

## F1日本グランプリの観戦ご招待について

本市を含め、鈴鹿サーキット周辺の5市1町(桑名市、四日市市、鈴鹿市、亀山市、津市、菟野町)は、F1日本グランプリの開催を契機とした地域活性化を促進するため、「鈴鹿F1日本グランプリ地域活性化協議会」に参画し、さまざまな事業を展開しています。

この度、主催者のホンダモビリティランド(株)鈴鹿サーキットは、F1日本グランプリ開催期間中、鈴鹿F1日本グランプリ地域活性化協議会に参画する市町の15歳以下の皆さんを招待します。

- とき** 4/3(木)・4(金) **場所** 鈴鹿サーキット **料金** 無料(現地までの交通費は各自で負担してください)
- 対象** 15歳以下(平成22年4月2日以降生まれ)の人および同居の家族
- 内容** 4/3(木) ピットウォークなど、4(金) フリー走行の観戦など
- 申込** 3/21(金)までにQRコードから登録
- 問** 鈴鹿サーキット(☎059-378-1111 代表:9:30~18:00)  
観光課(☎24-1231 FAX 24-1140)



申込

## 桑名市版エンディングノートを無料で配布します

今後の人生も自分らしく過ごすための準備をしませんか。

本市では、認知症になったり、医療(延命治療や緩和ケアなど)や介護が必要となったりした時など、いざという時に備えて、ご自身の希望や思いを書き残しておくための「エンディングノート」を配布します。このノートは、これまでの人生を振り返りながら、ご自身の気持ちを整理し、終活(元気なうちに人生の最期を考えて準備しておく)のお手伝いをするものです。エンディングノートの保管場所をご家族や大切な人に伝えておくことで、いざという時に備えることができます。

**配布場所** 介護高齢課(市役所1階介護窓口)、地域包括支援センター

**配布時期** 令和7年2月~(予定) ※数に限りがあります。

**配布対象** 市内在住の人(おおむね65歳以上の人)

**書く内容**

- ・介護や医療に関する希望
- ・不動産などの財産に関すること
- ・お葬式やお墓に関する希望
- ・ご家族や大切な人へのメッセージ など



### ● 高齢者に関する総合相談窓口

地域包括支援センター名	所在地	電話番号	担当地区
東部地域包括支援センター	内堀82	☎ 24-8080	精義・立教・城東・修徳・大成
西部地域包括支援センター	西金井170	☎ 25-8660	桑部・在良・七和・久米
南部地域包括支援センター	江場776-5	☎ 25-1011	日進・益世・城南
北部東地域包括支援センター	長島町松ヶ島66	☎ 42-2119	深谷・大和・長島
北部西地域包括支援センター	多度町多度1-1-1	☎ 49-2031	筒尾・大山田・野田・松ノ木・藤が丘・新西方・星見ヶ丘・陽だまりの丘・多度
	大山田1-7-4	☎ 41-2114	

**問** 介護予防支援室 (☎24-5104 FAX 26-1548)

電話番号の市外局番は **0594**

# くわな INFO

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。(本庁、各地区市民センターなど:平日8:30~17:15)

## お知らせ

### 子宮頸がんワクチン予防接種の接種期間に変更がありました

以下の対象者は、公費で接種できる接種期間に変更がありましたのでお知らせします。

**対象** キャッチアップ接種対象者(平成9年4月2日~平成20年4月1日生まれの女性)および定期接種の令和6年度高校1年生相当の女子

**変更内容** 令和4年4月1日から令和7年3月31日までに1回以上接種している人は、令和8年3月31日までは、残りの回数分の接種が公費でできるようになりました。

※必要な予診票がお手元にない人は、母子健康手帳をご持参の上、子ども総合センターまでお越しください。

**問** 子ども総合センター(☎ 24-1380 FAX 24-5497)



市HP

### 高齢者インフルエンザおよび新型コロナワクチン定期予防接種期間を延長します

今年の流行状況を踏まえ、高齢者を対象とした予防接種期間を3/15(土)まで延長します。接種を希望する人は、お早めに接種をお願いします。※接種期間中1人1回までの接種となります。

