

広報 くわな

KU WA NA

みんなの未来にわくわくを

2025

1

vol.241

変化がいつぱいの現代だからこそ
教育の在り方も変化していく

特集

教育×DX

より良い学びへの可能性

魅力に溢れたまちをめぐりながら



桑名市長 伊藤 徳宇

あけましておめでとうございます。市民の皆さまには、健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年の桑名市長選挙では、多くの市民の皆さまからご支援をいただき、引き続き市長を務めさせていただくこととなりました。これまでの3期12年では、さまざまな事業に対し、皆さまのご支援のもと一定の成果を得ることができたものと感じておりますが、今後も魅力に溢れたまちをめざして、しっかりと対応してまいります。

まず「誰一人取り残さない社会」の実現です。社会的孤独への包括的な支援体制の構築、保育や教育の充実、未来を担う子どもたちや女性が輝ける施策の推進を含め、共生社会の理念のもと、若者から高齢者などあらゆる世代がウェルビー

イングを実感できるような施策を行います。そして、お一人お一人が生きがいと誇りを持って暮らせる桑名市を、市民の皆さまと共に築いてまいります。

次に「時代の変化に対応した行政」への改革です。今後、ますます人口減少が進み、社会全体の構造もさらに大きく変化していく中、これまでのまちづくりを踏まえながら、この新たな時代に即応するための市政運営に取り組んでまいります。そのような中、人口減少対策パッケージによる各種施策や、公民連携による公共施設マネジメント、デジタル技術の積極的な活用、外国人住民への日常生活支援の充実などを進めてまいります。

また、災害や南海トラフ地震への対策としてインフラの強じん化などに取り組んでまいります。

最後に「安定した財政基盤の確立」です。昨年は大変うれしい出来事がありました。大山田パーキングエリアに連結するスマートインターチェンジの新規事業化が決定されたことです。本市の将来に向けた取り組みを実行するために、特に大山田パーキングエリアのスマートインターチェンジと、都市計画道路「桑名北部東員線」の早期完成は重要です。企業誘致の推進と多度南部エリアの経済成長を加速させるとともに、安定した税収の確保が図られ、地域の発展における重要な転換点となりますことから、一日も早い完成をめざして円滑なインフラ整備を促進してまいります。

引き続き市政に対しご支援、ご協力を賜りますようお願いいたします。

市民の皆様のために、開かれた議会へ



桑名市議会議長 愛敬 重之

あけましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、希望に満ちた新春を健やかに迎えのこと、心からお慶び申し上げます。

日ごろは、市政並びに市議会の活動に対しまして、皆様の温かいご理解と力強いご支援を賜り、心からお礼申し上げます。

私は、令和6年12月定例会におきまして、議員各位のご推挙により第23代目となる議長に就任することになりました。愛敬重之でございます。誠に身の引き締まる思いであります。議長として住民福祉向上と市政発展のため全力を傾注し、市民の皆様の期待と信頼にこたえてまいりますので、格別のご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。さて、近年、物価上昇が進み、市民生活

や地域経済にさまざまな影響を及ぼしています。特に生活必需品の価格上昇は家計に直接的な打撃を与え、多くの方々が困難な状況に直面しています。先月実施しました議会報告会でも「物価高騰の市民生活に対する影響について」をテーマに、市民の皆様と意見交換をさせていただきました。市議会といたしましても、市民の安全と安心を第一に、皆様の声を反映させた政策提言をはじめ、真摯な議論を重ねて課題解決に尽力してまいります。

本年は、いよいよ4月1日から桑名市こどもの権利条例が施行されます。この条例は、市内小中学校の児童・生徒との意見交換等を経て、市議会教育福祉委員会の発議により可決されたものです。条例の制定により、全てのこどもの権利が保障される社会の実現に向けた取組が

促進するものと期待しています。

私たち市議会では、市民の皆様にかかれた議会を目指し、議会いきいきトークや議会報告会の開催、YouTubeチャンネルで議会のしくみや定例会のポイントを紹介するなど、市政への理解を深める取り組みをしています。市民の皆様へ寄り添い、桑名市の未来を共に考えながら、活発な議論を行い、情報発信に努めてまいります。

新たな一年が始まり、市政に関わる者としての責任を再認識し、市民の皆様への期待に応えられるよう、一層の努力をしてまいります。

結びに、皆様にとって新しい年が更り多き素晴らしい一年となりますよう心からご祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

教育×DX

より良い学びへの可能性

デジタル機器やIT技術を活用したICT教育が本格導入され、教育の分野ではDXがますます進んでいます。今月は、市内での取り組みをご紹介します。

問 この記事については秘書広報課(☎24-1492 FAX 24-1119)

本市では、「くわなっ子教育ビジョン」をもとに教育環境の整備や取り組み内容が決められています。くわなっ子教育ビジョンは、目まぐるしく変化する社会状況の変化にも取り残されず、自ら考え、主体的に取り組む、他者と協働しながら課題解決を推進する人材を育てることを主な目的としています。そのため、先生が一方的に説明するのではなく、「子どもが主役」の授業を展開すること、ICTを効果的に活用することなどに取り組んでいます。

子どもが自ら考え、多様な考えと出会い 思考を広げて深めていく授業へ



生まれた時から周りにスマホやインターネットがある現代の児童・生徒にとって、デジタルツールは鉛筆や消しゴムと同じ、学習のための「道具」です。小学校入学時に、児童1人に1台のタブレットが貸与され、「学習以外の使用をしない」「大切に持ち運ぶ」などのルールを伝え、誓約書に保護者がサインします。導入当初はさまざまなトラブルがあったものの、今では使いこなしている児童が多いそうです。



キーボード入力



タッチペンでの操作



クラスメイトの考えを聞きに行きます

- 02 年頭のあいさつ
- 04 キラリ★くわな人
- 05 **特集** 教育×DX
より良い学びへの可能性
- 08 市政功労表彰
桑名すこやか体操
- 10 子育て広場
図書館・六華苑・博物館
- 12 メディカルニュース
くわな防災教室
- 13 人気の給食レシピ
みんなの掲示板

- 14 EVENT ALBUM(イベントアルバム)
- 16 くわなINFO
- 24 無料相談
- 25 住むならやっぱり桑名!
市長まちなか探索
- 26 HAPPY BIRTHDAY
桑名のイトコ教えてください。

今月の表紙

1人1台配布されているタブレットを活用した大山田北小学校での授業の様子です。児童・生徒が自ら主体的に学ぶ形に進化しています。



リコーダー奏者
ひでひろ
中村 栄宏 さん

キラリ★くわな人

桑名市出身のリコーダー奏者の中村さん。ソフトバンク(株)にエンジニアとして入社後、音楽家への転向を決意し退社。その後、オルガン・アムステルダム音楽院リコーダー専攻を学部、大学院ともに特別栄誉賞付き満点首席で卒業し、現在は演奏活動、指導を中心に、東京藝術大学教育研究助手としても活躍されています。

中村さんのリコーダーとの出会いは、小学3年生の音楽の授業。音楽専科の先生のおかげで、リコーダーの面白さに気づき、どんだんのめり込んでいったそうです。「小学生のころは、知っている曲が吹けるようになってくると楽しくなり、1日中吹いていた」と中村さんは振り返ります。



11月に大山田北小学校で、中村さん所属の「Ensemble Reco+」による演奏会開催

中村さんが演奏で大切にしていることを尋ねると、「自分が思い描いたように音を並べること。理想的な音色・音程であることが常に意識している」と教えてくれました。

また、リコーダーの魅力について、「リコーダーは構造がシンプルなため、息遣いをダイレクトに表現でき、私にとっては最も自然で、魅力に満ちた楽器です」と中村さんは言います。

今後については、「誰もが吹いた経験を持つのに、その真価がこれほど知られていない楽器も珍しい。ぜひたくさんの人たちに、リコーダーという楽器のすばらしさを知ってもらえたらうれしいです」と話してくれました。

タブレット授業

即時共有が可能なタブレットへの入力で、
クラスメイトの考えに触れ、
自分の考えを広げていく

タブレットは、主に「共有」を目的とした使い方をすることが多いそうです。まず授業の初めに、授業の課題と具体的な流れ、何をするのか、評価の基準を「Googleクラスルーム」というアプリを使って児童全員に伝えます。授業中は児童が自身の考えを「ロイロノート」というアプリに入力していきます。入力した内容は先生をはじめ、クラス全員に共有することができるため、クラスメ

イトの考えと自分のものを比較することで新たな視点での学びがあるほか、課題に行き詰まった児童も取り残されることがありません。多様な価値観や考え方に触れ、他人と協調する力が育まれることが期待されています。「児童はリアルタイムでクラスメイトのロイロノートを閲覧することができるので、自分と似た考え、あるいは全く別の考えを持つ子とつながり行って詳しく話を聞きます。そ

の中で他人の考えを尊重するという意識や、自分の考えを深く掘り下げようという学びを促します。その力は、今後子どもたちが生き抜いていくために必要になるはず」と中村先生。また、先生は一覧表示によって児童の考えやまとめた内容を確認することができるため、ノートを集めて一つずつ確認する手間が省けると言います。

