

自分の人生を振り返る時間は
未来の自分へのメッセージ

My LIFE

私のエンディングノート 「自分らしく生きる未来へ」



桑名市



ゆめはまちゃん

はじめに

このエンディングノートは「終活」を始めるきっかけとして作成したものです。「終活」を進めるための記録を残していきます。あなたのこれまでや、これからの人生について想いを整理したり、あなたの想いを家族や大切な人へ伝えましょう。

書き方のポイント

①無理せず、書きやすいところから気軽に書きはじめましょう

どこから書き始めてもかまいません。順番は自由です。すべての項目を書く必要はありません。書きたい時に少しずつ書き進めましょう。

②記入日を書きましょう

裏表紙に記入欄があります。いつ書いたのか分かるように記入日を書きましょう。書き直しや追記したときは、記入日も修正しておきましょう。

③大切に保管しましょう

大切に保管して、もしものときに信頼できる人に保管場所を伝えておきましょう。ぜひ「エンディングノート書きましたカード」を活用してください。

私はエンディングノートを 書きました			
しまっている場所は			
		です。	
年	月	日	氏名：

P.23に掲載しています

④定期的に内容を見直しましょう

一度書いた内容について、年月が経過して状況が変わることがあります。少なくとも年に1回程度を目安に内容を見直しましょう。用紙のデータは下記からダウンロードできます。

エンディングノート 桑名市

検索



目次

【第1章】私について

基本情報	P.2
緊急連絡先	P.2
医療情報	P.3
資産情報	P.4
契約先一覧	P.5
デジタルデータ	P.6

【第2章】私のこれから

介護について	P.8
成年後見制度について	P.9
終末期医療について	P.10
人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）について	P.12

【第3章】私のエンディング

葬儀について	P.14
お墓・埋葬について	P.15
遺言書について	P.16

相談窓口一覧	P.20
--------	------



※銀行のキャッシュカードやクレジットカードの暗証番号は
記入しないでください。（エンディングノートを紛失してし
まった場合、第三者に不正に利用される恐れがあります）
※遺言書のような法的効力はありません。
※本冊子に掲載されている広告主および広告内容などについ
ては、市が推奨するものではありません。

第1章

私について

あなたの身のまわりについて、記録しておきましょう。

情報を一元管理することで、必要なものと不要なものがはっきりし、不要なものを解約したり処分したりと整理することもできます。

また、万が一に備えてあなたの情報を家族や周囲の人に分かるようにしておくことも、この章の大きな目的です。

基本情報

フリガナ			
氏 名			
生年月日	年	月	日
		血液型	
本籍地	〒 筆頭者 ()		
現住所	〒		
電話番号	自宅	携帯	
メール アドレス	パソコン		
	携帯		

緊急連絡先

氏 名	関 係	連絡先
	民生委員	
	地域包括支援センター	
	ケアマネジャー	

医療情報

救急医療情報キット※の用意 ☐あり・☐なし

(ありの場合、この表は省略可)

■かかりつけ医

	かかりつけ医①	かかりつけ医②
病院名		
担当科・担当医		
電話番号		
治療中の病気		
服薬内容		

■既往症

■アレルギー（食べ物や薬）

■その他（緊急時、知らせたいことなど）

■ワクチン接種について希望するもの

- ☐ インフルエンザ
 ☐ 新型コロナ
 ☐ 肺炎球菌
 ☐ 帯状疱疹
- ☐ その他（ ）

※ 救急医療情報キット

自宅で具合が悪くなって、救急車を呼ぶなどの「もしも・・・」の時に備えて、あらかじめ自分に関する「救急医療情報など」を用意し、冷蔵庫などに保管しておくことで、もしもの時にも、すばやく適切な救急活動に役立ててもらえます。本人だけでなく、家族にも安心感を得られるキットです。



担当窓口：保健医療課 TEL0594-24-0562 介護高齢課 TEL 0594-24-1170

資産情報

■預貯金

金融機関	支 店	種 類	名義人

■有価証券・株式

名称や銘柄	金融機関	店 名	名義人

■不動産

種 類	用 途	所在地	名義人と持ち分

■保険

保険会社	保険商品名等	契約者	受取人

■年金

名 称	団 体	連絡先

■借入金・ローン

借入目的	借入先	連絡先	借入額

■ 公的情報

項目	番号・種類	保管場所
健康保険証		
介護保険証		
障害者手帳等	☐ 身体 ☐ 療育 ☐ 精神 ☐ 難病	
マイナンバー		

契約先一覧

契約内容	契約先	支払方法	備考
電気		現金 振込 口座振替	
ガス		現金 振込 口座振替	
水道		現金 振込 口座振替	
固定電話		現金 振込 口座振替	
携帯電話		現金 振込 口座振替	
新聞購読		現金 振込 口座振替	
NHK 受信料		現金 振込 口座振替	
インターネット		現金 振込 口座振替	
クレジットカード			
賃貸住宅		現金 振込 口座振替	

デジタルデータ

■パソコンなどの情報

もしものとき、登録してあるデータは ☐ 見ないで削除してほしい。 ☐

に任せる。

種別	ログイン ID	パスワード	備考
パソコン			
スマートフォン			

■ SNS

もしものとき、送受信などの記録は ☐ 見ないで削除してほしい。 ☐

に任せる。

種別	ID・アカウント名	パスワード	備考
LINE			

■オンライン口座（銀行、株式、FX、仮想通貨など）

内容	ID	パスワード	備考

■有料サービス（音楽、動画配信、電子書籍など）の契約状況

内容	ID	パスワード	備考

キーワード デジタル終活 ～家族にトラブルを残さないために～

遺族が契約内容の確認や解約をしたくても、ID、パスワードの手がかりがないために手続きに困るケースがみられます。

万が一の際に遺族がスマートフォンやパソコンのロック解除ができるようにしておきましょう。また、ネット上の資産や有料サービスの契約は、内容・ID・パスワードを整理しておきましょう。