**問** 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)



インフルエンザ



新型コロナワクチン

### 令和6年度三重県地球温暖化防止啓発ポスター最優秀賞を受賞しました

三重県主催の令和6年度三重県地球温暖化防止啓発ポスターコンクールにおいて、多度中学校1年生の川平和奏さんが、中学生の部で最優秀賞に輝きました。地球温暖化を身近な問題と感じたことが、ポスター作成のきっかけになったそうで、川平さんは、多くの人にもっと地球温暖化について問題意識をもってほしいとの思いを込めてポスターを作成しました。

桑名市ではゼロカーボンシティの実現に向けた取り組みを進めています。近年の猛暑など身近なことから問題意識を持ち、地球温暖化防止・ゼロカーボンの取り組みを進めましょう。

**問** グリーン資産創造課(☎ 24-1229 FAX 24-6312)



多度中1年生 川平 和奏さん



武藤牧場直売店

山嘉では、地元桑名の武藤牧場で肥育した黒毛和牛を直売させていただいております。

電話0120-55-4129

桑名市蓮花寺1576-1

牛ふん堆肥  
無料です

武藤牧場直売店 山嘉

## 弁護士法人 心

電話・TV電話 相談対応 **0120-240-325** 平日 9時~21時 受付  
土日祝 9時~18時 受付  
詳細は⇒<https://www.kokoro.law>

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金  
過払金・借金・在留資格・企業法務・労務・刑事事件他

相談料0円(相続・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外については、初回30分以降30分原則5,500円(税込) ※その他の費用は別途お見積り) ※主な事務所は愛知県弁護士会所属<>内は各県弁護士会です。 ※受任の際には弁護士との直接面談が原則です。 ※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。 ※本広告は今令和6年11月時点のもので、

相談料0円(要予約) 夜間・土日祝相談可  
交通事故損害賠償額 後遺障害認定等 過払い金 遺言書 障害年金  
無料診断サービス 無料診断サービス 無料診断サービス 無料診断サービス



名古屋駅2分 近鉄四日市駅1分 松坂屋名古屋店内 矢場町駅0.5分 栄駅5分 津駅0.5分  
弁護士法人 心 名古屋法律事務所 弁護士法人 心 四日市法律事務所 弁護士法人 心 栄法律事務所 弁護士法人 心 津法律事務所

## 令和6年度 まちづくり拠点施設文化祭

まちづくり拠点施設で活動している講座・サークル生が制作した作品や日ごろの稽古の成果を発表します。

会場(まちづくり拠点施設)	作品発表	舞台発表	問い合わせ
久米	2/15(土)・16(日)	2/15(土)	☎ 31-2234 FAX 32-5218
在良	2/15(土)・16(日)	—	☎ 22-0035 FAX 23-2710
桑部	2/22(土) 10:00~12:40	2/22(土) 10:00~12:40	☎ 22-0033 FAX 24-2586
日進	3/1(土)・2(日)	3/2(日)	☎ 25-0919 FAX 25-0919

## 令和7年度 学級・講座・サークル受講生を募集します

パブリックセンターおよび市内18カ所のまちづくり拠点施設では、学級・講座・サークルの受講生を募集します。詳しくは、各施設で配布する冊子「令和7年度 学級・講座 サークルのごあんない」をご覧ください。

**配布開始日** 2/1(土) ※施設休館日には冊子をお渡しすることができませんので、ご注意ください。

**場所** パブリックセンター、各まちづくり拠点施設、生涯学習課、地域コミュニティ課、市役所1階ふれあい案内、柿安シティホール、ヤマモリ体育館、NTN総合運動公園、各図書館、くわなメディアライヴ、総合福祉会館、博物館、スター21、ぽかぽか、光精工コミュニティプラザ、らいむの丘 など

**問** パブリックセンター (☎ 23-4103 FAX 23-5255)

## 募 集

### 市営住宅の入居者(2月募集分)

**募集戸数** 5戸

**団地名** 川成町住宅(3階:ひとり親優先)、吉之丸住宅(2階)、日物谷住宅(3階)、岳見町住宅(4階)、柚井住宅(長屋:障害者・高齢者優先)※都合により、募集戸数が増える場合があります。

**抽選方法** 公開抽選

**入居資格** ①募集受付日に市内在住または在勤の人

②同居する親族があること(※特定単身者の人を除く)

