

広報 くわな

KU WANA

みんなの未来にわくわくを

2025

3

vol.243

移動が変われば、まちが変わる。
暮らしが変わる。



特集

交通×DX
続・移動の変革



交通×DX

続・移動の変革

移動に変革をもたらす MaaS※ が、桑名でも着々と押し進められています。
今月は、市が取り組む新しい公共交通「のーと」の本格運用と、
自動運転実証実験についてご紹介します。

※ MaaS(マース: Mobility as a Service)とは…いろいろな種類の交通サービスを、
需要に応じて利用できる一つの移動サービスに統合すること。

問 この記事については秘書広報課(☎24-1492 FAX 24-1119)

今の課題

- 既存の公共交通ではまかなえない、交通空白地・不便地域がある
- コミュニティバスでは利便性と運行効率の両立が難しい
- 高齢ドライバーによる運転免許証返納が増加し、移動手段の確保が必要

未来の課題

- 少子高齢化により運転ドライバーの確保が困難
- 自動運転技術の向上
- 自動運転社会におけるインフラ整備
- 社会(市民)からの受容

これらを解決して、
みんなが
移動に困らない
交通体系を構築

「公共交通の利用者減により、路線維持が難しくなる」という「今」の課題と、「少子高齢化に伴う運転手不足」という「未来」の課題。市ではこれらの問題を解決すべく、市民の意見を取り入れながら、交通事業者などの企業とタッグを組んで、誰もが移動に困らない交通体系構築に向けて進んでいます。

その一つである、AI活用型オンデマンドバス「のーと」は、令和3年度から実証実験がスタートしましたが、今年度からは西部南エリア(在良地区、久米地区、桑部地区など)で本格運行、多度エリアで実証運行が開始されています。

また、日本では自動運転レベル4(決められた走行条件での、ドライバーがいらない無人運行)に向けたインフラ・法律整備が進んでいますが、市でも自動運転に向けた実証実験が実施されています。今年度はナガンデマンドバス「のーと」は、令までの片道約12.5kmの道を、レトしましたが、今年度からは西部南エリア(在良地区、久米地区、桑部地区など)で本格運行、多度工には操作への介入が必要な自動走行(で運行しました。

教えてくれたのは
MaaS推進室 室長
森山さん



デジタルを活用して “今”と“未来”の課題解決へ

広報くわな KUWANA

- 02 キラリ★くわな人
- 03 特集 交通×DX 続・移動の変革
- 06 資源物、ごみの分け方・出し方
- 08 がん検診のお知らせ
- 10 さくらまつり
- 11 児童手当の手続き
3月は「自殺対策強化月間」
- 12 子育て広場
図書館・六華苑・博物館
- 14 メディカルニュース
くわな防災教室
- 15 人気の給食レシピ
みんなの掲示板

目次 contents

- 16 EVENT ALBUM(イベントアルバム)
- 18 くわな INFO
- 26 無料相談
- 27 ゼロカーボンシティ取りくみレポート
市長まちなか探索
- 28 HAPPY BIRTHDAY
桑名のイトコ教えてください。

今月の表紙

今年1月に自動運転レベル4の実現に向けた自動運転の実証実験が行われました。
本市では、公共交通を取り巻く課題を解決するために、さまざまな取り組みを進めています。



キラリ★くわな人



光風中学校 2年
さきえ 辻 咲衣 さん

冷凍食パンの研究で、第68回日本学生科学賞中央表彰式にて「科学技術政策担当大臣賞」を受賞したさきえさん。

小学生の時にパンに関する本を読んだことが研究を始めたきっかけだそうです。毎日食べる大好きなパンについて、食パンを冷凍して、どれだけ長くおいしく食べることができなのか、身近な方法から食品ロスの削減につなげたいと思い、中学1年生から研究しているそうです。

市販やパン屋、手作りパンの17品目を準備し、インターネットなどで調べる他、実際に食べて評価をする必要があったため、「自分だけでなく、家族にも協力して食べてもらい評価をすることで研究を続けるこ

とができた」と話します。

昨年の研究結果では、冷凍するタイミングは購入日の翌日、冷凍方法はアルミ箔で包み、解凍の仕方は常温で自然解凍がよいそうです。

今年は、パンの成分のうち、小麦粉のグルテンと水に着目して冷凍食パンに適したパンの種類を探索したいと考えたそうです。グルテンの成分は少ない方が冷凍食パンに適し、パンはスライスせずそのまま冷凍して、食べる時にスライスする。また、作りたてを冷凍した食パンが常温食パンよりもおいしく食べられるそうです。

パンをおいしく長く食べるための身近な方法を伝えることで、食品ロスを削減し、日本の新たな食生活スタイルを生み出す一助になるかもしれません。



同時トースト後の一覧(一部)

AI活用型オンデマンドバスの のるーと桑名が本格運行へ

決まったルートがなく
AIが状況に応じてルートを考える

のるーと桑名は、利用者が乗降場所を設定すると、AI（人工知能）が予約状況に応じてルートを考え運行する、バスとタクシーの中間のようなイメージの交通です。そのため、他に利用者がいた場合にはその地点へ立ち寄って乗せたり、他の利用者を降ろしたりすること

西部南エリアで
本格運行スタート

今年度からは、西部南エリア（在良地区、久米地区、桑部地区など）で本格運行がスタートしました。実証実験でのアンケートを踏まえ、運転免許証返納者割引制度を導入したり、市外であっても桑名市民の利用が多い場所に乗降拠点を設置したりと改善されています。買い物や通院など、日常的な交通手段としての利用が期待されています。

多度エリアで
実証運行スタート

多度エリアでは新たに実証運行が開始されました。主に、コミュニティバス「K・バス」多度ルート運行エリア内を網羅しており、58力所の乗降場所が設定され、多度駅や多度地区市民センター、総合運動公園など、主要な公共施設は乗降場所として指定できます。多度地区で運行する車両はタクシー車両で、1台の定員は3人（2台が運行）です。まずは自宅から一番近い乗降場所がどこなのか、運行マップで確認し、利用してみてください。

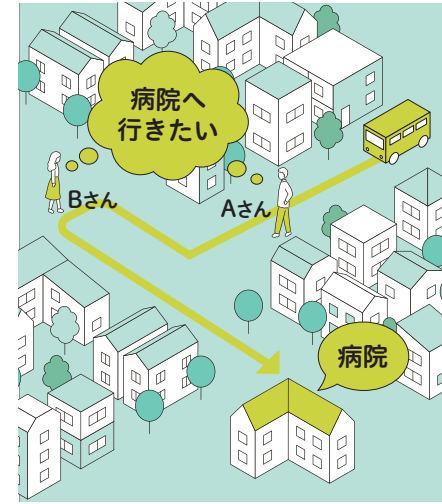
運賃

大人（中学生以上）300円
※運転経歴証明書をご提示いただいた人200円（※障がい者割引との併用不可）
小児（小学生）100円
幼児（小学校入学前）無料
障害者手帳保持・提示者 100円

西部南エリア
（本格運行）
2/10日～
多度エリア
（実証運行）
1/24日～3/17日

多度エリアは
タクシーです

詳細・運行マップは
こちら



AさんとBさんが、それぞれ別の地点から「病院へ行きたい」と予約した場合、Aさんのところへ迎えにきた車両はBさんに乗せて病院へ。配車や運行ルートをAIを活用することで効率的に運行します。



LINEで
予約！



利用の流れ

- ①アプリまたは電話で予約
- ②指定された時間に乗り場で待つ
- ③運転手に予約番号を伝えて乗車
- ④サービスの評価

自動運転サービスの 実用化に向けた取り組み

あらゆるシーン・問題を抽出して自動運転レベル4の実現へ

少子高齢化による運転手不足への対応や、慢性的な交通渋滞の緩和、交通事故の減少など、さまざまな効果が期待されている自動運転。日本では一部地域でレベル4の運行サービスがスタートしており、今後急速に社会実装が進むことが想定されています。特に路線維持が難しい公共交通の課題に対して有効だと考えられているため、市でもその実用に向けてさまざまな取り組みを行っています。

市では、令和元年度に県内初となる実証実験が実施されており、その内容は市役所と桑名駅を結ぶルートでした。翌年は大山田団地でのバス路線維持を想定した実証実験、その翌年は自動運転とVR観光を組み合わせた実証実験など、安全かつ円滑で持続可能な公共交通を確保すること、市民の皆さんに自動運転車がどんな感じなのかを知ってもらうため、試乗会なども実施してきました。

今年度は、将来的な自動運転レベル4の実現に向けた実証実験を1月28～31日の4日間で行い、既存路線に近い、ナガシマスパワールド線に近しい、近鉄長島駅のルートを行行しました。本市はレベル4の実現に向けて、法律上の許認可取得に向けた準備が整ってきましたので、今回が最終の実証実験になります。今回、走行ルート上の課題をより詳細に洗い出し、より良い移動サービスの実現に向けて取り組むため、レベル2で実証実験を行いました。



自動運転レベル2での実証実験のため、ドライバーは必要に応じて手動操作を行います。基本的にはシステムが運転しました。



最高速度70km/h ※実証実験時は35km/hで運行

これまでの取り組み

令和元年度
桑名市役所⇄桑名駅のルートで、県内初の自動運転実証実験



令和2年度
大山田団地でのバス路線維持を想定



令和3年度
桑名駅⇄柿安コミュニティパークのルートで、自動運転とVR観光との組み合わせ



令和4年度
ナガシマスパワールド駐車場において、運行管制システムと連携



令和5年度
ナガシマスパワールド駐車場⇄なばなの里の公道ルートで運行



公共交通の未来を
考えてみませんか

車両が全面
ラッピングされ、
わかりやすくなりました

※指定袋はありません。そのままフレコンに入れてください。

紙類

紙でない材質のものは取り外す

新聞
新聞折り込みチラシ
同じフレコンに入れる

段ボール
断面が波状のもの
付着したテープ類は
はがす

飲料用紙パック
内側が銀色の
紙パックは
「可燃ごみ」

雑がみ
(雑誌・その他古紙)

