

安全・安心・快適の三拍子がそろった
桑名のインフラをめざして

伸びゆくまち・桑名

生まれ変わる伊勢大橋

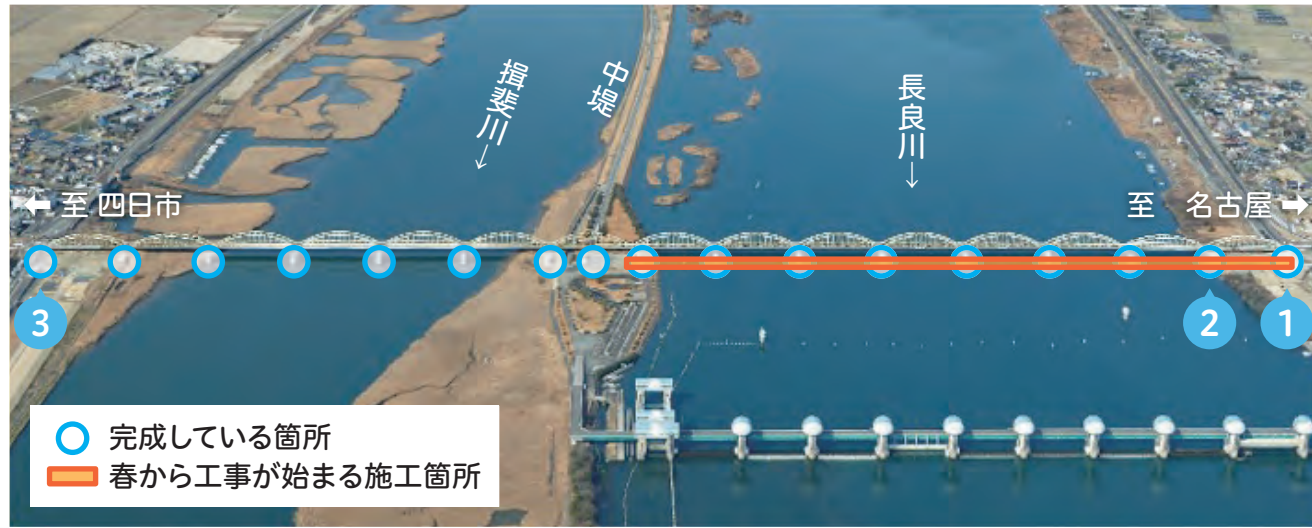
現場で橋の架設工事スタート

生まれ変わる伊勢大橋 現場で橋の架設工事スタート



データ提供：国土交通省北勢国道事務所

これまでの工事の進捗状況



上記3つの写真は、令和5年6月に竣工されました。これにより、15基の橋脚（橋梁を支える下部構造の柱）と2基の橋台（橋の両端にある橋を支える基礎となる部分）の工事が完了しました。
写真提供：国土交通省北勢国道事務所



視察の様子

令和6年度から橋桁部分（橋脚の上に架け渡して橋板を支える部分）となる橋梁上部工の製作が進められています。令和7年2月4日に、市長が会長を務める国道1号桑名東部拡幅事業促進期成同盟会で、橋梁上部工を製作しているJFEエンジニアリング株式会社の工場を視察しました。

製作中の橋は、約8mの箱型のブロックをつなぎ合わせて構成される鋼製橋梁で、工場で製作されたブロックを、陸上輸送で現地まで運び、架設作業が行われます。

これまでに、工場での製作が順次行われ、3月から現場で架設の準備作業や橋の架設が始まっています。



ブロックの仮組立の様子

令和5年度までに橋梁下部工の17基が完成し、令和6年度は長良川を渡河する橋梁上部工の工場製作を進めてきました。今後は長良川渡河部の橋梁架設工事を安全第一で進めていきますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

国土交通省 中部地方整備局
北勢国道事務所 建設専門官
田邊さん



工場で橋桁部分が作られています！

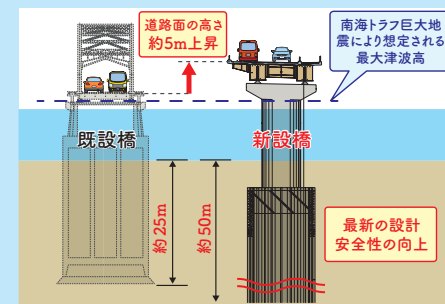
整備効果

- ① 災害に強い道路
- ② 渋滞の緩和
- ③ 物流の効率化

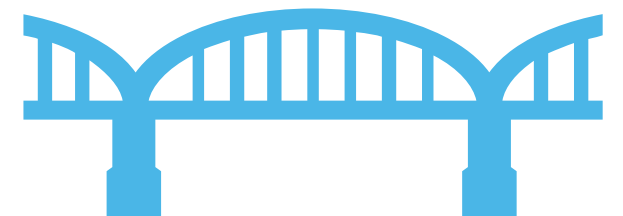
より便利で快適な橋へ！

1934年から90年にわたり地域の発展を支えてきた伊勢大橋が、国道1号桑名東部拡幅事業によって「安全・安心・快適な橋」へと生まれ変わります。

新しい伊勢大橋は、津波や高潮などの水害対策として現在よりも道路面が約5m高くなり、最新の橋梁基準に基づいて設計されていることから耐震性にも優れ、災害時の避難経路や物資輸送路の確保につながります(①)。また、道路幅を広げたり、新たに右折レーンを設けたりすることで、交通の利便性の向上を図るほか(②)、現在は耐力不足により一部制限されている特殊車両なども通行できるようになり、生産拠点間の輸送時間が短縮されます(③)。



データ提供：国土交通省北勢国道事務所





特集

くわなのウェルビーイング「ボランティア」

誰かのために。 自分のために。

市内では、さまざまなボランティア団体がみんなのつながりを支え、地域を活性化させています。
今月は、障害者をサポートするボランティアに携わる人たちにスポットを当て、
活動内容やその理由を紹介します。

問 この記事については秘書広報課(☎24-1492 FAX 24-1119)

ボランティアに 参加するには？

社会や他者のために、自発的に活動することをさすボランティア。桑名でボランティアをしてみたいと思ったら、桑名市ボランティアセンター(☎ 22-8218)や桑名市市民活動センター(☎ 24-1184)で相談してください。

ボランティア
センター
登録団体



市民活動
センター
登録団体



令和7年度からシリーズ 「くわなのウェルビーイング」が スタートします！

身体的・精神的・社会的に良い状態にあることをさす「ウェルビーイング」。桑名では、地域社会とのつながりや自然環境保護、健康促進、経済的安定などによって、市民一人一人が心豊かに暮らせるまちをめざしています。そこで今年度は、市内のさまざまな活動団体に注目し、活動に対する一人一人の「思い」をご紹介します。皆さんも参加してみませんか？

広報 くわな KUWANA

目次 contents

- 02 伸びゆくまち・桑名
第35弾 生まれ変わる伊勢大橋
現場で橋の架設工事スタート
- 04 キラリ★くわな人ワールドレポート
- 05 **特集** くわなのウェルビーイング「ボランティア」
誰かのために。自分のために。
- 08 桑名市カスタマーハラスメント防止条例施行
- 10 今年度から胃がん検診(胃カメラ)を実施します！
- 14 令和8年度採用桑名市職員募集
第18回美し国三重市町対抗駅伝
博物館の年間展覧会スケジュール
- 16 未来につなぐ老舗企業
女性のウェルビーイング推進宣言
子ども・子育て応援センター「キラキラ」移転などのお知らせ
- 18 子育て広場・図書館・六華苑・博物館

- 20 メディカルニュース、くわな防災教室
- 21 人気の給食レシピ、みんなの掲示板
- 22 EVENT ALBUM(イベントアルバム)
- 24 くわなINFO
- 32 無料相談
- 33 Sparkling Kuwana People World Report
市長まちなか探索
- 34 HAPPY BIRTHDAY
桑名のイトコ教えてください。

今月の表紙

新しい伊勢大橋の建設状況の写真です
(令和6年1月撮影)。17基の橋脚・橋台
が完成しており、この3月からは現場で橋
の架設工事が始まっています。



桑名市で子ども向けの英語スクール「桑名フォレストインターナショナルプリスクール」を開園・運営するオーストラリア出身のスペイトダニエルさん。地方への移住で、理想的な暮らしを実現した人を表彰する「ニッポン移住者アワード」で、未来を担う子どもたちの成長を支える取り組みが評価され、「子ども未来賞」を受賞されました。



桑名フォレストインターナショナル
プリスクール 園長
スペイト ダニエル さん

意識しました。桑名を選んだ決め手は、自然あふれるロケーションと、物価も含め、土地価格も都会に比べて安く、子どもが生活する場所として最適だと感じたところだそうです。

スクールを開いた思いを尋ねると、「長年英語を教えてきた中で、単発の学習では生徒の伸びに限界があると感じたため、就学前からバイリンガル環境に身を置くことが最適だと考えた」と教えてくれました。

今後は、「このスクールのことをもっと皆さんに知ってもらい、年齢に絞ったカリキュラムを提供するなど、さまざまなニーズに対応できるようにしていきたい」と笑顔で話してくれました。



授業はすべて英語で行います。

くわな人 ワールド

世界をまたにかけて活躍している桑名市出身者や桑名市で活躍されている外国人の人にお話を伺いました。

ワールドレポート





講習会の様子

声を出すことがアンチエイジングに!!

桑名録音奉仕の会

声で情報を届ける
やればやるほど奥深い「音訳」

文学を鑑賞する目的で声に出して読むことは「朗読」と呼ばれますが、目で見るのと同じように声で情報を伝えるために読むことを「音訳」と言います。桑名録音奉仕の会では、広報くわなや市議会だよりなどを音訳し、データをCDへ記録して、視覚障害者の人たちに郵送しています。広報くわなの音訳データは市ホームページでも公開しています。また、音訳の講習会を行うほか、視覚障害者などへ録音図書データの提供をする「サピエ図書館」へ音訳データを送るなど、さまざまなものの音訳をしています。参加者の中には、本の読み聞かせをやった経験がある人もいますが、「退職後に何かボランティアをしたかった」「社会とのかかわりを絶たくなかった」という未経験から参加した人もいます。初めに音訳の講習会へ参加する必要がありますが、音訳の特徴である「過剰な解釈を控えて読む」というコツや、共通語のアクセントや鼻濁音などを学ぶことができます。録音は「雑音を入れない」「音量をそろえる」などに注意し、各家庭で行います。視覚障害者にとって声の広報は大切な情報源。「会の活性化のためにも、参加者が増えてほしい」と水谷さんは話してくれました。

興味がある人は5/7までにご連絡ください



代表 水谷さん

会員の声

音訳を通じて仲間ができました。その先には利用者がいて、自分のやっている音訳が人のためになることがうれしいです。



音訳は「技術習得ボランティア」だと思っています。ボランティア活動を通して自身のスキルアップができるのが魅力です。



桑名録音奉仕の会

活動場所 桑名市総合福祉会館（常盤町 51）、桑名福祉センター（大字額田 455-3）
会員数 39 人 問 24-8798 ※桑名市ボランティアセンター登録団体



楽しいから、みんなで作るから続けられる

やまばと布えほんぐるーぷ

子どもも大人も夢中になる
布絵本や布おもちゃ

布絵本とは、布製の絵本のこと。物語を読み進める楽しさもありますが、布絵本にはボタンや面ファスナーなどを使った仕掛けが用意されており、触っても楽しい絵本です。もともとは「視覚障害があっても楽しめるように」と作られました。今では全ての子どもが喜ぶ絵本として人気を集めています。「やまばと布えほんぐるーぷ」は、現在30〜80歳の12人で活動しています。「参加できるときに参加すればOK」というスタンスで、月2回、みんなで集まって布絵本や布おもちゃ作りを進めています。全てが手作業なので、1つの作品ができるまでにかかる時間は半年程度。できあがった作品は、市内の児童発達支援センターなどへ寄贈しています。参加理由を聞いてみると「裁縫が好きだったから」「楽しいから」という人がほとんど。細かい刺しゅうや布の裁断、編み物、ボタン付けなど、それぞれ得意なことを担当し、みんなで作業を分担できるので、作品を完成させることができます。自分のストレス解消にもなっており、子どもたちに喜んでもらえて一石二鳥。メンバーの高齢化が進んでいるので、活動を続けていくためにも、参加者随時募集中です」と小林さんは話してくれました。

子連れ参加もOKです!



