

※プログラムは変更となる場合があります

プログラム一覧



イマーシブ

- 1 【プレ】おにごっこ & パルクール
- 2 ガーデンツーリズム
- 3 ブラックナ
- 4 時間散歩

味わう

- 5 芸妓魚重楼
- 6 大黒屋鯉料理
- 7 丁子屋蛤料理
- 8 小杉納豆
- 9 飾り巻寿司
- 10 卵かけご飯
- 11 とらや饅頭
- 12 保々屋和菓子
- 13 柏屋安永餅
- 14 別院和菓子
- 15 ノザキ製菓

- 16 多度いちご
- 17 柿安和菓子
- 18 柿安すき焼
- 19 蛤最中
- 20 雑穀スイーツ
- 21 もち小麦
- 22 ムギノワ
- 23 長島ビール
- 24 苺&花水木

めぐる

- 25 レクサスDrive
- 26 諸戸家の宝
- 27 学芸員体験
- 28 刀剣博物館
- 29 多度大社
- 30 歴史案内
- 31 照源寺
- 32 諸戸水道謎解き
- 33 北勢線

ふれる

- 34 ハンドスピナー
- 35 グッズ作り
- 36 NTN 見学
- 37 鋳造体験
- 38 ろっこく窯
- 39 ドローン重機
- 40 蒔絵
- 41 拭き漆
- 42 貝合わせ
- 43 浮世絵
- 44 連鶴@六華苑
- 45 連鶴@博物館
- 46 花手水
- 47 針穴カメラ
- 48 風船アート
- 49 箸袋
- 50 大迫力重機
- 51 己書
- 52 蜻蛉切作り
- 53 はあぶ工房
- 54 犬アロマ
- 55 グラスアート
- 56 アメリカンフラワー
- 57 版木でブックカバー
- 58 お香袋

感じる

- 59 リサイクルの森
- 60 乗馬
- 61 インドアゴルフ
- 62 フルーツ
- 63 邦楽
- 64 写経
- 65 茶道
- 66 講堂ピアノ
- 67 音読ひろば
- 68 里親
- 69 断捨離
- 70 家族写真
- 71 振袖写真
- 72 なばなの里
- 73 天然温泉
- 74 薫風バラ園
- 75 寄せ植え
- 76 東建多度
- 77 ケトルベル
- 78 BMX 体験
- 79 寺ヨガ
- 80 ケアグッズ
- 81 フェムケア
- 82 健康体操



申込方法

公式 web サイトからの場合 9/6(土) 20:00 から受付開始

電話または FAX からの場合 9/7(日) 12:00 から受付開始

※申込方法は、各プログラムによって異なりますのでご注意ください。
詳しくは QR コード読み取り、もしくは「桑名ほんぱく」で検索！



公式 web サイト

問 ブランド推進課 (☎ 24-1258 FAX 24-2474)

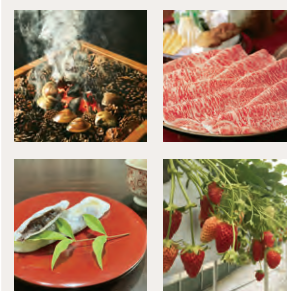
桑名ほんぱく事務局 / 桑名エリアマネジメント(株)松本 方 ✉ info@kuwanahonpaku.net ☎ 080-9110-1296

桑名ほんぱく開催します！

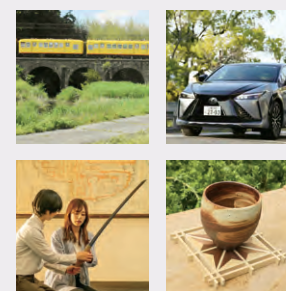
桑名ほんぱく(桑名本物力博覧会)とは、桑名市のたくさんの魅力的なモノを発見したり、体験したりできるプログラムを集めたものです。個人で楽しめるものやご家族や友達と楽しめるもの、幅広い世代が参加できるものなど、過去最多のプログラム数で皆さんをお待ちしております。ぜひご参加ください！

新たな4ジャンル！

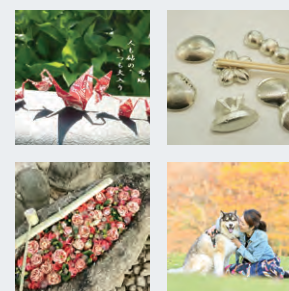
味わう



めぐる



ふれる



感じる



ほんぱく10周年、変わります！！

開催期間が

長くなります！

9月20日(土) ~
3月1日(日)

ロゴが
変わります！



ガイドブック・
web サイトが
変わります！

市公共施設や大型商業
施設で配布中！

「くわなほんぱく」の「く」をモチーフに
川の流れ、交流、未来へと続く願いを
かたちにしています。

Instagram
はじめました！



フォロー
してね！



ガイドブック



web サイト