

11月30日は「人生会議(ACP)の日」

「人生会議」とは、アドバンス・ケア・プランニング(Advance Care Planning)の愛称で、もしもの時のために、自分が望む医療やケアについて前もって考え、信頼する人たちと話し合い、共有する取り組みです。

ホームページにはACPシートを掲載しています。この機会にあなたの考えを大切な人に伝えてみませんか。



市HP



問 保健医療課(☎ 24-0562 FAX 24-3032)
桑名市在宅医療・介護連携支援センター
(☎ 22-8200 FAX 22-8201)

毎年11月第3水曜日は「世界COPDデー」

COPD(慢性閉塞性肺疾患)をご存じですか? たばこなどに含まれる有害物質を長い間吸い込むことで、気管支や肺に炎症が起こり、徐々に呼吸機能が低下していく病気です。代表的な症状として、階段や坂道で息が切れる・長く続く咳や痰・風邪がなかなか治らないなどがあります。

ホームページではセルフチェックができ、COPDの診断ができる医療機関も掲載しています。



市HP



問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

2025人権作文・ポスター・標語の入選者発表

差別のない明るいまちの実現をめざし、人権に関する作文・ポスター・標語を募集したところ、7,233点の応募があり、52人の皆さんが入選されました(敬称略)。多数のご応募ありがとうございました。

入選者の表彰と作品の発表は、12/6(土)に柿安シティホール(桑名市民会館)で開催される「2025人権フェスタinくわな」内の「人権を考える意見発表会」で行う予定です。ぜひ、お越しください。

標語の部 (3,312点)				
近藤 里奈	大山田北小1	菊池 鍊	修徳小6	
阿部 依愛	在良小1	齋藤 名奈	陵成中1	
内山 健留	在良小1	廣澤 歩音	成徳中1	
平野 天道	大山田東小3	太田 楓菜	陽和中1	
山本 蒼士	在良小4	田中 紬葵	光陵中3	
小島 寧来	伊曾島小5	石川 莉桜菜	多度中3	
伊藤 碧	多度青葉小6	多湖 玲菜	多度中3	
石井 睦人	星見ヶ丘小6	小林 寛久	一般	
玉田 碧	大山田東小6	ヒロセ ユウジ	一般	
金田 倫佳	益世小6	水谷 孔祇	一般	

作文の部 (2,492点)			
岡田 紬来	多度東小1	小林 咲	正和中2
パルトンジュリア	七和小6	加藤 めのう	正和中3
池山 心菜	陵成中2	レイエス ジーナメイ	明正中3

ポスターの部 (1,429点)			
服部 叶実	大山田東小1	三宅 鈴	明正中1
山本 明奈	藤が丘小4	後藤 美杏	明正中1
水谷 董	益世小5	石井 杏奈	正和中1
日下部 旭	益世小6	西脇 唯夏	正和中1
明村 茉侑	大山田北小5	佐藤 寿咲	正和中1
野中 美翔	大山田西小6	金森 穰士	長島中1
林 怜桜	大成小6	大鹿 紗和	成徳中1
水谷 結仁	大成小6	前野 結舞	成徳中2
吉中 心那	藤が丘小6	大前 陸央	陽和中2
佐久間 璃音	藤が丘小6	細江 奈歩	陵成中2
大竹 紫莉	修徳小6	渡邊 寧々	陵成中2
伊藤 理朱	多度青葉小6	萩原 望美	陵成中2
高井 梓	多度青葉小6	明村 芭菜	光陵中2

問 人権教育課
(☎ 24-1192 FAX 24-1358)

電話番号の
市外局番は **0594**

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。

くわな INFO

お知らせ

令和8年桑名市二十歳のつどいのお知らせ

二十歳の皆さん、この度はおめでとうございます。市では、皆さんを祝い励ますために「二十歳のつどい」を開催します。式典当日は、実行委員が企画した豪華景品の「抽選会」を行う予定ですので、お楽しみに♪

とき 1/11(日) <式典開始>14:00 <開場>13:00

場所 柿安シティホール(桑名市民会館) 大ホール

対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人

案内ハガキ・令和7年10月末時点で、桑名市に住民登録のある人には、11月下旬に案内ハガキを送付します。案内ハガキは式典の入場券となるため、必ず式典当日に会場へお持ちください。