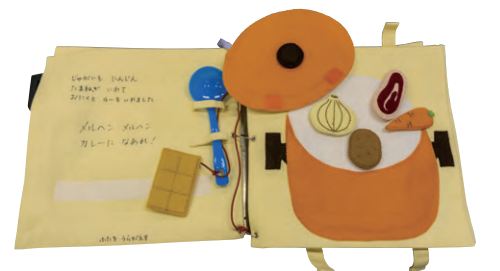
代表 小林さん

これまでの作品例

ホールケーキの布おもちゃは、いちごなどのトッピングも自由自在。



野菜の布小物を鍋の中へ入れ、鍋の蓋をひっくり返すと…カレーライスが完成!



やまばと布えほんぐるーぷ

活動場所 桑名福祉センター（大字額田 455-3）
会員数 12 人 ※桑名市ボランティアセンター登録団体



STOP カスハラ

令和7年
4月1日
から

桑名市カスタマーハラスメント防止条例が 施行されました！

威圧的な
言動



SNSによる
誹謗中傷



過度な
補償の要求



土下座の
要求



これらはすべてカスハラです！

☑ 意見や要望は工夫して伝えましょう

⚠ 悪質な行為を繰り返した場合は条例に基づき氏名を公表されることがあります

誰もが安心して働けるまちへ

桑名市カスタマーハラスメント 防止条例施行！

4月1日施行！

近年、カスタマーハラスメントによる被害が増加傾向にあり、社会問題となっています。
桑名市では、カスタマーハラスメントによる被害を未然に防止し、誰もが安全で安心して働くことができるよう、4月1日(火)から「桑名市カスタマーハラスメント防止条例」を施行します！

● カスタマーハラスメントの防止に関する指針(ガイドライン)

条例の内容や、カスタマーハラスメントの定義について、分かりやすく記載しています。
「カスタマーハラスメントの防止に関する指針(ガイドライン)」をぜひご覧ください。



桑名市カスタマーハラスメント相談窓口を開設します

カスタマーハラスメント被害に悩んでいる市内の事業者様・就業者様などからのご相談を受け付けます。

専用ダイヤル **0594-26-1555**

対 象 市内事業者、市内就業者

実施日時 月曜日～金曜日(土曜日・日曜日・祝日・12/29～1/3を除く)

午前の部:9時～12時、午後の部:13時～16時(市役所2階商工課内)

ご相談フォーム



※ 上記2つは、4/1(火)からご利用いただけます。



● 必要に応じて弁護士への相談をご案内できます

相談窓口にご相談いただく中で、弁護士の専門的な助言が必要になった場合、弁護士相談を受けることができます。

カスタマーハラスメント防止ポスターなどをご利用ください

カスタマーハラスメントの防止を啓発するため、ポスター、チラシ、ステッカー、スイングポップを作成しました。これらはお店や施設などでご自由にお使いいただけます。ご希望の人は、商工課(市役所2階)で配布していますので、窓口までお越しください。数には限りがございますので、お早めにお越しください。

市ホームページからもダウンロードが可能です。



ステッカー

スイングポップ

カスタマーハラスメントに関する詳しい情報、最新の情報は市ホームページをご確認ください。



問 商工課 ☎ 24-1199 FAX 24-1140

令和7年度 がん検診申込書

申込期限
4月18日(金)
消印有効

バス検診
予約専用
サイト



インターネット予約
では、ご希望の
検診日時・
検診会場を
選択できます



胃内視鏡検査について
は、「胃がん検診(胃カメ
ラ)を実施します!」
(10ページ)をご覧ください。

広報くわな3月号でお知らせしましたバス検診あるいは、病院で実施する胃内視鏡検査
を希望する人でインターネットをご利用でない人は、申込書でお申込みください。申込書
での申込みでは、**検診日時・検診会場は指定できません。**

(1人目)

2人目は裏面をご利用ください

フリガナ					
名 前					
住 所	桑名市				
電 話	※つながりやすい番号を記入ください。				
生年月日	T・S・H	年	月	日生	(歳)

	希望するものに○	種類と検査項目	対象年齢	自己負担額	注意事項	
どちらか	胃カメラ	胃がん	内視鏡検査 (胃カメラ) ※病院検診のみ	50歳以上 (S51.3.31以前生)	4,000円 国保も4,000円	内視鏡検査(胃カメラ)は2年連続で受診することができません。 実施期間: 7月~翌年1月
	バリウム		バリウム検査	40歳以上 (S61.3.31以前生)	1,000円※	
		肺がん (胸部X線検査)	40~64歳 (S36.4.1~S61.3.31生)	500円※	間隔の目安: 2年に1回	
		肺がん 結核健診 (胸部X線検査) 結核健診は感染症法に 基づく法定検診です	65歳以上 (S36.3.31以前生)	結核健診 のみは無料 肺がん 300円※	間隔の目安: 1年に1回	
どちらか	多度 長島	大腸がん (便潜血検査)	40歳以上 (S61.3.31以前生)	500円※	間隔の目安: 1年に1回	バス検診
	申込 不要	大腸がん (便潜血検査)	40歳以上 (S61.3.31以前生)	1,000円※	実施期間: 7月~11月 (6月末に受診券送付) 実施場所: 市内指定医療機関	
どちらか		子宮頸がん(細胞診)	20歳以上女性 (H18.3.31以前生)	1,000円※	間隔の目安: 2年に1回	バス検診
	申込 不要	子宮頸がん(細胞診)	20歳以上女性 (H18.3.31以前生)	頭部 1,500円※ 体部は別途必要※	実施期間: 7月~11月 (6月末に受診券送付) 実施場所: 市内指定医療機関	
どちらか	マンモ	乳がん	マンモグラフィ	40歳以上女性 (S61.3.31以前生)	1,500円※	バス検診
	エコー		超音波 (エコー)	20歳以上女性 (H18.3.31以前生)	1,500円※	

※ 桑名市国民健康保険に加入している人、市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は、検診当日に申し出ることで検診料無料。

【申込書の提出先】 〒511-8601 桑名市中央町二丁目37番地 桑名市役所 保健医療課 行
●郵送: 申込書を封筒に入れ、切手を貼って桑名市役所 保健医療課(上記住所)へ郵送してください。
●窓口: 保健医療課、各地区市民センター(多度・長島・大山田)、各まちづくり拠点施設(在良・七和・桑部・久米・城南・深谷・伊曽島)のいずれかの窓口へ提出してください。
●FAX: 保健医療課(24-3032)へ送信してください。 ★問い合わせ先: 保健医療課 ☎24-1182

今年度
から

胃がん検診(胃カメラ)を実施します!

今年度から医療機関で「胃がん検診(胃カメラ)」を実施します。ご希望の人は下記をご覧ください、お申し込みください。

胃がん検診(胃カメラ)について

対象 50歳以上の人(昭和51年3月31日以前生まれの人)

定員 800人

※申込みが定員を上回った場合は抽選をします。

※落選者: 5月中旬に通知します。

※当選者: 6月末ごろに案内を送付します。

自己負担金 4,000円(生活保護世帯・非課税世帯は無料)

※桑名市国民健康保険の人でも4,000円ご負担いただきます。

実施場所 市内指定医療機関

指定医療機関の詳細は市ホームページ(QRコード)からご確認ください。

実施期間 7/1(火)~1/31(土)

申込方法 ①インターネットで申し込み(QRコード)

②広報くわな4月号(P11・12)の申込書で申し込み

締切 4/18(金)

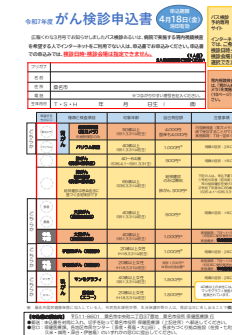
※令和7年度「胃がん検診(胃カメラ)」を受診されると、令和8年度は「胃がん検診(胃カメラ)」を受けられません。
バス検診の「胃がん検診(バリウム)」は受けることができます。



市HP



胃カメラ専用
申込フォーム



Q

バス検診の「胃がん検診(バリウム)」をインターネットで申し込みました。胃カメラを受けられるなら、そちらを受けたいのですが、どうしたらいいですか?



A

胃カメラをご希望の場合は、上記の「胃がん検診(胃カメラ)について」をご参照いただき、お申し込みください。申込フォームは「胃カメラ専用申込フォーム」になりますので、ご注意ください。

胃がん検診(胃カメラ)の受診が可能な場合、胃がん検診(バリウム)は自動的にキャンセルさせていただきます。



問 保健医療課 ☎24-1182 FAX 24-3032

令和7年度 健(検)診のご案内

桑名市国民健康保険加入の人 無料

申込不要 6月末に郵送 期間:7月~11月 指定医療機関で実施

対象者:40~74歳の人

- 特定健康診査 (問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図、眼底検査(医師の判断による))
 - 大腸がん検診
 - 子宮がん検診
- *バス検診を申し込んでない人

桑名市国保:人間ドック希望の人

自己負担
12,000円

申込必要 (抽選の可能性あり) 当選者に 6月末に郵送 期間: 7月~11月 指定医療機関で実施

対象者:桑名市国民健康保険に加入しており、国民健康保険税に未納のない世帯のうち35歳以上74歳以下(S25.9.1~H3.3.31生まれ)の人

※R7年度(R7.4.1~R8.3.31)に35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人を優先

自己負担:12,000円

定員:500人

- ※ 申し込みが定員を上回った場合は抽選をします。
- ※ 落選者:5月中旬に通知します。
- ※ 当選者:6月末ごろに案内を送付します。

検査項目(特定健康診査項目に以下の検査を追加します)

(胸部X線検査、上部消化管検査、便検査、腹部超音波検査、前立腺がん検査(男性のみ))

申込方法(①~③のいずれか)

- ①下記の申込フォーム
- ②保健医療課または各地区市民センターで申込書を記入し、提出
- ③はがきに「住所、名前、生年月日、電話番号、人間ドック希望」を記入し、保健医療課へ郵送(締め切り日消印有効)

締め切り:4月18日(金)

人間ドック
申込フォーム



桑名市国民健康保険以外の人

バス検診のお申し込みがない人に大腸がん検診・子宮がん検診を指定医療機関にて実施可能な受診券をお送りします。 自己負担あり

申込不要 6月末に郵送 期間:7月~11月 指定医療機関で実施

(詳しくは市ホームページをご覧ください)

事前に医療機関へ予約が必要な場合があります。バス検診を申し込まれた人へは郵送されません。

健康診断などご加入の保険者などへお問い合わせください。

市HP



各種がん検診も受けましょう



国保の人
無料

国保以外の人
自己負担あり

- 肺がん
- 大腸がん
- 子宮がん
- 乳がん(マンモもしくはエコー)
- 胃がん(バリウム)



この用紙で
申込受付中
です。

バス検診
予約専用
サイト



国保の人
も

国保以外の人
も

4,000円

胃がん検診
(胃カメラ)



詳細は
広報くわな4月号
P10をご覧ください。

胃カメラ
専用申込
フォーム



令和7年度 がん検診申込書

申込期限
4月18日(金)
消印有効

広報くわな3月号でお知らせしましたバス検診あるいは、病院で実施する胃内視鏡検査を希望する人でインターネットをご利用でない人は、申込書でお申込みください。申込書での申込みでは、**検診日時・検診会場は指定できません。**

2人目

胃内視鏡検査については、「胃がん検診(胃カメラ)」を実施します!(10ページ)をご覧ください。

フリガナ	
名前	
住所	桑名市
電話	※つながりやすい番号を記入ください。
生年月日	T・S・H 年 月 日生 (歳)

