ご確認の上、お申し込みください。

とき・場所 下記①～④のとおり **定員** 各15人(申込多数の場合は抽選) **料金** 無料

内容 基本講座:基本操作、マップの使い方、カメラの使い方、インターネットの利用方法 など

対象機種 アンドロイド

申込 電話または「住所、名前、連絡先、希望する講座日時」を記入し、郵送でスマートシティ推進課(〒511-8601中央町2-37)へ。QRコードからもお申し込みいただけます。

※全日程とも貸出用スマートフォンを用意します。

受付 ①～②は11/15(金)17:00まで、③～④は12/6(金)17:00まで



申込フォーム

日付	時間	場所(会場)
① 11/27(水)	14:30～16:40	多度地区市民センター 2階 201会議室
② 11/29(金)	14:30～16:40	長島地区市民センター 2階 大会議室
③ 12/19(木)	10:00～12:10	桑名市役所本庁舎 5階 中会議室
④ 12/19(木)	14:30～16:40	桑名市役所本庁舎 5階 中会議室

問 スマートシティ推進課 (☎ 24-1338 FAX 24-1435)



イベント

2024人権フェスタinくわな

とき 12/7(土) 10:00～15:00 **場所** 柿安シティホール(桑名市民会館)

内容

○人権を考える意見発表会 10:00～11:45 小ホール(展示室で入選作品を展示)

○障害者施設によるふれあいマルシェ 10:00～15:00 大ホール前ロビー

○人権擁護委員による特設人権相談 11:30～15:00 3階和室

○副島淳さんによる人権講演会 13:00～14:30 大ホール

多様性について考える「ちがいを楽しむ」

※入場無料。整理券または申込フォームからの申し込みが必要です。

整理券は11/5(火)から人権政策課、人権センター、サテライトオフィス、多度・長島・大山田地区市民センター、11/6(水)から柿安シティホールの執務時間中に配布します(施設によって開館時間が異なりますのでご注意ください)。

※申込フォームでのお申し込み期間は11/5(火)～30(土)です。

※人権講演会は、手話通訳、要約筆記、磁気ループがご利用いただけます。

問 人権センター (☎ 27-6677 FAX 27-6678)



市HP



申込フォーム

自分らしく自由な暮らし
快適で安心な毎日。

自立した豊かな暮らしができる

BAYSIDE
ベイサイド長島

**入居者
募集中!**

今までの暮らしを大切に
心穏やかな毎日を過ごす…
必要なだけのサービスと
安心感ある医療体制。
元気なあなたに送る
びっぴりな住まいです。



家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)
●自家用車持ち込みOK! ●コンビニとバス停すぐ近くにあり
●1階にリハビリ施設、クリニックもあり安心です!



館内見学
いつでも
OK!!

サービス付き
高齢者向け住宅

ベイサイド長島

お気軽にお問い合わせください。

☎0594-45-8862

〒511-1133 桑名市長島町横溝蔵573

ベイサイド長島アパティア

検索



七五三

ご祈祷
受付中

子どもの成長を祝う神様が鎮まる春日さん

受付時間 9:00～17:00 ご祈祷料 5,000円

千歳飴・お守り・破魔矢・クレヨン・お菓子詰合せ・シャボン玉などが付ます。
付添いのお子様にもプレゼントがあります。※数に限りあり

ご予約は社務所・電話・HPからお申込みください(当日も対応可)



桑名総鎮守 **桑名宗社(春日神社)**

桑名市本町46 桑名宗社(春日神社)
TEL:0594-22-1913 / HP: kuwanasousha.org

幕・音声ガイドあり)、福祉事業所販売、模擬店を開催します。

とき 11/16(土) 10:00~12:00
場所 総合福祉会館
※映画鑑賞は無料。ただし整理券が必要です。整理券は、障害福祉課、総合福祉会館内デイサービス事務局で配布しています。
問 障害福祉課
☎ 24-1171 FAX 24-5812

精神障害について 少しだけ知ってみませんか？

心の健康を守るため、精神障害について正しく理解してもらうために、当事者やご家族との交流会を開催します。福祉事業所での体験会もありますので、ぜひお気軽にご参加ください。