・12月中旬までに案内ハガキが届かない場合は下記にお問い合わせください。

・進学や就職などによる市外への転出者は、右記フォームから申し込みが必要です。

デジタル入場券・令和7年10月末までにデジタル入場券の申し込みをされた人には、11月下旬にデジタル入場券をメールでお送りします。※案内ハガキは届きません。

・式典当日は、デジタル入場券をお持ちのスマートフォン上に表示し、ご入場ください。

・12月中旬までにデジタル入場券が届かないまたはデジタル入場券(PDF)が表示されない場合は下記にお問い合わせください。

お願い 入場できるのは、二十歳のつどい対象者のみです。

問 生涯学習課(☎ 24-1244 FAX 24-1355)



案内ハガキ
申込フォーム

大腸がん・子宮がん検診(病院検診)のお知らせ

大腸がん・子宮がん検診の受診期間は、11/30(日)までです。対象となる人には、6月末に受診券をお送りしています。希望の人はお早めに受診してください。

検診の種類	対象の人	検診料
大腸がん	40歳以上(昭和61年3月31日以前生まれ)の男女	1,000円
子宮がん	20歳以上(平成18年3月31日以前生まれ)の女性	頸部がん 1,500円 頸部がん+体がん 3,500円

※桑名市国民健康保険加入の人、市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は無料です。

※転入・紛失などで受診券の交付を希望の人は右記申込フォームまたは窓口で申請してください。

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)



申込フォーム



武藤牧場直売店

山嘉では、地元桑名の 武藤牧場 で肥育した
黒毛和牛を直売させていただいております。

牛ふん堆肥
無料です

電話0120-55-4129

桑名市蓮花寺1576-1

武藤牧場直売店 山 嘉

弁護士法人 心

電話・TV電話 相談対応

0120-240-325 平日 9時~21時 受付
土日祝 9時~18時 受付

詳細は⇒<https://www.kokoro.law>

弁護士・スタッフ丸となってサポートいたします!

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
過払金・借金・在留資格・企業法務・労務・刑事事件他

相談料0円(初回・通話・交通費・後遺障害・労災・障害年金・過払金・借金以外については、初回30分以降30分毎に500円(税込) ※その他の費用はお問い合わせください。 ※また、本事務所は愛知県弁護士会所属です。 >内は各所属弁護士会名です。 ※受任の際には弁護士の専任面談が原則必要です。 ※費用につきましては別外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。 ※本広告は今月7年8月時点のものです。)

相談料0円(初回・通話・交通費・後遺障害・労災・障害年金・過払金・借金以外については、初回30分以降30分毎に500円(税込) ※その他の費用はお問い合わせください。 ※また、本事務所は愛知県弁護士会所属です。 >内は各所属弁護士会名です。 ※受任の際には弁護士の専任面談が原則必要です。 ※費用につきましては別外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。 ※本広告は今月7年8月時点のものです。)

交通事故損害賠償額
後遺障害通正等級
無料診断サービス

過払い金
無料診断サービス

遺言書
無料診断サービス

障害年金
無料診断サービス

名古屋駅2分
弁護士法人 心
名古屋法律事務所
<愛知県弁護士会>

近鉄四日市駅1分
弁護士法人 心
四日市法律事務所
<三重県弁護士会>

松坂屋名古屋市内
矢場町駅0.5分 栄駅5分
弁護士法人 心
栄法律事務所
<愛知県弁護士会>

津駅0.5分
弁護士法人 心
津法律事務所
<三重県弁護士会>

※有料広告掲載欄

桑名ファミリー・サポートセンター2025年度 第2回援助会員養成講座

ファミリー・サポートセンターは「子育てを助けてほしい」「子育てのお手伝いをしたい」と思っている人が会員となり、お互いに助け合いながら活動する組織です。一時的な子どもの預かりや、保育園・習い事などへの送迎をしていただく援助会員の養成講座を開催します。

とき 11/9(日) 9:50～16:00 11/16(日) 10:00～15:00 11/23(日) 10:00～15:00
11/29(土) 10:00～16:00 12/7(日) 10:00～16:00 12/13(土) 10:00～15:10

