

広報 くわな

KU WANA

みんなの未来にわくわくを

2025

12

vol.252

ご近所の「あの家」は大丈夫？
空き家問題を自分事に捉えて
快適で住みよいまちへ

特集

考えてみませんか？

あなたのまちの空き家問題



特集

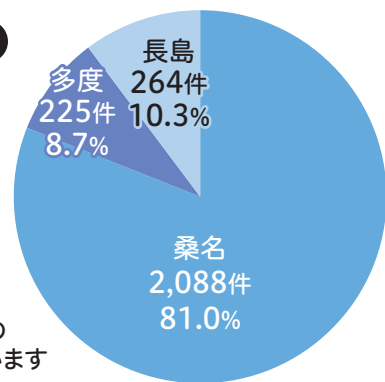
考えてみませんか？

あなたのまちの 空き家問題

少子高齢化や核家族化に伴い、全国で増加の一途をたどる空き家問題。
市でも多岐にわたる課題を引き起こす要因として認識しており、
安全なまちづくりのため積極的な対策がとられています。

問 この記事については秘書広報課 (☎24-1492 FAX 24-1119)

空き家等数
(計:2,577件)



※市内2,577件に
占める地区別の
割合を示しています



「桑名市空家等対策協議会」の様子



協力団体との協定締結式。

「空家等対策の推進に関する特別措置法」(平成27年5月施行)では、『空家等』とは「年間を通して居住・使用されていない建物と敷地」と定義されますが、管理状況は多岐にわたります。市が自治会の協力を得て昨年行った調査では、空き家等数は2,577件。そのうち、管理されていない管理不適正空き家等数は463件で全体の18.0%に。さらに放置され危険な空き家等数は202件あり、管理不適正空き家等に占める割合は43.6%という結果でした。空き家等の増加の主な原因は少子高齢化です。一人暮らし高齢者の施設入所・転居や、物件の相続後に居住者がいないことなどにより増えます。市では、空き家問題に対し総合的かつ計画的に対策を実施する「桑名市空家等対策協議会」を設置するなど、地域の課題としてさまざまな取り組みを行っています。

「桑名市空家等対策協議会」設置10年目 桑名市の空き家の現状は…!!

- 02 キラリ★くわな人
- 03 **特集** 考えてみませんか？
あなたのまちの空き家問題
- 06 桑名市健康マイレージ事業
- 07 こころとカラダを大切に 女性が自分らしく輝くまち
带状疱疹予防接種の一部助成(任意接種)終了のお知らせ
- 08 子育て広場、図書館・六華苑・博物館
- 10 メディカルニュース、くわな防災教室
- 11 人気の給食レシピ、みんなの掲示板

- 12 EVENT ALBUM(イベントアルバム)
- 14 くわなINFO
- 22 無料相談
- 23 国際化推進取りくみレポート
市長まちなか探索
- 24 HAPPY BIRTHDAY
桑名のイトコ教えてください。

今月の表紙

令和2年に市内ではじめて、倒壊する恐れ
のあった危険な空き家(特定空家等)を、
市が所有者に代わって強制的に解体した
際の写真です。



フリーアナウンサー、
保育士
河合 莉菜 さん

キラリ★くわな人

いることが、河合さんの地元愛を
感じさせます。

最近参加したミスジャパンでは、
さまざまなファイナリストとの出
会いが大きな刺激となったと振り
返ります。高い志を持つ仲間との
出会いが自分への刺激と自信につ
ながったそうです。

今後は、アナウンサーや子どもに
関する活動に加えて、興味のある
ことには積極的に挑戦していきたい
と河合さんは言います。

桑名市出身の河合さんは「ミス
ジャパンプレミアム2025」で、
三重県代表として全国大会に出場
されました。また、元NHK津放送
局のキャスターで、現在は名古屋
を拠点にフリーアナウンサー、桑名
では保育士やスィミングの先生と
して多岐にわたり活躍され、昨年
の新桑名市誕生20周年記念式典の
司会も務めていただきました。

アナウンサーを志したきっかけは、

大学時代にテレビで同世代の女性
アナウンサーが活躍する姿を見て
憧れを抱いたこと。「アナウンサー
の仕事を通じて地元とつながれる
ことがうれしい」と楽しそうに語り、
母校である桑名高校での講演会や
地域イベントに積極的に参加して

桑名の魅力について尋ねると
「ユーモア溢れる市民性」と言い、
また「苦難を笑いに変える力があ
ると信じています。東京や世界で
活躍する人材を育成し、その培っ
た経験を再び地元に戻元できる
ようになれば、桑名がより魅力的
なまちに
なるので
は」と話
してくれ
ました。



アナウンサーの様子

空き家を放置すると…

あなたの「資産」が「負債」になる!?

人が住まなくなった空き家は、想像以上に老朽化が進行します。老朽化した空き家は台風や地震の際に建物が倒壊したり、屋根や外壁が落下したりする危険性が高まることも。近隣住民や通行人に被害を与えた場合、所有者（相続人含む）は多額の賠償責任を負うことになります。また、雑草や害虫の発生、害獣の侵入による衛生・環境の悪化、不法侵入や放火といった防犯上のリスクも高まり、地域の安全や景観を著しく損ないます。

さらに、「空家等対策の推進に関する特別措置法」により「特定空家等」に指定されると、固定資産税の税負担が増加する可能性があります。空き家問題は「所有者の責任」であり、地域の問題でもあります。手遅れになる前に対策しましょう。



精神的リスク

- 近隣住民からの苦情
- 自宅が劣化していくストレス

金銭リスク

- 近隣住民に被害を与えた場合の賠償責任
- 資産価値の減少
- 勧告を受けた場合の固定資産税の増額

環境・衛生問題

- 雑草などによる景観の悪化
- 害虫発生・小動物侵入・不法投棄などによる衛生問題

治安・防災

- 不法侵入者の出入り
- 倒壊・火災などの安全性の問題

空き家を放置すると固定資産税が最大3～4倍に

空き家が「特定空家等」や「管理不全空家等」に指定され、市町村から改善の勧告を受けると、その土地に適用されていた固定資産税が軽減される制度が解除され、固定資産税が3～4倍に跳ね上がります。

市には空き家解体後の土地固定資産税を減免する制度があります。勧告を受ける前に空き家を適切に管理し、解体する場合は事前に税務課（☎24-1143）へご相談ください。

「空家等対策の推進に関する特別措置法」とは

「空家等対策の推進に関する特別措置法」は、空き家を減らして活用を促すために発足した法律です。市は倒壊や衛生上の問題がある「特定空家等」に指導・命令できるようになりました。令和5年の法改正により、「特定空家等」となる恐れがある「管理不全空家等」に対しても、勧告や税制上の措置が適用されるようになりました。

特定空家等：地域住民の生活環境に深刻な悪影響を及ぼすと自治体が判断した空き家。
管理不全空家等：将来的に「特定空家等」になる可能性が高いと自治体が判断した空き家。

自身の家を適切に管理しよう

桑名市の空き家対策Q&A

Q 遠方に住んでおり
空き家を管理
できません

A 不動産の専門家に
相談しましょう。

自身での対処が難しい時は不動産、相続などの専門家に相談するのがベスト。管理や活用の方角性が決まらない場合は、市の担当窓口にご相談しましょう。また市では、「空き家・住宅相談会」を定期的に開催。状況に合わせた具体的な解決策をアドバイスします。