〈成年後見制度とは〉

認知症や知的障害、精神障害などで判断能力が不十分になった方は、預貯金などの管理や介護サービスの契約などを自分ですることが難しくなる場合があります。

そのような時、生活や権利を守り、地域で自分らしく安心して暮らせるよう支援するのが『成年後見制度』です。

〈成年後見制度の種類〉

任意後見	本人がしっかりしているうちに将来サポートしてくれる人と公証役場であらかじめ契約しておく制度。判断能力が低下したら家庭裁判所に申し立てます。
法定後見	判断能力が不十分な人に家庭裁判所がサポートする人を選ぶ制度。

任意後見	☐ 利用している → 相手方氏名 連絡先等：
	☐ 利用を希望する → ※下記までご相談ください。 ☐ 利用を希望しない
法定後見	☐ 利用を希望する → ※下記までご相談ください。 ☐ 利用を希望しない

桑名市福祉後見サポートセンター

成年後見制度の利用を必要とする人やその家族、関係機関等からの相談をお受けします。現在、親族後見をされている方等の相談もお受けします。※相談は無料です。

○開所日時 月曜日～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（土日祝、年末年始は休み）

○連絡先 電話 0594-23-2856 FAX 0594-23-5079

○所在地 〒511-0062 桑名市常盤町 51（桑名市総合福祉会館内）桑名市社会福祉協議会

終末期（治らない病気にかかり死が近くなった場合）について

告 知	病名の告知について ☐ 希望する ☐ 希望しない 余命の告知について ☐ 希望する ☐ 希望しない
終末期を 過ごす場所	☐ 病院を希望する ☐ 自宅を希望する ☐ 緩和ケアを希望する ☐ 「名前： _____ 」の判断に任せたい ☐ その他（ _____ ）
延命治療	☐ 延命を希望する ①胸骨圧迫（心臓マッサージ）等の心肺蘇生 ☐ 希望する ☐ 希望しない ②人工呼吸器 ☐ 希望する ☐ 希望しない ③胃ろうや高カロリー輸液による栄養補給 ☐ 希望する ☐ 希望しない ☐ 出来る限り自然な形で最期をむかえられるような治療にしてもらいたい。 ※もし、私が自分で意思決定できない状態になった時、受ける治療について、 私に代わって意思決定をお願いしたい人 （名前）_____（関係）_____（連絡先）_____ （名前）_____（関係）_____（連絡先）_____
臓器提供・ 献体	☐ 臓器提供を希望する（意思表示カード保管場所： _____ ） ☐ 角膜提供を希望する（アイバンク登録証保管場所： _____ ） ☐ 献体※を希望する（登録団体： _____ ） ☐ 臓器提供や献体は希望しない ※献体…医学・歯学の大学における解剖学の教育・研究に役立たせるため、自分の遺 体を無条件・無報酬で提供することです。
人生の最期の 時期に大切に したいこと	

MEMO

用語説明

終末期とは

治らない病気にかかり死が近くなった時、回復が難しい時のことです。

延命治療とは

病気が治る見込みがないにもかかわらず、延命するためのすべての手段・医療措置を意味します。

延命治療の医療行為

●心肺蘇生とは

死が迫った時に行われる胸骨圧迫、気管挿管、気管切開、人工呼吸器の装着、昇圧剤の投与などの医療行為をいいます。

●人工呼吸とは

人工呼吸器を装着して強制的に肺の換気を行う方法です。

●胸骨圧迫とは

心肺蘇生法の一つで胸の真ん中を圧迫して血液を脳に送る手法です。

●胃ろうとは

経管栄養の一つでお腹から胃の中にカテーテルを挿入し栄養や水分を補給する方法です。

●高カロリー輸液とは

手足の静脈よりも太い静脈（中心静脈）にカテーテルを挿入して通常の輸液（点滴）よりも栄養素が多く入った輸液を行うことです。

緩和ケアとは

疾患や病期にかかわらず患者本人と家族の苦痛（身体的、精神的、社会的つらさ）を医療・介護チームとして軽減することです。

あなたが望む生き方を。



もしもの時に備えて自分らしく生きるために

アドバンス・ケア・プランニング (ACP)

自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか？

【ACPとは】

もしもの時に備えて、自らが希望する医療やケアについて、あなたの希望や想いを、家族や大切な人、かかりつけ医をはじめとした医療者や介護やケアに携わる人などとともに話し合っ共有する取り組みです。ACPの愛称は「人生会議」とされています。



