

こころとカラダを大切に
女性が自分らしく輝くまち



●こころ・カラダラボ発足

本市は、ALL KUWANA で女性のこころとカラダの不調に向き合い、市民の皆さんがいきいき輝けるまちをめざし、7月9日、女性が自分のこころとカラダに向き合うためのイベントなどを行う場として「こころ・カラダラボ」を発足しました。



問 SDGs推進課(☎ 24-7441 FAX 24-2474)

こころ・カラダラボ発足!
&ラボ応援・参加企業の募集

●ラボ応援・参加企業の募集



桑名市の「女性のウェルビーイング宣言」に賛同する企業



女性のウェルビーイングにつながるイベントを実施する企業



桑名市と一緒に従業員
のウェルビーイングを
めざす企業



女性のウェルビーイング
につながる情報を発信
する企業&個人

第一期申込
8/20(水)まで



ラボ申込詳細

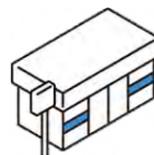


ラボ申込フォーム

便利で簡単! 証明書コンビニ交付サービスや電子申請をぜひご活用ください
～時代にあった市役所をめざして「行かない窓口」推進!!～

本市では、マイナンバーカードを利用した各種証明書のコンビニ交付サービスを実施しています。また、オンライン申請ポータルサイトを利用して、各種申請がオンラインで手続きできます。

お近くのコンビニやご自宅で、ご都合の良い時間に待ち時間なくご利用いただけるサービスですので、ぜひご活用ください。



証明書コンビニ交付サービス



オンライン申請ポータルサイト



10月6日(月)から市役所の開庁時間を「9時から16時30分」に変更します

(広報くわな7月号に詳細掲載)

対象となる施設 ※まちづくり拠点施設、図書館、体育館などは除く

- 市役所本庁舎
- 大山田・多度・長島地区市民センター
- 環境対策課(清掃センター内)
- 上下水道部(多度地区市民センター内)
- 桑名市人権センター・地域コミュニティ課・生涯学習課・スポーツ振興課(くわなメディアライヴ内)

問 政策創造課(☎ 24-1129 FAX 24-1412)

桑名本物力博覧会
桑名ほんぱく
KUWANA HONPAKU 2025
プレイベント



ミッション達成型おにごっこ
【逃走ゲーム】&
パルクールショー・パルクール体験会

午前 ミッション達成型おにごっこ
【逃走ゲーム】

テレビでもおなじみの「ミッション達成型おにごっこ」が桑名ほんぱくプレイベントになって登場!
通常のハンターに加えて日本トップクラスのパルクール選手がハンターに変身!
みんなで力を合わせて、桑名にまつわるミッションにチャレンジしよう!
最後まであきらめずにハンターをかわし、スリル満点のおにごっこで勝利をめざせ!

午後 パルクールショー・
パルクール体験会

壁?段差?そんなのへっちゃら!体育館が、ドキドキの大冒険フィールドに変身!
テレビやYouTubeでも話題の「パルクール」が桑名にやってくる!
パルクールショーでは世界で活躍する選手たちが、目の前でびっくりするような大技を披露します。パルクール体験会ではパルクール選手が参加者に基礎から優しく教えます。

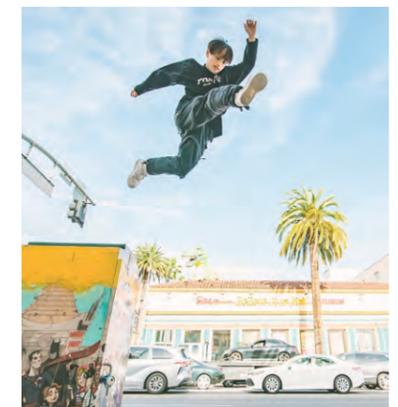
- 日時 9/15(祝) 10:00~16:00
- 場所 ヤマモリ体育館
- 参加対象 小学校低学年50人、小学校高学年50人
- 参加費用 1人 5,000円
- 見学費用 ①参加者ご家族 無料 ②①以外の人 1人500円

参加申込 受付 桑名ほんぱく公式webサイト
(<https://kuwanahonpaku.net/>)



申込期間 8/9(土) 12:00~9/10(水)12:00(先着順)
※見学ご希望の人は、当日受付窓口で対応します(事前申込不要)

当日は、世界選手権で活躍中の鈴木 智也選手をはじめ、関 慎太郎選手や 齊藤 颯人選手が来場予定です。



問 ブランド推進課 ☎ 24-1258 FAX 24-2474
桑名ほんぱく事務局/桑名エリアマネジメント(株)松本 方 ✉ info@kuwanahonpaku.net ☎ 080-9110-1296