	希望するものに○	種類と検査項目		対象年齢	自己負担額	注意事項	
どちらか		胃がん	内視鏡検査（胃カメラ） ※病院検診のみ	50歳以上 (S51.3.31以前生)	4,000円 国保も4,000円	内視鏡検査（胃カメラ）は2年連続で受診することができません。 実施期間：7月～翌年1月	
			バリウム検査	40歳以上 (S61.3.31以前生)	1,000円※	間隔の目安：2年に1回	
			肺がん (胸部X線検査)	40～64歳 (S36.4.1～S61.3.31生)	500円※	間隔の目安：1年に1回	バス検診
			肺がん 結核健診 (胸部X線検査) 結核健診は感染症法に基づく法定検診です	65歳以上 (S36.3.31以前生)	結核健診のみは無料 肺がん 300円※	下記の人は、申込不要です ①令和6年度（前年度）に市の結核健診を受けた人 ②令和7年度中に65歳になる人 (S35.4.1～S36.3.31生)	
どちらか	 		大腸がん (便潜血検査)	40歳以上 (S61.3.31以前生)	500円※	間隔の目安：1年に1回	
	申込不要		大腸がん (便潜血検査)	40歳以上 (S61.3.31以前生)	1,000円※	実施期間：7月～11月 (6月末に受診券送付) 実施場所：市内指定医療機関	
どちらか			子宮頸がん（細胞診）	20歳以上女性 (H18.3.31以前生)	1,000円※	間隔の目安：2年に1回	バス検診
	申込不要		子宮頸がん（細胞診）	20歳以上女性 (H18.3.31以前生)	頭部 1,500円※ 体部は別途必要※	実施期間：7月～11月 (6月末に受診券送付) 実施場所：市内指定医療機関	
どちらか		乳がん	マンモグラフィ	40歳以上女性 (S61.3.31以前生)	1,500円※	間隔の目安：2年に1回	バス検診
			超音波（エコー）	20歳以上女性 (H18.3.31以前生)	1,500円※	40歳以上の女性には、マンモグラフィ検査が推奨されています。	

※ 桑名市国民健康保険に加入している人、市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は、検診当日に申し出ることで検診料無料。

【申込書の提出先】 〒511-8601 桑名市中央町二丁目37番地 桑名市役所 保健医療課 行

- 郵送: 申込書を封筒に入れ、切手を貼って桑名市役所 保健医療課(上記住所)へ郵送してください。
- 窓口: 保健医療課、各地区市民センター(多度・長島・大山田)、各まちづくり拠点施設(在良・七和・桑部・久米・城南・深谷・伊曽島)のいずれかの窓口へ提出してください。
- FAX: 保健医療課(24-3032)へ送信してください。 ★問い合わせ先: 保健医療課 ☎24-1182



第18回美し国三重市町対抗駅伝 桑名市チーム 4大会ぶり4回目の総合優勝おめでとう！

2/16(日)に県庁前から伊勢市の三重交通Gスポーツの杜伊勢（県営総合競技場）までの10区間をタスキをつないで走る「第18回美し国三重市町対抗駅伝」が行われました。桑名市は総合順位で1位となり、4大会ぶり、4回目の優勝を飾りました。監督および選手に喜びの声を聞きました！

問 スポーツ振興課（☎ 24-1251 FAX 24-1355）



監督
ゆきひろ
北岡 幸浩さん

4大会ぶりの優勝を果たすことができ大変嬉しく思います。選手たちは各々がもつ桑名への思いをタスキにこめて伸び伸びと思う存分力を発揮してくれました。これも日頃からご支援頂いている地域の皆様のおかげだと心より感謝申し上げます。



10区
はるき
佐藤 榛紀選手

今回、5年ぶりに大会参加をさせていただき、昨年に続き父がコーチを務める桑名市に大学4年間の恩返しの走りがしたいと考えていました。そして素晴らしい仲間と過ごただけでなく、優勝・区間賞・区間新記録を出せたことにうれしい気持ちでいっぱいです。

博物館の年間展覧会スケジュール

春の企画展	初夏の企画展	2階学習支援展示	秋季企画展
茶道具 春らんまん	松平定信と江戸文化	みひしろぎ 御樋代木と幻の遷宮	なんの花が咲く －花のある風景－
期間 3/8(土)～5/11(日)	期間 5/24(土)～7/6(日)	期間 7/16(水)～8/31(日)	期間 9/13(土)～10/13(祝)
特別企画展	企画展	新春企画展	春季企画展
桑名の豪商 諸戸家の至宝	協賛 All for Win. －ヴィアティン三重、 2025年の軌跡－	戦国きょうだい －血脈と運命の十字路－	刀剣眩耀 －甦る桑名宗社の村正－
期間 10/25(土)～11/30(日)	期間 12/13(土)～21(日)	期間 令和8年1月10日(土) ～2月23日(祝)	期間 令和8年3月7日(土) ～5月10日(日)

※年間展覧会スケジュールは予定であり、予告なく変更となる場合があります。

博物館では、展示室の使用を希望する団体を募集します

サークルの展示発表などご利用ください。

期間 ①7/16(水)～20(日) ②7/23(水)～27(日) ③8/20(水)～24(日) ④8/27(水)～31(日)

※利用期間はいずれも5日で1団体。作品などの搬入は前日(火曜日)、搬出は最終日(日曜日)。

料金 1期間 62,590円(空調使用料含む。スポットライト使用料は別途)

申込 電話、ファクス、メールのいずれか 受付 4/1(火) 9:30～10(木) 16:30

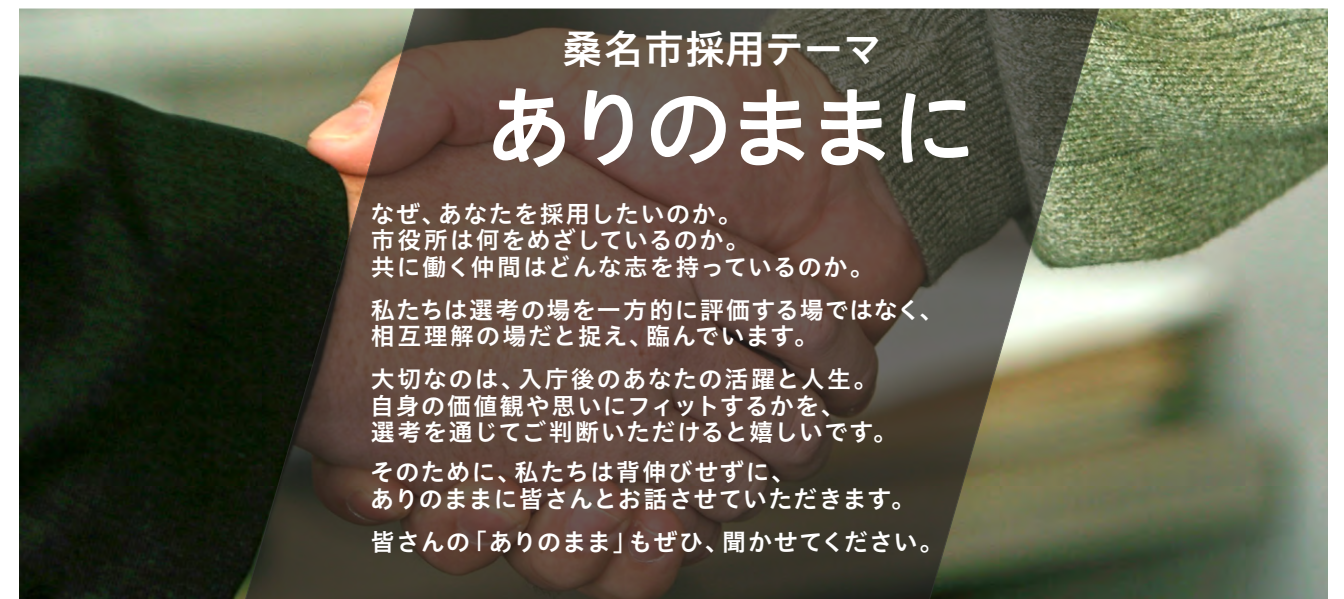
※年間展覧会スケジュールおよび募集の詳細は市ホームページ(QRコード)にも掲載します。

問 博物館（☎ 21-3171 FAX 21-3173 ✉ hakubutum@city.kuwana.lg.jp）



市HP

令和8年度採用桑名市職員募集



なぜ、あなたを採用したいのか。
市役所は何をめざしているのか。
共に働く仲間はどんな志を持っているのか。

私たちは選考の場を一方的に評価する場ではなく、
相互理解の場だと捉え、臨んでいます。

大切なのは、入庁後のあなたの活躍と人生。
自身の価値観や思いにフィットするかを、
選考を通じてご判断いただけると嬉しいです。

そのために、私たちは背伸びせずに、
ありのままに皆さんとお話させていただきます。

皆さんの「ありのまま」もぜひ、聞かせてください。

○相互理解型の採用をめざします

採用試験を受験する人向けに、率直な疑問や気になる事項に人事課職員がお答えする採用説明会およびカジュアル面談を実施します(参加の有無は、その後の採用選考に影響するものではありません)。

○桑名市採用広報SNSアカウントを開設しました

職員採用に関する最新情報はもちろん、職員の仕事内容や職場情報などを発信していきます。

申込 市ホームページ掲載の専用フォームから申し込み

期間 【A日程】4月に申込開始(詳細は市ホームページで公開)



市HP

●A日程のほか、採用試験【通年採用(対象:民間企業等職務経験者)】および【B日程(高卒以上)】を実施予定です。日程の詳細が決まり次第、市ホームページで公開します。

●消防職の募集は、広報くわな7月号でお知らせする予定です。



採用広報 X



採用広報
Instagram

日程	職種		募集 人数	要件				試験内容		
				年齢	学歴	資格	その他 条件	一次	二次	三次
A日程	事務職	大卒以上	14人程度	平成3年4月2日 以降生まれ	○			書類選考	SPI3 + グループディスカッション	個別面接
		障害者(大卒以上)	2人程度		○		○			
	社会福祉士		2人程度			○				
	保健師		3人程度			○				
	看護師		1人程度			○				
	技術職 (大卒以上)	土木	5人程度		○					
		建築	3人程度		○					
		電気	1人程度		○					
	保育教育職	大卒・短大卒	5人程度			○		SPI3	実技試験 + 個別面接	—
		職務経験者対象	5人程度		昭和50年4月2日 以降生まれ		○ 職務経験 4年以上		個別面接	

問 人事課（☎ 24-1126 FAX 24-1268）

こころとカラダを大切に 女性が自分らしく輝くまち

●女性のウェルビーイング推進宣言

桑名市は、令和7年2月3日すべての女性が“自分らしく輝ける”まちづくりを行うことを宣言しました。女性は生涯を通じて月ごと、ライフステージごとにこころとカラダの変化を生じており、それに伴い女性特有の悩みを抱える人も少なくありません。しかしながら、女性特有の悩みに対する社会の理解はいまだ十分でない状況です。

そこで桑名市では、女性のこころとカラダの悩みに寄り添う施策、そして女性特有の悩みに対する社会の理解を促進する施策を推進する場“こころ・カラダ ラボ”立ち上げに向けた準備を進めています。

●こころ・カラダ ラボ 準備会

その第一歩として、3月5日、起業家や市内事業者、

問 SDGs推進課(☎ 24-7441 FAX 24-2474)

女性の ウェルビーイング推進宣言

大学生などに集まっていただき、“どうしたら社会全体で女性の悩みに寄り添えるまちになるのか”考える場を設けました。

なかなか話題にしにくい“女性特有の悩み”。まずは、話し合える環境を作ること、そして、すべての女性が“自分らしく輝ける”まちになるために何をすべきなのか、ALL KUWANAで考えていきます。