とき 11月~令和7年3月
場所 市内各所
申込 市社会福祉協議会ホームページから
問 もっと精神障がいを知ってほしい実行委員会事務局
(市社会福祉協議会内) **HP**
☎ 22-8218 FAX 23-5079

お知らせ

令和7年度 学童保育所 (放課後児童クラブ)入所説明会

令和7年度学童保育所(放課後児童クラブ)の入所説明会をお知らせします。学童保育所では、放課後に保護者が就労などの理由で家庭にいない児童の保育を行っています。詳細は、市ホームページからご確認ください。

問 子ども未来課
☎ 24-1172
FAX 24-1393

市HP

この機会に、みんなで歩いてみませんか。

とき 11/6(水) ①10:00②11:00
場所 イオンモール桑名 2階 東出入口
内容 ウオーキングレクチャー・フレイルチェック・モール内のコースでウオーキング。参加賞もあります。
対象 どなたでも
定員 各回60人(先着順)
申込 不要(直接お越しください)
問 保健医療課
☎ 24-1182 FAX 24-3032



鋳物いいものアートプロジェクト 成果発表会

愛知大学×桑名市の連携協定による、芸術プログラム「鋳物いいものアートプロジェクト」の成果発表会を行います。桑名市の地場産業である「くわな鋳物」をテーマに、愛知大学の学生と教員が、鋳物事業者と共同し、映像冊子を制作いたしました。鋳物の面白さ、ものづくりの魅力を伝える作品となっていますので、ぜひご来場ください(入場無料/手話通訳付き)。

とき 11/10(日) 10:00~12:00(開場:9:40)
場所 パブリックセンター
申込 QRコードから(応募多数の場合、先着順) **締切** 11/7(木)
問 商工課
☎ 24-1199
FAX 24-1140



申込フォーム

障害者週間記念行事 「みんなのつどい」

12/3~9は障害者週間です。これを記念して、映画「きみの瞳が問いかけている」の上映会(字

場所 NTN総合運動公園 多目的運動広場 ほか
コース NTN総合運動公園周辺の周回コース13,883m
チーム 監督1人(中学生・高校生チームは、選手との兼務は不可)、選手5人、補欠4人以内
参加区分
第1部 一般(中学校卒業以上、男女構成自由)
第2部 高校男子(学校対抗)
第3部 中学男子(学校対抗)
第4部 中学女子(学校対抗)
第5部 一般女子(中学校卒業以上、高校女子含む)
第6部 チャレンジ(中学校卒業以上、男女構成自由)

参加資格
・第1部、第5部(高校女子除く)は市内在住または在勤の人
・第2部~第4部、第5部高校女子は、桑名地区の中学校・高校
・第6部は区間走者の中に1人以上の市内在住または在勤の人を含むこと

料金 中学生・高校生1チーム:1,000円、その他1チーム:2,500円
※登録選手全員に参加賞があります。
申込 参加申込書に参加費を添えてスポーツ振興課へ。※申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。

期間 11/5(火)~12/20(金)
問 スポーツ振興課
☎ 24-1251
FAX 24-1355



市HP

イベント

イオンモール桑名で一緒に歩こう

運動したくても、場所や時間がなかなか取れないものです。

陶芸体験【要予約】 手びねり・電動ろくろ体験

とき 12/8(日) 13:30~15:30
料金 1口1,040円(手びねり1口分、電動ろくろ2口分)
定員 最大10人(中学生以上)
申込 11/1(金)~(窓口で体験料を添えてお申し込みください)
※電動ろくろ体験は、当館電動ろくろコース経験者に限ります。
※キャンセルの場合、体験料は返金しません。
問 長島ふれあい学習館
☎ 41-1041 FAX 41-1011

おでかけサポーター研修会 ~「行きたい」を「行ける」に~

運転免許返納や近所のお店がなくなったなどの理由で、外出の機会が減った高齢者に、どのような支援ができるのか、市内ですでに実践されている団体からの取り組み報告などを聞きながら、地域での移動支援について考える研修会です。

