

みんなの未来にわくわくを



平時も、非常時も。  
市民の命と暮らしを守るとりでが誕生！

伸びゆくまち・桑名

防災体制を強化し、まちの安全を守る！

## 消防本部高台移転



# 防災体制を強化し、まちの安全を守る！ 消防本部高台移転

## ① 警防本部室 新たな機能をご紹介

消防本部では災害が起きると警防本部を設置します。現場の状況や関係機関との連携などさまざまな情報を集約し、現場の指揮を行う役割を担っています。災害発生時は、現場の状況報告や関係機関からの連絡などが次々と入り、状況が刻々と変化していきます。そのような情報をいち早く、正確に把握し的確な指揮を行うため、今回新たに整備した120インチの大画面スクリーンや75型のモニターなどを活用し市民の皆さんの安全・安心を守ります。

## ② 消防本部事務室

新消防本部の事務室は、従来の個人机や固定電話を廃止して、グループアドレスという形を採用しています。大規模災害時には緊急消防援助隊など他市町の応援隊を受け入れることが想定されます。予測が困難な災害にも柔軟に対応ができるようレイアウト変更が可能で、消防活動の拠点としての機能を十分に発揮できる仕様としました。



警防本部室



消防本部事務室

## 消防本部高台移転 供用開始目前！

令和5年度から工事を進めてきた消防庁舎等再編整備事業が最終段階に差しかかっており、6月から供用を開始する予定です。当事業がスタートしたきっかけは、江場にある現在の消防本部が、県の公表した南海トラフ巨大地震における本市の地震被害想定で、2mから5mくらいの津波浸水想定地域に指定されていることでした。大規模災害の発生時に、消防活動の拠点として十分に機能を発揮できるよう、本部機能を大山田地区市民センター周辺エリアである高台への移転を進めてきました。また、大山田分署が老朽化していることもあり、消防本部の移転と同時に大山田地区市民センター周辺エリアへ移転を行います。さらに、隣接地には、災害時に避難者を支援する防災広場も整備され、給水車や電源車の乗り入れも可能です。また、座板を外すことで炊き出し用かまどとして利用できる「かまどベンチ」や、下水道管路にあるマンホールの上に簡易な便座やパネルを設置した「マンホールトイレ」を整備するなど避難所としての機能も強化しています。



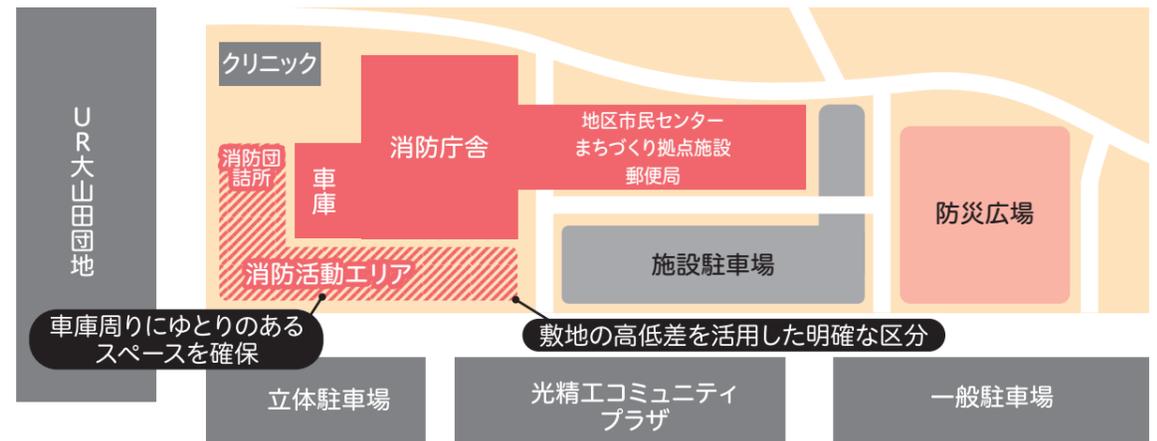
かまどベンチ



マンホールトイレ

## つながる、広がる 多機能複合施設

公共施設の老朽化は市の直面している課題であり、大山田地区市民センター、大山田まちづくり拠点施設も老朽化が懸念されていました。新消防庁舎は、消防本部、大山田分署のほか大山田地区市民センターや大山田まちづくり拠点施設、消防団詰所、郵便局が入った複合施設となります。この施設では、エントランスや駐車場、会議室として利用できる貸室スペースなどの共有空間を有効活用し、地域の人がつながりを持ち、コミュニティの中心となることをめざします。また、維持管理コストの低減を図ることで、将来的にも持続可能な施設として機能していきます。



車庫周りにゆとりのあるスペースを確保

敷地の高低差を活用した明確な区分

立体駐車場

光精工コミュニティプラザ

一般駐車場

案内図



消防本部総務課  
たけひろ  
小川 剛広さん

市民の皆さんが、消防職員の活動に触れる機会はなかなかないと思います。新消防庁舎は地区市民センターやまちづくり拠点施設、郵便局など皆さんにとって身近な機能を含む複合施設となっていますので、消防を身近に感じてもらえたらうれしいです。消防車の見学もできますし、内覧会も実施しますので、ぜひ新消防庁舎にお越しください。内覧会の詳細は、p.22をご覧ください。



くわなのウェルビーイング「文化」

# 人生に彩りをもたらす エッセンス

文化は、人間が人間らしく生きるために重要な要素と言えるでしょう。市では、桑名市文化協会を中心にさまざまな人が文化活動を行っています。今月は、その中でも芸能と洋舞について、ご紹介します。

問 この記事については秘書広報課(☎24-1492 FAX 24-1119)



昨年の桑名市民芸術文化祭の様子

**文化活動をサポートする  
桑名市文化協会**  
毎年10月から12月にかけて行われる「桑名市民芸術文化祭」や、1月の「新春六華苑祭」を開催するなど、文化活動をする個人や団体をサポートしている桑名市文化協会。文学、美術、音楽、芸能(芸能、詩吟、洋舞)、演劇、茶華香道、社会文化、趣味教養、子ども文化の11部門があり、主に桑名市内で活動する団体や、桑名市内に居住または勤務・通学する個人であれば、誰でも入会することができます。平成5年に発足して以来、登録団体は徐々に増え、現在の登録団体は全79団体。それぞれが文化活動を楽しみ、それらを観賞する人もまた、楽しんでいきます。

- 02 伸びゆくまち・桑名  
第36弾 防災体制を強化し、まちの安全を守る！  
消防本部高台移転
- 04 キラリ★くわな人
- 05 **特集** くわなのウェルビーイング「文化」  
人生に彩りをもたらすエッセンス
- 08 令和7年度 桑名市の予算
- 10 令和6年度「桑名市民満足度調査」結果
- 12 4月から市の組織・機構が変わりました  
こころとカラダを大切に 女性が自分らしく  
輝くまち
- 14 子育て広場、図書館・六華苑・博物館
- 16 メディカルニュース、くわな防災教室

- 17 人気の給食レシピ、みんなの掲示板
- 18 EVENT ALBUM(イベントアルバム)
- 20 くわなINFO
- 30 無料相談
- 31 ゼロカーボンシティ取りくみレポート  
市長まちなか探索
- 32 HAPPY BIRTHDAY  
桑名のイトコ教えてください。

### 今月の表紙

新消防庁舎の緊急車両車庫の写真です(令和7年3月撮影)。6月には消防本部の高台移転を完了し、供用開始に向けて準備が進められています。



小学6年生 加賀 千尋 さん(左)  
小学5年生 藤島 優弥 さん(右)

## キラリ★くわな人

第35回MOA美術館全国児童作品展の絵画の部で文部科学大臣賞を受賞した加賀さんと、書写の部で全国子ども会連合会会長賞を受賞した藤島さん。  
加賀さんが今回描いたのは「石取祭」。毎年夏休みに石取祭に行くのが楽しみで、全国の人に迫力ある石取ばやしが伝わってほしいと思い描いたそうです。  
「絵は描き直すことができないため、失敗しないよう慎重に描き上げた」とのこと。3年生から絵画教室に通い始め、今回初めて受賞をし「初めての受賞にとっても驚いたけれど、家族からも褒めても

らえてうれしかった」と笑顔で話してくれました。今後の目標を聞くと「将来画家になるために、今後絵を描き続けていきたい」と教えてくれました。  
藤島さんは、3歳の頃から姉の影響で書道を始め、これまでもさまざまな賞を受賞し、令和4年5月号の広報くわなでも紹介しました。今回は「地球」という文字を選びました。地球の環境を守る人になれるように頑張りたいという思いを込め、地球のように線が美しく大きく書くことを意識し、何枚も何枚も書き直して作品を完成させたそうです。  
2年生の時は、涙を流しながら練習していたと話してくれましたが、3年経った今「上手く書きたい気持ちにより強くなり、涙よりも汗を流して頑張っている」とのこと。今後は、「毛筆だけでなく、ノートなども丁寧に書くようにしたい」と教えてくれました。

MOA美術館児童作品展HPで受賞作品をご覧ください。



子どもから大人まで、琴や三味線を楽しむ

ぐるーぷ束

「ぐるーぷ束は、琴(箏)、三味線、胡弓を教える瀬尾さんが代表を務めています。メンバーは子どもから大人まで年代は幅広く、初心者も経験者もいろいろ。普段は個人レッスンで、それぞれのペースに合わせて演奏を楽しんでいます。「琴は初心者でも『さくらさくら』なら10分で弾けるよう

になります。でも、そこから奥深くて難しいんです」と瀬尾さん。琴は姿勢が音に反映されるため、正しい姿勢を保つ必要があることや、13本の弦からさまざまな音程を奏するために柱というパーツを動かして音を作っていく必要があるからです。本来であれば、琴なら琴用



の楽譜を基にレッスンをしますが、参加者からの「好きな曲を演奏したい」というリクエストにより、瀬尾さんが曲を聞いて楽譜に起こしたりしているそうです。時にはアニメソングを演奏することも。また、メンバーそれぞれの力量や課題を考慮して練習曲を伝え、より効率的に上達できるように工夫しています。

「発表の場がないと上達しないし、充実感も得られない」との考えから、桑名市芸術文化祭や新春六華苑祭のほか、独自の発表会を企画・開催しています。それぞれのレベルに合わせて発表曲を選び、半年以上かけて練習します。バイオリンなどとコラボすることも。「これからも型にはまらない演奏をみんなで楽しんでいきたいです」と瀬尾さんは話してくれました。

教えてくれたのは

代表 瀬尾 良子さん



桑名市民芸術文化祭



長めにアレンジした曲を、10人以上の大人数で演奏しました。

新春六華苑祭

初心者や子どもを含む少人数で、ほっこりとした雰囲気の中演奏しました。



ぐるーぷ束

活動場所 北勢堂教室(寿町)、自宅教室(大山田)  
 会員数 約30人  
 問 文化協会事務局(☎24-1361)

踊る楽しさや美しさを追究するバレエ教室

スタジオリラ

きらびやかな衣装に身を包み、音楽に合わせて優雅に踊るバレエ。「子どものころから練習をしていないと踊れない」というイメージを持っている人も多いかもしれません。でも、スタジオリラでは幼児から大人の初心者まで、さまざまな人がレッスンをしています。「一番小さな子が集うデー

ジークラスは、音楽に合わせてスキップなどをするところから始めます。音楽に合わせて体を動かす楽しさを知ってもらえたら」と話すのは、バレエやミュージカルダンスなどを経験してきた堀田さん。小学2〜4年生のコスモスクラスはバレエの基礎を学び、小学4年生〜大人が所属する