参加者の声

相続した空き家をどうすれば良いかわからず、多方面の専門家に話を聞いて有意義でした。空き家にまつわる耐震や相続手続き、税制度について幅広く相談にのってもらえました。



Q 空き家を
貸したいですが、
貸す相手は
選びたいです

A 「さかさま不動産」
を活用しましょう

空き家を借りたい人が自分の挑戦や思いを発信し、それを見た所有者が「この人に貸したい」と共感して問い合わせをする、逆転の不動産サービスです。物件情報を一般公開する必要はなく、空き家の活用を検討できます。人の想いを起点にすることで、挑戦を応援するつながりが生まれています。

利用者の声

マッチングした空き家を使って、コミュニティスペース「あんど」をオープンしました。世代を超えた地域住民の交流拠点として、駄菓子屋とコミュニティスペースとして活用しています。



一般社団法人
ファンプラス
もり社会福祉士
事務所 代表
ひかる
森 輝さん(右)

Q 空き家を
活用したいです

A 「空き家バンク」を
活用しましょう

空き家を「売りたい・貸したい」所有者と、「買いたい・借りたい」移住希望者や地域住民をマッチングさせる「空き家バンク」。物件登録を申請すると空き家バンクで情報を公開、利用希望者を募ります。所有者と利用希望者の間に入って、安全で円滑な取引をサポートします。

利用者の声

桑名市への移住（開業）を考えていたので、市のホームページに空き家が登録されていて助かります。

Q 解体費用が心配です

A 市の補助金制度
があります

桑名市では「特定空家等」と認定された建物の解体費用の一部を補助する制度を実施しています。補助金額は経費の3分の1で上限額は30万円。所有する空き家が「特定空家等」に該当するかどうかの市の認定など、いくつかの要件と手続きが必要です。

利用者の声

空き家の解体に補助金がもらえて助かりました。



令和8年
1月25日(日)

「桑名市空き家・住宅相談会」へ行こう

空き家問題、住まい探し、耐震対策、各種補助金など、さまざまなお悩みに各分野の専門家が対応。参加費無料で空き家の活用・処分・管理に関する具体的なアドバイスが聞けます。また、空き家バンク代行登録窓口も設置します。

日時 令和8年1/25(日) 10:00～12:00 13:00～16:00 **会場** 桑名市パブリックセンター
申込 自由参加・予約優先 **問** 都市管理課 ☎24-1220 FAX 24-1472



こころとカラダを大切に
女性が自分らしく輝くまち



男女共同参画推進事業人材育成講座 講座 参加者募集！

◆ピラティスで美と健康を磨き、生活を豊かに ～初心者でも安心！1時間で変わる！姿勢が美しくなる～

女性の人生には、仕事・結婚・妊娠・出産・育児・更年期など、さまざまな節目が訪れ、それに伴う悩みや身体の不調が起こることがあります。女性の特有の悩みについて、立ち向かうのではなく、ピラティスの観点から「寄り添う方法」を学んでみませんか？



講師 株式会社RDトラスト 森本 早織^{さおり} さん

とき 令和8年1/24(土) 10:00～11:00

場所 くわなメディアライヴ2階第1会議室

定員 20人（先着順） **料金** 無料

対象 市内在住または在勤の女性 ※託児あり

持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、
汗拭きタオル、飲み物

申込 電話またはQRコードから

申込期間 12/8(月)～令和8年1/9(金)



申込



講座の詳細

※講座に参加できなかった人のために後日市公式YouTubeで配信します。

問 地域コミュニティ課(☎ 24-1413 FAX 24-1735)

带状疱疹予防接種の一部助成(任意接種)終了のお知らせ

高齢者带状疱疹予防接種(定期接種)の対象とならない人への一部助成を令和8年3/31(火)で終了します。助成を希望される人は、接種前に申請が必要ですので、お早めにお申し込みください。

接種期限 令和8年3/31(火)まで

対象 接種日に桑名市に住民登録がある満50歳以上の人(令和7年度の定期接種対象の人は除く)

場所 市内指定医療機関

申請方法 窓口または右記申込フォーム(令和8年1/4(日)まで)※令和8年1/5(月)以降は窓口のみとなります。

備考 ・带状疱疹ワクチン(不活化ワクチン)を希望の人は、1回目の接種後2カ月の間隔をあけて2回目を接種する必要があります。そのため、2回とも助成を受けるためには、遅くとも令和8年1月末までに1回目の接種を受け、令和8年3/31(火)までに2回目の接種を受ける必要があります。
・带状疱疹予防接種の一部助成を利用して接種された人は、対象年齢になる年度の定期接種対象者から除外されます。

【ワクチンの種類など】

種類	水痘ワクチン 生ワクチン(ビケン)	带状疱疹ワクチン 不活化ワクチン(シングリックス)
助成回数	1回	2回
助成金額	2,000円/回	4,000円/回

※医療機関によって窓口負担額が異なります。



申込フォーム



市HP

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

健康づくりに取り組んでいますか？

桑名市健康マイレージ事業

桑名市では、皆さんの健康づくりを応援するため、運動や食事などの健康づくりでポイントを貯めて申請すると、参加者全員に県内の協力店でお得な特典を受けられるカードをプレゼント。さらに抽選で素敵な賞品が当たります。

健康 づくりの 取り組み例

参考：厚生労働省
スマート・ライフ・
プロジェクト



適度な運動 毎日プラス10分の身体活動

例えば、通勤時のはや歩き、庭いじりや掃除など、日常でのからだの動きを増すだけで健康生活にかわります。



適切な食生活 食事をおいしく、バランスよく

主食・主菜・副菜は健康な食事の第一歩。からだに必要な栄養素をバランスよくとる秘訣です。



良質な睡眠 睡眠の量と質を確保しよう

個人差を踏まえて質・量ともに十分な睡眠を。睡眠の不調・睡眠休養感の低下は病気の可能性もあり、注意が必要です。



健診・検診 定期的に自分を知る

自覚症状の無い病気は少なくありません。早期発見・対処のため、無症状のうちから定期的な健康チェックが重要です。

すでに行っている人または 始めたいと思っている人は…

健康マイレージ事業に参加してみよう！

対象 市内在住・在勤・在学の人

期間 自分で決めた1カ月間(令和7年1月1日～12月31日までの間にチャレンジ実施したもの)

締切 令和8年1月9日(金)必着

チャレンジする期間: 月 日 ~ 月 日		出来たら ☒
運動	①1日プラス1,000歩を意識した(1,000歩＝約10分、600～700m程)	20ポイント ☒
	②ややきつと感じる10分程度の運動を週1回以上実施できた	30ポイント ☐
食事	③朝・昼・晩、3食を食べた	20ポイント ☒
	④主食・主菜・副菜がそろった食事を1日2回以上食べた	30ポイント ☒
睡眠	⑤6～9時間の睡眠がとれた日が20日以上あった	20ポイント ☒
歯科	⑥歯磨きの時に歯間ブラシやデンタルフロスを使用した	30ポイント ☐
健(検)診 最大20ポイントまで。令和7年1月1日～12月31日に受けたものが対象。		出来たら ☒
受けた健(検)診名()・日時()月()日・場所()		10ポイント ☐
受けた健(検)診名()・日時()月()日・場所()		10ポイント ☒
お友達お誘い加算		出来たら ☒
友達や家族に「桑名市健康マイレージ」を教えた。		10ポイント ☐

