

こころと身体の健康づくり講演会

あなたの睡眠時間は足りていますか？日本人の睡眠時間は年を追うごとに短くなっています。子ども、成人、高齢者のいずれの年代においても健康増進・維持に不可欠な休養活動である睡眠について考えてみませんか。皆さんのご参加お待ちしております。

とき 2/1(土) 14:00～16:00
場所 くわなメディアライヴ 多目的ホール **料金** 無料
テーマ 「睡眠の質を向上させる生活習慣と環境改善」～今日から実践!! 質の高い眠りへの第一歩～
講師 三重県立こころの医療センター 作業療法士 三好 哲也さん
定員 先着90人
申込 QRコードまたは電話で桑名保健所健康増進課(☎24-3625) **締切** 1/29(水)
問 保健医療課(☎24-1182 FAX 24-3032)
 桑名保健所健康増進課(☎24-3625 FAX 24-3692)



申込

オレンジカフェ(認知症カフェ)・家族のつどい

オレンジカフェ 認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

	と き	と ころ	問い合わせ先
①	1/14(火) 14:00～15:00	桑名の杜「私ん家」 (桑部1464-1)	西部地域包括支援センター ☎25-8660
②	1/14(火) 14:00～15:30	シャトークワナ (内堀120)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
③	1/17(金) 14:30～15:30	木金堂 (松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎42-2119
④	1/18(土) 14:00～15:30	さいりいおうち (新地104)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
⑤	1/21(火) 10:00～11:00	久米まちづくり拠点施設 (志知3838-8)	西部地域包括支援センター ☎25-8660
⑥	1/21(火) 10:00～11:30	コミュニティハウス縁 (上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
⑦	1/21(火) 13:30～15:00	フラワー薬局 桑名北別所店 (北別所字福地416-1)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
⑧	1/23(木) 10:00～11:00	喫茶店「どんぐり」 (野田3-7-9)	北部西地域包括支援センター ☎41-2114
⑨	1/25(土) 14:00～15:30	五大茶屋 (南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
⑩	1/26(日) 14:00～15:30	さいりいおうち (新地104)	南部地域包括支援センター ☎25-1011

※①③は、事前に申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先へお申し込みください。
 ※参加費が必要な場合があります。詳しくは、各日程の問い合わせ先までお問い合わせください。
家族のつどい 認知症の人と家族の会による「家族による家族のための介護家族のつどい」を開催します。詳細は、QRコードからご参照ください。



家族のつどい

問 介護予防支援室(☎24-5104 FAX 26-1548)

電話番号の
市外局番は **0594**

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。(本庁、各地区市民センターなど:平日8:30～17:15)

くわな INFO

お知らせ

2025年農林業センサスを実施します

農林水産省では、2月1日現在で「2025年農林業センサス」を実施します。
 この調査は、5年ごとに実施され、農家や林家、会社や集落営農など、農林業を営んでいるさまざまな経営体の実態を正しく把握するための調査で、全国の農林業経営体※が対象です。調査の結果は、農林業施策の企画・立案・推進のための基礎資料となるなど、広く活用されます。
 調査対象となる世帯や会社などへは知事から任命された統計調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

記入いただいた内容は統計以外の目的で使用することはありませんので、ありのままを記入していただくようお願いします。

※農林業経営体とは一定規模以上の農林産物の生産を行う人、または委託を受けて農林業作業を行う事業者をいいます。

問 総務課(☎24-1130 FAX 24-1350)

イベント

男女共同参画推進事業 男性講座 「料理初心者でもできる!男のための健康ごはんレッスン」

男性向け料理教室開催! 桑名の地場野菜のなばなを使った簡単で健康的なレシピを学びませんか? RIZAPの管理栄養士がRIZAPメソッドを直伝! 栄養バランスを考えた美味しい料理を作成します。忙しい日々でも手軽に作れる料理をマスターして、健康的なライフスタイルを手に入れましょう。