内容 子どもの遊び、子どもの権利、子どもの身体の発育と病気など

申込 桑名ファミリー・サポートセンターへ直接または電話、ファクス
※詳細は市ホームページをご確認ください。



市HP

問 桑名ファミリー・サポートセンター(☎ 22-9871 FAX 84-6236)、子ども未来課(☎ 24-1172 FAX 24-1393)

イベント

障害者週間記念行事「みんなのつどい」

12/3～9は障害者週間です。これを記念して、映画「こんな夜更けにバナナかよ」の上映会を開催します。

とき 11/22(土) 10:00～12:00 **場所** 総合福祉会館

内容 映画「こんな夜更けにバナナかよ」上映(字幕・音声ガイドあり)、福祉事業所販売会

定員 先着300人 **料金** 無料

※映画鑑賞には無料整理券が必要です。整理券は次の場所で配布します(無くなり次第終了)。
配布場所:障害福祉課(市役所1階)、総合福祉会館内デイサービス事務局

問 障害福祉課(☎ 24-1171 FAX 24-5812)

2025人権フェスタinくわな

とき 12/6(土) 10:00～15:00 **場所** 柿安シティホール(桑名市民会館)

内容

○10:00～11:45 人権を考える意見発表会 小ホール(大ホール前ロビーで入選作品を展示)

○10:00～15:00 障害者施設によるふれあいマルシェ 1階展示室

○11:30～15:00 人権擁護委員による特設人権相談 3階和室

○13:00～14:30 斉田 季実治さんによる人権講演会 大ホール

「いのちを守る気象情報」

※入場無料。整理券または申込フォームからの申し込みが必要です。

整理券は11/5(水)から人権政策課、人権センター、サテライトオフィス、多度・長島・大山田地区市民センター、柿安シティホールの執務時間中に配布します(施設によって開館時間が異なりますのでご注意ください)。

※申込フォームでのお申し込み期間は11/5(水)～12/3(水)です。

※人権講演会は、手話通訳、要約筆記、磁気テープがご利用いただけます。

問 人権センター(☎ 27-6677 FAX 27-6678)



市HP



申込フォーム

募集

スマートフォン教室(基本講座)

スマートフォンの基本的な操作を学べる教室です。日時によって会場が異なりますので、ご確認の上、お申し込みください。

とき・場所 下記①～④のとおり **定員** 各15人(申込多数の場合は抽選) **料金** 無料

内容 基本操作、マップの使い方、カメラの使い方、インターネットの利用方法 など

対象機種 アンドロイド

申込 電話または「住所、名前、連絡先、希望する講座日時」を記入し、郵送でスマートシティ推進課(〒511-8601 中央町2-37)へ。QRコードからもお申し込みいただけます。

※全日程とも貸出用スマートフォンを用意します。

日付	時間	場所(会場)	申込締切
① 11/20(木)	14:30～16:30	多度地区市民センター 3階 304西会議室	11/10(月)
② 11/26(水)	14:30～16:30	長島地区市民センター 2階 大会議室	
③ 12/18(木)	10:00～12:10	市役所 5階 中会議室	12/10(水)
④ 令和8年 1/20(火)	10:00～12:10	市役所 5階 中会議室	



申込フォーム



問 スマートシティ推進課(☎ 24-1338 FAX 24-1435)

「第58回桑名市民駅伝大会」参加者

とき 令和8年1/25(日) 13:30 スタート(予備日2/1(日))

※雨天決行。積雪時は翌週に延期する場合があります。

場所 NTN総合運動公園 多目的運動広場 ほか

コース NTN総合運動公園周辺の周回コース13,883m

チーム 監督1人(18歳以上(高校生不可))、選手5人、補欠4人以内

参加区分 第1部 一般(第1・4・5区は中学校卒業以上、第2・3区は小学生以上、男女構成自由)

第2部 高校男子(学校対抗)

第3部 中学男子(学校対抗)

第4部 中学女子(学校対抗)

第5部 一般女子(中学校卒業以上)

第6部 チャレンジ(男女構成自由)

参加資格

・第1部、第5部は市内在住または在勤の人

・第2部～第4部は桑員地区の中学校・高校

・第6部は区間走者の中に1人以上の市内在住または在勤の人を含むこと

料金 中学生・高校生 1チーム:1,000円、その他 1チーム:2,500円※登録選手全員に参加賞あり

申込 参加申込書に参加費を添えてスポーツ振興課へ。

※申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。

締切 12/12(金)



市HP

問 スポーツ振興課(☎ 24-1251 FAX 24-1355)

1930年創業 不動産の総合コンサルタント

株式会社 桑名不動産

☎ 0120-159-872 桑名市中央町1-92

※有料広告掲載欄

お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。

屋根・外壁・雨樋

リフォーム専門店

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

有限会社瀬古住建 TEL. 0594-33-3777

お友だち募集中!