他にも、ロイロノートを活用し学習の記録を蓄積したり、黒板を写真で撮ったりすることもできるため、ノートに書き写す時間を、話し合い活動の時間（協働的な学びの時間）に使うことができる点や、プリント類は全てデータとして配れるため準備のコストが削減できる点など、メリットは多々あります。



教えてくれたのは

大山田北小学校
なかむら れんた
中村 蓮大先生



プロジェクターでGoogleクラスルームを投影し、その日の授業の流れや具体的な課題、評価基準までを初めに提示します。



クラスメイトのまとめた内容が一覧表示され、共有されるため、多様な考え方に触れることができます。



子どもたちはロイロノートで自分と似た考え、異なる考えを確認し、当人に詳しく話を聞きに行きます。

デジタルツイン・リモートマイスター

空間を移動して
時間を有効活用
学びの意欲が広がる

施設などを3Dデータ化したデジタルツインは、ネット上で自由に探索可能なツールです。現在、六華苑と寺町通り商店街のデジタルツインが公開されており、児童は社会学の事前学習に利用しています。寺町通り商店街なら「どんなお店にどんなものが売っているのか」など、店内まで確認できます。現在は播磨浄水場のデジタルツインを製作中で、いつでも社会見学が可能に。学習意欲を損なわず、いつでも学ぶことができます。

リモートマイスターは、スマートグラスを使用することで高画質かつ遅延のないリアルタイムな会話が可能でデジタルツールです。金属加工現場や給食室など、大人数での見学が難しい職場の見学や、桑名の伝統「連鶴」を折る職人の手元を精細に確認することができます。他にも、修学旅行の下見や学校視察、実験見本など、これまで負担が大きかったことを画面上で共有

することができ、さまざまな活用方法を模索中です。



スマートグラス



キャリア教育の一環として、中華料理店の人にスマートグラスを着用してもらい、料理人の視点で学びました。



六華苑のデジタルツイン。360°カメラで撮影されており、現状を確認することができます。



HP

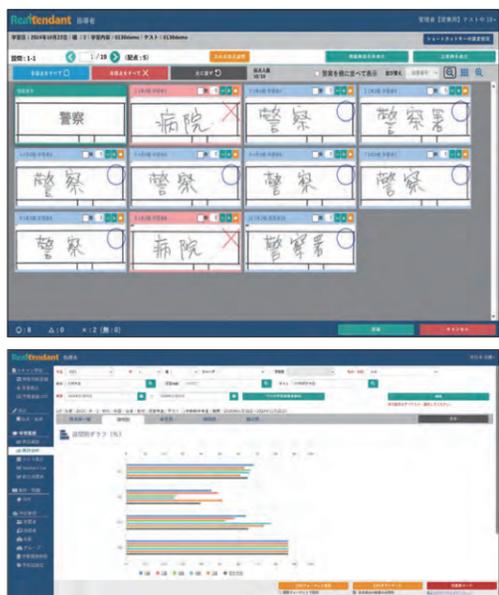
教えてくれたのは

水谷精機工作所
DX事業部
しみず ゆうた
清水 悠太さん



デジタル採点

教師の働き方改革を推進し
テスト解答傾向に沿った指導が可能に



「リアテンドアント」のデモ画面

教えてくれたのは

光陵中学校
左から
英語 出口 渡季先生
 でぐち とき
 うめやま りょうと
数学 梅山 綾斗先生
 いとろ まり
国語 伊藤 真理先生



教育DXは、子どもたちだけでなく教える先生たちにも良い影響を及ぼしています。「リアテンドアント」というデジタル採点システムは、紙の答案用紙をデジタル化し、パソコン上で採点できるシステムです。点数が自動集計されるといった単純な時間削減効果はもちろんですが、何よりも大きなメリットは、同一問題の解答欄全員分が一覧表示されること。これにより、採点基準を守りつつ、短時間での採点が可能になりました。

で書けていたら部分点として4点、ここまでだったら3点など、採点基準が複雑になりがち。これまでは他の解答を見返しながら基準の確認をしていたため、丸2日かかっていたが、今は1日あれば採点が終わります。数学の梅山先生は「一括採点ができるので、採点の時間は半分くらいに減少しました」。英語の出口先生は「問題に対する解答傾向などの分析がすぐにできるので、答案返却時の解説の仕方に役立ちます」と話してくれました。

お住まいの地域で

「桑名すこやか体操」してみませんか？

市では、住み慣れた地域でいつまでも元気に過ごしていただくために、定期的な運動、バランスの取れた食事、規則正しい生活などをお勧めしています。「桑名すこやか体操」の完成から2年が経過し、市内各地の通いの場などで多くの皆さんに取り組まれています。「体操を行っている通いの場に行ってみよう」「家の近くに体操ができる通いの場が欲しい」など、ぜひお問い合わせください。また、保健医療課窓口では、体操のCD、DVDもお渡しできます。

1 手足トントン

手首から肩 足首から足の付け根

2 首のストレッチ

前→後 あごを上げる 両手は垂らす
右→左
右まわり→左まわり

3 腕と腰のストレッチ

腕を胸に引き寄せる 腰をひねる

4 つま先上げ・かかと上げ

つま先上げ 両かかと上げ

5 ひざタッチ

手とひざ 肘とひざ
腰をひねる
リズムよく ひざに届かなくてもよい

6 大きく一歩

前に大きく一歩 しゃがむ
両手は腰に
なるべくひざがつま先より前に出ない

7 スクワット

4秒でしゃがむ →4秒キープ →4秒でもどる
なるべくひざがつま先より前に出ない

8 腰のストレッチ

手を骨盤の後ろにあてる 前に押し出す
あごを引いて 背中をそらし過ぎない

9 しこ踏み

横にドスン しゃがむ
ヨイショ!

10 ふくらはぎのストレッチ

4秒下ろす 4秒キープ
つま先に届かなくてもよい

11 肩のストレッチ

肘をつけて上に 頭の上まで 痛みの出ない範囲で
ゆっくり下ろす 手のひらを返す

12 深呼吸

肘を開いていい姿勢 深く吸ってしっかり吐く

- 体操のポイント**
- 12種類の動作で10分間、ややきつい強度の運動
 - 下肢筋力アップに特化しつつも、自分で負荷量が調整できる
 - 腰痛、骨粗しょう症、四十肩・五十肩、転倒予防(バランス)、認知症予防にもアプローチ
 - 椅子に座ってでも運動できる

体操の動画はこちら



問 保健医療課 ☎24-1182 FAX 24-3032

第9回 桑名市市政功労被表彰者

市の発展や公益増進に特に功労のあった個人、団体を市政功労として表彰します。



NPO法人MCSサポートセンターみつくみえ
理事長 松岡典子様

被表彰者コメント
この度の表彰大変光栄に存じます。

長きにわたり地域の母子に寄り添い、妊娠、子育ての相談を積極的に実施していただいています。また、虐待や予期しない妊娠の予防と支援に對して、専門の相談窓口に従事する相談員のスキルアップのための研修を多数行うなど、支援のボトムアップにもご尽力いただいています。



(地独)
桑名市総合医療センター
前理事長 故 竹田寛様

ご遺族コメント

竹田寛は、桑名市民の皆様が安心して通院できる桑名市総合医療センターを設立することができ、安堵していると思います。



NTN(株)
元代表取締役社長 鈴木泰信様

被表彰者コメント

思いも寄らない章をいただき、大変光栄に思います。何事も失敗した方が得られることが多いと思っております。いろんなことに挑戦し、失敗から多くのことを学んでください。

桑名商工会議所顧問を18年勤め、また日本ベアリング工業会の会長や日本経済団体連合会の理事として本市およびわが国の産業、経済の発展に大きく寄与され、平成22年には旭日重光章を受章されました。また、NTN株式会社からは多年にわたり、桑名水郷花火大会にもご協賛いただいています。



東建コーポレーション(株)
代表取締役会長 左右田鑑穂様

被表彰者コメント

この度の表彰を大変光栄に思います。これもひとえに、地域・関係団体皆様のご支援の賜物と感謝申し上げます。

東建ホームメイトカップの開催など、ゴルフの普及・発展に大きくご貢献いただいています。多度地区に東建多度力ントリークラブ・名古屋、ホテル多度温泉をオープンされたことで、多度地区の観光産業に多大なる影響と経済効果をもたらしています。

問 秘書広報課 ☎24-1122 FAX 24-1119



博物館×中央図書館令和6年度 ML 連携企画

セミナー「撮ってもいいの? - ミュージアムと著作権を考える -」

博物館展示「とっても♡いいもの」の開催に合わせて、博物館職員によるセミナーと関連書籍の紹介展示を行います。

※ML連携とは、博物館(Museum)と図書館(Library)が連携して、共通テーマに沿って各館の資料を活用した企画を実施し、それぞれの館の特徴や役割を発信する連携企画です。

とき 2/9(日) 13:30~15:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 50人(先着順)
料金 200円(資料代)
申込 直接または、電話で中央図書館へ。
開始 1/27(月) 11:00 ※受付は、17:00まで
問 中央図書館

子育て広場

子育てに関するコラムや役立つ情報をお届けします。子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています!