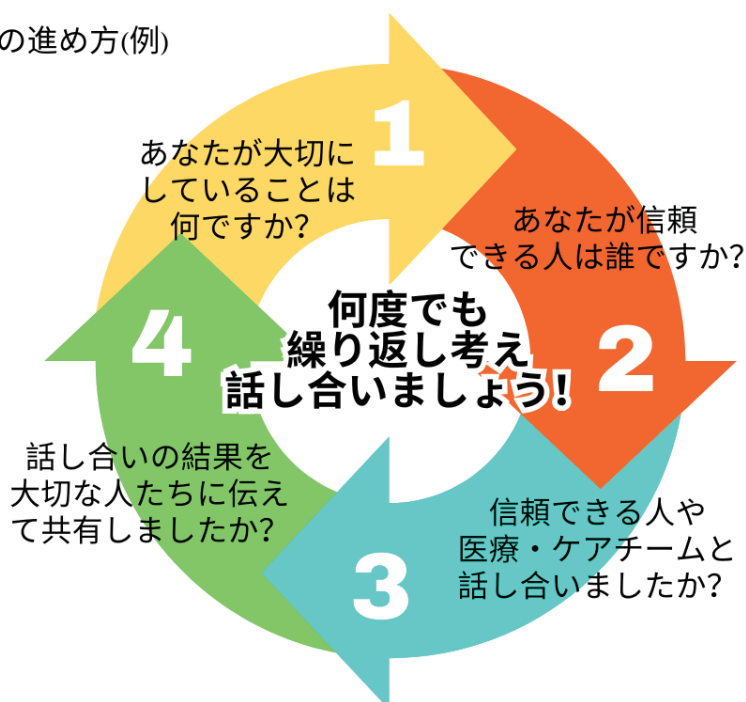
【ACPはなぜ必要か？】

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有しておくことが重要です。

※このような取り組みは、個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。

知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。

※ACPの進め方(例)



人生の最終段階において、あなたはどのように過ごし、どのような医療やケアを受けたいと思いますか？あなたが大事にしたいこと、望む生き方について、考えたり、話してみたりすることは、もしものときに、あなたの望みをかなえる第一歩となるはずです。

【いつから始めるの?】

1 今から始めましょう!

人生の中には「突然の事故」、「突然の病気」や「認知症」などで自分の事を自分で決めることができなくなってしまうことがあります。そうなる前に、あなたの希望や想いを整理して、家族や大切な人と話し合っていれば、自分で意思を伝えたり判断することが難しくなった時に、家族などがあなたご自身の希望に配慮した対応をしやすくなり、代わりに判断する時の悩みや負担を軽くすることができます。

2 今、医療や介護を受けている方は、あなたの想いや希望に沿った最適の選択ができるように、かかりつけ医をはじめとした医療者や介護やケアに携わる人とともに相談しながら考えてみましょう。

わからない事があれば、ケアマネジャーや地域包括支援センターにも相談することができます。

【桑名市の取組み】

桑名市と桑名医師会では、すべての人に、自分自身と家族の最終段階における医療やケアのあり方を自分事として、ご家族などと話し合う機会を持っていただきたいと考え、アドバンス・ケア・プランニング(ACP)シートを作成しています。

桑名市のホームページ(右記の二次元コード)からシートをダウンロードできます。

また保健医療課(市役所2階)の窓口等でも配布しておりますので、ぜひご利用ください。



アドバンス・ケア・プランニング(ACP)

あなたにとって大切なことは?

あなたが受ける治療やケアの希望は?

あなたの代わりの判断は誰にしてほしい?

桑名医師会 桑名市在宅医療・介護連携支援センター 桑名市 木曾町

アドバンス・ケア・プランニングシート

年 月 日 氏名

あなたにとって大切なことは?

あなたの人生で大切にしたいことは何ですか?
これから先、どのように暮らしていきたいですか?
あなたの目標・希望・想いについて気持ちを整理してみましょう。

☐ 楽しみがあること。
☐ 身の回りのことが自分でできること。
☐ 先々に起こることを詳しく知ること。
☐ 一日でも長く生きること。
☐ 家族や大切な人との時間を大切にすること。

あなたが受ける治療やケアの希望は?

考えにくいことですが、あなたが病気になったり、大きなケガをした時のことについて、あらかじめ、あなたの希望や想いについての心づもりをしておく、もしもの時に安心です。
あなたがこれから受けるかもしれない治療やケアについて、どう考えますか?
あなたの目標・希望・想いについて気持ちを整理してみましょう。

① もしも、病気になったり大きなケガをしたら?

☐ 一日でも長く生きられるような治療を受け続けたい。
☐ 時間を決めて治療を受けて、それから考えたい。
☐ とにかく病気が治ることを目的とした治療を受けたい。
☐ 死期が来ても、痛みやしみを抑えけるための十分な処置や治療を受けたい。
☐ できるだけ自然な形で最期を迎えられるよう、必要最小限の治療を受けたい。
☐ 延命は考えず、静かに過ごしたい。

② もしも、病気や障害などで自分で歩けなくなり介助が必要な状況になった時は、どこで、どのように過ごしたいですか?

どこです? どのように?

☐ 病院 ☐ 家族に協力してもらいたい。
☐ 施設 ☐ 食事やトイレなど、最後まで自分でできる生活がしたい。
☐ 自宅 ☐ とにかく長生きしたい。
☐ その他 ☐ 家族に迷惑をかけたくない。
() ☐ その他()
☐ わからない

③ もしも、病状が進み、最期の時が近くなった時に過ごしたい場所はどこですか?

☐ 病院 ☐ 施設 ☐ 子ども()
☐ 自宅 ☐ その他() ☐ 友人等()
☐ わからない ☐ 代理人() ☐ その他()

あなたの代わりの判断は誰にしてほしい?

もしも、病状や認知症が進み、意識が薄れた場合など、あなた自身が判断したり希望を伝えることができなくなった時、あなたの代わりに医療やケアの判断をしてもらいたい人を覚えておくことは大切です。代わりの判断は誰にしてほしいと思いますか?

