

みんなと一緒に
剣道
はじめよう！

桑名剣友会 体験実施中 竹刀プレゼント

練習日・場所・時間

月曜日…益世小学校
木曜日…星見ヶ丘小学校
金曜日…精義小学校
20時～21時頃まで



対象年齢

小学生



女の子也大歓迎！

中学生のおねえさんもいるよ



初心者大歓迎！

誰でも最初は初心者♪
一から丁寧に教えます。

まずは週1回からでもOK

一度体験してみませんか？

剣道をするると…

- 姿勢がよくなります
- 礼儀が身に付きます
- 集中力が鍛えられます
- 挨拶ができるようになります
- 友だちができます
- 忍耐力がつきます
- ほかに良い所がたくさん



お仕事帰りの

お父さん！お母さん！

この時間なら送迎間に合います◎

当番ほぼありません！

遠征ありません！

年5回程度、土日に出場あり。



●入会金 3000円

●月謝 1000円

防具は入団後、約半年間は必要ありません。



Instagramで桑名剣友会の様子を公開しています！是非ご覧下さい。

桑名剣友会

090-8131-4557

教士七段：増山真人

