

犬の登録と狂犬病の予防注射を行います

※接種会場を統合・変更している会場があるため、ご注意ください。

生後91日以降の犬の登録は、狂犬病予防法で義務付けられています。下記会場で予防注射を受けることができます(犬の登録もできます)。受けられない場合は、動物病院で必ず受けてください。

とき	場所	とき	場所
4/14 (月)	9:00～10:00 ふるさと多度文学館	9:00～ 9:20	深谷まちづくり拠点施設
	10:30～11:30 スター21	4/16 (水)	9:30～ 9:50 大和まちづくり拠点施設
	9:00～ 9:30 久米まちづくり拠点施設		10:10～10:40 桑名保健所(三重県桑名庁舎西側)
4/15 (火)	9:40～10:00 桑部まちづくり拠点施設		10:55～11:15 城南まちづくり拠点施設
	10:10～10:40 在良まちづくり拠点施設		10:20～10:50 伊曾島まちづくり拠点施設
	11:00～11:30 七和まちづくり拠点施設	4/18 (金)	11:05～11:35 長島地区市民センター
			11:45～12:15 長島防災コミュニティセンター

料金 登録済みの犬:3,400円/1頭(予防注射のみ)

未登録の犬:6,400円/1頭(登録3,000円+予防注射3,400円)

※上記会場で予防注射を受けられない場合は、動物病院で必ず受けてください。

※会場には多くの犬が集まるため、しっかりと犬の行動を制御できる人の来場をお願いします。

※他市町村で登録した犬の桑名市への「転入手続き」がお済みでない場合、会場で注射を受けることができません。あらかじめ、環境対策課(市役所地下1階)までお問い合わせください。

※亡くなった犬の死亡届がお済みでない場合、環境対策課までお問い合わせください。

※QRコード①から犬の死亡届のオンライン申請、QRコード②から桑名市内での住所変更や桑名市内での飼い主の変更のオンライン申請ができます。



オンライン申請①



オンライン申請②

問 環境対策課(☎ 24-1183 FAX 22-5183)

軽自動車・原動機付自転車などの変更手続きをお忘れなく

軽自動車税(種別割)は、4/1現在の所有者に課税されます。譲渡や廃車、または盗難などにあったときは速やかに手続きをしてください。なお、車両や異動の理由によって必要なものが異なります。ご確認の上、次の窓口で手続きを行ってください。

車種	手続きの場所
① 125cc以下の原動機付自転車・小型特殊自動車(農耕用を含む)	税務課(☎24-1145)
② 軽四輪	軽自動車検査協会 三重事務所 (☎050-3816-1779)
③ 125ccを超え250cc以下の軽二輪車	三重運輸支局
④ 250ccを超える小型二輪車	(☎050-5540-2055)

※②③④は、桑名自家用自動車協会(☎22-6797)でも手続きについてご相談いただけます。

※軽自動車税(種別割)は、月割課税ではないため、4/2以降に廃車や譲渡などの手続きをしても税金の還付はありません。まだ手続きをしていない人は3月末までに済ませてください。

問 税務課(☎24-1145 FAX 24-1253)

電話番号の
市外局番は

0594

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の
業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なります
のでご注意ください。(本庁、各地区市民センター
など:平日8:30～17:15)

くわな INFO

お知らせ

3月1～8日は「女性の健康週間」です

毎年3月1～8日までを「女性の健康週間」と厚生労働省が定めています。女性の社会進出が進み、ライフスタイルが多様化する中で、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを目的としています。

女性の皆さん、この機会に自分の健康について考えてみませんか。



市HP

●更年期障害

閉経の平均年齢は50.5歳ですが、これを挟んだ10年間を更年期と呼びます。40歳を超えた頃から体調不良が続くということがあれば更年期の症状かもしれません。

ホームページではSMIスコア(簡略更年期指数)によりセルフチェックもできます。

気になる症状がある人はチェックしてみてください。



市HP

●がん検診

女性特有のがんには、乳がんや子宮がん(子宮頸がん・子宮体がん)などがあります。

最近では若年層でも上記がんのリスクは高くなってきています。初期には自覚症状が出ないことが多いため、症状がないうちに検診でみつけて治療することが大切です。定期的に検診を受け、自分の身体と向き合いましょう。

