

## Medidas de prevenção dentro de casa

A prevenção contra catástrofes trata-se da "Auto-proteção", de tomar conta de si mesmo além de proteger a sua própria família. Pois não será possível ajudar os seus familiares nem o próximo caso você esteja ferido.

Considere as seguintes regras de prevenções dentro de casa.

①Mantenha um lugar seguro para se proteger dentro de casa.
• Fixar ou prender os móveis na parede para evitar ser esmagado e garantir um espaço seguro.
②Preparar os Materiais de Emergência
• É importante manter um local de fácil acesso aos alimentos, água potável e medicamentos. Guarde estes produtos em uma mochila para manter as mãos livres.
③Converse com a sua família
• Discutir entre a família sobre como atuar para evitar a separação dos membros familiares e o meio de comunicação. Em situação emergencial os telefones não irão funcionar.
④Participar dos treinamentos de prevenção de desastres.
• Mesmo sabendo de cabeça, no momento do pânico é fácil se atrapalhar. O treinamento do uso do extintor de incendio, com certeza será de muita utilidade.

No passado houve muitas mortes causadas pelo desmoronamento de prédios e móveis que caíram sobre as vítimas. Os danos serão reduzidos significativamente aumentando a resistência dos edifícios e fixando os móveis. A prevenção de tombamentos ou quedas de móveis em casa é fácil. Façamos em casa!

• Manter as portas de acesso e corredores livres
As portas e corredores deverão ser facilmente acessíveis
• Evitar colocar móveis no quarto
É recomendável colocar os móveis em quartos de menor fluxo de pessoas. Se isso não for possível, garanta um espaço seguro.
• Prevenção de quedas e tombamentos de móveis
Espaços entre os móveis e as paredes aumenta a probabilidade dos móveis caírem. É recomendável fixa-los nas paredes a fim de minimizar os tombamentos.

## Modo de prevenção de quedas e tombamentos de móveis

Gavetas, estantes	Utilizar fixadores "L" ou a barras de segurança. Em caso de móveis empilhados, utilizar algum fixador de metal adequado.
TV	É recomendável fixar em locais não muito altos. Evitar colocar acima dos móveis. Evitar colocar aquários por cima.
Geladeira	Fixar a geladeira na parede com cordas, arames e fixadores de metal.