コラム 赤ちゃんの手作りおもちゃ紹介



子育て支援センター

赤ちゃんは遊びながらいろいろなことを学んでいます。この穴にこのお手玉は入るかな?と試すことで、物の大きさに気づいたり、全部入れられたりと達成感を感じたりしています。遊びを通して物の性質を知ったり、手先の器用さが身についたりしていきます。身近な材料でできるおもちゃを紹介します。ぜひ、おうちで遊んでみてくださいね。

【ぽつとん落とし】ミルク缶、タッパーなどの蓋に丸く穴を開け、切り口にテープを貼る。入れるのは、お手玉、ペットボトルの蓋、チエーン、つなげたハンカチなど
【ふるふるボトル】小さなペットボトルに消臭ビーズを入れ、ふたつをガムテープやビニールテープなどでつなげる。
※誤飲にはお気を付けてください。



図書館スタッフによる 今月のおすすめ本

今月のテーマ 「お餅」

大人向け



雑煮365日 松本 栄文/著 (NHK出版)
室町時代は、もてなし料理とされていた雑煮。なぜ正月の行事食なのか。四季折々のレシピを掲載。スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にカざしてください。

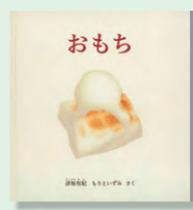


米粉で作る韓国餅のおやつ 野原 由美/著 (グラフィック社)
伝統ある韓国餅の作り方を紹介。食用花をのせる、木の実を混ぜ込むなど日本と似ているようで異なる餅文化にふれてみませんか。

児童向け



もちもちおもち 庄司 三智子/著(岩崎書店)
リズムカルな文章ののって、おいしい「おもち」たちがもちもちもちっと大集合!声に出して読んでも楽しい、おもちの絵本です。



おもち 彦坂 有紀/さく、もりといずみ/さく (福音館書店)
おもちが焼ける音からにおいまで、五感を通して伝わりそうな絵本。魅力的でおいしいようなおもちは、木版画で描かれています。

六華苑

24-4466 FAX 24-4627 休 毎週月曜日 (祝日の場合は翌日休苑)



旭日図の展示

一年に一度、新年の時期にのみご覧いただける旭日図を和館一の間にお正月の縁起物として知られる鯛の絵を和館二の間にて展示します。また、1/19(日)までの期間、お正月を彩る門松を六華苑の長屋門に飾ります。

とき 旭日図、鯛の絵:1/4(土)~5(日)、門松:12/24(火)~1/19(日) いずれも 9:00~17:00(入苑は16:00まで)
料金 入苑料(大人460円、中学生150円)のみ

博物館

21-3171 FAX 21-3173 休 1/1(祝)~10(金)まで展示入替休館、会期中は毎週月曜(祝日の場合は翌日休館)



歌川国芳《東海道五十三対 桑名船のり徳蔵の傳》館蔵

とっても♡いいもの

「若者による博物館の新たな魅力創出事業」として、若者の意見を反映した展覧会・イベントを開催します。

今回の展覧会では、全ての作品の撮影が可能です!

とき 1/11(土)~2/24(祝) 9:30~17:00 (入館は16:30まで)
料金 高校生以上150円、中学生以下無料

子育てサロン

長島町出口集会所では、毎週水曜日にひよこサロンを開催しています。子育てに悩んでいる保護者の力になりたいという思いで、当時の自治会長が中心となり平成27年に立ち上げられました。利用されている保護者からは、子どもが楽しく遊べるだけでなく、保護者同士の交流も多く、悩みを相談したり子育て情報を共有できるので、毎週楽しみにしているという好評です。また、毎週同じ時間に開催されているため習慣化され分かりやすいし、気軽に行けるところも良いと話していました。市内在住の人はどなたでも利用できますので、ぜひご利用ください。



ひよこサロン
場所 出口集会所
とき 毎週水曜日 10:00~12:00
対象 市内在住の人、市内に実家がある人
(子ども未来課)

すくすく離乳食教室

①初期・中期②後期・完了期
成長時期に応じた離乳食に関する講話など
とき ①2/4(火) 13:30-15:00 ②2/3(月) 13:30-14:30
場所 くわなメディアライヴ
定員 20人(先着順)
申込 下記QRコード
期間 1/15(水)~27(月)



問 子ども総合センター ☎ 24-1380 FAX 24-5497

育児相談

保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談
とき 2/21(金) 10:00~11:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 30人
申込 下記QRコード
期間 1/15(水)~2/14(金)



Q&A 冬に感染症が多いですが、その予防方法は?

A 感染経路を断ち、免疫力を高めることです。

せっけんを使った手洗い、うがい、定期的な換気、湿度を40~60%で保持、人混みを避けるなど感染経路を断ちましょう。また、十分な睡眠、バランスの良い食事、適度に運動をするなど免疫力を高めましょう。(子ども総合センター)

無料相談

Table with 3 columns: 名称, とき, 詳細. Includes services like 家庭児童相談, ことばの相談, 発達検査を伴う相談, 子ども電話相談, くわっば教育相談.



桑名市
総合医療センター
乳腺外科
なおり
小西尚己さん

今月のテーマ

乳がん

乳がんの原因は、環境因子と遺伝的身体的要因に大別されます。環境因子とは、食生活やライフスタイルに関係する事柄のことで、主な環境因子として、飲酒(リスク比1.5倍)、喫煙(1.2倍)、肥満(BMI 29以上でリスク比2.1倍)、運動(0.9倍)などがあげられます。

乳がんの予防のためには飲酒を控え、禁煙、適度な運動と肥満の予防が重要です。サプリメントで乳がん発症を予防できると認められているものはなく、逆にがんを発生させるものや治療薬との相互作用をきたすものもあるため、使用するときには担当医に相談してください。

遺伝的身体的要因には、乳がんの家族歴の有無、高身長や出産歴、授乳歴、そして遺伝性乳癌卵巣癌症候群などの遺伝子病などがあり、母親や姉妹に乳がんの人がいる場合は、リスク比は約2倍です。

乳がんの予防や治療に、免疫療法(民間療法)、高濃度ビタミンC療法、補完代替医療(通常の医療に代わる療法、すなわち中国伝統療法、瞑想、ハーブなどのサプリメントや薬物、気功など)が無効であることは、乳がん診療ガイドラインなどにも明記されています。乳がん発症予防を謳った民間療法には十分注意してください。乳がんは早期発見すれば、90%以上治癒する病気です。ご自身のリスク因子について日ごろから気を配りつつ、定期検診を受けましょう。

問 総合医療センター
22-1211 FAX 22-9498

栄養バランスバッチリ! 人気の給食レシピ

今月のメニュー 揚げパン



問 秘書広報課 ☎ 24-1492 FAX 24-1119

材料2人分

- コッペパン 2個
- 揚げ油 適量
- A
 - 砂糖 大さじ2
 - シナモン 小さじ1/3
 - きなこ 大さじ3/4

作り方

- 1 パンを180℃の油で表面1分・裏面1分程度揚げる。
- 2 熱いうちに合わせておいたAをまぶす。
- 3 粗熱をとる。

この日の他メニュー

- 牛乳
- チキンビーンズ
- ごまドレサラダ

栄養データ(1人分)

エネルギー	295kcal
たんぱく質	7.8g
脂質	9.0g
炭水化物	48.1g
食塩相当量	0.9g

栄養ポイント

給食で定番の揚げパン。揚げたては格別の美味しさです。揚げパンだけでなく、たんぱく質を多く含む食品や野菜を使ったおかずも食べましょう。

作る時のコツ

180℃の揚げ油に、パンを入れて表裏を返しながらか揚げてください。パンの油を切り、熱いうちに粉をまぶしましょう。

みんなの掲示板

● 桑名市西部包括支援センター 職員募集

桑名市西部包括支援センターでは職員を募集しています。詳細は下記の問い合わせ先までお問い合わせください。

職種 主任介護支援専門員 1人
介護支援専門員 1人

問 社会福祉法人憩 ☎ 25-2666

● 就職氷河期世代のための合同企業説明会

就職氷河期世代を対象に、企業15社による説明会を開催します。

- とき 2/8(土) 10:30~15:30
- 場所 四日市市地場産業振興センター
- 対象 おおむね38~53歳
- 申込 QRコードから



申込

その他 参加費無料・服装自由・履歴書不要・キャリアカウンセリングブースあり・当日参加OK・就職活動実績になります。

問 おしごと広場みえ ☎ 059-222-3309

● 令和7年3月開講コース職業訓練受講生募集

- とき 3/4(火)~8/27(水)
- 募集科 溶接技術科、住宅リフォーム技術科
- 対象 求職者 料金 無料 締切 1/31(金)
- 定員 溶接技術科 12人・住宅リフォーム技術科 15人(選考あり)