※雑がみとしてリサイクルできないもの
ラップの芯・ビニールコート紙・
ワックス加工紙・粘着物のついた紙・写真・
合成紙・防水加工紙・感熱紙・カーボン紙・
ノーカーボン紙・臭いの付いた紙・
箔押しされた紙・和紙(半紙)・
シュレッター古紙

布類

古着・毛布・シーツ・タオル・
カーテン・レース

※袋に入れたままでもかまいません
※布団は「粗大ごみ」

ペットボトル

無色透明
ペットボトル

色付き
ペットボトル

※中身を空にして水洗い、汚れ
の取れないものは「可燃ごみ」
※つぶして出してもかまいません
キャップ・ラベルは
「プラスチック製容器包装」へ

缶類

アルミ缶 スチール缶

※中身を空にして水洗い
汚れの取れないものは
「不燃ごみ」
※フタ・キャップについては
7cm未満のものは「不燃ごみ」
※つぶさずに出してください

ビン類

透明ビン 茶色ビン その他の色のビン
(緑・黒・水色)

すりガラスの
ビンは口元の
色で区別

化粧品品のビン
「不燃ごみ」へ

不燃ごみに出さないで！
※穴を開ける行為をやめてください
※中身を必ず使い切って、穴を開けずに出してください
※穴を開けてしまった場合でもスプレー缶専用フレコン
へ出してください

※中身が残っているスプレー缶・カセットボンベは
下記の場所にお持ち込みください。

- ・市役所地下1階環境対策課窓口
- ・清掃センター
- ・多度地区市民センター内回収ボックス
- ・長島地区市民センター内回収ボックス

スプレー缶

※スプレー缶・カセットボンベは
中身を使い切って、穴を開けず
に出してください

場 所	・市役所1階北玄関 ・地区市民センター(大山田・多度・長島) ・清掃センター
時 間	8:30~17:00
品 目	指定の29品目に限ります (回収BOX投入口 縦:15cm 横:25cmまでの物に限ります)

※リチウムイオン電池などの
廃棄方法は、桑名市ホーム
ページを参照してください。

桑名市HP▶



桑名市で収集していないもの

有害・危険であったり、リサイクルを他団体で行っているなどにより、桑名市では収集を行っていないものがあります。

洗濯機
衣類乾燥機を
含む

冷蔵庫
冷凍庫を
含む

テレビ
電池式液晶
テレビを除く

エアコン
室外機を含む

※リサイクル料金はメーカーにより異なりますので、家電販売店
または、家電リサイクル券センターに確認してください。
【家電リサイクル券センター ☎0120(319)640】

□パソコンの回収は各メーカーの担当窓口へ
直接ご連絡ください。

PCリサイクルマークがない場合は、有料となります。
メーカー指定の方法で「回収再資源化料金」をお支
払いください。

□各メーカーの回収窓口の紹介・自作パソコンや事業撤退など
によりメーカー不在のパソコンの回収依頼は「パソコン3R
推進協会」にご相談ください。

一般社団法人パソコン3R推進協会 ☎03(5282)7685

ICレコーダー	外付ハードディスク	ビデオカメラ
イヤホン	デジタルカメラ	フィルムカメラ
ACアダプタ	電気カミソリ	ヘアアイロン
カーオーディオ全般	電子血圧計	ヘアドライヤー
携帯音楽プレーヤー	電子辞書	ヘッドフォン
携帯電話(PHS・タブレット含む)	電子体温計	補聴器
携帯ラジオ	電卓	ポータブルカーナビ
ケーブル類(コード等)	電動ハブラシ	USBメモリ
ゲーム機器	時計	電子タバコ
リチウムイオン電池などを取り外せない小型製品		モバイルバッテリー

- ①買い替えのとき…新しく商品を購入する店に処分を相談する。
- ②処分の際のとき…その商品を購入した店に処分を相談する。
(購入店が不明のときは、最寄の小売店に相談する。)
- ③自分で指定引取場所に持込むとき…
郵便局でリサイクル料金を振込み、リサイクル券を貼り付け
下記の指定引取場所へ持込む。
※メーカーに関係なくどちらの場所にも持込みができます。

●朝日金属(株)四日市工場
四日市市昌栄町16-11
☎059-351-4606

●日本通運(株)四日市指定引取場所
四日市市新正3丁目7-11
☎059-352-4155

パソコン・小型家電の宅配回収(パソコンの回収は無料)
連携事業者リネットジャパンリサイクル(株)がパソコン・小型家電を
宅配便で回収しています。

詳細・申込はWEBで



リネットジャパン 検索

リネットジャパンお客様センター ☎0570-085-800
10:00~17:00(年末年始除く)
回収品にパソコンを含む場合、**無料**で回収を行います。

令和7年度 資源物、ごみの分け方・出し方 分別収集にご協力ください

問 環境対策課 ☎24-1436 FAX22-5183



ごみ分別アプリ
「さんあ〜る」

可燃ごみ

生ごみ
水を切って
ごみ袋へ

天ぷら油
布や紙にしみこませる
凝固剤で固める

保冷剤

ぬいぐるみ

落葉・木くず・草など庭木の剪定ごみ
直径5cm以下、長さ50cmまで
※土を落として、乾燥させる

紙おむつ
汚物は取り除き、トイレに流す

市販ペット用砂

革・ゴム製品

プラスチック製品
例:プラスチック製おもちゃ・まな板・バケツ・
洗面器・ハンガー・CD・DVD・プリンター・
ビデオテープ・カセットテープ・インクリボン

プラマーク表示のあるもの

トレー

うがい薬・目薬
などの容器

レジ袋

プラスチック製
のフタ

お菓子・のりなど
の仕切りトレイ

みかん・玉ねぎ
などのネット

食品・コンビニ弁当
などのラップ、カップ麺
などの外装フィルム

卵のパック、
果物・ハム
などのパック

あめなどの
個包装

果物・家電製品などの商品を保護する
発泡スチロールやシート
(クッション・枕などに使用されている
発泡スチロールは除く)

中身を空にして
水洗い

※汚れの取れないものは「可燃ごみ」
※キャップ・フタなどは取り外してください
※二重袋にしないでください
※紙ラベルなどプラスチック以外の素材の
物は取れる範囲で取り除いてください

ライター
中身を全て
使い切る

小型家電製品
電池は取り外して「有害ごみ」
コードは50cm以下に切る

金属製品
中身のあるものは
全て抜き取る

電球

使い捨てカイロ

アルミホイル

ポリタンク

鏡

針・刃物
紙に包んで
ごみ袋へ

陶磁器
割れたものは紙に包んで
ごみ袋へ

ガラス製品

傘の骨組
傘布は取り外して
「可燃ごみ」へ

乾電池

水銀温度計

令和4年4月からビデオテープ・
カセットテープ・インクリボンは
「可燃ごみ」になりました。

蛍光管

直管・丸管・
電球型蛍光灯

□ボタン電池(水銀を含む物)・小型充電式電池は、回収協力店での回収に
ご協力ください。
□ボタン電池は、両端子を粘着テープなどで絶縁してください。

□白熱電球・LED電球は
「不燃ごみ」

※有害ごみ袋は、下記のところで無料でお渡ししています。

・市役所地下1階環境対策課窓口 ・清掃センター ・地区市民センター(大山田、多度、長島)
・まちづくり拠点施設(桑部、在良、七和、深谷、久米、城南、伊曽島) ・サテライトオフィス ・中央図書館
・ふるさと多度文学館 ・長島輪中図書館 ・長島ふれあい学習館

2人に1人が何らかの**がん**と診断され、3人に1人が**がんで亡くなっています**。
がん検診を受けましょう。

バス検診のインターネット先行予約

スマートフォンやパソコンをお持ちの人
 下記URLもしくはQRコードでアクセスして予約します。
<https://www.aitel-reservation.jp/kuwanacity-mie/>



※令和6年度に登録したアカウントは、そのまま利用できます。
 ※詳しい操作方法は、予約サイトにアクセスし、操作マニュアルをご覧ください。

申込期間

3月5日(水)～
 4月18日(金)

インターネットで
 24時間予約が可能！



インターネット
 先行予約だと
 こんなことが可能

いくつかの
 種類を
 同じ日に
 受けたい

自分の予定に
 合わせて
 日程を
 選びたい

検診場所を
 自分で
 決めたい

バス検診の流れ

手順
1 対象の検診
 項目を確認する

手順
2 バス検診の
 申込みをする

手順
3 受診票が自宅に届く
 結核健診は7月上旬ごろ、
 がん検診は8月末ごろに
 順次、お送りします。

手順
4 検診を受ける

手順
5 結果が自宅に届く

手順
6 結果が「要精密検査」となった場合、必ずすぐに医療機関で精密検査を受けてください。

検診は、病気の早期発見・早期治療により死亡を減らすことを目的としています。すでに治療中や気になる症状がある場合は、検診対象者とはなりません。検診ではなく速やかに医療機関を受診してください。

ご存じですか？がん検診のメリットとデメリット

がん検診はメリットだけでなく、デメリットもあります。デメリットが大きくならないように国の指針に基づき、対象となる年齢や受診間隔が決まっています。適切な間隔で検診を繰り返し受けることが大切です。

