

……児童手当の手続きはお済みですか？……

令和6年10月に児童手当制度が改正され、所得制限が撤廃されるとともに、手当の支給対象となる児童の年齢や支給額などが変更されました。この改正に伴い、新たに手当の支給対象となる人や、受給中の手当の金額が変わる人のうち一部の人は、手続きが必要となります。まだお済みでない場合は、すみやかに手続きをお願いします(手続きの詳細については、市ホームページをご確認ください)。

市HP



改正後の児童手当制度の内容(令和6年10月分～)

児童の年齢	支給額(児童1人あたりの月額) ※1	
	第1子・第2子	第3子以降 ※2
0歳～2歳	15,000円	30,000円
3歳～高校生年代(18歳年度末まで)	10,000円	

※1 所得制限はありませんので、高校生年代までの児童を養育する全ての保護者が児童手当を受給できます。

※2 大学生年代(22歳年度末まで)の児童を養育している人は、手続きを行うことでその児童を含めて第3子を数えることができます。

注意
事項
上
の

- ・通帳など(受給者名義のもの)で令和6年12月と令和7年2月の児童手当の支給額をご確認ください。上記の表と比べて金額が少ない場合や、そもそも手当が支給されていない場合は、手続きが必要となります。
- ・令和7年3月31日(月)までに手続きをお願いします(手続きが遅れた場合、手当を受給できない月が生じますのでご注意ください)。
- ・児童手当制度では、児童の保護者(父母など)のうち、所得の高い人が手当の受給者となります。その人が市外在住の場合はお住まいの市区町村で、公務員の場合は職場でそれぞれ手続きを行ってください。

問 子ども未来課 手当・医療費給付係 ☎ 24-1491 FAX 24-1393

……3月は「自殺対策強化月間」です……

春は進学や就職、転勤など生活環境や人間関係が大きく変化することで、ストレスや不安を抱えやすい時期です。令和3年度の厚生労働省の調査ではこれまで4人に1人が本気で自殺を考えたことがあると言われています。辛い苦しい思いをされているのは、あなただけではありません。ちょっと勇気を出して相談してみませんか。

自分自身は自殺を考えていなくても、周囲には自殺を考えるほど苦しんでいる人がいるかもしれません。同調査の中で最近1年以内に自殺したいと思ったことがある人のうち、どのようにして思いとどまったかを聞いたところ、「家族や恋人など身近な人が悲しむことを考えた」と約4割の人が回答し最も高くなっています。身近な人の存在や言葉かけが大切な命を守る一助となります。いつもより周りの人を気にかけてみませんか。

ひとりで悩んで
いませんか？

生活にストレスを感じたり、不安になったりしていませんか？
イライラする、眠れないなど体の不調を感じていませんか？
誰かに話すことで気持ちが整理できたり、軽くなることがあります。

まろうよこころ
悩みがある人・
困っている人へ
厚生労働省



#いのちSOS
(フリーダイヤル・無料)
おもい ささえる
0120-061-338

よりそいホットライン
(フリーダイヤル・無料)
つなぐ ささえる
0120-279-338

いのちの電話
(フリーダイヤル・無料)
0120-783-556

こころの健康相談
統一ダイヤル
おこなおう まろうよ こころ
0570-064-556

SNS相談
LINE、
チャット相談



こころつなぐ
SNS相談みえ
LINE相談



問 保健医療課 ☎ 24-1182 FAX 24-3032

さくらまつり

ライトアップ

3/29(土)～4/13(日) 予定
※開花状況による
日没～21:30

物販ブース

期間中の週末を中心に
観光協会による物販を
予定しています。

桑名城お堀めぐり

桑名城跡のお堀で、舟の上からの優雅なお花見はいかがですか。水面に向かって枝を伸ばすしだれ桜や、散った桜でお堀がピンク色に染まるのもすてきです。

3/29(土)～4/13(日) 10:00～16:00 ※天候不良や桜の開花状況によって、運休や運行時間、日程が変更されることがあります。

所要時間 約15分 料金 大人(中学生以上)800円、こども(小学生以下で保護者同伴)200円

問 桑名城お堀めぐり実行委員会 ☎ 070-4798-5001

写生大会

3/29(土)・30(日) 10:00～15:00(雨天中止) 料金 無料
九華公園北入口で受付後、四つ切画用紙を無料配布します。

問 株式会社くわな新聞社 ☎ 22-9870

第3回桑名はまぐり祭り

炭火で豪快に焼く「焼き蛤」などを販売。
3/30(日) 10:00～16:00(雨天の場合:4/6(日)
延期予定) 会場 住吉浦休憩施設周辺

問 桑名うまいもん横丁実行委員会 ☎ 21-1147

駐車場

●立教小学校校庭 [無料] 精義小学校校庭 [無料]

3/29(土)・30(日)、4/5(土)・6(日)
9:00～16:00 ※雨天時利用不可

●河川敷駐車場 [無料]

3/29(土)・30(日)、4/5(土)・6(日)、12(土)・13(日)
9:00～16:00 ※雨天時利用不可

●柿安コミュニティパーク [250円]

3/29(土)～4/13(日) 9:00～22:00 ※ライトアップ期間中

●市民プール [250円]

3/29(土)～4/13(日)
月～木 9:00～17:00 / 金～日 9:00～20:00

※桜の開花状況によって、日程が変更されることがあります。

▲駐車場シェアサービス特Pもご利用ください！▲

▼利用者の人はこちら

さくらまつりの駐車場、P
事前確保で当日ラクラク

- ① 予約制なので必ず駐車できる！
- ② 入出庫自由♪
- ③ オンライン決済で現地精算不要

駐車場シェアサービス特P



▼空きスペースを活用したい人はこちら

さくらまつりの時だけ
駐車場を貸出し、P
お小遣いにしませんか？

- ① 利用料の70%を還元
- ② ネットでカンタン貸出し
- ③ 空き地でもOK！

駐車場シェアサービス特P



注意
事項

- ・ごみは必ず持ち帰り、公園の美化にご協力ください。
- ・火気の使用や場所取りは禁止しています。マナーを守ってお楽しみください。
- ・駐車場が限られており、会場周辺道路は毎年かなりの渋滞が発生します。桑名駅から徒歩、もしくは公共交通機関のご利用をお願いいたします。

問 物産観光案内所 ☎・FAX 21-5416

問 観光課 ☎ 24-1231 FAX 24-1140