

大人の図書館ツアー

スタッフが返却ポストの裏側など、普段見ることができない見どころを案内します。他にも配架体験や、製本作り体験をします。

とき

6/15(日) 13:30～16:00

場所

中央図書館

料金

無料

定員

15人(先着順)

対象

市内在住で18歳以上の人

持ち物

筆記用具

申込

直接または、電話で中央図書館へ

期間

6/2(月) 11:00～9(月) 17:00

問

中央図書館

親子向け郷土学習講座
「テーマ別桑名研究」を開催します

図書館の資料を使って、桑名のことを調べます。まとめたレポートは「調べる学習コンクール」へ応募できます。親子で「調べる学習」に取り組んでみませんか。

とき

7/12(土) 10:00～11:30

場所

くわなメディアライヴ

対象

小学3年生以上の児童と保護者

定員

10組(先着順)

申込

直接または、電話で中央図書館へ

開始

6/27(金) 11:00(各日17:00まで)

問

中央図書館

図書館スタッフによる

今月のおすすめ本

今月のテーマ 「お菓子」

大人向け



お菓子の包み紙
甲斐 みのり
(グラフィック社)

著者が集めた200店舗以上のお菓子の包み紙を愛情たっぷりに紹介する。お馴染みの包み紙が満載の、眺めるだけで楽しい1冊。

児童向け



ケーキがやけたら、ね
ヘレン・オクセンバリー／さく、せな あいこ／やく(評論社)

小さな女の子が動物たちの力を借りて、お誕生日のケーキを作ります。ほほえましいしぐさに、ほっこり優しい気持ちになる絵本。



おやつ アンソロジー
阿川 佐和子 ほか
(パルコエンタテインメント事業部)

おやつにまつわるエッセイを42篇収録。ダイエットは明日から！魅力的なお菓子のエピソードがたっぷりの、至福のアンソロジー。



わかったさんのこんがりおやつ
寺村 輝夫／原文、永井 郁子／企画・構成・絵(あかね書房)

「わかったさんのおかしシリーズ」誕生30周年記念レシピ本。親子世代で楽しく読めて作れる、かわいいイラストブック！

スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にかざしてください。

六華苑

☎ 24-4466
FAX 24-4627
休 毎週月曜

はなちょうず
花手水～フローティングフラワー～



庭園内にある7つの手水鉢を色鮮やかなお花で彩ります。

期間中の21日は夏至にあたることから、夏のはじまりを連想させるような季節の花々でお出迎えます。

とき

6/19(木)～22(日) 9:00～17:00(入苑は16:00まで)

料金

入苑料のみ(高校生以上460円、中学生150円)

博物館

☎ 21-3171
FAX 21-3173
休 毎週月曜

初夏の企画展 松平定信と江戸文化

【特集陳列】刀剣セレクションⅠ／蔦屋版 東海道五十三次



浮世絵「蔦屋版東海道五十三次」を一挙に展示するとともに、江戸時代後期の文化や松平定信がもつ文人の側面について紹介します。

とき

開催中～7/6(日) 9:30～17:00(入館は16:30まで)

料金

高校生以上150円、中学生以下無料

子育て広場

子育てに関するコラムや役立つ情報をお届けします。子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています！



アプリは「母子モ」で検索！

コラム

子育てと特別支援教育の視点で



人権教育課

現在、市内の全ての小中学校に特別支援学級があります。子どもたちの苦手や困り感に応じた支援を行いながら、得意なことを生かし、学校生活をよりよく過ごせるよう支援しています。具体的にとどのような支援をしているか、一例を紹介します。

①視覚的情報を活用し、見通しを持たせる。

②「～してはだめ」ではなく「～しよう」と具体的な行動を示す。

③やるべきことがやりやすい環境をつくる。

「ちゃんと」「きちんと」などの抽象的な言葉には要注意です。姿勢の悪い座り方を見ると、ついつい「きちんと座りなさい」と言いたくなりますが、家族の人が見本の姿勢を見せること①や、「足を床に付けて座ろうね」と具体的に伝えること②で動作が明確になります。そのためには、足が床につく椅子を準備したり、足がつくような台を用意したり環境を作ること③が大切です。家庭でもぜひお試しください。

情報

小学校給食「骨コツメニユ」

子どもたちの成長に欠かすことのできない栄養素の一つ、カルシウム。実は、不足しやすい栄養素でもあります。特に、給食のない日は牛乳1～2本分のカルシウムが不足しているというデータもあり、意識して摂取してもらうために、給食では隔月でカルシウムを多く含む食品を使用した料理の「骨コツメニユ」が登場しています。

特に成長期の子どもは骨の成長が活発で、カルシウムは骨や歯を丈夫にするだけでなく、筋肉の収縮や神経を安定させる作用などもあり、心身ともに健康に育つために重要です。

カルシウムは、牛乳や乳製品、骨まで食べられる小魚、豆腐などの大豆製品、小松菜などの野菜に多く含まれます。給食ではこれまでに、「豆腐と小松菜のクリーム煮」「骨コツチーズサラダ」などが登場しています。家庭でも、いろいろな食品からカルシウムを積極的にとりましよう。



(学校教育課)

Q&A

今後の部活動地域展開の情報、どこで知ることができそうですか？

A

ホームページで「中学校の休日部活動の地域展開について」を公開しています。

Q

保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談

育児相談

とき 7/18(金) 10:00～11:00

場所 くわなメディアライヴ

定員 30人(先着順)

申込 下記QRコード

期間 6/15(日)～7/11(金)

Q

成長時期に応じた離乳食・子育てに関する講話など

すくすく離乳食教室 初期・中期

とき 7/1(火) 13:30～15:00

場所 くわなメディアライヴ

定員 20人(先着順)

申込 下記QRコード

期間 6/15(日)～23(月)

問

子ども総合センター ☎ 24-1380 FAX 24-5497

名称	とき	詳細
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:00	場所 子ども総合センター ☎ 24-1298 FAX 24-5497
ことばの相談	6/20(金) 9:00～17:00【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎ 24-3040 FAX 22-7811
発達検査を伴う相談	月～金曜日の指定日 9:00～17:00【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎ 24-3040 FAX 22-7811
子ども電話相談	月～金曜日 9:00～17:00	場所 教育研究所 ☎ 24-1880 FAX 27-5827
くわっば教育相談	6/2(月)・9(月)・16(月)・23(月) 9:00～11:45	対象 市内の保育所(4・5歳児)、幼稚園、小学校、中学校に通うまたは市内在住の子どもとその保護者 子育て、発達発達、不登校(園)など子どもの教育全般に関する相談を行います。 ※くわっば教育相談は予約制
	6/4(水) 10:30～16:45	
	6/18(水) 13:00～16:45	
	6/5(木)・12(木)・19(木) 10:00～16:40	

無料相談