とき 2/15(土) 10:00～12:00(受付9:45～)
場所 くわなメディアライヴ2階 調理実習室 **料金** 無料 **対象** 市内在住または在勤の男性
講師 RIZAP株式会社 管理栄養士 柳井 美穂さん **定員** 先着20人
メニュー 低糖質鶏そぼろの湯葉巻き・鶏つみれとなばなのスープ・なばなと桜えびの卵焼き(変更になる場合があります) **持物** エプロン、タオル、筆記用具
その他 参加者にはRIZAPオリジナル商品をご用意しております。
申込 QRコードまたは電話から **締切** 2/7(金)まで
 ◎生後3カ月～未就学児のお子さんは託児(無料)を利用できます(先着10人)。参加申込時に申込フォームでお子さんの「名前・住所・月齢・性別」を記入。または電話で地域コミュニティ課へ。
問 地域コミュニティ課(☎24-1413 FAX 24-1735)



申込



1930年創業 不動産の総合コンサルタント

株式会社 桑名不動産

☎ **0120-159-872** 桑名市中央町1-92

サポートご利用 20分 あたり 1000円

全国210店舗 三重北勢地域の皆さまの

『生活のお困りごと』をサポートします。



まごころサポート

☎ **0120-979-141**

三重桑名スマイルプロジェクト店

Q まごころサポート三重桑名

お店コード: **19149**

受付時間 8:00～18:00

桑名市多度御衣野4022



木曽三川下流部広域避難実現プロジェクトシンポジウム

各地で大規模水害が頻発する今、水害から命を守るための広域避難に関する内容についての特別講演やトークセッションを予定していますので、ぜひご参加ください。

- とき** 1/18(土) 14:30～16:45 **場所** 津島市文化会館小ホール **料金** 無料
主催 木曽三川下流部広域避難実現プロジェクト(中部地方整備局 木曽川下流河川事務所、海津市、愛西市、津島市、弥富市、蟹江町、飛島村、木曽岬町、桑名市) **定員** 先着200人
内容 特別講演 講師:東京大学大学院情報学環 特任教授 片田敏孝さん
 トークセッション(予定)
申込 QRコードから事前申込
問 防災・危機管理課(☎ 24-1185 FAX 24-2945)



申込

くわな鋳物大展示会・いもコン

桑名の地場産業である「くわな鋳物」の展示会を開催します。会場では鋳物製品を対象としたコンテンツ(いもコン)コーナーも設けています。さらに週末は会場で、鋳物づくり体験をはじめ、クイズラリーやガラガラ抽選会などのイベントを予定しています。

- とき**
【展示会・いもコン】1/9(木)～15(水) 10:00～21:00
【鋳物づくり体験】1/11(土)・12(日) 11:00～17:00(500円/回) ※材料がなくなり次第終了
場所 イオンモール桑名 2階 ジャーディーモール
◆いもコン投票方法
 展示会場にて直接投票もしくは投票フォームから投票
主催 鋳物生産技術競技会 **共催** 桑名市・桑名商工会議所・三重県鋳物工業協同組合
問 鋳物生産技術協議会事務局(商工課内)(☎ 24-1199 FAX 24-1140)



投票フォーム

募 集

令和7年度保育施設「4月新入園児」二次募集

各保育施設、幼保支援課、各地区市民センター、サテライトオフィスで「令和7年度 保育施設入所(園)申込案内」を配布しています。※提出書類などは、市ホームページからもダウンロードが可能です。

- 申込** 提出書類を次のいずれかで幼保支援課へ
 ①市LINE公式アカウントのメニューから提出書類を写真で送信して申請
 ②郵送(〒511-8601 中央町2-37 幼保支援課「令和7年度保育施設入所」担当宛)
 ③市LINE公式アカウントのメニューから来庁予約して、幼保支援課の窓口で申請
 ④来庁予約せずに幼保支援課の窓口で申請
期間 2/3(月)～10(月) 9:00～17:00(土・日曜日を除く)
 ※申請は提出書類に不備がない状態で、期間内に受け付けたものが有効です。
 ※空き状況は1/31(金)に市ホームページで公開します。
 ※市LINE公式アカウントからの来庁予約は1/31(金)からできます。
問 幼保支援課(☎ 24-1284 FAX 24-1111)



市HP



LINE

男女共同参画推進事業 人材育成講座 「ケーススタディから学ぶ!女性のための法律セミナー」

女性から相談が多く、近年法改正も相次ぐ「離婚」と「相続」。相談経験豊富な女性弁護士が、数々の事例を切り口にわかりやすく解説します。自分らしい選択をするために、女性に必要な法律について学びませんか?