リラクラスはトゥシューズを履いて、ローズクラスは初心者の大人が無理なく楽しくレッスンをします。参加者の動機は「ダンスの習い事がしたかった」「体の柔らかさを生かしたい」「子どもの頃に憧れていたから」「レオタードが可愛い」など、さまざまです。初めは音楽に合わせて踊ることが楽しいという理由でも、だんだんと「もっと美しく」と追究したくなるのだそう。「先生は優しいけどダメだしは容赦ない(笑)。でも、だからこそ『できなかつたこと』ができるようになる」と、参加者の1人である65歳の倉内



教えてくれたのは

代表 堀田 佳世子さん

さん。11歳の吉中さんは「年中からはじめて、ようやくトゥシューズがはけるようになってうれい。もっと練習して、みんなに驚かれるくらい上手になりたい」と話してくれました。

桑名市民芸術文化祭



赤ずきんの衣裳を身にまとい、子どもならではのかわいらしさをバレエで表現。

『眠れる森の美女』の一幕。この作品は、堀田さんが大好きな作品でスタジオ名の由来でもあります。



スタジオリラ

活動場所 Studio Lilas(蓮見町11)  
 会員数 約25人  
 問 ☎090-2578-9506

# 令和7年度 桑名市の 予算

総額 1,131億4,978万3千円



桑名市長 伊藤 徳宇  
 令和7年度 当初予算は、過去最大の予算規模とし、「3つの施策」を柱とする『安心と夢のある未来を拓く成長予算』としました。

①「誰一人取り残さない社会」の実現  
 孤立や孤独を抱える人たちに對して、必要な支援を行うとともに、地域全体で互いに支え合うことにより、すべての人がウェルビーイングを実感できる共生社会の実現をめざしてまいります。さらには、子どもをまんなかに据えた政策のほか、女性が健康で活躍できる政策についても取り組んでまいります。

②「時代の変化に対応した行政」への改革  
 人口減少が進む中、あらゆる対策を講じるとともに、国際化を推進し、世界に開かれた、誰もが住みよい、世界に選ばれるまちづくりを進めてまいります。さらには、DX(デジタルトランスフォーメーション)を推進することで、便利な市役所を実現し、もっと職員が市民の皆さんと交流できる環境を整えてまいります。また、国土強靱化の推進など、災害に負けない力強いまちづくりを進めるため、インフラの整備にも、引き続き取り組んでまいります。

③「安定した財政基盤の確立」  
 大山田パークングエリアのスマートインターチェンジと都市計画道路「桑名北部東員線」の早期完成に向けた整備を一体的に進め、企業誘致を加速し、安定した税収の確保に努めてまいります。さらには、「重点プロジェクト」である多度学園の建設や桑名駅の周辺整備、そして、6月に開所を迎える消防本部の高台移転を含む消防庁舎等の整備など、まちへの投資を積極的に行うことで、まちの魅力や活力にぎわいや交流を高める相乗効果を生み出し、10年後の不交付団体をめざしてまいります。

あらゆる世代、世界中の皆さんに「選ばれるまち」となるよう、そして、これからの10年、20年先の未来に向けて、さらなる成長と発展が遂げられるよう「安心と夢のある未来」を切り拓く『新しい桑名のまちづくり』を進めてまいります。

## 令和7年度に行う事業の一部を紹介します

### 子どもの夢・未来創造事業

桑名市のすべての子どもたちを対象に、新しい世界や将来への夢がもっと広がるよう、多様な人材を講師とし、小・中学校やふれあい教室、学童など、子どもが通う場での体験機会の提供拡充を図ります。

### 多文化共生推進事業

外国人住民が増加している中、住民ニーズを的確に把握し、関係機関が連携して外国人の立場やニーズにあった生活環境整備を行うとともに、多文化共生の実現に向けたさまざまな取り組みを実施することで、外国人も含めた誰にとっても安心して住みやすい、誰一人取り残さないまちづくりをめざします。

### スマートインターチェンジ等整備事業

多度南部エリアの産業誘導ゾーンおよびスマートIC計画地周辺における企業誘致の促進、スマートIC計画地周辺道路の渋滞緩和、地域住民の利便性向上、災害時の物資輸送路ならびに避難経路の確保のため、スマートICおよび一次アクセス道路である都市計画道路桑名北部東員線・都市計画道路大山田播磨線を整備します。

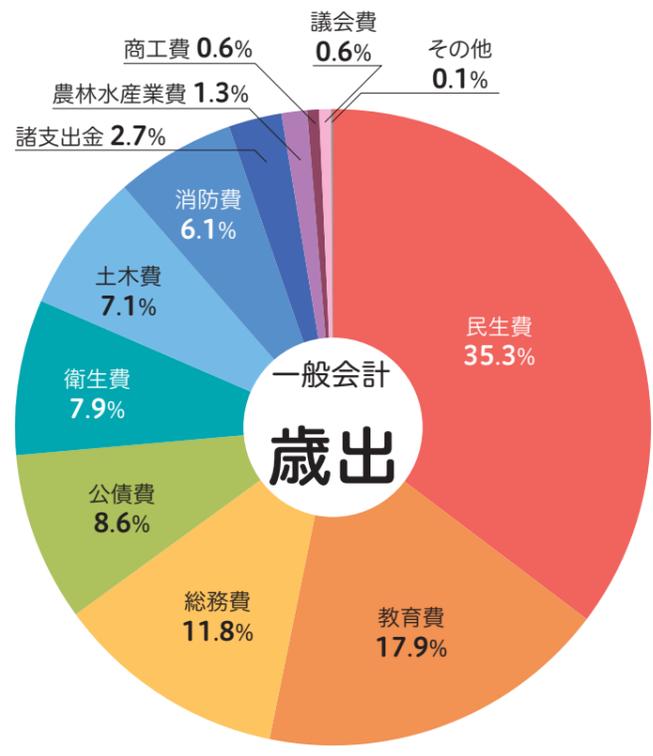
### 多度地区小中一貫校建設事業

桑名市初となる施設一体型小中一貫校である義務教育学校「多度学園」の新校舎が令和8年1月に竣工予定です。新校舎完成に向け事業を進めます。

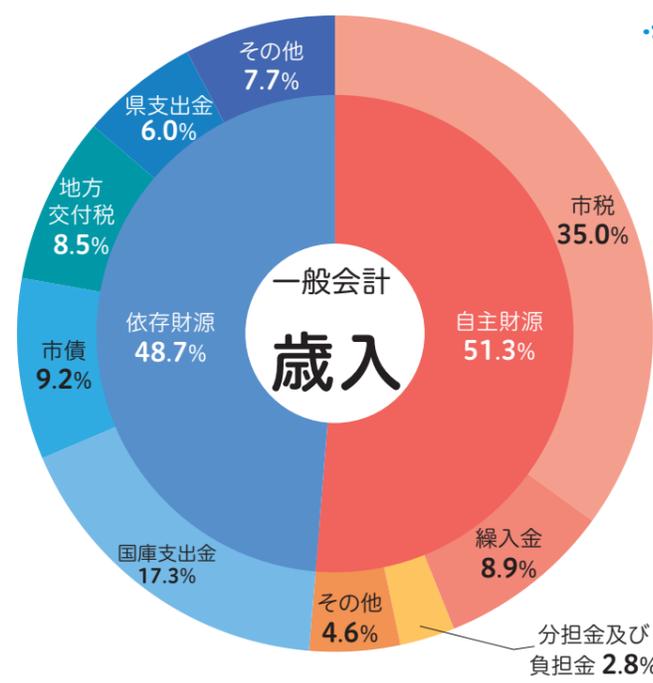
### 土地区画整備事業

桑名駅西土地区画整理事業により道路・駅前広場・公園・下水道などの公共施設を整備し、併せて住居などの移転補償を行い、駅西口へのアクセスの円滑化と住環境の改善を図ります。

問 財政課 (☎ 24-1137 FAX 24-6312)



- 民生費 ……子どもや高齢者、障害者の福祉などに要する経費
- 教育費 ……小・中学校の教育施設や文化の向上などに要する経費
- 総務費 ……庁舎の管理、戸籍、徴税、選挙などに要する経費
- 公債費 ……借入金の返済に要する経費
- 衛生費 ……健康診断や予防接種、ごみの回収処理などに要する経費
- 土木費 ……道路や公園の維持管理などに要する経費
- 消防費 ……消防や救急、防災などに要する経費
- 諸支出金 ……公営企業会計への繰出金
- 農林水産業費 ……農林水産業の振興などに要する経費
- 農工商費 ……商工業や観光の振興などに要する経費
- 議会費 ……議会の運営などに要する経費
- その他 ……勤労者支援などに要する経費や予備費



### 自主財源…市が自主的に調達できるお金

- 市税 ……市民税や固定資産税などの市民の皆さんからの税金
- 繰入金 ……各種基金などから受け入れるお金
- 分担金及び負担金 ……特定の事業の受益者などが負担するお金

### 依存財源…国や県から交付されるお金

- 国庫支出金 ……市の特定事業のために国から交付されるお金
- 市債 ……資金調達のために市が借り入れるお金
- 地方交付税 ……自治体が等しく事務を遂行できるよう国から交付されるお金
- 県支出金 ……市の特定事業のために県から交付されるお金

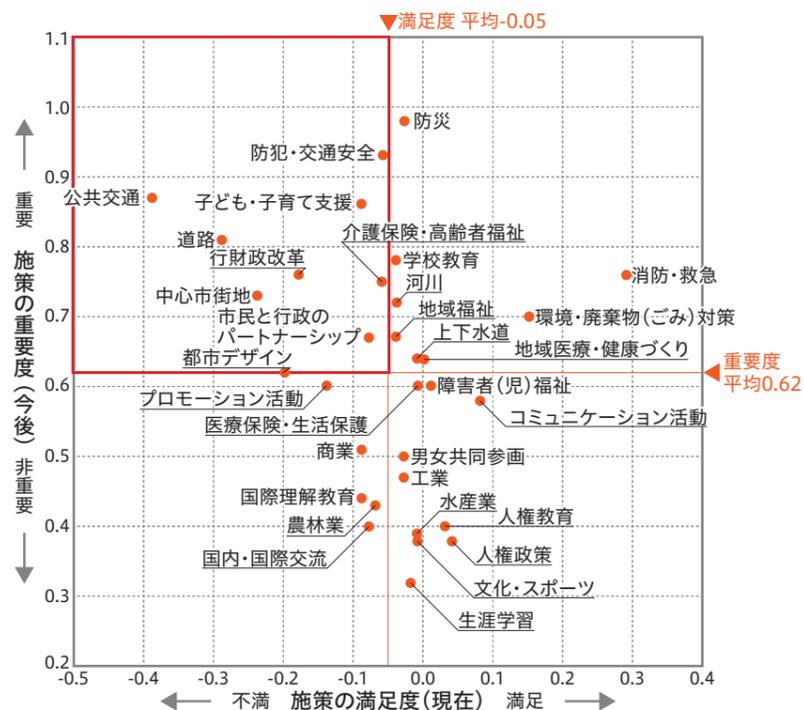
## 会計別予算

会計	区分		前年度比 (%)	
	令和7年度予算	令和6年度予算		
一般会計	662億2,977.1万円	639億4,975.2万円	3.6	
特別会計	国民健康保険事業	125億2,619.8万円	128億686.7万円	▲2.2
	介護保険事業	113億4,747.7万円	110億9,651.9万円	2.3
	後期高齢者医療事業	41億378.2万円	39億4,622.3万円	4.0
	地方独立行政法人桑名市総合医療センター施設整備等貸付事業	19億2,619万円	10億1,372.2万円	90.0
	土地取得事業【新設】	3,000.5万円	-	皆増
小計	299億3,365.2万円	288億6,333.1万円	3.7	
企業会計	水道事業	65億8,394.4万円	58億1,846.2万円	13.2
	下水道事業	104億241.6万円	102億1,119.5万円	1.9
	小計	169億8,636万円	160億2,965.7万円	6.0
合計	1,131億4,978.3万円	1,088億4,274万円	4.0	