とき 12/9(月) 13:30~15:30
場所 総合福祉会館 大会議室
報告者 市内の移動支援実践団体など
定員 100人
申込 QRコードから
締切 12/2(月) **申込フォーム**
問 市社会福祉協議会
☎ 22-8218 FAX 23-5079
介護予防支援室
☎ 24-5104



申込フォーム

第57回桑名市民駅伝大会 参加者

とき 令和7年1/26(日)
13:30 スタート(予備日2/2(日))
※雨天決行。積雪時は翌週に延期する場合があります。

登録方法 本人の写真(縦4cm×横3cm)、教育職員免許状、更新講習修了確認証明書(教員免許更新講習を修了された人)、筆記用具を持って下記へ。
またはQRコードから。



申込フォーム

就労相談会を随時 受け付けています

教員免許が無くてもできる職種など、学校での働き方について相談できる「就労相談会」を随時受け付けています。詳細は、ホームページ(QRコード)をご覧ください。



市HP



申込フォーム

問 学校支援課
☎ 24-1239 FAX 24-1358

第8回 市民カフェ

近ごろ、書店の閉店が続いています。一方、個性的な本を扱う書店や、くつろげる書店も登場しています。読書は好きですか。図書館は利用していますか。あなたが読んだ本について、皆さんと話をしませんか。どなたでも参加できます(事前予約が必要)。

とき 11/27(水) 10:00~11:30
場所 くわなメディアライヴ
テーマ 本を読む
定員 8人
申込 直接窓口で、または電話
問 市民活動センター
☎ 24-1184
✉ kuwana-sksc@tuba.ocn.ne.jp

募集

職場で輝いている 障害者の推薦を!

職業人として輝いており、周囲に好影響を与えている障害者の人を優秀勤労障害者として表彰します。貴事業所に被表彰候補者がいましたら、ぜひご推薦ください。

対象
①②③全てに該当する人
①市内在住または在勤の人
②令和6年6月1日現在で、3年以上同一事業所に勤務している人(継続的な就業が見込まれていること)
③模範的な職業人として業績を上げ、職場において同僚などから敬愛されている人。
※障害者であるか否かの確認は、原則として身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けているかどうかにより行います。推薦対象者・応募方法など詳細は、お問い合わせください。

期間 11/1(金)~29(金)
選考会 令和7年1月(予定)
表彰式 令和7年2月(予定)
問 商工課
☎ 24-1199
FAX 24-1140



市HP

市立小・中学校 臨時講師などの登録者

・小・中学校講師
・小・中学校臨時栄養職員
・小・中学校養護助教諭
・小・中学校臨時事務職員
・小・中学校学習支援員
資格 各職種の免許をお持ちの人(臨時事務職員、学習支援員を除く)

サポートご利用 20分 あたり 1000円

全国210店舗 三重北勢地域の皆さまの

『生活のお困りごと』をサポートします。



草刈り



草むしり



重い物の移動



家事代行

まごころサポート

☎ 0120-979-141

三重桑名スマイルプロジェクト店

まごころサポート三重桑名

お店コード: 19149

受付時間 8:00~18:00

桑名市多度御衣野4022



1930年創業 不動産の総合コンサルタント

株式会社 桑名不動産

☎ 0120-159-872 桑名市中央町1-92

※有料広告掲載欄

暮らし何でも相談会

子育て、年金、介護、労働などの相談に弁護士・社会保険労務士・福祉事業団体がお応えします。

とき 11/16(土) 10:00～16:00
場所 総合福祉会館
申込 電話または、ファクス
問 暮らしほっとステーション桑員
☎87-7169 FAX 87-7170

税を考える週間

国税庁では、毎年11月11～17日を「税を考える週間」として、国税庁ホームページで、さまざまな情報を提供しています。

問 桑名税務署
☎ 22-5121(代表)



11月・12月は県税の差押強化月間

三重県では税の公平性および税収の確保のため納期限までに納めていただいていない人に対し、滞納処分の強化を図ります。病気などで一時的に納めることが困難な場合は県税事務所へご相談ください。