1カ月間
チャレンジして
100ポイント
貯まったら申請！

申請

保健医療課窓口、または
下記QRコードからどうぞ。

保健医療課窓口



申請すると、こんな特典があります！

特典1 全員

三重とこわか
健康応援カード



県内の協力店で、
お得なサービス
が受けられます。

特典2 抽選



問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

詳しくは市ホームページへ





博物館×中央図書館令和7年度ML連携企画

セミナー「戦国きょうだい展のたのしみ方」

博物館企画展に合わせて、博物館職員によるセミナーと関連書籍の紹介展示を行います。

- とき** 1/18(日) 13:30～15:00
場所 くわなメディアライヴ 2階
定員 50人(先着順) **料金** 200円(資料代)
申込 直接または、電話で中央図書館へ
開始 1/5(月) 11:00 ※受付は各日17:00まで
問 中央図書館

年末年始休館のお知らせ

- とき**
 中央図書館：12/28(日)～1/3(土)
 ふるさと多度文学館・長島輪中図書館：12/28(日)～1/5(月)
 ※休館に伴い、貸出期間の延長を行います。
 貸出期間延長の詳細は、館内掲示やホームページなどでご確認ください。

子育て広場

子育てに関するコラムや役立つ情報をお届けします。
子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています！アプリは
「母子モ」
で検索！「地域とともに歩む、
新しい部活動のかたち」

本市が進める部活動の地域展開は、これまでの学校部活動の枠を超え、子どもたちにもっと自由で多様な活動の場を広げる新しい取り組みです。学校にはなかった種目や、競技レベルにとらわれず楽しめるマルチスポーツなど、子どもたちが自分の興味やペースに合った活動を選ぶようになります。こうした経験を通じて、自己肯定感や仲間とのつながりが自然と育まれていきます。

この取り組みは、単に場所や指導者を変えるだけではなく、地域全体で子どもたちの成長を支える「新しい学びのしくみ」をつくる挑戦でもあります。そして、その中心となるのは情熱や経験を持つ地域の大人たちです。卒業生や保護者が、指導だけでなく運営や応援など、無理のない形で関わることで、子どもたちも大人と一緒に学び、成長できる場が生まれます。

皆さまの力が、子どもたちの未来と桑名の誇りにつながります。

部活動地域展開の
説明動画(中学生
向け)はこちら

(教育指導課)

情報

「子どもたちの学びの保障
に向けて」外国人児童生徒
等教育の視点から」

世界には、全ての子どもが持つ人権を国際的に保障する子どもの権利条約があります。本市でも、その考えに基づき、外国籍の子どもを含め「誰一人取り残さない」教育の実現に取り組んでいます。

その一つとして、日本語が十分でない児童生徒を対象に、初期日本語指導教室「なかま」を開設しており、一定期間集中して初期的な日本語を学んだり、学校生活に必要な力を身につけたりしています。日本語で会話ができた時に見える子どもたちの笑顔は、自信と自己実現への大きな一歩となっています。中学生のころに来日し、本市の学校で日本語を学んできたある人は「お世話になった桑名市の力になりたい」と現在通訳・翻訳者として、日本語によるコミュニケーションが難しい保護者の母語支援を行っています。

また、言葉だけでなく、文化の違いを越えた友だちとの出会い、互いを理解し合うきっかけにもなります。この経験は、子どもたちにとって一人一人の豊かな生き方や、地域全体の豊かさにつながります。

(人権教育課)

図書館スタッフによる 今月のおすすめ本

今月のテーマ 「冬」

冬 ふらのびえい

高橋 真澄／著・写真(青菁社)

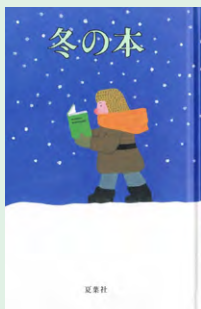
写真家・高橋真澄が撮る北海道の富良野と美瑛の幻想的な冬景色。雪や氷が作り出す凜とした冬の雰囲気が美しい写真集。



冬の本

北條 一浩／編集(夏葉社)

「冬」と「本」がテーマのエッセイ集。「冬に出会った本」や「冬のような本」など、本を読みたくなるエッセイをたっぷり収録。



ふゆのあさ

村上 康成／作(ひかりのくに)

雪が降った冬の朝は「いつもとちがう、とってもしずか。」「やっぱりね。」一面の雪に、高まる期待とドキドキが伝わってくる絵本。



とらたとおおゆき

ながわりえこ／ぶん、
ながわ そうや／え
(福音館書店)

とらたがそりをひいて出かけると、友達が集まってきた。絵本から楽しいそりあそびの歓声が聞こえてきそうな、冬にぴったりのお話。

AR動画

スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にかざしてください。

☎ 24-4466 FAX 24-4627
 休 毎週月曜日、12/29(月)～1/3(土)
 ※臨時休苑：12/7(日)

テーブル
コーディネート展

「クリスマス」をイメージしたテーブルコーディネート展を開催します。
 クリスマスならではの華やかで、きらびやかな雰囲気をぜひお楽しみください。



- とき** 12/6(土)～14(日) 9:00～17:00
 ※最終日は15:00まで
場所 洋館1階食堂・客間・応接室
料金 入苑料(大人460円、中学生150円)のみ

☎ 21-3171 FAX 21-3173
 休 ～12/12(金)・15(月)、12/22(月)～1/9(金)まで展示入替のため休館

協賛 All for Win.
ーヴィアティン三重、2025年の軌跡ー

Jリーグをめざすヴィアティン三重の2025年のシーズンを振り返る企画展を開催。

VEERTIEN

共催：ヴィアティン三重ファミリークラブ

- とき** 12/13(土)～21(日) 9:30～17:00
 (入館は16:30まで)、会期中休館日12/15(月)
料金 高校生以上150円、中学生以下無料

すくすく離乳食教室
初期・中期

成長時期に応じた離乳食・子育てに関する講話など

- とき** 1/6(火) 13:30～15:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 20人(先着順)
申込 下記QRコード
期間 12/15(月)～26(金)

**問** 子ども総合センター ☎ 24-1380 FAX 24-5497

育児相談

保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談

- とき** 1/16(金) 10:00～11:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 30人(先着順)
申込 下記QRコード
期間 12/15(月)～1/9(金)



Q&A

Q 就学援助制度とは何ですか？

お子さんを小・中学校へ就学させるのに必要な給食費や学用品費などを補助する制度です。

経済的な理由で就学が困難と認められる公立の小・中学校に通う児童生徒の保護者に対して、学校で必要な費用の一部を援助しています。詳しくは、教育総務課 通学している学校または市ホームページでご確認ください。

(教育総務課)



無料相談

名称	とき	詳細
家庭児童相談	月～金曜日 9:00～16:30	場所 子ども総合センター ☎ 24-1298 FAX 24-5497
ことばの相談	12/19(金) 9:00～16:30【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎ 24-3040 FAX 22-7811
発達検査を伴う相談	月～金曜日の指定日 9:00～16:30【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎ 24-3040 FAX 22-7811
子ども電話相談	月～金曜日 9:00～16:30	場所 教育研究所 ☎ 24-1880 FAX 27-5827
くわっば教育相談	12/1(月)・8(月)・15(月)・22(月) 9:00～11:45 12/3(水) 10:30～16:45 12/17(水) 13:00～16:45 12/11(木)・18(木) 10:00～16:40	対象 市内の保育所(4・5歳児)、幼稚園、小学校、中学校に通うまたは市内在住の子どもとその保護者 子育て、発達発達、不登校(園)など子どもの教育全般に関する相談を行います。 ※くわっば教育相談は予約制