※訓練期間中、託児サービス(無料)が利用できます。
※受講希望者は施設見学会に参加してください。
※詳しくは下記の問い合わせ先まで

問 ポリテクセンター三重 ☎ 059-320-2645

● 税務署からのお知らせ

・確定申告の相談について、1月31日までは「電話による事前予約制」となります。相談希望の人はお電話でご予約の上、ご来署ください。

・税務行政のデジタル化における手続きの見直しの一環として、令和7年1月から、申告書などの控えに収受日付印の押なつを行わないこととしました。申告書などを書面で提出する際には、申告書などの提出用のみを提出していただきますよう、お願いします。



問 桑名税務署 個人課税部門 ☎ 22-5121

確定申告

くわな 防災教室

今月のテーマ

広域避難訓練を実施

本市では南海トラフ地震により津波が発生した場合に、自分が住んでいる地区から他の地区へ、または、市町の境界を超えて他の市町へ避難する「災害時広域避難計画」を令和5年4月に策定しました。今回はこの計画をもとに行われた訓練についてご紹介します。

昨年11月に桑名地区自治会連合会と城東地区自治会連合会、12月に大山田地区自治会連合会と長島中部地区自治会連合会、それぞれの地域が主体となり、各種関係団体、学校関係者などのご協力のもとに、南海トラフ地震により津波が発生したという想定で、浸水想定区域外の避難所へ避難する訓練と相互応援の体制構築について訓練が実施されました。

● 仮設トイレの設置(写真③)
避難生活で重要となる仮設トイレの使用方法を学ぶとともに設置訓練を実施しました。実際に体験することで、使用上の注意点などを理解することができます。

● 避難所の安全確認(写真①)
避難所となる建物の安全確認の方法や地震自動解錠BOXについての訓練を実施しました。安全確認の方法やBOXの仕組みを理解することで、非常時にも円滑に避難所の開設ができます。

● 仮設トイレの設置(写真③)
本市の沿岸地域は津波による浸水のおそれがあると、長期間にわたり浸水が継続することが想定され、被害の状況によっては、自分が住んでいる地区とは違う地区での避難生活を強いられる可能性があります。こうした場合でも、できるだけ円滑な避難所の開設運営をしていくために、それぞれの地区の皆さんの連携と協力、つまり「共助」が不可欠となります。



問 防災・危機管理課
24-1397 FAX 24-2945



9/14・15 長島八幡神社獅子舞

長島町の八幡神社で「八幡神社獅子舞」が行われました。300年以上の歴史を持つ伝統芸能で、市無形民俗文化財にも指定されています。迫力のある獅子の舞や愛らしい子役が観客を魅了していました。



10/5 映画「アイミタガイ」舞台挨拶付き特別試写会

イオンシネマ桑名で舞台挨拶付き特別試写会が行われ、主演の黒木華さんと草野翔吾監督が登壇しました。また、公開記念イベント「出発号令式」がロケ地の1つである近鉄桑名駅で行われました。

11/30 グローバルフェスタ2024 in 桑名ほんぱく

世界のお菓子・飲物の試食や民族衣装の試着、世界のおもちゃで遊ぶ体験などができ、180人が参加しました。クイズ大会では、世界の文化に関する〇×クイズが出題され、会場は大盛り上がりでした。



6/4 立ち寝仮眠ボックス「giraffenap (ジラフナップ)」が保育所へ

立ち寝仮眠ボックスの寄贈式およびお披露目式が長島中部保育所で行われました。広葉樹合板様から市の子育てしやすいまちを推進する方針に賛同いただき、保育現場を応援するため、企業版ふるさと納税を活用した物納による寄附をいただきました。



7/28 水谷咲良選手 パリ五輪 応援イベント

柿安シティホールで桑名市出身の水谷咲良選手が出場したパリ五輪7人制ラグビーの試合の応援イベントが開催されました。トライを決める水谷選手の活躍に会場は大盛り上がりでした。



8/25 中学生議会

「こんな学校にしたい!」をテーマに、市内の中学生が議論を交わしました。先輩と後輩が交流しながら勉強できる場所の設置や自動販売機の設置などさまざまな提案がされ、多度中学校の提案が最優秀賞に選ばれました。



3/16 松平定敬京都所司代就任 160周年記念講演会

くわなメディアライブで桑名藩主松平定敬の京都所司代就任160周年を記念した講演会「桑名藩と新選組」が開催されました。日野新選組ガイドの会の本田幸士さんを招いてお話をいただきました。



4/1 桑名駅前LEDビジョン リニューアル

(株)キング観光様の寄贈により桑名駅前LEDビジョンが新しくなったことを記念して、セレモニーが行われました。まちの観光・イベント情報や、市からのお知らせなどの発信に活用しています。



5/8 桑名竹取物語事業化協議会 活動報告・取水作業

モデル・俳優の水原希子さんが立ち上げたスキンケアブランド「kiiks」の商品開発で桑名の竹から取れた竹水が活用されることになり、市長へ活動報告と取水作業を行いました。

EVENT ALBUM

イベントアルバム

昨年、市内で行われたイベントや各種行事の様子をダイジェストでお届けします。

スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にかざしてください。



AR動画

1/1 初日の出

初日の出を見るために住吉神社に多くの人が訪れました。日が出てきた瞬間、周りからは歓声が沸き上がり、2024年の始まりを見届けました。



2/18 第17回美し国三重市町対抗駅伝

県庁前から三重交通G スポーツの杜 伊勢をめざし、10人がタスキをつなぎ、桑名市チームは見事、準優勝に輝きました。最後まで懸命に走る選手の姿に感動をもらいました。

こころと身体の健康づくり講演会

あなたの睡眠時間は足りていますか？日本人の睡眠時間は年を追うごとに短くなっています。子ども、成人、高齢者のいずれの年代においても健康増進・維持に不可欠な休養活動である睡眠について考えてみませんか。皆さんのご参加お待ちしております。

- とき** 2/1(土) 14:00~16:00
- 場所** くわなメディアライヴ 多目的ホール **料金** 無料
- テーマ** 「睡眠の質を向上させる生活習慣と環境改善」～今日から実践!! 質の高い眠りへの第一歩～
- 講師** 三重県立こころの医療センター 作業療法士 三好 哲也さん
- 定員** 先着90人
- 申込** QRコードまたは電話で桑名保健所健康増進課(☎24-3625) **締切** 1/29(水)
- 問** 保健医療課(☎24-1182 FAX 24-3032) 桑名保健所健康増進課(☎24-3625 FAX 24-3692)



申込

オレンジカフェ(認知症カフェ)・家族のつどい

オレンジカフェ 認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

とき	ところ	問い合わせ先
① 1/14(火) 14:00~15:00	桑名の杜「私ん家」(桑部1464-1)	西部地域包括支援センター ☎25-8660
② 1/14(火) 14:00~15:30	シャトークワナ(内堀120)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
③ 1/17(金) 14:30~15:30	木金堂(松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎42-2119
④ 1/18(土) 14:00~15:30	さいろいおうち(新地104)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
⑤ 1/21(火) 10:00~11:00	久米まちづくり拠点施設(志知3838-8)	西部地域包括支援センター ☎25-8660
⑥ 1/21(火) 10:00~11:30	コミュニティハウス縁(上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
⑦ 1/21(火) 13:30~15:00	フラワー薬局 桑名北別所店(北別所字福地416-1)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
⑧ 1/23(木) 10:00~11:00	喫茶店「どんぐり」(野田3-7-9)	北部西地域包括支援センター ☎41-2114
⑨ 1/25(土) 14:00~15:30	五大茶屋(南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
⑩ 1/26(日) 14:00~15:30	さいろいおうち(新地104)	南部地域包括支援センター ☎25-1011

※①③は、事前に申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先へお申し込みください。
※参加費が必要な場合があります。詳しくは、各日程の問い合わせ先までお問い合わせください。

家族のつどい 認知症の人と家族の会による「家族による家族のための介護家族のつどい」を開催します。詳細は、QRコードからご参照ください。



家族のつどい

問 介護予防支援室(☎24-5104 FAX 26-1548)

電話番号の市外局番は **0594**

くわな INFO

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日・業務時間が異なりますのでご注意ください。(本庁、各地区市民センターなど：平日8:30~17:15)

お知らせ

2025年農林業センサスを実施します

農林水産省では、2月1日現在で「2025年農林業センサス」を実施します。この調査は、5年ごとに実施され、農家や林家、会社や集落営農など、農林業を営んでいるさまざまな経営体の実態を正しく把握するための調査で、全国の農林業経営体※が対象です。調査の結果は、農林業施策の企画・立案・推進のための基礎資料となるなど、広く活用されます。調査対象となる世帯や会社などへは知事から任命された統計調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。記入いただいた内容は統計以外の目的で使用することはありませんので、ありのままを記入していただくようお願いします。※農林業経営体とは一定規模以上の農林産物の生産を行う人、または委託を受けて農林業作業を行う事業者をいいます。

問 総務課(☎24-1130 FAX 24-1350)