- とき** 1/25(土) 10:00～12:00(受付9:45～)
場所 くわなメディアライヴ2階 保健栄養指導室 **料金** 無料
対象 市内在住または在勤の人 **講師** 弁護士法人 草野法律事務所 弁護士 服部 祥子さん
定員 先着30人 **申込** QRコードまたは電話から **締切** 1/17(金)
 ◎参加申込時に申込フォームで、「離婚」・「相続」について、興味のあることや講師へのご質問をぜひご記入ください。(時間等の関係上、全てのテーマ・ご質問についてお話しできない場合もあります)
 ◎生後3カ月～未就学児のお子さんは託児(無料)を利用できます。(先着10人)
 参加申込時に申込フォームでお子さんの「名前・住所・月齢・性別」を記入。または電話で地域コミュニティ課へ。
問 地域コミュニティ課(☎ 24-1413 FAX 24-1735)



申込

絵本作家はっとりひろきさん ワークショップ「一輪挿しに絵をかこう!」in六華苑

絵本作家はっとりひろきさんと一緒に、一輪挿しの絵付けと絵本の読み聞かせを行います。室内での工作のほか、六華苑の庭園に出て、普段は見ることができない池底の見学も行います。

- とき** 2/1(土) 10:00～12:00、14:00～16:00 ※各回受付は30分前から
場所 六華苑 会議室 **料金** 無料 **対象** 小学生 **講師** はっとりひろきさん
定員 各先着20人 **申込** QRコードから事前申込
期間 1/8(水) 9:00～
 ※参加者には保護者の付き添いが必要です(要入苑料)。
 ※汚れてもいい服装でお越しください。
 ※作品は持ち帰りできます。
問 観光課(☎ 24-1361 FAX 24-1140)



申込



はっとりひろきさん

六華苑マッチングパーティー

映画やドラマのロケ地としても話題の六華苑で1対1のトークを楽しめます。カップリング投票はないので、投票が苦手な人でも安心して参加できます。

- とき** 2/22(土) 14:15～16:30(受付14:00～)
場所 六華苑 一の間・二の間 **料金** 無料
対象 結婚を希望する27～35歳程度の独身の人で北勢エリアに在住・在勤、または、この地域での出会いに興味がある人(北勢エリア:四日市市・桑名市・鈴鹿市・亀山市・いなべ市・木曽岬町・東員町)
定員 20人程度 ※応募多数の場合は抽選
申込 QRコードから **締切** 2/16(日)
問 SDGs推進課(☎ 24-7441 FAX 24-2474)
 みえ出逢いサポートセンター(☎ 059-355-1322)



申込

自分らしく自由な暮らし
快適で安心な毎日。

自立した豊かな暮らしができる

ベイサイド長島

入居者
募集中!

今までの暮らしを大切に
心穏やかな毎日を過ごす…
必要なだけのサービスと
安心感ある医療体制。
元気なあなたに送る
ぴったりな住まいです。



家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)
 ●コンビニとバス停すぐ近くにあります!
 ●1階にリハビリ施設、クリニックもあり安心です!

介護が必要な方も
必要でない方も
ご入居いただけます

館内見学
いつでも
OK!!



サービス付き
高齢者向け住宅

お気軽にお問い合わせください。

ベイサイド長島 ☎0594-45-8862

〒511-1133 桑名市長島町横溝蔵573
 ベイサイド長島アパティア 検索

お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。

**屋根・外壁・雨樋
リフォーム専門店**

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

有限会社瀬古住建 TEL.0594-33-3777

お友だち
募集中!
LINE始めました
QRコードを
スキャンして下さい。

11月1日 開設記念日の食事会

とき 2/22(土) 9:30～14:00
(雨天順延)

場所 長島北部小学校

料金 無料

申込 QRコードまたは、チラシ裏面応募はがきに必要事項を記入して、直接または、ファクス、郵送(〒511-1122 松ヶ島61-3)で長島北部まちづくり協議会へ。

締切 2/7(金) 必着

※当日は、小学校のグラウンドや他の臨時駐車場をご利用ください。

問 長島北部まちづくり協議会
☎ 42-1000 FAX 42-1005

ミジュマルが桑名にやってくる!