※「国の指針」とは「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」のことをさします。

メリット

- がんを早期発見し、早期治療をして亡くなることを防ぐ
- がん検診で「異常なし」と判定された場合、安心が得られる

デメリット

- がん検診でがんが100%見つかるというわけではない
- 過剰診断などにより不要な治療や検査を受けてしまうことになる可能性もある
- 検査によって身体に負担がかかってしまうことがある

問 保健医療課 (☎ 24-1182 FAX 24-3032)

令和7年度

がん検診のお知らせ

バス検診の インターネット先行予約を開始

申込書での予約方法は**広報くわな4月号**でお知らせします。

桑名市で実施しているがん検診には、病院検診とバス検診があります。がん検診の種類・場所・金額などをご確認の上、ご自身の希望に合わせて選択してください。バス検診を希望する人は、お申込みが必要です。(同種のがん検診は年度内に1回のみ受診可能です)



対象者： 自覚症状 のない人	病院検診		バス検診						
	病院かバス検診のどちらかを選択				乳がん どちらかを選択		胃がん (バリウム)	肺がん (胸部X線)	肺がん・ 結核 (胸部X線)
	大腸がん	子宮頸がん	大腸がん	子宮頸がん	マンモ グラフィ	超音波			
					40歳～はマンモグラフィ推奨				
国の推奨年齢	40～69歳	20～69歳	40～69歳	20～69歳	40～69歳	—	50～69歳	肺がん40～69歳	
間隔の目安	1年に1回	2年に1回	1年に1回	2年に1回		—	2年に1回	1年に1回	
受診可能年齢	20～39歳	—	○(女性)	—	○(女性)	—	○(女性)	—	—
	40～64歳	○	○(女性)	○	○(女性)	○(女性)	○(女性)	○	—
	65歳～	○	○(女性)	○	○(女性)	○(女性)	○(女性)	○	—
申込方法	申込不要 6月末に該当年齢の人には自動的に受診券を送付します。受診券到着後、医療機関に予約してください。		QRコードを読み込んで申込予約をしてください。 (申込期間：令和7年3月5日～4月18日) https://www.aitel-reservation.jp/kuwanacity-mie/ 申込書での予約方法は広報くわな4月号でお知らせします。 申込書での申込みは、検診日時・会場を指定できません。 検診日時・会場の希望がある場合は、インターネットでお申込みください。						
実施場所	市内医療機関		市内公共施設						
実施期間	7月～11月		10月～令和8年2月末						
自己負担額	1,000円	1,500円	500円	1,000円	1,500円	1,500円	1,000円	500円	結核健診のみは無料 肺がん300円
	国保 無料		国保 無料						
検査内容									
	便潜血検査	細胞診	便潜血検査	細胞診	マンモグラフィ	超音波(エコー)	胃部X線バリウム	胸部X線	胸部X線

●桑名市国民健康保険に加入している人、市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は、検診当日に申し出ることで検診料無料。

検診対象の生年月日、検診日時、検診会場、
 がん検診を受診できない人、注意事項については、市のホームページをご覧ください。



市HP

肺がん・結核(胸部X線)検診を考えている人

下記の人は、自動的に受診券を送付します。

- ①「令和6年度(前年度)に市の結核健診を受けた人」
- ②「令和7年度中に65歳になる人(535.4.1～536.3.31生)」

※結核検診は感染症法に基づく法定検診です。

……児童手当の手続きはお済みですか？……

令和6年10月に児童手当制度が改正され、所得制限が撤廃されるとともに、手当の支給対象となる児童の年齢や支給額などが変更されました。この改正に伴い、新たに手当の支給対象となる人や、受給中の手当の金額が変わる人のうち一部の人は、手続きが必要となります。まだお済みでない場合は、すみやかに手続きをお願いします(手続きの詳細については、市ホームページをご確認ください)。

市HP



改正後の児童手当制度の内容(令和6年10月分～)

児童の年齢	支給額(児童1人あたりの月額) ※1	
	第1子・第2子	第3子以降 ※2
0歳～2歳	15,000円	30,000円
3歳～高校生年代(18歳年度末まで)	10,000円	

※1 所得制限はありませんので、高校生年代までの児童を養育する全ての保護者が児童手当を受給できます。

※2 大学生年代(22歳年度末まで)の児童を養育している人は、手続きを行うことでその児童を含めて第3子を数えることができます。

注意
事項
上
の

- ・通帳など(受給者名義のもの)で令和6年12月と令和7年2月の児童手当の支給額をご確認ください。上記の表と比べて金額が少ない場合や、そもそも手当が支給されていない場合は、手続きが必要となります。
- ・令和7年3月31日(月)までに手続きをお願いします(手続きが遅れた場合、手当を受給できない月が生じますのでご注意ください)。
- ・児童手当制度では、児童の保護者(父母など)のうち、所得の高い人が手当の受給者となります。その人が市外在住の場合はお住まいの市区町村で、公務員の場合は職場でそれぞれ手続きを行ってください。

問 子ども未来課 手当・医療費給付係 ☎ 24-1491 FAX 24-1393

……3月は「自殺対策強化月間」です……

春は進学や就職、転勤など生活環境や人間関係が大きく変化することで、ストレスや不安を抱えやすい時期です。令和3年度の厚生労働省の調査ではこれまで4人に1人が本気で自殺を考えたことがあると言われています。辛い苦しい思いをされているのは、あなただけではありません。ちょっと勇気を出して相談してみませんか。

自分自身は自殺を考えていなくても、周囲には自殺を考えるほど苦しんでいる人がいるかもしれません。同調査の中で最近1年以内に自殺したいと思ったことがある人のうち、どのようにして思いとどまったかを聞いたところ、「家族や恋人など身近な人が悲しむことを考えた」と約4割の人が回答し最も高くなっています。身近な人の存在や言葉かけが大切な命を守る一助となります。いつもより周りの人を気にかけてみませんか。

ひとりで悩んで
いませんか？

生活にストレスを感じたり、不安になったりしていませんか？
イライラする、眠れないなど体の不調を感じていませんか？
誰かに話すことで気持ちが整理できたり、軽くなることがあります。

まろうよこころ
悩みがある人・
困っている人へ
厚生労働省



#いのちSOS
(フリーダイヤル・無料)
おもい ささえる
0120-061-338

よりそいホットライン
(フリーダイヤル・無料)
つなぐ ささえる
0120-279-338

いのちの電話
(フリーダイヤル・無料)
0120-783-556

こころの健康相談
統一ダイヤル
おこなおう まろうよ こころ
0570-064-556

SNS相談
LINE、
チャット相談



こころつなぐ
SNS相談みえ
LINE相談



問 保健医療課 ☎ 24-1182 FAX 24-3032

さくらまつり

ライトアップ

3/29(土)～4/13(日) 予定
※開花状況による
日没～21:30

物販ブース

期間中の週末を中心に
観光協会による物販を
予定しています。

桑名城お堀めぐり

桑名城跡のお堀で、舟の上からの優雅なお花見はいかがですか。水面に向かって枝を伸ばすしだれ桜や、散った桜でお堀がピンク色に染まるのもすてきです。

3/29(土)～4/13(日) 10:00～16:00 ※天候不良や桜の開花状況によって、運休や運行時間、日程が変更されることがあります。

所要時間 約15分 料金 大人(中学生以上)800円、こども(小学生以下で保護者同伴)200円

問 桑名城お堀めぐり実行委員会 ☎ 070-4798-5001

写生大会

3/29(土)・30(日) 10:00～15:00(雨天中止) 料金 無料
九華公園北入口で受付後、四つ切画用紙を無料配布します。

問 株式会社くわな新聞社 ☎ 22-9870

第3回桑名はまぐり祭り

炭火で豪快に焼く「焼き蛤」などを販売。
3/30(日) 10:00～16:00(雨天の場合:4/6(日)
延期予定) 会場 住吉浦休憩施設周辺

問 桑名うまいもん横丁実行委員会 ☎ 21-1147

駐車場

●立教小学校校庭 [無料] 精義小学校校庭 [無料]

3/29(土)・30(日)、4/5(土)・6(日)
9:00～16:00 ※雨天時利用不可

●河川敷駐車場 [無料]

3/29(土)・30(日)、4/5(土)・6(日)、12(土)・13(日)
9:00～16:00 ※雨天時利用不可

●柿安コミュニティパーク [250円]

3/29(土)～4/13(日) 9:00～22:00 ※ライトアップ期間中

●市民プール [250円]

3/29(土)～4/13(日)
月～木 9:00～17:00 / 金～日 9:00～20:00

※桜の開花状況によって、日程が変更されることがあります。

▲駐車場シェアサービス特Pもご利用ください！▲

▼利用者の人はこちら

さくらまつりの駐車場、P
事前確保で当日ラクラク

- ① 予約制なので必ず駐車できる！
- ② 入出庫自由♪
- ③ オンライン決済で現地精算不要

駐車場シェアサービス特P



▼空きスペースを活用したい人はこちら

さくらまつりの時だけ
駐車場を貸出し、P
お小遣いにしませんか？

- ① 利用料の70%を還元
- ② ネットでカンタン貸出し
- ③ 空き地でもOK！

駐車場シェアサービス特P



注意
事項

- ・ごみは必ず持ち帰り、公園の美化にご協力ください。
- ・火気の使用や場所取りは禁止しています。マナーを守ってお楽しみください。
- ・駐車場が限られており、会場周辺道路は毎年かなりの渋滞が発生します。桑名駅から徒歩、もしくは公共交通機関のご利用をお願いいたします。