※企業会計の予算額は、収益的支出と資本的支出の合計額です。

### 3. 施策の満足度・重要度

32項目の施策分野における「満足度」と「重要度」

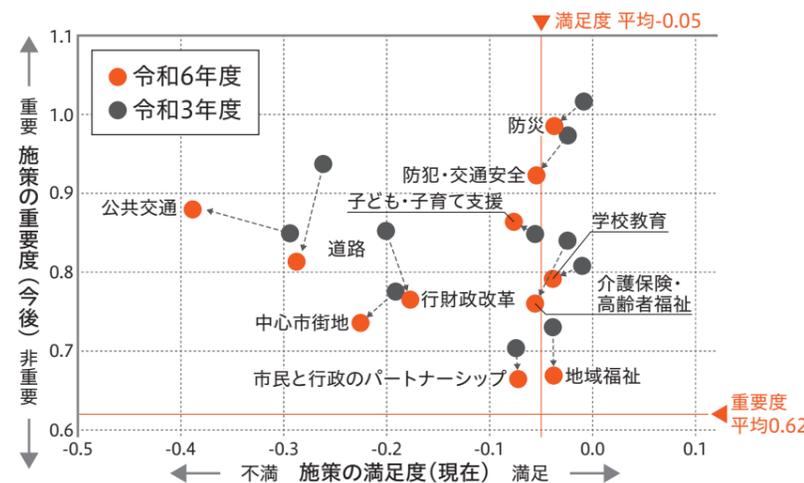


施策の満足度を横軸、重要度を縦軸として座標に表すと、満足度が低く重要度が高い領域(優先度が高い領域:左図の赤枠部分)にある項目が、特に今後重点的に取り組むべき施策分野であることを示しています。

今回の調査結果では、「公共交通」「道路」「中心市街地」「行財政改革」などが該当しています。

### 4. 前回調査との比較

重点的に取り組むべき施策分野(令和3年度調査との比較)



- 「公共交通」「子ども・子育て支援」は、重要度は上昇しましたが、満足度は下降しました
- 「防災」「防犯・交通安全」は、重要度、満足度いずれも下降しました
- 「介護保険・高齢者福祉」が、重点的に取り組むべき施策分野に入りました

### 5. 自由記述欄でいただいた意見(一部抜粋)

- 子育てに関する支援がまだ少ないと感じる。そこが充実すればもっと市外から移住しやすくなると思う。(20歳代・女性)
- 桑名駅周辺の商業施設に活気があるまちづくりをめざしてほしい。(40歳代・男性)
- 行政手続きや情報提供などのデジタル化が進んでおりとても活用しやすい。(30歳代・女性)
- 大卒生が地元に戻って就職できる魅力のある職場が多くあることが、少子化対策や桑名のまちづくりに大切だと思う。(60歳代・女性)
- まちの発展も必要ですが、災害に備え、道路、橋、建物などの補強、支援物資の充実も必要だと思う。(40歳代・女性)

令和6年度

# 「桑名市民満足度調査」結果

市では、市民の皆さんの意識や生活スタイルなどを把握し、市が進める各施策の進行を確認するため、「桑名市民満足度調査」を実施しました(今回は令和3年度に実施)。

本調査の結果は、今後の市政運営、行財政改革の基礎資料として活用していきます。

▶この調査の詳細は、市ホームページでご覧いただけます。



市HP

この記事に関するお問い合わせは 問 政策創造課 (☎ 24-1463 FAX 24-1412)

## 1. 調査の概要

調査期間 令和6年7月20日～8月16日

調査方法 郵送による配布・回収(インターネットによる回答を併用)

調査対象 市内在住の15歳以上の市民3,500人(無作為抽出)

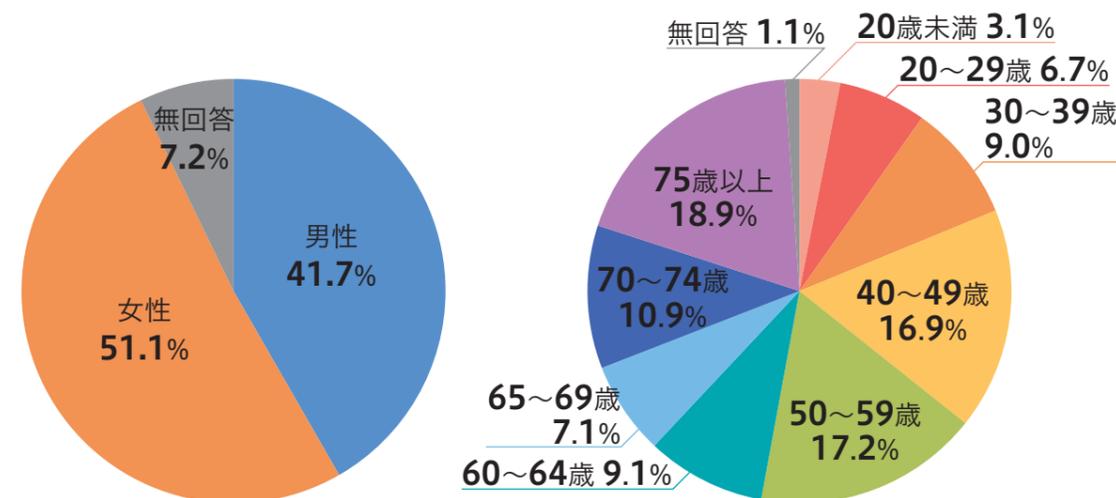
有効回答数 1,236件 有効回収率 35.3%

▶集計は小数点第2位以下を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。

## 2. 回答者の性別・年齢

性別で見ると、男性からの回答が41.7%、女性からの回答が51.1%、無回答が7.2%となりました。

年齢別で見ると、60歳以上の方が約半数を占めています。令和3年度調査と比較すると、75歳以上の方からの回答が、16.1%から18.9%となり、高い割合となりました。



こころとカラダを大切に  
女性が自分らしく輝くまち



※桑名市は、令和6年12月23日、鈴鹿医療科学大学と連携協定を結び、共に女性のウェルビーイング推進に向けた取り組みを行っています。

●食事元気

皆さん、はじめまして。今年から1年に4回「食事元気」のテーマでお話しさせていただきます。英語で“You are what you eat”という文句があります。「私たちは自分が食べたものでできている」を意味し、いかに毎日の食事が大切であるかを表現しています。でも正確な知識を持ち、季節や自分の体調に合った食事をしないと、ごちそうを毎日食べても健康に過ごせるとは限りません。東洋医学の考えを背景にした「薬膳」の考えと、現代の「栄養学」の2つの考えを持ち、食材を選び、食事をすることが大切です。

不調に届く  
薬膳料理



たかぎ ひさよ  
鈴鹿医療科学大学 副学長 高木 久代 さん

日本薬膳学会 代表理事、医学博士、医療薬膳師、  
世界中医薬学会連合会 食療専門委員会副会長

今回はまず薬膳の基礎「因時制宜」(時に合ったものを食べる)に基づき季節に合った食材をご紹介します。「春」のトラブルに対応する味は「酸味」です。酸味には肝臓や目に良い影響を与え、血液浄化、筋肉を引きしめる作用があると言われています。「春の体を整える主な食材」として「あさり、あなご、イカ、カツオ、菊花、セロリ、なばな、黒胡麻、セリ、エンドウ豆、松の実、よもぎ、アスパラガス、黒豆、ホタテ、山芋、クコ」などがあります。クコは滋養強壮や老化防止や肝臓にも働きかけてくれるので春の体に優しい食材です。



季節の薬膳レシピ **春**

「なばなとホタテの餡仕立て」



材料2人分

- |          |      |           |       |
|----------|------|-----------|-------|
| ● なばな    | 50g  | ● 生姜      | 1かけ   |
| ● ベビーホタテ | 140g | ● ニンニク    | 1かけ   |
| ● セロリ    | 1本   | ● 片栗粉     | 小さじ2  |
| ● アスパラガス | 6本   | ● オリーブオイル | 小さじ1  |
| (A)      |      | (B)       |       |
| 酒        | 適量   | コンソメ      | 1/2個  |
| 塩        | 適量   | 酒         | 小さじ1  |
| 醤油       | 適量   | 塩         | 少々    |
|          |      | 胡椒        | 少々    |
|          |      | 水         | 150cc |

作り方

- ベビーホタテはさっと洗いを切り、(A)で下味をつける。
- セロリは筋を取って固い皮はむき、1.5cmの斜め切りにする。アスパラガスとなばなは、ゆでて冷水にとり3cmの長さに切る。生姜は千切り、ニンニクは薄切りにする。
- フライパンにオリーブオイル、生姜、ニンニクを入れ、香りがでるまで炒める。セロリを加え、しんなりするまで炒める。
- 片栗粉をまぶしたベビーホタテを③に加え、少し焦げ目がついたところで(B)を加え、ホタテに火が通るまで加熱する。
- 最後にアスパラガスとなばなを加え、蓋をして1、2分煮る。※前述のクコを最後に加えてもOKです。

桑名市の一言



春は、新生活が始まる季節。環境の変化だけでなく、花粉や黄砂のアレルギーなど、こころとカラダに負担が大きくなる人も多いのではないのでしょうか。何かと忙しいと、自分のことを二の次にしてしまいがち。食事に薬膳を取り入れることで、自分のカラダに向き合ってみませんか？

問 SDGs推進課(☎ 24-7441 FAX 24-2474)

4月から  
市の組織・機構が変わりました

● 地域コミュニティ、まちづくり政策の強化に対応するため、「地域コミュニティ局」を「地域コミュニティ部」に改編

● 「企業誘致課」を「市長直轄組織」から「産業振興部」に移管

● 新設する組織

名称	事業計画係 事業用地係	備考
事業推進課	事業計画係 事業用地係	大山田パーキングエリアのスマートインターチェンジや桑名北部東員線などの重点プロジェクトを推進します。
総務課	職場環境対策室	働きやすい環境づくりと、職場環境の健全化の強化を行います。
福祉総務課	福祉支援室	複合的な課題を持つ人の支援(重層的支援)やひきこもりなど生きづらさを抱える人をサポートする業務を行います。



市HP

● 統合・変更・廃止などをした組織

変更前の組織	新組織	備考
環境対策課	環境対策係 廃棄物対策係 - 環境対策課	係の再編
介護高齢課	管理・認定審査係 介護高齢課	係の再編
保健医療課	保険年金室 保険年金課	室を課に変更
土木課	建設係 企画調整係 事業用地係 土木課	組織の改編に伴う、係の再編
アセットマネジメント課	施設管理第一係 施設管理第二係 -	組織の改編に伴う、課の廃止(土木課へ)
教育総務課	管理係 施設係 保健給食係 教育総務課	課・係の再編
学校支援課	学務係 教育指導係 生徒指導係 学校教育課	
営業課	業務・普及啓発係 給排水設備係 営業課	

問 人事課(☎ 24-1126 FAX 24-1268)



博物館×中央図書館令和7年度ML連携企画

セミナー「松平定信と江戸文化」

博物館企画展に合わせて、博物館職員によるセミナーと関連書籍の紹介展示を行います。

※ML連携とは、博物館(Museum)と図書館(Library)が連携して、共通テーマに沿って各館の資料を活用した企画を実施し、それぞれの館の特徴や役割を発信する連携企画です。

- とき 6/15(日) 13:30-15:00
場所 くわなメディアライヴ 2階 第一会議室
定員 50人(先着順) 料金 200円(資料代)
申込 直接または、電話で中央図書館へ。
開始 5/30(金) 11:00 ※受付は、17:00まで 問 中央図書館

子育て広場

子育てに関するコラムや役立つ情報をお届けします。子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています!