☐ 配偶者(夫・妻) ☐ 子ども()
☐ 親族() ☐ 友人等()
☐ 代理人() ☐ その他()

あなたの考えや想いを自由に書いてみましょう。

第3章

私のエンディング

誰もが迎える旅立ちの時。どんな旅立ちがあなたらしいでしょうか。答えはあなたの中にしかありません。最期まで、自分らしく。

エンディングセレモニーは見送る人にとってのものでもあります。遺された家族や周囲の人たちが、あなたとのことを心に刻んで癒やされる時が必要になるからです。あなたの大切な人たちは、歩く途中でもまた、あなたを必要とすることがあるでしょう。あなたに逢える場所を用意しておくことで、繋がりが続きます。

葬儀について

葬儀への考え	☐ 多くの人と盛大に ☐ 一般的に ☐ 近親者のみでこじんまりと ☐ しなくてよい ☐ 家族の考えに任せたい		
喪主をお願いしたい人	間柄：	名前：	連絡先：
葬儀の形式	宗教： ☐ 仏教 ☐ キリスト教 ☐ 神式 ☐ 無宗教		
	菩提寺や宗教団体	名称：	所在地： 連絡先：
葬儀の場所	☐ 自宅 ☐ 斎場 ☐ 火葬場（式は行わない）		
	具体的な希望	施設名：	連絡先：
葬儀の業者	☐ 生前予約をしている （業者名：		連絡先： ）
	☐ 会員になっている （業者名：		連絡先： ）
	☐ 依頼して欲しい業者がある（業者名：		連絡先： ）
葬儀の費用	☐ 私の預貯金を使って欲しい ☐ 特に用意していない		
	☐ 保険・共済・互助会などに加入している（名称：		連絡先： ）
戒名	☐ 格の高い戒名を希望 ☐ 標準的な戒名でよい ☐ 戒名はつけなくてよい ☐ すでに戒名を授かっている（戒名：		
遺影	☐ 用意してある（保管場所：		
	☐ 希望する写真がある（具体的に：		
	☐ 決めていない		
その他の希望	祭壇や飾りつけ・音楽・一緒に納棺して欲しいものなど		
	会葬礼状・参列者へのメッセージ・香典や供花についてなど		

■連絡してほしい人

名前	連絡先	間柄
知らせたいタイミング： ☐ 入院 ☐ 危篤 ☐ 通夜・葬儀 ☐ 葬儀後		

名前	連絡先	間柄
知らせたいタイミング： ☐ 入院 ☐ 危篤 ☐ 通夜・葬儀 ☐ 葬儀後		

名前	連絡先	間柄
知らせたいタイミング： ☐ 入院 ☐ 危篤 ☐ 通夜・葬儀 ☐ 葬儀後		

名前	連絡先	間柄
知らせたいタイミング： ☐ 入院 ☐ 危篤 ☐ 通夜・葬儀 ☐ 葬儀後		

名前	連絡先	間柄
知らせたいタイミング： ☐ 入院 ☐ 危篤 ☐ 通夜・葬儀 ☐ 葬儀後		

お墓・埋葬について

お 墓	お墓を用意してある場合 墓地名： 所在地： 連絡先： 契約者名： 石材店：
	お墓を用意していない場合 ☐ 新たに購入してほしい（ ☐ 一般墓 ☐ 永代供養墓 ☐ 納骨堂 ☐ 樹木葬） ☐ 散骨してほしい（場所： ） ☐ 手元供養してほしい ☐ 家族に任せたい ☐ 収骨しないでほしい
分 骨	☐ 希望する ☐ 希望しない
埋葬の費用	☐ 私の預貯金を使って欲しい ☐ 特に用意していない ☐ 保険・共済などで用意している（名称： 連絡先： ）
仏 壇	☐ 代々の仏壇を守ってほしい ☐ 新たに用意してほしい ☐ 必要ない ☐ 家族に任せたい