問 物産観光案内所 ☎・FAX 21-5416

問 観光課 ☎ 24-1231 FAX 24-1140



博物館×中央図書館令和6年度 ML 連携企画

セミナー「茶道具 春らんまん」の楽しみ方

博物館の展示に合わせて、博物館職員によるセミナーと関連書籍の紹介展示を行います。

※ML連携とは、博物館 (Museum) と図書館 (Library) が連携して、共通テーマに沿って各館の資料を活用した企画を実施し、それぞれの館の特徴や役割を発信する連携企画です。

とき 3/23(日) 13:30～15:00
 場所 くわなメディアライヴ
 定員 50人 (先着順) 料金 200円 (資料代)
 申込 直接または、電話で中央図書館へ。
 開始 3/11(火) 11:00 ※受付は、17:00まで 問 中央図書館

図書館スタッフによる 今月のおすすめ本

今月のテーマ 「春」



AR動画

「チチチ」可愛らしい鳴き声と姿で、江戸時代から人々を魅了してきたメジロ。豊富な写真と共に解説。スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にかざしてください。



たんぽぽの秘密

森乃 おと／著 (電鳥社)

植物としての解説をはじめ、たんぽぽを使用したレシピやアメリカに伝わる言い伝えなど、気になる秘密をまとめた一冊です。



14ひきのぴくにつく

いわむら かずお／さく (童心社)

14ひきかぞくは野原へぴくにつく。読者もねずみたちと同じ目線になって、春の日差しの中で、いろいろな草花や動物に出会えます。



はるだよおきて

千世 蘭子／脚本、あべ 弘士／絵 (童心社)

雪の中でやすやすや眠っているのはだあれ。「春だよ起きて」と呼びかけると、生き物たちが次々に目を覚まし、春の訪れを伝える紙芝居。

☎ 24-4466 FAX 24-4627
休 3/3(月)・10(月)・17(月)・24(月)・31(月)六華苑 長谷川 優
ライブペイントごおうざんかんのんじ
津島市にある牛玉山観音寺の副住職 長谷川 優さんによる墨をつかったライブペイントを開催。

六華苑や桑名にゆかりのあるものを迫力満点に描くパフォーマンスをぜひご覧ください。

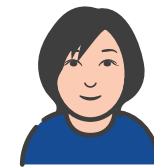
とき 3/23(日) ※開始時間など詳細は <https://www.rokkaen.com/> 会場 番蔵棟 料金 入苑料 (高校生以上460円、中学生150円)☎ 21-3171 FAX 21-3173
休 毎週月曜、3/7(金)まで展示入替のため休館春の企画展
茶道具 春らんまん初代 加賀瑞山
《萬古 粉彩草花釣香炉》館蔵

花の咲く季節にちなみ、春を彩る素敵な茶道具を紹介します。

【特集陳列】
刀剣セレクションⅢとき 3/8(土)～5/11(日) 9:30～17:00
(入館は16:30まで)
料金 高校生以上150円、中学生以下無料子育てに関するコラムや役立つ情報をお届けします。
子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています！アプリは
「母子モ」
で検索！

コラム

子育ての悩みについて

子ども発達・
小児在宅支援室

お子さんの発達で心配なことはありませんか。「ことばがおそい」「落ち着きがない」「集団になじめない」「読み書きが苦手」など、子ども発達・小児在宅支援室では、お子さんの発達に関わる相談をお受けしています。

お子さんは、一人一人発達のスピードが異なります。発達の状況や個々の特性に合わせた関わりを持つことで、わかることやできることを増やしたり、隠れている力を引き出すことが発達支援の大きな役割です。

当室では、保護者からお子さんの様子をお聞きし、発達検査を通して、お子さんの得意・苦手を知り、発達を支援するために、発達相談を行っています。ことばの発音や吃音(きつおん)などの悩みについて言語聴覚士にも相談ができます。また、児童発達支援・放課後等デイサービスなど、お子さんの発達に必要な福祉サービスの相談・申し込みを行っています。

ひとりで悩まず、ご相談ください。



子育てサロンひだまり

場所 深谷保育所 ひだまりルーム
 とき 第3水曜日 9:30～11:00
 申込 電話 (☎29-1135)
 ※受付 平日8:30～17:15
 対象 市内在住未就園児親子

深谷保育所の「ひだまりルーム」で、月一回、未就園児向けの親子の遊び場「子育てサロンひだまり」を開催しています。深谷保育所の保育士が見守る中、親子で一緒におもちゃで遊んだり、ママ同士おしゃべりしたり、保育士が紙芝居を読んだりして楽しく過ごしています。

参加した保護者からは「お友達ができたらいなと思って来ましたが」「まだ歩けない小さい子でも室内で安心して遊べてありがたいです」「一時預かり保育もここで行っているの、子どもも慣れた場所で助かる」との感想をいただいています。

ぜひ遊びに来てください。
(子ども未来課)

情報

子育てサロン
ひだまりすくすく離乳食教室
①初期・中期②後期・完了期

成長時期に応じた離乳食・子育てに関する講話など

とき ①4/15(火) 13:30-15:00
 ②4/14(月) 13:30-14:30
 場所 くわなメディアライヴ
 定員 20人 (先着順)
 申込 下記 QR コード
 期間 ①②3/15(土)～4/7(月)



育児相談

保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談

とき 4/18(金) 10:00-11:00
 場所 くわなメディアライヴ
 定員 30人 (先着順)
 申込 下記 QR コード
 期間 3/15(土)～4/11(金)



問 子ども総合センター ☎ 24-1380 FAX 24-5497

Q&A

Q ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンを接種したら、絶対に子宮頸がんにはかからないの？

A 100%予防できるわけではありません。

HPVワクチンは、子宮頸がんの原因になりやすいHPVの型(三タイプ)に対して免疫をつくり、その感染を予防します。市では、小学6年生から高校1年生相当、およびキャッチアップ接種の対象の人に子宮頸がん予防ワクチン接種を行っています。子宮頸がんの予防や早期発見に努めるようにしましょう。
(子ども総合センター)

無料
相談

名称	とき	詳細
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:00	場所 子ども総合センター ☎ 24-1298 FAX 24-5497
ことばの相談	3/21(金) 9:00～17:00【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎ 24-3040 FAX 22-7811
発達検査を伴う相談	月～金曜日の指定日 9:00～17:00【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎ 24-3040 FAX 22-7811
子ども電話相談	月～金曜日 9:00～17:00	場所 教育研究所 ☎ 24-1880 FAX 27-5827
くわっば教育相談	3/3(月)・10(月)・17(月)・24(月)9:00～11:45 3/5(水) 10:30～16:45 3/12(水) 13:00～16:45 3/6(木)・13(木)・27(木) 10:00～16:40	対象 市内の保育所(4・5歳児)、幼稚園、小学校、中学校に通うまたは市内在住の子どもとその保護者 子育て、発達発達、不登校(園)など子どもの教育全般に関する相談を行います。※くわっば教育相談は予約制

栄養バランスバッチリ！ 人気の給食レシピ

今月のメニュー かつおのノルウェー風※



問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)

この日の他メニュー

○ごはん ○牛乳
○ごまキャベツ
○白菜スープ

栄養データ(1人分)

エネルギー 168kcal
たんぱく質 11.0g
脂質 8.2g
炭水化物 14.2g
食塩相当量 0.4g

栄養ポイント

かつおは良質なたんぱく質を多く含んでいて、ビタミンCが豊富なじゃがいもと一緒に食べると、たんぱく質の吸収を助けます。

作る時のコツ

かつおは、おろししょうがと酒で下味をつけるので臭みも和らぎ、おいしくなります。

- 材料2人分
- かつお切り身 40g×2切
 - おろししょうが 適量
 - 酒 小さじ1/2
 - じゃがいも 中1個
 - 片栗粉 大さじ1
 - 揚げ油 適量
 - A { 砂糖 小さじ1/2
● ケチャップ 大さじ1
● ソース 小さじ2

- 作り方
- 1 かつおは2cmの角切りにして、おろししょうがと酒で下味をつける。
 - 2 じゃがいもは皮をむき、2cmの角切りにして、170℃の油で揚げる。
 - 3 ①に片栗粉をまぶして、180℃の油で揚げる。
 - 4 Aを混ぜ合わせる。
 - 5 温かいうちに②と③をAと絡めて完成。

※昭和時代の学校給食のメニューである、くじらのノルウェー風が元祖で、ケチャップ・ソース・砂糖で作ったソースで味付けしたおかずを「ノルウェー風」と全国の学校給食で呼ばれています。なぜ「ノルウェー風」という名前になったかは、いまだ謎のままです。

みんなの掲示板

● 不動産鑑定士による無料相談会

不動産鑑定士が、地価、地代、家賃、土地利用に係る諸問題について、無料で相談を受けます。

とき 4/2(水) 13:00～16:00

場所 市役所4階 第2会議室

申込 不要

問 三重県不動産鑑定士協会 ☎ 059-229-3671

● 春休み！英語であそぼう♪

イギリスの名作絵本「きょうはみんなでくまがりだ」のおはなしをテーマに自然の中でのびのび遊びます。英語のうたやリズムでからだを動かして楽しみましょう♪

とき 3/26(水) 10:00～11:30

場所 大山田第一公園 対象 どなたでも

料金 親子で1,000円

申込 QRコード



問 NPO法人 Wonder Pocket 滝澤 方
☎ 090-5635-7089

申込

● 子育ておためし講座「プチパセージ」

気付いた時がスタートです☆

私の子育てこれで大丈夫？イライラの日々が、子どもに感謝を伝えたい日々になるかも♪

「あたりまえ」にハッと気付く瞬間をプチ体験しませんか？

とき ①3/10(月) ②3/15(土) ③3/18(火)