栄養バランスバッチリ！ 人気の給食レシピ

今月のメニュー

キムタクご飯の素



問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)

この日の他メニュー

- ごはん
- 牛乳
- トック入りワカメスープ

栄養データ(1人分)

エネルギー	96kcal
たんぱく質	8.6g
脂質	4.2g
炭水化物	7.0g
食塩相当量	1.2g

栄養ポイント

キムチは、乳酸菌やカプサイシン、ビタミンB1、ビタミンB2などの栄養成分を含む発酵食品です。整腸作用やエネルギー消費の促進、代謝の向上などの作用が期待できます。

作る時のコツ

キムチはごま油で炒めることで味に深みが出て美味しくなります。豚肉の代わりにベーコンを使ってもおいしくいただけます。しょうゆの量は味を見ながら調整してください。

材料2人分			
● 豚こま肉	70g	● にんじん	30g
● 塩・こしょう	少々	● たまねぎ	60g
● ごま油	小さじ1/2	● ねぎ	10g
● キムチ	30g	● 砂糖	小さじ1/3
● きざみたくあん	40g	● しょうゆ	小さじ1と1/2
● もやし	50g		

作り方

- 1 にんじんは千切り、たまねぎは薄切り、ねぎは斜め切りにする
- 2 フライパンにごま油を入れ、肉に塩・こしょうをふり炒める
- 3 肉の色が変わったら、たまねぎ、にんじんを入れて炒める
- 4 たまねぎ、にんじんがしんなりしたら、もやしを入れて炒める
- 5 4にキムチ、たくあん、ねぎを入れてさらに炒める
- 6 Aで調味し、出来上がり
- 7 ごはんと混ぜて食べる

みんなの掲示板

第27回 桑名市花き観葉植物即売会

市内の花き生産者が育てた観葉植物、鉢物を多数直売します。

とき 12/17(水) 10:00～14:00
場所 柿安シティホール 1階ロビー

問 JAみえきた各営農センター
☎ 22-6166(桑名) 42-0312(長島)

クリスマスピアノコンサート

ピアニスト太田太郎さんのハートフルなコンサート。

とき 12/13(土) 18:30～(18:00開場)
場所 柿安シティホール 小ホール
内容 クラシックの名曲～お話とピアノ～
ベートーベン：テンペスト、ショパン：ノクターン遺作
ドビュッシー：月の光 他
対象 幼児小学生も可 料金 無料

問 地域交流の広場ネットワーク 西田 喜久子 方
☎ 090-4854-1401

音訳ボランティア講習会

視覚障害のある人のために、広報や本などの情報を文字から音声へ換え、パソコンで録音するボランティア活動です。初心者向けです。お気軽にご参加ください！

とき 1/23～2/20の毎週金曜日(全5回)
10:00～12:00
場所 総合福祉会館(常盤町51)
対象 市内在住の人、20人程度(先着順)
料金 300円 募集期間 12/1(月)～26(金)
申込 QRコード、メール、または下記へ
問 桑名市ボランティアセンター(市社会福祉協議会)
☎ 22-8218 ✉ chiiki@kuwana-shakyo.com

ぐるーぷ束 邦楽演奏会

箏、三絃、尺八の演奏。今回はジュニアの独奏曲をふんだんにお楽しみいただけます。ご家族・ご友人お誘い合わせの上ご来場ください。

とき 12/14(日) 13:00～(開場12:30)
場所 柿安シティホール 小ホール
料金 無料
申込 不要

問 ぐるーぷ束 瀬尾 方
☎ 31-6843

メディカルニュース

今月のテーマ

脳卒中・心臓病等相談窓口のご紹介



桑名市総合医療センター
脳卒中リハビリテーション
看護認定看護師

白井 美佳 さん

脳卒中や心臓病は後遺症が残ることが多い病気ということはご存じでしょうか？脳卒中では片麻痺や言語障害、高次脳機能障害など、心臓病では息切れや疲労感、むくみなど、その後の患者さんの生活を大きく左右し、生活の質を下げってしまう場合が少なくありません。

今回ご紹介する脳卒中・心臓病等相談窓口は、脳卒中や心臓病を抱える患者さんとその家族が、病気のことでだけでなく、生活のこと、介護のこと、仕事・経済面、再発への不安など多岐にわたる悩み事や心配事を気軽に相談できるように開設された窓口です。「病気になる前から以前のような生活が送れなくなってしまう」「家族の後遺症にどう対応しているのか分からない」「職場復帰したいがどこまでできるか不安」など、患者さん、家族それぞれにお悩みがあると思います。どちらからのお悩みでも構いませんので抱え込

まずにぜひ窓口にご相談ください。来院が困難な人は、電話での相談も可能です。専門医や看護師、医療ソーシャルワーカー、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、管理栄養士、薬剤師、両立支援コーディネーターなど多職種で構成されたチームで、院内はもちろん地域の関係機関とも連携して、患者さんご家族も自分らしい生活が送れるようサポートをいたします。

また、脳卒中や心臓病の相談支援のほか、市民公開講座などの場を活用し、予防に関する内容も含めた情報提供や普及活動も行っています。

相談は基本的には脳卒中が水曜日、心臓病が金曜日で予約制としています。予約の受付は平日9時から16時で行っていますのでお気軽にご相談ください。

問 総合医療センター
☎ 22-1211 FAX 22-9498



詳細

くわな防災教室

今月のテーマ

地震から身を守るための行動

- 今年も国内ではトカラ列島を中心とした活発な群発地震などが起き、国外ではロシア・カムチャツカ半島付近やミャンマーなどで大きな地震が発生し、多くの被害がありました。また、政府地震調査委員会から9月に発表された南海トラフ地震の発生確率は依然高い状態となっており、いつ大規模な地震が発生するかわからない状態です。
- 地震発生時、一番初めに行うことは自分の身を守る行動です。そこで今回は、地震発生時に身を守る方法をシチュエーション別にご紹介します。
- 自宅にいる時
 - ・ガラスの破片などでケガなどをしないように注意する
 - ・慌てて外に飛び出さず、ドアや窓を開けて出口を確保する
 - 商業施設や公共施設、駅構内にいる時
 - ・転倒物や照明、ガラスなどの落下に注意しながら、柱や壁際など安全な場所へ移動する
 - ・エレベーターは使わず、階段を利用する
 - エレベーターの中にいる時
 - ・全ての階のボタンを押して、停止した階で降りる
 - ・閉じ込められたときは、非常ボタンやインターホンで連絡を取り救助を待つ
 - 屋外にいる場合
 - ・自動販売機やブロック塀、電柱など倒れやすいものから離れ、広い場所へ移動する
 - ・垂れ下がっている電線やガス漏れしている場所には絶対に近づかない
 - ・崖や斜面の崩れやすい場所から離れ、安全な場所へ移動する
 - ・水辺にいる時は、揺れを感じたら直ちに岸部から離れる
 - ・さまざまな状況で共通していることは、頭を守ることです。カバンやクッションなど身近にあるものでまずは頭を守りましょう。また、冷静な行動がとれるよう、平時から状況に応じた行動を考えましょう。
 - 車に乗っているとき
 - ・車を運転しているとき
 - ・急ブレーキをかけず、ハンドルをしっかり握り、徐々にスピードを落とし道路脇に停車する
 - ・カーラジオなどで情報を収集する
 - ・車から離れるときは、緊急で移動させることもあるため、鍵は車内に置いておく
 - 電車に乗っているとき
 - ・大きな地震があると電車は止まるため、手すりやつり革などにしっかりとつかまる
 - ・座っていたら、前かがみになって足をふんばる
- 問 防災・危機管理課
☎ 24-1185 FAX 24-2945