遺言書について

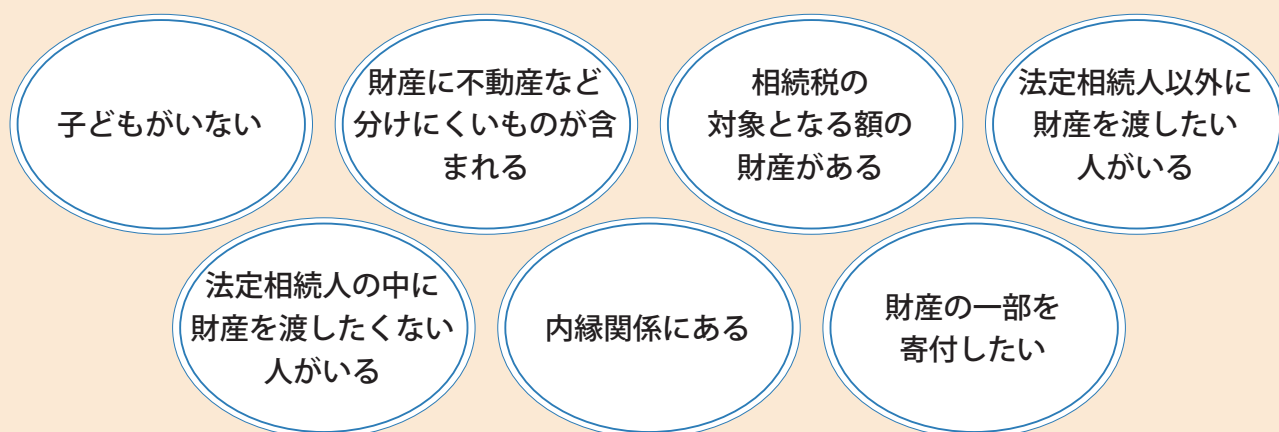
☐ 作成していない ☐ 作成している（保管場所： _____ ）

種類	☐ 自筆証書遺言 ☐ 公正証書遺言（ _____ 公正役場） ☐ その他（ _____ ）		
作成日	年	月	日

キーワード 遺言書の作成

遺産を誰がどう受け継ぐか、生前に決めておくための遺言書。お世話になった方への遺贈や社会貢献団体への寄付も可能にします。

■下記の項目が一つでも当てはまる方には遺言書の作成をお勧めしています。



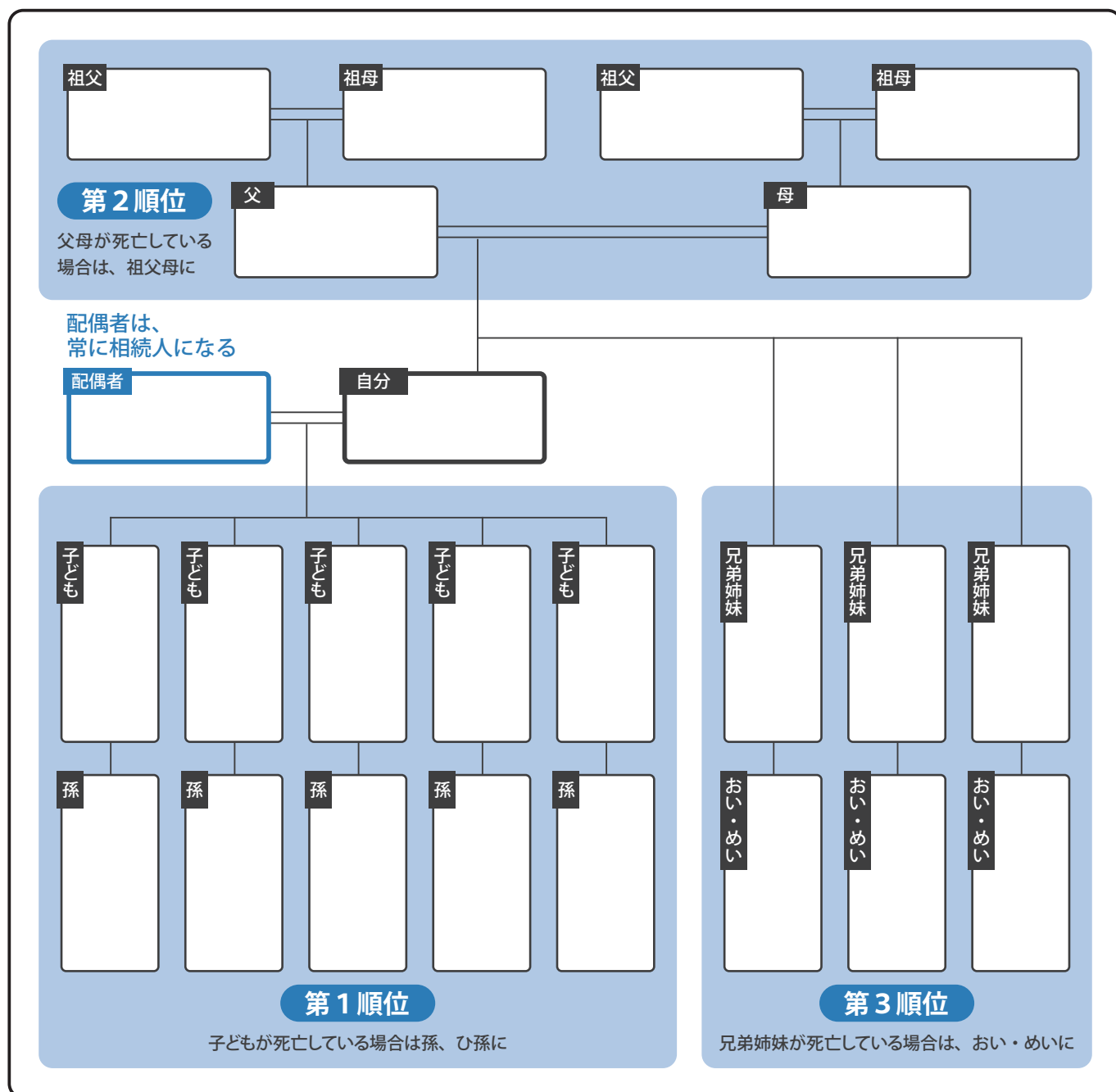
■遺言書には作り方や手順があるので、注意が必要です。

	自筆証書遺言		公正証書遺言
作成方法	遺言者が全文をすべて自筆で書き、押印する。印鑑は認印でも可。封入の必要については規定はない。代筆やワープロ、録音などは不可。		本人が公証人に口述し、公証人が筆記する。実印、印鑑証明、身元証明書、相続人などの戸籍謄本、登記簿謄本などが必要。
作成場所	問わない		（原則）公証役場
公証人	不要		必要
証人	不要		2人以上
費用	—		相続財産の額によって変動
署名押印	本人		本人、公証人、証人
保管場所	法務局	遺言者が保管	公証役場が原本を保管
家庭裁判所の検認	不要	必要	不要