8～9ページには「がん検診のお知らせ」を掲載しています。ぜひご覧ください。

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

固定資産課税台帳の縦覧

縦覧は、納税者が市内に所在する土地や家屋の評価額を確認することにより、自身の所有する土地や家屋の評価が適正であるかを判断できる制度です。

期間 4/1(火)～30(水) 8:30～17:15(土曜・日曜・祝日を除く) **場所** 税務課12番窓口

対象 市内に土地・家屋を所有する納税者、納税者と同一世帯の人や納税者から委任された人、納税者である法人・団体の代表者の署名または、代表者印を押印した申請書をお持ちの人

持物 運転免許証など本人確認ができる書類※代理人は委任状が必要です。 **料金** 無料

土地・家屋の固定資産評価額は、3年ごとに見直し(評価替え)を行っており、次回は令和9年度です。

【上記期間中は無料で名寄帳(課税台帳)を閲覧(交付)できます】

右記フォームから事前申請いただくことで待ち時間が短縮されますので、ぜひご利用ください。



事前申請

問 税務課(☎ 24-1143 FAX 24-1253)

入居者募集中

★要介護1以上の方からご入居頂けます。
★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
★看取りについてもご相談ください。
★ご入居時、退院時送迎致します。

★多度町香取に同タイプのエクセレント多度もあります。

医療法人 福島会

介護付き老人ホームエクセレントくわな

桑名市福島1000-1 ☎27-2772

見学・詳細は
お気軽にお問い合わせください

一泊体験も
受付中
(食事・送迎ありで無料)

日々の様子をブログにて公開中

ふくじまだより 検索



1930年創業 不動産の総合コンサルタント

株式会社 桑名不動産

☎0120-159-872 桑名市中央町1-92

第63回神宮式年遷宮御樋代木奉迎送行事

み ひ し ろ ぎ ほうげいそうぎようじ

御樋代木奉迎送行事は、伊勢の神宮で最も重要な行事である「式年遷宮」の一行事です。

式年遷宮では20年に一度、ご社殿ご神宝などを全て新しくし、天照大御神さまにお遷りいただきます。
「御樋代」とは天照大御神さまの御神体とされ、三種の神器の第一にあげられる「八咫鏡」を入れ奉る器であり、そのご用材は式年遷宮の中でも最もおめでたい材とされ「お祝木」ともいわれます。長野県(木曾)と岐阜県(裏木曾)で伐採されて、それぞれが各地で奉祝を受けながら、桑名の地で合流し、その後、伊勢まで運ばれます。この一連の行事が御樋代木奉迎送行事であり、伊勢国の入口である桑名の奉祝行事は最大規模とされています。

とき 6/8(日) 17:00～

場所 住吉神社～七里の渡し～旧東海道～桑名宗社(約500m)

主催 三重県神社庁桑名・員弁支部

内容 御樋代木搬送用トラックの先頭にて、ロープで御樋代木を奉曳

対象 小学生以上(小学生が参加する際には、必ず保護者のお申し込みも必要となります)

定員 1,500人(先着順)

服装 法被・ハチマキ

※法被・ハチマキは5/18～桑名宗社境内でお渡しします

料金 7,000円/人(法被・ハチマキ含む)

申込 参加申込書をご記入の上、多度大社・桑名宗社いずれかへ

※定員に達し次第、申込受付を終了します。

※参加申込書や詳細はQRコードからご確認ください。



HP



問 桑名宗社(☎ 22-1913) 観光課(☎ 24-1231 FAX 24-1140)

第30回木曾三川交流レガッタ

とき 5/11(日)

場所 長良川国際ボートコース

参加資格 中学生以上で、実行委員会*に所属する団体(在学・在住)

*木曾川下流河川事務所・桑名市・愛西市・海津市・長良川河口堰管理所・中部地域づくり協会・木曾三川公園管理センター・CBCクリエイション

部門 160歳未満(男子・女子)、160歳以上(男子・女子)、200歳以上(男子・女子)、男女混合、議会、中学男子・女子

競技 ナックルフォア、距離500m

申込 持参、郵送(木曾三川交流レガッタ実行委員会事務局(スポーツ振興課))またはQRコードから

締切 4/2(水)

※要項・詳細は市ホームページをご覧ください。

※市ボート協会では、3/30～毎週日曜日9:30～12:00長良川サービスセンターにてレガッタの練習会を行っています。興味のある人は、下記にお問い合わせください。