LINE始めました
QRコードを
スキャンして下さい。

※有料広告掲載欄

全国一斉に緊急地震速報をお知らせする訓練です。

とき 11/5(水) 10:00ごろ

試験放送の内容

①上りチャイム音

②「ただ今から訓練を開始します」

③報知音

④「緊急地震速報、大地震です。大地震です。」

⑤「訓練です、これは訓練です。」(報知音～「訓練です。これは訓練です。」を3回繰り返します。)

⑥下りチャイム音

【全国瞬時警報システム全国一斉情報伝達試験】

全国一斉に弾道ミサイル情報、津波情報などをお知らせする訓練です。

とき 11/12(水) 11:00ごろ

試験放送の内容

①上りチャイム音

②「これは、」アラートのテストです」×3

③「こちらは、ぼうさいくわなです」

④下りチャイム音

※緊急防災ラジオでも自動で放送を受信します。

問 防災・危機管理課

☎ 24-1185 FAX 24-2945



スーパー等資源物回収中止

スーパー等資源物回収をイベントおよび行事開催のため、次のとおり中止します。ご理解とご協力をお願いします。

とき 11/29(土)・30(日)

場所 F☆MART 多度店駐車場

問 環境対策課

☎ 24-1436 FAX 22-5183

北部東地域包括支援センター

☎ 42-2119

問 介護予防支援室

☎ 24-5104

FAX 26-1548



相談窓口

お知らせ

都市計画変更案に係る公聴会

次の都市計画の変更案について、皆さんに知っていただくとともに、対象区域内の住民および利害関係のある人の意見を反映させるために、以下のとおり公聴会を開催します。詳細は市ホームページからご確認ください。

【地区計画の変更案】

とき 11/8(土) 10:00

場所 市役所5階中会議室

対象 多度力尾地区

小山西地区

【区域区分・用途地域の変更案】

とき 11/8(土) 11:00

場所 市役所5階中会議室

対象 播磨西部地区

問 都市計画課

☎ 24-1223

FAX 24-3287



市HP

全国一斉情報伝達訓練を実施します

下記のとおり、11月に2回、「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を用いた情報伝達訓練が全国一斉に実施されます。市では、市内の浸水想定区域に整備したデジタル同報系防災行政無線から一斉に伝達放送を行いますので、実際の災害とお間違えのないよう、ご注意ください。

※放送内容は変更される場合があります。

【緊急地震速報伝達訓練】

第二部(14:45～16:00)

記念講演「スポーツで乗り越えた障がい」

講師：青木 辰子さん(パラリンピックメダリスト)

※第一部、第二部ともに手話通訳、要約筆記があります。

定員 300人 **料金** 無料

申込 不要

問 桑名市社会福祉協議会

地域福祉課

☎ 22-8218 FAX 23-5079

オレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人やその家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェ(認知症カフェ)です。市内にお住まいの人はどなたでも参加いただけます。参加者とおしゃべりをしたり、お茶を楽しんだり、ほっとするひとときを一緒に過ごしませんか。