家系図

相続を考えるためにも「家系図」を作成しましょう。この表に書き込んでいくことで自分の法定相続人が誰なのかを確認できます。

※法定相続人となるのは配偶者と血族です。同じ順位の人が複数いる場合には全員が相続人となります。先順位の人が1人でもいる場合は、後順位の人には相続人になりません。



キーワード 家系図の作成

戸籍調査から依頼したい、遡ってより詳しい家系図を作成して家族に受け継いでおきたい、という場合には、司法書士、弁護士などの専門家に依頼することも可能です。

「大切なあなたへ」

どうしても言葉にできない思い。

照れてしまって伝えられない感謝の気持ち。

想いを伝えておきたい人へ、お手紙を書いておきましょう。



名前 年 月 日



名前 年 月 日

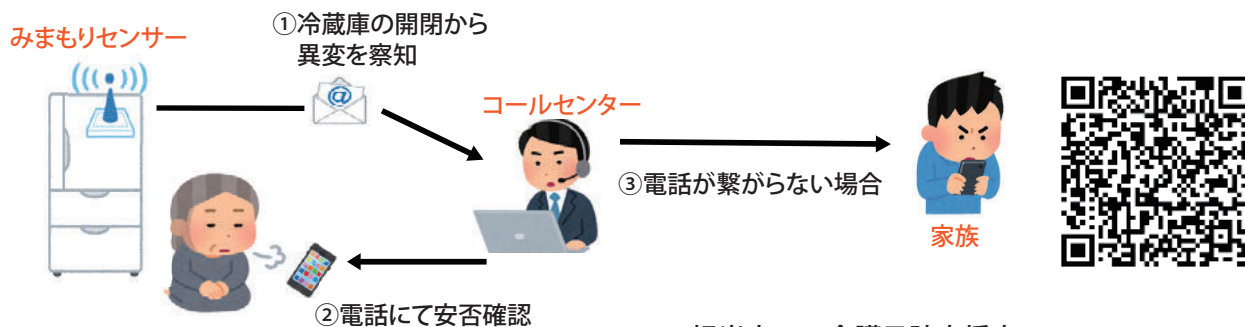
備えて安心、桑名市の事業のご紹介



くわな見守りサポート IoT による一人暮らし高齢者の見守り

自宅の冷蔵庫にセンサーを設置し、冷蔵庫の開閉の状況をもとに見守りを行います。一定期間、冷蔵庫の開閉がないなどの異常が発生した時は、コールセンターから本人や事前に登録した安否確認者に連絡し、安否確認を行います。

※桑名市内在住の一人暮らしの65歳以上の方が対象（施設入所者を除く）。月980円の使用料が必要。

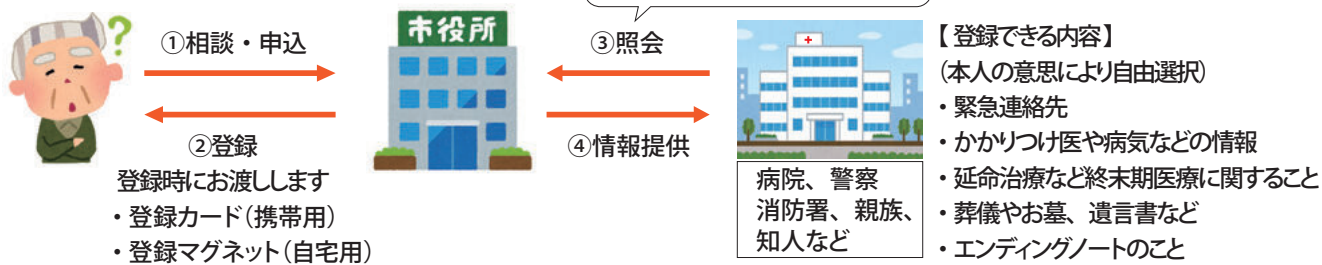


担当窓口：介護予防支援室 ☎ 0594-24-5104

終活登録事業（令和7年7月から開始）

病気や事故などによりご自身で意思を伝えることができなくなった場合に備えて、緊急連絡先やかかりつけ医等の情報を事前に市に登録していただく事業です。登録いただいた内容は、警察や消防、医療機関および本人があらかじめ指定した親族などからの連絡を受けて、回答します。

登録から開示までの流れ



担当窓口：介護予防支援室 ☎ 0594-24-5104



令和8年6月1日現在

MEMO

相談窓口一覧

■行政ご相談先一覧

相談内容	担当窓口	電話番号
介護保険に関すること	(保険料) 介護高齢課 管理係	0594-24-1170
	(介護認定) 介護高齢課 認定審査係	0594-24-1186
	(サービス) 介護予防支援室	0594-24-1489
後期高齢者医療保険に関すること	保険年金課 後期高齢者医療	0594-24-1179
国民健康保険に関すること	保険年金課 国民健康保険	0594-24-1174
国民年金に関すること	保険年金課 国民年金	0594-24-1176
障害福祉に関すること	障害福祉課	0594-24-1171
健康相談や各種健(検)診に関すること	保健医療課	0594-24-1182
市税に関すること	税務課 市民税	0594-24-1150
	税務課 固定資産税	0594-24-1143
納税相談・滞納に関すること	債権管理課	0594-24-1151
市営住宅・空き家に関すること	都市管理課 住まい対策係	0594-24-1220
ペットに関すること	環境対策課 環境対策係	0594-24-1183
消費者被害に関すること	消費生活相談室	0594-24-1334 (午前10時～12時 午後1時～3時)
市民相談・法律相談に関すること	市民相談室	0594-24-1188
水道に関すること	お客さま総合センター	0594-24-1260
ゴミに関すること	清掃センター	0594-22-5350
住民票や戸籍の請求、おくやみに関すること	戸籍・住民登録課	0594-24-1159
遺贈に関すること	財政課	0594-24-1137