EVENT ALBUM

イベント
アルバム

市内で行われたイベントや各種行事の様子を写真でお届けします。

迫力満点の
ステージ！



11/8・9 第50回くわな商工まつり 桑名時代まつり

くわな商工まつりでは、物産販売やキッチンカー、ステージイベントに加え、消防車をはじめとした「働く車大集合」が子どもたちに盛況でした。同日開催の桑名時代まつりでは、着付け体験や寺町通り商店街の散策が行われました。



10/18 第14回 桑西竹の十三夜

今年も市民グループ「NPO 法人桑竹会」の主催で、桑西竹の十三夜が開催されました。高校生のバンドの他にもギターや三味線の演奏もあり、幻想的な竹灯りの中、会場は盛り上がりしていました。

10/18～5/31 なばなの里 イルミネーション

今年のテーマは、黄金の国『ジパング』。マルコ・ポーロの『東方見聞録』に記された黄金に輝く島国伝説などが描き出されています。ベゴニアガーデンの特別ライトアップなど、見どころ満載です。



10/25・26 桑名まつり博

くわな寺町通り商店街で『桑名まつり博』が開催されました。太鼓演奏やダンスパフォーマンス、ハロウィンの衣装を着た子どもたちが各店を回ってお菓子をゲットするイベントなどが行われ、にぎわっていました。

はまぐり・しじみの
即売に大行列！



11/9 第23回赤須賀漁業まつり

赤須賀の海の恵みを味わいながら、地元の漁業文化を体感できる人気イベントです。しじみ汁の提供、赤須賀産はまぐり・しじみの即売、焼きはまぐりやパネル展示など、朝から多くの人でにぎわっていました。

10/19 予防救急のススメ

予防救急啓発イベント「予防救急のススメ」がカインズ桑名店で開催されました。救急医療情報キット作成のほか、はしご車や救急車の展示などもあり、多くの人に「予防救急」について知ってもらえました。



スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にかざしてください。



AR動画



11/4～11/12 とうかいどう 灯街道桑名宿

七里の渡しから蟠龍櫓周辺にかけて、桑名の鎗物を使った灯籠が約150基並べられました。蟠龍櫓もライトアップされていて、普段見られない幻想的な鳥居や蟠龍櫓を見ることができました。



煎茶松風流



茶道裏千家



遠州流茶道



表千家流

市文化功労者表彰は、学術・芸術およびその他の文化の振興発展に貢献し、その功績が顕著である個人または団体に贈られます。

市文化功労者表彰

電話番号の市外局番は

0594

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。

くわな INFO



元桑名市議
まさんど
成田 正人 さん

旭日
双光章



元桑名医師会長
だいが
青木 大五 さん

旭日
双光章



元桑名市消防団分団長
けんいち
鈴木 健一 さん

瑞宝
単光章



元県薬剤師会副会長
かずひさ
渡邊 和久 さん

旭日
双光章



ヒューマン・ケア・ステーションみえ代表取締役
えみこ
高橋 恵美子 さん

黄綬
褒章



元桑名市消防団分団長
けんじ
中久木 謙二 さん

瑞宝
単光章

秋の叙勲・褒章は、社会のさまざまな分野や公共業務に功績のある人に贈られます。

秋の叙勲・褒章

桑名市から秋の叙勲・褒章および市文化功労者表彰は、合計7人と4団体が受章されました。掲載している人のほか、元調停委員の伊藤清彦さんが藍綬褒章を受章されています。

秋の叙勲・褒章、市文化功労者表彰
受章おめでとございます

令和7年度「防火ポスター入賞者」

消防本部が、管内の小・中学校の児童・生徒から防火ポスターの募集を行ったところ各学校で選ばれた作品278点の応募がありました。応募作品は、教育長を審査長とし、管内の教育関係者などによって審査され、76点が入選しました。市内では次の皆さんが特別賞を受賞しました。

特別賞名	小学校の部		中学校の部	
	名前(敬称略)	学校名	名前(敬称略)	学校名
市長賞	黒沼 丈二	修徳小学校5年	後藤 美杏	明正中学校1年
防火協会賞	水谷 和奏	多度中小学校5年	矢野 巴菜	成徳中学校2年
消防長賞	蝦名 泰成	大山田北小学校6年	碓田 真夕	光陵中学校2年

特別賞のほかに、小学校の部で21人、中学校の部で9人が優秀賞に選ばれました。



小学校の部 市長賞
黒沼 丈二さん



中学校の部 市長賞
後藤 美杏さん

問 予防課 ☎ 86-7491 FAX 86-7493

サービス付き高齢者向け住宅 ベイサイド長島 介護施設 賃貸住宅 0594-45-8862

屋根・外壁・雨樋 リフォーム専門店 有限会社瀬古住建 TEL. 0594-33-3777

オレンジカフェ(認知症カフェ)・家族のつどい

オレンジカフェ(認知症カフェ)・認知症の本人・家族・本人と家族のつどい

認知症の人やその家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェ(認知症カフェ)です。市内にお住まいの人はどなたでも参加いただけますので、ぜひご参加ください。

※開催予定・活動内容・認知症に関する相談窓口については市ホームページ(QRコード)からご確認ください。

【高齢者の相談窓口】

地域で暮らす高齢者の介護・福祉・医療をさまざまな面から総合支援するため、本市には5つの地域包括支援センターがあります。各地域包括支援センターは以下のとおりです。

支援センター	と ころ	問い合わせ先
東部地域包括支援センター	内堀82	☎24-8080
西部地域包括支援センター	西金井170	☎25-8660
南部地域包括支援センター	江場776-5	☎25-1011
北部西地域包括支援センター	多度町多度1-1-1 大山田1-7-4	☎49-2031 ☎41-2114
北部東地域包括支援センター	長島町松ヶ島66	☎42-2119

問 介護予防支援室 (☎ 24-5104 FAX 26-1548)



活動内容



相談窓口

北勢線サンタ電車に乗ろう!&北勢線クリスマスト레인運行

〈北勢線サンタ電車に乗ろう!〉

四日市大学と北勢線のコラボレーション企画。サンタ電車にご乗車いただいた子どもたちにお菓子をプレゼントします。交通系IC利用または乗車券を購入し、通常運賃のみで乗車可能です。

東員駅ホームにご当地キャラが大集合します。第1回は10:50から、第2回は11:45から開催します。

とき 12/20(土) 場所 北勢線電車内

○サンタ電車時刻(臨時列車) ※下記以外の各駅にも停車します。

西桑名	星川	東員	楚原	阿下喜
		10:50	11:05	11:18
12:11	11:56	11:46	11:35	11:23
12:18	12:33	12:45		

〈北勢線クリスマストレインを運行します〉

緑と白の車体カラーであるK77号車をクリスマス仕様にラッピングした「クリスマストレイン」を12/25(木)まで運行します。

運行時刻は毎日変動し、前日の夕方までに三岐鉄道公式Xに公開します。ぜひ、ご乗車ください。

問 北勢線対策室 (☎ 24-1247 FAX 24-5822)

MaaS推進室 (☎ 24-1425 FAX 24-1412)



