

桑名市スポーツ推進計画

平成 31（2019）年度～平成 36（2024）年度

概要版



だれもがスポーツに親しみ、
健康に暮らせるまち桑名
～スポーツをとおして
だれもが幸福で豊かに～

桑名市

計画の趣旨

この計画は、市民が日頃からスポーツに関心を持ち親しむことで自身の心身の健康を保つとともに、地域のスポーツ活動が推進されるまちづくりを目指しています。

スポーツの定義

この計画では、ウォーキングから競技スポーツまで、また、市民の誰もが「する」スポーツ、そして「みる」スポーツ、「ささえる」スポーツ、そのすべてをスポーツとしてとらえています。

基本理念

この計画には、子どもから高齢者まで、また障害の有無にかかわらずすべての市民がスポーツをより身近なものとして気軽に親しみ、ときには観るだけ、ときには飛び込んで身体を動かし、そして、次第に市民の自然な生活の一部になり、日常的に健康と体力の保持・増進が行われているまちづくりを目指す思いが込められています。

また、スポーツを通して親しい仲間と出会い、ともにスポーツを楽しみ、初心者には指導の手を差し延べ、高みを目指す者には応援で支え、みんながスポーツでつながり、結果として精神的にも互いに強く満たされている。このような、「スポーツを通して誰もが幸福で豊かな生活を営んでいる」姿への願いも込められています。

計画の目標

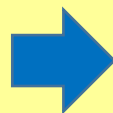
計画が目指す市民の姿

市民のだれもが、スポーツに関心を持つようになり、健康で日常的にスポーツに親しんでいる姿

そのための行政の取組み目標

スポーツとの関わり方に応じた環境を整えること

- スポーツを「する」環境をつくる
- スポーツを「みる」環境をつくる
- スポーツを「ささえる」環境をつくる



スポーツ
実施率
目標
55%

※スポーツ実施率
☞ここでは1年間に運動やスポーツを行った人で日数が週に1日以上の人
の割合とします。

■スポーツを「する」環境づくり

(1) 魅力あるスポーツ事業の展開

- ①気軽に楽しめるスポーツ大会等の開催
- ②気軽に参加できる教室の開催
- ③参加につなげるスポーツ情報の提供
- ④他市とのスポーツ交流
- ⑤スポーツを通じた健康づくり

(2) 子どもや高齢者、障害者のスポーツ活動の推進

- ①子どものスポーツ活動の推進
- ②高齢者のスポーツ活動の推進
- ③障害者のスポーツ活動の推進



■スポーツを「みる」環境づくり

(1) 市を挙げてのスポーツ応援の推進

- ①全国大会、国際大会出場者等の市民応援呼びかけ
- ②地元企業等の活動へのPR支援

(2) より高いレベルの競技スポーツへの誘い

- ①トップレベルの試合や大会などの観戦機会の創出
- ②地元アスリートとの交流機会の創出

■スポーツを「ささえる」環境づくり

(1) スポーツ団体・指導者等の育成と連携

- ①スポーツ団体との連携
- ②地域スポーツの指導者育成

(2) 地元競技スポーツ選手への支援

- ①全国大会、国際大会出場者等への支援

(3) 安全で快適なスポーツ施設の整備・充実

- ①スポーツ施設の整備
- ②スポーツ施設の充実

(4) 利用が広がるスポーツ施設管理の推進

- ①スポーツ施設の管理運営
- ②スポーツ施設等の周知方法の工夫



本物力こそ桑名力

桑名市スポーツ推進計画 概要版

平成 31 年（2019 年）3 月発行

発 行：桑名市市民環境部地域コミュニティ局

生涯学習・スポーツ課スポーツ振興室

〒511-0068 三重県桑名市中央町三丁目 79 番地

電 話：0594-24-1251 FAX：0594-24-1355

E-mail：sportm@city.kuwana.lg.jp

市 HP：http://www.city.kuwana.lg.jp/