こころ・カラダ ラボ準備会の様子

子ども・子育て応援センター「キラキラ」移転のお知らせ

3/21(金)からアピタ桑名店2階に移転し、オープンしました。

長島地域子育て支援センターのお知らせ

長島地域子育て支援センターは3/31(月)で閉室し、認定こども園令のかぜ地域子育て支援センター「そよかぜ」がその役割を引継ぎます。

市内の子育て支援センター

事業所名	所在地
子ども・子育て応援センター「キラキラ」	中央町3-21 アピタ桑名店2階
子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」	陽だまりの丘4-2201-2
地域子育て支援センター「にこにこ」	新西方1-22
子育て憩いの広場	鍛冶町9(ふれあいてんげんプラザ内)
松岡こどもクリニック併設子育て支援センターのんのん	西別所302
光陽桑部第二保育園併設光陽保育園子育て支援センター	桑部字中府2701-1
耕逸山たどこども園 子育て支援センター「ののちゃんルーム」	多度町多度1293-1
認定こども園令のかぜ地域子育て支援センター「そよかぜ」	長島町東殿名1023

問 子ども未来課(☎ 24-1172 FAX 24-1393)



キラキラ

創業100周年を迎える「くわしん」
信用金庫は、地域の人が利用者・会員となつて互いに地域の繁栄を図る相互扶助を目的とした協同組織の金融機関で、主な取引先は中小企業や個人です。銀行との違いは、銀行は株式会社であり、株主の利益が優先されるほか、大企業を含む全国の企業などとの取引が可能です。

桑名三重信用金庫は、三重・愛知・岐阜と3県にまたがった広範なエリアを営業基盤として、地元住民や中小企業との強い信頼関係を築いてきました。金融サービスの提供にとどまらず、福祉・文化・スポーツ・環境など多岐にわたる分野で、広く地域社会の活性化に積極的に関与してきました。



現在「石取会館」として
残る当時の京町支店

長い歴史の中で
直面した課題
第二次世界大戦はもとより、オイルショックやバブル崩壊、リーマンショック、コロナショックなど、経済環境の大きな変化、特に低金利環境の長期化や地域経済の停滞は、収益構造の見直しや経営の効率化を求められました。

これらの困難を乗り越えるため、地域密着型の金融サービスを提供し続け、経営資源の有効活用や収益力の強化を図り、地域で信頼される金融機関をめざしてきました。

地域社会の福祉・文化の向上に寄与することを目的に、創業80周年を機に「公益財団法人くわしん福祉文化協力基金」を設立し、社会福祉に関する事業、社会生活環境の整備・美化に関する事業、文化・スポーツ事業に対し助成を行ってきました。

本市では「桑名市文化協会設立30周年記念事業」や「六華苑竣工110周年記念事業」「六華苑deあそぼう」の活動に助成いただきました。

創業100周年(令和7年7月1日)を迎える桑名三重信用金庫は、これまで長きにわたり地域の発展に大きく貢献してきました。これからも更なる発展とご活躍を心よりお祈りします。

今後、地域への感謝の気持ちを込めて、「くわしんフェスティバル」などのさまざまなイベント開催を計画されています。ご家族、ご友人などと共にご参加ください。



桑名市社会福祉協議会での
寄付贈呈式の様子

地域の特性を強みに 未来につなぐ 老舗企業

市内に本社を構え、地域と密接に関わりながら発展してきた老舗企業を紹介します。

第1回 桑名三重信用金庫



大東町にある本店外観

これまでの歩み

- 大正14年4月20日
発起人が集まり設立発起人会を開催
- 大正14年7月1日
「有限責任信用組合桑名金庫」発足
- 昭和26年10月20日
信用金庫法に基づき「桑名信用金庫」に改組
- 平成31年2月25日
三重信用金庫と合併し「桑名三重信用金庫」に変更

※合併により営業地区も拡充し、三重県の北勢地区から中南勢地区、愛知・岐阜県の一部と広域にわたる。

フェリシアスマイルの活動とは

女性にもっと活躍してほしいの思いから、10年ほど前に、各金庫の女性職員たちにより「フェリシアスマイル」が立ち上がりました。活動例として、職員の家庭で不要になった食糧を集め、社会福祉協議会を通してこども食堂に送ることでフードロスの削減に取り組みました。



郷土学習連続講座「入門くわなⅠ～やさしく解説 ヤマトタケルから壬申の乱～」

ヤマトタケルから壬申の乱について、市の歴史専門官がやさしく解説します。初めて桑名の歴史を学ぶ人、または改めて桑名の歴史を学びたい人など、ぜひご参加ください。

とき 5/10、6/14、7/12、9/13、10/11、11/8、12/13、1/10、2/14、3/14

全10回 いずれも土曜日 13:30～15:00

場所 くわなメディアライヴ 定員 30人(多数の場合は抽選) 対象 一般、高校生以上の学生

料金 3,000円(全10回)

申込 往復はがき(1人1枚) 往信面(表):「〒511-0068 中央町3-79 中央図書館 宛て」、往信面(裏):「令和7年度郷土学習連続講座『入門くわなⅠ』受講希望」申込者の「郵便番号」「住所」「名前(ふりがな)」「電話番号(携帯可)」、返信面(表):申込者の「郵便番号」「住所」「名前」を記入し、直接または郵送で中央図書館へ。

期間 4/4(金)～11(金) 必着 問 中央図書館

図書館スタッフによる 今月のおすすめ本

今月のテーマ

「桜」

美味しい桜

平出 眞／編著(旭屋出版)

桜を使ったレシピや桜スイーツ、お酒など食べて楽しむ桜の情報が盛りだくさん！食用桜の栽培・加工の様子も知ることができます。

にっぽん桜めぐり

深澤 武／写真・文(青菁社)

「桜さんぽ道」や「夜桜に会いに」などさまざまなテーマで全国の桜を紹介しています。桜の風景を美しい写真で楽しめる一冊です。



さくららら

升井 純子／文、小寺 卓矢／写真(アリス館)

「わたしがさく日は、わたしがきめる」北国の桜の木は今年もじっくり開花の準備をする。



スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にかざしてください。



さくらがさくと

とうごう なりさ／さく(福音館書店)

道行く人たちが、美しく咲いた川沿いの桜並木に思わず足を止める。3月から4月まで、自然と人間が繰り広げるささやかな光景を描く。

4/18(金)六華苑無料開苑



4/18に制定されている「県民の日」の記念事業として、4/18(金)に六華苑を無料開苑します。



六華苑 HP

【六華苑年間パスポート販売】

4/1(火) 9:00から六華苑で販売します。

1枚3,300円。有効期限は令和8年3月31日(火)まで。

※詳しくは六華苑ホームページをご覧ください。

とき 4/18(金) 9:00～17:00(入苑は16:00まで)

料金 無料 ※六華苑無料開苑時のみ

春の企画展 茶道具 春らんまん
【特別陳列】刀剣セレクションⅢ
―桑名ゆかりの刀剣―

森 有節『有節萬古 舶来草花模様菓子鉢』館蔵

花の咲く季節にちなみ、春を彩る素敵な茶道具を紹介します。「刀剣セレクションⅢ―桑名ゆかりの刀剣―」も同時開催します。

とき 5/11(日)まで 9:30～17:00(入館は16:30まで)

料金 高校生以上150円、中学生以下無料

子育てに関するコラムや役立つ情報をお届けします。
子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています！



アプリは「母子モ」で検索！

コラム
入園に関する子どもの変化など

幼保支援課

お子さんのご入園おめでとうござい
ます。保育施設(園)での新しい生活の
始まりに、お子さん同様に保護者も期
待で胸が膨らむ一方、不安もたくさん
あるかと思えます。園生活では楽しい
こともたくさんあると思いますが、入
園当初は環境の変化によって、いつも
とは違う姿が、心や体に現われてくる
こともあります。

以前は自分でできていたことも「やっ
て」と甘えてきたり、ちよつとしたこと
でイライラしたりなどさまざまな不
調が出ることもあります。保護者は子
どもたちの変化に焦ってしまいがちで
すが、そのような症状は子どもたちが
新しい環境になじもうと頑張っている
証拠です。子どもたちは上手く伝えら
れず、さまざまな形でサインを出して
いることを認めてあげてください。園
生活に慣れるまでは、安心する場所
で、お子さんとスキンシップをとりなが
ら、頑張っているお子さんの姿を充分に
受け止め、ゆつくり過ごすことを心が
けていただけるといいですね。

情報
子育てサロン

あどあどタウンは、代表である藤田さ
んが「つながるーむ」という名前で、十
数年前に立ち上げられました。

「大きな親戚」のようにみんなで子育
てできるような、つながりの場を作りた
いという思いで活動されています。

毎回10人ほどが参加され、お住まい
の地域も年齢もさまざまですが、参加
者がすべての子どもに対し自分の子ど
ものように「○○できたの、すごいね！
」や「それいいね！」などと声をかけたり、
保護者同士で話したりと、皆さんのつな
がりの場となっています。また、おもちや
遊びだけでなく敷地内の畑で野菜の収
穫や、リースづくりをしたりと季節ごと
のイベントもあります。申し込みは不要
ですので、ぜひお気軽にお越しください。
(子ども未来課)



新西方@カフェ「あどあどタウン」

場所 新西方コミュニティセンター

とき 4/9(水)、19(土)

※原則第1水曜日、第3土曜日

対象 どなたでも

問 子ども未来課 ☎ 24-1172

すくすく離乳食教室
初期・中期

成長時期に応じた離乳食・
子育てに関する講話など

とき 5/13(火) 13:30-15:00

場所 くわなメディアライヴ

定員 20人(先着順)

申込 下記 QR コード

期間 4/15(火)～5/5(祝)



問 子ども総合センター ☎ 24-1380 FAX 24-5497

育児相談

保健師や管理栄養士への
乳幼児に関する相談

とき 5/16(金) 10:00-11:00

場所 くわなメディアライヴ

定員 30人(先着順)

申込 下記 QR コード

期間 4/15(火)～5/9(金)



A 子育てを助けてほしい人(依頼
会員)と子育てのお手伝いをし
たい人(援助会員)が会員となり、相
互の信頼と合意の上で一時的にお子
さんを預かる事業です。保育施設・習
い事などへの送迎や、一時
的な預かりをお願いした
人をサポートします。

Q&A ファミリー・サポートセンター
事業とは？



市 HP

(子ども未来課)

名称	とき	詳細
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:00	場所 子ども総合センター ☎ 24-1298 FAX 24-5497
ことばの相談	4/25(金) 9:00～17:00【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎ 24-3040 FAX 22-7811
発達検査を伴う相談	月～金曜日の指定日 9:00～17:00【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎ 24-3040 FAX 22-7811
子ども電話相談	月～金曜日 9:00～17:00	場所 教育研究所 ☎ 24-1880 FAX 27-5827
くわっば教育相談	4/7(月)・14(月)・21(月)・28(月) 9:00～11:45	対象 市内の保育所(4・5歳児)、幼稚園、小学校、中学校に通うまたは市内在住の子どもとその保護者 子育て、発達発達、不登校(園)など子どもの教育全般に関する相談を行います。 ※くわっば教育相談は予約制
	4/9(水) 10:30～16:45	
	4/23(水) 13:00～16:45	
	4/3(木)・10(木)・24(木) 10:00～16:40	

栄養バランスバッチリ！ 人気の給食レシピ

今月のメニュー

豚肉のかりん揚げ



問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)

この日の他メニュー

○ごはん ○牛乳
○たけのこペペロン
○豆腐のうま煮
○高菜漬け

栄養データ(1人分)

エネルギー 227kcal
たんぱく質 10.6g
脂質 13.2g
炭水化物 14.9g
食塩相当量 0.5g

栄養ポイント

豚肉にはビタミンB1が豊富に含まれており、疲労回復に効果があります。ビタミンB1は水溶性のため、今回のように揚げたり、スープにして汁も全ていただくと効率よく吸収できます。

作るときのコツ

厚めの豚肉を、5mm幅程の細切りにして使用すると、かりん揚げの語源となった「かりんとう」に似た形に仕上がります。豚肉の細切れや、衣は片栗粉や薄力粉だけでもおいしく作れます。

材料2人分

- 豚肉(とんかつ用) 100g (タレ)
- 揚げ油 適量
- 片栗粉 大さじ2
- 天ぷら粉 大さじ1
- しょうゆ 小さじ1
- 砂糖 小さじ1と1/2
- いりごま 小さじ1/2