三岐鉄道公式X



クリスマストレイン

高齢者肺炎球菌予防接種・高齢者带状疱疹予防接種(定期接種)について

【高齢者肺炎球菌予防接種について】

対象の人には、65歳の誕生日を迎えた翌月に予診票を郵送しています。

【高齢者带状疱疹予防接種について】

対象の人には、令和7年3月に接種券を郵送しました。

接種期限は令和8年3/31(火)までです。

※転入・紛失などで予診票の(再)交付を希望される人は市ホームページから申請してください。詳細につきましては市ホームページなどでご確認ください。

問 保健医療課 (☎ 24-1182 FAX 24-3032)



市HP
肺炎球菌



市HP
带状疱疹

年末年始のコミュニティバスの運行について

12/29(月)~令和8年1/3(土)の期間、コミュニティバスおよびデマンドタクシー、のるーと桑名は終日運休します。1/5(月)以降は、通常通り運行します。※12/28・1/4は日曜日のため運休です。

問 MaaS推進室 (☎ 24-1425 FAX 24-1412)

F1日本グランプリの観戦ご招待について

本市を含め、鈴鹿サーキット周辺の5市1町(桑名市、四日市市、鈴鹿市、亀山市、津市、菰野町)は、F1日本グランプリの開催を契機とした地域活性化を促進するため、「鈴鹿F1日本グランプリ地域活性化協議会」に参画し、さまざまな事業を展開しています。

この度、主催者のホンダモビリティランド(株)鈴鹿サーキットは、F1日本グランプリ開催期間中、鈴鹿F1日本グランプリ地域活性化協議会に参画する市町の15歳以下の皆さんを招待します。

とき 3/26(木)・27(金) 場所 鈴鹿サーキット 料金 無料(交通費は各自で負担してください)

対象 15歳以下(平成23年4月2日以降生まれ)の人および同居の家族

内容 3/26(木) ピットウォークなど、27(金) フリー走行の観戦など

申込 12/21(日)11:00から3/13(金)までにQRコードから登録

問 鈴鹿サーキット(☎059-378-1111 代表:9:30~18:00)

観光課(☎24-1231 FAX 24-1140)



申込

木曽三川下流部広域避難実現プロジェクトシンポジウム

各地で大規模水害が頻発する今、広大なゼロメートル地帯が広がる木曽三川下流部において、水害から命を守るための広域避難に関する内容についての特別講演などを予定していますので、ぜひご参加ください。

とき 1/17(土) 14:30~16:45 場所 柿安シティホール小ホール 料金 無料 定員 先着200人

主催 木曽三川下流部広域避難実現プロジェクト(中部地方整備局 木曽川下流河川事務所、海津市、愛西市、津島市、弥富市、蟹江町、飛鳥村、木曽岬町、桑名市)

内容 特別講演 講師:東京大学大学院情報学環 特任教授 片田敏孝さん、伊勢湾台風語り部

申込 右記QRコードから事前申込

問 防災・危機管理課(☎ 24-1185 FAX 24-2945)



申込

1930年創業 不動産の総合コンサルタント

株式会社 桑名不動産

☎0120-159-872 桑名市中央町1-92

お家の総合コンサルタント

レイクウッドホーム

新築注文住宅・リフォーム・中古リノベーション・外構・店舗デザイン

桑名市陽だまりの丘七丁目 1815

0594(33)3737



公式LINE
はじめました!



@242monen



Instagramに
施工例アップします!



裁判所お仕事ガイダンス

とき 12/24(水) 13:30～
場所 津地方・家庭裁判所
 (津市中央3-1)
対象 裁判所の仕事に興味のある人
内容 庁舎・法廷見学、模擬裁判、業務説明
定員 15人程度
料金 無料
申込 津地裁ホームページにある申込フォームから。
期間 12/5(金)～15(月)
問 津地方裁判所総務課人事第一係 ☎059-226-4805

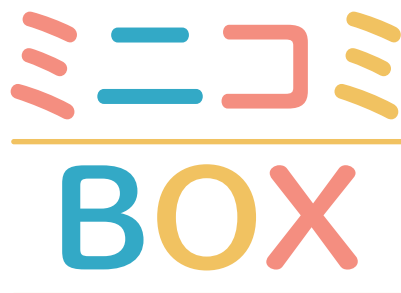
借金のお悩み電話相談会

借金で悩んでいる人やその家族を対象に、弁護士や司法書士による無料電話相談会を実施します。
とき 12/13(土)・21(日)
 10:00～16:00
電話番号 ☎059-224-2458
 ※相談日当日のみ有効
問 三重県環境生活部くらし・交通安全課 ☎ 059-224-2400

三重ホンダヒートを応援しよう

2025年12月から開幕するラグビー国内最高峰リーグ「NTTジャパンラグビーリーグワン 2025-26」。三重ホンダヒートが、お得に観戦できる企画を実施します！

とき ①12/21(日)
 ②令和8年1/11(日)
 ③令和8年2/22(日)
 ④令和8年5/9(土)
場所 三重交通Gスポーツの杜 鈴鹿
対象 三重県在住・在勤・在学の人
料金 19歳以上:1,000円
 18歳以下:無料
定員 1,100人(先着)
申込 右記QRコードから
 申込ください。
申込開始日 ①11/29(土)②12/20(土)
 ③令和8年1/31(土)④令和8年4/18(土)
 ※別途、手数料はかかります。
 各日の対戦相手はそれぞれ異なります。詳細はQRコードをご覧ください。
問 ヒートファンクラブ事務局
 ✉heat-fanclub@linkst.jp



市関係団体のイベントなどを掲載しています

モノコトショップ

家庭で不用になったけれど、まだきれいで活躍しそうなモノをお持ちいただき、必要な人に譲る不用品交換のお店を開催します。

とき 12/6(土)・10(水)・17(水)・24(水)
 10:00～15:00
場所 リサイクルの森
対象 桑名市、木曾岬町、東員町在住の人
取扱 家具類、衣類、食器類、おもちゃ、絵本
 ※持ち込み・持ち帰りともお一人様5点まで
問 リサイクルの森
 ☎ 87-5133 FAX 87-5152

年末年始、市役所の業務をお休みします

12/27(土)から1/4(日)まで市役所・各地区市民センターはお休みです。主な施設の年末年始のお休みは下記のとおりです。戸籍の届出などは、夜間・休日受付で休み中も受け付けます。

●主な施設の休業日

施設名	休業日
市役所、各地区市民センター、多度・長島福祉なんでも相談センター	12/27(土)～1/4(日)
まちづくり拠点施設、パブリックセンター、くわなメディアライヴ、柿安シティホール、光精工コミュニティプラザ、スター21、にこにこ、ぽかぽか、キラキラ、大山田福祉なんでも相談センター、サテライトオフィス、体育施設(ヤマモリ体育館、NTN総合運動公園、長島B&G海洋センター、多度体育センター)	12/29(月)～1/3(土)
斎場「おりづるの森」	1/1(祝)

●ごみの収集 12/31(水)～1/4(日)はお休みです。 **問** 環境対策課 (☎ 24-1436 FAX 22-5183)

	桑名地区			多度地区		長島地区	
	可燃		プラスチック	可燃・プラスチック		可燃	プラスチック
	南(月・木)地区	北(火・金)地区		A地区	B地区		
年末最終収集日	12/29(月)	12/30(火)	12/24(水)	12/29(月)	12/30(火)	12/29(月)	12/30(火)
年始収集開始日	1/5(月)	1/6(火)	1/7(水)	1/5(月)	1/6(火)	1/5(月)	1/6(火)