三重県と(株)ポケモンは包括連携協定を締結し、県の活性化を目的としてさまざまな取組を行っています。今回、県内の駅やバス停などに設置したスポットを巡る「ミジュマルと旅する みえのバス&鉄道スタンプラリー」の一環で、スタンプ設置駅である養老鉄道多度駅にミジュマルが登場します。

とき 2/2(日)
イベント 14:15～15:45
グリーティング 15:00～15:30
整理券配布 14:30～

場所 養老鉄道 多度駅
※ミジュマルと一緒に写真を撮るためには整理券が必要です。
※グリーティングのほか、三重の県産品とミジュマルがコラボした「三重県×ミジュマル」ご当地コラボ商品の販売などが行われます。詳細はホームページをご確認ください。

問 ミジュマルと旅するみえのバス&鉄道スタンプラリー事務局
☎ 0120-515-799 HP
☎ 24-1231 FAX 24-1140

示、水消火器体験、活動写真の展示を行います(雨天の場合、水消火器体験、車両展示、一斉放水は中止します)。

【式典】

とき 1/19(日) 10:30

場所 柿安シティホール 大ホール
【一斉放水】

とき 1/19(日) 11:25ごろ

場所 揖斐川右岸「住吉浦休憩施設」付近(太一丸地先)



過去の桑名市消防出初式の様子

問 消防本部総務課
☎ 24-5274 FAX 24-5287

新春六華苑祭

新春を迎えた六華苑で、美術展や演奏など華やかなひとときをお楽しみください。

とき 1/18(土)・19(日) 9:00～16:00
内容 18日:美術展、フラメンコ(雨天順延)、音楽(マンドリン)、古典芸能
19日:美術展、お茶会、音楽(オカリナ)、古典芸能

料金 一般(高校生以上)460円、中学生150円
※小学生以下は、保護者同伴
詳細・最新の情報は市文化協会ホームページをご確認ください。

問 文化協会事務局
☎ 24-1361 FAX 24-1140

長島ほくぶ再発見ウォーク

各地区のお地蔵さんや千倉の一本榎などを巡って、長島北部地区の魅力にふれてみませんか。

市立小・中学校 臨時講師などの登録者

- ・小・中学校講師
- ・小・中学校臨時栄養職員
- ・小・中学校養護助教諭
- ・小・中学校臨時事務職員
- ・小・中学校学習支援員

資格 各職種の免許をお持ちの人(臨時事務職員、学習支援員を除く)

登録方法 本人の写真(縦4cm×横3cm)、教育職員免許状、更新講習修了確認証明書(教員免許更新講習を修了された人)、筆記用具を持って下記へ。
またはQRコードから。

問 学校支援課
☎ 24-1239
FAX 24-1358

就労相談会を随時 受け付けています

教員免許が無くてもできる職種など、学校での働き方について相談できる「就労相談会」を随時受け付けています。詳細は、ホームページ(QRコード)をご覧ください。



市HP



申込フォーム

問 学校支援課
☎ 24-1239 FAX 24-1358

イベント

桑名市消防出初式

新年の始まりに消防機関などが集結し、まちの安全を守る決意を新たにします。今回から式典会場、一斉放水会場を一新し、式典会場では消防団車両の展

障害者作品展の出展作品

令和6年度桑名市障害者作品展への出展作品を募集します。

資格 市内在住の障害者・児

申込 電話またはファクスで総合福祉会館内桑名市在宅障害者デイサービス事業運営委員会(☎・FAX 22-5003)へ。

期間 1/6(月)～2/15(土)

【障害者作品展開催日】

とき 3/6(木)～8(土)
9:00～16:00(最終日15:00)

場所 総合福祉会館

問 障害福祉課

☎ 24-1171 FAX 24-5812

スポーツ推進委員

スポーツ推進委員を募集します。あなたのやる気と行動力をスポーツ推進のために生かしてみませんか。

人数 若干名

任期 2年(令和7年4月1日から)

資格 次の要件をすべて満たす人

- ①市内在住または在勤・在学の人
- ②4月1日現在、18歳以上70歳未満の人
- ③スポーツ・レクリエーションの実技、助言などができる人
- ④スポーツ事業の企画・運営に、積極的・献身的に協力できる人
- ⑤市のスポーツ推進に参加する意欲のある人

申込 履歴書を直接または郵送で、スポーツ振興課(〒511-0068 中央町3-79 くわなメディアライブ2階)へ。

※興味がある人は、まずは電話での相談もできます。

締切 1/31(金)

問 スポーツ振興課

☎ 24-1251 FAX 24-1355

たちの経済活動も根本的に考え方を変えていく必要があります。皆さんと話し合いませんか?

