



特集

くわなのウェルビーイング「こども食堂」 みんなで食べる ごはんの楽しさ

子どもが一人でも行けて無料または低料金で食事ができる「こども食堂」。
孤食の解消のみならず、地域交流の場としての役割も果たしています。
今回は、こども食堂の運営に携わる人たちにお話を伺いました。

問 この記事については秘書広報課(☎24-1492 FAX 24-1119)

市内のこども食堂

太陽の家 桑名こども食堂	☎87-5169
善西寺 おてらこども食堂	☎22-3372
わくわくフレンズ	☎090-5022-3223
多度子ども食堂そらと風	☎090-5004-9118
浄光寺 おてらこども食堂	☎31-4881
七和なかよし食堂	☎090-6580-7879
学習支援マナ	☎31-0107
こども食堂いな穂	✉j.codomo.club@gmail.com
たけうま地域食堂	☎050-7116-3762
こども食堂ことり	☎090-6467-8742
がーこのパントリー	☎23-0313
こども食堂 つどい	☎090-8543-5780
ダイニングもぐもぐルーム	☎090-3567-2095
おもちゃ図書館りんごの木	☎21-7954

「子どものために何かしたい」という
気持ちを持って、市内14団体が活動中！

市内では現在、左表の14団体がこども食堂を運営しています。「子どもだけでも気軽に食事ができる場所」として全国に広がっていますが、「桑名市では必ずしも食事が必須ではなく、子どものためならどんな活動でも自由」と話す、市子ども総合センター長の牧戸さん。食事や遊び以外にも、学習支援や文化体験教室、子どもからの相談などを行っている団体もあります。

こども食堂は「子どものために何かしたい」と考えた人が仲間同士で集まり、発足することも多いそう。センター長は「こども食堂は子どもが一人でも通える場所であることが理想。子ども総合センターでは運営方法や運営資金などについても案内します。ぜひお気軽にご相談ください」と話してくれました。

- 02 キラリ★くわな人
- 03 特集 くわなのウェルビーイング「こども食堂」
「みんなで食べるごはんの楽しさ」
- 06 新消防庁舎等複合施設始動!!
- 08 参議院議員通常選挙
- 10 くわな石取祭
- 14 開庁時間を変更します
- 15 こころとカラダを大切に 女性が自分らしく輝くまち
- 16 桑名水郷花火大会
- 17 対象店舗で最大20%戻ってくるキャンペーン第4弾
- 18 後期高齢者医療制度、桑名市国民健康保険に加入の人へ大切なお知らせ
- 19 桑名市消防職員募集・栄養教室参加者募集
- 20 終活登録事業を開始します
- 21 令和7年度大河ドラマ誘致プロジェクト

- 22 子育て広場
- 23 図書館、六華苑・博物館
- 24 メディカルニュース、くわな防災教室
- 25 人気の給食レシピ、みんなの掲示板
- 26 EVENT ALBUM(イベントアルバム)
- 28 くわなINFO
- 38 無料相談
- 39 デジタルファースト取り組みレポート
- 市長まちなか探索
- 40 HAPPY BIRTHDAY
- 桑名のイトコ教えてください。

今月の表紙

こども食堂の写真です。栄養満点のお弁当を用意し、子どもたちが気軽に楽しめる場所を提供してくれる子ども食堂。これからは子どもの居場所が増えるといいですね。



©KYOTO.P.S.
プロサッカー選手
京都サンガF.C. ゴールキーパー
太田 岳志 さん

桑名市出身のプロサッカー選手、太田選手は、現在J1リーグに所属するクラブチーム「京都サンガF.C.」のゴールキーパーとして活躍されています。今シーズンはスタメンとして18試合に出場されています。(5月末時点)

小学2年生からサッカーを始めた太田選手。サッカーを始めるきっかけは、クラスメイトがサッカーのスポーツ少年団に所属していて、プレーしている姿がとてまかつよく見えたから。実際にプレーするとサッカーが楽しくて、休み時間も学校が終わってからずっとサッカーをしていたそうです。