申込 市HP

問 スポーツ振興課(☎ 24-1251 FAX 24-1355)

募集

令和7年度ヤマモリ体育館前期スポーツ教室受講生

種目	とき	定員	受講料	申込受付開始日
壮健体操	毎週水曜日(4/2から10回) 10:00～11:30	70人	5,000円	3/24(月) 9:00
健康体操	毎週水曜日(4/2から10回) 13:30～15:00	70人		
エアロビクス	毎週水曜日(4/2から10回) 13:30～14:30	30人		
ひめトレ&ストレッチ	毎週水曜日(4/2から10回) 14:45～15:45	30人		
ふれ愛体操	毎週金曜日(4/4から10回) 13:30～15:00	70人		
MYストレッチ	毎週木曜日(4/3から10回) 13:00～14:30	30人	5,000円	3/28(金) 9:00
ヘルシーヨガ	毎週金曜日(4/4から10回) 13:00～14:30	30人		
フラダンス	毎週金曜日(4/4から10回) 13:30～14:45	30人		
太極拳	毎週金曜日(4/4から10回) 18:45～20:30	60人		
卓球	毎週土曜日(4/5から10回) 9:30～11:30	70人		
練功	毎週土曜日(4/5から10回) 10:00～11:30	30人	※令和7年度より受講料を改訂させていただきます。	3/24(月) 9:00
バドミントン	毎週水曜日(4/9から10回) 9:30～11:30	40人		

対象 18歳以上 **申込** ヤマモリ体育館2階受付で申込用紙を受け取り、各教室申込受付日にヤマモリ体育館へ。

※9:00受付開始(先着順)。8:30から西側入口玄関(スロープ側)で整理番号札を配布します。

※電話による受付不可。代理の人による申し込みは1人まで。受講料は各教室初回日に受け付けます。

問 ヤマモリ体育館(☎ 22-6741 FAX 22-6770)

令和7年度NTN総合運動公園第1期教室受講生

種目	とき	定員	受講料	申込受付開始日
ナイターテニス	毎週水曜日(4/2から8回) 19:15～20:45	各クラス	8,000円	3/15(土) 9:30
ナイターテニス	毎週金曜日(4/4から8回) 19:15～20:45	12人		
ヨガ	毎週金曜日(4/4から10回) 13:30～14:30	15人	5,000円	3/17(月)10:00
バランス体操	毎週月曜日(4/7から10回) 13:30～14:30			
フラダンス	毎週水曜日(4/9から10回) 10:00～11:15			
姿勢改善ストレッチ	毎週木曜日(4/10から10回) 10:00～11:00			
太極拳	毎週木曜日(4/10から10回) 13:30～15:00			
筋膜リリース	毎週金曜日(4/11から10回) 10:00～11:00			

※上記表のうち、4/11(金)(ヨガ)、4/30(水)・5/1(木)・5/2(金)・5/5(祝)・5/7(水)は休講です。

※ナイタースクールのクラスは、初級・初中級・中級・上級の4クラスです。

申込 NTN 総合運動公園クラブハウス受付にて申込用紙を受け取り、各教室申込日に受講料を添えてNTN総合運動公園へ(先着順)。※電話による受付不可。代理人による申し込みは1人まで。

問 NTN 総合運動公園クラブハウス(☎ 32-2000)

自分らしく自由な暮らし
快適で安心な毎日。

今までの暮らしを大切に
心穏やかな毎日を過ごす…
必要なだけのサービスと
安心感ある医療体制。
元気なあなたに送る
ぴったりな住まいです。

自立した豊かな暮らしができる

BAYSIDE
ベイサイド長島

入居者募集中!

介護が必要な方も
必要でない方も
ご入居いただけます

家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)
●コンビニとバス停すぐ近くにありす!
●1階にリハビリ施設、クリニックもあり安心です!

館内見学
いつでも
OK!!

サービス付き
高齢者向け住宅

お気軽にお問い合わせください。

0594-45-8862

〒511-1133 桑名市長島町横溝蔵573
ベイサイド長島 アパディア

4月5日(土) 午後1時30分
[開場:午後1時]

柿安シティホール・小ホール
[桑名市民会館]

3,900円 ※当日4,400円(全席指定・税込)

チケット発売中!!

