

## 第 5 5 回 桑 名 市 民 駅 伝 大 会

### 【大会後／個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

※ 大会終了後 2 週間は健康チェックをすること。

※ 該当しない場合は✓、該当する場合は○を記入すること。（体温0.1℃単位の数字を記入）

No.	チェックリスト	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日
1	のどの痛みがある														
2	咳（せき）が出る														
3	痰（たん）がでたり、からんだりする														
4	鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く														
5	頭が痛い														
6	体のだるさなどがある														
7	発熱の症状がある														
8	息苦しさがある														
9	味覚異常(味がしない)														
10	嗅覚異常(匂いがしない)														
11	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

※ 症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、診療所等に報告してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに報告してください。

※ 保健所、診療所等に相談後、必ず大会主催者に報告してください。

## 第 5 5 回 桑 名 市 民 駅 伝 大 会

### 【大会後／個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

※ 大会終了後 2 週間は健康チェックをすること。

※ 該当しない場合は✓、該当する場合は○を記入すること。（体温0.1℃単位の数字を記入）

No.	チェックリスト	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日
1	のどの痛みがある														
2	咳（せき）が出る														
3	痰（たん）がでたり、からんだりする														
4	鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く														
5	頭が痛い														
6	体のだるさなどがある														
7	発熱の症状がある														
8	息苦しさがある														
9	味覚異常(味がしない)														
10	嗅覚異常(匂いがしない)														
11	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

※ 症状が 4 日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、診療所等に報告してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに報告してください。

※ 保健所、診療所等に相談後、必ず大会主催者に報告してください。