【認知症の本人・家族・本人と家族のつどい】

同じような体験や悩みを持つ仲間と、それぞれの悩み相談や情報交換など行います。※カフェ・つどいの開催予定、活動内容は右記市ホームページからご確認ください。



市HP

【高齢者の相談窓口】

地域で暮らす高齢者の介護・福祉・医療のさまざまな面から総合支援します。

東部地域包括支援センター

☎ 24-8080

西部地域包括支援センター

☎ 25-8660

南部地域包括支援センター

☎ 25-1011

北部西地域包括支援センター

☎ 49-2031、41-2114

中央図書館内)へ。

※封筒の表に「モニター応募」と朱書きしてください。

締切 11/28(金) 必着

※応募された作文は返却しません。

問 くわなメディアライヴ事務局

☎ 24-1468 FAX 22-0795

イベント

Re:市民カフェ

自己紹介ではない説明ができる? コーヒーを飲みながら皆さんと話し合いませんか。

とき 11/13(木) 10:00～

場所 くわなメディアライヴ

テーマ 「自分ってどんな人?」～逆の表現を見つける～

定員 先着8人

申込 電話または直接窓口へ

問 市民活動センター

☎ 24-1184

スマイルフェスタINながしま

人権尊重と地域交流をテーマに、参加型で楽しめるイベントを開催します。

とき 11/15(土) 10:00～14:00
※少雨決行

場所 長島教育集会所

問 長島地区市民センター

☎ 42-4115 FAX 42-0048

第21回桑名市社会福祉大会

とき 11/19(水) 13:30～16:00

場所 柿安シティホール

小ホール

内容 第一部(13:30～14:30) 社会福祉事業功労者表彰…社会福祉に貢献された団体や個人の表彰を行います。

【スノードーム&キャンドルづくり】

スノードームとキャンドルを作りするワークショップです。冬の思い出にぴったりな世界に一つだけの作品を作りましょう!

とき 12/20(土) 13:00～15:00
(受付 12:30～)

場所 光精工コミュニティプラザ

対象 市内在学の小学生とその家族(お子さんだけの参加も可能です)

定員 30組(先着順)

料金 無料

申込 QRコードから

締切 12/5(金)

問 光精工(株)

☎ 22-3155 FAX 22-3170

生涯学習課

☎ 24-1244 FAX 24-1355

くわなメディアライヴの市民モニター

複合公共施設「くわなメディアライヴ」のさらなる充実を目的に、広く市民からの意見を聞くため、市民モニターを募集します。図書館サービスや館内の快適さなどについて、チェックしていただきます。

期間 1/5(月)～2/28(土)

人数 2人(定員を超えた場合は選考で決定)

報酬 月額6,700円

資格

市内在住の満18歳以上の人で、月に5回程度来館できる人

申込 「くわなメディアライヴを利用して感じたこと」をテーマとした作文(400字程度)に「住所」「名前」「職業」「年齢」「性別」「電話番号」を記入し、直接または、郵送でくわなメディアライヴ事務局(〒511-0068 中央町3-79

募集

TAFスポミンクラブ合気道体験会

合気道は年齢や体力に関係なく始められる武道です。効率的な身体的動作で護身術にもなりますし、親子で楽しく体験してみませんか。

とき 12/7(日) 10:00～12:00

場所 ヤマモリ体育館 武道場

対象 どなたでも気軽に参加可

料金 無料

定員 20人程度

申込 桑名市合気道サークルまでメールまたは電話

期間 11/10(月)～30(日)

問 桑名市合気道サークル

代表 森平方

☎ 090-9911-4671

✉ atsugon0227@yahoo.co.jp

スポーツ振興課

☎ 24-1251 FAX 24-1355

陶芸体験【要予約】手びねり体験

とき 12/14(日) 13:30～15:30

料金 1口1,040円(陶土1kg)

定員 最大10人(中学生以上)

申込 11/1(土)から(窓口で体験料を添えてお申し込みください)

※キャンセルの場合は返金しません。

問 長島ふれあい学習館

☎ 41-1041

FAX 41-1011



光精工(株)主催小学生向け講座

市のネーミングライツ・パートナーである光精工(株)が、地域貢献活動として講座を開催します。



桑名総鎮守 桑名宗社(春日神社)

七五三

ご祈祷
受付中

子どもの成長を祝う神様が鎮まる春日さん

受付時間 9:00～17:00 **ご祈祷料** 5,000円

千歳飴・お守り・破魔矢・クレヨン・お菓子詰め合せ・シャボン玉などが付ます。

付添いのお子様にもプレゼントがあります。※数に限りあり

ご予約は社務所・電話・HPからお申込みください(当日も対応可)

桑名市本町46 桑名宗社(春日神社)