③入居予定者全員の所得合計額が公営住宅法に定める所得基準以下であること

④入居予定者全員が市営住宅の家賃の滞納がないこと

⑤入居予定者全員が市町村税の滞納がないこと

⑥入居予定者全員が現在、住宅に困窮していることが明らかであること

⑦入居予定者の中に暴力団員がいないこと ※入居資格の詳細については、都市管理課まで。

**家賃** 入居者全員の所得合計額を基に計算します。

**申込** 都市管理課(市役所4階)で配布する申込用紙を受け取り、必要事項を記入し、同課へ。

※申込書配布期間は、2/3(月)から受付終了まで。

**受付期間** 2/17(月)~21(金) 8:30~17:00 **抽選日** 3/19(水) 10:00 ※時間厳守

※今回入居者が決定しなかった住宅について、抽選日当日に再募集を実施します。

(注)3/20以降の随時募集は実施しません。

**問** 都市管理課 (☎24-1220 FAX 24-1472)



サポートご利用 20分 あたり 1000円

全国210店舗 三重北勢地域の皆さまの

『生活のお困りごと』をサポートします。



まごころサポート

☎0120-979-141

三重桑名スマイルプロジェクト店

まごころサポート三重桑名

お店コード: 19149

受付時間 8:00~18:00

桑名市多度御衣野4022



※有料広告掲載欄

## イ ベ ン ト

### オレンジカフェ(認知症カフェ)・家族のつどい

**オレンジカフェ** 認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に来るカフェです。

	とき	ところ	問い合わせ先
①	2/9(日) 14:00~15:30	きいろいおうち (新地104)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
②	2/11(祝) 14:00~15:00	桑名の杜「私ん家」 (桑部1464-1)	西部地域包括支援センター ☎25-8660
③	2/11(祝) 14:00~15:30	シャトークワナ (内堀120)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
④	2/18(火) 10:00~11:30	コミュニティハウス縁 (上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
⑤	2/18(火) 13:30~15:00	フラワー薬局 桑名北別所店 (北別所字福地416-1)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
⑥	2/21(金) 14:30~15:30	木金堂 (松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎42-2119
⑦	2/22(土) 14:00~15:30	五大茶屋 (南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
⑧	2/22(土) 14:00~15:30	きいろいおうち (新地104)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
⑨	2/27(木) 10:00~11:00	喫茶店「どんぐり」 (野田3-7-9)	北部西地域包括支援センター ☎41-2114

※②⑥は、事前に申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先へお申し込みください。※参加費が必要な場合があります。詳しくは、各日程の問い合わせ先までお問い合わせください。

**家族のつどい** 認知症の人と家族の会による「家族による家族のための介護家族のつどい」を開催します。詳細は、QRコードからご参照ください。

**問** 介護予防支援室 (☎ 24-5104 FAX 26-1548)



家族のつどい

### 松平定敬京都所司代就任160年記念講演会 第二弾

桑名藩最後の藩主松平定敬は、実兄の会津藩主松平容保とともに幕末京都の治安維持にあたりました。兄の容保が京都守護職を務め、定敬は京都所司代に任命されていました。就任したのが元治元年(1864)、昨年で160年になりました。幕末の歴史で、最も有名な坂本龍馬と桑名藩との関わりについて、『龍馬暗殺』(吉川弘文館)の著者、桐野作人氏にご講演いただきます。

**とき** 3/20(祝) 13:00~14:30(受付開始12:30)

**場所** 柿安シティホール 小ホール **講師** 桐野 作人 氏(歴史作家)

**演題** 坂本龍馬暗殺と桑名藩

**定員** 300人(要事前申込・先着順)

**申込** QRコードまたは電話

**開始** 2/18(火) 9:00

※手話通訳、要約筆記、磁気ループがあります。

**問** 観光課 (☎ 24-1361 FAX 24-1140)



申込



桐野 作人氏



サポートご利用 20分 あたり 1000円

全国210店舗 三重北勢地域の皆さまの

『生活のお困りごと』をサポートします。



まごころサポート

☎0120-979-141

三重桑名スマイルプロジェクト店

まごころサポート三重桑名

お店コード: 19149

受付時間 8:00~18:00

桑名市多度御衣野4022



※有料広告掲載欄

## 入居者募集中

★要介護1以上の方からご入居頂けます。  
★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。  
★看取りについてもご相談ください。  
★ご入居時、退院時送迎致します。

見学・詳細は  
お気軽にお問い合わせください

一泊体験も  
受付中

(食事・送迎ありで無料)