アプリは「母子モ」で検索!

コラム 桑名市子ども計画がスタート!



子ども未来課

皆さんは、「子ども基本法」という法律を知っていますか? 「子ども基本法」というのは、全ての子どもや若者が、健やかに成長でき、将来にわたって幸せに生活できる「子どもまんなか社会」をつくるための法律です。
この法律を基に、市として「子どもまんなか社会」や子育てしやすいまちづくりを進めるために、「桑名市子ども計画」を作り、4月からこの計画がスタートしました。
この計画のポイントは、子ども、若者や子育て家庭を、関係者だけでなく地域全体で見守り、支えていくというところ。そのためには、市民の皆さんと協力し合いながら、この計画を進めていきたいと思っております。
計画の詳細は市ホームページへ。(子ども未来課)



(子ども未来課)

情報 子育てサロン



耕逸山たど子ども園子育て支援センター「のちゃんルーム」では、月2回程度、多度町にある集会所や公園などで出前保育を行っています。
子育ての情報が知りたい人、子育ての悩みを相談したい人など、お気軽にご利用いただくことができます。
利用者からは、「人同士の距離が近いので自分の子どもだけでなく周りの保護者や子どもとも自然に交流できる」と好評です。
また、利用者同士交流することでリフレッシュになるため、子どもはもちろん保護者の皆さんも毎回楽しみにされているそうです。
さまざまなおもちゃを用意してお待ちしておりますので、ぜひお越しください。(子ども未来課)

出前保育

- 場所・開催日 QRコードからご確認ください。
対象 市内在住未就園児親子



すくすく離乳食教室 ①初期・中期②後期・完了期

- 成長時期に応じた離乳食に関する講話など
とき ①6/3(火) 13:30-15:00 ②6/2(月) 13:30-14:30
場所 くわなメディアライヴ
定員 20人(先着順)
申込 下記QRコード
期間 5/15(木)~26(日)



問 子ども総合センター ☎ 24-1380 FAX 24-5497

育児相談

- 保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談
とき 6/20(金) 10:00~11:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 30人
申込 下記QRコード
期間 5/15(木)~6/13(金)



Q&A

子どもがわざと危ないことをします。どう注意したらよいのですか?
A 子どもは、大好きな人に関心を向けてほしくて、やっているのかもしれない。叱るのではなく、子どもの気持ちを聞き、「○○したかったんだね」など、気持ちを代弁して「どうするとよいのか伝えてみましょう。できた時は、具体的に褒めてあげることがおすすめです。」(子ども総合センター)

無料相談

Table with columns: 名称, とき, 詳細. Includes services like 家庭児童相談, ことばの相談, 発達検査を伴う相談, 子ども電話相談, くわっば教育相談.

図書館スタッフによる 今月のおすすめ本

今月のテーマ 「鳥」



とことんカラス BIRDER編集部/編(文一総合出版)
身近な鳥なのに、意外と知らないことだらけ。カラスをじっくりと観察してみたい1冊。
スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にかざしてください。

大人向け



宮沢賢治の鳥 国松俊英/文、館野鴻/画(岩崎書店)
宮沢賢治の作品には70種類以上の鳥が登場します。作品の中で鳥たちはどのように描かれているのか、緻密で美しい絵と共に紹介します。



かわいいことりちゃん コナツマキコ/作、コナツコウイチ/絵(ことりちゃん、ニジノ絵本屋(発売))
作者達と一緒に暮らすオカメインコのことりちゃん。なにげない、そしてかけがえのない毎日を、たっぷりの愛情をこめて描いた絵本。

児童向け



鳥の巣いろいろ 鈴木まもる/作、絵(偕成社)
鳥はいろんな形、材料、つくり方で巣を作ります。なぜ?鳥の巣研究家の著者が、愛情こめて小さな子ども達に命の尊さを伝えます。

六華苑

☎ 24-4466 FAX 24-4627 休 5/7(水)、12(月)、19(月)、26(月)は休苑

ゴールデンウィーク期間中の開苑日



ゴールデンウィーク前後期間の開苑日は下記の通りです。爽やかな新緑とともに、例年5月上旬ごろから咲き始める「ケルビーノ」や「オマージュ・ア・バルバラ」といったバラも併せてお楽しみください。

- 開苑日 5/1(木)~6(振休) 9:00~17:00(入苑は16:00まで)
料金 入苑料のみ(高校生以上460円、中学生150円)

博物館

☎ 21-3171 FAX 21-3173 休 5/7(水)、12(月)~23(金)は展示入れ替えのため休館、5/26(日)

初夏の企画展 松平定信と江戸文化

【特集陳列】刀剣セレクションI / 蔦屋版 東海道五十三次



《松平定信画像》(部分) 照源寺蔵

浮世絵「蔦屋版 東海道五十三次」を一挙に展示するとともに、江戸時代後期の文化や松平定信がもつ文人の側面について紹介します。

- とき 5/24(土)~7/6(日) 9:30~17:00(入館は16:30まで)
料金 高校生以上150円、中学生以下無料

# 栄養バランスバッチリ! 人気の給食レシピ

今月のメニュー さばのカレー揚げ



問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)

- 材料2人分
- さば(1切50g程度) 2切れ
  - 酒 小さじ1/2
  - しょうゆ 小さじ1/2
  - 天ぷら粉 大さじ1と1/2
  - カレー粉 少々
  - 塩 少々
  - 水 大さじ1と1/2

- 作り方
- さばは酒、しょうゆで下味をつける。
  - 天ぷら粉、カレー粉、塩を合わせて水で溶き、衣を作る。
  - ①のさばに、②の衣をつける。
  - 180度の油で揚げる。

※片栗粉とカレー粉(水なし)で揚げると、竜田揚げになります。

## この日の他メニュー

- ごはん
- 牛乳
- わかめの酢の物
- じゃがいものみそ汁

## 栄養データ(1人分)

エネルギー	139kcal
たんぱく質	11.8g
脂質	7.7g
炭水化物	6.9g
食塩相当量	0.4g

## 栄養ポイント

さばは青魚の代表です。DHAやEPA、鉄やビタミンB12が豊富に含まれています。家庭の定番食材を使ったメニューです。

## 作る時のコツ

なるべく時間をかけて下味をつけ、天ぷら粉・カレー粉・塩をよく混ぜてから水を加えて衣を作るとおいしくできます。さば以外にも、さわらやあじなどの魚でもおいしくできます。

# みんなの掲示板

● **みんなで子育て応援フェスタ in くわな2025**  
子育てのお役立ち情報を紹介し、お楽しみイベントも開催します。「赤ちゃんの部屋」「ミニ縁日」などの開催のほか、パトカー、消防車も来場予定! 詳細はQRコードからご確認ください。

とき 6/1(日) 10:00~15:00(受付 9:45~14:30)  
場所 長島福祉健康センター  
申込 不要 料金 無料

問 桑名市社会福祉協議会長島支所 ☎ 41-1022

● **2025 フィオーレ ジョイフルコンサート**  
オカリナとマリンバが織りなす暖かい美しいハーモニーをお楽しみください。

とき 5/10(土) 14:00 開演(13:30 開場)  
場所 くわなメディアライヴ 多目的ホール  
料金 入場料2,500円(高校生以下無料)  
申込 QRコードもしくは下記へ

問 オカリナの会 HARMONY 岸本 方  
☎ 090-8730-0553  
✉ ka2zu1ko5@gmail.com

## 令和7年 桑名歴史案内人の会新人会員募集

- 対象 75歳以下の人(令和7年5月1日現在)  
申込 ①郵便番号 ②住所 ③名前 ④生年月日  
⑤パソコンメールアドレス ⑥電話番号 を記入して、メールで市物産観光案内所(✉987guide@gmail.com)へ。  
人数 10人程度(応募者が4人に満たない場合は採用を次年度に持ち越します)  
資格 パソコンメールができること。パソコンで簡単な文書作成ができ、週に1回程度の活動ができること。  
期間 5/1(木)~20(火)  
問 桑名歴史案内人の会 伊藤 方 ☎ 090-7865-9535

● **赤ちゃんとおでかけデビュー♪すくすく教室**  
赤ちゃんと一緒に安心! 骨盤に優しいバランスボールで体も気持ちもリフレッシュ♪おうちでできる寝かしつけのコツやセルフケアも学べます!

- とき 5/22(木) 10:30~12:00 場所 スマイルスタジオ新西方2号館 Eスタジオ 料金 無料(生後7カ月以降のお子さんの無料託児あり)  
対象 産後2カ月以降の女性  
※生後6カ月までのお子さん同伴OK  
※多胎児を同伴の人は、ボランティアスタッフがサポートに入りますのでご安心ください。  
問 コープみえコールセンター ☎ 0120-514-460

# メディカル ニユース



桑名市  
総合医療センター  
放射線技師  
しずこ  
近藤 惇子さん

## 今月のテーマ マンモグラフィ検診と精密検査

40歳以上の女性はマンモグラフィによる検査が有効とされています。40歳以上の女性は乳腺が減少してきて見やすくなるためマンモグラフィを基本とした検診がおすすめです。当院健診センターでも受けることができます。

落としがちな病変を写し出すことができるようになりました。マンモグラフィ検診で精密検査が必要となった場合、まず超音波検査で病変を確認します。病変が確認できた場合は超音波下で悪性細胞(がん細胞)があるかどうか病変の一部を採取して調べます。

超音波で確認できない病変もあります。その場合、当院では桑名地区で唯一、マンモグラフィガイド下で行う生検ができます。新しい装置はトモシンセス機能を利用して生検を行うため、以前より短い時間で正確に病変を採取することが可能になりました。

問 総合医療センター  
☎ 22-1211 FAX 22-9498

# くわな 防災教室

今月のテーマ

## 避難情報の取得

集中豪雨や台風などで川が増水しやすい出水期が近づいてきました。昨年は、8月から9月にかけて台風10号、9月に奥能登豪雨など、風水害による大きな被害が各地で発生しました。大雨や土砂災害などの危険がある場合に、落ち着いて適切な行動がとれるよう、避難情報などを確実に取得して避難が必要か判断することが大切です。市では、次のツールを用いて避難情報を発信していますので、自分が使いやすい方法で情報を取得できるようにしておきましょう。

● 災害時緊急メール  
市から、あらかじめ登録したメールアドレスに避難情報を配信します。

● 公式SNS  
LINE、Xで市の避難情報を配信しています。



● テレビ  
データ放送(dボタン)から避難情報を取得できます。

● FM波を活用したラジオ放送  
株式会社CTY コミュニティFM(周波数76.8MHz)  
※希望される人に、桑名市からの緊急情報を受信すると自動で電源が入り放送が流れる緊急防災ラジオを貸与しています。

● 防災行政無線  
浸水想定区域に防災行政無線を整備しており、音声で避難情報をお知らせします。聞き逃した場合でも、ホームページや電話で確認することができます。

確認用電話番号 ☎ 0120-41-2300(通話料無料)  
● 市ホームページ  
トップページ上部に避難情報が表示されます。



問 防災・危機管理課  
☎ 24-1185 FAX 24-2945



### 3/29 ラグビーボール開設記念行事 キックオフセレモニー

NTN総合運動公園サッカー場でラグビーボールの開設を記念して、キックオフセレモニーが開催されました。女子ラグビーチーム「PEARLS」によるラグビークリニックなども行われ、多くの人々が参加しました。

「健康で元気に  
過ごせますように」



### 4/2 大福田寺火渡りまつり

大福田寺で火渡りまつり、稚児行列が行われました。一年の無病息災を祈り、護摩の炎で焼かれた炭の上をはだして歩きます。お稚児さんから大人まで参加し、多くの人でとてもにぎわっていました。



