

Forum

フォーラム

女性と漢方

2026

2026 7/12 (日)

14:30~16:30 (※受付開始 13:30~)

星稜会館 永田町駅より徒歩3分
(千代田区永田町 2-16-2)

【参加記念】
乃淡雅子さん
デザインによる
特製イラストしおり

どこに診てもらえばいい？

心と体の サインをひもとく

生理
PMS

イライラ

だるさ
眠気

気分の
浮き沈み

肌荒れ

女性はホルモンバランスの影響で生理やPMSなどによる心身の不調を抱えやすく、ライフステージを通じて悩む人も多い。そうした不調を「その人の全体像」から捉える漢方、そして“病気ではなく人を診る医療”の視点から見つめ直し、誰もが心地よく生きられる社会を考えます。



【主催】NHKグローバルメディアサービス

【後援】千代田区

公益社団法人日本医師会
公益社団法人日本薬剤師会
公益社団法人日本看護協会
公益社団法人日本産婦人科医会
公益社団法人日本助産師会
一般社団法人日本東洋医学会
日本漢方生薬製剤協会
NPO 法人みんなの漢方®

【協力】NHK文化センター

NPO法人わたしのがんnet

【協賛】株式会社ツムラ

Illustration by masako notan

定員
250名
先着順

参加費
無料!

事前申込み必要

【協賛】

自然と健康を科学する



問い合わせ

NHK文化センター法人事業部「フォーラム女性と漢方」係

●メール: houjin@nhkcul.co.jp ※メールの件名に「フォーラム女性と漢方」とお入れください。

●電話: 03-5738-8608 (平日 10:00 ~ 17:00)

Forum
フォーラム女性と漢方
2026

Program

ここに診てもらえばいい？
心と体の
サインを
ひもとく

✓ 毎月の生理やPMS、“つらいのが当たり前”になっていない？
女性の身体に起きていること 性差医療と漢方医学の視点から

✓ バラバラの症状は実はつながっている？
「漢方・人を診る医療」が解き明かす、心と体からの隠れたサイン

✓ 育児・家事・仕事、その働き方無理していない？
私の体と心が本当に求めていること

Panelists



小宮 ひろみ 氏

国立成育医療研究センター 女性の健康総合センター センター長

1986年、山形大学医学部卒業。産婦人科医。福島県立医科大学附属病院性差医療センター教授を経て、2024年10月、国立成育医療研究センター「女性の健康総合センター」センター長に就任。女性総合診療センター 女性外科/婦人科診療部長も務める。専門は生殖内分泌、女性ヘルスケア、性差医療、漢方医療。



國松 淳和 氏

医療法人社団永生会 南多摩病院 総合内科・膠原病内科 部長

2003年日本医科大学卒業後、同付属病院第2内科、国立国際医療研究センターなどで勤務し、現在に至る。膠原病診療を専門とする一方、地域の一般内科診療を行っている。検査では異常ないが症状が続いている人の症状治療も積極的に行っている。診断名を探すことにこだわるあまり、症状が緩和されていないことのデメリットを感じている。ひとりひとりに最適な治療を考案し、よく話し合いながら、ゆくゆくは本人が自立できるようにすることを支援しつつ診療に当たっている。



後藤 峰子 氏

桑名市役所 市長公室 SDGs 推進課 課長

1995年、三重県桑名市役所に入庁。2024年4月より現職。桑名市では、2025年2月に“誰一人取り残さない社会”の実現を目指し、すべての女性が心と体を大切に、自分らしく輝き、幸せを実感できるまちづくりに取り組む「女性のウェルビーイング推進宣言」を公表。同年7月には、この取り組みをさらに強力に推進していくため、「こころ・カラダラボ」を立ち上げ、活動を進めている。



恵 愛由 氏

ミュージシャン、翻訳者

1996年生まれ、水瓶座。音楽ユニット「BROTHER SUN SISTER MOON」でベースとボーカルを担当。Podcast「Call If You Need Me」の配信をはじめ、文筆・翻訳など多岐にわたる活動。訳書に『99%のためのフェミニズム宣言』（人文書院）。音楽や言葉を通して、日々の揺らぎや感情を受け止めながら、自分らしく生きるための感覚を探索している。

Coordinator



三宅 民夫 氏

元 NHK エグゼクティブアナウンサー、立命館大学 衣笠総合研究機構 客員研究員

1975年NHK入局。岩手、京都勤務を経て、1985年東京アナウンス室へ。『おはよう日本』『紅白歌合戦』など、さまざまな番組の進行役を担当する。その後、日本のこれからの考える多人数討論番組で長年にわたり司会をすと共に、『NHKスペシャル』キャスターとして「戦後70年」や「深海」など大型シリーズも担ってきた。2017年にNHKを卒業し、フリーに。現在は、『鶴瓶の家族に乾杯』<総合テレビ>の語りなどを務めている。著書に『言葉のチカラ』（NHK出版）。

2026 7/12 日
14:30~16:30

（※受付開始 13:30〜）

星稜会館

千代田区永田町 2-16-2

「永田町駅」6番出口より徒歩3分

↑星稜会館
MAP情報参加費
無料!

(事前申込み必要)

定員
250名
先着順

参加ご希望の方は、こちらの二次元コードよりお申込みください。

- ・お申込みいただいた方には「受付確認メール」（自動配信）を返信いたします。
- ・入場券は7月6日以降、順次メールでお送りします。
- ・7月8日を過ぎてもメールが届かない場合は、下記のお問い合わせ先までお問い合わせください
- ・受信拒否設定などをされている方は、あらかじめ[houjin@nhkcul.co.jp]からのメールを受信できるよう、設定の変更をお願いいたします。
- ・個人情報は適切に管理し、本フォーラムの連絡のみに使用いたします。

【申込フォーム】 <https://forms.gle/Q39ND6Nh2VxH4SYS6>申込は
こちらから!来場記念
あり!