TEL:0594-22-1913 / HP: kuwanasousha.org



入居者募集中

★要介護1以上の方からご入居頂けます。
★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
★看取りについてもご相談ください。
★ご入居時、退院時送迎致します。

★多度町香取に同タイプのエクセレント多度もあります。

医療法人 福島会 介護付き老人ホーム エクセレントくわな

桑名市福島1000-1 ☎ 27-2772

日々の様子をブログにて公開中
ふくじまだより

検索

一泊体験も
受付中
(食事・送迎ありで無料)



の確保のため納期限までに納めていただいていない人に対し、滞納処分の強化を図ります。

病気などで一時的に納めることが困難な場合は県税事務所へご相談ください。

問 桑名県税事務所 納税課
☎ 24-3612 **FAX** 24-3691

暮らし何でも相談会

子育て、年金、介護、労働などの相談に弁護士・社会保険労務士・福祉事業団体がお応えします。

とき 11/22(土) 10:00~16:00

場所 総合福祉会館

申込 電話または当日直接

問 暮らしほっとステーション桑員
☎ 87-7169 **FAX** 87-7170

税を考える週間

国税庁では、毎年11月11~17日を「税を考える週間」として、国税庁ホームページで、さまざまな情報を提供しています。

問 桑名税務署
☎ 22-5121(代表)

【モノ・コトショップ】

とき 11/5(水)、12(水)、19(水)、24(祝)
いずれも10:00~15:00

取扱 家具類、衣類、食器類、おもちゃ、絵本※持ち込み・持ち帰りともお一人様5点まで(家具は1点)

問 リサイクルの森
☎ 87-5133 **FAX** 87-5152

令和7年度『いちばの朝市』

新鮮な野菜・果実・鮮魚・魚介類など安全安心、美味しいものをたくさんそろえています。「マグロの解体ショー」や「模擬セリ」などのイベントも予定しています。ぜひ遊びに来てください。当日は大変混雑します。ご家族や友人で乗り合わせいただくようご協力をお願いします。

とき 12/7(日) 7:00~11:00

場所 北勢地方卸売市場(四日市市河原田町712)

問 北勢地方卸売市場管理事務所
☎ 059-347-8111

11月・12月は県税の差押強化月間

県では税の公平性および税収

T.A.D.O MARKET

流鏑馬祭にあわせて、かつての門前町のにぎわいを復活させるマーケットを開催します!地域の魅力を発見しながら、安全に歩いて楽しめる空間をお届けします。

とき 11/23(日) 11:00~16:30

場所 多度大社前道路および特設会場

問 多度エリアマネジメント協議会(車久米穀店) **☎** 48-7515

リサイクルの森 体験プログラム

とき 12/6(土)
①10:00、②13:00(約90分)

場所 リサイクルの森

内容 トイレットペーパーの芯を使ったクリスマスリース作り。身近にある廃材を利用して素敵なリースを作ってみませんか?

対象 桑名市、木曽岬町、東員町在住の人

申込 リサイクルの森ホームページ

期間 11/4(火)~(先着順)
※小学生以下保護者同伴



市関係団体のイベントなどを掲載しています

赤須賀漁業まつり

大好評のお祭りが、今年は「第44回全国豊かな海づくり大会」のサテライト会場として、11月に開催されます。

とき 11/9(日) 9:00~11:30

場所 桑名港(赤須賀)

内容 ・赤須賀産シジミ・ハマグリ即売(漁の都合により変更になる場合があります)
・海産物水産関係品即売

・イベント(一部有料)
乗船体験&シジミ漁見学、焼きはまぐり、シジミ汁など

・サテライト会場関連イベント

問 赤須賀漁業協同組合
☎ 22-0515 **FAX** 23-6277

福祉の就職フェア inみえ(四日市会場)

福祉・保育の仕事をお探しの人を対象に、合同就職説明会を開催します。

とき 11/15(土) 13:30~15:30

場所 四日市商工会議所(四日市市諏訪町2-5) 会議所ホール

参加法人 30法人(予定)

対象 福祉・保育職場に就職希望、または関心のある学生・一般の人

問 三重県社会福祉協議会
三重県福祉人材センター

☎ 059-227-5160



ら選べます。

料金 無料

※相談は予約制です。ご自身だけでなく、ご家族の相談もできます。

申込 QRコードから「予約フォーム」にお進みください。

問 福祉支援室

☎ 24-7440

FAX 24-1457

HP

My KuWanna(マイクワナ)は 誰でも無料で情報発信できます

My KuWanna(マイクワナ)とは、市民と行政で作るウェブサイトです。イベント情報や観光情報、地元の話、求人情報など、さまざまな情報が掲載されています。市民の皆さんや団体、事業者など、誰でも無料で自由に情報を掲載できます。簡単に情報を発信できますので、ぜひご活用ください!