イベント

男女共同参画推進事業 男性講座 「料理初心者でもできる!男のための健康ごはんレッスン」

男性向け料理教室開催!桑名の地場野菜のなばなを使った簡単で健康的なレシピを学びませんか? RIZAPの管理栄養士がRIZAPメソッドを直伝!栄養バランスを考えた美味しい料理を作成します。忙しい日々でも手軽に作れる料理をマスターして、健康的なライフスタイルを手に入れましょう。

- とき** 2/15(土) 10:00~12:00(受付9:45~)
- 場所** くわなメディアライヴ2階 調理実習室 **料金** 無料 **対象** 市内在住または在勤の男性
- 講師** RIZAP株式会社 管理栄養士 柳井 美穂さん **定員** 先着20人
- メニュー** 低糖質鶏そぼろの湯葉巻き・鶏つみれとなばなのスープ・なばなと桜えびの卵焼き(変更になる場合があります) **持物** エプロン、タオル、筆記用具
- その他** 参加者にはRIZAPオリジナル商品をご用意しております。
- 申込** QRコードまたは電話から **締切** 2/7(金)まで
- ◎生後3カ月~未就学児のお子さんは託児(無料)を利用できます(先着10人)。参加申込時に申込フォームでお子さんの「名前・住所・月齢・性別」を記入。または電話で地域コミュニティ課へ。
- 問** 地域コミュニティ課(☎24-1413 FAX 24-1735)



申込



サポートご利用 20分あたり 1000円

全国210店舗 三重北勢地域の皆さまの

『生活のお困りごと』をサポートします。



草刈り



草むしり



重い物の移動



家事代行

まごころサポート

☎0120-979-141

三重桑名スマイルプロジェクト店

まごころサポート三重桑名

お店コード: 19149

受付時間 8:00~18:00

桑名市多度御衣野4022



1930年創業 不動産の総合コンサルタント

株式会社 桑名不動産

☎0120-159-872 桑名市中央町1-92

木曾三川下流部広域避難実現プロジェクトシンポジウム

各地で大規模水害が頻発する今、水害から命を守るための広域避難に関する内容についての特別講演やトークセッションを予定していますので、ぜひご参加ください。

- とき** 1/18(土) 14:30~16:45 **場所** 津島市文化会館小ホール **料金** 無料
- 主催** 木曾三川下流部広域避難実現プロジェクト(中部地方整備局 木曾川下流河川事務所、海津市、愛西市、津島市、弥富市、蟹江町、飛島村、木曾岬町、桑名市) **定員** 先着200人
- 内容** 特別講演 講師:東京大学大学院情報学環 特任教授 片田敏孝さん
トークセッション(予定)
- 申込** QRコードから事前申込
- 問** 防災・危機管理課(☎ 24-1185 FAX 24-2945)



申込

くわな鋳物大展示会・いもコン

桑名の地場産業である「くわな鋳物」の展示会を開催します。会場では鋳物製品を対象としたコンテンツ(いもコン)コーナーも設けています。さらに週末は会場で、鋳物づくり体験をはじめ、クイズラリーやガラガラ抽選会などのイベントを予定しています。

- とき**
【展示会・いもコン】1/9(木)~15(水) 10:00~21:00
【鋳物づくり体験】1/11(土)・12(日) 11:00~17:00(500円/回) ※材料がなくなり次第終了
- 場所** イオンモール桑名 2階 ジャーディーモール
- ◆いもコン投票方法
展示会場にて直接投票もしくは投票フォームから投票
- 主催** 鋳物生産技術競技会 **共催** 桑名市・桑名商工会議所・三重県鋳物工業協同組合
- 問** 鋳物生産技術協議会事務局(商工課内)(☎ 24-1199 FAX 24-1140)



投票フォーム

募集

令和7年度保育施設「4月新入園児」二次募集

各保育施設、幼保支援課、各地区市民センター、サテライトオフィスで「令和7年度 保育施設入所(園)申込案内」を配布しています。※提出書類などは、市ホームページからもダウンロードが可能です。

- 申込** 提出書類を次のいずれかで幼保支援課へ
①市LINE公式アカウントのメニューから提出書類を写真で送信して申請
②郵送(〒511-8601 中央町2-37 幼保支援課「令和7年度保育施設入所」担当宛)
③市LINE公式アカウントのメニューから来庁予約して、幼保支援課の窓口で申請
④来庁予約せずに幼保支援課の窓口で申請
- 期間** 2/3(月)~10(月) 9:00~17:00(土・日曜日を除く)
※申請は提出書類に不備がない状態で、期間内に受け付けたものが有効です。
※空き状況は1/31(金)に市ホームページで公開します。
※市LINE公式アカウントからの来庁予約は1/31(金)からできます。
- 問** 幼保支援課(☎ 24-1284 FAX 24-1111)



市HP



LINE

男女共同参画推進事業 人材育成講座 「ケーススタディから学ぶ!女性のための法律セミナー」

女性から相談が多く、近年法改正も相次ぐ「離婚」と「相続」。相談経験豊富な女性弁護士が、数々の事例を切り口にわかりやすく解説します。自分らしい選択をするために、女性に必要な法律について学びませんか?

- とき** 1/25(土) 10:00~12:00(受付9:45~)
- 場所** くわなメディアライブ2階 保健栄養指導室 **料金** 無料
- 対象** 市内在住または在勤の人 **講師** 弁護士法人 草野法律事務所 弁護士 服部 祥子さん
- 定員** 先着30人 **申込** QRコードまたは電話から **締切** 1/17(金)
- ◎参加申込時に申込フォームで、「離婚」・「相続」について、興味のあることや講師へのご質問をぜひご記入ください。(時間等の関係上、全てのテーマ・ご質問についてお話しできない場合もあります)
- ◎生後3カ月~未就学児のお子さんは託児(無料)を利用できます。(先着10人)
参加申込時に申込フォームでお子さんの「名前・住所・月齢・性別」を記入。または電話で地域コミュニティ課へ。
- 問** 地域コミュニティ課(☎ 24-1413 FAX 24-1735)



申込

絵本作家はっとりひろきさん ワークショップ「一輪挿しに絵をかこう!」in六華苑

絵本作家はっとりひろきさんと一緒に、一輪挿しの絵付けと絵本の読み聞かせを行います。室内での工作のほか、六華苑の庭園に出て、普段は見ることができない池底の見学も行います。

- とき** 2/1(土) 10:00~12:00、14:00~16:00 ※各回受付は30分前から
- 場所** 六華苑 会議室 **料金** 無料 **対象** 小学生 **講師** はっとりひろきさん
- 定員** 各先着20人 **申込** QRコードから事前申込
- 期間** 1/8(水) 9:00~
- ※参加者には保護者の付き添いが必要です(要入苑料)。
※汚れてもいい服装でお越しください。
※作品は持ち帰りできます。
- 問** 観光課(☎ 24-1361 FAX 24-1140)



申込



はっとりひろきさん

六華苑マッチングパーティー

映画やドラマのロケ地としても話題の六華苑で1対1のトークを楽しめます。カップリング投票はないので、投票が苦手な人でも安心して参加できます。

- とき** 2/22(土) 14:15~16:30(受付14:00~)
- 場所** 六華苑 一の間・二の間 **料金** 無料
- 対象** 結婚を希望する27~35歳程度の独身の人で北勢エリアに在住・在勤、または、この地域での出会いに興味がある人(北勢エリア:四日市市・桑名市・鈴鹿市・亀山市・いなべ市・木曾岬町・東員町)
- 定員** 20人程度 ※応募多数の場合は抽選
- 申込** QRコードから **締切** 2/16(日)
- 問** SDGs推進課(☎ 24-7441 FAX 24-2474)
みえ出逢いサポートセンター(☎ 059-355-1322)



申込

自分らしく自由な暮らし
快適で安心な毎日。

今までの暮らしを大切に
心穏やかな毎日を過ごす...
必要なだけのサービスと
安心感ある医療体制。
元気なあなたに送る
びっぴりな住まいです。

自立した豊かな暮らしができる

BAYSIDE Nagashima

ベイサイド長島

入居者募集!

介護が必要な方も
必要でない方も
ご入居いただけます

家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)

- コンビニとバス停すぐ近くにあり!
- 1階にリハビリ施設、クリニックもあり安心です!

11月1日 開設記念日の食事会

お気軽にお問い合わせください。

サービス付き 高齢者向け住宅 **ベイサイド長島** ☎0594-45-8862

〒511-1133 桑名市長島町横溝蔵573
ベイサイド長島 アパティア 検索

お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。

屋根・外壁・雨樋 リフォーム専門店

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

有限会社瀬古住建 TEL.0594-33-3777

お友だち
募集中!

LINE始めました
QRコードを
スキャンして下さい。

とき 2/22(土) 9:30～14:00
(雨天順延)

場所 長島北部小学校

料金 無料

申込 QRコードまたは、チラシ裏面応募はがきに必要事項を記入して、直接または、ファクス、郵送(〒511-1122 松ヶ島61-3)で長島北部まちづくり協議会へ。

締切 2/7(金) 必着

※当日は、小学校のグラウンドや他の臨時駐車場をご利用ください。



申込フォーム

問 長島北部まちづくり協議会
☎ 42-1000 FAX 42-1005

ミジュマルが桑名にやってくる!