魅力溢れる展示に  
大興奮！



### 3/15 ~5/25 「ONE PIECE EMOTION」 in ナガシマスパーランド

画、音、声などさまざまな角度からTVアニメ『ONE PIECE』の世界観を体験することができる東海地区初開催のイベント。訪れた人は好きなキャラクターの写真を撮影するなど、思い思いに楽しんでいました。



### 3/30 ニュースポーツフェスティバル

九華公園野球場でニュースポーツフェスティバルが開催されました。モルックやベタンク、グラウンドゴルフなど、誰もが気軽に楽しめるスポーツが集まり、子どもから大人まで多くの人々が楽しみながら体を動かしていました。

# EVENT ALBUM

イベント  
アルバム

市内で行われたイベントや各種行事の様子を写真でお届けします。



AR動画

スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にかざしてください。

桑名の春を満喫！



### 3/29~4/13 九華公園 さくらまつり

毎年、訪れた人々を魅了する九華公園のさくらまつり。期間中は、夜のライトアップや桑名城跡のお堀で舟に乗りながらのお花見、写生大会、物販ブースなど、桑名の春を満喫していました。



### 3/15・16 KUWANA SAKE SQUARE 2025 (クワナサケスクエア)

桑名駅西口特設会場で「KUWANA SAKE SQUARE 2025」が開催されました。三重の17蔵、48銘柄が集まる日本酒試飲イベントで、会場には多くの人々が訪れ、豊富な種類の日本酒を心ゆくまで堪能していました。



### 3/15・16 寺町通り商店街 河津桜まつり

寺町通り商店街で河津桜まつりが開催されました。訪れた人は商店街沿いにきれいに咲く河津桜に魅了されていました。また、甘酒飲み放題やみたらし販売、緑日ゲームなどでみんなが楽しんでいました。

5/12は民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員の存在について理解を深めていただけるようPR活動を行っています。

- ・民生委員・児童委員の日 ……毎年5/12
- ・令和7年度活動強化週間 ……5/12(月)～18(日)
- ・令和7年度一斉取り組み日 ……5/18(日)

○民生委員・児童委員とは

地域の誰もが安心して暮らせるよう、生活上の悩み事などの身近な相談相手として、また専門機関へのつなぎ役として、さまざまな活動をしています。市内では約242人の委員がボランティアで活動しています。担当の委員は、お住まいの場所によって決まっています。詳しくはお問い合わせください。

問 福祉総務課 (☎ 24-1168 FAX 24-1351) 市社会福祉協議会 (☎ 22-8218 FAX 23-5079)

潮干狩りをしないでください!



「その手は桑名の焼き蛤<sup>はまぐり</sup>」で有名な桑名の名産ハマグリは、一時絶滅の危機にありました。そこで市では、ハマグリの復活に向け、地元漁協と共同して種苗の生産育成や稚貝放流事業に取り組んでいます。また、左記の水域は共同漁業権が設定されているため、地元漁業者以外の方が貝類(ハマグリ、シジミ、アサリなど)を採取すると違反になります。

全国的にも有名な桑名のハマグリを将来にわたって絶やさないためにも、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 農林水産課 (☎ 24-1203 FAX 24-1479)

サテライトオフィスの臨時休館および証明書コンビニ交付(マルチコピー機)サービスの一時停止について

システムメンテナンスのため、以下の通り臨時休館およびサービス停止を実施します。

1. サテライトオフィス

休止期間 5/3(祝)～6(木)

2. 証明書コンビニ交付(マルチコピー機)サービス

停止期間 5/7(水)～6/10(火) ※6/11(水) 6:30～再開予定

対象 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)・個人事項証明書(戸籍抄本)、戸籍の附票の写し、所得課税証明書、所得証明書

対象施設 コンビニエンスストアなどに設置してあるマルチコピー機(市役所含む)

※対象となる証明書などがお急ぎで必要になる場合は、桑名市役所本庁、サテライトオフィス、大山田、多度、長島地区市民センターの各窓口でお取りください。また、市内の一部の郵便局、オンライン・郵送での取得も可能です。詳しくは市ホームページでご確認ください。

問 戸籍、住民票等に関すること 戸籍・住民登録課 (☎ 24-1158 FAX 24-1353)  
所得課税証明書等に関すること 税務課 (☎ 24-1145 FAX 24-1253)



市HP

電話番号の市外局番は **0594**

くわな INFO

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。(本庁、各地区市民センターなど:平日8:30～17:15)

お知らせ

夏季学童保育所を開設します!

とき 7/22(火)～8/29(金) 8:00～18:00

※お盆期間を除く(場所によって休所日が異なります)。

対象 市内在住の小学生 ※保護者が就労で見守りできない家庭などのお子さん

料金 20,000円(2人目以降は18,000円)

※日割りの設定はありません。別途保険料などの費用が必要です。

※食事、飲み物、タオルなどは必ず持参してください。

申込 市ホームページからお申し込みください。

※必ず就労証明書を提出してください。提出がない場合、申し込みは無効となります。

申込期間 5/1(木)～22(木)

場所・定員・休所日などの詳細は、QRコードからご確認ください。

問 子ども未来課 (☎ 24-1172 FAX 24-1393)



市HP

ウィッグなどの購入費助成事業

がん<sup>りかん</sup>に罹患された人の治療と社会参加の両立を支援し、療養生活の質が向上するよう、がん治療に伴う外見の変化(アピランス)を補完するウィッグなどの購入にかかる費用の一部を補助します。

対象 市に住民登録があり、がんの治療を受けた人または、現在受けている人

対象経費 ウィッグや装着に必要な頭皮保護用ネット、補正下着などの乳房補正具、乳がん用バスタイムカバーなど

補助金額 上限30,000円 ※上限額を上回る購入費については、本人負担となります。

申込 電子申請(QRコード)、保健医療課窓口、または郵送

期間 助成対象品の購入日から1年以内。申請は年度に1回のみで、複数まとめた申請も可能です。※交付決定を受けた年度の翌年度は申請できません。

必要書類

①交付申請書 ②購入したウィッグなどの領収書(写し)

③がん治療を証明する書類(写し) ④申請者の本人確認書類

⑤委任状(補助対象者と申請者が異なる場合)

詳細は、ホームページをご覧ください。



申請



市HP



問 保健医療課 (☎ 24-1182 FAX 24-3032)

自分らしく自由な暮らし  
快適で安心な毎日。

今までの暮らしを大切に  
心穏やかな毎日を過ごす...  
必要なだけのサービスと  
安心感ある医療体制。  
元気なあなたに送る  
ぴったりな住まいです。



自立した豊かな暮らしができる

BAYSIDE Nagashima  
ベイサイド長島

入居者  
募集中!

介護が必要な方も  
必要でない方も  
ご入居いただけます

家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)  
●コンビニとバス停すぐ近くにあり  
●1階にリハビリ施設、クリニックもあり安心です!



館内見学  
いつでもOK!!

サービス付き高齢者向け住宅 **ベイサイド長島** お気軽にお問い合わせください。 ☎0594-45-8862

〒511-1133 桑名市長島町横溝蔵573  
ベイサイド長島アパティオ 検索

1930年創業 不動産の総合コンサルタント

株式会社 桑名不動産

☎0120-159-872 桑名市中央町1-92

## 自治会の皆さまのご協力により市内の空家等実態調査を実施しました

令和6年度に市内の空家等の状況について、地域の実情に詳しい自治会の皆さんに調査へのご協力を  
お願いし、各自治会内の空家等の状況や各自治会が抱える空家等の問題意識などを把握すること  
を目的として、本調査を実施しました。

令和7年度は本調査の詳細な状況を把握するため、外観目視調査および所有者への空家等に関す  
る意向調査を実施します。なお、外観目視調査については、敷地外から調査させていただくため、ご理  
解とご協力をお願いします。

※空家等とは、建築物またはこれに附属する工作物であって居住その他の使用がなされていないこと  
が常態であるものおよびその敷地をいいます。

**調査結果** 詳細は市ホームページをご覧ください。

調査対象地区(576)	桑名地区(489)	多度地区(22)	長島地区(65)
調査回答数(575)	488	22	65
空家等数(2,577)	2,088	225	264
自由意見数(196)	166	8	22



市HP

**問** 都市管理課(☎ 24-1220 FAX 24-1472)

## 防犯カメラ設置補助金

安全で安心なまちづくりを推進し、市内の防犯対策をより強固なものとするため、自治会が新たに  
設置する防犯カメラの購入・設置費用の一部を補助(上限15万円)します。

**補助金額** 防犯カメラの購入、設置費用の2分の1の額(各自治会あたり上限15万円)  
令和7年度中に設置完了していただく必要があります。

**申込** 危機管理室で申請書を受け取り、必要事項を記入のうえ、同室窓口へ。  
※申込用紙は、市ホームページからもダウンロード可。

**期間** 6/2(月)から予算に達し次第終了

**問** 危機管理室(☎ 24-1337 FAX 24-2945)



市HP

## 防犯灯設置補助金

自治会がLED防犯灯を新たに設置または蛍光灯からLED防犯灯へ取り換えをする場合に設置費  
用の一部を補助(1灯あたり最大15,000円)します。

**補助金額** 各自治会、年度あたり3灯まで。設置費用の2分の1の額(1灯あたり最大15,000円)  
令和7年度中に設置完了していただく必要があります。

**申込** 危機管理室、または各地区市民センター・まちづくり拠点施設で申請書を受け取り、  
必要事項を記入のうえ、同室窓口へ。※申込用紙は、市ホームページからもダウンロード可。

**期間** 5/7(水)から予算に達し次第終了

**問** 危機管理室(☎ 24-1337 FAX 24-2945)



市HP

## 救急診療休止のお知らせ

桑名市総合医療センターでは、下記の期間に、電子カルテの更新作業を行います。  
更新作業中は、電子カルテなどのシステムを停止するため、救急外来診療および救急車の受入れを  
休止します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### 休止期間

5/3(祝)8:30から5(祝)13:00まで(予定)

**問** 総合医療センター(☎ 22-1211 FAX 22-9498)

## 面会およびお見舞い制限のお知らせ

5/4(祝)は、面会およびお見舞いを含む病棟への立ち入りを一切禁止とさせてい  
ただきます。

なお、入院患者さまのお荷物などの受け渡しは、14:00~17:00の間、入院棟  
1階エレベーターホールで荷物お預かりコーナーを設置します。

患者さまおよびご家族の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご  
協力をお願いします。



**問** 総合医療センター(☎ 22-1211 FAX 22-9498)

## 新消防庁舎等複合施設の内覧会を開催します

消防本部、大山田分署、消防団詰所、大山田地区市民セン  
ター、大山田まちづくり拠点施設、郵便局が入る新しい複合施  
設、新消防庁舎等複合施設の供用開始に伴い、内覧会を開催  
します。

どなたでもご覧いただけますので、お気軽にお越しください。

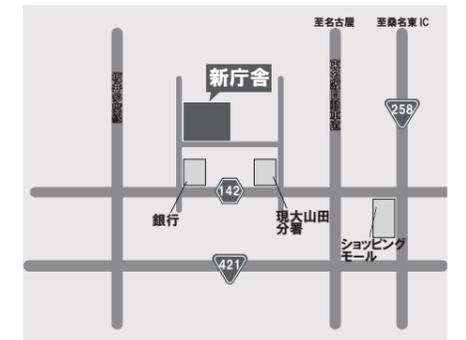
**とき** 5/31(土) 14:00~16:00、6/8(日) 10:00~12:00