問 桑名県税事務所 納税課
☎ 24-3612 FAX 24-3691

場所 リサイクルの森 管理棟2階
問 リサイクルの森
☎ 87-5133
FAX 87-5152



開場45周年記念「いちばの朝市」

新鮮な野菜・果実・鮮魚・魚介類など安全安心、おいしいものをたくさんそろえています。

とき 12/1(日) 7:00～12:00
場所 北勢地方卸売市場(四日市市河原田町712)
問 北勢地方卸売市場管理事務所
☎ 059-347-8111

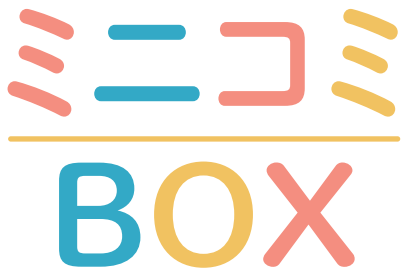
やさしい英会話 無料体験会

とき 11/20(水) 10:30～11:30
場所 多度体育センター
定員 12人 **料金** 無料
申込 電話で下記へ
問 スポーツステーション多度
☎ 080-4525-5231



姿勢改善ストレッチ 無料体験

とき 11/21(金)・28(金) 10:00～11:00
場所 NTN総合運動公園
定員 15人 **料金** 無料 **申込** 直接
問 NTN総合運動公園クラブハウス
☎ 32-2000



市関係団体のイベントなどを掲載しています

諸戸氏庭園 秋の一般公開

どうだんつつじや、もみじの紅葉に包まれた庭園をお楽しみいただけます。

とき 11/2(土)～12/1(日) 10:00～17:00(受付は16:00まで)
※月曜休園(月曜が休日の場合は翌日休園)
料金 大人500円、小人(小学生以下)200円、3歳以下無料
問 諸戸財団 ☎ 25-1004

モノ・コトショップ

ご家庭で不用になったけれど、まだまだきれいで活躍しそうなモノをお持ちいただき、必要な人に譲る不用品交換のお店を開催します。詳細はホームページから。

とき 11/4(祝)、13(水)、20(水)、27(水)

とき 12/6(金) 18:30
場所 桑部まちづくり拠点施設、在良まちづくり拠点施設、深谷まちづくり拠点施設、城南まちづくり拠点施設
内容 市議会からの報告、意見交換 など
料金 無料 **申込** 不要
問 議会事務局
☎ 24-1304 FAX 24-1359

コミュニティ助成事業

宝くじの助成金でコミュニティ活動に必要な備品の整備を実施しました。この助成は、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献献報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業によるものです。



長島苑自主防災会
(格納箱、消防ホース、ポータブル電源、ソーラーパネル)

問 防災・危機管理課
☎ 24-5297 FAX 24-2945

ブランド推進課 Instagram始めました

「桑名の日常のささやかな幸せ」をテーマに、市内のお店やスポットを紹介します。「自分のお店を紹介してもらいたい」などありましたら、お気軽にお問い合わせください。ぜひフォローをよろしくお願いいたします。

問 ブランド推進課
☎ 41-2692
FAX 24-2474



広報くわな10月号の訂正とお詫び

21ページ「第33回桑名市民芸術文化祭」の「演劇の祭典」開催時間に誤りがありました。(誤):11月2日(土) 18:00～、3日(祝) 14:00～
(正):11月2日(土) 18:30～、3日(祝) 13:30～
訂正して、お詫び申し上げます。
問 文化協会事務局(観光課内)
☎ 24-1361 FAX 24-1140

献血にご協力ください

とき 11/13(水) 9:30～11:30
場所 市役所
※献血にご協力いただける人には要件があります。
問 保健医療課
☎ 24-1195 FAX 24-3032

依存症相談窓口

依存を早期発見するため「依存症相談窓口」を開設しています。特定のものに依存を深めているようで不安に感じる人や、どこへ相談していいのかわからない人など、どんなに気軽に相談できる窓口です。アルコール・薬物・ギャンブル・ネットなどの依存でお困りの人、お悩みをお聞かせください。相談員(精神科認定看護師)が、あなたのお話を聞きながら、悩んでいることについて、一緒に考えるお手伝いをします。※相談は事前予約制になります。

