

ML連携企画 セミナー
「桑名の豪商 諸戸家の至宝」博物館企画展に合わせて、博物館職員による
セミナーと関連書籍の紹介展示を行います。

ゆめはま文庫のご案内

赤ちゃん向けの絵本を5冊セットにして貸し出ししています。
子育て中で、初めての絵本や乳幼児期にどんな絵本を読んでもあれば
よいか悩まれる保護者向けのセットです。市内の司書、保育士、保健師、
文庫運営者、有識者で、乳幼児期に適した絵本を選びました。赤ちゃん
が初めて出会う絵本に、初めての読み聞かせに、ぜひご利用ください。
ゆめはま文庫の絵本を使った赤ちゃんとの保護者向けのゆめはまおはなし
会も奇数月の第2木曜日に開催しています。中央図書館で絵本の読
み聞かせ、わらべうたや手あそびで、楽しいひとときを過ごしませんか？

ゆめはまおはなし会

とき 11/13(木)、令和8年1/8(木)、3/12(木)
11:00～11:30(予約不要・無料) 問 中央図書館

とき 11/16(日) 13:30～15:00
場所 くわなメディアライヴ 2階
定員 50人(先着順) 料金 200円(資料代)
申込 直接または、電話で中央図書館へ
開始 11/3(月) 11:00
※受付は各日17:00まで
問 中央図書館

図書館スタッフによる 今月のおすすめ本

今月のテーマ 「土木」



立体交差

大山 顕／著(本の雑誌社)

全国のジャンクションをさまざ
まな視点から撮影した写真集。
街や自然の中に溶け込む高速
道路の迫力と美しさを感じる写
真が満載です。



日常の絶景

八馬 智／著(学芸出版社)

見方のコツを掴めば、日常の風景
が絶景になる。立体駐車場や消波
ブロックなど、ふだん何気なく見
ている風景の楽しみ方を紹介して
います。



AR動画

図解絵本 工事現場

モリナガ・ヨウ／作・絵、
溝淵 利明／監修(ポプラ社)
イラストレーターモリナ
ガ・ヨウが工事現場の中へ
潜入し、ダムや橋などがど
のようにできていくのか分
かりやすく説明した絵本。

スマートフォンでAR動画のQRコードを
読み込んでから写真にかざしてください。



たてる

サリー・サットン／さく、ブライアン・ラブロック／え、あらやしょうこ／やく(岩波書店)

人や機械が活躍する建設工事の
現場にひびく、にぎやかな音！大
きな建物ができあがっていく様子を、
迫力のオノマトペでも楽しめます。

☎ 24-4466 FAX 24-4627
休 11/4(火)・10(月)・17(月)・25(火)

桑名ほんぱく「針穴カメラを作ろう」



六華苑を舞台に、缶を
使った針穴カメラを手作り
し、歴史ある洋館や和館、
庭園を自分の視点で撮影。
カメラや写真の仕組みを
学びながら文化財への理
解も深まるワークショップ
を開催します。

とき 11/22(土) 10:00～15:30 場所 番蔵棟
料金 3,000円(入苑料別途必要) 定員 12人(先着順)
申込 事前電話予約(受付中)
詳細は<https://www.rokkaen.com/>

☎ 21-3171 FAX 21-3173
休 11/4(火)・10(月)・17(月)・25(火)

特別企画展 桑名の豪商
諸戸家の至宝

《武蔵野図屏風》(六曲一双のうち一部分)
公益財団法人諸戸財団蔵

公益財団法人
諸戸財団が所蔵
する諸戸家ゆかり
の名品をご紹介します。

とき 11/30(日)まで 9:30～17:00(入館は16:30
まで) 料金 高校生以上500円、中学生以下無料
助成 公益財団法人岡田文化財団、公益財団法人く
わしん福祉文化協力基金

子育てに関するコラムや役立つ情報をお届けします。
子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています！



アプリは
「母子モ」
で検索！

「虐待とトラウマ」

トラウマとは、災害や事故などにより
「こころがひどいケガを負う」ことで、
単なる怖い体験でなく、自分ではどう
することもできなかったなど、深い無
力感をもたらす体験です。