作り方

- 1 豚肉を5mm幅の細切りにする。
- 2 ①に合わせた衣をまぶし、170℃の油で中に火が通るまで、こんがり色づくように揚げる。
- 3 小鍋にしょうゆと砂糖を入れ、焦げないように気をつけてひと煮立ちさせ、タレを作る。
- 4 ③に②を入れて絡め、いりごまをふりかけてできあがり。

みんなの掲示板

鳥の巣みまわりキャンペーン2025

停電の原因となる「鳥の巣」が多くなるこの季節。停電防止につながる鳥の巣の通報をお願いします。

キャンペーンサイトに投稿いただいた人へデジタルギフト300円相当をプレゼントします！

期間 5/31(土)まで
参加方法 当社キャンペーンサイト(QRコード)から電柱番号などの必要事項と写真を投稿 ※デジタルギフトのプレゼントは新規発見分に限りです。

問 中部電力パワーグリッド(株) 桑名営業所 ☎ 24-5610

昔の東海道 歩かへん？

とき 5/11(日) 9:30～12:00

集合 近鉄益生駅前(8:45～9:15受付)

主催 桑名歴史案内人の会 定員 先着80人

コース 益生駅(出発)～伊勢朝日(解散)

距離:約4km、所要時間:約2時間半

料金 大人500円、小学生300円(保険代・資料代込)

申込 メール(✉ 987kanko@gmail.com)またはチラシから 期間 4/1(火)～25(金)

問 桑名歴史案内人の会 齊藤方 ☎ 090-8336-7389

はあぶ工房 28th Anniversary ～小さなマルシェ～

布小物、陶器、木工、雑貨などハンドメイド作品の展示販売をするマルシェを開催します。また、26日(土)は、赤須賀の漁師さんによる桑名の焼きハマグリや、まちの駅さんのたこ焼きを販売します。

とき 4/15(火)～26(土)
10:00～16:00(日・月定休)

※4/26(土)は14:00まで

場所 はあぶ工房 Together(陽だまりの丘7-1706)

問 NPO法人はあぶ工房 Together ☎ 32-5216

長良川河口堰 見学会

30年を迎えた長良川河口堰。

地域の方々に御理解を深めて頂くための見学会を開催します。ぜひ、お越しください！！

とき 4/26(土) 10:00～16:00 場所 長良川河口堰

内容 巡視体験(船上見学:先着順)、クイズラリー(参加賞有:先着順)、30周年ダムカード配布

※天候などにより中止する場合あり

問 水資源機構揖斐川・長良川総合管理所総務課 ☎ 42-5012



私たちの体には、細菌・ウイルス・寄生虫などの感染性微生物や異物などから、身を守るための「免疫」という仕組みが備わっています。この免疫の働きが、本来は人体に無害な物質や異物に対して過剰に反応して症状を引き起こしてしまう状態が「アレルギー」です。

アレルギーの原因となる物質を「アレルゲン」といい、私たちの身のまわりには、食物、花粉、ダニ、ペットの毛、薬など多くのアレルゲンが存在します。アレルゲンが皮膚や眼に付着したり、吸い込んだり、食物と一緒に摂取したりすると、アレルギー反応が起こり、くしゃみ、鼻水、目や皮膚のかゆみ、発疹などの症状が現れます。さらに重症の場合には、呼吸困難や血圧の低下など、命に関わる危険性もあります。

代表的なアレルギー疾患には、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎(花粉症を含む)、アレルギー性結膜炎、気管支喘息、薬剤アレルギーなどがあります。

アレルギー疾患は、遺伝要因や環境要因などが関与しており、親がアレルギー体質であると子はアレルギー疾患になりやすいことが知られています。ただし、アレルゲンにさらされない限り、アレルギー反応が起らないためアレルギー疾患を発症しません。

原因となるアレルゲンを避けることは、基本的な治療の一つです。このためには、原因となるアレルゲンを特定することが必要となります。現在ではさまざまなアレルゲンに対する抗体を検査できるようになりました。アレルギーでお悩みの人は、一度検査してみてもいいかがでしょうか。

問 総合医療センター
☎ 22-1211 FAX 22-9498

メディカル ニュース



桑名市
総合医療センター
耳鼻咽喉科
ひとみ
荻原仁美さん

今月のテーマ アレルギーについて

アレルギー性鼻炎(花粉症を含む)、アレルギー性結膜炎、気管支喘息、薬剤アレルギーなどがあります。

アレルギー疾患は、遺伝要因や環境要因などが関与しており、親がアレルギー体質であると子はアレルギー疾患になりやすいことが知られています。ただし、アレルゲンにさらされない限り、アレルギー反応が起らないためアレルギー疾患を発症しません。

くわな 防災教室

今月のテーマ 市自主防災組織 育成事業補助金制度

皆さん、「桑名市自主防災組織育成事業補助金制度」をご存じでしょうか。市では、自主防災組織の育成と強化を図るため、各自主防災組織による防災訓練の実施や防災資機材の購入に要した費用を対象として、補助金の交付を行っています。

昨年発生した能登半島地震では、行政職員も被災し、市役所などが機能しない状況となり、自助はもちろん、各地域での共助と事前の備えの重要性が改めて浮き彫りとなりました。

「共助」の役割を担う自主防災組織の皆さんも、ぜひ、補助金を活用し、防災訓練の実施や地域の状況に応じた災害対策に必要な資器材などの整備をご検討ください。

○補助金額
購入費用、活動費用(いずれも税込)の40%以内の額(100円未満切り捨て、上限12万円)
例:税込10万円で資機材の購入を行った場合の補助額は4万円、税込30万円以上の場合12万円(満額)です。
※多くの地域で災害に備えていただき

たいという本補助金の主旨から、申請多数で予算を超えた場合、予算の範囲内において按分する場合があります(申請額よりも交付決定額が少なくなる場合があります)。

○申請期間
4月7日(月)～6月20日(金)まで
※昨年より申請期間が短くなっていますのでご注意ください。

○対象資機材の例
・消火栓用ホース、救急箱、簡易トイレなど

○対象自主防災活動の例
・炊き出し訓練や図上訓練に使用する用具、防災士資格取得費用など

○注意事項
※自主防災組織を結成していることが条件です。
※必ず資機材購入前、活動実施前に申請を行ってください。
※対象品目や申請方法の詳細については、ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。

問 防災・危機管理課
☎ 24-1185 FAX 24-2945



市HP



3/8 ゲンジボタルの幼虫放流会

陽だまりの丘ほたるの里でゲンジボタルの幼虫放流会が行われました。多くの参加者が集まり「ホタルとなかまの会」が1年間飼育してきた幼虫を一斉に放流しました。

春の到来を感じました♪



3/10 なばなの里 しだれ梅まつり

なばなの里で「しだれ梅まつり」が開催されました。333本のしだれ梅が植樹され、中には樹齢120年・140年を超える、歴史を感じる力強い古木も。しだれ梅の清楚な花姿と優雅な香りを楽しめました。



ユーモアあふれる
楽しい作品が
いっぱい!



3/6~8 障害者作品展

総合福祉会館で障害者作品展が行われ、市内在住の障害者・障害児の作品が展示されました。個性溢れるすてきな作品や完成度が高い作品がたくさん展示され、鑑賞する人でにぎわいました。



3/9 第27回日本フットボールリーグ ヴィアティン三重開幕戦

「桑名市サンクスマッチ」として開催したJFL開幕戦は、いわてグルージャ盛岡を相手に1対1で引き分けました。お笑い芸人「くまだまさし」さんも応援に駆けつけ、3,500人を超える観客でスタジアムは熱気に包まれました。

EVENT ALBUM

イベント
アルバム

市内で行われたイベントや各種行事の様子を写真でお届けします。

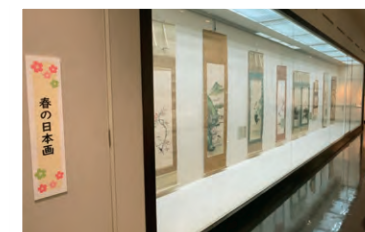


AR動画



スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にかざしてください。

華やかな色合いが
魅力的です♪



3/8 ~5/11 春の企画展 茶道具 春らんまん

花をテーマに、花の茶道具の取り合わせや春の日本画作品が展示されています。冬から春、初夏への季節の移り変わりを感じることができます。



2/22 STATION Ai 見学ツアー & スタートアップ・チャレンジトーク

名古屋市にあるスタートアップ支援拠点「STATION Ai」で本市在住・在学の中高生・保護者向けイベントが開催され、30人が参加しました。施設見学ツアーや起業家などによるトークセッションが行われました。



2/15 新桑名市誕生20周年記念 シンポジウム「徳川四天王本多忠勝」

柿安シティホールで開催された本イベントでは、歴史学者の平山優氏による講演会、おもてなし演舞、「本多忠勝を語り合う」をテーマとしたパネルディスカッションが行われ、多くの人が熱心に耳を傾けていました。

带状疱疹ワクチンの任意予防接種費用の一部助成を継続します

対象 桑名市に住民登録のある50歳以上の人（接種日当日に満50歳の誕生日を迎えていること）

場所 市内指定医療機関 **申込** 申込フォーム（QRコード）

種類	水痘ワクチン	带状疱疹ワクチン
助成回数	1回	2回まで
助成金額	2,000円/回	4,000円/回



申込フォーム



※医療機関によって接種金額は異なります。助成金額を引いた額を医療機関の窓口でお支払いください。
※基本的には、任意接種の助成を受けられた人は、今後の定期接種の対象となりません。

問 保健医療課（☎ 24-1182 FAX 24-3032）

高齢者肺炎球菌予防接種（定期接種）について

対象 過去に23価肺炎球菌ワクチンの接種をしていない人で、①または②に該当し、接種を希望する人
①65歳の人

②60～65歳未満の人で、心臓、腎臓または、呼吸器の機能障害により、自己の身の回りの日常生活活動が極度に制限される人や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害により、日常生活がほとんど不可能な人

場所 市内実施医療機関 **金額** 2,500円（生活保護世帯無料）

持物 桑名市高齢者肺炎球菌予防接種予診票、マイナ保険証または資格確認書、接種費用

※65歳誕生日の翌月に予診票などを郵送します。

（例：昭和35年5月1日生まれ→令和7年6月送付予定）

※転入などで予診票の交付を希望される人は市ホームページから申請してください。



市HP

問 保健医療課（☎ 24-1182 FAX 24-3032）

令和8年二十歳のつどい（旧成人式）の開催 「あなたのアイデアで二十歳の大イベントを盛り上げよう！」

「令和8年桑名市二十歳のつどい」を以下の日程で開催します。

とき 令和8年1月11日（日）14:00 **場所** 柿安シティホール（桑名市民会館）大ホール

対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人

【実行委員の募集】あなたのアイデアで二十歳の大イベントを盛り上げよう！

同い年の仲間たちと二十歳のつどいを盛り上げてみませんか？友人同士のお申し込み也大歓迎です。

活動内容 アトラクションの企画・運営、キャッチコピーの考案、当日の司会進行、二十歳の抱負など、市の担当職員が会議をサポートします。

対象 式典の対象者（平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人）で、式典までに数回の会議と式典前日リハーサル、当日に出席できる人。

※遠方にお住まいの人は、オンラインで会議への参加も可能です。

定員 10人程度 **締切** 令和7年6月6日（金）

申込 申込フォーム

問 生涯学習課（☎ 24-1244 FAX 24-1355）



申込フォーム



電話番号の
市外局番は

0594

くわな INFO

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。（本庁、各地区市民センターなど：平日8:30～17:15）

お知らせ

高齢者带状疱疹予防接種の定期接種が始まります

令和7（2025）～11（2029）年度までの5年間に1人1回、定期接種の機会が設けられます。各年度内に65・70・75・80・85・90・95・100歳を迎える人（令和7年度は100歳以上の人も含む）は、当該年度に限り定期接種を受けられます。