とき 11/17(日) 9:30～12:30
対象 依存症が心配されるご本人やご家族
申込 下記QRコードから「予約フォーム」にお進みください。

問 福祉支援室
☎ 24-7440
FAX 24-1457



人権擁護委員による特設人権相談

12/4～10の人権週間における人権擁護委員による特設人権相談を開設します。

とき 12/4(水) 10:00～12:00、13:00～15:00
場所 人権センター(くわなメディアライヴ2階)、長島地区市民センター、多度地区市民センター
問 人権センター
☎ 27-6677 FAX 27-6678
長島地区市民センター
☎ 42-4117 FAX 42-0134
多度地区市民センター
☎ 49-2002 FAX 48-3979

議会報告会を行います

市議会では、市民に開かれた議会をめざし、議会報告会を下記の日程で行います。市民の皆さんの議会や行政に対するご意見をお聞かせください。どんなにでも、どちらの会場でも参加できます。お気軽にお越しください。

水道料金などのアプリ決済サービス

以下のアプリ決済サービスでも上下水道料金の納付ができるようになりました。
・楽天ペイ(請求書払い)
・d払い請求書払い
・FamiPay 請求書支払い
※他各種アプリ決済サービスで納付できます。詳細は、市ホームページをご覧ください。
問 お客さま総合センター
☎ 24-1260
FAX 84-6021



市HP

全国一斉情報伝達訓練を実施します

下記のとおり、11月に2回、「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を用いた情報伝達訓練が全国一斉に実施されます。

市では、市内の浸水想定区域に整備したデジタル同報系防災行政無線から一斉に伝達放送を行いますので、実際の災害とお間違えのないよう、ご注意ください。※放送内容は変更される場合があります。

【緊急地震速報伝達訓練】
全国一斉に緊急地震速報をお知らせする訓練です。

とき 11/5(火) 10:00ごろ
放送内容
①上りチャイム音
②「ただ今から訓練を開始します。」
③報知音
④「緊急地震速報、大地震です。大地震です。」
⑤「訓練です。これは訓練です。」(報知音～「訓練です。これは訓練です。」を3回繰り返します。)
⑥下りチャイム音
【全国瞬時警報システム全国一斉情報伝達試験】

全国一斉に弾道ミサイル情報、津波情報などをお知らせする訓練です。

とき 11/20(水) 11:00ごろ
放送内容
①上りチャイム音
②「これは」アラートのテストです」×3
③「こちらは、ぼうさいくわなです」
④下りチャイム音
※緊急防災ラジオでも自動で放送を受信します。
問 防災・危機管理課
☎ 24-1185 FAX 24-2945

「寝た子を起こすな」という言葉があります。これは、「やっとな静かに収まったところなのに余計な手出しをして事を荒立てるな」のたとえとして使われています。部落問題を考えるときに、「寝た子」とは部落差別を知らない人たちをさし、「起こすな」とはその人たちに何も教えるなという意味なのです。生まれてくる子どもたちは何も知らないから、そっとしておけば自然と差別はなくなるといった考えから「寝た子を起こすな」と言われてきたのです。

寝た子を起こすな論は、部落差別を解消するための教育や啓発は必要ないという考え方ですが、何も知らない人が部落差別に出会わない、すなわち全ての人が差別を絶対にしないということが前提でないと成り立ちません。

☎ 27-5111 FAX 27-5110
問 桑名・員弁広域連合

【人権啓発推進本部 同和部会】

部落問題を正しく理解しましょう

まずは
知ることから
人権
って
なあに?