三重県と(株)ポケモンは包括連携協定を締結し、県の活性化を目的としてさまざまな取組を行っています。今回、県内の駅やバス停などに設置したスポットを巡る「ミジュマルと旅する みえのバス&鉄道スタンプラリー」の一環で、スタンプ設置駅である養老鉄道多度駅にミジュマルが登場します。

とき 2/2(日)

イベント 14:15～15:45
グリーティング 15:00～15:30
整理券配布 14:30～

場所 養老鉄道 多度駅

※ミジュマルと一緒に写真を撮るためには整理券が必要です。※グリーティングのほか、三重の県産品とミジュマルがコラボした「三重県×ミジュマル」ご当地コラボ商品の販売などが行われます。詳細はホームページをご確認ください。

問 ミジュマルと旅するみえのバス&鉄道スタンプラリー事務局



☎ 0120-515-799

HP

観光課

☎ 24-1231 FAX 24-1140

示、水消火器体験、活動写真の展示を行います(雨天の場合、水消火器体験、車両展示、一斉放水は中止します)。

【式典】

とき 1/19(日) 10:30

場所 柿安シティホール 大ホール【一斉放水】

とき 1/19(日) 11:25ごろ

場所 揖斐川右岸「住吉浦休憩施設」付近(太一丸地先)



過去の桑名市消防出初式の様子

問 消防本部総務課

☎ 24-5274 FAX 24-5287

新春六華苑祭

新春を迎えた六華苑で、美術展や演奏など華やかなひとときをお楽しみください。

とき 1/18(土)・19(日) 9:00～16:00

内容 18日:美術展、フラメンコ(雨天順延)、音楽(マンドリン)、古典芸能
19日:美術展、お茶会、音楽(オカリナ)、古典芸能

料金 一般(高校生以上)460円、中学生150円

※小学生以下は、保護者同伴

詳細・最新の情報は市文化協会ホームページをご確認ください。

問 文化協会事務局

☎ 24-1361 FAX 24-1140

長島ほくぶ再発見ウォーク

各地区のお地蔵さんや千倉の一本榎などを巡って、長島北部地区の魅力にふれてみませんか。

市立小・中学校 臨時講師などの登録者

- ・小・中学校講師
- ・小・中学校臨時栄養職員
- ・小・中学校養護助教諭
- ・小・中学校臨時事務職員
- ・小・中学校学習支援員

資格 各職種の免許をお持ちの人(臨時事務職員、学習支援員を除く)

登録方法 本人の写真(縦4cm×横3cm)、教育職員免許状、更新講習修了確認証明書(教員免許更新講習を修了された人)、筆記用具を持って下記へ。またはQRコードから。

問 学校支援課

☎ 24-1239

FAX 24-1358



申込フォーム

就労相談会を随時受け付けています

教員免許が無くてもできる職種など、学校での働き方について相談できる「就労相談会」を随時受け付けています。詳細は、ホームページ(QRコード)をご覧ください。



市HP



申込フォーム

問 学校支援課

☎ 24-1239 FAX 24-1358

イベント

桑名市消防出初式

新年の始まりに消防機関などが集結し、まちの安全を守る決意を新たにします。今回から式典会場、一斉放水会場を一新し、式典会場では消防団車両の展

障害者作品展の出展作品

令和6年度桑名市障害者作品展への出展作品を募集します。

資格 市内在住の障害者・児

申込 電話またはファクスで総合福祉会館内桑名市在宅障害者デイサービス事業運営委員会(☎・FAX 22-5003)へ。

期間 1/6(月)～2/15(土)

【障害者作品展開催日】

とき 3/6(木)～8(土)
9:00～16:00(最終日15:00)

場所 総合福祉会館

問 障害福祉課

☎ 24-1171 FAX 24-5812

スポーツ推進委員

スポーツ推進委員を募集します。あなたのやる気と行動力をスポーツ推進のために生かしてみませんか。

人数 若干名

任期 2年(令和7年4月1日から)

資格 次の要件をすべて満たす人

- ①市内在住または在勤・在学の人
- ②4月1日現在、18歳以上70歳未満の人
- ③スポーツ・レクリエーションの実技、助言などができる人
- ④スポーツ事業の企画・運営に、積極的・献身的に協力できる人
- ⑤市のスポーツ推進に参加する意欲のある人

申込 履歴書を直接または郵送で、スポーツ振興課(〒511-0068 中央町3-79 くわなメディアライヴ2階)へ。

※興味がある人は、まずは電話での相談もできます。

締切 1/31(金)

問 スポーツ振興課

☎ 24-1251 FAX 24-1355

たちの経済活動も根本的に考え方を考えていく必要があります。皆さんと話し合いませんか?

とき 1/21(火) 10:00～

場所 くわなメディアライヴ

テーマ 「リジェネラティブ」について～サスティナブルからリジェネラティブへ～

定員 先着8人

申込 直接窓口で、または電話

問 市民活動センター

☎ 24-1184

タスポニー体験&競技会

とき 1/26(日) 9:00(受付)～12:00ごろ

場所 ヤマモリ体育館

対象 市内在住または在勤・在学の小学3年生以上

部門 経験者の部(中学生以上)

体験の部(小学3年生以上)

料金 無料(参加賞あり)

申込 直接またはファクス、メールで申込書をスポーツ振興課またはスポーツ推進委員へ

締切 1/17(金) 必着

問 スポーツ振興課

☎ 24-1251 FAX 24-1355

✉ sportm@city.kuwana.lg.jp

木曾三川公園

マラソンフェスタ2025

ピクニックゾーンやキッチンカー・マルシェなど、50店舗以上が出店予定です。

とき 2/23(日) 11:00～17:00まで

場所 国営木曾三川公園 東海広場

料金 ハーフ:3,000円、10km:2,000円、2km:1,000円

申込 QRコードから

締切 1/31(金)

問 スポーツ振興課

☎ 24-1251 FAX 24-1355

募集

陶芸体験【要予約】

手びねり・電動ろくろ体験

とき 2/9(日) 13:30～15:30

料金 1口1,040円(手びねり1口分、電動ろくろ2口分)

定員 最大10人(中学生以上)

申込 1/4(土)～(窓口で体験料を添えてお申し込みください)

※電動ろくろ体験は、当館電動ろくろコース経験者に限ります。※キャンセルの場合は体験料は返金しません。

問 長島ふれあい学習館

☎ 41-1041 FAX 41-1011

防火・防災管理再講習・防火・防災管理新規講習

【①防火・防災管理再講習】

とき 2/21(金)13:25～16:50

【②防火・防災管理新規講習】

とき 2/27(木)9:30～16:50

28(金)9:30～16:25

場所 くわなメディアライヴ

1階多目的ホール

料金 ①7,500円②10,000円 ※テキスト代含む。

定員 各100人

申込 QRコードから

申込期間・方法を確認し

お申込ください。

問 予防課

☎ 24-5282 FAX 24-5281

一般財団法人日本防火・防災協会

☎ 03-6263-9903

FAX 03-6205-7851

市民カフェ

環境問題が深刻化してきた原因の1つに私たちが利益や利便性を追求し、経済活動を優先した結果とも言われています。私



武藤牧場直売店

山嘉では、地元桑名の 武藤牧場 で肥育した 黒毛和牛を直売させていただいております。

電話0120-55-4129

桑名市蓮花寺1576-1

牛ふん堆肥 無料です

武藤牧場直売店 山嘉

Advertisement for Kokoro Law Firm (弁護士法人心). Includes contact info: 0120-240-325, website: https://www.kokoro.law, and a list of services like inheritance, traffic accidents, and labor law. Also lists branch offices in various locations.