★柿安シティホール(桑名市民会館) 0594(22)8511
★光精工コミュニティプラザ(大田山) 0594(32)1820
★チケットぴあ / t.pia.jp(Pコード531-981)
★ローソンチケット / l-tike.com(Lコード42861)

第25回 柳家三三独演会

後援:桑名市、桑名市教育委員会、社会福祉法人桑名市社会福祉協議会

主催:お問い合わせ:アスターミュージック ☎052-931-3621(平日)

任期 4/1から2年（会議は年2回程度、平日昼間に開催）
報酬 日額6,700円
資格 次の条件を全て満たす人
 ・令和7年4月1日現在で、満18歳以上の人
 ・桑名市に住所を有する人
 ・国、地方公共団体の議員または常勤の公務員でない人
 ・桑名市の他の附属機関などに2つ以上、委員として参画していない人

申込 応募用紙に必要事項を記入のうえメール、持参または郵送で桑名市人権センター（〒511-0068 中央町3-79）へ。応募用紙はQRコードから印刷できます。

締切 3/12(水)必着
問 桑名市人権センター
☎ 27-6677
FAX 27-6678



HP

乙種防火管理講習・甲種防火管理新規講習

①乙種防火管理講習
 ②甲種防火管理新規講習

とき
 ①②5/29(木)9:25～16:35ごろ
 ※①②を併せて開催します
 ②のみ5/30(金)9:20～16:25ごろ
場所 くわなメディアライヴ
定員 ①② 計100人
料金 ①7,000円 ②8,000円
 ※テキスト代含む。
申込 下記QRコードから

問 予防課
☎ 24-5282
FAX 24-5281
 一般財団法人日本防火・防災協会
☎ 03-6263-9903
FAX 03-6205-7851



HP

深谷の郷土菓子「あかだ」づくり体験

深谷の郷土菓子と一緒につくりませんか。小麦粉でつくる素朴で懐かしいお菓子「あかだ」づくり参加者を募集します。

とき 3/14(金) 13:30～15:00
場所 深谷桑栄市民館
対象 市内在住・在勤の人
定員 10人(先着順)
料金 材料代500円前後
申込 直接または、電話
締切 3/7(金)
問 深谷桑栄市民館
☎ 29-3121 **FAX** 29-3191

がん患者と家族のおしゃべりサロンin桑名

一人で悩んでいませんか。がん患者さんや家族が集まって交流や情報交換をする場です。同じ病気の人の話を聞いたり、不安や悩みを聞いてもらったりしながら少し心を軽くして、療養生活のヒントや工夫を見つけませんか。気軽にご参加ください。

とき 3/19(水) 13:30～15:00
場所 柿安シティホール
対象 がん患者・家族など
料金 無料 **申込** 電話
☎ 059-223-1616)で県がん相談支援センターへ。
問 保健医療課
☎ 24-1182
FAX 24-3032



相談窓口

桑名市人権センター運営協議会公募委員

市民の皆さんの意見を桑名市人権センターの運営に反映させるため、公募委員を募集します。
募集人数 2人以内

募集

総合型地域スポーツクラブ会員

◎TAF スポミンクラブ
【スポーツサークル】テニス、ママさんバレー、ソフトバレー、バドミントン、卓球、合気道
【文化サークル】絵画、折り紙
 ◎スポーツステーション多度
【スポーツ教室】テニス、バスケットボール、軟式野球、硬式野球、ゴルフ、健康体操、ピラティス&筋膜リリース、姿勢改善エクササイズ、やさしいヨガ、カラダほぐし体操、姿勢改善ストレッチ
【文化教室】花の折り紙、和太鼓、パソコン、焼き絵、ペン習字、ピアノ、英会話
【スポーツサークル】軟式野球、バレーボール、ソフトバレー、バドミントン、ショートテニス
申込 直接、各スポーツクラブ窓口へ
 ※申込用紙は各クラブ、多度体育センター、スポーツ振興課にあります
問 スポーツ振興課
☎ 24-1251 **FAX** 24-1355

陶芸教室(定期コース)