**場所** 新消防庁舎等複合施設  
大山田1-9

**駐車場** 新消防庁舎等複合施設駐車場  
光精工コミュニティプラザ立体駐車場

**申込** 不要

**問** 消防本部総務課(☎ 24-5273 FAX 24-5287)



新消防庁舎等複合施設周辺マップ

全国230店舗 サポートご利用 20分あたり1100円  
『生活のお困りごと』をサポートします。



草むしり



重い物の移動



病院の付添い

- ・見守り訪問
- ・安否確認
- ・倉庫の片付けや解体
- ・家事やお掃除
- ・その他生活支援

○ご利用時間は1回40分より承ります

○女性スタッフ在籍《スタッフ募集中》

まごころサポート

☎ 0120-979-141

三重桑名スマイルプロジェクト

まごころサポート三重桑名

お店コード: 19149

受付時間 8:00~18:00

桑名市多度御衣野4022



## 入居者募集中

- ★要介護1以上の方からご入居頂けます。
- ★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
- ★看取りについてもご相談ください。
- ★ご入居時、退院時送迎致します。

見学・詳細は  
お気軽にお問い合わせください

一泊体験も  
受付中  
(食事・送迎ありで無料)

★多度町香取に同タイプのエクセレント多度もあります。



医療法人 福島会  
介護付き老人ホームエクセレントくわな

桑名市福島1000-1 ☎ 27-2772

日々の様子をブログにて公開中

ぶくじまだより 検索



### 「飼い主のいない猫」の不妊去勢手術費補助金制度が変わります

動物愛護の支援を目的に、令和7年4月1日以降に手術した「飼い主のいない猫」の不妊去勢手術費用に対して、補助金額や申請条件、申請方法を変更します。

**補助金額** 不妊手術(メス):7,500円、去勢手術(オス):5,000円

**申請条件**

- ・令和7年4月1日以降に手術したものであること。
- ・市内に生息し、所有者および占有者がいないことが明らかである猫の不妊去勢手術であること。
- ・耳先カット手術(雄猫は右耳、雌猫は左耳)をしてあること。

**申請** 手術後に補助金交付申請書(請求書)、手術実施後の耳先カットが分かる猫の写真、不妊去勢手術に係る領収書(写し)、誓約書を持参の上、直接、環境対策課(本庁地下1階)へ

**備考** ・手術を行った日の翌日から起算して1年以内に申請してください。  
・補助金は予算の範囲内で支給します。



市HP

**問** 環境対策課(☎24-1183 FAX 22-5183)

## 募集

### 第34回 市民芸術文化祭のポスター原画

第34回市民芸術文化祭の開催に伴う、ポスターの原画を募集します。芸術文化祭を盛り上げてくれる作品をお待ちしています。詳しくは文化協会ホームページをご覧ください。

**資格** 市内在住、在勤・通学、市内で活動をしている人、または桑名市出身の人

**テーマ** 文化力で桑名の魅力広げよう

**内容**

- ・絵画、イラスト、写真、CGなどジャンルは問いません。
- ・手書きの作品はA3以上A2までのサイズとします。
- ・写真、CGはA3までのサイズとします。
- ・応募は1人1点とします。
- ・原画には絵のみ描いてください。ポスター作成時に文字をレイアウトします。原画作品の一部を使用する場合があります。
- ・優秀賞1点(2万円)、佳作1点(1万円) ※高校生以下の場合は図書カード
- ・入賞作品は返却しません。

**申込** 「住所、名前、電話番号、年齢(学校名・学年)、作品へのコメント(任意)を添えて、直接または郵送で文化協会事務局(〒511-8601 中央町2-37 観光課内)へ。

**期限** 6/30(月)必着

※発表は7月下旬に文化協会のホームページで行います。



文化協会 HP



令和6年度優秀賞作品

**問** 文化協会事務局(観光課内)(☎24-1361 FAX 24-1140)

### 若年がん患者在宅ターミナルケア支援事業

若年のがん患者が、住み慣れた自宅で最期まで自分らしく安心して日常生活を送ることができるよう支援するため、在宅サービスの利用や福祉用具の購入などに係る費用の一部を補助します。

**対象** 次の項目のすべてに該当する人

- ①40歳未満の市民
- ②がん患者で、在宅生活の支援や介護が必要な人
- ③他の制度で同様の支援を受けることができない人

※医師によって、がんにより回復の見込みがない状態と認められた月以後に利用するものが対象です。

詳細は、市ホームページをご覧ください。



市HP

**問** 保健医療課(☎24-1182 FAX 24-3032)

### 令和7年度 桑名市海外留学支援奨学金

市では、世界を視野に未来を創造できるグローバル人材を育成し、市の国際化を推進するため、留学を希望する学生を対象とした、「桑名市海外留学支援奨学金」の申請受付を開始します。

**対象** 市内在住または市出身で、中学生以上の学生(4/1時点で29歳以下の人)

**支給内容** 原則として、15日以上留学を実施する学生へ、下記の金額を支給します。  
中高生コース:10万円/1回、大学生等コース:20万円/月(最大100万円)※各コース1回限り

**申込** QRコードから **期間** 5/12(月)~6/13(金)17:00 **審査結果** 7月上旬通知予定

その他、条件などがありますので、必ず市ホームページをご確認のうえ、申し込みください。



市HP

**問** ブランド推進課(☎26-1512 FAX 24-2474)

### 木造住宅の耐震補強等事業費に係る補助金

市では地震による建物の倒壊などの被害を軽減するため、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅の無料耐震診断の実施および耐震改修に要する費用などの一部の補助を行っています。

**対象** ①から③に該当するもの

- ①昭和56年5月31日以前に着工している在来軸組構法、伝統的構法または枠組壁構法によるもの
- ②3階建てまでで、延べ床面積の過半を住宅として使用しているもの
- ③大臣などの特別な認定を得た構法によるものでないもの

**内容**

耐震診断については、市が無料で実施します。また、補強計画(設計)、耐震補強工事、リフォーム工事(耐震補強工事に併せて行うもの)、除却工事および空き家除却工事については事業費の一部を補助します。※申込方法および補助額など詳細は、市ホームページ、または都市計画課窓口でご確認ください。

**申込** 申請書を都市計画課へ提出 **期間** 5/7(水)~30(金) ※申込が受付限度枠を超えた場合は抽選

**抽選** 6/6(金) 10:00 **場所** 市役所 5階中会議室

期間内に受付限度枠に達しない場合は、12/26(金)まで申込順に受付します。

**問** 都市計画課(☎24-1295 FAX 24-3287)

- 無料相談開催中!! -

## 住まいの相談会

**事前予約制**

Q こんなお悩みはございませんか?

- リフォームして快適にしたい
- バリアフリーで安心な家にしたい
- 断熱・耐震のことを知りたい
- 理想の外構を作りたい
- 資金計画を詳しく教えてほしい

■ 10時~16時の間2時間ほど

■ 水曜日休日

■ 陽だまりの丘  
ショールームにて

※相談会のご予約はお電話にて

住宅コンサルタント  
代表 佐藤 有加

二級建築士  
ファイナンシャルプランナー  
シニアライフインストラクター

リフォーム施工例  
マンションDK  
和室→洋室

新築注文住宅・リフォーム・中古リノベーション・外構デザイン・店舗デザイン  
桑名市陽だまりの丘七丁目 1815 (陽だまりの丘ショールーム)

0594(33)3737

お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。

# 屋根・外壁・雨樋 リフォーム専門店

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

## 有限会社瀬古住建 TEL.0594-33-3777

**お友だち募集中!**

LINE始めました  
QRコードを  
スキャンして下さい。

水防団・国・県・市町などが連携して、水防工法の実施・情報伝達・避難行動などの訓練を組み合わせた水防演習を実施します。防災に関する展示・体験コーナーも開設します。

**とき** 5/25(日) 9:00~11:00  
(展示・体験コーナーは12:00まで)  
**場所** 長良川右岸鶴飼い大橋下流河川敷(岐阜市長良雄総地先)  
**問** 事業推進課  
☎26-1550  
FAX 23-4116  
木曾川上流河川事務所 HP  
☎058-251-1321

**春季市民ソフトボール大会**  
**とき** 6/8(日) 予備日6/15(日)  
**場所** 北部野球場、深谷野球場  
**資格** 市内在住者・在勤者(18歳以上高校生不可)  
**料金** 1チーム5,000円  
**申込** 直接、下記いずれかへ  
※抽選は5/22(木)19:00からヤマモリ体育館で実施  
**締切** 5/16(金)  
**問** スポーツ振興課  
☎24-1251 FAX 24-1355  
桑名ソフトボール協会事務局 市川方  
☎090-9129-6904

**第24回市民レクリエーション・ソフトバレーボール大会**  
**とき** 7/6(日) 8:45~15:00  
**場所** ヤマモリ体育館  
**対象** 市内在住、在勤または在学の小学3年生以上  
**部門**  
○経験者の部、初心者の部(中学生以上)  
○ミニの部(小学3~6年生)  
※1チーム4人以上で構成し、経験者の部は男女各2人、初心者の部は女性2人以上入りプレーすること。  
※チームの掛け持ちは不可。  
**料金** 無料(参加賞あり)  
**申込** ファクスまたはメールでスポーツ振興課へ。または、直接スポーツ推進委員へ  
**締切** 6/13(金)必着  
**問** スポーツ振興課  
☎24-1251 FAX 24-1355  
✉ sportm@city.kuwana.lg.jp

**締切** 5/16(金)  
**問** 障害福祉課  
☎24-1171 FAX 24-5812

**陶芸体験【要予約】**  
**手びねり・電動ろくろ体験**  
**とき** 6/8(日) 13:30~15:30  
**料金** 1口1,040円(手びねり1口分、電動ろくろ2口分)  
**定員** 最大10人(中学生以上)  
**申込** 5/1(木)から(窓口で体験料を添えてお申し込みください)  
※電動ろくろ体験は、当館電動ろくろコース経験者に限ります。  
※キャンセルの場合は返金しません。  
**問** 長島ふれあい学習館  
☎41-1041 FAX 41-1011

**がん患者と家族のおしゃべりサロンin桑名**  
一人で悩んでいませんか。がん患者さんや家族が集まって交流や情報交換をする場です。同じ病気の人のお話を聞いたり、不安や悩みを聞いてもらったりしながら少し心を軽くして、療養生活のヒントや工夫を見つけませんか。気軽にご参加ください。  
**とき** 5/21(水) 13:30~15:00  
**場所** 柿安シティホール  
**対象** がん患者・家族など  
**料金** 無料 **申込** 電話(☎059-223-1616)で県がん相談支援センターへ。当日参加も可。  
**問** 保健医療課  
☎24-1182  
FAX 24-3032 **相談窓口**

**桑名水防訓練**  
毎年の出水期に備えて水防体制の強化を図るために、土のうを使用した水防工法などの訓練を、水防団と市が合同で行います。  
**とき** 5/18(日) 8:30~10:30  
※天候などの影響で中止となる場合があります。  
**場所** 長島町押付地内 長島運動公園(ソフトボール場)  
**問** 事業推進課  
☎26-1550 FAX 23-4116  
**木曾三川連合総合水防演習**  
木曾三川流域の水災害に備え、

**募集**  
**桑名ファミリー・サポートセンター**  
**2025年度第1回援助会員養成講座**  
ファミリー・サポートセンターは「子育てを助けてほしい」「子育てのお手伝いをしたい」と思っている人が会員となり、お互いに助け合いながら活動する組織です。一時的な子どもの預かりや、保育園・習い事などへの送迎をしていただく援助会員の養成講座を開催します。詳細は市ホームページをご確認ください。  
**内容** 子どもの栄養と食生活、子どもの身体の発育と病気、保育の心など  
**申込** 桑名ファミリー・サポートセンターへ直接または電話、ファクス **HP**  
**問** 桑名ファミリー・サポートセンター  
☎22-9871 FAX 84-6236  
子ども未来課  
☎24-1172 FAX 24-1393