「毎日サッカーを楽しんでプレーしていたからこそ、今の活躍があるのかもしれないね。」

太田選手にサッカーをしていてうれしかったことについて尋ねると、「自分のプレーで感動してくれる人がたくさんいることがうれしくもあり、幸せ者だと感じています」と教えてくれました。

今後の目標は「少しでも長くプレーできるよう頑張ること、その中でまだ手にしたことのない『タイトル』を獲得をめざしたいです」と意気込みを話してもらいました。今後、太田選手の活躍に期待しています。



©KYOTO.P.S.

キラリ★くわな人



活動の様子



**子育て中の人にとって「助けになる場所」に
子どもも大人も気軽に通えることも食堂へ**

城南地区の小学生を中心に、中高生や保護者もやってくる「こども食堂いな穂」。別室には駄菓子屋さんがあり、お昼ごはんを食べ終わると、駄菓子屋さんでお菓子を買って食べたり、みんなで遊んだり、宿題をやったりと、子どもたちが思い思いに過ごしている。居心地のいい場所が提供されています。保護者にとっても、子どもの友だちとの関係性が見え、安心感があります。

この日のメニューはカレーライスとハヤシライス。悩む子には



こども食堂いな穂

活動日 毎月第3土曜 11:30~13:00
場所 和泉229-1(城南小西側の青い建物)
予約方法 不要(一人で遊べない子どもは保護者同伴)
問合せ Hub fun 公式LINEID:@323dywax

Instagramはこちら



こども食堂いな穂
まりこ
代表 小林 真理子さん



教えてくれたのは



活動の様子



**こども食堂でエンタメ！
ごはん+文化体験が、子どもの成長の糧に**

多度地区の小学生を中心に、さまざまな人がやってくる「多度子ども食堂そらと風」は、食事の前にアートや三味線、書道など、文化に触れられる体験教室を開催しています。その理由は「子どものころの経験の積み重ねが、大人になってから思い出されて、人生を豊かにしてくれることもある。その種まきをしたいから」と、林さん。参加するかもしれないかは、子どもたちの自由です。体験教室が終わるころにお弁当の配膳が終わり、いよいよごはん。

この日は豆ごはんや肉団子のトマト煮など、寄付された食材を使った献立で、栄養バランスも抜群。毎回60~80食程度を準備します。運営ボランティアは「できる時間に、できることを」がモットー。「それ、手伝おうか」と自然に声かけが始まります。地域のコミュニティが自然に生まれる場所になっています。子どもたちはたとえ学年が違っても自然に遊びはじめ、毎月の参加を楽しみにしている子が多いそうです。

多度子ども食堂そらと風

活動日 毎月第4日曜 10:00~14:00(食事は12:00~)
場所 多度町多度1-1-1
(多度まちづくり拠点施設3F)
予約方法 公式ラインID:@sorakaze
問合せ ☎ 090-5004-9118

Instagramはこちら



多度子ども食堂そらと風
かなこ
代表 林 花奈子さん



教えてくれたのは



校内居場所カフェ

中学生のための「学校内居場所カフェ」は、自由に過ごせる居場所。



NPO 法人 太陽の家

多度ユースセンターライツ

非交流型の居場所として、10~25歳が利用できる「多度ユースセンターライツ」。手作りごはんを食べたり、パソコンを使ったりと、若者が安心して過ごせます。利用無料。

問 ☎ 0594-87-5169



わくわくフレンズ

つながる防災フェス・あそ防災

防災食を寄付されたことがきっかけで始まったイベント「あそ防災」。防災食試食や防災クイズ、地震・消火器体験など、楽しみながら防災について学ぶことができます。

問 ☎ 090-5022-3223

いろいろな
活動をしている
団体も
あります