桑名の陶芸家 森一蔵^{いちぞう}さんの指導のもと初心者でも楽しく陶芸を学ぶことができます。
とき 4月～8月 第3水・木曜日(全10回) 水曜日:13:30～15:30 木曜日:9:30～11:30
場所 長島ふれあい学習館
コース ①手びねりコース ②電動ろくろコース(1年以上の経験者)
定員 ①24人 ②5人(申込多数の場合抽選)
対象 市内在住または在勤の人
料金 8,000円(全10回分)
申込 直接 **期限** 3/1(土)～22(土)
問 長島ふれあい学習館
☎ 41-1041 **FAX** 41-1011

イベント

地域が描くまちづくりセミナー

皆さんが暮らしやすいまちとはどんなまちでしょうか。市内では現在、21地区にまちづくり協議会が設立され、住民と地域のさまざまな団体が連携・協力しながら、暮らしやすいまちの実現に向けて活動しています。

今回は、伊勢市で地域づくりのアドバイザーをされてきた講師による講演とまちづくり協議会の事例発表を行います。暮らしやすいまちをつくるために、住民の一人としてできることは何か、会場の皆さんと考えてみませんか。

とき 3/23(日) 13:30～15:45 **場所** くわなメディアライヴ 多目的ホール
内容 皇學館大学 准教授 池山 敦 さんによる講演、市内まちづくり協議会 事例発表
申込 不要 ※手話通訳、要約筆記、磁気ループがあります。



池山 敦 さん

問 地域コミュニティ課 (☎ 24-1204 FAX 24-1735)

オレンジカフェ(認知症カフェ)・家族のつどい

オレンジカフェ 認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽集えるカフェです。

	と き	と ころ	問い合わせ先
①	3/11(火) 14:00～15:00	桑名の杜「私ん家」(桑部1464-1)	西部地域包括支援センター ☎25-8660
②	3/11(火) 14:00～15:30	シャークワナ(内堀120)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
③	3/16(日) 14:00～15:30	きいろいおうち(新地104)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
④	3/18(火) 10:00～11:30	コミュニティハウス緑(上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
⑤	3/18(火) 13:30～15:00	フラワー薬局 桑名北別所店(北別所字福地416-1)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
⑥	3/21(金) 14:30～15:30	木金堂(松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎42-2119
⑦	3/22(土) 14:00～15:30	五大茶屋(南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
⑧	3/27(木) 10:00～11:00	喫茶店「どんぐり」(野田3-7-9)	北部西地域包括支援センター ☎41-2114
⑨	3/30(日) 14:00～15:30	きいろいおうち(新地104)	南部地域包括支援センター ☎25-1011

※①⑥は、事前に申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先へお申し込みください。
 ※参加費が必要な場合があります。詳しくは、各日程の問い合わせ先までお問い合わせください。
家族のつどい 認知症の人と家族の会による「家族による家族のための介護家族のつどい」を開催します。詳細は、QRコードからご参照ください。



市HP

問 介護予防支援室 (☎ 24-5104 FAX 26-1548)

山嘉では、地元桑名の 武藤牧場 で肥育した 黒毛和牛を直売させていただいております。

電話 0120-55-4129
 桑名市蓮花寺1576-1
武藤牧場直売店 山 嘉

牛ふん堆肥 無料です

弁護士法人 心

電話・TV電話 相談対応 **0120-240-325** 平日 9時～21時 受付
 土日祝 9時～18時 受付
 詳細は⇒<https://www.kokoro.law>

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
 過払金・借金・在留資格・企業法務・労務・刑事事件他

相談料0円 (初回・相談・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金・借金・過払金以外については、初回30分以内30分前500円(税込) ※その他の費用はお問合わせください。 ※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。 >内は各所属弁護士会です。 ※受任の際には弁護士の直接面談が原則必要です。 ※費用につきましては別外があり、また変更になる可能性がありますので、詳しくはホームページをご覧ください。 ※本広告は令和6年12月時点のものです。)

夜間・土日祝相談可 (要予約)

交通事故損害賠償額 後遺障害通正等級 無料診断サービス
 過払い金 遺言書 障害年金 無料診断サービス 無料診断サービス 無料診断サービス

名古屋駅2分 弁護士法人 心 名古屋法律事務所 <愛知県弁護士会>
 近鉄四日市駅1分 弁護士法人 心 四日市法律事務所 <三重県弁護士会>
 松坂屋名古屋店内 矢場町駅0.5分 栄駅5分 弁護士法人 心 栄法律事務所 <愛知県弁護士会>
 津駅0.5分 弁護士法人 心 津法律事務所 <三重県弁護士会>