地域包括支援センター 高齢者の方の総合相談窓口

地域包括支援センターは桑名市が委託している高齢者の総合相談窓口です。
保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門職が相談に応じています。
ぜひ元気なうちからご自身やご家族のこと、お気軽にご相談ください。

①介護や健康の相談

- 介護保険を申請したい
- 体の健康に不安があるなど、相談したい

②暮らしやすい地域のために

- 物忘れ、認知症の相談
- 地域の活動を知りたいもしくは参加したい

③高齢者の権利を守る

- 財産（お金）の管理に不安を感じる
- 虐待にあっている、虐待をしてしまいそうになる
- 近所から怒鳴り声が聞こえるから心配

④様々な相談

- 道に迷っている高齢者を見た
- 心配な方が知り合いにいる
- 悩みがあるがどこに相談したらいいかわからない

センター名	所在地	電話番号	担当地区
桑名市東部地域包括支援センター	内堀82番地	0594-24-8080	精義・立教・ 城東・修徳・大成
桑名市西部地域包括支援センター	西金井170番地 (特別養護老人ホームいこい内)	0594-25-8660	桑部・在良・七和・久米
桑名市南部地域包括支援センター	和泉8丁目264-3 (旧ヨナハ病院1階)	0594-25-1011	日進・益世・城南
桑名市北部西地域包括支援センター	大山田一丁目7番地4 光精工コミュニティプラザ1階 (福祉なんでも相談センターと併設)	0594-41-2114	筒尾・松ノ木・大山田・ 星見ヶ丘・野田・藤が丘・ 陽だまりの丘・新西方
	多度町多度一丁目1番地1 多度すこやかセンター1階 (多度福祉なんでも相談センターと併設)	0594-49-2031	多度
桑名市北部東地域包括支援センター	長島町松ヶ島66番地 (長島福祉なんでも相談センターと併設)	0594-42-2119	大和・深谷・長島
介護予防支援室	中央町2丁目37番地	0594-24-5104	全域

令和8年6月1日現在

MEMO

～おくやみハンドブックについて～

ご遺族の負担を軽減するため、死亡届出後に必要な手続きを少しでも分かりやすく行っていただけるよう、主な手続きを一覧にした「桑名市おくやみハンドブック」を配布しています。

死亡届の受付時などにお渡ししますのでご活用ください。



エンディングノートの保管場所を大切な人や家族に伝わるように、「エンディングノート書きましたカード」を切り取り、お財布に入れたり、大切な人に渡したりしてください。

私はエンディングノートを
書きました



しまっている場所は

です。

年 月 日 氏名：

私はエンディングノートを
書きました



しまっている場所は

です。

年 月 日 氏名：

MEMO

MEMO

**跡継ぎがいなくて
困っている**

**生前に自分の
供養方法を決めたい**

**お墓の管理・維持
が大変**

供養に関するお困りごとは聖覚寺にご相談ください

聖覚寺は、愛知県愛西市にある真宗大谷派の寺院です。時代と共に、より持続可能なお墓や供養の選択をお考えの方が増えています。当寺院では、お墓や供養、お墓じまいなど様々なご相談を承っております。

生前や現在の宗派は問いません。



本堂内での納骨

桐箱に納めて個別に納骨します。
個別納骨期間が過ぎれば、納骨塔へ
納めて管理します。

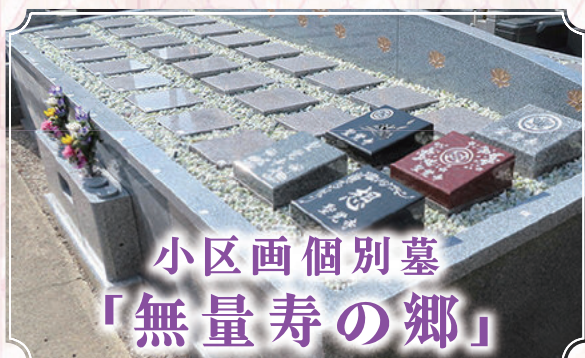
20万円～



一般墓

墓地分譲も行っております

35万円～+永代管理費10万円



**小区画個別墓
「無量寿の郷」**

26cm角スペースに個別に納骨できます。
複数納骨が可能です。
石碑の種類及びデザインは自由に選べます。

45万円+年間管理費1万円
(石碑代別 税込15万円～)



**納骨塔
「光明の塔」**

合葬となります。永代で管理します。
希望で名前・命日等を刻んだプレート
(税込5万円)を貼り付けることもできます。

15万円

※全て総額表示

お墓や供養、お墓じまいに関する相談承ります



経営許可番号: 3令津保第204-1号 平成3年4月5日

真宗大谷派 金剛山
宗教法人 聖覚寺

〒496-0915
愛知県愛西市本部田町宮ノ切60

☎0567-31-0920

ホームページは
こちらから





訪問看護ってなんだろう？

医療的な処置や管理

病状の観察

ターミナルケア

日常生活支援

介護者の支援



医療・看護と介護が連携！

住み慣れた街やご自宅で安心な暮らしができるように“こころ”を込めてサポートします。

運営：株式会社グレンデ

訪問看護事業：訪問看護ステーションこころ

【本所】四日市市東坂部町 53-1 【サテライトくわな】桑名市志知 2450-1 ファーム KENZO303 号
本所 / サテライト共通 TEL：059-336-6127 FAX：059-336-6128
営業時間：24 時間 365 日対応可能 事業所番号：2460290576

