

### Preparar os Materiais de Emergência

Em caso de agravamento da situação, além dos resgates de locais não afetados, a rápida distribuição de bebidas e alimentos não será possível. Devemos sobreviver por conta própria até o início do resgate organizacional. Certifique-se de estar preparado com os materiais de emergência no mínimo para 3 dias.

Água potável	Será preciso 3 litros diários por pessoa. Prepare por 3 dias.
Alimentos para casos de emergência	Alimentos que não precisam ir ao fogo como pão secos e enlatados.
Medicamentos essenciais	Embora seja essencial tê-lo, a tendência é de esquecer.
Dinheiro (moedas)	As moedas são convenientes para o uso dos telefones públicos.

É conveniente dispor dos seguintes materiais.

Rádio portátil
Lanterna
Combustíveis (fogão portátil, botijão de gás portátil, combustível sólido.)
Artigos de uso diário (Toalhas, produtos sanitários, lenço umedecido, produtos de higiene, etc. )
Kit de primeiros socorros (Band-aid, anti-sépticos, gaze, medicamentos para gripe ou dor de estômago, etc. )
ETC (Galão de água, cobertor, equipamentos de outdoors, etc. )