とき 1/21(火) 10:00～

場所 くわなメディアライブ

テーマ 「リジェネラティブ」について～サスティナブルからリジェネラティブへ～

定員 先着8人

申込 直接窓口で、または電話

問 市民活動センター

☎ 24-1184

タスポニー体験&競技会

とき 1/26(日) 9:00(受付)～12:00ごろ

場所 ヤマモリ体育館

対象 市内在住または在勤・在学の小学3年生以上

部門 経験者の部(中学生以上)

体験の部(小学3年生以上)

料金 無料(参加賞あり)

申込 直接またはファクス、メールで申込書をスポーツ振興課またはスポーツ推進委員へ

締切 1/17(金) 必着

問 スポーツ振興課

☎ 24-1251 FAX 24-1355

✉ sportm@city.kuwana.lg.jp

木曽三川公園 マラソンフェスタ2025

ピクニックゾーンやキッチンカー・マルシェなど、50店舗以上が出店予定です。

とき 2/23(日) 11:00～17:00まで

場所 国営木曽三川公園 東海広場

料金 ハーフ:3,000円、10km:2,000円、2km:1,000円

申込 QRコードから

締切 1/31(金)

問 スポーツ振興課

☎ 24-1251 FAX 24-1355

募集

陶芸体験【要予約】 手びねり・電動ろくろ体験

とき 2/9(日) 13:30～15:30

料金 1口1,040円(手びねり1口分、電動ろくろ2口分)

定員 最大10人(中学生以上)

申込 1/4(土)～(窓口で体験料を添えてお申し込みください)

※電動ろくろ体験は、当館電動ろくろコース経験者に限ります。※キャンセルの場合は体験料は返金しません。

問 長島ふれあい学習館
☎ 41-1041 FAX 41-1011

防火・防災管理再講習・ 防火・防災管理新規講習

【①防火・防災管理再講習】

とき 2/21(金)13:25～16:50

【②防火・防災管理新規講習】

とき 2/27(木)9:30～16:50
28(金)9:30～16:25

場所 くわなメディアライブ1階多目的ホール

料金 ①7,500円②10,000円
※テキスト代含む。

定員 各100人

申込 QRコードから
申込期間・方法を確認しお申込ください。

問 予防課

☎ 24-5282 FAX 24-5281

一般財団法人日本防火・防災協会

☎ 03-6263-9903

FAX 03-6205-7851

市民カフェ

環境問題が深刻化してきた原因の1つに私たちが利益や利便性を追求し、経済活動を優先した結果とも言われています。私



武藤牧場直売店

山嘉では、地元桑名の 武藤牧場 で肥育した
黒毛和牛を直売させていただいております。

電話0120-55-4129

桑名市蓮花寺1576-1

牛ふん堆肥
無料です

武藤牧場直売店 山嘉

弁護士法人 心

電話・TV電話
相談対応

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他

相談料0円
※初回・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他は初回30分以内で相談料0円です。その他の場合は別途相談料がかかります。

夜間・土日祝相談可
(要予約)

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他

松坂屋名古屋市内
矢場町駅0.5分 栄駅5分

津駅0.5分

名古屋駅2分

近鉄四日市駅1分

弁護士法人心
名古屋法律事務所
＜愛知県弁護士会＞

弁護士法人心
四日市法律事務所
＜三重県弁護士会＞

弁護士法人心
栄法律事務所
＜愛知県弁護士会＞

弁護士法人心
津法律事務所
＜三重県弁護士会＞

※有料広告掲載欄

※有料広告掲載欄

【子どもを虐待から守る宣言都市 桑名市】

【暴力追放宣言都市 桑名市】

21 広報くわな vol.241 令和7年1月

20

ワンコイン教室

①バランスボール

②姿勢改善ストレッチ

とき 全10回、10:00～11:00

①毎週月曜日(1/6～3/24)