問 秘書広報課

☎ 24-1492

FAX 24-1119

My KuWanna

広報くわな10月号の訂正とお詫び

19ページ「第34回桑名市民芸術文化祭」の「演劇の祭典」のチケット代に変更がありました。(誤)料金 3,000円(食事代込)
(正)料金 3,500円(食事代込)
訂正して、お詫び申し上げます。

問 文化協会事務局(観光課内)
☎ 24-1361 **FAX** 24-1140

22ページ「シニア向け無料就職相談窓口」の開催日の記載内容に誤りがありました。

(誤)11月16日(休)
(正)10月16日(休)

訂正して、お詫び申し上げます。

問 商工課

☎ 24-1199 **FAX** 24-1140

犯罪被害者週間

11/25~12/1は「犯罪被害者週間」です。

市では犯罪被害に遭われた人やそのご家族・ご遺族が、一日も早く平穏な暮らしを取り戻せるように支援をしています。

この機会に、家族で、地域で、学校で、犯罪被害について考えてみましょう。

問 危機管理室

☎ 24-1337

FAX 24-2945

HP

献血にご協力ください

とき 11/12(水) 9:30~11:30

場所 市役所

※献血にご協力いただける人には要件があります。

問 保健医療課

☎ 24-1195 **FAX** 24-3032

依存症相談窓口

依存を早期発見するため「依存症相談窓口」を開設しています。特定のものに依存を深めているようで不安に感じる人や、どこへ相談していいのかわからない人など、どなたでも気軽に相談できる窓口です。アルコール・薬物・ギャンブル・ネット・ゲームなどの依存でお困りの人、お悩みをお聞かせください。相談員(精神科認定看護師)が、あなたのお話を聞きながら、悩んでいることについて、一緒に考えるお手伝いをします。

とき 毎月第3日曜日
9:30~12:30

場所 スター21

対象 依存が心配されるご本人やご家族

相談時間 1回60分

相談方法 対面相談・電話相談か

「北京+30」という言葉をご存じですか?
1995年に北京で開催された第4回世界女性会議で採択された「北京宣言・行動綱領」から30周年を迎えたことを受けて発信された言葉です。「女性の権利は人権である」というスローガンを掲げた、北京会議を契機に、女性に関するデータ整備が進み、あらゆる会議でジェンダー平等への言及が行われるようになるなど、多くの進展が見られました。

しかしながら、30年経った今でも、性差別やジェンダー不平等、また、紛争の増加などで世界中で女性や少女の人権、命、尊厳が脅かされています。今回の「北京+30」は、世界中の女性の権利とエンパワーメントの進展を評価しつつも、今後の課題に取り組む大きな意味を持つものとなりました。

問 生涯学習課
☎ 24-1244 **FAX** 24-1355

女性の権利について

まずは
知ることから
人権
って
なあに?



2024年度 桑名市「人権に関するポスター」入選作品

市内の小中学生から応募のあった作品で、入選したものの一部を紹介しています。

サービス付き高齢者向け住宅

ベイサイド長島

必要時は介護サービスを利用できるよう支援いたします。

- お部屋は単身者向き・ご夫婦向きの2種類。
- 全室IHキッチン・バス・トイレ付き。
- 各所に緊急コール、スプリンクラー設置。
- 館内診療所(桑名クリニック)併設。

居心地の良さに安心、安全な設備の数々

介護施設 じゃない 賃貸住宅

- 家賃6万円より
- 自家用車持ち込みOK!
- コンビニ・バス停すぐ!
- 1階にリハビリ施設あり
- 季節ごとのおいしい食事

〒511-1133 桑名市長島町横満蔵573
ベイサイド長島 アパティア 検索

※有料広告掲載欄