**桑名ほんぱく広告**  
桑名ほんぱく(本物力博覧会)とは、桑名の地域資源を活用した体験プログラムの集まりで、毎年市内外から多くの人にご参加いただき、好評を得ているイベントです。このガイドブック(冊子で12,000部(予定)発行)や公式ウェブサイトにあなたの会社や教室をPRしませんか?詳細はQRコードからご確認ください。  
**申込** 申込用紙を市ホームページからダウンロードまたはブランド推進課で受け取り、必要事項を記入して同課へ提出。  
(郵送、メールも可)  
**締切** 5/30(金)  
**問** ブランド推進課 **HP**  
☎24-1258 FAX 24-2474

**障害者のパソコン訪問講習**  
**とき** 6月以降全6回。1回1時間30分。日程は事前面談で調整します。  
**対象** 市内在住の外出困難な人で、自宅にパソコンがある人  
**定員** 10人(新規優先)  
**料金** 無料(テキスト代は実費)  
**申込** 障害福祉課へ電話またはファクス

**イベント**  
**桑名市・清泉女子大学連携事業**  
**とき** 6/22(日) 13:30~15:00(開場:13:00)  
**場所** くわなメディアライヴ 多目的ホール  
**演題** 「江戸時代の出版文化と旅の風俗」  
**講師** 佐伯 孝弘 清泉女子大学総合文化学部教授  
**内容** 江戸時代の出版と旅をテーマに、その歴史的背景や実態について解説。その中で、江戸の戯作・浮世絵出版のキーマンである蔦屋重三郎や、桑名とも所縁のある松平定信、宿場町としての桑名についても言及します。  
**定員** 150人 **申込** QRコードまたは電話 **開始** 5/12(月)9:00~  
※手話通訳、要約筆記があります。  
**問** 観光課(☎24-1361 FAX 24-1140)  
  
蔦屋版東海道 桑名  
**申込**

**オレンジカフェ(認知症カフェ)・家族のつどい**  
**オレンジカフェ** 認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

	とき	ところ	問い合わせ先
①	5/13(火) 14:00~15:00	桑名の杜「私ん家」(桑部1464-1)	西部地域包括支援センター ☎25-8660
②	5/13(火) 14:00~15:30	シャトークワナ(内堀120)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
③	5/16(金) 14:30~15:30	木金堂(松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎42-2119
④	5/18(日) 14:00~15:30	きいろいおうち(新地104)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
⑤	5/20(火) 10:00~11:00	コミュニティハウス縁(上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
⑥	5/20(火) 13:30~15:00	フラワー薬局 桑名北別所店(北別所字福地416-1)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
⑦	5/22(木) 10:00~11:00	喫茶店「どんぐり」(野田3-7-9)	北部西地域包括支援センター ☎41-2114
⑧	5/24(土) 14:00~15:30	五大茶屋(南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
⑨	5/25(日) 14:00~15:30	きいろいおうち(新地104)	南部地域包括支援センター ☎25-1011

※①③は、事前に申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先へお申し込みください。  
※参加費が必要な場合があります。詳しくは、各日程の問い合わせ先までお問い合わせください。  
**家族のつどい** 認知症の人と家族の会による「認知症の人と家族の会のつどい」を開催します。詳細は、QRコードからご参照ください。  
**問** 介護予防支援室(☎24-5104 FAX 26-1548)  
**市HP**

**弁護士法人 心**  
電話・TV電話 相談対応 **0120-240-325** 平日 9時~21時 受付  
土日祝 9時~18時 受付  
詳細は⇒ <https://www.kokoro.law> (12/31~1/3は除く、大規模連休の休業や臨時休業もご留意ください。詳細はHPをご覧ください)  
弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!  
相談料0円(相続・遺言・交通事事故後遺障害・労災・障害年金・借入金・借金以外については、初回30分以降30分あたり5,500円(税込) ※その他の費用は別途お見積りください。 ※主たる事務所は愛知県津島市所蔵。 >内は各所属弁護士名です。 ※委任の際には弁護士との直接面談が原則です。 ※費用につきましては別紙があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。 ※本広告は令和7年2月時点のものです。  
交通事事故損害賠償額 過払い金 遺言書 障害年金 無料診断サービス 無料診断サービス 無料診断サービス 無料診断サービス  
名古屋駅2分 近鉄四日市駅1分 松坂屋名古屋店内 矢場町駅0.5分 栄駅5分 津駅0.5分  
弁護士法人心 名古屋法律事務所 <三重弁護士会> 弁護士法人心 四日市法律事務所 <三重弁護士会> 弁護士法人心 栄法律事務所 <三重弁護士会> 弁護士法人心 津法律事務所 <三重弁護士会>

### ワンコインバランスボール教室

**とき** 4/14~6/30の毎週月曜日(全10回)※4/28、5/5を除く  
いずれも10:00~11:00

**場所** NTN 総合運動公園クラブハウス

**講師** 永田 華奈子

**定員** 12人(先着順)

**持物** ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装、飲み物

**料金** 500円/回(保険料含む)

**申込** 直接

**問** NTN 総合運動公園クラブハウス  
☎ 32-2000

### 自動車税種別割の納付について

令和7年度の納期限は6/2(月)です。県税事務所窓口、金融機関、コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリのほか、地方税お支払いサイトではクレジットカードで納付することもできます。ぜひご利用ください。

**問** 桑名県税事務所 納税課

☎ 24-3611・3612

FAX 24-3691

**同時開催** モノ・コトショップ

**とき** 5/7(水)、14(水)、24(土)、28(水)  
いずれも10:00~15:00

**問** リサイクルの森

☎ 87-5133 FAX 87-5152

### 花き観葉植物即売会

植物、鉢物を多数直売します。

**とき** 5/15(木) 9:00~15:00

**場所** 柿安シティホール

**問** JAみえきた各営農センター

☎22-6166(桑名) ☎42-0312(長島)

### 河川愛護モニター

**とき** 7/1(火)~令和8年6/30(火)

**場所** 木曾川下流河川事務所管内の木曾川、長良川、揖斐川

**定員** 2人(選考)

**手当** 未定(前年度:月額4,580円)

**対象** 近隣にお住まいで、河川愛護に関心のある20歳以上の人。

**申込** 応募用紙を郵送(〒511-0002 福島465)、ファクス、またはメール。

**締切** 5/23(金) 必着

**問** 木曾川下流河川事務所

☎ 24-5718 FAX 24-5725



市関係団体のイベントなどを掲載しています

### 「リサイクルの森」体験プログラム

**とき** 5/24(土) 10:00、13:00(約90分間のプログラム)

**場所** リサイクルの森

**内容** ペットボトルキャップを細かくした後に溶かし、コースターと小物を作ります。

**対象** 桑名市、木曾岬町、東員町在住の人

**定員** 各5組25人程度(先着順)  
※小学生以下は保護者同伴

**申込** リサイクルの森ホームページ

**期間** 5/1(木)0時~22(木)16時まで



輪・四輪)および二輪について車検時の納税証明書の提示が原則不要となりました。このため、電子納付した人と口座振替を利用した人への車検用納税証明書の送付を廃止します。

**問** 税務課

☎ 24-1145 FAX 24-1253

### 桑名駅に無料Wi-Fi整備

市観光協会が(株)キング観光さまのご協賛により、桑名駅に無料Wi-Fiを整備しました。まずは東側で広域利用可能なWi-Fi設備を提供します。桑名駅周辺数カ所にWi-Fi案内板を設置していますので、記載のQRコードを読み取りご利用ください。

**問** 桑名市物産観光案内所

☎・FAX 21-5416

観光課

☎24-1231 FAX 24-1140

### 5月は「孤独・孤立対策強化月間」です!

誰にも頼れず、ひとりで悩みごとをかかえていますか。いくつかのご質問に答えることにより、約150の支援制度や窓口の中から、あなたの状況に合った支援をチャットボットで探すことができます。あなたのための支援をぜひご利用ください。

**問** 福祉支援室

☎ 24-7440

FAX 24-1457



内閣府チャットボット

### スーパー等資源物回収中止

スーパー等資源物回収をイベントおよび行事開催のため、次のとおり中止します。ご理解とご協力をお願いします。

**とき** 6/1(日)

**場所** 長島地区市民センター前駐車場

**問** 環境対策課

☎ 24-1436 FAX 22-5183



周りの非喫煙者の健康にも影響を及ぼすことがわかっています。この機会に、自分やまわりの人の健康のために、禁煙や受動喫煙防止について考えてみませんか。

**問** 保健医療課

☎ 24-1182 FAX 24-3032

### 情報伝達試験

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達試験が全国で行われます。市内の浸水想定区域に整備したデジタル同報系防災行政無線と緊急防災ラジオから一斉に放送されます。また、この試験に合わせ、災害時緊急メールを用いた試験送信も実施いたします。実際の災害と間違えないよう、ご注意ください。

▽Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

**とき** 5/28(水) 11:00ごろ

**試験放送の内容**

- ①上りチャイム音
- ②「これは、Jアラートのテストです」
- ③「こちらは、ぼうさいくわなです」
- ④下りチャイム音

**メールの内容**

タイトル:国民保護関係情報  
本文:これは、Jアラートのテストです。

**問** 防災・危機管理課

☎ 24-1185 FAX 24-2945

### 献血にご協力ください

**とき** 5/14(水) 9:30~11:30

**場所** 市役所

※献血にご協力いただける人には要件があります。

**問** 保健医療課

☎ 24-1195 FAX 24-3032

### 軽自動車の車検時は納税証明書の提示が原則不要です

軽自動車税(種別割)の納期限は6/2(月)です。電子納付は、納付情報が反映されるまで1カ月ほどかかる場合があります。急ぎ車検を受ける際は現金でお支払いの上、納付書付属の納税証明書をご利用ください。

軽自動車税納付確認システムの運用開始に伴い、軽自動車(三

### お知らせ

#### 特定空家等の除却にかかる費用の一部を補助します

特定空家等の除却を推進し、地域住民の生命、身体および財産の保護ならびに生活環境の保全を図るため、特定空家等を除却する人に除却費用の一部を補助します。※措置命令を受けている特定空家等は補助対象となりません。

**対象** 市が特定空家等と認めた空家等で次の①②の全てに該当する場合

※特定空家等と認めるか否かの判断は市が行いますので、事前にご相談ください。

①建設業法に基づく国土交通大臣もしくは三重県知事による許可または建設工事に係る資材の再資源化等に関する法律に基づく三重県知事による解体工事業の登録を受けていること。

②市内に本店、支店または営業所を有し、見積書、契約書および領収書を発行できること。

**補助金額** 補助対象工事に要する費用の1/3の額(上限額30万円)1/3の額に1,000円未満の端数があるときは切り捨て。

**募集期間** 5/7(水)~12/26(金)

**予定件数** 8件(先着順)

※予算がなくなり次第終了

**問** 都市管理課

☎ 24-1220 FAX 24-1472

#### 赤十字会員増強・活動資金募集にご協力ください

5月は、赤十字運動月間です。日本赤十字社は、皆さんからの会費や寄付により、被災地支援活動や血液事業などを行っています。

また、日赤桑名市地区では、火災などの被災者に日用品や毛布をお届けしています。赤十字の活動資金募集にご理解とご協力をお願いします。

**問** 福祉総務課

☎ 24-1168 FAX 24-1351

#### 5/31は世界禁煙デー 5/31~6/6は禁煙週間です

喫煙は、がん・循環器疾患・呼吸器疾患などの生活習慣病の危険因子であり、喫煙者だけでなく、

同和問題(部落差別)とは、かつての日本の歴史的過程の中で生み出された差別であり、一部の人が今なお職業や結婚などにおいて、特定の地域の出身であることや、そこに住んでいることなどを理由として、憲法がすべての国民に保障している基本的人権が侵害されているという問題です。同和問題に関して、「そつとしておけば差別はなくなるのではないか」という考えを持つ人がいますが、「そつとしておけば差別はなくなる」という考えでは同和問題は解決できません。現在でも、同和問題に伴う偏見や差別意識が存在しています。それは多くの人たちが間違った情報を事実であると解釈してしまっただけで、同和問題と向き合うことなく避けてきたからです。その結果、偏見や間違った認識が人から人へと伝えられ、差別が繰り返されてきたのです。

また、現在では情報化が進み、インターネット上での差別的な情報の拡散が大きな問題となっています。ネットの世界は架空の世界ではなく、画面の向こう側に人がいることを常に意識する必要があります。匿名性があるからこそ私たち一人一人の人権意識が問われます。

人権問題の解決に向けて求められているのは、自分が差別する人間にならないだけでなく、日常生活の中で差別を許さない行動をとることです。そのためには、人権学習や啓発で正しい知識と理解を積み重ねることが大切です。同和問題を自分にしたさまざまな人権問題を自分には関係ないことだと無関心でいるのではなく、自分のこととして考え行動していくことが大切です。

**問** 人権センター  
☎ 24-6677 FAX 24-6678

まずは知ることから

# 人権

ってなあに?