★多度町香取に同タイプのエクセレント多度もあります。



医療法人 福島会 介護付き老人ホームエクセレントくわな

日々の様子をブログにて公開中

桑名市福島1000-1 ☎27-2772

ふくじまだより 検索



※有料広告掲載欄

### 焼き絵 無料体験会

詳しくは、ホームページをご覧ください。

- とき** 2/27(木) 9:30~11:30
- 場所** 多度体育センター
- 対象** 一般・シニア **定員** 10人
- 料金** 無料
- 申込** 下記へ電話
- 期間** 2/3(月)~
- 問** スポーツステーション多度  
☎ 080-4525-5231



### ジュニアテニススクール受講生募集

- とき** 4月~令和8年3月の通年  
月曜日 16:30~18:00  
木曜日 16:30~18:00  
土曜日 17:00~18:30
- 場所** NTN総合運動公園
- 対象** ①小学新3~5年生(未経験か経験の浅い人) ②小学新4年生~中学新2年生(経験2年以上)
- 定員** 各コース①10人②若干名
- 料金** 月額5,000円
- 申込** 申込用紙を提出
- 期間** 3/8(土)9:30~15(土)21:00
- 問** NTN総合運動公園  
☎ 32-2000 FAX 32-2001

なまこべい れんがぼし れんがぐら  
海鼠塀と煉瓦橋・煉瓦蔵の修理の様子をご覧ください。雨天決行ですが、警報級の荒天が予想される場合は中止します。

- とき** 3/4(火) 13:30~14:30ごろ
- 場所** 諸戸氏庭園主屋前集合
- 料金** 無料※アンケートの記入にご協力をお願いします。
- 申込** 不要
- 問** 諸戸財団  
☎ 25-1004  
(月~金曜日 10:00~16:00)

### バドミントンをやってみよう

- とき** 3/15(土) 9:30~11:30
- 場所** ヤマモリ体育館
- 対象** 小学2~6年生
- 料金** 500円
- 定員** 20人程度(先着順)
- 持物** 体育館シューズ、ラケットなど
- 申込** メールまたは電話で名前(フリガナ)、学年、性別、連絡先を伝えてください。
- 期間** 3/8(土)まで
- 問** バドミントン協会 後藤 方  
☎ 090-6806-5489  
✉ viviyellow511@gmail.com

## ニコニコBOX

市関係団体のイベントなどを掲載しています

### 最低賃金が改定に

三重県最低賃金は、昨年10/1から50円引き上げられて時間額1,023円になりました。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

また、中小企業支援のための業務改善助成金制度などの支援策がありますので、ぜひご活用ください。

- 問** 三重労働局賃金室  
☎ 059-226-2108

### 諸戸氏庭園工事説明会

諸戸氏庭園の修理工事の現場を見学します。

- ③「こちらは、ぼうさいくわなです」
- ④下りチャイム音
- 【試験メール】**  
件名:国民保護関係情報  
本文:これは、Jアラートのテストです。
- 問** 防災・危機管理課  
☎ 24-1185 FAX 24-2945

### 献血にご協力ください

- とき** 2/12(水) 14:30~16:00
- 場所** 市役所  
※献血にご協力いただける人には要件があります。
- 問** 保健医療課  
☎ 24-1195 FAX 24-3032

### 第18回美し国三重市町対抗駅伝

- 県内29市町の代表選手が、スタート(県庁前)からゴールの三重交通Gスポーツの杜伊勢(県営総合競技場)までの10区間をたすきをつないで走ります。
- 桑名市は、過去3度優勝しています。桑名市選手を応援しましょう。
- とき** 2/16(日) 8:45スタート
  - 【三重テレビ放送時間】**  
2/16(日) 8:15~11:30
  - 問** スポーツ振興課 **HP**  
☎ 24-1251 FAX 24-1355



### コミュニティ助成事業

宝くじの助成金で、消防団の投光器を整備しました。この助成は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業によるものです。



消防団の投光器

- 問** 消防本部総務課  
☎ 24-5274 FAX 24-5287

- 締切** 2/21(金) 17:00 必着
- 問** パブリックセンター
- ☎ 23-4103
- FAX 23-5255



申込

### 市立小・中学校 園の学校看護師募集

- 職種** 園・学校看護師
- 勤務時間** 週5日(8:30~16:00)  
※曜日・時間については要相談
- 資格** 看護師・准看護師の免許をお持ちの人
- 問** 人権教育課  
☎ 24-1192 FAX 24-1358