(1/13、2/24祝を除く)

②毎週木曜日(1/9～3/13)

場所 NTN総合運動公園

定員 先着15人

料金 500円/回 申込 直接

問 NTN総合運動公園クラブハウス

☎ 32-2000

第12回多度山トレイルランボランティアスタッフ

大会をサポートするボランティアスタッフを募集しています。

とき 4/20(日)

場所 多度町観光駐車場

【ボランティア会議】

とき 3月中旬予定

場所 オンライン開催(Zoom)

申込方法などの詳細はホームページをご確認ください。

問 桑名三川商工会 多度山トレイルラン実行委員会

☎ 48-2627

FAX 48-4884

令和7年度 ジュニアテニススクール 無料体験会

とき 2/15(土) 13:00～

2/17(月)・20(木) 16:30～

場所 NTN総合運動公園

対象 小学2～4年生(テニス未経験者または経験の浅い人)

定員 各先着10人 料金 無料

申込 直接 開始 2/1(土) 10:00

問 NTN総合運動公園クラブハウス

☎ 32-2000

令和6年度桑名市スポーツ少年団指導者研修会(講演会)

育成と活動の資質向上を図るために、講演会を開催いたします。

とき 2/15(土) 16:00～17:30

場所 くわなメディアライヴ 2階第1会議室

講師 外村和オコーチ・岡村真選手

テーマ パリオリンピック(体操)に参加して

定員 先着100人

料金 無料 申込 QRコード

締切 1/31(金)

問 桑名市スポーツ

少年団事務局

☎ 23-4826

ニコニコBOX

市関係団体のイベントなどを掲載しています

モノ・コトショップ

家庭で不用になったけれど、まだきれいで活躍しそうなモノをお持ちいただき、必要な人に譲る不用品交換のお店を開催します。

とき 1/8(水)・13(祝)・22(水)・29(水) 10:00～15:00

場所 リサイクルの森

対象 桑名市、木曽岬町、東員町在住の人

取扱 家具類、衣類、食器類、おもちゃ、絵本

※持ち込み・持ち帰りともお一人様5点まで(家具は1点)

問 リサイクルの森

☎ 87-5133 FAX 87-5152

20歳・40歳女性対象 病院検診(無料クーポン券)

病院検診(無料クーポン券)の受診期間は1/31(金)までです。対象となる人には、6月末に受診券をお送りしています。希望の人は、お早めに受診してください。

期間 1/31(金)まで

場所 がん検診実施医療機関

対象 子宮頸がん:20歳の女性(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)

乳がん(マンモグラフィ検査):40歳の女性(昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ)

料金 無料

※転入や受診券紛失などで受診券の交付を希望

の人は申込フォーム、または保健医療課窓口へ。

問 保健医療課

☎ 24-1182

FAX 24-3032



申込フォーム



市HP

献血にご協力ください

とき 1/8(水) 9:30～11:30

場所 市役所

※献血にご協力いただける人には要件があります。

問 保健医療課

☎ 24-1195 FAX 24-3032

医療費のお知らせ

1月下旬に、桑名市国民健康保険にご加入の世帯へ、世帯全員の医療費を記載した「医療費のお知らせ」を送付します。お知らせには、令和6年11月診療分までが記載されます。医療費控除の申告には記載されていない受診分(令和6年12月受診分など)を追加し、ご利用ください。確定申告の問い合わせは税務署(☎22-5121)へ。医療費のお知らせは保険年金室へ。

問 保険年金室

☎ 24-1174 FAX 24-1357

広報くわな12月号の訂正とお詫び

24ページ「年末年始歯科診療のご案内」について、石垣歯科医院は休診となったため、12月30(月)の診療は服部歯科医院のみとなります。訂正して、お詫び申し上げます。

問 保健医療課

☎ 24-0562 FAX 24-3032

年金)から天引きされている場合は、市から送付する証明書に記載しています。▷年金天引きにより納めていただいた社会保険料を申告時に社会保険料控除として使用できるのは、年金受給者本人のみです。