青空ヨガ教室

とき 4/11(金) 11:00～12:00
場所 NTN総合運動公園 サッカー場
講師 松野 みゆき
定員 50人(先着順)
持物 ヨガマットまたはバスタオル、レジャーシート、動きやすい服装、飲物
料金 無料 **申込** 直接
開始 3/17(月) 10:00～
問 NTN総合運動公園クラブハウス ☎ 32-2000

街中ウオーキング in 木曽三川

とき 3/23(日)
内容 ウオーキング
対象 小・中学生、一般、シニア
定員 30人(先着順)
持物 飲物、タオル、雨具など
料金 会員:300円
 非会員:500円(保険台含む)
申込 電話
期間 3/9(日)～19(水)
 詳細はホームページをご覧ください。
問 スポーツステーション多度 ☎ 080-4525-5231

警察署の窓口業務の受付時間が変更になります

とき 4/1(火)から
時間 8:30～16:00(平日)
 ※事件・事故などは24時間対応
問 桑名警察署
 ☎ 24-0110



令和7年度弓道教室

①初心者部、②経験者部、③競技者部

とき 18:30～20:30
 ①4/14(月)～12/22(月)毎週月曜日
 ②4/16(水)～12/24(水)毎週水曜日
 ③4/18(金)～12/19(金)毎週金曜日
場所 桑名工業高等学校弓道場
対象 市内在住、在勤、在学の中
 学生以上の弓道初心者、初級者、
 経験者
服装 ①運動のできる服装または
 弓道衣
 ②③弓道衣または和服
料金 ①7,000円、②③5,000円
その他 ①は弓具を貸与
問 桑名弓道協会 南部分 ☎ 21-0765

ミニコンBOX

市関係団体のイベントなどを
 掲載しています

モノ・コトショップ

家庭で不用になったけれど、ま
 だきれいで活躍しそうなモノをお
 持ちいただき、必要な人に譲る不
 用品交換のお店を開催します。

とき 3/5(水)・12(水)・20(祝)・26(水)
 10:00～15:00
場所 リサイクルの森
対象 桑名市、木曽岬町、東員町
 在住の人
取扱 家具類、衣類、
 食器類、おもちゃ、
 絵本
 ※持ち込み・持ち帰りとも一人5点
 まで(家具は1点)
問 リサイクルの森 ☎ 87-5133 FAX 87-5152



れます。各年度内に65・70・75・
 80・85・90・95・100歳を迎える
 人などが対象となります。基本
 的に接種したことがある人は対
 象となりません。対象者には市
 から通知する予定です。

詳細は、広報くわな4月号で
 お知らせします。

問 保健医療課
 ☎ 24-1182
 FAX 24-3032



市HP

献血にご協力ください

とき 3/12(水) 9:30～11:30
場所 市役所
 ※献血にご協力いただける人には
 要件があります。

問 保健医療課
 ☎ 24-1195 FAX 24-3032

春季火災予防運動が始まります

3/1(土)～7(金)まで、全国一斉に
 春季火災予防運動が始まります。

この運動は、火災が発生しや
 すい時季を迎えるにあたり、火
 災予防思想の一層の普及を図り、
 火災の発生を防止し、火災によ
 る死傷者の発生や財産の損失を
 防ぐことを目的として実施します。

ご自身の命、ご家族の命、そし
 て財産を守るために、住宅用火
 災警報器や消火器を設置しまし
 ょう。

市消防本部では、住宅火災の
 「逃げ遅れゼロ」に向けて、次の
 取り組みを無料で行っています。
 ぜひお申し込み下さい。

- ・住宅防火講習会
- ・住宅防火診断
- ・住宅用火災警報器の取付け・点
 検支援

問 予防課
 ☎ 24-5279
 FAX 24-5281



申込

**桑名市斎場「おりづるの森」
 の臨時休館**

設備点検に伴い、次のとおり休
 館します。ご理解とご協力をお
 願いします。

とき 3/5(水) 17:15～7(金) 8:30
問 環境対策課
 ☎ 24-1183 FAX 22-5183

ニュースポーツフェスティバル

グラウンド・ゴルフやペタンク
 など、年齢を問わず初めての人
 でも楽しむことができる「やさし
 いスポーツ」が体験できます。

とき 3/30(日) 10:00～15:00
場所 九華公園野球場
料金 無料(駐車場は有料)
申込 不要
問 スポーツ振興課
 ☎ 24-1251 FAX 24-1355