### 陶芸体験【要予約】 手びねり・電動ろくろ体験

- とき** 3/9(日) 13:30~15:30
- 料金** 1口1,040円(手びねり1口分、電動ろくろ2口分)
- 定員** 最大10人(中学生以上)
- 申込** 2/1(土)~(窓口で体験料を添えてお申し込みください)  
※電動ろくろ体験は、当館電動ろくろコース経験者に限ります。
- 問** 長島ふれあい学習館  
☎ 41-1041 FAX 41-1011

### お知らせ

### 情報伝達試験

- 地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達試験が全国で行われます。市内の浸水想定区域に整備したデジタル同報系防災行政無線と緊急防災ラジオから一斉に放送されます。また、この試験に合わせ、災害時緊急メールを用いた試験送信も実施します。実際の災害と間違えないよう、ご注意ください。
- とき** 2/12(水) 11:00ごろ
  - 内容** 【試験放送】  
①上りチャイム音  
②「これは、Jアラートのテストです」

### 募集

### 「STATION Ai見学ツアー&スタートアップ・チャレンジトーク」開催

- 昨年開業した名古屋市のスタートアップ支援施設「STATION Ai」の見学と、起業家などの新たな取組に挑戦している人たちの話を聞く中高生向けイベントを開催します。普段は入れないフロアを見学でき、また新たな挑戦に取り組む姿勢を養います。
- とき** 2/22(土) 10:00~12:00
  - 場所** STATION Ai(愛知県名古屋市中区鶴舞1丁目2-32)
  - 対象** 市内在住・在学の中学生・高校生
  - 料金** 無料
  - 定員** お子さんの定員30人(申込多数の場合抽選)  
※お子さん一人につき、保護者一人ご同席いただけます。
  - 申込** QRコード
  - 期限** 2/11(祝)まで
  - 問** スマートシティ推進課  
☎ 24-1338 FAX 24-1435



申込

### くわな市民大学2025 スペシャルお話し講座

- 美術館巡り感覚で世界の名画や芸術作品を紹介します。
- とき** 3/12(水) 9:30~11:30
  - 場所** パブリックセンター
  - 内容** 世界の美術館でアートを学ぶ「美術の魅力と感動とその時代」
  - 講師** 画家・現代美術造形作家 浅井 清貴氏
  - 料金** 無料
  - 申込** はがきまたは、QRコード<はがき>「郵便番号、住所、名前(ふりがな)、電話番号」を記入し、パブリックセンター「くわな市民大学」係(T511-0068 桑名市中央町3-44)まで郵送。  
※同時に通年の講座・学級の募集も行っていますので、くわな市民大学と必ず明記してください。

皆さんは「カスハラ」という言葉を聞いたことがありますか。ハラスメントには「パワーハラ(パワーハラスメント)」「セクハラ(セクシャルハラスメント)」「マタハラ(マタニティーハラスメント)」などありますが、「カスハラ」は「カスターハラスメント」のことを指します。

「カスターハラスメント」とは飲食店や小売店などの事業所や従業員に対して顧客が著しい迷惑行為などをすることです。日本の企業には顧客を第一に考える風土がありましたが、それを逆手に取った悪質な行為が全国的に増加してきて、大きな社会問題となってきました。

本市では働くすべての人が安心して事業活動ができるよう「桑名市カスターハラスメント防止条例」を制定しました(令和7年4月1日施行)。

- 問** 商工課  
☎ 24-11199  
FAX 24-1140



【人権啓発推進本部 企業部会】

行)。この条例では悪質なケースに対する制裁措置を盛り込んでいますが、これはあくまで手段であり、目的はカスターハラスメントの発生を未然に防止することです。これから「何がカスハラにあたるのか」など分かりやすくガイドラインをまとめて公表をしていきます。

誰もが安全安心に生きていけるようあらゆるハラスメントを防止していき、一人一人の人権が尊重される社会の実現をめざしましょう。

### カスターハラスメント問題について

まずは 知る ことから

## 人権 って なに?



2023年度 桑名市「人権に関するポスター」入選作品

市内の小中学生から応募のあった作品で、入選したものを一部を紹介しています。

お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。

## 屋根・外壁・雨樋 リフォーム専門店

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

有限会社瀬古住建 TEL.0594-33-3777

お友だち募集中!  
LINE始めました QRコードをスキャンして下さい。

※有料広告掲載欄