問 税務課(国民健康保険税)

☎ 24-1150 FAX 24-1253

介護高齢課(介護保険料)

☎ 24-1170 FAX 24-3133

保険年金室(後期高齢者医療保険料)

☎ 24-1179 FAX 24-1357

令和7年度 学童保育所(放課後児童クラブ)入所説明会

令和7年度学童保育所(放課後児童クラブ)の入所説明会をお知らせします。学童保育所では、放課後に保護者が就労などの理由で家庭にいない児童の保育を行っています。詳細は、市ホームページでご確認ください。

問 子ども未来課

☎ 24-1172

FAX 24-1393



市HP

コミュニティ助成事業

宝くじの助成金でコミュニティ活動に必要な備品の整備を実施しました。この助成は、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献献報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業によるものです。



長島萱町自治会(リヤカー)

問 地域コミュニティ課

☎ 24-1204 FAX 24-1735

文化財防火デー

1/26の文化財防火デーにちなみ、文化財搬出、消防車による放水訓練、水消火器による消火訓練など、文化財保護のための火災予防訓練を行います。

とき 1/21(火) 10:00～(少雨決行)

場所 照源寺(大字東方1308)

問 観光課

☎ 24-1361 FAX 24-1140

桑名市の国際化に向けたトークイベント

桑名市長とクリス・グレン氏が、なぜ今国際化が必要であるか、市の現状課題や取組を語るイベントを開催します。詳細は、市ホームページでご確認ください。

とき 1/11(土) 14:00～15:00

場所 イオンモール桑名アंक 1階 噴水の広場

料金 無料

問 ブランド推進課

☎ 24-1258

FAX 24-2474



市HP

お知らせ

社会保険料控除証明書

確定申告などに使用する「令和6年分社会保険料控除証明書」(国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付済額)を1月下旬に送付します。送付前に証明書が必要な場合は、随時発行しますので、各担当窓口にご連絡ください。◎特別徴収(年金天引きをされている人)は日本年金機構等から1月下旬に送付される「公的年金等の源泉徴収票」に社会保険料の金額が記載されています。※源泉徴収票が送付されない年金(障害・遺族年金などの非課税

問 秘書広報課

☎ 24-

1

4

9

2

FAX 24-

1

1

1

9



桑名吹奏楽団の演奏の様子



伊勢大神楽の演舞の様子

「新桑名市誕生20周年記念式典」を、旧桑名市・長島町・多度町が合併した日である12月6日(金)に開催しました。テーマは「みんなの『夢』が桑名の未来をつくる」。約500人が集まりました。桑名吹奏楽団による演奏で式典は始まり、桑名の輝かしい未来につながるような明るい音色に、会場は一気に盛り上がりました。また、市政功労者の表彰や、20年間の振り返りと、桑名にゆかりのある約20人に「夢」をテーマにお話いただいた「新桑名市誕生20周年記念ドキュメンタリー映像」を放映し、会場にいるみんなでそれぞれの「夢」や「未来」について考えました。式典は、伊勢大神楽による演舞で締めくくられました。豪壮な獅子舞や多くの芸などが披露され、会場は拍手に包まれました。式典の様子はQRコードからどなたでも見られます。ぜひご覧ください。



新桑名市誕生20周年記念式典が行われました

「新桑名市誕生20周年記念式典」を、旧桑名市・長島町・多度町が合併した日である12月6日(金)に開催しました。テーマは「みんなの『夢』が桑名の未来をつくる」。約500人が集まりました。

桑名吹奏楽団による演奏で式典は始まり、桑名の輝かしい未来につながるような明るい音色に、会場は一気に盛り上がりました。また、市政功労者の表彰や、20年間の振り返りと、桑名にゆかりのある約20人に「夢」をテーマにお話いただいた「新桑名市誕生20周年記念ドキュメンタリー映像」を放映し、会場にいるみんなでそれぞれの「夢」や「未来」について考えました。

式典は、伊勢大神楽による演舞で締めくくられました。豪壮な獅子舞や多くの芸などが披露され、会場は拍手に包まれました。式典の様子はQRコードからどなたでも見られます。ぜひご覧ください。