メディカルニュース

桑名市
総合医療センター
救急専門薬剤師
西川嘉広（よしひろ）さん

今月のテーマ

救急医療を支える薬剤師の活躍
～命を救う現場で、薬の専門家が果たす重要な役割～

救急車のサイレンが響く中、病院では医師や看護師が懸命に患者さんの治療にあたっています。実は、そこには薬の専門家である薬剤師も重要な役割を担っていることをご存じでしょうか。

近年、救急車で運ばれる患者さんの数は年々増えています。救急医療や集中治療の現場では、患者さんの命に関わる重要な薬が数多く使われるため、薬剤師の期待がますます高まっています。

そのため、救急医療に特化した「救急認定薬剤師」や、さらに専門性の高い「救急専門薬剤師」といった資格が生まれました。救急専門薬剤師は、急性薬物中毒の解毒剤選択、人工呼吸器装着患者への鎮痛・鎮静薬の調整、腎機能や肝機能に応じた薬物投与量の設計、血液浄化療法時の薬物動態管理など、高度で専門的な薬学的知識を駆使して患者治療を支援するとともに、救急認定薬剤師の指導的役割も担っています。全国でもわずか28人しか認定されておらず、三重県では1人という極めて希少な専門資格ですが、今後は救急医療の質向上のためにも、救急認定薬剤師と救急専門薬剤師の両方の増加が期待されます。

当院でも、救急専門薬剤師が集中治療室で、医療チームの一員として活動しています。また、がん、感染症、糖尿病などのさまざまな分野の専門薬剤師も在籍し、各専門知識を発揮して患者さんの治療にあたっています。

皆さんやご家族が救急医療を受ける際には、医師や看護師と一緒に薬剤師も皆さんの命を守るために働いていることを、ぜひ覚えていただければと思います。

問 総合医療センター
☎22-1211 FAX22-9498

くわな防災教室

今月のテーマ

風水害に対する備えと行動

台風が多く接近する時期となりますが、雨や風は事前に予測することが可能です。いざという時に慌てることがないよう風水害が発生する前に備えと行動をいま一度考え、万全の準備を整えましょう。

【自宅周辺のリスクを認識しよう】

ハザードマップなどで自宅や勤務先など周辺にはどのようなリスクがあるか事前に確認しましょう。浸水想定区域内や土砂災害（特別）警戒区域内に含まれている場合、台風・大雨の際に避難が必要になる可能性があります。浸水想定区域は『洪水や高潮ハザードマップ』で確認することができ、土砂災害（特別）警戒区域は『土砂災害ハザードマップ』で確認することができます。

『桑名市ハザードマップ』は市ホームページや窓口で公開しています。

【「いつ」「どこに」「何を持って」避難するかを考えよう】

災害時には「いつ」「どこに」「何を持って」避難するかを事前に考え、知っておくことが大切です。避難情報、開設する避難所は市ホームページやLINE、公式X、災害時緊急メールなどで確認することができます。

いつ：桑名市からの避難指示を待つだけではなく、ご自身でも情報収集し、安全な時に余裕をもって避難することを心がけましょう。

どこに：安全な場所へ避難しましょう。市が開設する避難所だけではなく、安全な場所にある親戚や友人宅（縁故避難）も検討するなど複数の避難所を確保しておきましょう。※浸水想定地域にある避難所は、風水害時には原則、開設されませんので注意が必要です。

何を持って：食料品や衣類などの非常用持ち出し品を防災リュックなどに事前に準備しておきましょう。避難時は、両手を自由に動かすことができる状態で避難するのがベストです。一年に一度は点検し、持ち出しやすい場所に置いておくことが大切です。

○非常用持ち出し品（例）

食料品、飲料水、着替え、貴重品（通帳・保険証などはコピー可）、生活用品、衛生用品、懐中電灯　など

地震だけでなく、台風や大雨でも停電が発生することがあります。停電への備えもしておきましょう。

問 防災・危機管理課
☎24-1185 FAX24-2945

HP

栄養バランスバッチリ！ 人気の給食レシピ

今月のメニュー　**ガパオ**

問 秘書広報課（☎24-1492 FAX24-1119）

材料2人分

A	鶏ひき肉	70g	
A	おろししょうが	少々	
A	おろしにんにく	少々	
A	塩	少々	
A	こしょう	少々	
	炒め油	適量	
	乾燥バジル	少々	
	大豆水煮	40g	
	たまねぎ	70g	
	ピーマン	10g	
	しめじ	10g	
B	砂糖	小さじ1弱	
B	しょうゆ	小さじ1弱	
B	みりん	小さじ1と1/2	
B	オイスターソース	小さじ1弱	
B	トウバンジャン	少々	
B	ナンプラー	小さじ1/2	

作り方

1. たまねぎ、ピーマン、しめじ、大豆水煮を粗めのみじん切りにしておく
2. フライパンに炒め油を熱し、Aを炒める
3. 肉の色が変わったら、たまねぎを入れて炒める
4. たまねぎがしんなりしたら大豆水煮、ピーマン、しめじを入れてさらに炒める
5. Bの調味料で味付けをし、乾燥バジルを入れる

この日の他メニュー

○ごはん
○牛乳
○ビーフンスープ

栄養データ（1人分）

エネルギー	129kcal
たんぱく質	10.2g
脂質	6.5g
炭水化物	8.0g
食塩相当量	1.1g

栄養ポイント

お肉だけでなく大豆も入っているため、良質なたんぱく質をしっかり摂ることができます。また野菜もたくさん入っているので、一皿でいろいろな栄養が摂れます。ごはんと混ぜて食べてください。

作るときのコツ

赤や黄色のパプリカを入れると色どりがよくなります。材料をみじん切りにしたら、炒めていくだけで簡単に作れます。トウバンジャンはお好みの辛さに調整して入れてください。

みんなの掲示板

●桑名市地域包括支援センター 職員募集

募集場所 ①東部 ②北部東、北部西

職種

①社会福祉士、主任介護支援専門員、介護支援専門員
②保健師、看護師、社会福祉士、介護支援専門員など

問 ①もりえい病院 総務 岩戸 方 ☎23-0452
②桑名市社会福祉協議会 総務企画 一戸 方 ☎22-8311

●第6回ココロノカタチ「4人展」

桑名市内の小中学校の元教師である4人のそれぞれの「想い」を自由に広げ「記録」した作品展です。

とき
8/8(金)～14(木) 10:00～19:00（14日(木)は15:00まで）

場所 川スミメガネ本店ギャラリー

出品者
植田 恵子、奥川 豊、水貝 紀美子、髙井 宏和

料金 無料

問 植田 方　☎090-4465-7118

●忍者deリトミック

秘密基地みたいなイベントスペースで、ピアノに合わせて体を動かしませんか？忍者になりきって遊びましょう♪

とき 8/30(土) ①10:00～ ②11:00～

場所 イオン桑名3番街ブックオフ隣

対象 ベビーからシニアまでどなたでも楽しめます

料金 1人300円（ファミリーは何人でも1000円）

申込 ホームページから

問 NPO法人ワンダーポケット 滝澤 方
☎090-5635-7089

●桑名税務署からのお知らせ

名古屋国税局では、「内部事務のセンター化」を実施しており、桑名税務署も7/10からセンター化の対象署になりました。

桑名税務署に書面で申告書、申請書及び添付書類などを提出する場合は、名古屋国税局業務センター津分室（〒514-8544津市桜橋2-99）へ郵送してください。なお、e-Tax（データ）により提出する場合は、従来通り桑名税務署への送信となります。

問 桑名税務署　総務課 ☎22-5121