令和7年度の定期接種の対象者は①または②に該当する人。基本的には、接種したことがある人は対象となりません。

①対象者（令和7年4月に接種券を送付する予定です。）

年齢	生年月日
65歳	昭和35年（1960年）4月2日～昭和36年（1961年）4月1日生まれ
70歳	昭和30年（1955年）4月2日～昭和31年（1956年）4月1日生まれ
75歳	昭和25年（1950年）4月2日～昭和26年（1951年）4月1日生まれ
80歳	昭和20年（1945年）4月2日～昭和21年（1946年）4月1日生まれ
85歳	昭和15年（1940年）4月2日～昭和16年（1941年）4月1日生まれ
90歳	昭和10年（1935年）4月2日～昭和11年（1936年）4月1日生まれ
95歳	昭和5年（1930年）4月2日～昭和6年（1931年）4月1日生まれ
100歳以上	大正15年（1926年）4月1日以前生まれ

②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能障害で日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人は、申請が必要となりますので、保健医療課にご連絡ください。

※带状疱疹ワクチン（2回の内1回目）をすでに接種した人は、残りの接種を定期接種として扱います。

場所 市内実施医療機関

金額 水痘ワクチン 2,500円/回・带状疱疹ワクチン 6,000円/回（いずれも生活保護世帯無料）

持物 接種券（対象者のみに送付します）、マイナ保険証または資格確認書、接種費用

※詳細は市ホームページをご覧ください。



市HP

問 保健医療課（☎ 24-1182 FAX 24-3032）

自分らしく自由な暮らし
快適で安心な毎日。

今までの暮らしを大切に
心豊かな毎日を過ごす…
必要なだけのサービスと
安心感ある医療体制。
元気なあなたに送る
ぴったりな住まいです。



自立した豊かな暮らしができる

BAYSIDE Nagashima
ベイサイド長島

入居者
募集中！

介護が必要な方も
必要でない方も
ご入居いただけます

家賃¥60,000より（その他に共益費、生活支援サービス費が必要です）
●コンビニとバス停すぐ近くにあり！
●1階にリハビリ施設、クリニックもあり安心です！



館内見学
いつでも
OK!!

サービス付き
高齢者向け住宅

ベイサイド長島

お気軽にお問い合わせください。

☎0594-45-8862

〒511-1133 桑名市長島町横溝蔵573

ベイサイド長島 アパティオ 検索



全国230店舗 サポートご利用 20分あたり 1100円

『生活のお困りごと』をサポートします。



草むしり



重い物の移動



病院の付添い

・見守り訪問
・安否確認
・倉庫の片付けや解体
・家事やお掃除
・その他 生活支援

○ご利用時間は1回40分より承ります

○女性スタッフ在籍《スタッフ募集中》

まごころサポート

☎0120-979-141

三重桑名スマイルプロジェクト店

まごころサポート三重桑名

お店コード：19149

受付時間 8:00～18:00

桑名市多度御衣野4022



※有料広告掲載欄

※有料広告掲載欄

多度祭のため5/1(木)～5(祝) 交通規制を行います

- ◎多度祭当日は、交通規制を行います。規制時間内は、区域内にお住まいの人も車両の通行はできません。
- ◎国道258号、県道、多度大社ならびに多度駅周辺の市道は駐車禁止区間です。
- ◎会場周辺道路は、渋滞が予想されますので公共交通機関を利用してください。
- ◎コミュニティバス多度ルートは、5/5(祝)に「多度橋」から「大門橋」の区間を終日運休します。
また、16:00以降「戸津近鉄住宅前」「大桑クリニック」のバス停を休止します。
- ◎5/5(祝)の交通規制内(下記の赤・青色標示道路)のごみ収集は中止となります。
- ◎ごみは必ず持ち帰るようにしてください。

多度大社例祭における交通規制図



問 観光課(☎ 24-1231 FAX 24-1140)、多度町観光協会(☎・FAX 48-2702)

第62回桑名市民スポーツ大会(ソフトバレーボール競技)

- とき** 5/11(日) **場所** ヤマモリ体育館 **資格** 市内在住・在勤・在学の人
- 部門** ◎小学生の部…小学生4人以上による構成チーム(性別不問)
◎ファミリーの部…小学生2人以上・大人男1人・女1人(女2人でも可)または、小学生3人・大人1人でも可
◎フレンドリーの部…中学生以上の未経験者の男2人・女2人以上のチーム
◎チャレンジの部…経験者による競技志向で男2人・女2人以上で構成されたチーム
◎レディースの部…経験者による競技志向で女4人以上で構成されたチーム
※初心者で審判ができないチームは役員で行います。
- 料金** 小学生・ファミリーの部:1チーム500円、その他:1チーム1,000円 ※いずれも保険料含む
- 申込** スポーツ振興課(くわなメディアライヴ)または、市スポーツ協会事務局(ヤマモリ体育館内)で申込書を受け取り、大会要項に記載の場所へ。 **締切** 4/25(金)
※大会要項と申込書は、市ホームページ(QRコード)からダウンロードできます。
- 問 スポーツ振興課(☎ 24-1251 FAX 24-1355)



市HP

1930年創業 不動産の総合コンサルタント

株式会社 桑名不動産

☎ 0120-159-872 桑名市中央町1-92

※有料広告掲載欄

イベント

オレンジカフェ(認知症カフェ)・家族のつどい

オレンジカフェ 認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

とき			ところ	問い合わせ先
①	4/6(日)	14:00～15:30	さいろいおうち (新地104)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
②	4/8(火)	14:00～15:00	桑名の杜「私ん家」 (桑部1464-1)	西部地域包括支援センター ☎24-8660
③	4/8(火)	14:00～15:30	シャトークワナ (内堀120)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
④	4/15(火)	10:00～11:30	コミュニティハウス縁 (上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
⑤	4/15(火)	13:30～15:00	フラワー薬局 桑名北別所店 (北別所字福地416-1)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
⑥	4/18(金)	14:30～15:30	木金堂 (松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎42-2119
⑦	4/24(木)	10:00～11:00	喫茶店「どんぐり」 (野田3-7-9)	北部西地域包括支援センター ☎41-2114
⑧	4/26(土)	14:00～15:30	五大茶屋 (南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
⑨	4/27(日)	14:00～15:30	さいろいおうち (新地104)	南部地域包括支援センター ☎25-1011

※②⑥は、事前に申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先へお申し込みください。
※参加費が必要な場合があります。詳しくは、各日程の問い合わせ先までお問い合わせください。

家族のつどい 認知症の人と家族の会による「認知症の人と家族の会のつどい」を4/10(木)に開催します。詳細は、QRコードからご参照ください。



市HP

問 介護予防支援室(☎ 24-5104 FAX 26-1548)

六華苑で月釜茶会を行います

開催日	茶道担当流派	月釜茶会は今年で30年目を迎えます。誰でも気軽に楽しめるお茶会です。
4/20(日)	煎茶松風流	時間 10:00～12:00、13:00～15:30(入場受付は15:00まで)
5/18(日)	遠州流茶道	場所 六華苑 離れ屋
6/15(日)	茶道裏千家	料金 前売券 1,000円(入苑料込み)、当日券 700円(入苑料460円別)
9/21(日)	表千家流	六華苑および茶道各流派師範宅で販売します。
令和8年1/18(日)	表千家流	※令和8年1/18(日)は新春六華苑祭と同時開催予定。
3/15(日)	茶道裏千家	※最新の情報は、文化協会ホームページをご確認ください。

問 文化協会事務局(観光課内)☎ 24-1361 FAX 24-1140



HP

入居者募集中

見学・詳細はお気軽にお問い合わせください

★要介護1以上の方からご入居頂けます。
★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
★看取りについてもご相談ください。
★ご入居時、退院時送迎致します。

★多度町香取に同タイプのエクセレント多度もあります。

医療法人 福島会
介護付き老人ホーム **エクセレントくわな** 日々の様子をブログにて公開中
桑名市福島1000-1 ☎27-2772

一泊体験も受付中
(食事・送迎ありで無料)

三洋堂書店 V・drug アクトス 桑名駅 六華苑

ふくじまだより 検索

※有料広告掲載欄

定員 5人 **料金** 無料
申込 電話で下記へ
締切 4/11(金)
※定員を超えた場合は新規の人を優先します。
問 障害福祉課
☎ 24-1171 **FAX** 24-5812

運転、得意になりませんか!?

市役所庁舎の駐車場管理を委託している、タイムズ(株)が資格者・教習車による運転講習を無料で実施します。

ペーパードライバーの人、運転に自信がない人、この機会に運転を得意にしてみませんか!?

とき 5/17(土) **場所** 市役所市内在住・在勤の運転に不安のある人

内容 午前:座学、午後:実習
定員 12人(応募多数の場合抽選)
申込 QRコードから
締切 4/30(水) 17:00



申込フォーム



問 総務課
☎ 24-1131 **FAX** 24-1350

統計協会に加入しませんか?

一緒に統計調査を行う仲間を募集しています。
※今まで会費がありました、無料になりました。

募集時期 随時
対象 市内在住で20歳以上の人
内容 調査内容、報酬などについては市ホームページ(QRコード)をご覧ください。

申込 電話
問 総務課
☎ 24-1130
FAX 24-1350



市HP

前期危険物取扱者試験 予備講習会(乙種第4類)

乙種第4類受験者を対象に、試験対策として講習会を実施します。

とき 5/8(木) 9:00~17:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 70人程度
料金 5,500円(一般)
5,000円(桑名危険物安全協会、桑名防火協会、高校生以下)
申込 QRコードから電子申請
※電子申請でのお申し込みが難しい人は電話でお問い合わせください。

期間 4/7(月)~25(金)

問 予防課

☎ 24-5280

FAX 24-5281



申込フォーム

陶芸体験【要予約】 手びねり・電動ろくろ体験

とき 5/11(日) 13:30~15:30
料金 1口1,040円(手びねり1口分、電動ろくろ2口分)
定員 最大10人(中学生以上)
申込 4/1(火)から(窓口で体験料を添えてお申し込みください)
※電動ろくろ体験は、当館電動ろくろコース経験者に限ります。
※キャンセルの場合、体験料は返金しません。

問 長島ふれあい学習館

☎ 41-1041 **FAX** 41-1011

視覚障害者の歩行訓練・点字教室

【歩行訓練】自宅まで歩行訓練士が伺い指導します。

とき 5/12(月)以降の10回(1回2時間)

定員 9人 **料金** 無料

【点字教室】

とき 5月~令和8年3月までの原則第2、4木曜日 9:30~11:30

場所 総合福祉会館

募集

桑名ほんぱくパートナー

桑名ほんぱくとは、桑名の地域資源を活用した地域体験プログラムの集まりのことです。プログラムを企画、実施するパートナーを募集するとともに説明会を開催します。詳細は市ホームページ(QRコード)をご覧ください。

とき 4/18(金)

①14:00~16:00

②18:00~20:00

場所 市役所 3階 第2会議室

申込 電話またはメール

締切 4/17(木)

※パートナー募集は5/16(金)まで。
※説明会に出席できなくても「桑名ほんぱく」に参加できます。

問 ブランド推進課

☎ 24-1258

FAX 24-2474

✉ brandm@city.kuwana.lg.jp



市HP

前期危険物取扱者試験

一定数量以上の危険物を貯蔵し、または取り扱う施設に必要な危険物取扱者の試験です。

とき 6/7(土)・8(日)

場所 くわなメディアライヴ 他

種類 甲種、乙種、丙種

申込 ①消防試験研究センター

ホームページ(QRコード)から

②最寄りの消防署で願書を受け取り、消防試験研究センター三重県支部(〒514-0002津市島崎町314)へ。

期間 4/7(月)~17(木)

問 予防課

☎ 24-5280

FAX 24-5281



HP

募集

スポーツ少年団 新入団員

小・中学校のグラウンドや体育館、武道場などで主に活動しています。入団の申し込みは、各団で随時受け付けています。
詳細は、市ホームページをご覧ください。



問 スポーツ振興課(☎ 24-1251 FAX 24-1355) 市HP
スポーツ少年団事務局(☎ 23-4826 FAX 41-4826)