益世①と益世②の地区は1月の不燃ごみ・資源物収集日を振替えます。

・益世①(通常第1木曜日)は1/10(土)に振替
 ・益世②(通常第1金曜日)は1/17(土)に振替

※各地区の不燃ごみ・資源物収集日は2025年度ごみカレンダーの「資源物・不燃ごみガイド」にてご確認ください。

各地区のごみカレンダー



桑名地区



多度地区



長島地区

業務内容	休業日
リサイクルの森(一般廃棄物搬入)	12/27(土)～1/4(日) ※12/29(月)・30(火)は搬入可
清掃センター(土砂・ガレキ類搬入)	12/27(土)～1/4(日)
スーパー等資源物回収	12/27(土)～1/5(月)
粗大ごみ予約受付(電話予約)	12/27(土)～1/4(日)

●し尿・浄化槽の汲み取り、清掃

問 環境対策課 (☎ 24-1436 FAX 22-5183)
 年末は混雑することが予想されますので、12/12(金)までに地区指定の許可業者までお申し込みください。

地区	業者名	連絡先
桑名	株式会社東城	☎ 22-1041 FAX 22-8528
	有限会社桑名クリーンワールド	☎ 22-2283 FAX 22-2284
	有限会社桑名環境サービス	☎ 22-7776 FAX 22-0262
	株式会社コスモ	☎ 22-2211 FAX 21-7001
多度	有限会社桑名クリーンワールド	☎ 22-2283 FAX 22-2284
長島	株式会社コスモ	☎ 22-2211 FAX 21-7001
	有限会社キムラ	☎ 42-5515 FAX 42-5516

年末年始歯科診療のご案内

診察日	担当医院	住所	電話番号
12/30(火)	丹羽歯科	伊賀町47	☎ 23-7788
	ふじた歯科	長島町西外面1580-1	☎ 42-3718
12/31(水)	こんどう歯科	桜通18番地	☎ 23-1515
	二之宮歯科医院	いなべ市北勢町東村280-5	☎ 72-8001
1/2(金)	星見ヶ丘田中歯科医院	星見ヶ丘2丁目608	☎ 32-3313
	西岡歯科醫院	いなべ市北勢町阿下喜256-9	☎ 72-2776
1/3(土)	ファミリー歯科クリニック	星川841-1	☎ 32-0001
	なばな歯科医院	長島町福豊833-4	☎ 45-8787

診療時間 9:00～12:00

1/1(祝)は休診です。受診には、マイナ保険証、資格確認書、受給者証(お持ちの人)などをお持ちください。

問 保健医療課 (☎ 24-0562 FAX 24-3032)

■世界人権宣言
 第1条 すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である。人間は、理性と良心とを授けられており、互いに同胞の精神をもって行動しなければならぬ。

■人権擁護委員の特設人権相談
とき 12月6日(土) 11時30分～15時
場所 柿安シティホール3階和室
申込 不要
 ※「人権フェスタ」の開催に合わせて設けています。
問 桑名市人権センター
 ☎ 27-6677 FAX 27-6678

本年度は人権週間内の12月4日(木)に市内で街頭啓発を実施します。

昭和23年12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されました。この日を最終日とする1週間は「人権週間」です。市では、これに合わせて街頭啓発や人権相談などを実施します。この機会に、皆さんも人権について正しい理解と知識を持ち、身近にある人権問題について考えてください。お互いの人権を尊重できる豊かな社会をめざしましょう。

■法務局職員・人権擁護委員の特設人権相談
とき 12月4日(木) 10時～15時(法務局は9時～16時)
場所 桑名市人権センター
 多度地区市民センター
 長島地区市民センター
 津地方法務局桑名支局(星見ヶ丘1丁目101-2)
申込 不要

12月4日～10日は「人権週間」です



問題の数ではなく
 幸せの数を
 数えよう

2024年度 桑名市「人権に関するポスター」入選作品

市内の小中学生から応募のあった作品で、入選したものの一部を紹介しています。

国際化推進 取りくみレポート



オールイングリッシュで楽しむ！桑名歴史散策ツアーを開催しました！

本市では「世界に開かれたまち」に向けて、英語も活用し国内外の人との関係性の構築をめざすとともに、市民の皆さんが英語に親しむ機会を増やし、誰もが英語でコミュニケーションできるまち「イングリッシュフレンドリーシティ」の取り組みを進めています。

10月には「桑名ほんぱく」と連携し、本市の魅力を国内外の人に体感していただく特別プログラム「オールイングリッシュで楽しむ！桑名歴史散策ツアー」を開催しました。ガイドは昨年度イングリッシュフレンドリーシティ・アンバサダーに就任したオーストラリア出身のラジオDJ クリス・グレン氏が務めました。

ツアーでは、歴史に造詣の深いクリス氏の英語ガイドで、九華公園や春日神社、七里の渡跡や六華苑などを訪れました。歴史や英語に興味のある外国籍の人や市内外の参加者からは、「桑名市に所縁はなかったが、とても親しみを感じた」「解説が分かりやすく、英語で桑名の歴史を知ることができた」と大変好評でした。当日の様子はInstagram (@kuwana_english_friendly_city) で動画をご覧いただけます

イベント以外にもイングリッシュフレンドリーシティの推進に向けて、Instagramを立ち上げ、市の魅力を英語でも発信しています。桑名の魅力を英語で楽しみたい人、英語の勉強をしている人など、ぜひフォローして、お楽しみください。

問 ブランド推進課 ☎ 26-1512 FAX 24-2474



クリス氏による英語ガイド



Instagram



市長まちなか探索

大きな問題につながる前に

今月のテーマは「空き家対策」です。

市では、空家等対策協議会を立ち上げ、10年にわたり空き家対策に取り組んできました。それでもなかなか空き家は減りません。昨年度の調査では市内の空き家の総数は2,577件。そのうち放置され危険な空き家が202件となっています。

今回は、市空家等対策協議会副会長の四日市大学名誉教授岩崎先生からお話を伺いました。向かったのは普通の空き地…。実はここ、令和2年に市内ではじめて、倒壊する恐れのある危険な空き家を、市が所有者に代わって強制的に解体した場所なのです。当然ですが、解体費用はすべて所有者負担です。

もともとこの場所に建っていた空き家は、一部崩れて隣の家を破壊。また今にも倒れそうで、前の通学路にも危険が及んでいました。空き家を放置すると、ほかにも雑草が生い茂ったり、不法投棄・侵入のおそれが発生したりと、さまざまな問題が発生します。まずは、危険な空

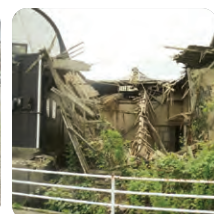
き家を発生させないよう、事前の対策が重要です。

本来、空き家というのは私有の不動産ですから、所有者やご家族が対策することなのですが、危険な空き家を放置すると、近所にお住まいの人や、ひいては社会全体に迷惑をかけることになります。

空き家を処分するには、壊す・売る・貸す・提供するなど、さまざまな選択肢がありますが、基本的には、適切に管理すれば大きな問題にはなりません。皆さんも、今住んでいる『家』の今後について、一度ご家族で話し合ってみてはいかがでしょうか？



行政代執行による解体を行った土地の現在の様子(左)と解体前の様子(右)