勇気を持って
言ってみよう
あなたの一票
いじめなくなる

2023年度 桑名市「人権に関するポスター」入選作品
市内の小中学生から応募のあった作品で、入選したものの一部を紹介しています。

「寝た子を起こすな」という言葉があります。これは、「やっとな静かに収まったところなのに余計な手出しをして事を荒立てるな」のたとえとして使われています。部落問題を考えるときに、「寝た子」とは部落差別を知らない人たちをさし、「起こすな」とはその人たちに何も教えるなという意味なのです。生まれてくる子どもたちは何も知らないから、そっとしておけば自然と差別はなくなるといった考えから「寝た子を起こすな」と言われてきたのです。

しかし、現実はどうでしょうか。インターネット上には今でも差別的な書き込みが絶えることなく、県内でも差別事象が発生しています。これで部落差別はなくなっていると言えるでしょうか。

「寝た子を起こすな」という考え方は、このような矛盾を含みながら今まで受け継がれ、その結果、部落問題を直視せず、差別が放置されてしまうという状況を作り出した間違った考え方なのです。部落差別は無関心では解決できません。みんなが差別をなくす強い気持ちを持ち、人権が尊重される社会の実現をめざしましょう。



桑名の未来をもっと明るく！

ゼロカーボンシティ 取りくみレポート



長島水辺のやすらぎパーク

EV充電器の利用を開始しました！

●市内公共施設4カ所にEV充電器を設置

ゼロカーボンシティの実現に向け、公共施設4カ所へEV充電器を設置し、利用を開始しています。施設に観光やイベントなどでお越しいただいた際にお気軽にご利用ください。

【設置場所】柿安シティホール(桑名市民会館)、長島水辺のやすらぎパーク、長島防災コミュニティセンター、ふるさと多度文学館

【設置台数】6kw 普通充電器 各施設2基

【利用料金】1時間当たり 450円

【支払方法】クレジットカード、各種QRコード決済(PayPay、メルペイ、楽天ペイ、d払いなど) (注意)専用アプリから充電した場合、支払方法はクレジットカードのみです。QRコード決済については先払いになりますので、充電を早めに終えた場合返金がありません。



使い方動画



問い合わせフォーム

〈充電器、専用アプリについてのお問い合わせ〉
Terra Charge(テラチャージ)カスタマーサポート
☎ 03-6824-0797 受付時間:24時間(年中無休)

〈記事に関するお問い合わせ〉
グリーン資産創造課
☎ 24-1229 FAX 24-6312



市長まちなか探索

地域の交通がより便利に！

今月のテーマは「大山田PAスマートインターチェンジ」です。今年9月、国土交通省から、大山田PAスマートインターチェンジの新規事業化が決定したと発表がありました。大変うれしく思います。スマートインターチェンジによって、企業誘致や、渋滞の緩和、高速バスの所要時間短縮など、さまざまな効果が期待できます。

今回は、多度南部エリアに所在する、(株)HME 多度工場にお邪魔し、代表取締役の服部さんからお話を伺いました。AIや自動運転などの発展で、世界中で半導体需要が高まる中、半導体を製造する装置の市場も急拡大しており、(株)HMEでは、この装置の部品を製造する工場の増設が続いています。

工場内を見学させていただきましたが、自動化が進んでいて、24時間365日、ロボットが製品を製造しており、とても驚きました。また、現在建設中の3棟目の工場が完成すると、ここから直接

海外の顧客に出荷できるようになる、とのこと。大山田PAスマートインターチェンジができれば、製品を出荷する際、時間短縮につながり、海外の取引先からも、高い価値を感じていただけるため、とても期待している、との声を頂きました。

大山田PAスマートインターチェンジが、産業支援につながることでよくわかりました。関係者と連携しながら、一日も早い完成に向け、整備を進めてまいります。



(株)HME 代表取締役 服部 一彌さん(左)に工場を案内していただきました。



AR動画

スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真に گذاしてください。

今月のテーマ

大山田PAスマートインターチェンジ(仮称)



