メディカルニュース

今月のテーマ
「医療機器」ご存じですか？

桑名市
総合医療センター
臨床工学技士
小崎健司（けんじ）さん

今月は医療機器についてご紹介させていただきます。医療機器とは病院にある大きな機械をイメージする人が多いと思います。病気の診断・治療・予防のためなど目的や病気の程度によって使用される医療機器は異なります。実は身近で普段使っている医療機器もあります。例えば、絆創膏や血圧計、また体温計やコンタクトレンズなども医療機器の仲間です。それでは医療機器とはどのようなものを指すのでしょうか。医療機器とは「医薬品・医療機器等の品質・有効性及び安全性の確保等に関する法律」によって定義され、人体に影響を与える機器のことを法律上では「医療機器」と言います。医療機器は４０００種類以上あると言われています。また医療安全上のリスク分類として一般医療機器、管理医療機器、高度管理医療機器の3分類に分かれています。

　また、高度管理医療機器は特に人体に重大な影響を与える恐れのある機器と呼ばれ、手術室で使用するロボット手術支援装置ダビンチや、心臓カテーテル室では心臓と肺の補助をする経皮的心肺補助装置ＥＣＭＯ、透析室では腎臓の一部機能を代替する透析装置、病棟では呼吸障害・呼吸不全に対する換気の補助を行う人工呼吸器などが使用されています。

　現在、医療機器は高度また複雑かつ多様化の一途を辿っています。安全かつ質の高い医療を提供するにあたって特に高度管理医療機器である生命維持管理装置と呼ばれる医療機器の操作および保守点検は重要です。臨床工学技士は医療機器が常に安心して使用できるように、日々医療現場における医療機器の安全確保と有効活用に努めています。

問 総合医療センター
☎22-1211 FAX22-9498

くわな防災教室

今月のテーマ
いざという時のために「避難方法」を考えてみましょう！

　災害は突然やってきます。災害が発生する前に適切な避難ができるよう、以下の項目を参考に、普段から準備をしておきましょう。

①ハザードマップで自宅など（自宅・通い先など）が危険かどうか確認

※ハザードマップは自然災害による被害が想定される区域を示した地図です。

市防災マップ

②被害が想定されている場所に自宅などがある場合

・大雨や台風の時…市が発令する避難情報に留意して避難する。「緊急安全確保」では、直ちに安全を確保。「どのように情報を得て」「いつ」「誰と」「どこに」「どこを通って」「何を持って」避難するかを事前に決めておく。

・地震が発生して、津波の可能性がある時…津波が到達しない場所へ避難するか、頑丈な建物の高層階に避難する。近所の人と声を掛け合い、避難できるよう話し合いをしておく。

③ローリングストックで、必要な備蓄をそろえておく。避難する時に必要な物を持ち出す袋も準備

　避難の必要があるなしに関わらず、自宅が停電したり、断水したりする場合に備えて、水、食料、トイレ備蓄（処理袋や凝固剤など）は必要。食料は定期的に期限を確認しながら、ローリングストックで備蓄を。

　避難する時は、リュックなどの持ち出し袋に、水、食料のほか、特に本人に必要な物（特に薬など）を準備しておく。

　本市では、高齢者や障害者など避難行動が一人では取れない人に対して、一人一人の状況に応じて、災害時には「誰が支援して」「どこに避難するか」「避難する時にどのような配慮が必要か」などを計画する「個別避難計画」の作成に取り組んでいます。

　避難の必要がある場所にお住まいの人は、どこに、誰と、どうやって避難するか計画を立てておきましょう。

市が開設する避難所で過ごすことが難しい人は、安全な場所に住む親戚宅などに避難できるようお願いしておくことも大切です。

問 防災・危機管理課
☎24-1185 FAX24-2945

栄養バランスバッチリ！
人気の給食レシピ

今月のメニュー　**かつおのノルウェー風※**

問 秘書広報課（☎24-1492 FAX24-1119）

材料2人分

- かつお切り身　40g×2切
- おろししょうが　適量
- 酒　小さじ1/2
- じゃがいも　中1個
- 片栗粉　大さじ1
- 揚げ油　適量

A
- 砂糖　小さじ1/2
- ケチャップ　大さじ1
- ソース　小さじ2

作り方

1. かつおは2cmの角切りにして、おろししょうがと酒で下味をつける。
2. じゃがいもは皮をむき、2cmの角切りにして、170℃の油で揚げる。
3. ❶に片栗粉をまぶして、180℃の油で揚げる。
4. Aを混ぜ合わせる。
5. 温かいうちに❷と❸をAと絡めて完成。

※昭和時代の学校給食のメニューである、くじらのノルウェー風が元祖で、ケチャップ・ソース・砂糖で作ったソースで味付けしたおかずを「ノルウェー風」と全国の学校給食で呼ばれています。なぜ「ノルウェー風」という名前になったかは、いまだ謎のままです。

この日の他メニュー
- ○ごはん　○牛乳
- ○ごまキャベツ
- ○白菜スープ

栄養データ（1人分）

エネルギー	168kcal
たんぱく質	11.0g
脂質	8.2g
炭水化物	14.2g
食塩相当量	0.4g

栄養ポイント

かつおは良質なたんぱく質を多く含んでいて、ビタミンCが豊富なじゃがいもと一緒に食べると、たんぱく質の吸収を助けます。

作るときのコツ

かつおは、おろししょうがと酒で下味をつけるので臭みも和らぎ、おいしくなります。

みんなの掲示板

● 不動産鑑定士による無料相談会

不動産鑑定士が、地価、地代、家賃、土地利用に係る諸問題について、無料で相談を受けます。

とき 4/2㈬ 13:00～16:00
場所 市役所4階 第2会議室
申込 不要

問 三重県不動産鑑定士協会 ☎059-229-3671

● 春休み！英語であそぼう♪

イギリスの名作絵本「きょうはみんなでくまがりだ」のおはなしをテーマに自然の中でのびのび遊びます。英語のうたやリズムでからだを動かして楽しみましょう♪

とき 3/26㈬ 10:00～11:30
場所 大山田第一公園　対象 どなたでも
料金 親子で1,000円
申込 QRコード　申込

問 NPO法人 Wonder Pocket 滝澤 方
☎090-5635-7089

● 子育ておためし講座「プチパセージ」

気付いた時がスタートです☆
私の子育てこれで大丈夫？イライラの日々が、子どもに感謝を伝えたくなる日々に変わるかも♪
「あたりまえ」にハッと気付く瞬間をプチ体験しませんか？

とき ①3/10㈪　②3/15㈯　③3/18㈫
いずれも9:30～12:00
場所 新西方コミュニティセンター
対象 どなたでも　料金 500円/回
申込 QRコード　申込

問 みえアドラーグループ結 三羽 方 ☎090-2735-2200

● 令和7年5月開講コース職業訓練受講生募集

とき 5/9㈮～10/24㈮
募集科 電気保全技術科
対象 求職者　料金 無料　締切 3/28㈮
定員 18人（選考あり）
※訓練期間中、託児サービス（無料）が利用できます。
※受講希望者は施設見学会に参加してください。
※詳しくは下記の問い合わせ先まで。

HP

問 ポリテクセンター三重 ☎059-320-2645