いずれも9:30～12:00

場所 新西方コミュニティセンター

対象 どなたでも 料金 500円/回

申込 QRコード

問 みえアドラーグループ結 三羽 方 ☎ 090-2735-2200



申込

● 令和7年5月開講コース職業訓練受講生募集

とき 5/9(金)～10/24(金)

募集科 電気保全技術科

対象 求職者 料金 無料 締切 3/28(金)

定員 18人(選考あり)

※訓練期間中、託児サービス(無料)が利用できます。

※受講希望者は施設見学会に参加してください。

※詳しくは下記の問い合わせ先まで。

問 ポリテクセンター三重 ☎ 059-320-2645



HP

メディカルニュース



桑名市
総合医療センター
臨床工学技士
けんじ
小崎 健司 さん

今月のテーマ

「医療機器」ご存じですか？

今月は医療機器についてご紹介させていただきます。医療機器とは病院にある大きな機械をイメージする人が多いと思います。病気の診断・治療・予防のためなど目的や病気の程度によって使用される医療機器は異なります。実は身近で普段使っている医療機器もあります。例えば、絆創膏や血圧計、また体温計やコンタクトレンズなども医療機器の仲間です。それでは医療機器とはどのようなものを指すのでしょうか。医療機器とは「医薬品・医療機器等の品質・有効性及び安全性の確保等に関する法律」によって定義され、人体に影響を与える機器のことを法律上では「医療機器」と言います。医療機器は4000種類以上あると言われています。また医療安全上のリスク分類として一般医療機器、管理医療機器、高度管理医療機器の3分類に分かれています。

また、高度管理医療機器は特に人体に重大な影響を与える恐れのある機器と呼ばれ、手術室で使用するロボット手術支援装置ダビンチや、心臓カテーテル室では心臓と肺の補助をする経皮的心肺補助装置ECMO、透析室では腎臓の一部機能を代替する透析装置、病棟では呼吸障害・呼吸不全に対する換気の補助を行う人工呼吸器などが使用されています。現在、医療機器は高度また複雑かつ多様化の一途を辿っています。安全かつ質の高い医療を提供するにあたって特に高度管理医療機器である生命維持管理装置と呼ばれる医療機器の操作および保守点検は重要です。臨床工学技士は医療機器が常に安心して使用できるように、日々医療現場における医療機器の安全確保と有効活用に取り組んでいます。

問 総合医療センター
☎ 22-1211 FAX 22-9498

くわな防災教室

災害は突然やってきます。災害が発生する前に適切な避難ができるよう、以下の項目を参考に、普段から準備をしておきましょう。

①ハザードマップで自宅など(自宅・通い先など)が危険かどうか確認
※ハザードマップは自然災害による被害が想定される区域を示した地図です。



市防災マップ

②被害が想定されている場所に自宅などがある場合
・大雨や台風の時：市が発令する避難情報に留意して避難する。緊急安全確保では、直ちに安全を確保。「どのように情報を得て」「いつ」「誰と」「どこに」「どこを」通って」「何を」持って「避難するかを事前に決めておく。

・地震が発生して、津波の可能性がある時：津波が到達しない場所へ避難するか、頑丈な建物の高層階に避難する。近所の人と声を掛け合い、避難できるように話し合いをしておく。

今月のテーマ
いざという時のために「避難方法」を考えてみましょう！

③ローリングストックで、必要な備蓄をそろえておく。避難する時に必要な物を持ち出す袋も準備

避難の必要があるなしに関わらず、自宅が停電したり、断水したりする場合に備えて、水、食料、トイレ備蓄(処理袋や凝固剤など)は必要。食料は定期的に期限を確認しながら、ローリングストックで備蓄を。

避難する時は、リュックなどの持ち出し袋に、水、食料のほか、特に本人に必要な物(特に薬など)を準備しておく。

本市では、高齢者や障害者など避難行動が一人では取れない人に対して、一人一人の状況に応じて、災害時には「誰が支援して」「どこに避難するか」「避難する時にどのような配慮が必要か」などを計画する「個別避難計画」の作成に取り組んでいます。

避難の必要がある場所にお住まいの方は、どこに、誰と、どうやって避難するか計画を立てておきましょう。
市が開設する避難所で過ごすことが難しい人は、安全な場所に住む親戚宅などに避難できるようお願いしておくことも大切です。

問 防災・危機管理課
☎ 24-1185 FAX 24-2945



1/26 スポーツ少年団交歓会(駅伝大会) 市民駅伝大会

NTN総合運動公園で、スポーツ少年団交歓会(駅伝大会)と市民駅伝大会が開催されました。選手は、練習の成果を発揮し、チーム一丸となってタスキをつないで一生懸命ゴールをめざしました。

若者目線ならではの
ユニークな発表
でした♪



1/31 愛知大学の学生による 政策提案発表会

愛知大学の学生による桑名市への政策提案発表会が行われました。学生50人が8班に分かれて、「桑名市の魅力発信」「子ども施策」「20年先の行政サービス」をテーマに、若者目線の具体的な提案をいただきました。



新たな移動手段
としてご利用
ください♪



1/24 ~3/17 のるーと桑名 実証運行

AI活用型オンデマンドバス「のるーと桑名」多度エリアでの実証運行の出発式が多度地区市民センターで行われました。利用者の移動の利便性と運行の効率性を両立できる移動手段として期待できます。



1/18~ しらうお丼

桑名で冬の時期に獲れる非常に貴重な魚「シラウオ」の「しらうお丼」。ふっくら卵でとじられた、やわらかいシラウオを堪能できます。期間限定で、はまぐりプラザ内食堂「はまかぜ」で販売されています。

EVENT ALBUM

イベント
アルバム

市内で行われたイベントや各種行事の様子を写真でお届けします。



AR動画



スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にかざしてください。

六華苑のブルーに
すてきな衣装が
映えますね♪



1/18・19 新春六華苑祭

六華苑で雅な芸術祭が開催されました。絵画や書道、写真などの美術展の他に、色彩豊かな衣装を身につけたフラメンコや、マンドリン、古典芸能の披露などがありました。訪れた人はさまざまな文化に触れ合い、芸術を楽しんでいました。



1/21 環境へ配慮したEV型コミュニティバス出発式

市で初となるEV型のコミュニティバス車両が導入されました。車両は、名古屋造形大学の田畑智稀さんがデザインしました。このバスは、東部ルートと南部ルートで運行しています。



1/19 桑名市消防出初式

柿安シティホールで桑名市消防出初式が開催されました。市長からの告辞や消防団員の表彰、LIVE中継による一斉放水などが行われ、新年の始まりに、まちの安全安心を守る決意を新たにしました。

犬の登録と狂犬病の予防注射を行います

※接種会場を統合・変更している会場があるため、ご注意ください。

生後91日以降の犬の登録は、狂犬病予防法で義務付けられています。下記会場で予防注射を受けることができます(犬の登録もできます)。受けられない場合は、動物病院で必ず受けてください。

とき	場所	とき	場所
4/14 (月)	9:00～10:00 ふるさと多度文学館 10:30～11:30 スター21	9:00～ 9:20 深谷まちづくり拠点施設 9:30～ 9:50 大和まちづくり拠点施設	
4/15 (火)	9:00～ 9:30 久米まちづくり拠点施設 9:40～10:00 桑部まちづくり拠点施設 10:10～10:40 在良まちづくり拠点施設 11:00～11:30 七和まちづくり拠点施設	4/16 (水)	10:10～10:40 桑名保健所(三重県桑名庁舎西側) 10:55～11:15 城南まちづくり拠点施設 10:20～10:50 伊曾島まちづくり拠点施設 11:05～11:35 長島地区市民センター 11:45～12:15 長島防災コミュニティセンター

料金 登録済みの犬:3,400円/1頭(予防注射のみ)

未登録の犬:6,400円/1頭(登録3,000円+予防注射3,400円)

※上記会場で予防注射を受けられない場合は、動物病院で必ず受けてください。

※会場には多くの犬が集まるため、しっかりと犬の行動を制御できる人の来場をお願いします。

※他市町村で登録した犬の桑名市への「転入手続き」がお済みでない場合、会場で注射を受けることができません。あらかじめ、環境対策課(市役所地下1階)までお問い合わせください。

※亡くなった犬の死亡届がお済みでない場合、環境対策課までお問い合わせください。

※QRコード①から犬の死亡届のオンライン申請、QRコード②から桑名市内での住所変更や桑名市内での飼い主の変更のオンライン申請ができます。



オンライン申請①



オンライン申請②

問 環境対策課(☎ 24-1183 FAX 22-5183)

軽自動車・原動機付自転車などの変更手続きをお忘れなく

軽自動車税(種別割)は、4/1現在の所有者に課税されます。譲渡や廃車、または盗難などにあったときは速やかに手続きをしてください。なお、車両や異動の理由によって必要なものが異なります。ご確認の上、次の窓口で手続きを行ってください。

車種	手続きの場所
① 125cc以下の原動機付自転車・小型特殊自動車(農耕用を含む)	税務課(☎24-1145)
② 軽四輪	軽自動車検査協会 三重事務所 (☎050-3816-1779)
③ 125ccを超え250cc以下の軽二輪車	三重運輸支局
④ 250ccを超える小型二輪車	(☎050-5540-2055)

※②③④は、桑名自家用自動車協会(☎22-6797)でも手続きについてご相談いただけます。

※軽自動車税(種別割)は、月割課税ではないため、4/2以降に廃車や譲渡などの手続きをしても税金の還付はありません。まだ手続きをしていない人は3月末までに済ませてください。

問 税務課(☎24-1145 FAX 24-1253)

電話番号の
市外局番は **0594**

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。(本庁、各地区市民センターなど:平日8:30～17:15)