無料相談

	名称	とき	詳細
行政・法律・市民相談	弁護士の交通事故相談	第1火曜 9:00~12:00【予約制・前日まで】	弁護士の交通事故相談 示談・慰謝料・損害賠償など
	弁護士の法律相談	【予約制】予約日の8:30~電話予約(毎回5人) ①予約日:第1水曜→相談日:第2火曜 ②予約日:第3水曜→相談日:第4火曜 相談時間:9:00~11:30(1人30分)	行政相談 国・県への要望、意見など 公証人相談 公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など
	行政相談	第1木曜 9:00~12:00【予約不要】	司法書士相談 不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、簡易裁判所訴訟手続など
	公証人相談	第2水曜 10:00~12:00【予約制・前日まで】	土地家屋調査士相談 土地の境界・測量に関することなど
	司法書士の相続相談	第2木曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	宅地建物取引士の不動産相談 土地、建物の売買・賃貸住宅の入居・退去に関することなど
	司法書士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	行政書士相談 契約書の作成や相続、遺言、空き家への対応に関することなど
	土地家屋調査士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	場所 市民相談室(市役所地下1階) ☎ 24-1188 FAX 24-4102
	宅地建物取引士の不動産相談	第4水曜 9:00~12:00【予約制・前日まで】	場所 総合福祉会館 ☎ 22-8218 FAX 23-5079
	行政書士相談	第4木曜 14:00~16:00【予約制・前日まで】	問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会)
	市民相談	月~金曜 8:30~17:00	対象 市内在住または在勤の女性 定員 5人
人権	司法書士の成年後見相談	第1水曜 9:00~12:00【予約制】 対象:市内在住65歳以上の人とその家族	問 地域コミュニティ課 締切 11/25(月)必着 ☎ 24-1413 FAX 24-1735 ✉ ccollabo@city.kuwana.lg.jp
	女性弁護士による女性法律相談	12/14(土) 9:00~11:55(1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先	場所 長島地区市民センター ☎ 42-4117 FAX 42-0134
	人権擁護委員による人権相談	11/19(火) 10:00~12:00、13:00~15:00 11/20(水) 10:00~12:00、13:00~15:00 11/21(木) 10:00~12:00、13:00~15:00 火・木・金曜(祝日を除く) 9:00~16:00 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:00	場所 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎ 27-6677 FAX 27-6678 場所 多度地区市民センター ☎ 49-2002 FAX 48-3979 場所 津地方法務局桑名支局 ☎ 32-5361 FAX 32-5362 場所 人権センター、多度地区市民センター、長島地区市民センター
消費・年金・税金	消費生活相談	月~金曜 10:00~12:00/13:00~15:00	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎ 24-1334
	年金相談	木曜(祝日、休館日を除く) 10:00~12:00/13:00~15:00【予約制】	場所 柿安シティホール ※自動音声案内「①」⇒「②」を押す 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎ 059-353-5515
	税務相談	第2・第3木曜 9:30~15:00【予約制】	場所 東海税理士会桑名支部事務局 ☎ 24-6770
福祉	生活更生相談	第2・第4木曜 9:00~15:00	対象 身体障害者、家族の人 ☎・FAX 22-5003 場所 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
	福祉総合相談	火~日曜、祝日の月曜 9:00~17:00 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉なんでも相談センター ☎ 41-2114 FAX 41-2174 場所 多度福祉なんでも相談センター ☎ 49-2031 FAX 49-2533 場所 長島福祉なんでも相談センター ☎ 42-2119 FAX 41-0515
	精神保健福祉相談	11/14(木)13:30~15:30【予約制】	場所 桑名保健所 ☎ 24-3620 FAX 24-3692
	生活困窮者相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-1456 FAX 24-1457
	名称	とき	詳細
その他	若者自立就労相談	第1・2・4水曜 13:00~17:00【予約制】	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) FAX 059-359-7281 問 北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280
	経営相談	月~金曜 9:00~17:00【予約制】	場所 サンファール南館2階(桑名商工会議所内) ☎ 24-1515
	不動産に関する相談	月~金曜(木曜を除く) 10:00~12:00、13:00~16:00【予約制】	場所 多度地区市民センター ☎ 49-3301 FAX 49-3302 問 (公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部
	心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜 10:00~16:00【予約制】	場所・申込 はあぶ工房 Together ☎・FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎ 24-1171 FAX 24-5812
	女性相談	月~金曜 9:00~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
	母子・父子のひとり親相談	月~金曜 8:30~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1298 FAX 24-5497
	青少年相談	月~金曜 9:00~15:00【予約制】	場所 生涯学習課 ☎ 24-1245 FAX 24-1355
	ひきこもり相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-7440 FAX 24-1457
	依存症相談	毎月第3日曜9:30~12:30【予約制※ホームページから】	問 福祉支援室 ☎ 24-7440 FAX 24-1457
	名称	とき	詳細