AR動画

スマートフォンでAR動画のQRコードを読み込んでから写真にかざしてください。

今月のテーマ

空き家対策

無料相談

	名称	とき	詳細
行政・法律・市民相談	弁護士の交通事故相談	第1火曜 9:00~12:00【予約制・前日まで】	弁護士 交通事故相談 示談・慰謝料・損害賠償など
	弁護士の法律相談	予約制】予約日の9:00~電話予約(毎回5人) ①予約日:第1水曜→相談日:第2火曜 ②予約日:第3水曜→相談日:第4火曜 相談時間:9:00~11:30(1人30分)	行政相談 国・県への要望、意見など 公証人相談 公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など
	行政相談	第1木曜 9:00~12:00【予約不要】	司法書士相談 不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、簡易裁判所訴訟手続など
	公証人相談	第2水曜 10:00~12:00【予約制・前日まで】	土地家屋調査士相談 土地の境界・測量に関することなど
	司法書士の相続相談	第2木曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	宅地建物取引士の不動産相談 土地、建物の売買・賃貸住宅の入居・退去に関することなど
	司法書士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	行政書士相談 契約書の作成や相続、遺言、空き家への対応に関することなど
	土地家屋調査士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	場所 市民相談室(市役所地下1階) ☎ 24-1188 FAX 24-4102
	宅地建物取引士不動産相談	第4水曜 9:00~12:00【予約制・前日まで】	場所 総合福祉会館 ☎ 23-2856 FAX 23-5079 問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会)
	行政書士相談	第4木曜 14:00~16:00【予約制・前日まで】	対象 市内在住または在勤の女性 定員 5人 問 地域コミュニティ課 締切 12/23(火)必着 ☎ 24-1413 FAX 24-1735 ✉ ccollabo@city.kuwana.lg.jp
	市民相談	月~金曜 9:00~16:30	
人権	司法書士の成年後見相談	第1水曜 9:00~12:00【予約制】 ※4月のみ第2水曜	
	女性弁護士による女性法律相談	1/17(土) 9:00~11:55(1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先	
消費・年金・税金	名称	とき	詳細
	消費生活相談	月~金曜 10:00~12:00/13:00~15:00	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎ 24-1334
福祉	名称	とき	詳細
	年金相談	木曜(祝日、休館日を除く) 10:00~12:00/13:00~15:00【予約制】	場所 柿安シティホール ※自動音声案内「①」⇒「②」を押す 問 四日市市年金事務所 お客様相談室 ☎ 059-353-5515
その他	名称	とき	詳細
	生活更生相談	第2・第4木曜 9:00~15:00	場所 東海税理士会桑名支部事務局 ☎ 24-6770
福祉	福祉総合相談	火~日曜、祝日の月曜 9:00~17:00 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	対象 身体障害者、家族の人 ☎・FAX 22-5003 場所 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内) 場所 福祉なんでも相談センター ☎ 41-2114 FAX 41-2174 場所 多度福祉なんでも相談センター ☎ 49-2031 FAX 49-2533 場所 長島福祉なんでも相談センター ☎ 42-2119 FAX 41-0515
	精神保健福祉相談	12/17(水)13:30~15:30【予約制】	場所 桑名保健所 ☎ 24-3620 FAX 24-3692
福祉	生活困窮者相談	月~金曜(祝日を除く) 9:00~16:30	場所 福祉支援室 ☎ 24-1456 FAX 24-1457
その他	名称	とき	詳細
	若者自立就労相談	第1・2・4水曜 13:00~17:00【予約制】	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) FAX 059-359-7281 問 北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280
	経営相談	月~金曜 9:00~17:00【予約制】	場所 サンファール南館2階(桑名商工会議所内) ☎ 24-1515
その他	不動産に関する相談	月~金曜(木曜を除く) 10:00~12:00、 13:00~16:00【予約制】	場所 多度地区市民センター ☎ 49-3301 FAX 49-3302 問 (公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部
	心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜 10:00~16:00【予約制】	場所・申込 はあぶ工房 Together ☎・FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎ 24-1171 FAX 24-5812
その他	女性相談	月~金曜 9:00~16:30 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
	母子・父子家庭の親相談	月~金曜 9:00~16:30【予約制】	場所 子ども総合センター ☎ 24-1298 FAX 24-5497
その他	青少年相談	月~金曜 9:00~15:00【予約制】	場所 生涯学習課 ☎ 24-1245 FAX 24-1355
	ひきこもり相談	月~金曜(祝日を除く) 9:00~16:30	場所 福祉支援室 ☎ 24-7440 FAX 24-1457
その他	依存症相談	毎月第3日曜9:30~12:30【予約制※ホームページから】	問 福祉支援室 ☎ 24-7440 FAX 24-1457
	カスタマーハラスメント相談	月~金曜 9:00~12:00、13:00~16:00	場所 商工課 ☎ 26-1555

国際交流・日本語教室

とき 12/14(日) 13:45~15:30
場所 修徳まちづくり拠点施設
問 ブランド推進課
☎ 26-1512 FAX 24-2474

納期限のお知らせ

12/25(木)まで

固定資産税3期、
国民健康保険税6期

交通事故発生状況

(令和7年10月31日現在)

	10月中	累計	前年累計同期比
総件数	403件	3,750件	+248件
死者数	0人	3人	±0人

※警察統計に基づく暫定数

水道の給水・修繕工事

宅地内の水道修繕 市指定給水装置工事事業者(有料)
公道漏水やその他 お客さま総合センター ☎ 24-1260
FAX 84-6021(営業時間外の公道漏水受付 ☎ 84-6020)

救急医療(夜間・休日・24時間体制)

・音声案内(無料) ☎ 0800-100-1199
・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
・くわな健康・医療相談ダイヤル24
☎ 0120-149-107
・応急診療所(鍛冶町9)〈内科・小児科〉
☎ 21-9916 土曜夜間(19:30~21:30)、
日曜・祝日(9:30~16:00)12:00~13:00休診
・休日診療医療機関
毎月第2・第4日曜日(17:00~20:00)
12/14(日)、28(日) 桑名病院 ☎ 22-0460

HAPPY BIRTHDAY

12月に誕生日を迎える
子どもたちが集合！



ゆうり
加藤 悠里 くん
12月3日で2歳です

これからも
元気で
お茶目だね



めい
加藤 芽依 ちゃん
12月11日で1歳です

元気に
すくすく
育ってね！



れい
佐野 零菜 くん
12月1日で1歳です

おめでとう！
わんぱく
ボーイ♡



みずき
阪口 瑞季 ちゃん
12月16日で4歳です

おめでとう♡
4歳も
楽しもうね！



あおし
岡 青志 くん
12月11日で1歳です

生まれて
きてくれて
ありがとう



ゆう
清水 優 ちゃん
12月8日で2歳です

お誕生日
おめでとう♪
だいすき！

応募方法

2月に誕生日を迎えるお子さん（未就学児）を募集中です。
パソコンから応募の場合は、以下のアドレスにアクセスしてください。
<https://logoform.jp/form/XAEm/62180>

ご応募は
こちら！



桑名のイイトコ/
教えてください。



#わくわくわなを
つけて投稿してね！

投稿に関する
ルールは
こちらから！



木々の奥に
静かに佇む
六華苑。

__u_re さん



ピンクローズが入った
花手水が可愛すぎまし
た

yuu8787pinkさん

「桑西竹の十三夜」

highhappy987 さん



桑名市
公式SNS、
やってます。

X (旧 Twitter)
@kuwana_city



LINE
@kuwana987



Instagram
@kuwana_official



YouTube
桑名市公式チャンネル



公式アプリ
マチイロ



App Store Google Play



メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種
情報、子育て情報、博物館情報、観光・
イベント情報などをメールでお知
らせします。右のQRコードから登
録できます。

●音声でお伝えする「声の広報くわな」
は、ホームページに掲載しています。

