

栄養バランスバッチリ！ 人気の給食レシピ

今月のメニュー

スラッピージョー



問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)

この日の他メニュー

- パン
- 牛乳
- ゆでキャベツ
- かぶのクリームシチュー

栄養データ(1人分)

エネルギー	108kcal
たんぱく質	5.9g
脂質	6.7g
炭水化物	7.7g
食塩相当量	0.7g

- 材料2人分
- 豚ひき肉 60g
 - 炒め油 適量
 - しょうが 適量
 - にんにく 適量
 - セロリ 1cm
 - たまねぎ 1/4個
 - にんじん 1/4本
 - ハヤシライス(フレーク) 大さじ1
 - ケチャップ 大さじ1と1/3
 - 砂糖 少々
 - ウスターソース 小さじ1
 - 水 適量
 - 塩・こしょう 適量

作り方

- 1 野菜はすべてみじん切りにする
- 2 鍋に油をひいて、ひき肉、しょうが、にんにくを炒める
- 3 ひき肉に火が通ったらセロリ、たまねぎ、にんじんを加えて炒める
- 4 Aと水を加えて少し煮込む
- 5 ところみがついたら、塩、こしょうで味を調えて、出来上がり。

※「スラッピージョー」は、1900年ごろ、アメリカで発祥した料理です。英語の「スラッピージョー」をそのまま訳すと「だらしないジョー」という意味で、食べる時に具材がポロポロとこぼれ落ちることに由来しています。

栄養ポイント

パンにはさんで食べる人気のメニューです。ゆでキャベツも一緒にさめば、野菜が苦手な人でも、おいしく食べられます。

作る時のコツ

ルウを溶くために、少し水分を加えますが、あまりゆるとパンにはさみにくくなります。固さを見ながら調節して仕上げてください。ハヤシルウがない時は、ケチャップとソースを各大さじ1と1/3でも作れます。

みんなの掲示板

多世代交流コミュニティひろば「休日あどあどタウン」

休日を持て余し気味なファミリー、ワンオペで頑張っているパパママ、みんなで楽しく過ごしませんか？

とき 6/28(土)、7/19(土) 10:00～15:00(出入り自由)

場所 新西方コミュニティセンター

対象 どなたでも 料金 1組100円 申込 不要

問 みえアドラグループ「結」中野 方

☎ 090-6088-4070



第8回桑名伝統文化茶道教室

とき 7/23(水)・24(木)・30(水)・31(木)・8/6(木) (計5回)
いずれも10:00～11:30

場所 くわなメディアライヴ

対象 小学1年～高校3年 定員 15人(先着順)

料金 2,000円(計5回分) 申込 電話
ふくさ 帛紗などの点前道具は貸し出します。

後援:市教育委員会(文化庁委託)

問 裏千家桑名和楽会 山田 方

☎ 080-5139-0260

桑名市地域包括支援センター 職員募集

募集場所 ①東部 ②西部 ③南部 ④北部東、北部西

職種

- ①社会福祉士、主任介護支援専門員、介護支援専門員
- ②介護支援専門員 ③介護支援専門員など
- ④保健師、看護師、社会福祉士、介護支援専門員など

問 ①もりえい病院 総務 岩戸 方 ☎ 23-0452

②社会福祉法人憩 小林 方 ☎ 25-2666

③医療法人尚徳会 桜井 方 ☎ 87-6662

④桑名市社会福祉協議会 総務企画 一戸 方 ☎ 22-8311

第42回フラワーコーラス演奏会

桑員地区で合唱活動を行っている15の団体が「聴きあおう、高めあおう」をモットーに開く、年に一度の演奏会です。ぜひ、ご来場ください。

とき 6/22(日) 13:00～(開場12:30)

場所 柿安シティホール 大ホール

料金 無料(柿安シティホールなどに設置してあるチラシをご持参ください) 申込 不要

問 事務局 佐々木 方 ☎ 090-6585-9080

✉ shingo55s@tg.commufa.jp

病院で働いている職員といえば医師や看護師、薬剤師など専門職を思い浮かべる人が多いと思いますが、他にもいろいろな職種の職員がそれぞれの役割を担いながら働いています。今回は、多くの職員が勤務する事務職員の中で「病歴管理室」の業務について紹介します。

病歴管理室は、主に患者さんの診療に関わる情報の管理を行っています。患者さんの診察や検査結果など全ての情報はカルテに記録されます。医師による診療記録だけでなく看護記録、説明書や同意書など全ての情報がカルテとして取り扱われます。病歴管理室では、このカルテと実際に行った行為や会計、書類などを照らし合わせて行う監査や国際的な基準により病名をコード化するコーディング、全国がん登録に関する業務などを行っています。

患者さんと直接関わる業務としてはカルテの開示があります。患者さんご本人であれば誰でも診療に関する情報であるカルテの開示請求ができます。カルテは最終来院日から5年間の法定保存期間に準じて保管していますので、ご希望の人は総合受付にお申し出ください。(コピー代1枚10円、画像(CD・ROM)1枚550円)

また、当センターではカルテ開示以外にも、画像や検査結果、薬などの情報をスマートフォンアプリでいつでもご覧いただけるサービスもご利用いただけます。詳しくは、ホームページ「医療情報共有アプリ『NOBOR』のご案内」をご覧ください。

問 総合医療センター
☎ 22-1211 FAX 22-9498



HP

メディアカルニユース



桑名市
総合医療センター
病歴管理室
みき
岡本 美樹 さん

今月のテーマ

病歴管理室について

ご自身やご家族の大切な命を守るため「風水害時」に市が開設する避難所と開設する基本的なタイミングを事前に知って、適切な避難ができるよう準備しましょう。

市では、浸水想定区域や土砂災害警戒区域などにお住まいの人を対象として、災害の危険性が高まった場合に避難情報を発令し、おむね表のとおり避難所を開設します。避難所は予想される災害の状況などを考慮して開設することから、必ずしも表のとおり開設するわけではありません。お住まいの近くにある小学校などが避難所として開設されるとは限りませんのでご注意ください。なお、開設する避難所はテレビ、市ホームページ、LINE、X、災害時緊急メールなどでお知らせします。

また、避難には、安全な場所にある親戚宅などに避難する「縁故避難」や、ご自宅の安全確保が可能な場合に、ご自宅の2階などに留まる「垂直避難」も避難方法の一つですので、普段からご家族で災害時の避難場所について話し合っておきましょう。

くわな防災教室

風水害時の避難 避難所開設のタイミング



災害時緊急メール登録

開設のタイミング

警報発表 (波浪警報を除く)時 ※この段階では市は避難情報 を発令していません。 自主避難する人のための避難 施設です。
「警戒レベル3高齢者等避難」 発令時
「警戒レベル4避難指示」 発令時
その他必要に応じて 開設する避難所

開設する避難所(避難施設)

桑部・在良・七和・深谷・久米・大山田(6/2～)・ 多度・伊賀島の各まちづくり拠点施設・長島地区 市民センター・長島防災コミュニティセンター ※浸水想定区域に立地している避難施設は、状況 の変化により、さらに安全な避難所に避難いた だく場合があります。
日進・精義・立教・城東(はまぐりプラザ)・益世・ 修徳・大成・大和・城南の各まちづくり拠点施設
桑部小学校・桑名高等学校・深谷小学校体育館・ アクアプラザながら・光精工コミュニティプラザ
大成・大和・七和・久米・星見ヶ丘・多度中の各小 学校・成徳中学校・スター21 ほか

問 防災・危機管理課
☎ 24-1185 FAX 24-2945