HP▼



Instagram▼



@COCORO_HS_GROUP

居宅介護支援事業：CarePlan ステーションこころ

【本所】四日市市東坂部町 53-1
訪問対応エリア：桑名市、四日市市、いなべ市、朝日町、川越町、東員町、菰野町
TEL：059-336-4003 FAX：059-336-6128 営業時間：(月)～(土) 9:00-18:00 事業所番号：2470206372

相続登記・遺言に関する手続きは
司法書士・行政書士小林聖仁事務所
にお任せください



桑名市内のご自宅まで、出張相談にお伺いします。

『あえて少し離れた事務所が良い』『足腰が悪くて外出が難しい』
『リラックスして自宅で相談したい』という方に大変ご好評です。



司法書士・行政書士
小林聖仁事務所

三重県司法書士会・三重県行政書士会所属
代表司法書士・行政書士 小林 聖仁
三重県司法書士会所属 司法書士 曽根 康寛

営業時間：平日9時～17時
(土日祝をご希望の方は事前にご相談ください)

TEL 0594-78-1559

〒511-0264 いなべ市大安町石榑東1233-1

ホームページに
プロフィール
掲載しています！



本誌を見たとお伝えいただくと、桑名市内の出張相談 初回無料! (※長島町エリアのみ交通費として一律1,000円を頂戴しております)



**もしもの
時に備えて安心
「ふくろうの杜VIP会員」**

積み立ては時代遅れ!? 入会金
1万円のみでご家族・ご親族の
もしもの時に
備えられます。



ふくろうの杜
ココが
違う **8つの
特徴**

**桑名市斎場
おりづるの森に隣接**

桑名市斎場おりづるの森隣接
のため火葬の際は徒歩でも
移動ができ、霊柩車やマイクロ
バスといった
移動費用の
軽減を実現
しました。



おりづるの森

**ワンストップ型の
終活複合施設**

霊安堂、葬儀場、霊苑（一般墓・
樹木葬）と全ての儀式が執り
行えます。
また家族同然のペット専用葬
儀場・火葬場・霊苑も完備して
います。

**カフェ併設の
家族葬専用式場**

幸運の鳥フクロウがいるcafé
が併設しており、まるで自宅
にいるような心地よい空間を
演出しています。



終活 をはじめるなら ふくろうの杜

葬儀・霊苑・保険相続等まで
終活に関するワンストップ型のサービスで
ご不安を分かりやすくお応えしています。

**様々な宗教・
宗旨・宗派に対応**

仏教・キリスト教・神道・エホバ
などの儀式対応はもちろん、
寺院のご紹介も可能です。

**カタチに
こだわらない想いに
お応えする豊富なプラン**

「儀式はいらない」「家族だけで
静かに送り出したい」そんな
皆さまの想いに様々なプランで
お応えしています。

**24時間365日
安置受け入れ可能**

昨今は施設や病院で亡くなられ
直接葬儀場へ向かう事が多く、
ご葬儀まで故人様が安らかに
眠る霊安堂も完備しております。

**故人様らしさを
大切にしたオリジナル祭壇**

季節の花をふんだんに使って
華やかにアレンジするだけで
なく、故人様のお人柄やご趣味
も祭壇に反映させていただきます。

メモリアルテーマパーク

もり

ふくろうの杜

Produce by Murai Souhonten since 1890
〒511-0863 三重県桑名市新西方7丁目18番地
●運営元：ふくろうの杜 光明院

詳しくは
ホーム
ページを
ご覧ください。



コープみえの
葬祭サービス **まどか**

AEON 価格も品質もイオン基準
「イオンのお葬式」

桑名 ふくろうの杜 検索

事前相談
各種問い合わせ

ふれ「愛」宣言

the innovation of heartfelt communication

株式会社ほくせい、社員一人ひとりが
社内・地域社会・お客様に対し
現状をより良く革新し
“真の心と心のふれあい”を考え
実行することを宣言します。

故人が偲ばれる
葬送の儀を執りおこなうため、
スタッフ一同
ふれ「愛」の心を胸に抱き、
かけがえのない
最期のお別れの時を
心を込めて
お手伝いさせていただきます。

一人一人に
変わらぬ愛を！

～愛灯館・エンディングサポートセンターが選ばれる5つの理由～

1 御葬儀

三重県北部の皆様を葬祭ディレクターが
24時間サポートいたします。



エンディングホール 愛灯館 桑名



愛灯館 桑名西 愛灯館 多度 愛灯館 阿下喜
愛灯館 大安 愛灯館 東員 愛灯館 朝明

2 事前相談

御葬儀の事前相談を承って
おります。



3 相続相談

御葬儀後の相続や手続き等を
サポートさせていただきます。



4 法要

四十九日法要から年忌法要まで
全てサポートします。



5 遺品整理・空き家整理



遺品整理、墓じまい、空き家管理など専門士がサポートさせていただきます。

家族葬

ご家族様・ご親族様で、
ゆったりとお見送り。



※写真は、プラン「マーガレット」です。

プランに含まれるもの(一部)



●コスモス倶楽部シルバークラス会員様価格 (税込) 327,800円
ご葬儀の一般価格総額 (税込) 295,020円

仏壇ギャラリー

こもれび



ペット葬・ペット霊園 虹の丘で
おだやかに、安らかに。



発行 桑名市
編集／発行 株式会社鎌倉新書
発行年 2026年6月

名 前			生年月日		
最終修正日 書き直した時や 追記した時に日付を つけておきましょう。	1	年 月 日	4	年 月 日	
	2	年 月 日	5	年 月 日	
	3	年 月 日	6	年 月 日	