**第62回桑名市民スポーツ大会
 サッカー競技**

とき 4/19(土)、20(日)、26(土)、27(日)
場所 NTN総合運動公園サッ
 カー場
参加資格 市内在住・在勤・在
 学で構成されたチーム、協会登
 録チーム
競技 小学生の部、中学生の部、
 高校生の部、シニアの部(40歳
 以上ただし30歳代2人登録可)
申込 持参、郵送、FAXまたは
 メールで市スポーツ協会へ
締切 3/28(金)
問 市スポーツ協会事務局
 ☎ 23-4826 FAX 41-4826
 ✉ taikyo-kuwana@polka.
 ocn.ne.jp
 スポーツ振興課
 ☎ 24-1251
 FAX 24-1355



市HP

お知らせ

带状疱疹ワクチンの定期接種開始

令和7(2025)年度から令和11
 (2029)年度までの5年間に1人
 1回、定期接種の機会が設けら

イベント

イヌナシの花を見る会

国指定天然記念物「多度のイ
 ヌナシ自生地」に咲くイヌナシの
 鑑賞と、生育保全のため周辺の
 草刈りを一緒に行いましょう。

とき 4/5(土) 9:00～13:00
 雨天の場合は4/6(日)
場所 多度のイヌナシ自生地
 (集合場所は多度峡駐車場)
 ※作業ができる服装でお越しく
 ださい。
申込 電話で下記へ。
問 観光課
 ☎ 24-1361 FAX 24-1140



イヌナシの花

**KUWANA WORLD
 SOCCER FESTA**

世界のみんなと、サッカーで
 交流しよう!「KUWANA WORLD
 SOCCER FESTA」を開催します。

とき 3/16(日) 9:30～12:00
場所 NTN総合運動公園サッ
 カー場 サブグラウンド
定員 50人
 ※応募者多数の場合抽選
申込 QRコードから
 ※小学生以下の人は、家族と一
 緒にご応募ください。
 ※その他詳細は、QRコードから
 ご確認できます。
問 ブランド推進課
 ☎ 26-1512
 FAX 24-2474



詳細・申込

障害の有無に関わらず、女性も男
 性も、高齢者も若者も、全ての人が
 お互いの人権や尊厳を大切にし、支
 え合い、誰もが生き生きとした人生
 を送ることができる社会のことを共
 生社会」と言います。共生社会は、障
 害のある人もない人も、支える人と
 支えを受ける人に分かれることなく
 共に支え合い、さまざまな人たちの
 能力が発揮されている活力ある社会
 です。

共生社会を実現するためには、障
 害のある人の生活を制限している社
 会のバリア(社会的障壁)を取り除い
 ていかなければなりません。

そのためには、必要な対応(合理
 的配慮)を充実させていくことが重
 要となります。

合理的配慮を実現するには、障害
 のある人と話し合う建設的な対話

問 幼保支援課
 ☎ 24-11284
 FAX 24-11111

【人権啓発推進本部 高齢・障害者部会】

まずは
 知ることから

**人権
 って
 なに?**

広がる
 笑顔の輪

2023年度 桑名市「人権に関
 するポスター」入選作品

市内の小中学生から応募の
 あった作品で、入選したもの
 の一部を紹介しています。

超音波治療器アイパワーによる 医療機器承認番号 215008ZZ00316000

視力回復法 無料体験会

5歳から85歳の方が
 体験されています

3月16日(日) 9:30～15:00
 桑名市民会館(柿安シティホール) 3F第一会議室

こんな目の悩みに

- ☑ 目の疲れがひどい
- ☑ ぼんやり見える
- ☑ 免許更新が心配
- ☑ 老眼がすすんでる

あなたの視力の悩み解決しませんか?
 体験前と後での違いがその場で分かります。無料です

事前予約制 **0120-04-7065** (10時～17時
 (日祝・月休み))

視力ケアセンター 京都市中京区七観音町623
 https://shiryoku-care.com



※有料広告掲載欄