種目	団数	種目	団数
陸上	2	剣道	7
サッカー	5	バレーボール	3
ミニバスケット	9	柔道	2
卓球	2	少林寺拳法	1
空手	5	ドッジボール	1
軟式野球	15		

令和7年度 くわな市民大学の受講生

くわな市民大学では、テーマについて専門的な内容を深く学びます。

タイトル	①ゼミナール「郷土史学科」	②古典を学ぶ「文学科」	③わかりやすい「芸術文化学科」
テーマ	桑名藩から見た戊辰戦争	西鶴「好色一代男」を読む	命輝く珠玉の芸術学
講師	歴史専門官(市博物館元館長) 大塚 由良美 さん	信州大学人文学部 教授 速水 香織 さん	画家・現代美術造形作家 浅井 清貴 さん
とき	5/12、6/2、7/7、9/1、10/6、11/10、12/1(全7回) いずれも月曜日 13:30~15:00	5/12、6/2、7/7、9/1、10/6、11/10、12/1(全7回) いずれも月曜日 9:30~11:30	5/28、6/25、7/23、9/24、10/22、11/26、12/24(全7回) いずれも水曜日 9:30~11:30
定員	60人	90人	60人

場所 パブリックセンター **料金** ①③3,000円、②3,500円

申込 申込フォーム(QRコード)または、往復はがきで申し込みください。

【往復はがき】往復はがきの往信裏面に「希望タイトル、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、電話番号、年齢」、返信表面に「郵便番号、住所、名前」を記入し、パブリックセンター「くわな市民大学」係(〒511-0068 中央町3-44)へ。
※ご希望の学科1つにつき、申込フォーム(1人1回)、往復はがき(1人1枚)で申し込みください。
※応募多数の場合抽選(市民優先)。抽選の結果は、後日お知らせします。

締切 4/16(水) 必着(申込フォームは4/16(水) 17:00まで)

問 パブリックセンター (☎ 23-4103 FAX 23-5255)



申込フォーム

あなたが主役 くわな市民大学「市民企画講座」

「市民企画講座」とは、企画から運営までを市民が主役で行う講座です。どなたでも講座を提案することができます。

申込 パブリックセンターで募集要項、市民企画講座提案書を受け取り、提出。

募集要項、提案書は市ホームページからもダウンロードできます。 **締切** 4/18(金) 必着

選考 5月初旬に開催予定の審査会で、企画講座の提案発表をしていただきます。

審査し、認定された場合は広く受講生を募集します。
※1団体または1個人につき、1企画の応募に限ります。特定の政党、宗教、営利活動に関わるもの、趣味講座、すでに市内で行われているものと類似しているものは開講できません。

問 パブリックセンター (☎ 23-4103 FAX 23-5255)



市HP

4月5日(土) 午後1時30分
【開場:午後1時】
柿安シティホール・小ホール
【桑名市民会館】
3,900円 ※当日4,400円(全席指定・税込)
チケット発売中!!
★柿安シティホール(桑名市民会館) 0594(22)8511
★光精工コミュニティプラザ(大山田) 0594(32)1820
★チケットぴあ / t.pia.jp(Pコード531-981)
★ローソンチケット / l-tike.com(Lコード42861)
第25回 柳家三三独演会
後援:桑名市、桑名市教育委員会、社会福祉法人桑名市社会福祉協議会
主催:お問い合わせ:アスターミュージック ☎052-931-3621(平日)

※有料広告掲載欄

お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。
お友だち募集中!
LINE始めました
QRコードを
スキャンして下さい。
屋根・外壁・雨樋
リフォーム専門店
三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2
有限会社瀬古住建 TEL.0594-33-3777

※有料広告掲載欄

皆さんが安心して生活できるよう、次の対策を参考に侵入盗を防止しましょう。

<防犯4原則>

- 時間：侵入に時間をかけさせる。
- ・窓やドアに補助錠をつける
- ・防犯性能が高い窓ガラスや建物部品を活用する
- 光：家の周りを明るくする。
- ・門灯等を終夜点灯する
- ・センサーライトをつける
- 音：大きな音で犯行をあきらめさせる。
- ・ドアや窓にセンサーアラームをつける
- 地域の目：地域で街を守る。
- ・住民同士で声を掛け合う
- ・防犯カメラ、カメラ付インターホンをつける

※複数の防犯対策を組み合わせることが大切です。

※短時間の外出、在宅中、就寝中も戸締まりをしましょう。

問 危機管理室
☎ 24-1337 FAX 24-2945

種目 ダブルス個人戦
男子・女子 1部・2部・3部・シニア(60歳以上)

対象 バドミントン愛好者(中学生以上)

料金 ダブルス1ペア 3,000円

申込 申込用紙に記入の上、郵送・ファクス・メールで受付。

要項と申込用紙の請求は下記メールから。

期間 4/13(日)～20(日)

問 バドミントン協会 後藤 方
☎ 090-6806-5489
✉ viviyellow511@gmail.com

第1期テニスレッスン会

とき 4/9～6/25の間の毎週水、金曜日(全20回)※4/30、5/2・7を除く いずれも11:15～12:45

場所 NTN 総合運動公園

対象 高校生以上

定員 初級・中級 各クラス12人(先着順)

料金 900円/回(保険料含む)

申込 直接

※天候などの影響で、やむを得ず中止となる場合があります。

問 NTN 総合運動公園クラブハウス ☎ 32-2000

申込 申込用紙を下記へ

締切 4/18(金)

問 地域コミュニティ課
☎ 24-1204 FAX 24-1735

コミュニティ助成事業

宝くじの助成金で、片町自治会がコミュニティセンターを建設しました。この助成は、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業によるものです。

問 地域コミュニティ課
☎ 24-1204
FAX 24-1735



侵入盗に注意してください!

全国で侵入盗(空き巣・忍込みなど)が多発していますが、三重県内でも増加傾向にあります。

同時開催 モノ・コトショップ

とき 4/2(水)、9(水)、16(水)、26(土) いずれも10:00～15:00

問 リサイクルの森
☎ 87-5133
FAX 87-5152

諸戸氏庭園 春の一般公開

江戸から明治にかけてつくられた美しい庭園をご散策いただけます。4月下旬は藤、5月上旬はツツジ、6月上旬は花菖蒲が楽しめます。

公開期間中のガイド付き建物内公開(予約制)を予定しています。

詳細はホームページをご確認ください。

とき 4/26(土)～6/15(日) 10:00～17:00(受付は16:00まで)

料金 ・大人 500円
・子ども(小学生以下) 200円
・幼児(3歳以下) 無料

問 諸戸財団 ☎ 25-1004

桑名オープンバドミントン大会

とき 5/4(祝) 8:30 受付、9:00 開会式

場所 ヤマモリ体育館

市民の皆さん、この機会に議員と一緒に話しませんか。どなたでも、どの会場でも参加できます。お気軽にお越しください。

とき・場所

①5/19(月) 多度まちづくり拠点施設
②5/20(火) 長島まちづくり拠点施設
③5/21(水) 柿安シティホール
④5/22(木) 深谷まちづくり拠点施設
⑤5/23(金) 久米まちづくり拠点施設

いずれも18:30～20:00

内容 議員との意見交換など

料金 無料 **申込** 不要

問 議会事務局
☎ 24-1304 FAX 24-1359

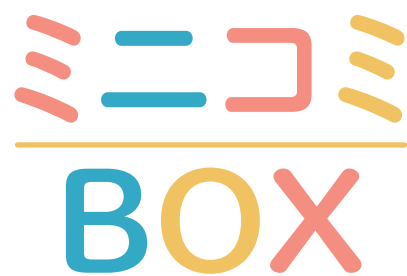
まちづくり活動助成

市内で活動する市民活動団体が行うまちづくり活動事業に補助します。

要件 活動が政治、宗教、営利を目的にしていない、市から他の補助金を受けていないなど

金額 一般部門：限度額20万円
育成部門：限度額5万円

※いずれも事業経費の1/2以内



市関係団体のイベントなどを掲載しています

「リサイクルの森」体験プログラム

とき 4/26(土) 10:00、13:00 (約90分間のプログラム)

場所 リサイクルの森

内容 着られなくなった愛着ある1枚を「リユース」してエコバック作りをします。

対象 桑名市、木曽岬町、東員町在住の人

定員 5組25人程度

体験プログラムは、先着順の事前予約制です。参加ご希望の方はQRコードからご応募ください。

小学生以下は保護者同伴でお願いします。また、3年生以下は、子ども1人につき保護者1人の付き添いをお願いします。

期間 4/1(火)0時～24(木)16時まで

お知らせ

4月1日からのコミュニティバス 西部南ルート の運行について

市では、2月から、西部南地区において「のるーと桑名」の本格運行を開始しました。

「のるーと桑名」の本格運行に伴い、西部南地区では、「コミュニティバス」の運行を「のるーと桑名」の運行へ段階的に移行します。「のるーと桑名」への段階的な移行にあたり、令和7年4月1日から、コミュニティバス、西部南ルートの運行は第1便と第2便のみの運行となります。

コミュニティバスをご利用の皆さんにおかれましては、「のるーと桑名」をご利用いただきますようお願いいたします。

問 MaaS推進室
☎ 24-1425
FAX 24-1412



市HP

献血にご協力ください

とき 4/9(水) 9:30～11:30

場所 市役所

※献血にご協力いただける人には要件があります。

問 保健医療課
☎ 24-1195 FAX 24-3032

議員との意見交換会 “議会まちなかミーティング”開催

市議会では、市民に開かれた議会をめざし、市民の皆さんとの対話を深め、政策に反映させていきたいとの思いで、従来の議会報告会から見直しを行い、「議会まちなかミーティング」と名称を改め、それぞれ次の日程で意見交換会を行います。

対象 文化活動を行っている団体および個人、文化事業に興味のある人

料金 年会費(人数などによって異なります)

問 文化協会事務局(観光課内)

☎ 24-1361

FAX 24-1140



HP

第72回桑名市民展 出展作品

桑名市民展は市内最大の美術展です。日ごろの活動の成果を発表する場として、ぜひご参加ください。たくさんの作品の展覧をお待ちしています。

とき 7/11(金)～13(日)

場所 くわなメディアライヴ、柿安シティホール

資格 いずれかに該当する人(高校生以上)

- ①市内在住か在勤・在学
- ②市内で活動している
- ③桑名市出身

規定 作品は創作品で未発表のもの。日本画、洋画、美術工芸、書道、写真、陶芸の各部門につき1点まで。

料金 1点につき1,500円(高校生は無料)

申込 観光課で申込用紙を受け取り、必要事項を記入して直接または郵送、ファクスで観光課へ。ホームページからもお申し込みできます。

期間 4/7(月)～5/30(金) 必着

※詳しくは、文化協会

ホームページ

(QRコード)を

ご確認ください。

問 文化協会事務局(観光課内)

☎ 24-1361 FAX 24-1140

✉ kambunm@city.kuwana.lg.jp



HP

手話奉仕員養成講座

第二言語として日常会話程度の手話を習得し、手話を必要とする人のコミュニケーションサポートにご協力いただける「手話奉仕員」を養成します。

とき 【初級】【中級】ともに 5/20～令和8年3/10までの火曜日(全35回) 19:15～20:45

場所 くわなメディアライヴ 2階 第1会議室

対象 【初級】市内在住または在勤・在学する手話学習の経験がない高校生以上の人

【中級】桑名市手話奉仕員養成講座修了者、または手話学習歴3年程度の人

定員 【初級】20人 【中級】30人

料金 1,000円

※受講の可否については申込期間終了後応募者全員に通知します。

申込 QRコードまたは、「住所、名前(フリガナ)、電話番号、初級・中級どちらか、手話学習歴(中級のみ)」を直接または、ファクス、メールでお申し込みください。

期間 4/1(火)～21(月)