くわな INFO

お知らせ

3月1～8日は「女性の健康週間」です

毎年3月1～8日までを「女性の健康週間」と厚生労働省が定めています。女性の社会進出が進み、ライフスタイルが多様化する中で、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを目的としています。

女性の皆さん、この機会に自分の健康について考えてみませんか。



市HP

●更年期障害

閉経の平均年齢は50.5歳ですが、これを挟んだ10年間を更年期と呼びます。40歳を超えた頃から体調不良が続くということがあれば更年期の症状かもしれません。

ホームページではSMIスコア(簡略更年期指数)によりセルフチェックもできます。

気になる症状がある人はチェックしてみてください。



市HP

●がん検診

女性特有のがんには、乳がんや子宮がん(子宮頸がん・子宮体がん)などがあります。

最近では若年層でも上記がんのリスクは高くなってきています。初期には自覚症状が出ないことが多いため、症状がないうちに検診でみつけて治療することが大切です。定期的に検診を受け、自分の身体と向き合しましょう。

8～9ページには「がん検診のお知らせ」を掲載しています。ぜひご覧ください。

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

固定資産課税台帳の縦覧

縦覧は、納税者が市内に所在する土地や家屋の評価額を確認することにより、自身の所有する土地や家屋の評価が適正であるかを判断できる制度です。

期間 4/1(火)～30(水) 8:30～17:15(土曜・日曜・祝日を除く) **場所** 税務課12番窓口

対象 市内に土地・家屋を所有する納税者、納税者と同一世帯の人や納税者から委任された人、納税者である法人・団体の代表者の署名または、代表者印を押印した申請書をお持ちの人

持物 運転免許証など本人確認ができる書類※代理人は委任状が必要です。 **料金** 無料

土地・家屋の固定資産評価額は、3年ごとに見直し(評価替え)を行っており、今回は令和9年度です。

【上記期間中は無料で名寄帳(課税台帳)を閲覧(交付)できます】

右記フォームから事前申請いただくことで待ち時間が短縮されますので、ぜひご利用ください。



事前申請

問 税務課(☎ 24-1143 FAX 24-1253)

入居者募集中

★要介護1以上の方からご入居頂けます。
★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
★看取りについてご相談ください。
★ご入居時、退院時送迎致します。

★多度町香取に同タイプのエクセレント多度もあります。

医療法人 福島会

介護付き老人ホームエクセレントくわな

桑名市福島1000-1 ☎27-2772

見学・詳細は
お気軽にお問い合わせください

一泊体験も
受付中
(食事・送迎ありで無料)

日々の様子をブログにて公開中

ふくじまだより 検索



1930年創業 不動産の総合コンサルタント

株式会社 桑名不動産

☎0120-159-872 桑名市中央町1-92

第63回神宮式年遷宮御樋代木奉迎送行事

み ひ し ろ ぎ ほうげいそうぎようじ

御樋代木奉迎送行事は、伊勢の神宮で最も重要な行事である「式年遷宮」の一行事です。

式年遷宮では20年に一度、ご社殿ご神宝などを全て新しくし、天照大御神さまにお遷りいただきます。
「御樋代」とは天照大御神さまの御神体とされ、三種の神器の第一にあげられる「八咫鏡」を入れ奉る器であり、そのご用材は式年遷宮の中でも最もおめでたい材とされ「お祝木」ともいわれます。長野県(木曾)と岐阜県(裏木曾)で伐採されて、それぞれが各地で奉祝を受けながら、桑名の地で合流し、その後、伊勢まで運ばれます。この一連の行事が御樋代木奉迎送行事であり、伊勢国の入口である桑名の奉祝行事は最大規模とされています。

とき 6/8(日) 17:00～

場所 住吉神社～七里の渡し～旧東海道～桑名宗社(約500m)

主催 三重県神社庁桑名・員弁支部

内容 御樋代木搬送用トラックの先頭にて、ロープで御樋代木を奉曳

対象 小学生以上(小学生が参加する際には、必ず保護者のお申し込みも必要となります)

定員 1,500人(先着順)

服装 法被・ハチマキ

※法被・ハチマキは5/18～桑名宗社境内でお渡しします

料金 7,000円/人(法被・ハチマキ含む)

申込 参加申込書をご記入の上、多度大社・桑名宗社いずれかへ

※定員に達し次第、申込受付を終了します。

※参加申込書や詳細はQRコードからご確認ください。



HP



問 桑名宗社(☎ 22-1913) 観光課(☎ 24-1231 FAX 24-1140)

第30回木曾三川交流レガッタ

とき 5/11(日)

場所 長良川国際ボートコース

参加資格 中学生以上で、実行委員会*に所属する団体(在学・在住)

*木曾川下流河川事務所・桑名市・愛西市・海津市・長良川河口堰管理所・中部地域づくり協会・木曾三川公園管理センター・CBCクリエイション

部門 160歳未満(男子・女子)、160歳以上(男子・女子)、200歳以上(男子・女子)、男女混合、議会、中学男子・女子

競技 ナックルフォア、距離500m

申込 持参、郵送(木曾三川交流レガッタ実行委員会事務局(スポーツ振興課))またはQRコードから

締切 4/2(水)

※要項・詳細は市ホームページをご覧ください。

※市ボート協会では、3/30～毎週日曜日9:30～12:00長良川サービスセンターにてレガッタの練習会を行っています。興味のある人は、下記にお問い合わせください。



申込 市HP

問 スポーツ振興課(☎ 24-1251 FAX 24-1355)

募集

令和7年度ヤマモリ体育館前期スポーツ教室受講生

種目	とき	定員	受講料	申込受付開始日
壮健体操	毎週水曜日(4/2から10回) 10:00～11:30	70人	5,000円	3/24(月) 9:00
健康体操	毎週水曜日(4/2から10回) 13:30～15:00	70人		
エアロビクス	毎週水曜日(4/2から10回) 13:30～14:30	30人		
ひめトレ&ストレッチ	毎週水曜日(4/2から10回) 14:45～15:45	30人		
ふれ愛体操	毎週金曜日(4/4から10回) 13:30～15:00	70人		
MYストレッチ	毎週木曜日(4/3から10回) 13:00～14:30	30人	5,000円	3/28(金) 9:00
ヘルシーヨガ	毎週金曜日(4/4から10回) 13:00～14:30	30人		
フラダンス	毎週金曜日(4/4から10回) 13:30～14:45	30人		
太極拳	毎週金曜日(4/4から10回) 18:45～20:30	60人		
卓球	毎週土曜日(4/5から10回) 9:30～11:30	70人		
練功	毎週土曜日(4/5から10回) 10:00～11:30	30人	※令和7年度より受講料を改訂させていただきます。	3/24(月) 9:00
バドミントン	毎週水曜日(4/9から10回) 9:30～11:30	40人		

対象 18歳以上 **申込** ヤマモリ体育館2階受付で申込用紙を受け取り、各教室申込受付日にヤマモリ体育館へ。

※9:00受付開始(先着順)。8:30から西側入口玄関(スロープ側)で整理番号札を配布します。

※電話による受付不可。代理の人による申し込みは1人まで。受講料は各教室初回日に受け付けます。

問 ヤマモリ体育館(☎ 22-6741 FAX 22-6770)

令和7年度NTN総合運動公園第1期教室受講生

種目	とき	定員	受講料	申込受付開始日
ナイターテニス	毎週水曜日(4/2から8回) 19:15～20:45	各クラス	8,000円	3/15(土) 9:30
ナイターテニス	毎週金曜日(4/4から8回) 19:15～20:45	12人		
ヨガ	毎週金曜日(4/4から10回) 13:30～14:30	15人	5,000円	3/17(月)10:00
バランス体操	毎週月曜日(4/7から10回) 13:30～14:30			
フラダンス	毎週水曜日(4/9から10回) 10:00～11:15			
姿勢改善ストレッチ	毎週木曜日(4/10から10回) 10:00～11:00			
太極拳	毎週木曜日(4/10から10回) 13:30～15:00			
筋膜リリース	毎週金曜日(4/11から10回) 10:00～11:00			

※上記表のうち、4/11(金)(ヨガ)、4/30(水)・5/1(木)・5/2(金)・5/5(祝)・5/7(水)は休講です。

※ナイタースクールのクラスは、初級・初中級・中級・上級の4クラスです。

申込 NTN総合運動公園クラブハウス受付にて申込用紙を受け取り、各教室申込日に受講料を添えてNTN総合運動公園へ(先着順)。※電話による受付不可。代理人による申し込みは1人まで。

問 NTN総合運動公園クラブハウス(☎ 32-2000)

自分らしく自由な暮らし
快適で安心な毎日。

自立した豊かな暮らしができる

BAYSIDE Nagashima

ベイサイド長島

入居者募集中!

家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)

●コンビニとバス停すぐ近くにありす!

●1階にリハビリ施設、クリニックもあり安心です!

介護が必要な方も必要でない方もご入居いただけます

お気軽にお問い合わせください。

サービス付き高齢者向け住宅

0594-45-8862

〒511-1133 桑名市長島町横溝蔵573

ベイサイド長島アパティア

検索

4月5日(土) 午後1時30分 [開場:午後1時]

柿安シティホール・小ホール [桑名市民会館]

3,900円 ※当日4,400円(全席指定・税込)

チケット発売中!!