ワンコイン教室

- ①バランスボール
- ②姿勢改善ストレッチ
- とき 全10回、10:00~11:00
- ①毎週月曜日(1/6~3/24)
(1/13、2/24祝を除く)
- ②毎週木曜日(1/9~3/13)
- 場所 NTN総合運動公園
- 定員 先着15人
- 料金 500円/回 申込 直接
- 問 NTN総合運動公園クラブハウス
☎ 32-2000

第12回多度山トレイルラン
ボランティアスタッフ

- 大会をサポートするボランティア
アスタフを募集しています。
- とき 4/20(日)
- 場所 多度町観光駐車場
【ボランティア会議】
- とき 3月中旬予定
- 場所 オンライン開催(Zoom)
- 申込方法などの詳細はホームページ
をご確認ください。
- 問 桑名三川商工会 多度山トレ
イルラン実行委員会
☎ 48-2627
FAX 48-4884

令和7年度 ジュニアテニス
スクール 無料体験会

- とき 2/15(土) 13:00~
2/17(月)・20(木) 16:30~
- 場所 NTN総合運動公園
- 対象 小学2~4年生(テニス未
経験者または経験の浅い人)
- 定員 各先着10人 料金 無料
- 申込 直接 開始 2/1(土) 10:00
- 問 NTN総合運動公園クラブハウス
☎ 32-2000

令和6年度桑名市スポーツ
少年団指導者研修会(講演会)

- 育成と活動の資質向上を図る
ために、講演会を開催いたします。
- とき 2/15(土) 16:00~17:30
- 場所 くわなメディアライヴ 2階
第1会議室
- 講師 外村和オコーチ・岡村真選手
- テーマ パリオリンピック(体操)に
参加して
- 定員 先着100人
- 料金 無料 申込 QRコード
- 締切 1/31(金)
- 問 桑名市スポーツ
少年団事務局
☎ 23-4826



市関係団体のイベントなどを
掲載しています

モノ・コトショップ

家庭で不用になったけれど、ま
だきれいで活躍しそうなモノをお
持ちいただき、必要な人に譲る不
用品交換のお店を開催します。

- とき 1/8(水)・13(祝)・22(水)・29(水)
10:00~15:00
- 場所 リサイクルの森
- 対象 桑名市、木曾岬町、東員町
在住の人
- 取扱 家具類、衣類、
食器類、おもちゃ、
絵本
- ※持ち込み・持ち帰りともお一人
様5点まで(家具は1点)
- 問 リサイクルの森
☎ 87-5133 FAX 87-5152

20歳・40歳女性対象
病院検診(無料クーポン券)

病院検診(無料クーポン券)の
受診期間は1/31(金)までです。対
象となる人には、6月末に受診券
をお送りしています。希望の人は、
お早めに受診してください。

- 期間 1/31(金)まで
- 場所 がん検診実施医療機関
- 対象 子宮頸がん:20歳の女性
(平成15年4月2日~平成16年4
月1日生まれ)
乳がん(マンモグラフィ検査):
40歳の女性(昭和58年4月2日
~昭和59年4月1日生まれ)
- 料金 無料
※転入や受診券紛失など
で受診券の交付を希望
の人は申込フォーム、ま
たは保健医療課窓口へ。
- 問 保健医療課
☎ 24-1182
FAX 24-3032

献血にご協力ください

- とき 1/8(水) 9:30~11:30
- 場所 市役所
- ※献血にご協力いただける人
には要件があります。
- 問 保健医療課
☎ 24-1195 FAX 24-3032

医療費のお知らせ

- 1月下旬に、桑名市国民健康
保険にご加入の世帯へ、世帯全
員の医療費を記載した「医療費
のお知らせ」を送付します。お知
らせには、令和6年11月診療分
までが記載されます。医療費控
除の申告には記載されていない
受診分(令和6年12月受診分な
ど)を追加し、ご利用ください。
確定申告の問い合わせは税務署
(☎22-5121)へ。医療費のお知
らは保険年金室へ。
- 問 保険年金室
☎ 24-1174 FAX 24-1357

広報くわな12月号の訂正とお詫び

- 24ページ「年末年始歯科診療
のご案内」について、石垣歯科医
院は休診となったため、12月30
日(月)の診療は服部歯科医院のみ
となります。
訂正して、お詫び申し上げます。
- 問 保健医療課
☎ 24-0562 FAX 24-3032

年金)から天引きされている場合
は、市から送付する証明書に記
載しています。
▷年金天引きにより納めていた
だいた社会保険料を申告時に社
会保険料控除として使用できる
のは、年金受給者本人のみです。

- 問 税務課(国民健康保険税)
☎ 24-1150 FAX 24-1253
- 介護高齢課(介護保険料)
☎ 24-1170 FAX 24-3133
- 保険年金室(後期高齢者医療保険料)
☎ 24-1179 FAX 24-1357

令和7年度 学童保育所
(放課後児童クラブ)入所説明会

- 令和7年度学童保育所(放課
後児童クラブ)の入所説明会を
お知らせします。学童保育所
では、放課後に保護者が就労な
どの理由で家庭にいない児童の保
育を行っています。詳細は、市
ホームページでご確認ください。
- 問 子ども未来課
☎ 24-1172
FAX 24-1393

コミュニティ助成事業

宝くじの助成金でコミュニティ
活動に必要な備品の整備を実施
しました。この助成は、(一財)自
治総合センターが宝くじの社会
貢献広報事業として、宝くじの受
託事業収入を財源として実施し
ているコミュニティ助成事業に
よるものです。



長島萱町自治会(リヤカー)

- 問 地域コミュニティ課
☎ 24-1204 FAX 24-1735

文化財防火デー

1/26の文化財防火デーにち
なみ、文化財搬出、消防車による
放水訓練、水消火器による消火
訓練など、文化財保護のための
火災予防訓練を行います。

- とき 1/21(火) 10:00~(少雨決行)
- 場所 照源寺(大字東方1308)
- 問 観光課
☎ 24-1361 FAX 24-1140

桑名市の国際化に向けた
トークイベント

桑名市長とクリス・グレン氏が、
なぜ今国際化が必要であるか、
市の現状課題や取組を語るイベ
ントを開催します。詳細は、市ホ
ームページでご確認ください。

- とき 1/11(土) 14:00~15:00
- 場所 イオンモール桑名アंक
1階 噴水の広場
- 料金 無料
- 問 ブランド推進課
☎ 24-1258
FAX 24-2474

お知らせ

社会保険料控除証明書

確定申告などに使用する「令
和6年分社会保険料控除証明書」
(国民健康保険税・介護保険料・
後期高齢者医療保険料の納付済
額)を1月下旬に送付します。送
付前に証明書が必要な場合は、
随時発行しますので、各担当窓
口にご連絡ください。
◎特別徴収(年金天引きをされ
ている人)は日本年金機構等か
ら1月下旬に送付される「公的
年金等の源泉徴収票」に社会保
険料の金額が記載されています。
※源泉徴収票が送付されない年
金(障害・遺族年金などの非課税

新桑名市誕生20周年記念式典が行われました

「新桑名市誕生20周年記念式典」を、旧桑名市・長島町・多度町が合併し
た日である12月6日(金)に開催しました。テーマは「みんなの『夢』が桑名の
未来をつくる」。約500人が集まりました。

桑名吹奏楽団による演奏で式典は始まり、桑名の輝かしい未来につなが
るような明るい音色に、会場は一気に盛り上がりました。また、市政功労者
の表彰や、20年間の振り返りと、桑名にゆかりのある約20人に「夢」をテー
マにお話しいただいた「新桑名市誕生20周年記念ドキュメンタリー映像」
を放映し、会場にいるみんなそれぞれの「夢」や「未来」について考えました。
式典は、伊勢大神楽による演舞で締めくくられました。豪壮な獅子舞や多
くの芸などが披露され、会場は拍手に包まれました。
式典の様子はQRコードからどなたでも見られます。ぜひご覧
ください。



桑名吹奏楽団の演奏の様子



伊勢大神楽の演舞の様子

問 秘書広報課

☎ 24-1492
FAX 24-1119



申込フォーム



市HP



市HP



市HP

もっと、移動に自由を!

言われなくても理解している
免許返納の方が良いことくらい
これからの移動手段に新しい選択肢
高齢化社会に寄り添う移動手段を
シニアカー専門レンタルサービス
30日間 無料試乗 受付中

みえシニアカーレント ☎ 059-318-8379

交通事故の
加害者にならない
社会を作る

〒510-0243 三重県鈴鹿市白子3-21-10 合同会社 MSR

※有料広告掲載欄

住むならやっぱり桑名!

桑名市で新婚生活をスタートさせるお二人必見

結婚新生活支援
事業補助金の
詳細・
申込は
こちら



新婚生活を応援!

本市では、人口減少対策として結婚を機に桑名市で新生活をスタートする新婚世帯に対して、新生活の支援を行っています。

『結婚新生活支援事業』では、新居の住宅購入費や家賃、引越費用などの一部を最大60万円補助します。対象者は、令和6年3月1日から令和7年3月31日までに婚姻届を提出した新婚世帯です。補助条件は、世帯所得が500万円未満で、夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下です。他条件はQRコードから市ホームページをご確認ください。

補助金の申請手続きは、オンラインで受付しています。ご自宅や職場など、インターネットにつながった環境から、時間や場所を選ばずに申請可能です。新たに本市で結婚生活をスタートさせる人を応援していきます。

ぜひご利用ください。

問 SDGs推進課 ☎ 24-7441 FAX 24-2474

補助額
夫婦ともに年齢が
29歳以下の世帯
60万円

補助額
夫婦ともに年齢が
39歳以下の世帯
30万円



市長まちなか探索

教育現場でのDXの取り組み

今月のテーマは「教育×DX」です。

桑名市では、国のGIGAスクール構想に基づき、市内小・中学校の全ての児童・生徒に1人1台タブレットを配布しています。このタブレットを使って、授業を受けたり宿題したりしています。