●国際交流・日本語教室

とき 11/24(日)14:00-15:30
場所 修徳まちづくり拠点施設
問 ブランド推進課
☎ 41-2692 FAX 24-2474

●納期限のお知らせ

12/2(月)まで

国民健康保険税5期

●交通事故発生状況

(令和6年9月30日現在)

	9月中	累計	前年累計同期比
総件数	357件	3,155件	+53件
死者数	0人	2人	-1人

※警察統計に基づく暫定数

●水道の給水・修繕工事

宅地内の水道修繕 市指定給水装置工事事業者(有料)
公道漏水やその他 お客さま総合センター ☎ 24-1260
FAX 84-6021(営業時間外の公道漏水受付 ☎ 84-6020)

●救急医療(夜間・休日・24時間体制)

・音声案内(無料) ☎ 0800-100-1199
・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
・くわな健康・医療相談ダイヤル24
☎ 0120-149-107
・応急診療所(鍛冶町9)〈内科・小児科〉
☎ 21-9916 土曜夜間(19:30~21:30)、
日曜・祝日(9:30~16:00)12:00-13:00休診
・当番医療機関 日曜・祝日(17:00~22:00)
3日・10日・23日 青木内科 ☎ 22-1111
4日・17日・24日 桑名病院 ☎ 22-0460

HAPPY BIRTHDAY

11月に誕生日を迎える
子どもたちが集合！



とき
江口 斗喜 くん
 11月6日で1歳です

祝一歳！
たくましく元気に
育ってね。



市川 かい くん
 11月10日で4歳です

一歳の誕生日
おめでとう♡
ねえねと仲良くね

あなたは
ミラクル
チャイルド！



かなみ
森岡 奏海 ちゃん
 11月9日で1歳です



さく
田島 嵯久 くん
 11月27日で1歳です

にこにこ笑顔
で元気に
育ってね！

いつも癒やしを
ありがとう♡



けんご
清水 健伍 くん
 11月28日で1歳です

2歳
おめでとう！
大好きだよー



かのん
小寺 花音 ちゃん
 11月28日で2歳です

応募方法

1月に誕生日を迎えるお子さん（未就学児）を募集中です。
 パソコンから応募の場合は、以下のアドレスにアクセスしてください。
<https://logoform.jp/form/XAEm/62180>

ご応募は
こちら！

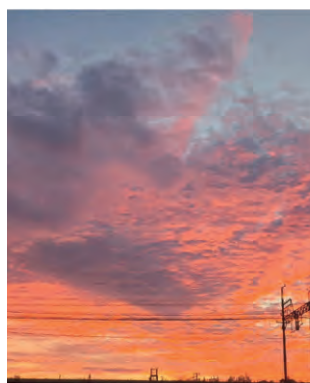


\ 桑名のイイトコ /
教えてください。



#わくわくわな を
 つけて投稿してね！

投稿に関する
 ルールは
 こちらから！



今日、散歩の夕焼
 けがきれいだった
 のでパチリ。

katasan 1101 さん



十割蕎麦がいた
 だけの「十割蕎麦
 白木屋」さん

fuku5chizu7 さん

梅しそ味がおいしく
 て3本目のリピート

re.mi6954 さん



桑名市
公式SNS、
やってます。


X (旧 Twitter)
 @kuwana_city




LINE
 @kuwana987




Instagram
 @kuwana_official




YouTube
 桑名市公式チャンネル




公式アプリ
マチイロ



App Store Google Play



メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種
 情報、子育て情報、博物館情報、観光・
 イベント情報などをメールでお知
 らせします。右のQRコードから登
 録できます。

●音声でお伝えする「声の広報くわな」
 は、ホームページに掲載しています。

あなたに
 合わせて
 情報をお届け