★柿安シティホール(桑名市民会館) 0594(22)8511

★光精工コミュニティプラザ(大山西) 0594(32)1820

★チケットぴあ / t.pia.jp(Pコード531-981)

★ローソンチケット / l-tike.com(Lコード42861)

第25回 柳家三三独演会

後援:桑名市、桑名市教育委員会、社会福祉法人桑名市社会福祉協議会

主催:お問い合わせ:アスターミュージック ☎052-931-3621(平日)

青空ヨガ教室

とき 4/11(金) 11:00～12:00
場所 NTN総合運動公園 サッカー場
講師 松野 みゆき
定員 50人(先着順)
持物 ヨガマットまたはバスタオル、レジャーシート、動きやすい服装、飲物
料金 無料 **申込** 直接
開始 3/17(月) 10:00～
問 NTN総合運動公園クラブハウス
☎ 32-2000

街中ウオーキング in 木曽三川

とき 3/23(日)
内容 ウオーキング
対象 小・中学生、一般、シニア
定員 30人(先着順)
持物 飲物、タオル、雨具など
料金 会員:300円
 非会員:500円(保険台含む)
申込 電話
期間 3/9(日)～19(水)
 詳細はホームページをご覧ください。
問 スポーツステーション多度
☎ 080-4525-5231

警察署の窓口業務の受付時間が変更になります

とき 4/1(火)から
時間 8:30～16:00(平日)
 ※事件・事故などは24時間対応
問 桑名警察署
☎ 24-0110



令和7年度弓道教室

①初心者部、②経験者部、③競技者部
とき 18:30～20:30
 ①4/14(月)～12/22(月)毎週月曜日
 ②4/16(水)～12/24(水)毎週水曜日
 ③4/18(金)～12/19(金)毎週金曜日
場所 桑名工業高等学校弓道場
対象 市内在住、在勤、在学の中
 学生以上の弓道初心者、初級者、
 経験者
服装 ①運動のできる服装または
 弓道衣
 ②③弓道衣または和服
料金 ①7,000円、②③5,000円
その他 ①は弓具を貸与
問 桑名弓道協会 南部分
☎ 21-0765

ニコミ BOX

市関係団体のイベントなどを
 掲載しています

モノ・コトショップ

家庭で不用になったけれど、ま
 だきれいで活躍しそうなモノをお
 持ちいただき、必要な人に譲る不
 用品交換のお店を開催します。
とき 3/5(水)・12(水)・20(祝)・26(水)
 10:00～15:00
場所 リサイクルの森
対象 桑名市、木曽岬町、東員町
 在住の人
取扱 家具類、衣類、
 食器類、おもちゃ、
 絵本
 ※持ち込み・持ち帰りとも一人5点
 まで(家具は1点)
問 リサイクルの森
☎ 87-5133 **FAX** 87-5152



れます。各年度内に65・70・75・
 80・85・90・95・100歳を迎える
 人などが対象となります。基本
 的に接種したことがある人は対
 象となりません。対象者には市
 から通知する予定です。
 詳細は、広報くわな4月号で
 お知らせします。
問 保健医療課
☎ 24-1182
FAX 24-3032



市HP

献血にご協力ください

とき 3/12(水) 9:30～11:30
場所 市役所
 ※献血にご協力いただける人
 には要件があります。
問 保健医療課
☎ 24-1195 **FAX** 24-3032

春季火災予防運動が始まります

3/1(土)～7(金)まで、全国一斉に
 春季火災予防運動が始まります。
 この運動は、火災が発生しや
 すい時季を迎えるにあたり、火
 災予防思想の一層の普及を図り、
 火災の発生を防止し、火災によ
 る死傷者の発生や財産の損失を
 防ぐことを目的として実施します。
 ご自身の命、ご家族の命、そし
 て財産を守るために、住宅用火
 災警報器や消火器を設置しまし
 ょう。

市消防本部では、住宅火災の
 「逃げ遅れゼロ」に向けて、次の
 取り組みを無料で行っています。
 ぜひお申し込み下さい。
 ・住宅防火講習会
 ・住宅防火診断
 ・住宅用火災警報器の取付け・点
 検支援
問 予防課
☎ 24-5279
FAX 24-5281



申込

**桑名市斎場「おりづるの森」
 の臨時休館**

設備点検に伴い、次のとおり休
 館します。ご理解とご協力をお
 願いします。
とき 3/5(水) 17:15～7(金) 8:30
問 環境対策課
☎ 24-1183 **FAX** 22-5183

ニュースポーツフェスティバル

グラウンド・ゴルフやペタンク
 など、年齢を問わず初めての人
 でも楽しむことができる「やさし
 いスポーツ」が体験できます。
とき 3/30(日) 10:00～15:00
場所 九華公園野球場
料金 無料(駐車場は有料)
申込 不要
問 スポーツ振興課
☎ 24-1251 **FAX** 24-1355

**第62回桑名市民スポーツ大会
 サッカー競技**

とき
 4/19(土)、20(日)、26(土)、27(日)
場所 NTN総合運動公園サッ
 カー場
参加資格 市内在住・在勤・在
 学で構成されたチーム、協会登
 録チーム
競技 小学生の部、中学生の部、
 高校生の部、シニアの部(40歳
 以上ただし30歳代2人登録可)
申込 持参、郵送、FAXまたは
 メールで市スポーツ協会へ
締切 3/28(金)
問 市スポーツ協会事務局
☎ 23-4826 **FAX** 41-4826
✉ taikyo-kuwana@polka.
 ocn.ne.jp
 スポーツ振興課
☎ 24-1251
FAX 24-1355



市HP

お知らせ

带状疱疹ワクチンの定期接種開始

令和7(2025)年度から令和11
 (2029)年度までの5年間に1人
 1回、定期接種の機会が設けら

イベント

イヌナシの花を見る会

国指定天然記念物「多度のイ
 ヌナシ自生地」に咲くイヌナシの
 鑑賞と、生育保全のため周辺の
 草刈りを一緒に行いましょう。
とき 4/5(土) 9:00～13:00
 雨天の場合は4/6(日)
場所 多度のイヌナシ自生地
 (集合場所は多度峡駐車場)
 ※作業ができる服装でお越しく
 ださい。
申込 電話で下記へ。
問 観光課
☎ 24-1361 **FAX** 24-1140



イヌナシの花

**KUWANA WORLD
 SOCCER FESTA**

世界のみんなと、サッカーで
 交流しよう!「KUWANA WORLD
 SOCCER FESTA」を開催します。
とき 3/16(日) 9:30～12:00
場所 NTN総合運動公園サッ
 カー場 サブグラウンド
定員 50人
 ※応募者多数の場合抽選
申込 QRコードから
 ※小学生以下の人は、家族と一
 緒にご応募ください。
 ※その他詳細は、QRコードから
 ご確認できます。
問 ブランド推進課
☎ 26-1512
FAX 24-2474



詳細・申込

障害の有無に関わらず、女性も男
 性も、高齢者も若者も、全ての人が
 お互いの人権や尊厳を大切にし、支
 え合い、誰もが生き生きとした人生
 を送ることができる社会のことを、共
 生社会」と言います。共生社会は、障
 害のある人もない人も、支える人と
 支えを受ける人に分かれることなく
 共に支え合い、さまざまな人たちの
 能力が発揮されている活力ある社会
 です。

共生社会を実現するためには、障
 害のある人の生活を制限している社
 会のバリア(社会的障壁)を取り除い
 ていかなければなりません。

そのためには、必要な対応(合理
 的配慮)を充実させていくことが重
 要となります。

合理的配慮を実現するには、障害
 のある人と話し合う建設的な対話

問 幼保支援課
☎ 24-1284
FAX 24-1111

【人権啓発推進本部高齢・障害者部会】

**まずは
 知ることから**

**人権
 って
 なに?**

**広がる
 笑顔の輪**

2023年度 桑名市「人権に関
 するポスター」入選作品

市内の小中学生から応募の
 あった作品で、入選したもの
 の一部を紹介しています。

超音波治療器アイパワーによる 医療機器承認番号 215008ZZ00316000

視力回復法 無料体験会

5歳から85歳の方が
 体験されています

3月16日(日) 9:30～15:00
 桑名市民会館(柿安シティホール) 3F第一会議室

こんな目の悩みに
☒ 目の疲れがひどい
☒ ぼんやり見える
☒ 免許更新が心配
☒ 老眼がすすんでる

あなたの視力の悩み解決しませんか?
 体験前と後での違いがその場で分かります。無料です

事前予約制 0120-04-7065 (10時～17時
 (日祝・月休み))

視力ケアセンター 京都市中京区七観音町623
 https://shiryoku-care.com



※有料広告掲載欄



桑名の未来をもっと明るく！

ゼロカーボンシティ 取りくみレポート

市内小中学校で環境学習を実施しています！

学校名(学年)	内容
津田学園中学校(1～3年生)	「二酸化炭素見える化算定ツール」を用いた地球温暖化などを考えるグループワーク
多度中学校(3年生)	家庭で取り組む省エネ行動に関するグループワーク
深谷小学校(6年生)	自然エネルギーのエコ実験(手回し発電機などによる実験)
星見ヶ丘小学校(6年生)	再エネ地産地消体験(手回し発電・ソーラー発電・蓄電実験)
大山田西小学校(5年生)	



手回し発電実験の様子(深谷小学校)

より身近に環境問題を感じてもらうため、市内の小中学校で環境学習を実施しています。

協力企業を講師に招き、各企業の特徴を生かした学習内容を通じて、児童生徒の皆さんに環境問題や、脱炭素について意欲的に学習する機会を提供することで、普段の生活の

中で今日から始めることのできる地球温暖化対策を一人一人が考えるきっかけとなりました。

未来を担う児童生徒の皆さんに、環境問題を”自分のこと”として捉えてもらう機会を提供するため、今後もさまざまな分野の企業などと連携しながら、環境学習メニューの充実を図っていきます。

