

Hiking Course Map

距離標	眺望ポイント
トイレ	マウンテンバイク 注意ポイント
多目的トイレ	傾斜が強い ため上級者向き
駐車場	救助ポイント

- | | |
|--|---|
| 1 木曾三川 交流コース
約3,520m
消費カロリー 389kcal | 6 多度山南 のんびりコース
約1,420m
消費カロリー 183kcal |
| 2 木曾三川 眺望満喫コース
約4,520m
消費カロリー 473kcal | 7 山上公園近道 健脚コース
約1,680m
消費カロリー 222kcal |
| 3 多度山西 瀬音の森コース
約6,460m
消費カロリー 834kcal | 8 愛宕神社参道 いにしえコース
約360m
消費カロリー 55kcal |
| 4 多度峡 親水コース
約1,180m
消費カロリー 139kcal | 9 赤谷川沿川 城跡コース
約540m
消費カロリー 83kcal |
| 5 多度大社参道 街並コース
約1,640m
消費カロリー 211kcal | 10 観光農園 観光農園コース
約5,000m
消費カロリー 220kcal |

※消費カロリーは、Mets法、体重60kgで算出しています。
 ※★はコースの難易度を表しています。



距離標
大社まで5.4km

距離標
大社まで3.5km

距離標
大社まで2.5km

距離標
大社まで2.0km

多度峡
天然プール

国の天然記念物
イヌナシ自生地

多度大社

NTN多度
山上公園

ポケットパーク
駐車場

木曾三川公園

アイリスふれあい農園