教育におけるDXのインパクトはとて大きく、以前と比べると、授業を受ける様子は大きく様変わりし、児童・生徒が自ら主体的に学ぶ形に進化しています。

今回は、本市の教育DX化を支援していただいている(株)水谷精機工作所にお邪魔し、代表取締役の水谷さんから話を伺いました。

こちらは元々、工場などで使う機械を製造している企業なのですが、時代の変化に対応して、DXのサービスも提供するようになり、桑名の教育現場に導入しているDXサービスも扱っています。

高性能なカメラを取り付けたメガネ(スマートグラス)を使った遠隔ビデオ会議システム『リモートマイスター』や、さまざまな環境をバーチャルな3D空間上に再

現する『デジタルツイン』といったサービスを体験させていただきましたが、非常に驚きました。例えば社会見学で考えると、現場に行く前にバーチャル空間で予習することができ、また危険を伴う現場でも、大人がスマートグラスを着用して撮影した映像を、遠隔で見ることができます。子どもたちの体験を伴う教育が大きく変わると確信しました。

これからも教育DXを進め、子どもたちの未来を支える教育環境の整備に取り組んでまいります。



(株)水谷精機工作所 代表取締役 水谷康朗さん(右)にDXの取り組みについてお話を伺いました。



スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にさげてください。

今月のテーマ

教育×DX

無料相談

名称	とき	詳細
弁護士の交通事故相談	第1火曜 9:00~12:00【予約制・前日まで】	弁護士の交通事故相談 示談・慰謝料・損害賠償など
弁護士の法律相談	【予約制】予約日の8:30~電話予約(毎回5人) ①予約日:1/6(月)→相談日:1/14(火) ②予約日:1/15(水)→相談日:1/28(火) 相談時間:9:00~11:30(1人30分)	行政相談 国・県への要望、意見など
行政相談	今月はありません。	公証人相談 公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など
公証人相談	第2水曜 10:00~12:00【予約制・前日まで】	司法書士相談 不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、簡易裁判所訴訟手続など
司法書士の相続相談	第2木曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	土地家屋調査士相談 土地の境界・測量に関する事など
司法書士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	宅地建物取引士の不動産相談 土地、建物の売買・賃貸住宅の入居・退去に関する事など
土地家屋調査士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	行政書士相談 契約書の作成や相続、遺言、空き家への対応に関する事など
宅地建物取引士の不動産相談	第4水曜 9:00~12:00【予約制・前日まで】	場所 市民相談室(市役所地下1階) ☎ 24-1188 FAX 24-4102
行政書士相談	第4木曜 14:00~17:00【予約制・前日まで】	場所 総合福祉会館 ☎ 22-8218 FAX 23-5079
市民相談	月~金曜 8:30~17:00	問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会)
司法書士の成年後見相談	第1水曜 9:00~12:00【予約制】 対象:市内在住65歳以上の人とその家族	対象 市内在住または在勤の女性 定員 5人
女性弁護士による女性法律相談	2/8(土) 9:00~11:55(1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先	問 地域コミュニティ課 締切 1/27(月)必着 ☎ 24-1413 FAX 24-1735 ✉ ccollabo@city.kuwana.lg.jp

名称	とき	詳細
人権擁護委員による人権相談	1/16(木) 10:00~12:00、13:00~15:00 1/21(火) 10:00~12:00、13:00~15:00 1/22(水) 10:00~12:00、13:00~15:00	場所 多度地区市民センター ☎ 49-2002 FAX 48-3979 場所 長島地区市民センター ☎ 42-4117 FAX 42-0134 場所 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎ 27-6677 FAX 27-6678
人権相談	火・木・金曜(祝日を除く) 9:00~16:00 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:00	場所 津地方法務局桑名支局 ☎ 32-5361 FAX 32-5362 場所 人権センター、多度地区市民センター、長島地区市民センター

名称	とき	詳細
消費生活相談	月~金曜 10:00~12:00/13:00~15:00	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎ 24-1334
年金相談	木曜(祝日、休館日を除く) 10:00~12:00/13:00~15:00【予約制】	場所 柿安シティホール ※自動音声案内「①」⇒「②」を押す 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎ 059-353-5515
税務相談	第2・第3木曜 9:30~15:00【予約制】	場所 東海税理士会桑名支部事務局 ☎ 24-6770

名称	とき	詳細
生活更生相談	第2・第4木曜 9:00~15:00	対象 身体障害者、家族の人 ☎・FAX 22-5003 場所 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
福祉総合相談	火~日曜、祝日の月曜 9:00~17:00 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉なんでも相談センター ☎ 41-2114 FAX 41-2174 場所 多度福祉なんでも相談センター ☎ 49-2031 FAX 49-2533 場所 長島福祉なんでも相談センター ☎ 42-2119 FAX 41-0515
精神保健福祉相談	1/22(水)13:30~15:30【予約制】	場所 桑名保健所 ☎ 24-3620 FAX 24-3692
生活困窮者相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-1456 FAX 24-1457

名称	とき	詳細
若者自立就労相談	第1・2・4水曜 13:00~17:00【予約制】	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) FAX 059-359-7281 問 北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280
経営相談	月~金曜 9:00~17:00【予約制】	場所 サンファール南館2階(桑名商工会議所内) ☎ 24-1515
不動産に関する相談	月~金曜(木曜を除く) 10:00~12:00、13:00~16:00【予約制】	場所 多度地区市民センター ☎ 49-3301 FAX 49-3302 問 (公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部
心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜 10:00~16:00【予約制】	場所・申込 はあぶ工房 Together ☎・FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎ 24-1171 FAX 24-5812
女性相談	月~金曜 9:00~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
母子・父子のひとり親相談	月~金曜 8:30~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1298 FAX 24-5497
青少年相談	月~金曜 9:00~15:00【予約制】	場所 生涯学習課 ☎ 24-1245 FAX 24-1355
ひきこもり相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-7440 FAX 24-1457
依存症相談	毎月第3日曜9:30~12:30【予約制※ホームページから】	問 福祉支援室 ☎ 24-7440 FAX 24-1457

国際交流・日本語教室

とき	1/12(日)・26(日)14:00-15:30
場所	修徳まちづくり拠点施設
問	ブランド推進課 ☎ 24-1258 FAX 24-2474

納期限のお知らせ

1/31(金)まで

市(県)民税4期、国民健康保険税7期

交通事故発生状況 (令和6年11月30日現在)

	11月中	本年累計	前年累計同期比
総件数	396件	3,902件	+28件
死者数	0人	3人	-1人

※警察統計に基づく暫定数

水道の給水・修繕工事

宅地内の水道修繕 市指定給水装置工事事業者(有料)
公道漏水やその他 お客さま総合センター ☎ 24-1260 FAX 84-6021(営業時間外の公道漏水受付 ☎ 84-6020)

救急医療(夜間・休日・24時間体制)

・音声案内(無料) ☎ 0800-100-1199
・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
・くわな健康・医療相談ダイヤル24 ☎ 0120-149-107
・応急診療所(鍛冶町9)(内科・小児科) ☎ 21-9916 土曜夜間(19:30~21:30)、日曜・祝日(9:30~16:00)12:00-13:00休診
・当番医療機関 日曜・祝日(17:00~22:00) 3日・12日・19日・26日 青木内科 ☎ 22-1111 2日・5日・13日 桑名病院 ☎ 22-0460

HAPPY BIRTHDAY

1月に誕生日を迎える
子どもたちが集合!



歳く〜ん
どこかな〜??

ひょう
水谷 晟 くん
1月8日で1歳です



1歳おめでとう!
にいに達と
仲良くね☆

ことか
山添 琴花 ちゃん
1月4日で1歳です



1歳おめでとう!
大好きだよ!

ゆうが
廣田 夕河 くん
1月20日で1歳です



あずだーいすき!
2歳おめでとう

かな
伊藤 菜奈 ちゃん
1月23日で1歳です

生まれて
きてくれて
ありがとう♡



2歳
のお誕生日
おめでとう!

あずと
伊藤 梓登 くん
1月31日で2歳です



かなみ
横田 かなみ ちゃん
1月4日で2歳です

応募方法

3月に誕生日を迎えるお子さん(未就学児)を募集中です。
パソコンから応募の場合は、以下のアドレスにアクセスしてください。
<https://logoform.jp/form/XAEm/62180>

ご応募は
こちら!



桑名のイイトコ/ 教えてください。



#わくわくわなを
つけて投稿してね!

投稿に関する
ルールは
こちらから!



大きな銀杏の木が
見ごたえありまし
た

yuu8787pink さん



なばなの里を代表
する景色の一つで
す。

mikkochanmikkochan さん

春と秋にはおよそ
1万平方メートルの
庭園が一般公開

m.sori_1974 さん



桑名市
公式SNS、
やっています。

X (旧 Twitter)
@kuwana_city



LINE
@kuwana987



Instagram
@kuwana_official



YouTube
桑名市公式チャンネル



公式アプリ
マチイロ



App Store Google Play

メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種
情報、子育て情報、博物館情報、観光・
イベント情報などをメールでお知
らせします。右のQRコードから登
録できます。

●音声でお伝えする「声の広報くわな」
は、ホームページに掲載しています。

あなたに
合わせて
情報をお届け