問 グリーン資産創造課 ☎ 24-1229 FAX 24-6312



市長まちなか探索

自動運転の実用化に向けて

今月のテーマは「交通×DX」です。

市民満足度調査によると、公共交通に対する満足度が低くなっています。運転手の減少などの理由による減便やルート変更によって、使い勝手が悪くなっているのだと思います。とりわけ運転免許証を返納したことで移動しにくくなった、という人がたくさんおられます。

桑名市では、AIオンデマンドバスの導入などさまざまな新サービスを展開していますが、自動運転にも力を入れています。運転手に代わり、センサーやカメラで感知した情報を基に、自動運転するシステムを導入できないかと、令和元年度から実証実験を続けてきましたが、いよいよ最終段階に入りました。

今年の実証実験は、ナガシマスパーランドの駐車場からなばなの里を経由し、国道1号線を渡り、近鉄長島駅までの片道12.5km。さっそく試乗会に参加してきました。

自動運転と言っても、運転手さんが運転席に座り、何かあった場合は手動で操作するのですが(レベル2

今月のテーマ

交通×DX

といえます)、驚いたのは運転手さんがハンドルを握ることがほとんどないこと。加速も減速もスムーズで、改めてテクノロジーの進歩を感じることができました。

国においては、2025年に全国の約50カ所で運転手なしの自動運転サービス(レベル4)を開始する、という目標を掲げています。桑名市もその1カ所になれるよう、前に進めてまいりたいと思います。

これからも、誰もが移動に困らないまちづくりを進めてまいります。



自動運転の実証実験で、自動運転バスに試乗しました。



AR動画

スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にかざしてください。



無料相談

	名称	とき	詳細
行政・法律・市民相談	弁護士の交通事故相談	第1火曜 9:00～12:00【予約制・前日まで】	弁護士の交通事故相談
	弁護士の法律相談	【予約制】予約日の8:30～電話予約(毎回5人) ①予約日:第1水曜→相談日:第2火曜 ②予約日:第3水曜→相談日:第4火曜 相談時間:9:00～11:30(1人30分)	示談・慰謝料・損害賠償など
	行政相談	第1木曜 9:00～12:00【予約不要】	国・県への要望、意見など
	公証人相談	第2水曜 10:00～12:00【予約制・前日まで】	公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など
	司法書士の相続相談	第2木曜 13:00～16:00【予約制・前日まで】	司法書士相談
	司法書士相談	第3火曜 13:00～16:00【予約制・前日まで】	土地家屋調査士相談
	土地家屋調査士相談	第3火曜 13:00～16:00【予約制・前日まで】	土地の境界・測量に関することなど
	宅地建物取引士不動産相談	第4水曜 9:00～12:00【予約制・前日まで】	宅地建物取引士の不動産相談
	行政書士相談	第4木曜 14:00～16:00【予約制・前日まで】	土地、建物の売買・賃貸住宅の入居・退去に関することなど
	市民相談	月～金曜 8:30～17:00	契約書の作成や相続、遺言、空き家への対応に関することなど
女性弁護士による女性法律相談	司法書士の成年後見相談	第1水曜 9:00～12:00【予約制】 対象:市内在住65歳以上の人とその家族	場所 市民相談室(市役所地下1階) ☎ 24-1188 FAX 24-4102
		4/12(土) 9:00～11:55(1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先	場所 総合福祉会館 ☎ 22-8218 FAX 23-5079 問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会) 対象 市内在住または在勤の女性 定員 5人 問 地域コミュニティ課 締切 3/25(火)必着 ☎ 24-1413 FAX 24-1735 ✉ ccollabo@city.kuwana.lg.jp

	名称	とき	詳細
人権	人権擁護委員による人権相談	3/18(火) 10:00～12:00、13:00～15:00 3/19(水) 10:00～12:00、13:00～15:00 火・木・金曜(祝日を除く) 9:00～16:00	場所 長島地区市民センター ☎ 42-4117 FAX 42-0134 場所 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎ 27-6677 FAX 27-6678 場所 津地方法務局桑名支局 ☎ 32-5361 FAX 32-5362
	人権相談	月～金曜(祝日を除く) 8:30～17:00	場所 人権センター、多度地区市民センター、長島地区市民センター

	名称	とき	詳細
消費	消費生活相談	月～金曜 10:00～12:00/13:00～15:00	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎ 24-1334

	名称	とき	詳細
年金・税金	年金相談	木曜(祝日、休館日を除く) 10:00～12:00/13:00～15:00【予約制】	場所 柿安シティホール ※自動音声案内「①」⇒「②」を押す 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎ 059-353-5515
	税務相談	第2・第3木曜 9:30～15:00【予約制】	場所 東海税理士会桑名支部事務局 ☎ 24-6770

	名称	とき	詳細
福祉	生活更生相談	第2・第4木曜 9:00～15:00	対象 身体障害者、家族の人 ☎・FAX 22-5003 場所 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
	福祉総合相談	火～日曜、祝日の月曜 9:00～17:00 月～金曜(祝日を除く) 8:30～17:15 月～金曜(祝日を除く) 8:30～17:15	場所 福祉なんでも相談センター ☎ 41-2114 FAX 41-2174 場所 多度福祉なんでも相談センター ☎ 49-2031 FAX 49-2533 場所 長島福祉なんでも相談センター ☎ 42-2119 FAX 41-0515
	精神保健福祉相談	3/12(水)13:30～15:30【予約制】	場所 桑名保健所 ☎ 24-3620 FAX 24-3692
	生活困窮者相談	月～金曜(祝日を除く) 8:30～17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-1456 FAX 24-1457

	名称	とき	詳細
その他	若者自立就労相談	第1・2・4水曜 13:00～17:00【予約制】	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) FAX 059-359-7281 問 北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280
	経営相談	月～金曜 9:00～17:00【予約制】	場所 サンファール南館2階(桑名商工会議所内) ☎ 24-1515
	不動産に関する相談	月～金曜(木曜を除く) 10:00～12:00、13:00～16:00【予約制】	場所 多度地区市民センター ☎ 49-3301 FAX 49-3302 問 (公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部
	心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜 10:00～16:00【予約制】	場所・申込 はあぶ工房 Together ☎・FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎ 24-1171 FAX 24-5812
	女性相談	月～金曜 9:00～17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
	母子・父子のひとり親相談	月～金曜 8:30～17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1298 FAX 24-5497
	青少年相談	月～金曜 9:00～15:00【予約制】	場所 生涯学習課 ☎ 24-1245 FAX 24-1355
	ひきこもり相談	月～金曜(祝日を除く) 8:30～17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-7440 FAX 24-1457
	依存症相談	毎月第3日曜9:30～12:30【予約制※ホームページから】	問 福祉支援室 ☎ 24-7440 FAX 24-1457

国際交流・日本語教室

とき	3/9(日) 14:00～15:30
場所	修徳まちづくり拠点施設
問	ブランド推進課 ☎ 26-1512 FAX 24-2474

納期限のお知らせ

3/31(月)まで

国民健康保険税9期

交通事故発生状況

(令和7年1月31日現在)

	1月中	累計	前年累計同期比
総件数	420件	420件	+58件
死者数	0人	0人	+0人

※警察統計に基づく暫定数

水道の給水・修繕工事

宅地内の水道修繕	市指定給水装置工事事業者(有料)
公道漏水やその他	お客さま総合センター ☎ 24-1260 FAX 84-6021(営業時間外の公道漏水受付 ☎ 84-6020)

救急医療(夜間・休日・24時間体制)

・音声案内(無料) ☎ 0800-100-1199
・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
・くわな健康・医療相談ダイヤル24 ☎ 0120-149-107
・応急診療所(鍛冶町9)(内科・小児科) ☎ 21-9916 土曜夜間(19:30～21:30)、 日曜・祝日(9:30～16:00)12:00～13:00休診
・当番医療機関 日曜・祝日(17:00～22:00) 2日・16日・23日 青木内科 ☎ 22-1111 9日・20日・30日 桑名病院 ☎ 22-0460

HAPPY BIRTHDAY

3月に誕生日を迎える
子どもたちが集合！



そうま
江島 蒼真くん
3月25日で2歳です

これからも
たくましく
育ってね♪



ひより
杉本 日依ちゃん
3月28日で2歳です

いつも
かわいい笑顔
ありがとう♡



いつき
太田 逸希くん
3月24日で4歳です

いっくん
お誕生日
おめでとう！



れい
石川 怜ちゃん
3月8日で1歳です

1歳
おめでとう！
世界一
かわいい！



はく
安藤 伯くん
3月11日で3歳です

優しい三兄弟の
長男くん☆
大好き♡



るな
加藤 瑠那ちゃん
3月11日で1歳です

1歳おめでとう♪
パパとママの
宝物☆

応募方法

5月に誕生日を迎えるお子さん(未就学児)を募集中です。
パソコンから応募の場合は、以下のアドレスにアクセスしてください。
<https://logoform.jp/form/XAEm/62180>

ご応募は
こちら！



桑名のイイトコ/
教えてください。



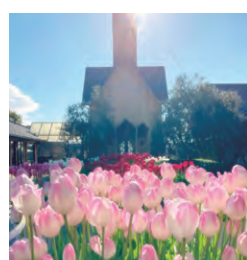
#わくわくわなを
つけて投稿してね！

投稿に関する
ルールは
こちらから！



MuGicafeの姉妹店
静かでゆっくり
出来る

mie_gourmet.jpさん



#なばなの里
#アイスチューリップ

fukutomarimoさん

ろうばい
蛸梅。今朝は太夫
の大樟の前で

katasan1101さん



桑名市
公式SNS、
やってます。



メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種
情報、子育て情報、博物館情報、観光・
イベント情報などをメールでお知
らせします。右のQRコードから登
録できます。

●音声でお伝えする「声の広報くわな」
は、ホームページに掲載しています。