問 障害福祉課

☎ 24-1171

FAX 24-5812

✉ jfukusim@city.kuwana.lg.jp



申込フォーム

桑名市文化協会の会員

文学・美術・音楽・芸能・演劇・茶華香道・社会文化・趣味教養の部門があり、約1,300人の会員が所属しています。「桑名市民芸術文化祭」「新春六華苑祭」の開催など、文化発表の機会もあり市民の皆さんにも楽しんでいただいています。桑名市を文化で盛り上げる仲間を募集しています。

本開催 4.19[土]→4.20[日]
一部開催 4.21[月]→4.24[木]

OUTLET SALE

時間 9:30～16:30 (最終受付 16:00)
会場 フクラ南濃ファクトリーショールーム
住所 岐阜県海津市南濃町吉田 240
商品 ソファ、ダイニング、ベッド等

※有料広告掲載欄

イングリッシュフレンドリーシティをめざして、
今月号から英語のコーナーを作成しました。
P4の「キラリ★くわな人 ワールドレポート」より



Kuwana Forest
International Preschool
Principal
Mr. Daniel Speight

Mr. Daniel Speight, from Australia, is the founder and operator of Kuwana Forest International Preschool, an English Preschool for children in Kuwana City. He was honored with the "Children's Future Award" in the "Nippon Emigrant Award," recognizing individuals who have achieved an ideal lifestyle by moving to a rural area, his efforts to support the growth of children, who are the future leaders of our society, were acknowledged. He first visited Japan as an exchange student in Seki City, Gifu Prefecture, where he spent a year. Following his graduation from university and a year of work experience in Australia, he made the decision to move to Japan to pursue his career as an English teacher. His decision to settle in Kuwana was influenced by its location, surrounded by nature, and the affordability of land, which made it an ideal place to raise children. When asked about his motivations for establishing the school, he explained with a smile, "After many years of teaching English, I noticed that students' growth was often limited by a one-time learning approach. I believed it would be beneficial for them to be in a bilingual environment before they started school. In the future, I aim to increase the school's visibility and evolve it into a facility that can cater to diverse needs, such as implementing an age-focused curriculum.



All classes are taught in English.



市長まちなか探索 災害に強い道路を確保！

今月のテーマは「伊勢大橋」です。
「伊勢大橋の工事、止まってるよね。」

最近、市民の皆さんからこんな声を寄せられることがあります。現在の伊勢大橋のすぐ川下に、新しい橋脚15基と橋台2基が完成しましたが、その後現地で工事の動きが見えないことから、そのように感じられたのかもしれません。しかし、工事は順調に進んでいます。伊勢大橋という巨大な橋をつくるためには巨大な部品が必要であり、まずは鉄の塊から、巨大な部品をつくる必要があります。この部品を製作しているJFEエンジニアリング株式会社(津市)を視察しました。ちょうど仮組み立てをしているところでしたが、とても大きな橋桁の部品が組み立てられた姿は圧巻でした。これから、この部品を現地に運び込み、現場で組み立てる工事が始まります。

今後の工事予定を、国土交通省北勢国道事務所の長谷川所長と田邊建設専門官に伺ったところ、この春から

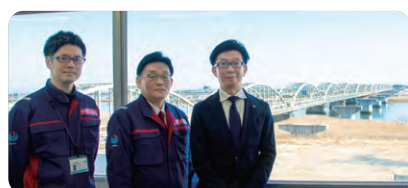
今月のテーマ

伊勢大橋

橋が架かる工事が始まるということです。まずは長島側からということで、とても楽しみです。

伊勢大橋が新しくなることによって、交通渋滞の緩和はもちろんのこと、災害時の避難や輸送対応など、飛躍的に市民生活が向上することが分かっています。

本市としても、事業が計画通り進めることができるよう、引き続き要望活動を行ったり、工事に協力したりすることで、一日でも早く市民の皆さんに新しい伊勢大橋を通行していただけるよう、頑張ってまいります。



北勢国道事務所の長谷川事務所長(中央)と田邊建設専門官(左)にお話を伺いました。(2/25時点)



スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にかざしてください。

無料相談

	名称	とき	詳細
行政・法律・市民相談	弁護士の交通事故相談	第1火曜 9:00~12:00【予約制・前日まで】 【予約制】予約日の8:30~電話予約(毎回5人)	弁護士の交通事故相談 示談・慰謝料・損害賠償など
	弁護士の法律相談	①予約日:第1水曜→相談日:第2火曜 ②予約日:第3水曜→相談日:第4火曜 相談時間:9:00~11:30(1人30分)	行政相談 国・県への要望、意見など
	行政相談	第1木曜 9:00~12:00【予約不要】	公証人相談 公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など
	公証人相談	第2水曜 10:00~12:00【予約制・前日まで】	司法書士相談 不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、簡易裁判所訴訟手続など
	司法書士の相続相談	第2木曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	土地家屋調査士相談 土地の境界・測量に関することなど
	司法書士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	土地家屋調査士の不動産相談 土地、建物の売買・賃貸住宅の入居・退去に関することなど
	土地家屋調査士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	宅地建物取引士の不動産相談 契約書の作成や相続、遺言、空き家への対応に関することなど
	宅地建物取引士の不動産相談	第4水曜 9:00~12:00【予約制・前日まで】	行政書士相談 市役所地下1階) ☎ 24-1188 FAX 24-4102
	行政書士相談	第4木曜 14:00~16:00【予約制・前日まで】	場所 総合福祉会館 ☎ 23-2856 FAX 23-5079 問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会)
	市民相談	月~金曜 8:30~17:00	対象 市内在住または在勤の女性 定員 5人 問 地域コミュニティ課 締切 4/22(火)必着 ☎ 24-1413 FAX 24-1735 ✉ ccollabo@city.kuwana.lg.jp
人権	司法書士の成年後見相談	第1水曜 9:00~12:00【予約制】 ※4月のみ第2水曜	場所 総合福祉会館 ☎ 23-2856 FAX 23-5079 問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会)
	女性弁護士による女性法律相談	5/10(土) 9:00~11:55(1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先	対象 市内在住または在勤の女性 定員 5人 問 地域コミュニティ課 締切 4/22(火)必着 ☎ 24-1413 FAX 24-1735 ✉ ccollabo@city.kuwana.lg.jp
	名称	とき	詳細
	人権擁護委員による人権相談	4/15(火) 10:00~12:00、13:00~15:00 4/16(水) 10:00~12:00、13:00~15:00 4/17(木) 10:00~12:00、13:00~15:00 火・木・金曜(祝日を除く) 9:00~16:00 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:00	場所 長島地区市民センター ☎ 42-4117 FAX 42-0134 場所 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎ 27-6677 FAX 27-6678 場所 多度地区市民センター ☎ 49-2002 FAX 48-3979 場所 津地方法務局桑名支局 ☎ 32-5361 FAX 32-5362 場所 人権センター、多度地区市民センター、長島地区市民センター
消費・年金・税金	名称	とき	詳細
	消費生活相談	月~金曜 10:00~12:00/13:00~15:00	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎ 24-1334
	名称	とき	詳細
	年金相談	木曜(祝日、休館日を除く) 10:00~12:00/13:00~15:00【予約制】	場所 柿安シティホール ※自動音声案内「①」⇒「②」を押す 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎ 059-353-5515
	税務相談	第2・第3木曜 9:30~15:00【予約制】	場所 東海税理士会桑名支部事務局 ☎ 24-6770
福祉	名称	とき	詳細
	生活更生相談	第2・第4木曜 9:00~15:00	対象 身体障害者、家族の人 ☎・FAX 22-5003 場所 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
	福祉総合相談	火~日曜、祝日の月曜 9:00~17:00 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉なんでも相談センター ☎ 41-2114 FAX 41-2174 場所 多度福祉なんでも相談センター ☎ 49-2031 FAX 49-2533 場所 長島福祉なんでも相談センター ☎ 42-2119 FAX 41-0515
	精神保健福祉相談	4/16(水)13:30~15:30【予約制】	場所 桑名保健所 ☎ 24-3620 FAX 24-3692
	生活困窮者相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-1456 FAX 24-1457
その他	名称	とき	詳細
	若者自立就労相談	第1・2・4水曜 13:00~17:00【予約制】	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) FAX 059-359-7281 問 北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280
	経営相談	月~金曜 9:00~17:00【予約制】	場所 サンファール南館2階(桑名商工会議所内) ☎ 24-1515
	不動産に関する相談	月~金曜(木曜を除く) 10:00~12:00、 13:00~16:00【予約制】	場所 多度地区市民センター ☎ 49-3301 FAX 49-3302 問 (公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部
	心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜 10:00~16:00【予約制】	場所・申込 はあぶ工房 Together ☎・FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎ 24-1171 FAX 24-5812
	女性相談	月~金曜 9:00~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
	母子・父子家庭の親相談	月~金曜 8:30~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1298 FAX 24-5497
	青少年相談	月~金曜 9:00~15:00【予約制】	場所 生涯学習課 ☎ 24-1245 FAX 24-1355
	ひきこもり相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-7440 FAX 24-1457
	依存症相談	毎月第3日曜9:30~12:30【予約制※ホームページから】	問 福祉支援室 ☎ 24-7440 FAX 24-1457

国際交流・日本語教室

とき 4/13(日)、27(日)13:45-15:30
場所 修徳まちづくり拠点施設
問 ブランド推進課
☎ 26-1512 FAX 24-2474

納期限のお知らせ

4/30(水)まで

固定資産税1期・全期

交通事故発生状況

(令和7年2月28日現在)

	2月中	累計	前年累計同期比
総件数	398件	814件	+177件
死者数	0人	0人	±0人

※警察統計に基づく暫定数

水道の給水・修繕工事

宅地内の水道修繕 市指定給水装置工事事業者(有料)
公道漏水やその他 お客さま総合センター ☎ 24-1260
FAX 84-6021(営業時間外の公道漏水受付 ☎ 84-6020)

救急医療(夜間・休日・24時間体制)

・音声案内(無料) ☎ 0800-100-1199
・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
・くわな健康・医療相談ダイヤル24
☎ 0120-149-107
・応急診療所(鍛冶町9)〈内科・小児科〉
☎ 21-9916 土曜夜間(19:30~21:30)、
日曜・祝日(9:30~16:00)12:00-13:00休診
・休日診療医療機関
毎月第2・第4日曜日(17:00~20:00)
4/13(日)、27(日) 桑名病院 ☎ 22-0460

HAPPY BIRTHDAY

4月に誕生日を迎える
子どもたちが集合!



なぎ
笠原和くん
4月4日で2歳です

祝2歳♡
電車と桑名駅
が大好き!



なぎな
脇渚風ちゃん
4月27日で3歳です

ふたり仲良く
笑顔で
過ごそうね!

いつも
元気な笑顔を
ありがとう!



らく るく
青山楽久くん 路久くん
4月4日で1歳です



せな
伊藤聖椰ちゃん
4月30日で1歳です

1歳に
なりました♡
おめでとう



あおい
中村碧惟くん
4月5日で1歳です

ニコニコ
あおくん!
大好きだよ♡

3歳お誕生日
おめでとう



ひなの
丹生陽南乃ちゃん
4月20日で3歳です

応募方法

6月に誕生日を迎えるお子さん(未就学児)を募集中です。
パソコンから応募の場合は、以下のアドレスにアクセスしてください。
<https://logoform.jp/form/XAEm/62180>

ご応募は
こちら!



桑名のイトコ/
教えてください。



#わくわくわなを
つけて投稿してね!

投稿に関する
ルールは
こちらから!



市外に引越してから
久々に来た。
住吉神社から見るこ
の景色が好き!

y0123_happy さん



美しいパープル系
の手水鉢

fukutomarimo さん

六華苑 フローティ
ングフラワー

yuu8787pink さん



桑名市
公式SNS、
やってます。

X (旧 Twitter)
@kuwana_city



LINE
@kuwana987



Instagram
@kuwana_official



YouTube
桑名市公式チャンネル



公式アプリ
マチイロ



App Store Google Play

メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種
情報、子育て情報、博物館情報、観光・
イベント情報などをメールでお知
らせします。右のQRコードから登
録できます。

●音声でお伝えする「声の広報くわな」
は、ホームページに掲載しています。

