ML連携企画 セミナー 諸戸家の至宝 「桑名の豪商

博物館企画展に合わせて、博物館職員による セミナーと関連書籍の紹介展示を行います。

とき 11/16(日) 13:30~15:00

場所 くわなメディアライヴ 2階

定員 50人(先着順) 料金 200円(資料代)

申込直接または、電話で中央図書館へ

開始 11/3(月) 11:00 ※受付は各日17:00まで

問 中央図書館

ゆめはま文庫のご案内

赤ちゃん向けの絵本を5冊セットにして貸し出ししています。

子育て中で、初めての絵本や乳幼児期にどんな絵本を読んであげれば よいか悩まれる保護者向けのセットです。市内の司書、保育士、保健師、 文庫運営者、有識者で、乳幼児期に適した絵本を選びました。赤ちゃん が初めて出会う絵本に、初めての読み聞かせに、ぜひご利用ください。 ゆめはま文庫の絵本を使った赤ちゃんと保護者向けのゆめはまおはな し会も奇数月の第2木曜日に開催しています。中央図書館で絵本の読 み聞かせ、わらべうたや手あそびで、楽しいひとときを過ごしませんか?

ゆめはまおはなし会

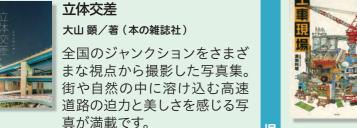
とき 11/13休、令和8年1/8休、3/12休 11:00~11:30(予約不要·無料) 問 中央図書館

今月のおすすめ本 図書館スタッフによる

今月のテーマ

「土木」

図解絵本 工事現場



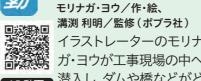
日常の絶景

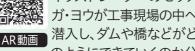
八馬 智/著(学芸出版社)

見方のコツを掴めば、日常の風景 が絶景になる。立体駐車場や消波 ブロックなど、ふだん何気なく見 ている風景の楽しみ方を紹介して います。









潜入し、ダムや橋などがど のようにできていくのか分

かりやすく説明した絵本。 スマートフォンでAR動画のQRコードを 読み込んでから写真にかざしてください。



たてる

サリー・サットン/さく、ブライアン・ラブロッ ク/え、あらやしょうこ/やく(岩波書店)

人や機械が活躍する建設工事の 現場にひびく、にぎやかな音!大き な建物ができあがっていく様子を、 迫力のオノマトペでも楽しめます。

☎ 24-4466 FAX 24-4627 体 11/4(火)・10(月)・17(月)・25(火)

桑名ほんぱく「針穴カメラを作ろう」



六華苑を舞台に、缶を 使った針穴カメラを手作り し、歴史ある洋館や和館 庭園を自分の視点で撮影。

カメラや写真の仕組みを 学びながら文化財への理 解も深まるワークショップ を開催します。

とき 11/22仕 10:00~15:30 場所 番蔵棟

料金 3,000円(入苑料別途必要) 定員 12人(先着順)

申込 事前電話予約(受付中)

詳細はhttps://www.rokkaen.com/

☎ 21-3171 ☎ 21-3173 ☎ 11/4火)·10(月)·17(月)·25火)

桑名の豪商 特別企画展 諸戸家の至宝



公益財団法人 諸戸財団が所蔵 する諸戸家ゆかり の名品をご紹介し ます。

《武蔵野図屏風》(六曲一双のうち・部分)

とき 11/30旧まで 9:30~17:00(入館は16:30 まで)料金 高校生以上500円、中学生以下無料 助成 公益財団法人岡田文化財団、公益財団法人く わしん福祉文化協力基金

子どもたちが少しでも少な

がある子どもたちをみかけ

くなるように、虐待の心配

たら、ご相談いただきます

行政として全国初の取り組みです

(子ども未来課

ZAKONE」への加盟は ●「寝る子は育つ協会」と

ようお願いします。

ともに、

トラウマを背負う

るということを理解すると

トラウマがそうさせて

子育てに関するコラムや役立つ情報をお届けします。 子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています!