2024年度 桑名市「人権に関するポスター」入選作品

市内の小中学生から応募のあった作品で、入選したものの一部を紹介しています。



桑名の未来をもっと明るく!

# ゼロカーボンシティ 取りくみレポート

## 電気の地産地消を開始しました!

皆さんは、桑名広域清掃事業組合で「ごみ発電」を行っていることをご存じですか。

「ごみ発電」は、ごみを燃やす時に発生する廃熱(※)を利用して発電するため、二酸化炭素を余分に増やすことなく発電できる環境にやさしい発電方法です。

今年度から一部の公共施設の電気を、この「ごみ発電」電気に切り替えました。桑名市や近隣市町で出されるごみを燃やして発電した電気を、この地域の公共施設において使用することで、「電気の地産地消」を推進し、ゼロカーボンシティの実現に向けた、持続可能なエネルギー利用をめざします。

※通常であれば使用する目的がなく棄てられてしまう熱



## 市長まちなか探索

### 安心して暮らせるまちづくりを

いよいよ今年の6月、消防本部の高台移転が完了します。

いざという時にも、消防や救急が機能するよう、消防本部を津波浸水想定地域内から標高約80mの高台にある大山田地区に移転させる計画を策定したのが、令和2年のこと。

これまで順調に工事が進められ、いよいよオープン間近になってきましたので、今回は消防長に新消防庁舎を案内していただきました。

最初に入ったのが、警防本部室。ここは災害発生時に情報を収集し、的確に指示を行う場所ですが、室内には大きなモニター等が複数設置され、現場からの情報をリアルタイムで把握できるようになりました。また、壁自体がホワイトボードとして使えるマグネットシートが貼れる壁でできており、情報を整理するための工夫がされていました。事務室もレイアウト変更が可能なつくりとなっており、あらかじめ平時と非常時の使い方を想定していることがわかります。

また、緊急車両に乗車するまでの時間ロスを軽減させる取り組みや、個別の仮眠室など、消防署と

しての機能も充実していました。

隣接した公園は、防災公園として再整備を行い、マンホールトイレやかまどベンチなどが新たに設置されました。

本部機能を高台に移転するだけでも、かなりの消防力強化になりますが、今回の整備でさまざまな機能がバージョンアップしたことがわかりました。

これからも市民の皆さんに安心して暮らしていただけるよう、“命を守ることが最優先”の考えの下、消防救急体制や防災体制を強化し、安全安心なまちづくりを進めてまいります。



消防長(右)から警防本部室を案内していただきました。



AR動画

スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にかざしてください。

## 今月のテーマ

### 消防本部高台移転

## 無料相談

名称	とき	詳細
弁護士の交通事故相談	5/9(金) 9:00~12:00【予約制・前日まで】	弁護士 交通事故相談 示談・慰謝料・損害賠償など
弁護士の法律相談	【予約制】予約日の8:30~電話予約(毎回5人) ①予約日:第1水曜→相談日:第2火曜 ②予約日:第3水曜→相談日:第4火曜 相談時間:9:00~11:30(1人30分)	行政相談 国・県への要望、意見など
行政相談	第1木曜 9:00~12:00【予約不要】	公証人相談 公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など
公証人相談	第2水曜 10:00~12:00【予約制・前日まで】	司法書士相談 不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、簡易裁判所訴訟手続など
司法書士の相続相談	第2木曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	土地家屋調査士相談 土地の境界・測量に関する事など
司法書士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	宅地建物取引士不動産相談 土地、建物の売買・賃貸住宅の入居・退去に関する事など
土地家屋調査士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	行政書士相談 契約書の作成や相続、遺言、空き家への対応に関する事など
宅地建物取引士不動産相談	第4水曜 9:00~12:00【予約制・前日まで】	場所 市民相談室(市役所地下1階) ☎24-1188 FAX 24-4102
行政書士相談	第4木曜 14:00~16:00【予約制・前日まで】	
市民相談	月~金曜 8:30~17:00	
司法書士の成年後見相談	第1水曜 9:00~12:00【予約制】 対象:市内在住65歳以上の人とその家族	場所 総合福祉会館 ☎22-8218 FAX 23-5079 問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会)
女性弁護士による女性法律相談	6/14(土) 9:00~11:55(1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先	対象 市内在住または在勤の女性 定員 5人 問 地域コミュニティ課 締切 5/26(月)必着 ☎24-1413 FAX 24-1735 ✉ ccollabo@city.kuwana.lg.jp

名称	とき	詳細
人権擁護委員による人権相談	5/20(火) 10:00~12:00、13:00~15:00 5/15(木) 10:00~12:00、13:00~15:00 6/2(月) 10:00~12:00、13:00~15:00	場所 長島地区市民センター ☎42-4117 FAX 42-0134 場所 多度地区市民センター ☎49-2002 FAX 48-3979 場所 人権センター、多度地区市民センター、長島地区市民センター
人権相談	火・木・金曜(祝日を除く) 9:00~16:00 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:00	場所 津地方法務局桑名支局 ☎32-5361 FAX 32-5362 場所 人権センター、多度地区市民センター、長島地区市民センター

名称	とき	詳細
消費生活相談	月~金曜 10:00~12:00/13:00~15:00	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎24-1334

名称	とき	詳細
年金相談	木曜(祝日、休館日を除く) 10:00~12:00/13:00~15:00【予約制】	場所 柿安シティホール ※自動音声案内「①」⇒「②」を押す 問 四日市市年金事務所 お客様相談室 ☎059-353-5515
税務相談	第2・第3木曜 9:30~15:00【予約制】	場所 東海税理士会桑名支部事務局 ☎24-6770

名称	とき	詳細
生活更生相談	第2・第4木曜 9:00~15:00	対象 身体障害者、家族の人 ☎・FAX 22-5003 場所 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
福祉総合相談	火~日曜、祝日の月曜 9:00~17:00 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉なんでも相談センター ☎41-2114 FAX 41-2174 場所 多度福祉なんでも相談センター ☎49-2031 FAX 49-2533 場所 長島福祉なんでも相談センター ☎42-2119 FAX 41-0515
精神保健福祉相談	5/15(木)13:30~15:30【予約制】	場所 桑名保健所 ☎24-3620 FAX 24-3692
生活困窮者相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉支援室 ☎24-1456 FAX 24-1457

名称	とき	詳細
若者自立就労相談	第1・2・4水曜 13:00~17:00【予約制】	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) FAX 059-359-7281 問 北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280
経営相談	月~金曜 9:00~17:00【予約制】	場所 サンファール南館2階(桑名商工会議所内) ☎24-1515
不動産に関する相談	月~金曜(木曜を除く) 10:00~12:00、13:00~16:00【予約制】	場所 多度地区市民センター ☎49-3301 FAX 49-3302 問 (公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部
心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜 10:00~16:00【予約制】	場所・申込 はあぶ工房 Together ☎・FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎24-1171 FAX 24-5812
女性相談	月~金曜 9:00~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎24-1167 FAX 24-5497
母子・父子家庭の親相談	月~金曜 8:30~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎24-1298 FAX 24-5497
青少年相談	月~金曜 9:00~15:00【予約制】	場所 生涯学習課 ☎24-1245 FAX 24-1355
ひきこもり相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉支援室 ☎24-7440 FAX 24-1457
依存症相談	毎月第3日曜9:30~12:30【予約制※ホームページから】	問 福祉支援室 ☎24-7440 FAX 24-1457

## 国際交流・日本語教室

とき 5/11(日)・25(日) 13:45~15:30

場所 修徳まちづくり拠点施設

問 ブランド推進課

☎26-1512 FAX 24-2474

## 納期限のお知らせ

6/2(月)まで

軽自動車全期

## 交通事故発生状況

(令和7年3月31日現在)

	3月中	累計	前年累計同期比
総件数	375件	1,182件	+128件
死者数	0人	0人	±0人

※警察統計に基づく暫定数

## 水道の給水・修繕工事

宅地内の水道修繕 市指定給水装置工事事業者(有料)

公道漏水やその他 お客様総合センター ☎24-1260

FAX 84-6021(営業時間外の公道漏水受付 ☎84-6020)

## 救急医療(夜間・休日・24時間体制)

・音声案内(無料) ☎0800-100-1199

・救急医療情報センター ☎059-229-1199

・くわな健康・医療相談ダイヤル24

☎0120-149-107

・応急診療所(鍛冶町9)(内科・小児科)

☎21-9916 土曜夜間(19:30~21:30)、

日曜・祝日(9:30~16:00)12:00~13:00休診

・休日診療医療機関

毎月第2・第4日曜日(17:00~20:00)

5/11(日)、25(日) 桑名病院 ☎22-0460

# HAPPY BIRTHDAY

5月に誕生日を迎える  
子どもたちが集合!



惟織の笑顔が  
大好きだよ♡

いおり  
会沢惟織 くん  
5月2日で1歳です



にこにこ  
笑顔がみんなの  
癒し♡

るり  
三谷瑠梨 ちゃん  
5月31日で2歳です

2歳  
おめでとう!  
大きなあれ♡



まなと  
堀江真叶 くん  
5月29日で1歳です



1歳  
おめでとう!  
わが家の  
アイドル!

いおり  
安田菜理 ちゃん  
5月8日で2歳です

一緒に楽しい  
一年を  
過ごそうね♡



あやと  
満仲彩仁 くん  
5月14日で1歳です

1歳おめでとう☆  
今年もたくさん  
笑おうね!



りほ  
藤浦里帆 ちゃん  
5月31日で1歳です

## 応募方法

7月に誕生日を迎えるお子さん(未就学児)を募集中です。  
パソコンから応募の場合は、以下のアドレスにアクセスしてください。  
<https://logoform.jp/form/XAEm/62180>

ご応募は  
こちら!



## 桑名のイトコ/ 教えてください。



#わくわくわなを  
つけて投稿してね!

投稿に関する  
ルールは  
こちらから!



なばなの里のベゴニアガーデン内にあるテラス  
咲き誇る花の下でバラソフトをおやつにいただきました♪

immomo\_riku さん



ポケ蓋&桑名ファンクラブのバーベキュー

highhappy987 さん

お花見散歩  
寺町通り商店街の  
河津桜

fuku5chizu7 さん



桑名市  
公式SNS、  
やっています。

X (旧 Twitter)  
@kuwana\_city



LINE  
@kuwana987



Instagram  
@kuwana\_official



YouTube  
桑名市公式チャンネル



公式アプリ  
マチイロ



App Store Google Play

## メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種情報、子育て情報、博物館情報、観光・イベント情報などをメールでお知らせします。右のQRコードから登録できます。

●音声でお伝えする「声の広報くわな」は、ホームページに掲載しています。