虐待を受けた子どもたちもトラウマ
を背負っていることがあり、いつ何が起
きるかわからない緊張感から、教室な
どでじっとしていられなかったり、逆に
辛い体験を当たり前のこととして、感
情を麻痺させて平然としています。

虐待を受けなくなっても症状が続く
ことがあり、自分の意思とは関係なく、
辛い体験が突然思い出され、心がさら
にしんどくなることも多くあります。
また、ゲームに没頭したり、リストカッ
トをしたりする子どもたちがいますが、
これらは辛い体験を感じないように、
考えないようにと、これらの行為でハ
ラスをとっている場合があります。

トラウマがそうさせてい
るということを理解する
とともに、トラウマを背負う
子どもたちが少しでも少
くなるように、虐待の心配
がある子どもたちをみかけ
たら、「相談いただきませ
うお願いします」。

問 ダイアル189(児童相
談所)もしくは子ども総合
センター ☎ 24-1298

情報

「Good Sleep(ぐっすり) KUMANA プロジェクト」

メジャーリーグ・ドジャースの太谷
翔平選手が「10時間睡眠を実践してい
ることが話題になり、改めて睡眠の大
切さが注目されています。皆さんは、毎
晩ぐっすり眠れていますか？

実は、睡眠に悩みを抱える人は多く、
本市の約4割が23時以降に就寝してい
ます。睡眠不足に悩む子どもも少なく
ありません。

日常的に質、量ともに十分な睡眠を
確保できたら、仕事や勉強も効率よく
はかどり、充実した一日となりますよね。
でも「ただ寝るだけ」とは言え、ぐっ
すり眠るのは意外と難しいもの…。

そこで、本市は行政だけでは解決が
難しい睡眠の悩みに応えるため、「寝る
子は育つ協会」と「ZAKONE」に加盟し、
専門家や民間の力と連携して睡眠に関
するさまざまな取り組みを進めます。
今後は、良い眠りのヒントにつながる
情報を桑名市公式LINEなどで発信し
ていきますので、ぜひ楽しみにしてい
てください。

●「寝る子は育つ協会」と
「ZAKONE」への加盟は
行政として全国初の取り組みです。
(子ども未来課)

すくすく離乳食教室
①初期・中期②後期・完了期

成長時期に応じた離乳食に
関する講話など

とき ①12/2(火)13:30-15:00
②12/1(月)13:30-14:30
場所 くわなメディアライヴ
定員 20人(先着順)
申込 下記QRコード
期間 11/15(土)～24(月)



問 子ども総合センター ☎ 24-1380 FAX 24-5497

育児相談

保健師や管理栄養士への
乳幼児に関する相談

とき 12/19(金)10:00～11:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 30人(先着順)
申込 下記QRコード
期間 11/15(土)～12/12(金)



Q&A

Q 普段学童に通っていないため、
夏休み期間の預け先に困って
います。

A 本市では、市内在住で普段は学童
保育所に通所しておらず、保護者
が就労で見守りできない家庭の小
学生のお子さんを対象として、夏
休み限定の学童保育所を実施して
います。普段は利用していないけ
れど、長い時間お留守番をさせる
のは不安という人はぜひご利用く
ださい。
(子ども未来課)

無料相談

名称	とき	詳細
家庭児童相談	月～金曜日 9:00～16:30	場所 子ども総合センター ☎ 24-1298 FAX 24-5497
ことばの相談	11/21(金) 9:00～16:30【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎ 24-3040 FAX 22-7811
発達検査を伴う相談	月～金曜日の指定日 9:00～16:30【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎ 24-3040 FAX 22-7811
子ども電話相談	月～金曜日 9:00～16:30	場所 教育研究所 ☎ 24-1880 FAX 27-5827
くわっば教育相談	11/10(月)・12(水)・17(月)・26(水) 9:00～11:45 11/5(水) 10:30～16:45 11/19(水) 13:00～16:45 11/6(木)・13(木)・20(木) 10:00～16:40	対象 市内の保育所(4・5歳児)、幼稚園、小学校、中学校に通うまたは市内在住の子どもとその保護者 子育て、発達発達、不登校(園)など子どもの教育全般に関する相談を行います。※くわっば教育相談は予約制