情を麻痺させて平然としています。

虐待を受けなくなっても症状が続く

どでじっとしていられなかったり、逆に きるかわからない緊張感から、教室な

体験を当たり前のこととして、

感

ありません。

を背負っていることがあり、

つ何が起

年生の約4割が23時以降に就寝してい

睡眠不足に悩む子どもも少なく

本市のこども計画の調査でも、

小学6

睡眠に悩みを抱える

晩ぐっすり眠れていますか? 切さが注目されています。



「母子モ | で検索!

虐待とトラウマ

「こころがひどいケガを負う」ことで、 単なる怖い体験でなく、自分ではどう することもできなかったなど、深い無 刀感をもたらす体験です。 虐待を受けた子どもたちもトラウマ

問 ダイヤル189(児童相 談所)もしくは子ども総合 センター ☎ 24-1298

> ていきますので、 今後は、良い眠りのヒントにつながる 子は育つ協会」と「ZAKONE」に加盟し. 情報を桑名市公式LINEなどで発信し 専門家や民間の力と連携して睡眠に関 はかどり、充実した一日となりますよね。 催保できたら、仕事や勉強も効率よく 難しい睡眠の悩みに応えるため、「寝る り眠るのは意外と難しいもの・・・。 そこで、本市は行政だけでは解決が るさまざまな取り組みを進めます。 でも「ただ寝るだけ」とは言え、ぐっ ぜひ楽しみにしていて

考えないようにと、これらの行為でバラ

ノスをとっている場合があり

これらは辛い体験を感じないように

-をしたりする子どもたちがいますが、

日常的に質、量ともに十分な睡眠を

辛い体験が突然思い出され、心がさら

ことがあり、自分の意思とは関係なく

にしんどくなることも多くあります。

また、ゲ-

ムに没頭したり、リストカッ

育児相談

成長時期に応じた離乳食に 関する講話など

すくすく離乳食教室

①初期·中期②後期·完了期

とき ①12/2火)13:30~15:00 (2)12/1(月)13:30~14:30

くわなメディアライヴ

20人(先着順) 申込 下記QRコード

期間 11/15(土)~24(月)

家庭児童相談

ことばの相談

発達検査を伴う相談

子ども電話相談

くわっぽ教育相談



無

料





保健師や管理栄養士への 乳幼児に関する相談

とき 12/19金 10:00~11:00 場所(わなメディアライヴ

30人(先着順)

下記QRコード 期間 11/15(土)~12/12(金)

月~金曜日 9:00~16:30

月~金曜日 9:00~16:30

11/5休 10:30~16:45

11/19休 13:00~16:45

11/21金 9:00~16:30【予約制】

11/6休 · 13休 · 20休 10:00~16:40

本市では、市内在が就労で見守りでが就労で見守りでが就労で見守りでが就労で見守りでが就労で見守りでが就労で見守りでが就労で見守りでがががががいる。

市内在住で

翔平選手が「10時間睡眠」を実践してい

グ・ドジャ

-スの大谷

KUWANA

Good Sleep(ぐ

す

ŋ

ることが話題になり、改めて睡眠の大

皆さんは、毎

就労で見守りできな育所に通所しておら

ておら

を対象と

守番をさせ

(子ども未来課)

Q

夏休み期間 間に の通 預つ て け い 先に な

木

つ

て

問 子ども総合センター 🕿 24-1380 🖾 24-5497

場所 子ども総合センター 🕿 24-1298 FAX 24-5497

の

場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎24-3040 FAX 22-7811 月~金曜日の指定日9:00~16:30【予約制】 場所 子ども発達・小児在宅支援室 24-3040 🐼 22-7811

場所 教育研究所 🕿 24-1880 🗚 27-5827

11/10(月)・12(水)・17(月)・26(水) 9:00~11:45 対象 市内の保育所(4・5歳児)、幼稚園、小学校、中学校に 通うまたは市内在住の子どもとその保護者

子育て、発育発達、不登校(園)など子どもの教育全般に関す る相談を行います。 ※くわっぽ教育相談は予約制

広報くわな vol.251 令和7年11月